

2023- 2024



앤 아룬델 카운티 안내 책자

노인, 장애인, 재향 군인, 간병인과 그 가족
혹은 미래를 설계하는 모든 이를 위한 책자



귀하의 미래 설계를 도와드립니다

410-222-4257

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국
앤 아룬델 시니어 서비스
제공사(주)

목차

드리는 말씀

스튜어트 피터먼 카운티 행정관	6
캐리사 켈리 국장	8
앤 아룬델 카운티 장애 문제 위원회	10
앤 아룬델 카운티 노인 서비스 제공자(SPG)	12
앤 아룬델 카운티 노인 자문 위원회 지역 기관	14

정보

어시스티드 리빙 - 알고 있어야 할 가장 중요한 10가지	18
메디케어 - 알고 있어야 할 가장 중요한 10가지	22
의료 사전 의향서	24
언제 개입하는 것이 좋은지 아는 것... 그리고 가장 좋은 개입 방법	26
중요한 전화번호	31
확대: 신호를 눈치채고 어디서 도움을 받을 수 있는지 알고 계십시오	34
장기 요양 옴부즈맨이 뭔가요?	35
MAP이 뭔가요?	35
시니어 센터 플러스	36
시니어 액티비티 센터	38
단체 식사 프로그램	40
보조 공학 대어 프로그램	41
만성 질병에 마음을 챙기며 대처하기	42
커뮤니티 퍼스트 초이스 / 커뮤니티 퍼스널 어시스턴스 서비스	45

리소스

앤 아룬델 카운티의 노인, 장애가 있는 이 그리고 간병인을 위한 완전한 종합 목록	46
광고 색인	96



노인 및 장애인 복지국
2666 Riva Road, Suite 400, Annapolis, MD 21401

복부 노인 및 장애인 복지국
7320 Ritchie Hwy, Glen Burnie, MD 21061

이 안내 책자에 포함되었다고 해서 앤아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국이나 다른 카운티 기관 혹은 앤 아룬델 서비스 서비스 제공사(주)가 보증하는 것이 아닙니다.



전화: 410-222-4257

팩스: 410-222-4360 / 410-222-4346

웹사이트: www.aacounty.org/aging

페이스북: www.facebook.com/ArundelSeniors

트위터: @AACoDoAD

인스타그램: @aaco_doad

이메일: info_and_assistance@aacounty.org

이메일: info_and_assistance@aacounty.org 무료 전화: 800-492-2499

TTY 사용자: 메릴랜드 릴레이 711로 전화하세요.



편집위원:

조엘 리지웨이
국장 대리
브랜드 프랜시스
부국장, 장애 및 커뮤니티 서비스
사라 스타인
부국장, 노인 및 장애인 리소스 센터/장기 요양
켈리 L. 맥칼
커뮤니케이션 및 커뮤니티 관계 국장
올가 스트롱
프로그램 매니저, 노인 및 장애인 리소스
센터/장기 요양
하이디 하워드
임원 비서, 노인 자문 위원회 지역 기관

제작자:

베로니카 토비
출판인 겸 사장, 왓츠업? 미디어(What's Up? Media)
애슐리 라이언스
COO 겸 광고 책임자, 왓츠업? 미디어
제임스 하옥(James Houck)
편집장, 왓츠업? 미디어
오거스트 슈왈츠
예술 국장, 왓츠업? 미디어
맷 다다모(Matt D'Adamo)
그래픽 디자이너, 왓츠업? 미디어
니콜라스 굴로티
제작 국장, 왓츠업? 미디어

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국, 앤 아룬델 노인
서비스 제공자 그룹(주) 그리고 왓츠업? 미디어와 협력해
매년 발간. 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국은 한
해 동안 바뀐 내용에 대해 책임을 지지 않습니다. 모든 권리
보유. 이 출판물의 어떤 부분도 어떤 양식으로도 재생할 수
없습니다.

광고 문의 연락: 데비 카타
301-503-6076,
dcarta@whatsupmag.com

왓츠업? 미디어 201 Defense Highway, Suite 203,
Annapolis, MD 21401, 410-266-6287, whatsupmag.com

광고 수락을 했다고 해서 앤 아룬델 카운티 노인
및 장애인 복지국에서 상품 보증을 하는 것은
아닙니다. 출판인은 이 출판물의 기준과 다른
광고나 명단을 거부할 수 있는 권리를 보유합니다.

어떤 서비스를 이용할 수 있나요?

AASPG 회원은 이름 옆에 SPG 표시가 되어 있습니다.

Table listing various services and their page numbers, including categories like '활동적 성인 공동체', '소독 지원', '정보 및 지원', '보철 서비스', '인테리어 디자인', 'LGBTQ+ 리소스', '도서관', '기구 대여 프로그램', '런치 사이트', '마사지 요법법', '언론과 마케팅팅', '총재제', '의료 제품 및 서비스', '메디케어, 메디케어이드', '메모리 케어', '정신 건강', '이사-이전 서비스', '요양 시설', '공원 및 레크리에이션', '변려 동물 및 반려 동물 케어 서비스', '약국과 약국 지원 프로그램', '의사', '발 전문의', '부동산 서비스', '의료 및 계획 서비스', '재활, 물리 치료', '레스핏 케어', '은퇴 공동체', '시니어 액티비티 센터', '정보 보조 주택', '지지 그룹', '세금 정보 및 지원원', '통신', '임시 보호소', '교통', '재향 군인', '피해자와 증인 지원', '개인 신앙 기록', '자원봉사 지원 및 봉사 기회', '투표', '집 청소', '주택, 주택 상담'.

스튜어트 피트먼

카운티 행정관



"2022년 저희는 바쁜 한 해를 보냈는데, 수고를 아끼지 않은 노인 및 장애인 복지국과 훌륭한 팀에 감사를 표하고 싶습니다. 새로 보수한 사우스 카운티 시니어 액티비티 센터 개관을 축하했고, 접근 가능한 놀이 기구를 갖춘 운동장 일곱 군데를 보수했으며, 세번 센터의 완공이 거의 가까웠는데, 신규 시니어 액티비티 센터를 갖춘 최첨단 커뮤니티 센터인 이 센터가 다가오는 5월에 개관하게 됩니다."

노인, 장애인 그리고 간병인을 위한 2023-2024년 안내 책자를 여러분께 소개드립니다. 2022년 저희는 바쁜 한 해를 보냈는데, 수고를 아끼지 않은 노인 및 장애인 복지국과 훌륭한 팀에 감사를 표하고 싶습니다. 새로 보수한 사우스 카운티 시니어 액티비티 센터 개관을 축하했고, 접근 가능한 놀이 기구를 갖춘 운동장 일곱 군데를 보수했으며, 세번 센터의 완공이 거의 가까웠는데, 신규 시니어 액티비티 센터를 갖춘 최첨단 커뮤니티 센터인 이 센터가 다가오는 5월에 개관하게 됩니다.

또한, 저희는 새로운 이니셔티브도 착수했는데, 여기에는 더 많은 거주자들에게 건강한 식사를 제공하기 위한 룰라 스카트 커뮤니티 센터 영양관(Lula Scott Community Center Nutrition Site)을 개관한 것, 우리나라의 군인 및 재향 군인 간병인을 기리는 엘리자베스 돌 숨은 영웅 재단(Elizabeth Dole Foundation's Hidden Heroes) 네트워크에 가입한 것 그리고 장애인과 노인의 독립을 돕기 위해 지원 기술 대어 프로그램을 만든 것을 그 예로 들 수 있습니다.

이 모든 것과 다른 일을 하는 동안에도 우리는 노인과 장애인이 계속 교육을 받고, 활기찬 생활을 하며, 사교 활동을 하고, 식품, 의료 서비스 및 지역 사회에서 잘 사는 데 필요한 다른 리소스를 접근할 수 있는 기회를 제공하기 위해 여전히 정규 업무를 계속해 왔습니다.

이 안내 책자가 이런 프로그램과 다른 서비스에 대한 유용한 정보를 드릴 것입니다. 여러분을 지원하는 신규 프로그램을 계획하자면 여러분의 의견이 필요합니다.

필요한 것이 무엇인지 저희에게 말씀해 주십시오. 귀하 지역 시니어 센터의 직원이나 소장에게 의견을 말씀해 주십시오. 노인 자문 위원회 지역 기관과 이야기를 나누거나, 노인 및 장애인 복지국에 전화 (410-222-4257) 하십시오.

이 책자를 옆에 두고 자주 이용하시기를 바랍니다



캐리사 켈리

국장

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애복지국



"몇 년 동안의 팬데믹으로 우리 지역 사회가, 특히 저희의 서비스를 받는 분들이 새로운 어려움을 겪었습니다. 지역 사회를 재건하기 위한 노력 차원에서 우리는 지역 사회를 고양시키고 서비스 수령자 범위를 넓히기 위해 전인적인 복지를 지원하고 향상하기 위해 노력합니다."



노인, 장애인, 간병인 그리고 미래 설계를 하는 모든 분들을 위한 앤 아룬델 서비스 및 리소스 가이드인 2023-2024년 안내 책자를 여러분께 소개드립니다.

지난 이 년간 노인 및 장애인 복지국은 상당한 팬데믹 대처 서비스를 했고, 지역 사회에 서비스를 제공하는 새롭고 혁신적인 기회를 발견했으며, 그 결과 프로그램과 서비스를 쇠신하고 더 탄탄하게 구축하는 강력한 방법을 찾아냈습니다. 저희의 민간, 공공 그리고 비영리 협력사들이 리소스와 서비스를 계속 다원화해 나가면서, 동맹과 포용이 지역 사회가

필요로 하는 것을 만족시키는 데 그 무엇보다 중요

하다는 것을 우리 모두 알고 있습니다. 바로 이것이 "안내 책자"의 역할입니다!

지난 해 노인 및 장애인 복지국은 저희의 리소스와 프로그램을 잘 몰랐던 공동체에 서비스를 제공하게 되는 영광과 특권을 누리게 되었습니다. 또한, 저희의 폭넓은 리소스를 보충하는 틈새 서비스를 늘릴 수 있는 새로운 파트너십을 구축할 수 있는 기회가 있었습니다. 제가 알고 있는 저희 복지국의 뛰어난 고객 서비스를 향상시키기 위해 대면 및 온라인상으로 지역 사회에 최상의 서비스를 제공할 수 있는 새로운 방법을 찾는 데 저희는 노력을 아끼지 않고 있습니다. 올해 저희는 앤 아룬델 카운티 내 노인, 장애인 그리고 간병인의 건강과 복지에 전략적인 포커스를 맞춥니다. 몇 년 동안의 팬데믹으로 우리 지역 사회가, 특히 저희의 서비스를 받는 분들이 새로운 어려움을 겪었습니다. 지역 사회를 재건하기 위한 노력 차원에서 우리는 지역 사회를 고양시키고 서비스 수령자 범위를 넓히기 위해 전인적인 복지를 지원하고 향상하기 위해 노력합니다.

노인 및 장애인 복지국의 모토인 서비스 수령자가 "더 나은 삶을 살게 해 주기"를 실천하면서, 이 계절의 밝은 앞날을 기대합니다.

저희 프로그램과 서비스 전체를 접속하고 싶으면 계속 410-222-4257로 연락하십시오 (TTY 사용자는 메릴랜드 릴레이 7-1-1을 통해 전화하십시오).

앤 아룬델 카운티 장애 문제 위원회 (CODI)



앤

아룬델 장애 문제 위원회에서 노인, 장애인, 간병인

그리고 미래 설계를 하는 모든 분들을 위한 2023-2024년 안내 책자를 여러분께 소개드립니다. 성심껏 일하는 위원회 회원들이 앤 아룬델 카운티 내 장애인을 위한 서비스와 리소스를 찾을 때 이 책자를 사용하고 공유할 것을 권합니다. 장애가 있는 분이 귀하든지 아니면 가족이든지 상관없이 이 안내 책자가 간병인과 장애인을 도와주는 여러 서비스 제공자의 연락처를 제공하고 있습니다.

CODI는 다음과 같은 방식으로 장애가 있는 사람의 삶의 질을 도모하고 증진시키려는 임무를 달성하기 위해 1995년에

설립되었습니다: 정부 정책, 프로그램, 서비스 조정, 장애가 있는 사람을 위한 리소스 분배에 대해 정부에 조언, 장애인이 필요로 하는 것을 충족시키는 방법 제안 그리고 탄탄한 지원과 프로그램을 지원하기 위해 지방 및 카운티 단체와 조정 협력.

팬데믹 내내 위원회는 장애가 있는 모든 이들이 필요한 물품뿐만 아니라 이용 가능한 검사와 백신 클리닉을 접근할 수 있도록 카운티 프로그램과 서비스와 협력했습니다.

2022년 10월 위원회는 연례 장애 인식의 날(DAD)을 열어, 장애 서비스 분야에서 임무를 완수하고 기여한 개인 및 기업에게 감사를 표했습니다. 웨스트필드 아나폴리스 몰에서 올해는 행사를 개최했는데, 이것은 예전의 대면 행사로 복귀하는 것을 의미합니다. 또한, 장애 인식의 날에 저희는 미국 장애인법 탄생 32주년을 기념했으며, 장애 인식의 날 수상자로 서밋 스쿨의 이사인 조안 멜레-매카시 박사의 공로를 치하했습니다. 그 외에도 열한 명의 개인과 단체에 대해 이들이 앤 아룬델 카운티에 사는 장애인을 위해 한 업무와 서비스에 감사를 표했습니다.

위원회는 15명의 투표인구와 여러 당연직 위원 그리고 장애 사안에 관련된 많은 정부 기관 대표로 구성되어 있습니다. 위원회는 두 달에 한 번씩 두 번째 화요일에 연간 총 여섯 차례 온라인상으로 만납니다. 위원회와 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국은 장애가 있는 거주자나 방문자를 도와주기 위해 노력합니다. 미국 장애인법의 의도와 정신을 따라 저희는 접근 가능한 시설, 프로그램 그리고 서비스를 제공하기 위해 노력합니다. 때때로 위원회에 결석이 생깁니다. 업무에 관심이 있으면 앤 아룬델 카운티 이사회 및 위원회 코디네이터에게 연락(전화: 410-222-1821)하십시오.

서비스 지원과 접속을 원하면 적어도 행사 칠 일 이전에 노인 및 장애인 복지국에 전화(410-222-4383)하거나

이메일(disabilities_info@aacounty.org)을 보내십시오. TTY 사용자는 메릴랜드 릴레이 7-1-1을 사용해 전화하십시오. 모든 자료는 요청 시 거주자의 필요에 맞추어 다른 포맷으로 제공해 드립니다.

앤 아룬델 노인 서비스 제공자 그룹(SPG)

회장
애슐리 존슨

부회장
태미 터너

비서
레이첼 앤더슨

재무담당
돈 루이스

기금
니키아 토마스

일반 회원
마리스 워커

언론/ 서비스 가이드
데비 카다

회원
제본 안도우

커뮤니케이션
로렌 사치

일반 회원
엘리자베스 볼더라마



태미 터너



레이첼 앤더슨



돈 루이스



니키아 토마스



마리스 워커



데비 카다



제본 안도우



로렌 사치



엘리자베스 볼더라마



인분, 가족, 간병인 그리고 시니어

프로페셔널님, 앤 아룬델 노인 서비스 제공자 그룹에 대한 여러분의 관심에 감사드립니다.

“SPG”는 노인과 그 간병인 팀에 서비스를 제공하는 기업과 단체로 구성된 비영리 회원 그룹입니다. SPG는 유용한 정보를 주는 전문 발표자, 뛰어난 네트워킹 그리고 친절한 지원 서비스를 통해 회원이 필요로 하는 것을 충족시키려고 노력합니다. 저희의 가장 중요한 역할은 회비와 다양한 기금 마련 프로그램을 통해 주로 노인을 대상으로 서비스를 제공하는 비영리 단체에 기금을 제공하는 것입니다.

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국과 왓츠업? 메가진으로부터 기금 범위를 넓힐 수 있도록 판매 수입의 일부에 대해 혜택을 받을 수 있는 기회를 얻었습니다. 노인에 중점을 둔 프로그램 기금 마련에 있어 더 많은 지역 비영리 단체를 지원할 수 있게 된 것을 기쁘게 생각합니다.

저희 기금 프로그램에 대한 상세 정보가 SPG 웹사이트에 나와 있습니다.

SPG 회원들이 안내 책자 전체에 나와 있습니다. 이들의 사업체 이름 옆에 빨간색으로 SPG 표시를 해서 쉽게 찾을 수 있습니다. 이 회원들은 노인 공동체에 훌륭한 리소스가 되며 앤 아룬델 카운티 가족, 간병인 그리고 이 분야 종사자에게 뛰어난 선택을 할 수 있게 도와드립니다.

보통 매달 두 번째 화요일 오전 8:30~10:00에 열리는 저희 모임에 방문자와 신규 회원을 환영합니다. 모임이 보통 세버나 파크의 우즈 교회에서 열리지만, 때로는 정규 장소가 아니라 회원 지역 내에서 열리므로 저희 웹사이트를 참고해 주십시오. 저희 웹사이트는 www.seniorprovidergroup.org입니다. 아니면 seniorprovidergroup@gmail.com으로 연락을 주십시오.

감사합니다.

2023년 이사회를 대표해

애슐리 존슨, 회장

앤 아룬델 카운티 노인 자문 위원회 지역 기관

자문 위원회의
주된 업무로
다음들 들 수
있습니다.

지역 계획을
포함해 노인
지역 기관이
후원하는
프로그램 평가

노인에 관한 모든
사안에 대해
카운티 정부
관리에게 자문
제공

앤 아룬델 카운티
노인의 이익을
대변하고
이들의 권리를
옹호

노인 대상 서비스가
중단되는 경우가
있는지 파악하고
시정 조치 제안

위원회 모임 참석
및 숙고 그리고
활동에 적극
참여



회원: 러셀 존스, 회장 - 사우스 시니어 액티비티 센터, 록산 맥고완, 커뮤니티 액션 기관, 셸리 노렘 - 아나폴리스 시니어 액티비티 센터, 메리 앤 아브로우 - 아놀드 시니어 센터, 컴 왓슨 - 브루클린 시니어 액티비티 센터, 캐시 맥널리 - 오맬리 시니어 액티비티 센터, 베키 바타 - 파사데나 시니어 액티비티 센터, 자마리 브라이트 - 파스칼 시니어 액티비티 센터, 안젤라 맥칼라이드- 일반 회원

앤 아룬델 카운티 노인 자문 위원회

지역 기관은 노인, 장애인, 간병인 그리고 미래 설계를 하는 모든 분들을 위한 2023-2024년 안내 책자의 일부가 된 것을 기쁘게 생각합니다. 이 책자는 앤 아룬델 카운티에서 제공되는 삶을 증진시키는 수많은 서비스, 프로그램 그리고 리소스에 대한 가치 있는 정보를 제공합니다. 이 책자는 공공 일원 모두가 이용할 수 있으며, 연중 열리는 여러 노인 및 장애인 복지국 아웃리치 행사, 지역 시니어 액티비티 센터, 카운티 병원 및 도서관에서 얻어갈 수 있습니다. 영어와 스페인어 판을 온라인에서 볼 수 있습니다.

위원회 지역 기관은 노인 및 장애인 복지국과 카운티 행정관이 계획 및 서비스 지역 내

모든 노인 대상 지역 사회 기초 서비스 체계를 개발하고 조정하는 임무를 하는 데 있어 자문 역할을 수행하기 위해 만들어졌습니다. 위원회는 시니어 액티비티 센터, 공공 및 관련 서비스 제공자 대표로 구성되어 있습니다.

지난 몇 년 동안 노인 및 장애인 복지국과 시니어 액티비티 센터장이 노인의 참여를 유도하는 새로운 접근 방식을 개발했습니다. 이들이 모든 회원에게 안전하고 건강한 환경을 제공하기 위해 온라인 학습을 개발 및 실시하고 각 시니어 액티비티 센터에서의 대면 활동을 재정립했습니다. 위원회 회원들은 필요시 노인 및 장애인 복지국을 지원하며, 매년 5월 있는 미국 노인의 달과 같은 노인 행사를 도와줍니다.

상세 정보를 원하면 웹사이트 www.aacounty.org/aging로 가서 노인 자문 위원회 지역 기관을 찾아보기 바랍니다.

어시스티드 리빙

1. 어시스티드 리빙이 무엇인가요? 어시스티드 리빙은 노인을 위한 주택의 한 유형으로, 일상 활동에 도움이 필요한 사람들을 돕기 위해 24시간 감독 및 지원 서비스를 제공합니다.
2. 어시스티드 리빙이 필요한 때가 언제인가요? 가족 일원을 어시스티드 리빙 거주지로 옮기는 결정은 어려운 일이 될 수 있습니다. 가족 일원을 여러분이 더 이상 안전하게 돌보지 못해 그 이상의 보살핌이 필요한 경우, 어시스티드 리빙이 최선의 방법이 될 수도 있습니다. 요양원에서 제공되는 숙련된 요양 케어를 필요로 하지 않는 가족 일원에게 어시스티드 리빙이 대안적인 장기 케어 서비스를 제공합니다.
3. 어떤 서비스가 제공되나요? 식사 준비, 집안 허드렛일, 약 관리 그리고 목욕, 옷 입기, 몸 단장 도와주기가 어시스티드 리빙에서 제공하는 서비스의 일부입니다. 어시스티드 리빙 시설에서는 계약을 맺은 면허 간호사가 거주자에게 제공되는 의료 서비스를 감독합니다.
4. 어시스티드 리빙 거주지를 어떻게 선택하나요? 먼저 가족과 친구들과 이야기를 나누어 정보와 개인적으로 추천하는 시설을 알아보십시오. 그리고 나서 가족 일원에게 중요한 요소를 목록으로 만드세요. 고려할만한 요인으로 가격, 위치 그리고 시설에서 제공하는 부대시설을 들 수 있습니다.
5. 어시스티드 리빙 거주지를 찾는 데 도움이 되는 리소스가 있나요? 노인 및 장애인 복지국 내 어시스티드 리빙 프로그램에 연락하면 선택폭을 좁히는 데 도움을 받을 수 있습니다. 직원이 여러분의 질문에 답변해 드리며, 귀하의 개인적인 필요와 선호도에 따라 선택폭을 줄이는 것을 도와드립니다.



어시스티드 리빙에
대한 상세 정보를
원하면 위 QR 코드를
스캔하세요.

6. 방문 시 어떤 것을 살펴봐야 하나요? 거주지를 방문할 때 거주지의 “통일 공개서” 사본을 요청하십시오. 이 문서는 시설이 제공하는 서비스에 대한 정보와 월 집세에 그런 서비스가 포함되는지를 알려 줍니다. 기본 월세에 들어 있는 것, 추가 비용으로 받을 수 있는 서비스 그리고 비용이 올라가게 되는 상황에 대해 알아보는 것이 중요합니다.
7. 방문 일정을 언제로 잡아야 하나요? 시설의 일과를 볼 수 있도록 식사 시간에 시설을 방문할 것을 권합니다. 또한, 직원과 거주자들이 서로 어떻게 대하고 어떤 활동을 하는지 보기 위해 다른 시간에 두 번째 방문 일정을 잡는 것이 도움이 됩니다. 어떤 우려점이라도 있으면 어시스티드 리빙 매니저에게 이야기하십시오.
8. 우리 가족이 어시스티드 리빙을 선택했습니다. 이제 어떻게 해야 하나요? 거주자 동의서(계약서) 사본을 요청하십시오. 계약서에 서명을 하기 전에 귀하가 어떤 것에 동의를 하는지 잘 아는 상태에서 서명하세요. 변호사에게 거주자 동의서를 보여줄 것을 권합니다.
9. 받을 수 있는 재정 지원이 있나요? 일반적으로 어시스티드 리빙 비용은 개인의 수입과 저축으로 부담해야 합니다. 장기 요양 보험 수칙이 특정 기간 비용 일부를 부담할 수도 있습니다. 재향 군인과 그 배우자는 어시스티드 리빙 비용을 지원하는 “에이드 앤 어텐던스”(Aid and Attendance) 연금 자격이 될 수도 있습니다. 저소득 노인의 경우 메디케이드 커뮤니티 옵션 웨이버(Medicaid Community Options Waiver)와 노인 어시스티드 리빙 지원금(Senior Assisted Living Subsidy)이라는 두 프로그램을 통해 재정 지원을 받을 수 있습니다.
10. 그 외 알아야 될 것이 있나요? 해야 할 일을 하세요. 시간을 두고 다른 거주지도 방문하고 직원을 인터뷰하고 질의 답변 보고서도 검토하세요. 귀하의 모든 질문에 대해 어시스티드 리빙 직원으로부터 만족할만한 답변을 듣고, 귀하의 직감을 믿으세요.

메디케어



1. 메디케어가 뭔가요? 메디케어는 65세 이상의 사람들을 위한 의료 보험입니다. 또한, 메디케어는 사회보장국 장애 규칙에 따라 장애로 판정된 65세 미만의 사람들에게도 적용됩니다.
2. 메디케어 파트 **A**가 무엇이며 비용이 어떻게 됩니까? 메디케어 파트 **A**는 병원 입원, 숙련된 요양 시설 간병과 호스피스 간병을 위한 보험입니다. 메디케어 파트 **A**는 디덕터블(자가 부담)과 코인슈어런스(자가 부담 비율)가 있습니다. 이런 디덕터블과 코인슈어런스에 대한 상세 정보가 www.medicare.gov에 나와 있습니다.
3. 메디케어 파트 **B**가 무엇이며 비용이 어떻게 됩니까? 메디케어 파트 **B**는 외래 환자 진료를 위한 보험입니다. 메디케어 파트 **B**는 월 보험료가 있습니다. 2021년 기본 보험료는 월 \$148.50입니다. 고소득자의 경우 메디케어 파트 **B**에 대해 월 보험료를 더 많이 냅니다. 디덕터블과 코인슈어런스 그리고 보험료에 대한 상세 정보가 www.medicare.gov에 나와 있습니다.
4. 메디케어 파트 **D**가 뭔가요? 메디케어 파트 **D**는 외래 처방약 보험입니다. 보험료, 디덕터블 비용 그리고 코페이먼트(진료비)를 포함해 이 프로그램에는 여러 다른 비용이 있습니다. 이런 비용에 대한 상세 정보가 www.medicare.gov에 나와 있습니다.
5. 메디갭(Medigap) 보험이 무엇인가요? 메디갭(메디케어 보충 보험이라고 불림)은 메디케어 파트 **A**와 **B**의 본인 부담 상한금을 줄이기 위해 사설 보험사가 판매하는 보험입니다.



메디케어 처방약

비용 지원

귀하가 독신이고 한 달 소득이 **\$1,843** 미만이며 재산이 **\$16,660**(집, 개인 소유품이나 차는 제외) 미만이면, 도움을 받으실 수도 있습니다.

귀하가 결혼을 했고 부부의 총소득이 한 달에 **\$2,485** 미만이며 재산이 **\$33,240**(집, 개인 소유품이나 차는 제외) 미만이면, 도움을 받으실 수도 있습니다.

귀하의 **SHIP** 프로그램에

전화**(410-222-4257)**해

귀하에게 어떤 선택이 있는지

알아보세요.

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국,

2666 Riva Road, Annapolis, MD 21401 7230
Ritchie Hwy, Glen Burnie, MD 21061

6. 메디케어 어드밴티지(파트 **C**)가 무엇인가요? 메디케어 어드밴티지(파트 **C**라고도 불림)는 오리지널 메디케어(Original Medicare)를 보충하는 것입니다. 이것은 메디케어와 계약을 맺은 사설 회사가 관리 의료(managed care) 형식으로 메디케어 보험을 제공하는 것입니다. 보통 이것은 건강 관리 기관(Health Maintenance Organization, HMO)이나 선택 관리 기관(Preferred Provider Organization, PPO)을 통해 제공됩니다.
7. 메디케어 비용에 대한 보조를 받을 수 있나요? 한정된 소득이 있는 사람들의 경우 메디케어와 메디케이드 둘 다 처방 약 비용 보조를 받을 수 있습니다.
8. 메디케어에 언제 등록하나요? 답변은 다음과 같은 여러 변수에 따라 달라집니다: 현재 일을 하고 있으면서 직장 그룹 보험을 갖고 계십니까? 귀하의 직장 보험이 메디케어에 대해 일차 보험입니까, 아니면 이차 보험입니까? 귀하가 메디케어 자격이 되는 것이 65세가 되었기 때문입니까, 아니면 귀하가 65세가 안 되었지만 장애가 있기 때문입니까?
9. 이런 복잡한 결정을 도와주기 위해 어떤 리소스를 메디케어가 제공하나요? 상세 정보를 원하면 1-800-Medicare(1-800-633-4227)에 전화를 하거나 www.medicare.gov로 가십시오.
10. 메디케어 옵션을 정리하는 데 일대일로 도움을 주는 다른 서비스가 있나요? 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국은 주 의료 보험 지원 프로그램(SHIP)을 통해 일대일 상담 서비스를 제공합니다. SHIP 상담사는 전문 교육을 받은 자원봉사자로, 귀하가 정보가 있는 상태에서 메디케어 결정을 내리는 것을 도와주기 위해 비밀을 보장하고 편견에 치우치지 않는 무료 정보를 제공합니다.

의료 사전 의향서

의료 사전 의향서(advance directive)가 뭔가요? 의료 사전

의향서는 원하는 치료에 대해 적어 놓은 뒤 귀하가 결정을 내리지 못하는 상황이 되었을 때 귀하를 대신해서 그런 결정을 내려 줄 사람과 보결 대리인을 정하는 것을 말합니다. 귀하가 큰 사고를 당해 의식이 없고 말을 못 하게 되는 경우를 예로 들 수 있습니다. 귀하가 대리 결정인으로 선택한 사람을 보통 의료 피위임자나 의료 대리인으로 불립니다. 또한, 귀하는 생전 유언장(사망 후에 적용되는 유언장과 헛갈리지 말 것)을 작성할 수도 있는데, 생전 유언장도 의료 사전 의향서의 일종으로 거기에 삶의 끝이나 응급 상황에서 귀하가 어떤 유형의 의료 치료를 원하는지 혹은 원하지 않는지를 밝힐 수 있습니다.

의료 사전 의향서를 작성할 수 있는 사람이 누구인가요? 부상이나 사고 혹은 질병은 나이를 불문하고 일어나기 때문에 18세 이상인 사람은 누구나 됩니다. 스스로 결정을 내릴 수 있는 법적인 나이가 되면 의료 사전 의향서를 작성할 수 있습니다.

의료 사전 의향서를 작성할 수 있는 사람이 누구인가요? 의료 사전 의향서는 정신적으로 법률 행위가 가능한 사람만이 작성할 수 있으며 반드시 자발적으로 작성해야 합니다. 여러분이 “원한다고 해서 대리인이 되는 것”은 아니라는 것을 알아주십시오. 당사자만이 자신을 위해 의료 결정을 내릴 사람을 정할 수 있습니다.

나를 대신해 결정을 내릴 사람으로 누구를 정해야 할까요? 믿음이 가고 귀하가 생각했을 때 귀하의 가치, 목표 그리고 희망에 따라 결정을 내려 주며 귀하가 바라는 대로 해줄 사람을 선택해야 합니다. 그런 사람이 가족이나 친구가 될 수 있고 믿음이 가는 전문가(예: 변호사)가 될 수도 있습니다. 귀하가 선택한 사람이 놀라는 일이 없도록 귀하의 결정에 대해 그 사람과 미리 상의하십시오. 귀하의 희망 사항을 그 사람이 알아야 하고 그런 자격을 가지는 것에 동의해야 합니다.



의료 사전 의향서가 없으면 누가 나를 대신해 의료 결정을 하게 되나요? 귀하의 후견인(법원에 의해 지정된 경우), 배우자, 성인 자녀, 부모, 형제자매 혹은 친구가 여건이 되는 경우 결정을 내립니다. 결정을 내리는 사람이 귀하가 원하는 바를 선택할 수 있지만 그렇지 않을 수도 있으며, 귀하가 원했던 것보다 더 많은 혹은 더 적은 치료를 받는 결과가 생길 수도 있습니다. 다시 한번 말씀드리지만, 가장 좋은 선택은 귀하가 원하는 선택을 문서로 남겨 두는 것입니다.

의료 사전 의향서에 대해 공증을 받아야 하나요? 아닙니다. 메릴랜드 법무상에 따르면 문서로 된 의료 사전 의향서는 두 사람의 성인이 증인을 서야 합니다. 두 사람 중 어느 한쪽도 당사자의 의료 대리인이어서는 안 되며, 둘 중 한 사람만 귀하가 원하는 경우 귀하의 사망 시 재정적인 이익을 받을 수 있습니다.

정신 의료 사전 의향서가 뭔가요? 정신 의료 사전 의향서는 미래의 정신 건강 치료에 대해 귀하가 바라는 것을 밝히는 문서로써 위기 상황에서 의료 프락시(대리인)가 귀하의 그런 희망 사항을 전달하게 됩니다(정신 의료 사전 의향서 국립 리소스 센터). 여기에는 귀하가 원하는 정신 건강 시설 그리고 원하는 치료 약물이 포함될 수 있습니다.

리소스

장기 기증을 의료 사전 의향서에 포함시킬 수 있나요? 예. 장기 기증을 원하는 사람들은 항상 있고 귀하의 나이는 상관 없습니다. 하지만 메릴랜드 해부학 이사회나 해부 선물 등록소와 같은 비영리 단체에 미리 이야기해 두어야 합니다(연락 정보가 “리소스” 섹션에 나와 있습니다).

의료 사전 의향서를 준비할 때 변호사를 고용해야 하나요? 아니요, 그럴 필요는 없습니다. 하지만 변호사를 고용하는 경우 유산 상속 계획이나 노인법에 경험이 있는 변호사가 좋습니다. 의료 사전 의향서 양식과 그것을 작성하는 방법을 알려주는 웹사이트가 이 책자의 “리소스” 섹션에 나오며, 온라인에서 다른 웹사이트를 찾아봐도 됩니다.

메릴랜드 법무상 의료 사전 의향서:

www.marylandattorneygeneral.gov

대중을 위한 법률 도서관:

www.peoples-law.org/advance-directives

미국 변호사 협회, 의료 사전 계획

툴킷:

www.americanbar.org
www.eforms.com/power-of-attorney/md

메릴랜드 해부학 이사회:

410-547-1222

해부 선물 등록소: 800-300-5433

의료 사전 의향서를 완성한 후에는 어떻게 해야 하나요? 사본을 귀하의 의료 대리인(보결 대리인을 정한 경우에는 보결 대리인에게도)과 의료 서비스 제공자에게 주십시오. 어시스티드 리빙이나 요양원에 살고 있는 경우, 시설 내 귀하의 파일이나 차트에 사본이 들어가 있게 하십시오. 귀하에게 가까운 사람들에게 사본을 줄 수도 있습니다.

의료 사전 의향서를 얼마나 자주 갱신해야 하나요? 매년 혹은 귀하의 건강 상태에 큰 변화가 있거나 악화된 경우에 귀하가 한 선택이 여전히 귀하의 생각과 일치하는지 검토하는 것이 좋습니다. 또한, 귀하의 의료 대리인이 여전히 그런 역할을 할 수 있고 그럴 의사가 있으며 능력이 되는지 확인하는 것이 좋습니다.



언제 개입하는 것이 좋은지 아는 것... 그리고 가장 좋은 개입 방법

부 모나 다른 가족 일원이 같은 동네나 바로 옆집에 살아도 그분들이 혼자 사는

것이 안전하지 않은 때가 올 수 있습니다. 여러분이 알아서 하는 대신에 계획을 같이 세우는 것이 더 힘들 수 있습니다. 항상 보살핌을 받는 사람을 존중하는 마음으로 다루고, 그들의 의견과 우려점에 대해 물어보고 그것을 들어주는 것을 명심하세요. 그들을 결정 과정에 동참시키고 이들이 성인인 만큼 그렇게 대우하십시오. 비록 제한적이라 하더라도 이들의 독립적인 삶을 계속 지지하십시오.

어떤 사람이 독립적인 삶을 지속할 능력이 있는지 평가할 때 간병인은 전인적인 방식을 취하고 보살핌을 받는 사람의 전반적인 건강과 안전을 고려해야 합니다.



보살핌을 받는 사람의 개인 위생

(자르지 않은 손톱, 몸 냄새, 나쁜 구강 위생, 더러운 옷) 상태가

안 좋아진 것을 눈치챘나요?
개인 위생 관리가 점점 어려워질 수 있습니다.

있습니다. 그분이 욕조에

들어가고 나오는 것을 힘들어

할 수 있습니다(혹은 그렇게 하면

넘어질까 두려워할 수 있습니다)

세탁기 쓰는 것을 힘들어 할 수도

있습니다.

원치 않는 우편물과 광고를 가져내지 못해서 우편물이 쌓이고 있나요?
고지서 요금을 제때 내고 있나요?

집이 어수선하면, 보살핌을 받는 사람이 관절염, 골다공증, 시력 장애 혹은 기억력 상실로 집안일을 하는데 어려워할 수도 있습니다.

보살핌을 받는 사람이 몸무게가 줄고 있습니까? 찬장과 냉장고에 음식은 있습니까?

태운 냄비가 보입니까? 상한 음식은? 관절염, 뇌졸중 혹은 치매로 인해 식료품을 사거나 식사 준비를 하는 것이 어려울 수 있습니다.

멍이나 다른 상처가 보입니까?

보살핌을 받는 사람이 계단을 이용할 수 있습니까? 그분이 서 있을 때 불안해 보입니까?
넘어지는 게 두려워 운동, 사교 활동 혹은 사워하는 것을 피하는 것 같습니까?

보살핌을 받는 사람이 활발한 사교 생활을 합니까, 아니면 외로워하는 것 같이 보입니까?

보살핌을 받는 사람이 약을 처방받은 경우, 작은 글씨로 된 인쇄물을 읽고 용법을 이해할 수 있습니까? 약병은 열기가 쉽습니까? 약병이 비어 있어야 되는데 약이 남아 있습니까?

복권이나 자선 우편, 이해가 안 가는 전화비가 있는지 혹은 여러 잡지를 구독하고 있는지 살펴보십시오.
사기꾼이 혼자 사는 노인을 표적으로 삼기 쉽습니다.

보살핌을 받는 가족에게 보살핌이 더 필요하다는 것을 알려주는 변화가 눈에 띄면, 이야기를 나누어 어느 부분에 도움이 필요한지 알아내십시오. 보살핌을 받는 사람이 사는 지역에 있는 리소스를 찾을 때는 그분과 함께 찾으십시오. 그분에게 일상 활동 일부를 도와줄 수 있는 기존 지원 네트워크(다른 가족, 이웃, 친구, 교회 공동체)가 있는지 알아보십시오. 심각한 문제(예: 치매)가 진행 중이라는 우려가 있으면, 보살핌을 받는 가족의 의사에게 귀하가 눈치챈 점을 알려주어 계획을 세우기 시작하십시오.

가족이 무심코 결정을 도맡아 하는 보호자의 역할에 빠져들기 쉽다는 점에 유의하십시오. 하지만 그런 태도가 다른 사람이 결정을 할 수 있는 권리, 아니면 적어도 결정 과정에 참여할 수 있는 권리를 앗아갈 수도 있다는 것도 명심하십시오. 보살피는 가족에게 어떻게 하면 안전하고 편안하며 행복할 것 같냐고 물어본 뒤 그 원하는 조건 내에서 방법을 찾으도록 하십시오.

보살핌을 받는 가족이 집에 계속 머무르고 싶어 하고 또 그렇게 할 수 있는 경우, 그런 결정을 실천하는 데 도움이 되는 여러 옵션이 있습니다. 그분이 주기적으로 해야 하는 집 관리 허드렛일(잔디 깎기, 눈 치우기, 집수리, 집 청소 등)을 해주는 사람이나 회사를 고용할 수 있습니다.



장 보는 것이 너무 힘든 사람들을 위해 많은 지역 슈퍼마켓에서 이제는 배달을 해줍니다. 그분이 요리를 못하거나(아니면 그냥 하기 싫어하면), 식사 배달 서비스를 찾아보거나, 집에서 만든 음식을 가져다줄 수 있는 가족이나 친구가 있으면 도움을 청하십시오. 신체적인 면에서 도움이 더 필요하면 홈케어 도우미를 고용해 재가 서비스를 받을 수 있습니다. 사고, 교육 그리고 오락 프로그램을 제공하는 지역 시니어 센터에 자리가 있는지 알아보십시오.

보살핌을 받는 가족이 집에 계속 있게 되는 경우 철저한 안전 검사를 하십시오. 전등이 모두 제대로 켜지는지 확인하고 잡동사니와 바닥에 까는 작은 카펫은 발에 걸리지 않도록 치우십시오. AARP 웹사이트에 가면 아주 유용한 안전 점검 목록이 있습니다. 귀하와 보살핌을 받는 가족이 서로 괜찮으면, 그분이 귀하의 집으로 들어와 살아도 되고 그 경우 안전 점검 목록을 귀하의 집에서 실천하면 됩니다. 필요시 홈케어 도우미를 귀하의 집으로 불러 재가 서비스를 받을 수 있다는 것도 잊지 마세요.

귀하가 보살피는 가족에게 어시스티드 리빙 환경이 필요한 경우, 그분이 살고 싶어 하는 카운티/도시 내 노인 복지 지역 기관에 연락을 하는 것부터 시작하십시오. 어시스티드 리빙 시설은 청상이 네(4) 개인 것부터 150개인 것까지 다양합니다. 어시스티드 리빙 거주지는 일상생활을 하는 데 도움이 필요한 사람들을 위해 24시간 감독 및 지원 서비스를 제공합니다. 은퇴자 주거복합단지(CCRC)는 숙련된 요양 케어와 여러 단계의 의료 및 개인위생 보조 서비스를 제공합니다. 비용과 계약이 다르니 계약서를 꼼꼼히 읽으세요.

보살핌을 받는 가족이 다른 곳으로 가기로 결정했다 하더라도 여전히 감정적인 상황이라 그분이 슬퍼하고 우려할 수 있다는 점도 기억하세요. 그분이 슬퍼하도록 해주십시오. 그분이 되도록 많은 결정을 스스로 내릴 수 있게 해 주세요. 집을 줄이기 위해 물건을 골라내고 정리하는 과정에서 그분이 과거를 회상하도록 해드리고 특정 물건과 추억에 집착하는 것을 존중하십시오.

이야기를 잘 들어주십시오. 그리고 한 번의 대화로 계획을 완성할 수 없다는 것도 잊지 마십시오. 그분의 안전이 위협받는 것처럼 보이는 상황을 제외하고는, 그분이 이끄는 대로 따르고 필요에 따라 조금씩 조정하십시오. 이사 일정을 정한 뒤 그분의 건강이나 스스로 돌볼 수 있는 능력에 변화는 없는지 계속 살펴보십시오.

앤 아룬델 카운티 중요한 전화번호

모든 카운티 기관	3-1-1
AA 카운티 선거 위원회	410-222-6600
AA 카운티 카운티 의회	410-222-1401
AA 카운티 행정관	410-222-1821
AA 카운티 노인 및 장애인 복지국	410-222-4257 AA
카운티 보건국	410-222-7095
AA 카운티 비상 관리	410-222-0600
AA 카운티 정부	410-222-7000
AA 카운티 경찰(비상이 아닐 때)	410-222-8050 410-222-8610
AA 카운티 경찰 (북부 지역)	410-222-6135
AA 카운티 경찰 (동부 지역)	410-222-6145
AA 카운티 경찰 (남부 지역)	410-222-1961
AA 카운티 경찰 (서부 지역)	410-222-6155
AA 이동 위기 대응(정신 건강)	410-768-5522 성인
보호 서비스	410-421-8400
동물 보호	410-222-8900
BGE 비상	800-685-0123
대형물 수거/지역 사회 청소	410-222-6100
AA 카운티 지방법원(아나폴리스)	410-260-1370 800-944-2688 (메릴랜드) TTY800-735-2258
AA 카운티 지방법원(글렌 버니)	410-260-1800 800-944-2688 (메릴랜드) TTY800-735-2258
가정 폭력 전화	410-222-6800
사회복지국	410-269-4500 노인
케어 찾기	800-677-1116
물/하수 비상	410-222-8400

폭풍 관련 전화번호

경찰/화재/생명이 위험한 응급 상황 9-1-1
AA 카운티 비상 운영 410-222-0600

AA 카운티 도로

떨어진 교통 신호등과 표지판 410-222-1940
 잔해 청소, 도로를 막은 나무, 카운티 도로 침수
 • 남부 카운티 410-222-1933
 • 중부 카운티 410-222-7940
 • 북부 카운티 410-222-6120

AA 카운티 수도 및 하수

비상 하수 서비스 410-222-8400
 (폭풍과 무관 - 수도) FEMA (연방재난관리청) 800-621-3362

미국 적십자

재난 서비스, 집이나 보호소 필요 866-438-4636

BGE

정전 보고 877-778-2222

AA 카운티 검사 및 면허

손상된 건물 410-222-7790

AA 카운티 매립 작업

쓰레기 수거, 연석 쓰레기통, 대형 및 재활용 410-222-6100

AA 카운티 보건국-우물

침수된 개인 우물 검사 410-222-7398

추가 중요 전화번호

사기 전화 855-303-9470
 주지사실 410-974-3901
 메릴랜드 법무상 410-576-6300
 독물 규제 센터 800-222-1222
 연방 전화 사절 신청소 888-382-1222
 아나폴리스시/시장실 410-263-7997
 “너무 늦기 전에”(마약 남용 전화) 800-422-0009
 자살 및 위기 전화 988로 전화
 재향 군인 위기 전화 988을 누른 뒤 1을 누르세요

귀하가 속한 시민, 종교 혹은 사교 단체에 노인 및 장애인 복지국에서 설명회를 해드릴까요?



상세 정보를 원하면 앤 아룬델
카운티 노인 및 장애인
복지국으로 전화하세요

410-222-4257

설명회 주제는 다음에 국한되지
않지만 그것을 포함합니다.

- 주택
- 교통
- 의료 사전 의향서
- 에너지 지원, 재산세 등의 혜택
- 메디케어
- 재가 서비스
- 가족 간병인을 위한 도움말
- 보조공학
- 노인을 위한 영양

귀하 단체가 관심 있는 구체적인 주제가 있으면
거기에 맞춰 준비할 수도 있습니다.





신호를 눈치채고 어디서 도움을 받을 수 있는지 알고 계십시오

▶ 정서적/언어적 학대

협박, 불같은 성격, 모욕, 계속된 감시나 “점검”, 과도한 문자 메시지, 굴욕, 위협, 과도한 질투/불안감 혹은 다른 사람과의 격리와 같은 행위

▶ 신체적 학대

치거나 밀거나 옮거나 꼬집거나 발로 차거나 목을 조르거나 물건이나 무기를 사용해 상해를 입히려고 하는 것처럼 공포를 주거나 상해를 입히기 위한 의도로 물리적인 힘을 고의로 쓰는 것



▶ 경제적 학대/착취

소유자의 동의 없이 자신의 이익을 위해 돈이나 재산을 쓰거나 다른 사람의 계좌를 접속하는 것



▶ 성적 학대

다른 사람이 자신의 성적 활동이나 성적 활동이 일어나는 상황을 통제하는 것에 영향을 주는 모든 행동으로 피임을 막는 것도 포함됩니다.



▶ 스토킹

원하지 않거나 강박적인 관심의 결과를 가져오는 행동을 통해 다른 사람을 계속 지켜보거나 따라다니거나 괴롭히는 것. 문자나 소셜 네트워킹과 같은 기술을 사용해 다른 사람을 언어로 혹은 정서적으로 따돌리거나 괴롭히거나 위협하는 것도 스토킹으로 간주됩니다.

비상 상황이면 항상 911로 전화하세요.

이런 우려를 했다면, 더 이상 기다리지 말고 전화하십시오.

18세 이상의 성인
AA 카운티 성인 보호 서비스
410-421-8400

요양원과 어시시티드 리빙 거주자
대산

AA 카운티 장기 요양 옴버즈맨 프로그램
410-222-4257

경제적 학대/착취

AA 카운티 주검사

410-222-1740



장기 요양 옴부즈맨이 뭔가요?

거주자 불만을 다루고 요양원과 어시스티드 리빙 시설의 향상을 위해 노력합니다. 옴부즈맨은 거주자에 중점을 두고, 거주자가 지닌 문제와 사안을 거주자의 허락 하에 만족스럽게 해결하기 위해 노력합니다. 옴부즈맨은 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국 소속입니다.

옴부즈맨이 어떻게 도와줄 수 있나요?

- 거주자, 가족, 시설 직원 그리고 공공에게 거주자의 권리, 학대의 신호와 표시 그리고 요양원과 어시스티드 리빙 환경에서의 양질의 케어 부분에 대해 알려줍니다.
- 개별적으로 혹은 단체로 거주자 삶의 질과 케어를 고양시키는 변화를 위해 노력합니다.
- 거주자를 보호해 주는 법적, 행정적 그리고 다른 방법을 찾습니다.
- 장기 요양 시설과 서비스, 입법 및 정책 사안에 관해 대중에 정보를 제공합니다.

옴부즈맨에게 연락할 수 있는 사람이 누구인가요?

장기 요양 시설 거주자, 가족, 시설 직원 그리고 거주자에 관해 우려되는 점이 있거나 요양원과 어시스티드 리빙에 대한 정보를 원하는 사람이면 누구나 할 수 있습니다.

옴부즈맨에 연락하려면 어떻게 해야 하나요? 메릴랜드 액세스 포인트에 전화(410-222- 4257)해 옴부즈맨과 통화하고 싶다고 하십시오.

도움을 받으려면 어떻게 해야 하나요?



앤 아룬델 카운티

노인 및 장애인 복지국 맵이

여기 있습니다!

노인, 장애인, 간병인을 위한 서비스에 대한 질문이 있거나 귀하의 미래를 설계하고 싶으면, **MAP으로 전화하세요.** 높은 수준의 교육을 받은 전문가가 귀하를 도와드립니다!

원하시면 아나폴리스(2666 Riva Road, 2nd floor)나 글렌 버니(7320 Ritchie Highway)에 있는 저희 노인 및 장애인 복지국 고객 서비스 센터 중 한 군데를 직접 방문하실 수 있습니다!

1-844-MAP-LINK (627-5465) 아니면

410-222-4257



시니어 센터 플러스

시니어 센터 플러스는 안내를 받으면서 참여하는 노인 프로그램입니다. 이 프로그램의 목적은 간병인이 휴식 시간을 가지는 동안 노인이 지역 사회에 계속 참여할 수 있도록 사교와 레크리에이션 기회를 제공하는 것입니다. 이 프로그램은 네 시간 진행되며, 교육을 받은 직원이 감독 및 보조를 합니다. 점심이 프로그램 중에 제공됩니다.

시니어 센터 플러스 프로그램 참여 자격이 되려면 다음의 요건을 갖추어야 합니다.

- 앤 아룬델 카운티 거주자여야 합니다.
- 나이가 55세 이상이어야 합니다.
- 화장실을 혼자 사용할 수 있어야 합니다.
- 혼자 음식을 먹을 수 있어야 합니다.
- 자신이 원하는 것을 표현할 수 있어야 합니다.
- 집단 속에서 다른 사람과 어울릴 수 있어야 합니다.
- 사교, 음악, 예술, 인지 게임, 운동 등을 좋아해야 합니다.



메릴랜드 액세스 포인트에 전화(410-222-4257)해 자격 요건을 알아보는 평가 약속을 잡으십시오. 이 프로그램에는 비용이 있습니다. 시니어 액티비티 센터로 오고 가는 교통편은 가족/간병인이 제공해야 합니다.

플러스 줌:

시니어 액티비티 센터에 직접 오실 수가 없으면 온라인으로 참여하세요! 아래 요건만 갖추면 됩니다.

- 줌(Zoom)이 되는 기기를 가지고 있으면 도움을 받을 수 있습니다.
- 로리 리트키 씨에게 전화(410-222-1483)하거나 로리 리트키 씨에게 이메일(aglitk00@aacounty.org)을 보내 등록하십시오.
- 줌 인바이트를 받을 수 있도록 이메일 주소를 알려 주세요.
- 그럼 즐거운 시간 되세요!

시니어 액티비티 센터

시니어 액티비티 센터는 회원이 자신들의 공동체에서 계속 활발한 생활을 하고

풍요로운 삶을 살도록 다양하고 신나는 사교 및 교육 프로그램을 제공합니다. 회원은 센터에 나오셔서 운동이나 댄스 수업을 듣고, 친구와 식사를 같이 하며, 외국어나 역사적 사건에 대해 배우고, 라이브 음악 공연을 보며, 즐거운 여행을 가고, 자원봉사를 하거나 미술 및 공예 작업을 할 수 있는데, 이 모든 일이 한 공간에서 이루어집니다.

시니어 액티비티 센터는 다차원적이고 활동적이며 역동적이고 진보적인 지역 사회의 결절지입니다. 국립 고령화위원회(NCOA)에 따르면 미국에는 매년 백만 명이 넘는 노인에게 서비스를 제공하는 11,000 곳이 넘는 시니어 액티비티 센터가 있습니다. 대부분의 센터에서는 식사 및 영양 프로그램, 건강 및 피트니스 수업, 자원봉사 기회, 사교 및 레크리에이션 활동, 평생 교육 프로그램, 선택적인 여행, 예술 활동 참여, 교통, 세대 간 활동, 정보 및 지원 그리고 노인을 위한 다양한 다른 복지 서비스를 제공합니다. 또한, 시니어 액티비티 센터는 도서관, 당구, 탁구, 운동 기구 그리고 다른 사람과 재미있게 테이블탑 게임을 할 수 있는 편안한 공간과 같은 자가 서비스 및 활동을 할 수 있게 되어 있습니다. 그뿐만 아니라, 특별 행사가 있으면 언제나 친구 및 이웃과 자리를 함께해 휴일과 중요한 단계를 기념하고 중요한 연례 행사를 치를 수 있는 좋은 기회가 됩니다.

앤 아룬델 노인 및 장애인 복지국에서는 카운티 전역에 시니어 액티비티 센터를 운영합니다. 복지국에서는 아놀드, 아나폴리스, 브루클린 파크, 오멘튼(오델리), 글렌 버니(파스칼), 파사데나, 예지워터(사우스 카운티)에서 센터를 운영하고

있으며, 세번에는 새로 생긴 센터를 두고 있습니다. 센터 회원비는 무료이며, 회원은 카운티 시니어 액티비티 센터 모든 곳을 이용할 수 있습니다. 센터에서 제공되는 많은 프로그램과 활동은 무료이며, 앤 아룬델 커뮤니티 칼리지와 파트너십을 맺어 평생 교육을 실비에 제공하고 있습니다. 센터 회원은 운동, 댄스, 미술, 공예, 역사, 외국어, 시사, 음악 그리고 기술 사용과 같은 여러 영역을 망라하는 수업을 들을 수 있습니다.

시니어 액티비티 센터 프로그램은 수혜자인 회원이 다양한 만큼이나 다양합니다. 지역 시니어 액티비티 센터에는 할 것이 너무 많아서 여러분이 매일 하루 종일 센터에서 시간을 보내도 여전히 할 수 있는 게 있습니다.

많은 프로그램이 인기가 있는데, 몇 가지만 예를 들자면 뜨개질과 코바늘, 퀼팅, 바느질, 계보, 공예, 세라믹, 기술이 있습니다. 구체적인 관심 주제에 관한 워크숍과 세미나도 또한 센터에서 제공됩니다. 센터마다 독특한 수업, 프로그램과 활동을 제공하는데, 회원은 어느 센터에서든지(아니면 모든 센터에서) 원하는 프로그램에 참여할 수 있습니다. 노인 및 장애인 복지국 노인 영양 프로그램은 정식을 매일 센터에서 제공합니다. 식사를 하려면 예약이 필요하며, 귀하가 방문하는 영양 프로그램 장소의 보조 직원에게 연락해 예약하면 됩니다.

시니어 액티비티 센터를 아직 방문한 적이 없다면 방문해 저희가 제공하는 서비스를 경험하 것을 권합니다. 센터 중 한 군데 이미 나가고 계시다면 그렇게 해주셔서 감사합니다. 시니어 액티비티 센터는 앤 아룬델 카운티 노인들이 더 나은 삶을 사시도록 도와드립니다. 시니어 액티비티 센터에서 여러분을 곧 뵈겠습니다!

있습니다 넘는 **11,000** 곳이 시니어 액티비티 센터가 넘는 노인에게 서비스를 제공하는 백만 명이 매년

따르면 국립 고령화위원회(NCOA)에

여러분 정말
보고
싶었습니다.
곧 만나러
와주세요!



아나폴리스
Wiley H. Bates Heritage Park,
119 South Villa Avenue,
Annapolis, MD 21401; 410-222-1818; 팩스
410-222-1216;
annapoliscenter@aacounty.org

아놀드
44 Church Road,
Arnold, MD 21012;
410-222-1922; 팩스
410-222-1924;
arnold-center@aacounty.org

브루클린 파크
202 Hammonds Lane,
Baltimore, MD 21225;
410-222-6847; 팩스
410-222-6846;
bpcenter@aacounty.org

오맬리
1275 Odenton Road,
Odenton, MD 21113;
410-222-6227; 팩스
410-222-6229;
omalleycenter@aacounty.org
O'Malley Annex,
1270 Odenton Road, Odenton,
MD 21113; 410-222-0140

파사데나
4103 Mountain Road,
Pasadena, MD 21122;
410-222-0030; 팩스
410-222-0032;
pasadenacenter@aacounty.org

파스칼
125 Dorsey Road, Glen Burnie,
MD 21061; 410-222-6680; 팩스
410-222-6685;
pascalcenter@aacounty.org

세번
1160 Reece Rd, Severn, MD
21144; 410-222-0300;
severnseniorcenter@aacounty.org

사우스 카운티
27 Steney Lane, Edgewater,
MD 21037; 410-222-1927; 팩스
410-222-1989;
southcenter@aacounty.org

아나폴리스



아놀드



브루클린 파크



파사데나



파스칼



세번



사우스 카운티



오맬리



단체 식사 프로그램

시니어 영양 프로그램은 노인에게 따뜻하고 영양가 있는 음식을 시니어 액티비티 센터, 노인 주택 그리고 커뮤니티 센터와 같은 단체 공간에서 제공합니다. 카운티 전역에 있는 21곳의 영양 사이트에서 미국 일일 권장 허용량의 1/3를 충족시키는 정식을 일 주일회 5일 제공합니다. 이 중 10곳에서는 아침도 제공합니다. 이 프로그램 참가자(자격 요건 참고)는 식사비를 낼 필요가 없지만, 비용을 충당하는 데 도움이 되는 기부금은 받습니다. 식사 서비스를 받으려면 예약이 필요하며, 귀하가 방문하는 영양 프로그램 장소의 보조 직원에게 연락해 예약하면 됩니다.

샵 앤 잇(Shop 'N Eat)

샵 앤 잇 프로그램["건강한 식품 옵션 플러스 영양 교육 및 훈련"(Healthy-food Options Plus Nutrition Education and Training) 보조]은 노인들이 보조 슈퍼마켓 선물 카드를 사용해 건강한 음식을 구입하도록 힘을 실어주는 영양 교육을 제공합니다. 모임당 참가자 한 사람이 현금 카드를 \$20 단위로 최대 \$60(참가자 부담 \$30)까지 구입할 수 있습니다. 카드를 한정 판매합니다.

카드 배급을 이(2) 개월마다 앤 아룬델 카운티 전역의 아홉 군데 시니어 액티비티 센터 [아나폴리스(2664 Riva Rd.), 글렌 버니(7320 Ritchie Highway) 그리고 다른 시니어 액티비티 센터 일곱(7) 군데]에서 합니다. 이 프로그램은 등록 절차가 지속적으로 있습니다. 모든 참여자는 신청서를 작성한 뒤 교육 수업에 참석해야 합니다. 음식 소비재만 슈퍼마켓 선물 카드로 살 수 있습니다. 가정용품, 개인위생 물품, 애완용품, 알코올 믹서 그리고 담배 제품 등은 이 카드로 살 수 없습니다.



가정 배달 식사

계속 자신의 집에서 살고 싶지만 장을 보거나 요리를 할 수 없는 사람의 경우 친절한 자원봉사자가 매일 음식을 배달하는 것이 이상적인 서비스가 될 수 있습니다.

- 영양면에서 균형 잡힌 두 끼 식사(따뜻한 음식 하나와 차가운 음식 하나)가 집으로 배달됩니다.
- 식사를 친절한 자원봉사자 월요일부터 금요일까지(휴일 포함) 배달합니다.
- 식사를 장기 혹은 단기로 배달할 수 있습니다.
- 특별 식단을 수용할 수 있습니다.
- 보통 신청이 접수된 후 며칠 이내에 서비스가 시작됩니다.

시니어 영양 프로그램 서비스에 대해 질문이 있으면 **410-222-4257**으로 전화하거나 저희 웹사이트를 방문해 주세요

보조 공학 대여 프로그램

보조 공학은 장애인의 기능적 능력을 증진하거나 유지하거나 향상시키는 모든 물건, 기구, 소프트웨어 프로그램 그리고 제품을 말합니다. 보조 공학 기구를 사용해 장애가 있는 사람이 일상 활동(목욕, 옷 입기, 식사 등)을 하고, 일을 하며, 의사소통을 하고, 배우고 레저 활동을 즐길 수 있습니다. 장애가 있는 사람들이 독립적인 삶을 사는 데 필요한 것을 보조 공학 기구가 충족시켜 줄 수 있습니다.

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국 산하 미국 장애인법(ADA) 사무실에서는 앤 아룬델 카운티 직원, 거주자, 그 가족, 전문 직업인 그리고 장애인을 가르치는 교육자를 위해 대여나 데모를 해주는 보조 공학 기구들을 구비하고 있습니다. 참가자는 보조 공학 기구를 최대 **삼(3) 주**간 대여하거나 ADA 직원의 무료 제품 데모를 예약할 수 있습니다. 보조 공학 기구가 비쌀 수 있습니다. 따라서 보조 공학 기구 대여 프로그램을 통해 장애가 있는 사람은 “구매 전 시용”해본 뒤 자신에게 어떤 보조 공학 기구가 가장 좋은지 알 수 있습니다.

ADA 사무실 직원이 다음과 같이 도와드립니다.

- AT 도서관에서 쓸 수 있는 기구가 어떤 것인지 찾는 것을 도와드립니다.
- 기기를 어떻게 사용하는지 설명해 드립니다.
- 대여 기간이 만기 된 사람이 기구를 구입할 때 재정 보조가 필요한 경우 지원 프로그램에 연계시켜 드립니다.



보조 공학 기구 대여 프로그램은 청력, 시력, 이동 그리고 의사소통에 보조가 필요한 분들을 대상으로 보조 공학 기구들을 보유하고 있습니다. 보조 공학 기구 대여 프로그램 하에서 대여하거나 데모를 하는 제품은 판매용은 아니지만, 직원으로부터 기구를 대여받아 그 기구가 귀하가 필요로 하는 것을 충족시키는지 알아볼 수 있습니다. 귀하가 보조 공학 기구를 살 때 도움이 되는 리소스를 찾는 방법도 직원이 알려드릴 수 있습니다. 온라인 카탈로그도 웹사이트에 있는데, 관심 있는 분들은 기구와 함께 기구에 대한 짧은 설명서도 온라인상으로 보기 바랍니다. 온라인 카탈로그는 ADA 사무실 웹사이트 (www.aacounty.org/ATLoanProgram)에 나와 있습니다.

보조 공학 기구 대여 프로그램에 대해 관심이 있으면 ADA 사무실에 연락(전화: 410-222-4383)하십시오. ADA 사무실 웹사이트에 있는 온라인 신청서를 사용해 보조 공학 기구 대여를 신청해도 됩니다. 귀하의 신청서가 접수되면 직원이 귀하에게 연락해 약속을 잡은 뒤 약속 때 대여 가능한 기구를 보고, 제품 정보를 알려주고 쓴 방법을 알려주며 기구 대여 신청을 완료하는 법을 알려줍니다.



만성 질병에 마음을 챙기며 대처하기

급성 질병은 며칠 아니면 몇 주간만 지속됩니다.

하지만, 만성 질병은 다릅니다. 그리고 일반적으로 만성 질병은 나이가 들수록 더 많이 생깁니다. 고혈압, 당뇨, 관절염, 암 혹은 다른 장기 질병 진단을 받게 되면 증상에 대한 장기 관리에 대해 생각할 수밖에 없습니다. 만성 질병 증후를 관리하는 것이 매일 24시간 일거리 같아 우리들 대부분에게는 벅차게 느껴질 수 있습니다. 하지만 약간의 인내심을 발휘해 마음 챙기기 방법을 쓰면 증상 관리가 건강한 라이프스타일의 일부가 될 수 있습니다. 그렇다면 만성 질병과 함께 사는 우리 자신을 어떻게 평화롭게 받아들일 수 있을까요?

“잘 살기”(Living Well) 시리즈에서 저희가 가르치는 방법 중의 하나가 “마음을 이용하는 것”입니다. 마음 챙기기는 증거에 기초한

실천입니다. 판단하지 않고 순간에 마음을 챙기며 머무는 것이 부정적인 것에 대처하고 긍정적인 것을 강화하는 데 도움이 됩니다. 귀하가 만성 질병 증상으로 힘들어하거나 벅차하신다면, 귀하의 상태를 마음 챙김으로 향상시킬 수 있는 몇 가지 도움말이 여기 있습니다.

스트레스는 우리 몸에 안 좋은 영향을 줍니다. 항상 스트레스나 “투쟁-도피”(fight or flight) 상태에 있는 것이 만성 질병 증상을 겪고 있는 사람에게는 아주 힘들 수 있습니다. 귀하의 질병과 그것을 관리하는 것에 대한 결정을 하는 것이 귀하의 예후와 미래에 큰 차이를 가져올 수 있습니다. “잘 살기” 웹페이지에 가서 참석할 수 있는 워크숍을 찾아보세요. “마음을 이용하는 것” 방법과 함께 많은 다른 것에 대해 더 자세히 배우게 될

- 자신을 돌보고 자신에 대한 이해심을 실천하세요. 마음 챙기기를 하면 자신을 돌보는 것이 중요하다는 것을 알게 되고 문제가 아니라 해결책이 집중하게 됩니다.
- 만성 질환이 귀하를 규정짓게 하지 마세요. 귀하가 범 자체가 아니라는 것을 인지하세요. 삶에서 귀하가 기쁨을 느끼는 일에 집중하세요.
- 고마워하는 연습을 하세요. 무슨 일이 일어나도 감사할 일은 아주 많이 있습니다. 현재 이 순간에 머물면서 여기 있는 모든 것을 음미하세요. 이 연습만으로도 여러분의 삶이 더 나은 방향으로 가게 됩니다.
- 여정과 지원이 있는 환경에 계십시오. 여러분이 정말 원하는 환경을 만들고 마음을 챙겨 여러분의 지원 팀을 선택하세요.
- 호흡에 집중하세요. 호흡을 닦고 삼아 긴장을 풀고 스트레스와 통증을 줄여 보십시오. 같은 도움을 주는 다른 방법으로 유도 심상과 명상을 통한 신체 점검을 할 수도 있습니다.
- 마음을 챙기며 움직이는 것을 일상화하십시오. 예를 들면 집중하며 걷기, 요가, 타이치엔 - 균형 항상 이동이 있습니다. 이 중 마지막 두 가지는 보조를 받거나 앉아서 할 수 있습니다.

CFC

커뮤니티 퍼스트 초이스

이 프로그램은 다른 식으로 양로원이나
요양원에서의 즉각적인 보살핌이 필요한
노인과 장애인에게 옵션이 될 수 있습니다.

자격 요건 가이드:

- 자격이 되려면 메릴랜드에 거주해야 하며 지역 사회 메디컬 어시스턴스(Medical Assistance)를 받고 있어야 합니다.
- 요양원 수준의 보살핌이 필요한 사람이어야 합니다.

서비스에 포함되는 것:

- 재가 서비스
- 간호사 모니터링
- 개인 응급 대응 시스템 (PERS)
- 지원 계획
- 집으로 배달되는 음식

CPAS

커뮤니티 재가 서비스

이 프로그램은 일상 생활 지원을
포함한 개인 지원 서비스를
메디케이드 참여자에게 제공합니다.

자격 요건 가이드:

- 자격이 되려면 메릴랜드에 거주해야 하며 지역 사회 메디컬 어시스턴스(Medical Assistance)를 받고 있어야 합니다
- CPAS 수혜 자격이 되려면 요양원 수준의 보살핌이 필요하지는 않고, CPAS 수준의 보살핌이 필요해야 합니다.

서비스에 포함되는 것:

- 재가 서비스
- 간호사 모니터링
- 지원 계획

이런 프로그램에는 자격이 되는 사람 등록하는 데 수적 제한이 없습니다. 즉, 자격 요건을 갖춘 사람은 누구든지 이런 프로그램을 통해 서비스를 받을 수 있다는 말입니다. 이런 프로그램에 관심이 있으면 지역 메릴랜드 액세스 포인트(전화: **410-222-4257**)로 연락하십시오.

앤 아룬델 카운티 내 노인, 장애인 그리고 간병인을 위한

리소스

SPG = 앤 아룬델 노인 서비스 제공자 그룹

ADV = 광고주

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/건강 증진 워크숍(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Health Promotion Workshops) 410-222-4366; 당노와 함께 잘 살기: 6주간 진행되는 워크숍으로 당노가 있는 사람에게 자가 관리 기술을 가르칩니다. 만성 질병과 함께 잘 살기: 7주간 진행되는 워크숍으로 관절염, 심장병, COPD 그리고 정신 건강 문제가 있는 사람에게 자가 관리 기술을 가르칩니다. 암, 잘 살면서 생존하기(Cancer, Thriving, and Surviving): 6주간 진행되는 워크숍으로 암과 그 치료 증상에 대한 자가 관리 기술을 가르칩니다. 타이치엔: 매주 2회 6개월간 진행되는 단체 수업으로, 8개의 정규 균형 기술을 가르치는데 균형, 이동, 자기 인지 그리고 안녕에 기여합니다. 410-222-4366에 전화해 워크숍 일정을 알아보고 등록하세요.

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 복지국 프로그램

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/본 사무실(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Main Office) **SPG** 410-222- 4257 무료 전화 800-492-2499 TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하세요; [www. aacounty.org/aging](http://www.aacounty.org/aging). 노인, 장애 성인 그리고 간병인을 위한 프로그램, 서비스, 정보, 교육 및 특별 행사 제공. 가족과 간병인도 전화해 정보와 도움을 받을 것을 권합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/MD 액세스 포인트(MAP) 프로그램/정보 및 지원(AA County Dept. of Aging and Disabilities/MD Access Point (MAP) Program/Information & Assistance) 410-222-4257 무료 전화 1-844-627-5465

TTY 사용자는 MD 릴레이 71을 통해 전화하세요; www.aacounty.org/aging. 50세 이상의 사람, 18세 이상의 장애가 있는 사람, 노인 및 장애 노인 간병인을 위해 개발한 사용이 편리한 원스톱 카운티 노인 및 장애인 복지국 액세스. 정보 및 지원 전문가가 계속 모든 프로그램과 서비스에 대한 정보 관련 단일 연락처가 되며, 필요한 점이 무엇인지 알아내어 적절한 서비스를 찾는 것을 도와주고, 수혜 프로그램 양식을 작성하고 지원하는 것을 도와줍니다. 설명회 연사를 보낼 드릴 수도 있습니다..

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/성인 공공 후견인 (AA County Dept. of Aging and Disabilities/Adult Public Guardianship) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 65세 이상의 앤 아룬델 카운티 거주자를 대상으로 법원 선정 공공 후견인 서비스를 제공합니다. 의료 사전 의향서, 후견인 제도 대안 그리고 후견인 절차에 대한 정보를 제공합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/어시스티드 리빙 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Assisted Living Program) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 어시스티드 리빙 시설을 모니터링하고 시설에 기술 지원을 합니다; 이런 ALF에서 거주하는 거주자 중 재정과 기능 면에서 자격이 되는 거주자에게 보조금을 지급합니다. 전문직업인, 자영업자 그리고 소비자에게 규정 요건과 노인 및 장애인을 위한 어시스티드 리빙 옵션에 관한 정보를 제공합니다. 성인 보호 서비스와 장기 요양 옴부즈맨 프로그램과 협력해 공동체 기반 환경에서 거주하는 취약한 노인의 권리와 안녕을 보호합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/커뮤니티 퍼스트 초이스(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Community First Choice) 410-222-4366; www.aacounty.org/aging; 개인위생 보조, 옷입기·변기 사용·식사·장보기·세탁 그리고 다른 일상 활동을 보조합니다. 수혜자는 서포트 플랜너(Supports Planner)와 간호사 사례 모니터링 서비스를 받습니다. 의료적 자격 요건이 반드시 충족되어야 합니다. 또한, 수혜자는 커뮤니티 "메디컬 어시스턴스"를 가지고 있어야 합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/애도 상담 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Grief Counseling Program) 410-222-0263 TTY 410-222-4355; [www. aacounty.org/aging](http://www.aacounty.org/aging); 집에서 혹은 단체로 애도 상담을 해주는 특수 프로그램. 상실을 경험하고 있다면 저희 상담 모임이 희망을 찾고 타인과의 강한 유대감도 되찾을 수 있도록 지원과 함께 교육도 제공합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/홈 앤 커뮤니티 베이스드 옵션즈 웨이버(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Home and Community-Based Options Waiver) 등록된 참가자: 410-222-4366 등록 대기: 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 주 전역에 제공되는 이 프로그램은 18세 이상의 자격이 되는 사람이 요양원보다는 자신의 집이나 어시스티드 리빙 시설에 계속 살 수 있도록 서비스를 제공하는 프로그램입니다. 의료, 재정 그리고 기술 면에서 자격이 되어야 합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/장기 요양 옴부즈맨 프로그램 지역 사무실(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Local office of the Long-term Care Ombudsman Program) 410-222-4257 무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging; 요양원이나 어시스티드 리빙 거주자의 권익을 옹호합니다. 불만을 접수합니다; 문제 해결과 거주자의 케어와 삶의 질을 향상시키기 위해 노력합니다. 장기 요양 시설 및 서비스, 거주자 권리 그리고 노인 학대 등의 주제에 관해 공공 교육을 합니다. 무료 비밀 서비스.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/장기
요양국/재가 보조 서비스 및 시니어 케어
프로그램[**AA County Dept. of Aging and Disabilities/Long Term Care Bureau/In-Home Aide Services (IHAS) and Senior Care (SC) Program**] 410- 222-4366;
www.aacounty.org/aging; AA 카운티
사회복지국과 파트너십을 맺고 SC/IHAS
프로그램은 의료 및 재정 면에서 자격이 되는
18세 이상의 고객을 위해 사례 관리 및 모니터링
서비스를 제공합니다. 자격이 되는 고객에게
일부 재가 서비스가 제공됩니다. 이 프로그램을
통해 고객이 나이가 들어도 지역 사회에서 계속
살 수 있습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/전국 가족
간병인 지원 프로그램(**AA County Dept. of Aging and Disabilities/National Family Caregiver Support Program**) 410-222-4257
무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging;
간병과 관련된 스트레스를 줄이는 데
도움을 주기 위해 가족 간병인을 대상으로 한
프로그램. 정보, 지원, 교육 프로그램, 레스핏 및
보충 서비스를 제공합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/레스핏 케어
의뢰 프로그램(**AA County Dept. of Aging and Disabilities/Respite Care Referral Program**)
410-222-4257 무료 전화 800-492-2499;
www.aacounty.org/aging; 사전 심사를 받은
자영업 간병인 등록부를 관리하는데, 이들
간병인은 시간제, 요일제 혹은 밤을 기준으로 해
노인이나 장애가 있는 이들의 집에서 노인 보조
서비스를 제공합니다. 제공되는 서비스는 가족이
필요로 하는 것에 따라 정해지며, 개인위생 및
집안일 서비스가 포함될 수 있습니다. 재가
서비스 제공자는 유료지만, 의뢰는 무료입니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/노인 영양
프로그램(**AA County Dept. of Aging and Disabilities/Senior Nutrition Program**)
410-222-0256; www.aacounty.org/aging; 노인
영양 프로그램은 교육과 식사 프로그램을 통해
영양을 증진합니다. 프로그램에는 다음이
포함됩니다: 단체 식사 프로그램(식사가 시니어
센터, 노인 주택 그리고 커뮤니티 센터에서
제공됩니다), 식사 집 배달 프로그램, 노인 파머스
마켓 쿠폰 프로그램 그리고 삼 앤 잇
프로그램(카운티 보조 장보기 프로그램).

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/주 건강 보험 지원
프로그램(**AA County Dept. of Aging and Disabilities/State Health Insurance Assistance Program, SHIP**) 410-222- 4257; www.aacounty.org/aging; SHIP은
메디케어 자격이 되는 사람, 그 간병인 및 가족에게 건강
보험 지원과 정보를 제공합니다. 직원과 교육을 받은
자원봉사자가 메디케어 혜택, 메디케어 보충 옵션, 메디케어
어드밴티지 옵션 그리고 메디케어 파트 D 옵션에 대한
고객의 이해를 돕습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/SMP(노인 메디케어
패트롤)[**AA County Dept. of Aging and Disabilities/SMP(Senior Medicare Patrol)**]
410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 건강 보험
사기에 대한 노인들의 인식을 높이기 위해 메디케어
수혜자에게 공공 교육을 제공합니다. 의심이 가는
메디케어/메디케이드 사기와 오용을 보고하는 것에 관련된
일대일 지원이 가능합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/안부 전화(AA County
Dept. of Aging and Disabilities/Telephone Reassurance) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging;
앤 아룬델 카운티 내 혼자 사는 노인과 장애 노인에게 매일
안부 전화를 합니다. 비상시 자원봉사자가 이웃, 가족 혹은
카운티 경찰과 상의해 고객이 무사한지 확인할 수 있도록
모든 고객이 허락을 하게 되어 있습니다.

앤 아룬델 하워드 카운티 의사회(**Anne Arundel & Howard County Medical Society**) 410-544-0312;
<https://www.aahcms.org>; AAHCMS는 메릴랜드주 의학회인
MedChi와 관련이 있으며 의사가 주축을 이룬 단체입니다.
권익옹호, 기술 지원, 프로그래밍 그리고 서비스를 통해
AAHCMS는 의술 행위, 의료 서비스 이용 그리고 공공 보건에
영향을 주는 정책을 의사들이 이끌도록 힘을 실어줍니다.
“의사 찾기”(Find a Physician)는 앤 아룬델 카운티 내 무료
의사 의뢰 서비스입니다. 근처에 있는 의사를 찾으려면 다음
웹사이트를 이용하세요: <https://www.medchi.org/Physician-Finder/Physician-Finder>

활동적 성인 공동체(Active Adult Community)

어시스티드 리빙 찾기(**Assisted Living Locators**) **ADV** PO Box 6322 Annapolis, MD 21401; 410-507-4490; www.assistedlivinglocators.com/care-advisor/annapolis; 가족이 지역과 전국에 있는 이용가능한 많은 노인 거주 옵션과 서비스를 찾을 때 저희 전문가가 상담과 안내를 해드립니다. 전문가가 가격 비교를 해주고, 방문 계획도 세워주며, 보살핌을 받는 가족이 앞으로 머물 곳으로 이전하는 것을 지원합니다. 가족이 추가 비용을 부담하지 않도록 공동체에서 이전 비용을 저희 전문가에게 냅니다.

가든즈 오브 아나폴리스(**Gardens of Annapolis**) **ADV SPG** 931 Edgewood Road, Annapolis MD 21403; 410-885-1001; www.gardensofan-napolis.com; 가든즈 오브 아나폴리스는 메릴랜드 아나폴리스에 있는 최상급 활동적 성인 공동체입니다. 전적으로 62세 이상의 성인을 위해 만들어진 고급 렌털 공동체에서의 독립적인 삶이 가져다주는 모든 편안함을 음미하고 만끽하세요.

성인 데이 케어

액티브 데이 오브 아나폴리스(**Active Day of Annapolis**) **SPG** 2525 Riva Road, Suite 100, Annapolis, MD 21401; 410-573-9100 (전화), 410-573-9102 (팩스); www.activeday.com; 이메일: info@activeday.com; 주문을 받아 만든 영양 점심, 오후 간식, PT/OT, 언어 치료. 요가, 활동, 게임, 토론, 공예. 간호사 보조 약 관리. 병원 동행, 재활. 장애, 치매 케어, 기억력 케어 서비스 제공.

파운데이션즈 메디컬 성인 데이 서비스(**Foundations Medical Adult Day Services**) 1025 W. Nursery Road, Suite 112Linthicum, MD 21090; 410-789-7772; www.foundationsgroup.net; 18세 이상을 대상으로 메디컬 데이 서비스와 정신과 재활 서비스를 제공합니다. 정신 장애와 약물 남용 장애 전문.

리소스

우즈 애덜트 데이 케어 센터(Woods Adult Day Care Center) **ADV SPG** 410-987-0360; www.woodsadult-dayservices.com; 24시간 감독이 필요한 사람을 대상으로 사고/건강 관련 서비스를 제공합니다. 간호, 치료 활동, 상담, 따뜻한 점심 그리고 교통편이 포함되어 있습니다.

권익옹호

AA 카운티 지역 사회 참여 및 유권자 서비스(AA County Office of Community Engagement and Constituent Services) 410-222-1785; www.aacounty.org; 지역 사회 참여 및 유권자 서비스는 카운티를 누구나에게 가장 살기 좋은 곳으로 만들기 위해 모든 유권자 관련 문제에 자신의 일처럼 신경을 쓰고 지역 사회에 활발히 참여하는 식으로 카운티 행정관 스투어트 피트맨과 앤 아룬델 카운티 거주자들을 직접 연결시켜 주는 역할을 합니다.

아크 센트럴 체서피크 지역(The Arc Central Chesapeake Region) 410-269-1883 (세번) TTY 800-735-2258; www.thearcccr.org; 발달 장애가 있는 모든 사람의 권리와 존중을 위해 노력합니다. 프로그램에는 가족 지원, 직업 훈련, 공동체 삶, 개인 지원 그리고 회계 관리 서비스가 포함되어 있습니다.

연합 흑인 자선 단체(Associated Black Charities) 410-659- 0000; <https://www.associatedblack-charities.org>; 책임 있는 리더십과 자선 투자를 통한 훨씬 더 건강하고 번영된 지역 사회의 건설을 옹호하고 도모하는 공공 재단.

앳 홈 체서피크(At Home Chesapeake) www.athomechesapeake.org; 전국적인 “발리지 투 발리지 네트워크”의 일부인 비영리 회원 단체로 회원이 자신과 다른 사람들이 평생 지역 사회에서 살 수 있도록 권익옹호, 교육, 건강 관리 그리고 사회적 연결 기회를 만드는 데 적극적으로 동참합니다. 웹사이트를 통해 연락주세요.

페레토 노인 케어 자문(Ferretto Eldercare Consulting) **SPG** 410-661-6720; 1400 Front Avenue, Ste. 303, Lutherville, MD 21093; ferret-

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/본 사무실(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Main Office) 410-222-4257

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/ MD 액세스 포인트(MAP) 프로그램[AA County Dept. of Aging and Disabilities/MD Access Point (MAP) Program] 410-222-4257 무료 전화 1-844- 627-5465 TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하세요; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/장기 요양 옴부즈맨 프로그램 지역 사무실(AA County Dept. of Aging and Disabilities/ Local office of the Long-term Care Ombudsman Program) 410-222- 4257

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/주 의료 보험 지원 프로그램[AA County Dept. of Aging and Disabilities/State Health Insurance Assistance Program (SHIP)] 410-222-4257

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/ SMP(노인 메디케어 패트롤)[AA County Dept. of Aging and Disabilities/SMP(Senior Medicare Patrol)] 410-222-4257

toeldercare.com

랭튼 그린(주)(Langton Green, Inc.) **SPG** 3016 Arundel on the Bay Road, Annapolis, MD 21403; 410-428-7389; www.langtongreen.org; 랭튼 그린은 지역 비영리 단체로 지적 및 발달 장애가 있는 사람들이 최대한 독립적으로 자신이 원하는 삶을 살도록 도와줍니다.

로렐 권익옹호 및 의뢰 서비스(Laurel Advocacy and Referral Services, LARS) 301-776-0442; www.laureladvocacy.org; 종교인 단체의 로렐 지역 위기 개입. 근무 시간: 월요일, 수요일, 금요일 오전 9시부터 오후 2시, 월요일은 오후 5~7시까지 연장 근무.

AARP – 회원 서비스(AARP – Membership Services) 1-866- 542-8163 (메릴랜드) 410-895-7637 1-888-687-2277; www.aarp.org; AARP는 권익옹호, 정보 그리고 서비스를 통해 더 나은 노화 과정을 경험하도록 도와주는 회원 단체입니다. 지부 위치와 전화번호를 원하면 전화하세요.

아나폴리스 노화 위원회(Annapolis Commission on Aging) 전화: 410-263-7997 팩스: 410-216-9284; Contact - Hilary Raftovich: 443-221-0699; www.annapolis.gov/566/Commission-on-Aging; 노화 위원회는 시위원회에서 자문 위원회 역할을 합니다. 위원회는 노인에게 영향을 주는 문제를 연구하고 권고를 하며, 시 노인 거주 시설과 협력해 문제를 다루는 데 도움을 주고 공공 교육을 제공합니다. 필요시 회원이 아나폴리스 시니어 센터 월리 H 베이츠 헤리티지 파크에서 만납니다. 코비드 팬데믹으로 2021년 1월 12일 자료 모든 모음이 온라인으로 열립니다.

MD 재향 군인국 지역 혜택 사무실(MD Dept. of Veterans Affairs Regional Benefit Offices) 410-230-4444 무료 전화 800-446-4926; www.veterans.maryland.gov; 재향 군인과 그 피보호자에게 정보, 지원 그리고 대리 서비스와 그리고 권리와 자격에 대한 정보 제공.

MD 난민 및 망명자 사무실(MD Office for Refugees and Asylees, MORA) 410-767-7514; dhr.maryland.gov/maryland-office-for-refugees-and-asylees; 난민들을 단체에 의뢰해 미국 사회에 정착하는 것을 도와줍니다.

전국 연방 정부 현재 직원 및 은퇴 직원 협회(National Active and Retired Federal Employees Association, NARFE) 703- 838-7760 (Alexandria, VA) 무료 전화 800-456-8410; www.narfe.org; 연방 직장 은퇴자와 그 가족의 은퇴 연금을 보호 및 개선. 회원 및 비회원이 받을 수 있는 연방 은퇴, 의료 보험, 그리고 생명 보험 혜택에 대한 정보 제공. 연방 은퇴 지원 서비스. 모음이 매주 여러 카운티 장소에서 열립니다. 장소, 날짜, 시간 정보를 원하면 전화하세요.

파트너스 인 케어/회원 케어 서비스(Partners In Care/Member Care Services) **SPG** 410-544-4800, 무료 전화 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD

21122; www.partnersincare.org; 회원 케어 팀이 리소스 의뢰를 해주고 양식과 신청서 작성을 도와주며 카운티와 주 기관을 찾는 것을 도와줍니다. 병원에 있다가 집으로 퇴원하는 사람 그리고 가족을 간병할 때 지원이 필요한 간병인을 위한 이웃의 지원이나 리소스가 제공됩니다. 추가 서비스에 말벗 방문 및 전화 통화, 장 본 물건이나 처방약 받아 오기 그리고 때때로 제공되는 간단한 청소 및 세탁이 포함됩니다. 이 서비스의 이용 여부는 저희 자원봉사자의 선물과 재능에 따라 달라집니다.

볼티모어 시티 커뮤니티 칼리지 소재 노인 난민 및 망명자 서비스[**Services to Older Refugees and Asylees (MORA) Located at the Balti- more City Community College**] 410-986-5433; dhr.maryland.gov/maryland-office-for-refugees-and-asylees; 시민권자가 되는 방법에 관련된 의뢰와 리소스 제공. 난민에게 자족, 지역 사회 융화 그리고 건강을 유지하는 것에 대해 알려주는 수업도 제공됩니다.

리소스

어시스티드 리빙

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/어시스티드 리빙 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Assisted Living Program) 410-222-4257

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/홈 앤 커뮤니티 베이스드 옵션즈 웨이버(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Home and Community- Based Options Waiver) 등록된 참가자: 410-222-4366 등록 대기: 410-222-4257

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/장기 요양 음부즈맨 프로그램 지역 사무실(AA County Dept. of Aging and Disabilities/ Local office of the Long-term Care Ombudsman Program) 410-222-4257

아메리스타 어시스티드 리빙(주)(**Ameristar Assisted Living Inc**) **ADV** 6604 Adrian Street, New Carrollton, MD 20784; 301-474-7840; www.ameristarassistedliving.com; 향해를 영감을 받은 디자인으로 된 현대적인 저희 시설은 매력적인 고급 환경을 제공합니다. 24시간 비상 서비스, 개인 맞춤 활동 프로그램, 약국 배달 약품, 주치의 옵션, 이해심 있는 간병인 서비스를 갖추고 아름답게 나뉜 어시스티드 리빙 및 메모리 케어 홀로 귀하가 필요로 하는 것에 맞추어

세번 리버 라이온스 클럽(**Severn River Lions Club**) **SPG** 717-327- 9419; PO Box 118, Severna Park, MD 21146; www.severnriverlions.org

주검사실/커뮤니티 아웃리치(**State's Attorney's Office/Community Outreach**) 410-222-1740; www.aa-county.org/departments/sao; 노인 사기 및 학대, 사이버 안전, 신원 도움, 범죄단 예방 및 인지 그리고 데이트 사기에 관한 지역 사회에 설명회를 합니다.

데미 터너, M.A. 노화 관리 서비스(**Tammy Turner, M.A. Management of Aging Services**) **SPG** 커뮤니티 아웃리치 및 교육 컨설턴트 410-960-9143; tamaraturner630@gmail.com; www.linkedin.com/in/tamara-turner-m-a-825508122

윈터 그레이스 노인 사역(주) (**Winter Grace Senior Ministries, Inc.**) **SPG** 443-832-3805; PO Box 631, Highland, MD, 20777; wintergrace.org

서비스를 제공합니다. 귀하가 삶을 완전히 누리며 사는 것을 도와드립니다. 전화하거나 저희 웹사이트를 방문해 주세요.

아버 테라스 와프 채플(**Arbor Terrace Waugh Chapel**) **ADV SPG** 2535 Evergreen Road, Gambrills, MD 21054; 410-941-3119; www.ArborWaughChapel.com; 아버

테라스는 웰니스와 의미 있는 연결성이 중심이 된 라이프스타일을 제공합니다. 저희는 동네를 특별히 선정해 여러분 모두가 맞춤형 케어 및 지원을 받게 해 드립니다. 저희를 선택하면 삶을 누릴 수 있습니다. 여러분은 그럴 자격이 있습니다!

아르카디아 오브 크로프턴 I, II; 아르카디아 오브 체스터, 아르카디아 오브 덴턴 I, II(**Arcadia of Crofton I & II, Arcadia of Chester, Arcadia of Denton I & II**) **ADV SPG** 다수 장소 888-880-6771; www.Arcadia-Living.com; 증진된 케어와

메모리 케어. 지역 주민, 가족 소유 및 운영. 편안한 집안 환경에서 개인에 맞추어 애정 있는 케어 서비스 제공. "가장 다정한 최고 스탠프" 상 7년 연속 수상!

베이 빌리지 어시스티드 리빙 앤 메모리 케어(**Bay Village Assisted Living & Memory Care**) **ADV SPG** 979 Bay Village Drive, Annapolis, MD 21403; 443-949-9711; www.bayvillageassistedliving.com; 아나폴리스에 있는 새로 지은 저희

예술과 문화

아나폴리스 음악 치료(**Annapolis Music Therapy**) **SPG** 410-693-4844

노인을 위한 앙코르 창의성(**Encore Creativity for Older Adults**) **SPG** 147 Old Solomons Road, Suite 211 Annapolis, MD 21401 301-261-5747 www.encorecreativity.org 거의 1,500명이나 되는 가수들이 전국에서 가장 빨리 그 규모가 커가는 합창 단체인 "앙코르 크리에이티비티"의 구성원입니다. 이용 가능하고 전문 예술인이 이끌어가는 노인 대상 예술 환경을 경험이나 능력에 상관없이 제공하는 것이 아 단체의 임무입니다. 본부를 아나폴리스에 두고 앙코르는 기억 장애가 있는 사람들을 위한 "센티멘탈 저니 싱어즈"(Sentimental Journey Singers)를 포함해 DMV 지역에 24개의 합창부를 가지고 있습니다.

어시스티드 리빙 및 메모리 케어 공동체는 넓은 아파트와 야외 공간 활발한 사회 활동 외 여러 서비스를 제공합니다. 오늘 전화해서 방문 약속을 잡으세요.

브라이트뷰 아나폴리스 브라이트뷰 크로프턴 리버워크 브라이트뷰 세버나 파크 브라이트뷰 사우스 리버(에지워터) [**Brightview Annapolis Brightview Crofton Riverwalk Brightview Severna Park Brightview South River (in Edgewater)**] **ADV SPG** www.BrightviewSeniorLiving.com; 앤 아룬델 카운티의 고급 브라이트뷰 시니어 리빙 공동체에서 귀하의 브라이트 라이프가 빛나게 하십시오. 상을 받은 브라이트뷰 시니어 리빙에서는 여러분이 누릴만한 독립적인 라이프스타일과 함께 필요시 어시스티드 리빙이나 치매 케어 서비스도 제공됩니다.

브룩데일 시니어 리빙(**Brookdale Senior Living**) **SPG** 240-539- 4828; 14997 Health Center Drive, Bowie, MD 20716; www.brookdale.com

샬럿 홀 재향 군인의 집(**Charlotte Hall Veterans Home**) **ADV SPG** 29449 Charlotte Hall Road, Charlotte Hall, MD 20622; 301-884-8171; www.charhall.org; 전적으로 재향 군인과 자격이 되는 그 배우자를 위한 숙련 간호 및 어시스티드 리빙. 재활, 메모리 케어 그리고 레스핏 케어. 케어 비용 보조를 위한 USDA 기금.

컨트리 홈 어시스티드 리빙(Country Home Assisted Living) **ADV SPG** 4187 Solomons Island Road, Harwood, MD 20776; 443-310-5377;

410-867-7518; 컨트리 홈은 더 이상 혼자 살 수 없는 분들을 위해 특별한 개별 케어를 제공하는 15개의 침상을 갖추고 있는 편안한 공동체입니다. 좋은 가격, 건물 내 전문 의료 서비스 이용 가능. 레스핏 케어도 가능합니다.

치매 케어 관리(주)(Dementia Care Management, Inc.), “실버 스테이”(SilverStay)로 영업 **SPG** 1311 Waneta Court, Odenton, MD 21113; 410-279-8772; www.silverstay.com

에릭슨 시니어 리빙 – 찰스타운(Erickson Senior Living-Charlestown) **ADV** 715 Maiden Choice Lane, Catonsville, MD 21228; 410-247-3400; www.ericksonseniorliving.com/charlestown; 찰스타운에 있는 지속적 케어 공동체의 일부인 어시스티드 리빙으로 양질의 케어 서비스를 받으면서 동시에 최대한 독립적인 삶을 유지하고 싶은 노인분들께 이상적인 해결책입니다.

에릭슨 시니어 리빙 – 오크 크레스트(Erickson Senior Living-Oak Crest) **ADV** 8820 Walther Boulevard, Parkville, MD 21234; www.ericksonseniorliving.com/oak-crest; 오크 크레스트에 있는 지속적 케어 공동체의 일부인 어시스티드 리빙으로 양질의 케어 서비스를 받으면서 동시에 최대한 독립적인 삶을 유지하고 싶은 노인분들께 이상적인 해결책입니다.

하트홈즈 어시스티드 리빙 및 메모리

케어(Hearthomes Assisted Living & Memory Care) **SPG** P.O. Box 1107, Millersville, Maryland 21108; 443-871-3168; www.hearthomes.com

하트랜드 세버나 파크(Heartlands at Severna Park) **ADV SPG** 715 Benfield Road, Severna Park, MD 21146; 410-729-1600; www.HeartlandsAssistedLiving.com; 하트랜드 세버나 파크는 고급 거주 시설, 우아한 주변, 고급 식사, 개인 스위트룸, 24시간 시설 내 간호진 그리고 뛰어난 활동 일정을 제공합니다.

인스피레이션 어시스티드 리빙 및 메모리

케어(Inspirations Assisted Living and Memory Care) **SPG** 410-859-8900; 806 S. Camp Meade Road, Linthicum, MD 21090; inspired-joy.com

모닝사이드 하우스 오브 프렌드십(Morningside House of Friendship) **ADV SPG** 7548 Old Telegraph Rd., Hanover, MD 21076; 410-863-0830; www.mhse-niorliving.com/friendship; 모닝사이드 하우스 오브 프렌드십은 집같이 느껴지는 공동체로 거주자가 원하는 만큼의 독립성을 유지하면서, 일상 활동과 마땅히 받아야 하는 애정과 케어를 받으며 삶을 누리며 사는 곳입니다.

페어 트리 하우스(The Pear Tree House) **ADV** 8001 Middlebury Drive, Pasadena, MD 21122; 410-437-5050; 8004 Shadow Oak Lane, Pasadena, MD 21122; 410-439-4697; www.thepeartreehouse.com; 페어 트리 하우스는 파사데나에 있는 어시스티드 리빙 공동체로 간호사들이 소유하며 개별화된 케어를 제공합니다. 아담하다고 느낄 정도로 작지만 거주자들이 필요로 하는 모든 것을 제공할 만큼 큼니다.

펠리컨 힐 어시스티드 리빙(Pelican Hill Assisted Living) 204 Pelican Drive, Glen Burnie, MD 21060; 410-609-0904; 5인 노인 거주 시설(가족 같이 삽니다)로 가정식과 함께 유대감을 키우는 활동을 제공합니다. 전 직원의 자격이 최소 유면허 메드택입니다. 방이 네 개 있는데 세 방은 독방이고 한 방은 두 사람이 같이 씁니다. 모든 신체 및 정신 상태의 거주자를 대상으로 공동체 거주 공간을 갖춘 아주 안전한 환경이며 경계 체계부터 호스피스 서비스까지 모두 갖추고 있습니다.

리전시 파크 시니어 리빙 커뮤니티(Regency Park Senior Living Community) **SPG** 730 Maryland State Route 3 South, Gambrills, MD 21054; 410-923-1200; www.RegencyParkAssistedLiving.com; 리전시 파크는 탁월한 편안함과 케어를 제공합니다. 충분한 직원을 두고 55명이 거주인을 직업 의식을 발휘해 관리하는데, 알츠하이머병이 있는 분들을 위해 안전하고 뇌에 자극을 주는 환경을 갖춘 안전 유닛도 여기에 포함됩니다.

서번트 포 시니어(Servants 4 Seniors) **ADV** 8010 Catherine Avenue, Pasadena, MD 21122; 410-439-9353; matthews@servants4seniors.com; www.servants4seniors.com; 서번트 포 시니어 리소스 네트워크는 노인이 인생의 황금기에 안전한 양질의 케어를 받을 수 있도록 여러 조정·협력 서비스를 노인과 가족에게 제공합니다.

셰리던 앳 세버나 파크(The Sheridan at Severna Park) **ADV SPG** 134 Ritchie Hwy., Pasadena, MD 21122; 410-777-5008; 항해에 영감을 받은 디자인으로 된 현대적인 저희 시설은 매력적인 고급 환경을 제공합니다. 24시간 비상 서비스, 개인 맞춤 활동 프로그램, 악곡 배달 약품, 주치의 옵션, 이해심 있는 간병인 서비스를 갖춘 아름답게 배정된 어시스티드 리빙 및 메모리 케어 홀로 귀하가 필요로 하는 것에 맞추어 서비스를 제공합니다.

스프링 아버 오브 크로프톤(Spring Arbor of Crofton) **SPG** 1495 Riedel Road Crofton, MD 21114; 410-324-2790; www.springarborliving.com; 메모리 케어를 갖춘 시니어 리빙 공동체로 개인이 소유하고 운영합니다. 우아한 삶, 24시간 간호사 감독, 약 관리, 식사, 집안 청소, 교통, 재미있는 활동. 어떻게 사느냐가 중요하다는 것을 저희가 잘 알기에 이런 서비스를 제공하게 되었습니다!

스프링 아버 오브 세버나 파크(Spring Arbor of Severna Park) **SPG** 345 Ritchie Highway Severna Park, MD 21146; 410-544-7774; www.springarborliving.com; 메모리 케어를 갖춘 시니어 리빙 공동체로 개인이 소유하고 운영합니다. 우아한 삶, 24시간 간호사 감독, 약 관리, 식사, 집안 청소, 교통, 재미있는 활동. 어떻게 사느냐가 중요하다는 것을 저희가 잘 알기에 이런 서비스를 제공하게 되었습니다!

선라이즈 시니어 리빙 오브 아나폴리스(Sunrise Senior Living of Annapolis) **ADV SPG** 800 Bestgate Road Annapolis, MD 21401 410-266-1400 www.sunriseannapolis.com 선라이즈 아나폴리스는 어시스티드 리빙이나 메모리 케어 둘 중 한 가지 면에서 일상 활동에 도움이 필요한 성인을 대상으로 이들의 독립적인 생활을 도모하면서 거주자 중심 방식의 서비스를 제공합니다.

선라이즈 시니어 리빙 오브 세버나 파크(Sunrise Senior Living of Severna Park) **ADV SPG** 43 West McKinsey Road, Severna Park, MD 21146; 410-544-7200; www.sunriseevernapark.com; 선라이즈 오브 세버나 파크는 독립적인 리빙, 어시스티드 리빙 그리고 메모리 케어를 제공합니다. 10 에이커의 아름다운 대지에 자리한 저희 공동체는 도보 길을 갖추고 있으며 공공 도서관, 커뮤니티 센터 그리고 많은 상점과 식당 근처에 있습니다. 평생 직장으로 열심히 일하는 저희 팀은 거주자 중심의 케어, 다양한 활동 그리고 영양적으로 균형 잡힌 맛있는 식사를 제공하는 것에 자긍심을 가지고 있습니다.

트라이뷰트 앳 멜포드(Tribute at Melford) **ADV** 17300 Melford Blvd., Bowie, MD 20715; 301-329-5565; 301-841-6459; cadencesl.com/communities/tribute-at-melford; 트라이뷰트 앳 멜포드는 다양한 스타일과 여러 시설을 갖춘 140개의 시니어 리빙 아파트 공동체입니다. 필요한 것을 감독하기 위한 전화 대기 위임 간호사 서비스와 함께 다른 서비스 및 교통편이 제공됩니다.

보조 전화

MD 사용 편한 통신(MD Accessible Telecommunications, MAT) 무료 전화 800-552-7724 V/TTY 410-767-6960 V/TTY; www.mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; MD 사용 편한 통신은 보통 전화기를 사용하기 힘들어하는 유자격 신청자에게 확장 및 문자 서비스 전화, 손이 자유로운 전화, 전화 울림 표시기, TTY 그리고 다른 보조 기기를 무료로 배포합니다.

MD 릴레이(MD Relay) **ADV** 무료 전화 800-552-7724 V/TTY 화상 전화 443-453-5970; 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; www.mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; 메릴랜드 릴레이는 청각 장애가 있거나 난청이거나 말을 전달하기 힘든 분들이 전화를 하고 받을 수 있게 해주는 무료 공공 서비스입니다.

변호사

버드 앤 버드 법률 사무실(Byrd & Byrd, LLC Attorneys at Law) **ADV SPG** 14300 Gallant Fox Lane, Suite 120, Bowie, MD 20715; 301-464-7448 (전화나 문자 메시지를 주십시오); www.byrdandbyrd.com; 노인법, 유산 상속 계획 그리고 메디케어 문제에 중점을 두는 일반 법률 회사. 일반 소송, 계약 분쟁 그리고 개인 상해 사건도 저희 회사에서 도와드립니다.

캔디스 H. 베크테 – 체서피크 노인법(주)(Candace H. Beckett-Chesapeake Elder Law, LLC) **ADV SPG** 1997 Annapolis Exchange Parkway, Ste. 300, Annapolis, MD 21401; 410-370-0673; www.chesapeake-elder-law.com; 노인이 이용하기 편한 법률 회사로 노인법, 유언, 유산 상속 계획, 자산 보호, 메디케이드 문제, 유언 공증 그리고 위임장에 중점을 둡니다. 전국 노인법 변호사 협회 (NAELA) 회원.

카운실 바라델(Council Baradel) **ADV** 125 West Street, 4th Floor Annapolis, MD 21401; 410-268-6600; www.councilbaradel.com; 탄탄한 유산 및 신탁 부서를 둔 풀 서비스 법률 회사. 모든 이를 대상으로 한 종합적인 유산 상속 계획, 유산 상속/신탁 관리 그리고 관련 소송에 중점을 둡니다. 예민하고 유능하며 믿을 수 있는 대리 서비스를 제공합니다.

싱클레어 프로서 개시어(Sinclair Prosser Gasior) **ADV SPG** 900 Bestgate Road, Suite 103, Annapolis, MD 21401; 410-573-4818; www.spgasior.com; 1985년 이래 미국 유산 상속 변호사 아카데미의 인정을 받는 회원으로 있으면서, 유산 상속 계획, 노인법 그리고 유산 상속 관리에 중점을 두고 있습니다. 무료 교육 웨비나와 세미나를 제공합니다.

스태블리 앤 살리토 법률회사(Stavely & Sallitto Elder Law, LLC) **ADV SPG** 124 South Street, Suite 1, Annapolis, MD 21401; 410-268-9246; 요양 케어 재정 계획, 의료 보조 신청, 위임장, 후견인 그리고 재산 상속 계획.

상실로 인한 슬픔을 다루는 서비스

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/애도 상담 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Grief Counseling Program) 410-222-0263

체서피크 호스피스 내 체서피크 라이프 센터(Chesapeake Life Center at Hospice of the Chesapeake) **ADV SPG** John & Cathy Belcher Campus 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 888-501-7077/410-987-2129; www.chesapeake-life-center.org; 어린이, 성인 가족 그리고 지역 사회의 다른 사람들을 대상으로 애도 및 상실로 인한 트라우마 지원 및 교육을 제공합니다. 예기치 않은 진단이나 악화되는 질병으로 힘들어하는 이를 위한 프로그램과 서비스도 제공합니다.

에필로그 트라이뷰트(Epilogue Tributes) **SPG** 626C Admiral Drive, #119 Annapolis, MD 21401 410-263-3937 www.celebratingthedash.com 돌아가신 분의 삶과 유산을 반성하게 해 드리며 귀하의 전통을 반영하는 의미 있는 맞춤형 추도회. 많은 사람들이 모르고 있는 리소스인 사전 계획을 해주는 삶의 마지막 교육 서비스도 제공합니다. “장례식 방해꾼”(Funeral Disruptors™) 팟캐스트.

리소스

레이크몬트 메모리얼 가든(Lakemont Memorial Gardens) **ADV** 900 W. Central Avenue, Davidsonville, MD 21035; 410-956-3060; www.dignitymemorial.com/lakemont-memorial-gardens; 앤 아룬델 카운티 MD-존엄 추모 네트워크에 들어 있는 고급 묘지.

MD 재향 군인 묘지/크라운스빌(MD Veterans Cemetery/Crownsville) 410-923-6981; www.veterans.maryland.gov/cemetery-and-memorial-program; 1122 Sunrise Beach Rd., Crownsville, Maryland 21032; 재향 군인 매장 혜택에는 다음이 포함됩니다: 이용 가능한 공간 내 묘지, 묘지를 열고 달기, 영구적 케어, 정부 표지, 매장 국기 그리고 대통령 추모증 — 가족에게 무료입니다.

주 해부학 이사회(State Anatomy Board) 410-547-1222 (Baltimore) 무료 전화 1-800-879-2728; www.health.maryland.gov/anatomy; 주 시신 기증 프로그램. 시신을 의학, 치과학 교육 그리고 연구에 사용합니다. 기증자 양식을 받으려면 위원회에 전화하거나 편지를 보내십시오. 등록 양식을 저희 웹사이트에서 다운로드할 수 있습니다.

사례 관리

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/장기 케어부/시니어 케어/재가도우미 서비스 프로그램[AA County Dept. of Aging and Disabilities/Long Term Care Bureau/ Senior Care (SC)/In-Home Aide Services (IHAS) Program] 410-222-4366; www.aacounty.org/aging

노화 서비스 관리(주)(Aging Services Management, LLC) **ADV SPG** PO Box 267, Annapolis, MD 21012; 301-219-7645 (이동전화); www.aging-services-mgmt.com; ASM은 현재 정보 및 의뢰, 가정 방문 평가 및 케어 계획, 배정, 모니터링, 서비스 코디네이션이 포함된 케어 관리와 함께 서비스노인과 그 가족 대상 비밀 상담 그리고 가족 회원과 케어 수혜자 지원을 하고 있습니다. 2000년부터 앤 아룬델과 주변 지역에 서비스를 제공하는 노후 삶 케어 협회 회원.

민원 및 정보

AA 갈등 해결 센터(AA Conflict Resolution Center) 410-266-9033; www.aacr.info; 가족 간, 건물주와 임차인, 이웃 간, 고용주와 고용인, 사업체 간 분쟁에서 중재 서비스를 제공합니다. 법원에 가지 않고 평화적으로 갈등을 해결하는 데 중재가 도움이 됩니다. 갈등 해결 수업과 교육이 제공됩니다. 무료.

MD 법무상 소비자 보호실(MD Attorney General's Consumer Protection Office) 410-528-1840 헬스 권익옹호 부서 핫라인 무료 전화 877-261-8807 TTY 410-576-6372; www.marylandcares.org; 의료 청구서 민원, 변제 분쟁 그리고 서비스 거부를 조사합니다. 온라인 민원 양식. 사업체와 의료 보험사에 대한 소비자의 불만 해결에 도움이 되도록 중재 서비스를 제공합니다. (보험이나 의료 문제와 무관한) 그 외 다른 모든 분쟁이나 중재 문의는 일반 전화(410-528-8662)를 이용하십시오.

MD 시민 변호사실(MD Office of People's Counsel) 410-767-8150 무료 전화 800-207-4055; www.opc.state.md.us; 소비자 민원, 공과금 분쟁. 공공 서비스 위원회, 특정 연방 기관 그리고

노화 동맹(Alliance in Aging) **ADV** Lynn Carr, RN, MA, CCM, P.O. Box 4073, Annapolis, MD 21403; 410-507-0915; lynn@allianceinaging.com; www.allianceinaging.com; AIA는 개인의 건강 문제, 기억력, 안전, 재가 케어, 대안 거주지, 간병인, LTC 재정 계획, 신뢰할 수 있는 리소스 그리고 삶의 마지막에 부딪히는 문제에 관련된 종합적인 평가와 개별화된 행동 계획 서비스를 제공합니다.

묘지/추모 프로그램

해부 선물 등록(Anatomy Gifts Registry) 무료 전화 800-300-5433; 410-863-0497- 팩스 번호; www.anatomygifts.org; 이메일: info@anatomygifts.org; 존엄한 시체 기증. 의학 연구와 교육을 위한 전국 전신 기증자 프로그램. 등록이나 기증자 서비스에 관한 정보를 원하면 전화해 주십시오. 교통편, 기증 그리고 화장에 관련된 모든 비용은 저희가 부담합니다.

법원에서 공익 서비스 소비자를 대리합니다.

MD 내무장관 사무실(MD Secretary of State's Office) 410-974-5549 무료 전화 800-825-4510; www.sos.state.md.us; 메릴랜드주에서 비즈니스를 하는 자선 단체, 자선 전문가 그리고 기금 모집 변호인을 등록하고 규제하여 갱신합니다. 이런 단체의 상태, 적법성 그리고 지출 행태에 대한 정보도 공중에 제공합니다. 설명회 연사를 보낼 수 있습니다.

집합 주택

집합 주택 서비스 프로그램(Congregate Housing Services Program) 410-267-8000 아나폴리스 주택청 – 오리스 블럼 아파트; 667-600-3160 가톨릭 자선 아룬델 우즈; 410-519-6085 가톨릭 자선 프렌드십 스테이션; www.aacounty.org/services-and-programs/independent-housing-options-for-seniors; 저소득자나 소득이 얼마 되지 않은 62세 이상의 사람 중 일상 활동 중 적어도 한 가지에 어려움이 있는 사람을 대상으로 다양한 아파트 건물에 지원 서비스를 제공합니다. 서비스에는 단체 식사, 집안일, 세탁, 개인위생 그리고 서비스 관리가 포함됩니다. 소득에 기초해 재정 보조가 가능합니다.

상담 서비스

어시스티드 리빙 찾기(Assisted Living Locators)
ADV SPG PO Box 6322, Annapolis, MD 21401; 410-507-4490; www.assistedlivinglocators.com/care-advisor/annapolis; 가족이 지역과 전국에 있는 이용 가능한 많은 노인 거주 옵션과 서비스를 찾을 때 저희 전문가가 상담과 안내를 해드립니다. 전문가가 가격 비교를 해주고, 방문 계획도 세워주며, 보살피는 가족이 앞으로 머물 곳으로 이전하는 것을 지원합니다. 가족이 추가 비용을 부담하지 않도록 공동체에서 이전 비용을 저희 전문가에게 냅니다.

소비자 신용

금융 규제 위원(Commissioner of Financial Regulation) 410-333-3866 팩스 무료 전화 888-784-0136; www.dlr.state.md.us/finance; 메릴랜드 노동, 허가 및 규제국(DLLR)은 메릴랜드인을 보호하고 안전하게 지켜주기 위해 노력합니다. 저희가 기업체, 근로자 그리고 소비자들에게 양질의 소비자 중심 규제, 고용 및 교육 서비스를 제공해 주의 경제적 안전에 기여하는 것을 뿌듯하게 생각합니다.

소비자 신용 상담 메릴랜드와 델라웨어(Consumer Credit Counseling Services Maryland and Delaware, CCCSMD) 1-800-642-2227; www.cccsmd.org; 무료 예산 상담, 부채 상담, 부채 변제 계획, 지역 사회 교육 그리고 학자금 대출 상담 서비스를 제공하는 비영리 기관.

소비자 서비스

애드미럴 클리너스(Admiral Cleaners) **SPG** 10 Taylor Av- enue, Annapolis, MD 21401; 410-267-8381; customerservice@admiralcleaners.com; www.admiralcleaners.com; 주택, 콘도 혹은 아파트에서 세탁물을 무료로 수거해 배달해 주는 “와시 앤 폴드”(Wash & Fold) 세탁 서비스를 제공합니다. 상세 정보나 예약을 하시려면 연락하세요. 애드미럴이 허드렛일과 세탁과 관련 안전 우려를 싹 없애 드립니다.

상담

캐리 바퀴-웰빙 역량 증진 코치(Carrie Baquie-Wellbeing Empowerment Coach) **SPG** 384 Hall Rd., Crowns- ville, MD 21032; 443-261-4821; www.CarrieBaquie.com

치과

AA 카운티 보건국/치과 접근 프로그램(AA County Department of Health/ Dental Access Program) 410-222-7138 아나폴리스; 410-222-6861 글렌 버니; www.aahealth.org/programs/adult-health-services/dental; 한정된 소득을 가진 성인이 프로그램 참여 자원봉사 치과의사로부터 할인 가격에 치과 치료를 받도록 도와줍니다.

AA 카운티 보건국/비상 치과 치료 코디네이션 프로그램(AA County Department of Health/ Emergency Dental Care Coordination Program) 410-222-3090이나 410-222-7138; TTY 410-222-7153; www.aahealth.org/reach-plus; “치과 치료 코디네이터”와 접촉하게 해 주고, 무료나 실비 치과 치료나 통증 완화와 감염을 포함한 비상 치과 치료를 찾는 것을 도와줍니다.

루미너스 헬스 커뮤니티 클리닉(Luminous Health Community Clinics) 410-990-0050; 701 Glenwood St. (모리스 블럼 시니어 주택 내) 그리고 1419 Forest Dr., Annapolis; www.myaamg.org/community-clinic; 환자에게 평생에 걸쳐 지속적으로 종합적인 협력 진료를 하는 의료진으로 구성된 팀을 갖춘 일차 진료 의료 시설.

노스 카운티 헬스 서비스 센터(North County Health Services Center) 410-222-6633; www.aahealth.org; 소득 요건을 만족시키는 사람에게 치과 서비스를 제공하는 지역 사회 헬스 센터.

메릴랜드 치과 대학(University of MD School of Dentistry) 410-706-7101; 예약이 필요 없는 클리닉; www.dental.umaryland.edu; 종합 가족 치과 치료 서비스. 비상 진료 클린은 통증이나 부기가 있는 환자를 위해 예약 없이 받는 클리닉입니다. 월~금 선착순으로 받음. 일찍 도착하십시오. 어떤 치료든 시작하기 전에 어떤 치료가 가장 좋은지 알기 위해 치과 의료진이 종합적인 검사를 합니다. 학생이 한 치료는 모두 교수진이 검토합니다. 개별 분할 불임금, 일부 보험 유형 그리고 “메디컬 어시스턴스”도 받습니다.

장애 서비스

장애 문제 **AA** 카운티 위원회(AA County Commission on Disability Issues) 410-222-4383; 무료 전화 800-492-2499; TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하세요; www.aacounty.org/aging; 카운티 행정관에게 정부 정책, 프로그램 그리고 서비스의 코디네이션 및 개발 그리고 장애가 있는 이들을 위한 리소스의 배분에 관해 자문을 해 장애가 있는 이들의 삶을 도모하고 증진시킵니다.

AA 커뮤니티 칼리지/고등학교 **AA Community College/High School Diploma Program** **SPG** 410-777-1823; 7000 Arundel Mills Circle, Hanover, Maryland 21076; www.aacc.edu/resources/academic-services/adult-basic-skills-and-ged; 성인 기본 기술(ABS) 수업은 고등학교 졸업장이 없고 수학, 과학, 사회 과목에서의 기본적인 기술과 언어 기술을 통한 추리력을 복습하고 향상시킬 필요가 있는 학생들을 위해 개발했습니다. ABS 학생들이 자격이 되는 점수를 받았으면 GED 준비 모의 고사를 치도록 의뢰할 수 있습니다.

AA 커뮤니티 칼리지/장애 지원 서비스(AA Community College/Disability Support Services) **SPG** 410-777-1411; www.aacc.edu/resources/disability-support-services; 장애가 있는 학생을 지원합니다. 적절한 지원, 적절한 숙소 그리고/또는 일상 보조 기구를 제공해 장애가 있는 학생들을 지원합니다.


리소스

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/ MD 액세스 포인트(MAP) 프로그램[AA County Dept. of Aging and Disabilities/MD Access Point (MAP) Program] 410-222-4257 무료 전화 1-844-627-5465 TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하세요; www.aacounty.org/aging

독립을 위한 접근 가능한 리소스(**Accessible Resources for Independence**) 410-636-2274; www.arinow.org; (주)독립을 위한 접근 가능한 리소스(ARI)는 2011년 이래 앤 아룬델 카운티와 하워드 카운티에 사는 5,000명이 넘는 장애인에게 서비스를 제공해 온 비영리 기관입니다. 저희는 어린이, 노인 그리고 재향 군인을 포함해 모든 나이의 장애가 있는 이에게 독립 거주 서비스를 제공합니다. 장애가 있는 사람들이 스스로 생산적인 삶을 살아가도록 이들의 자립을 극대화하는 것이 저희의 임무입니다. ARI는 삶의 질과 지원 체계를 강화하는 서비스를 제공하는데, 여기에는 접근성 조정, 상담, 기술 지원, 교육, 전환 서비스 등이 포함되는데, 이 모든 것은 장애가 있는 이들이 자신의 지역 사회에 참여하고 기여하는 것을 돕기 위한 목적으로 만들어졌습니다.

미국장애인법 사무실(**Americans with Disabilities Act Office**) 410-222-4383; TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하세요; www.aacounty.org/aging; www.ada.gov; AA 카운티 정부 프로그램과 시설을 대상으로 접근성이 있고 미국 장애인법 준수할 수 있도록 조정하고 리소스를 제공하는 역할을 합니다. 다른 민간 부문 ADA와 연방 공정 주택 문제 관련 리소스를 제공합니다. 직원은 장애 문제 AA 카운티 위원회를 지원하며 거기에 참여합니다.

아크 센트럴 체서피크 지역(**The Arc Central Chesapeake Region**) 410-269-1883 아나폴리스 TTY 800-735-2258; www.thearc.org; 발달 장애가 있는 모든 사람이 권리를 누리고 존중을 받을 수 있도록 도와드립니다. 프로그램에는 가족 지원, 직업 훈련, 공동체 삶, 개인 지원 그리고 회계 관리 서비스가 포함되어 있습니다.

벨로 메크리(주)(**Bello Machre, Inc.**)  7765 Freetown Road, Glen Burnie, MD 21060; 443-702-3000; www.bellomachre.org; 50세가 넘는 이들을 대상으로 애정 어린 케어와 기회를 통해 발달 장애가 있는 사람을 지원합니다.

MD 시각 장애인 산업 및 서비스(Blind Industries and Services of MD) 410-737-2600 (볼티모어) 무료 전화 888-322-4567; www.bism.org; BISM은 모든 연령층을 대상으로 독립적인 생활에 필요한 기술을 가르치고, 자신감을 키워주며 집, 학교, 직장 혹은 지역사회에서 매일 부딪히는 어려움에 대해 시각 장애인을 준비시키는 프로그램을 제공합니다. 독립 및 재가 교육은 메릴랜드 교육부(DORS)의 인가를 받았으며 학생들이 세상을 혼자서 돌아다닐 수 있는 능력을 키우도록 도와주는 것이 그 목적입니다. 더 전문화된 노인 프로그램에는 재가 교육, 지지 그룹 그리고 점자 교육, 기술, 요리 그리고 걷기 보조 지팡이 이동이 포함됩니다. 앞이 안 보이거나 저시력의 메릴랜드 거주자에게는 서비스와 지원 그룹이 무료입니다.

발달장애국(**Developmental Disabilities Administration, DDA**) 410-234-8200; 443-253-4797 무료 전화 1-877-874-2494; TDD 410-363-9430; <http://dda.health.maryland.gov>; 메릴랜드 보건 및 정신 위생국 산하. 서비스를 받으려면 위에 나오는 전화번호로 중부 메릴랜드 지역 사무실에 연락을 해야 합니다. 서비스를 받으려면 신청 후 유자격 결정 통보를 받아야 합니다.

메릴랜드 장애인권(**Disability Rights Maryland**) 410-727- 6352, 내선. 0; 무료 전화 800-233-7201; TTY 410-235-5387; disabilityrightsmd.org; 변호사와 준법률가로 구성된 비영리 단체. 장애가 있는 사람이 주법과 연방법에 따른 모든 권리와 자격을 부여받을 수 있게 하는 것이 이 단체의 임무입니다.

재활 서비스 부서(**Division of Rehabilitation Services, DORS**) 410-974-7608 (아나폴리스) 410-636-9010 (린티컴) TTY 866 326-7012 화상 전화 410-220-1676; www.dors.maryland.gov; 메릴랜드 교육부 산하 부서로 자격이 되는 사람을 상담, 평가 그리고 구직 중인 장애인을 위한 직업 교육에 연계시켜 줍니다. “독립 생활 서비스”는 직업, 살림 기술, 지남력, 이동 그리고 점자 레슨을 원하지 않는 55세 이상의 시각 장애인을 대상으로 합니다. 모든 청각 장애인을 위한 상담사가 이 사무실에 있습니다.

이스터 실즈 애덜트 데이 서비스(**Easter Seals Adult Day Services**) 410- 277-0940; www.easterseals.com/DC- MDVA; 볼티모어 소재 이스터 실즈 애덜트 데이 서비스는 뇌졸중, 당뇨, 알츠하이머병, COPD, 우울성심부전, 정신 질환, 발작 장애, 지적/발달 장애, 신경근 장애와 같은 치매 관련 진단, 만성 질환, 인지 장애와 같이 의료적으로 다양하고 허약한 사람들을 위해 집과 같은 안전한 환경에서 매일 모니터링하는 서비스를 제공합니다. 재가 케어, ALF 및 NH 배정 관련 지원도 합니다.

시각 장애 퇴치 재단(**Foundation Fighting Blindness**) 410- 423-0600 (메릴랜드, 컬럼비아) 무료 전화 800-683-5555 TTY 800-683-5551; www.fightingblindness.org; 망막색소변성증, 황반변성, 어서 증후군 그리고 모든 단계의 망막 변성으로 고생하는 사람들을 위해 예방, 치료 그리고 완치를 가져오는 연구를 도모하고자 합니다. FFB는 질환이 있는 사람과 그 가족 그리고 눈 진료인에게 정보와 의뢰 서비스를 제공합니다. 또한, 재단은 망막색소변성증, 황반변성, 어서 증후군 그리고 모든 단계의 망막 변성에 대한 종합 정보 키트를 제공합니다.

발달 장애인을 위한 갤러거 서비스(**Gallagher Services for People with Developmental Disabilities**) 667-600-2520; www.catholiccharities-md.org; 가톨릭 자선 프로그램인 갤러거 서비스는 지적 및 발달 장애가 있는 이들을 위해 앤 아로델 카운티 전역에 여덟 군데의 그룹 홈을 운영하는데, 자존감을 기르고, 지역 사회에 참여하며 이들이 개인적으로 필요로 하는 것과 의료적으로 필요로 하는 것들을 충족시켜 이들 거주자들이 보다 더 독립적인 생활을 할 수 있는 기회를 드립니다.

홈 베이스 메디컬(Home Based Medical)
410-914-7190; www.Homebased.med.org; 홈 베이스 메디컬은 의료 기구를 적정 가격에 쉽게 받을 수 있게 하겠다는 강한 의지를 지닌 비영리 단체입니다.

스타키 케어즈(**Starkey Cares**) 무료 전화 800-328-8602; www.starkeyhearingfoundation.org; 이 프로그램은 가계 소득에 기초해 저소득자에게 제공하는 청각 보조 프로그램입니다. 저희는 자신의 시간과 서비스를 기부해 보청기 조절을 해주는 파트너와 함께 일하며, 보청기 기부와 함께 지원 서비스도 제공합니다.


홈 앤 커뮤니티 베이스드 옵션즈 웨이버(**Home and Community-Based Options Waiver**)
410-222-4257; www.dhmm.maryland.gov; 메릴랜드 보건 및 정신 위생국 산하 프로그램으로 18세 이상의 장애를 가진 성인을 위해 집과 지역 사회에 근간을 둔 서비스를 도모합니다.

로 비전 리소스 센터(**Low Vision Resource Center**)
301-951-4444; www.youreyes.org; 저시력을 가진 사람들이 독립적인 삶을 유지하도록 도와주는 비영리 단체. 리소스가 무료로 제공됩니다. 전화로 예약하세요.

마고티 청각 장애인 연합 교회(**Magothy United Methodist Church of the Deaf**) 410-255-2420 팩스 410-255-0984 TTY 410-255-4530; www.magothydeafchurch.org; 권익옹호와 교육을 통해 청각 장애 공동체가 더 나은 삶을 살 수 있게 도와 드립니다. 필요시 통역 서비스가 제공됩니다.

MD 사용 편한 통신(MD Accessible Telecommunications, MAT) 무료 전화 800-552-7724 V/TTY 410-767-6960 V/TTY; www.mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; MD 사용 편한 통신은 보통 전화를 사용하기 힘들어하는 유자력 신청자에게 음성 및 문자 서비스 전화, 손이 자유로운 전화, 전화 울림 표시기, TTY 그리고 다른 보조 기기를 무료로 배포합니다.

MD 교통국 MVA/아나폴리스와 글렌 버지(MD Dept. of Transportation MVA/Annapolis and Glen Burnie) 410-768-7000 무료 전화 800-950-1682 TTY 800-492-4575; www.mva.maryland.gov; 차량, 달러, 운전 학원, 소유권 서비스, 폐차 전문가 그리고 차량 제조사에게 면허를 발부하고 규제하는 일을 합니다. 의사가 작성한 확인 서류를 갖춘 이들에게 장애인/핸디캡 패스와 번호판을 발부합니다.

MD 릴레이(MD Relay)  무료 전화
800-552-7724 V/TTY 화상 전화 443-453-5970; 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; www.mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; 메릴랜드 릴레이는 청각 장애가 있거나 난청이거나 말을 전달하기 힘든 분들이 전화를 하고 받을 수 있게 해주는 무료 공공 서비스입니다.

앞이 안 보이거나 신체적 장애가 있는 사람을 위한 **MD 주 도서관(MD State Library for the Blind and Physically Handicapped)** 410-230-2424 무료 전화 800-964-9209 TTY 410-333-8679 TTY 800-934-2541; www.marylandlibraries.org/Pages/Maryland-Library-for-the-Blind-and-Print-Disabled.aspx; 자격이 되는 앞이 안 보이는 사람이나 신체적 장애가 있는 사람에게 종합적인 도서관 서비스를 제공합니다. 오디오 카세트나 점자로 된 책도 있습니다. 신청서를 작성해야 합니다. 무료 서비스.

리소스

MD 기술 지원 프로그램 410-554-9230 무료 전화 800-832-4827 TTY 866-881-7488; www.mdmap.org; 장애가 있는 메릴랜드 거주자나 그 가족이 장비를 구입해 사용 편의를 위해 변경할 때는 저이자 대출을 받을 수 있습니다. 직접 와서 기술을 보고 대어할 수 있는 데모 랩도 있습니다. 기증 장비나 기기를 올리거나 찾으려면 장비 링크 온라인 클래스피이드(www.myatprogram.org)를 이용하십시오.

MD 대중교통청(MTA)/콜 어 라이드[MD Transit Administration (MTA)/ Call A Ride] 410-664-2030

무료 전화 (일반적인 정보 – 866-743-3682); mtacallaride.org; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; MTA 택시 액세스 II 서비스는 고급 택시/세단 호출 서비스로 장애가 있는 이들이 더욱 독립적으로 생활할 수 있게 도와줍니다. 자격이 되는 MTA 승인 모빌리티 고객이 이용할 수 있습니다.

MD 대중교통청(MTA)/MTA 모빌리티 링크(보조 교통) 프로그램[MD Transit Administration (MTA)/ MTA Mobility Link (Para-transit) Program]
410-764-8181 예약 410-539-5000 정보 무료 전화 866-743-3682 TTY 410-539-3497; www.mta.maryland.gov/mobility; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; 모빌리티 링크는 장애로 인해 버스 정류장에 갈 기능적 능력이 없고, 정류장이나 역에서 도움을 받지 못해 기다리고 혼자서 버스나 기차를 탈 수 없는 사람에게 제공되는 특수 교통 서비스입니다. 모빌리티 링크는 합승 서비스로 귀하의 집 첫 번째 외부 문이나 픽업 장소에서 귀하의 목적지 첫 번째 외부 문까지 모셔드립니다.

MD 교통청(MTA)/할인 요금[MD Transit Administration (MTA)/ Reduced Fares]
410-767-3441 TTY 410-333-2051; www.mta.maryland.gov/senior-reduced-fare-program; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; 장애가 있거나 65세 이상의 노인은 버스, 라이트 레일 그리고 메트로 정규 요금의 상분의 일 정도만 내고 승차할 수 있으며, MARC는 정규 요금의 이분의 일 정도만 내고 승차할 수 있습니다. 필수 신분확인증에 대해 문의하려면 MTA에 전화하거나 웹사이트를 방문하세요.

메트로폴리탄 워싱턴 이어(주)(**Metropolitan Washington Ear, Inc.**) 301-681-6636; www.washear.org; 시각 장애인, 시력이 손상된 이 그리고 인쇄물을 제대로 읽지 못하는 신체 장애인을 위한 무료 서비스/다음과 같은 신문과 잡지를 읽어주는 24 시간 무료 전화 서비스: 볼티모어 선, 캐피탈 가제트, 워싱턴 포스트, USA 투데이, 월 스트리트 저널 등. 또한, 라디오 낭독 서비스, 신청 사항별 광고, 옐로 페이지 그리고 다른 정보를 찾아주는 서비스 그리고 열 군데 지역 극장의 상영물 라이브 설명 및 녹음 프로그램 메모도 후원합니다.

근위축증 협회(**Muscular Dystrophy Association, Inc.**) 410-494-7106; www.mda.org; ALS와 같은 43종의 근육 장애의 원인과 치료를 찾는 연구에 기금을 주고 종합적인 프로그램 서비스를 제공하는 자원봉사 보건 기관. 존슨 홉킨스 대학 MDA 클리닉에서의 진단 및 후속

관리, 6~17세 어린이를 위한 일주일 밤새 캠핑 프로그램, 지지 그룹, 의료 기기 수리 재정 보조, 의료 기기 대여 창고 그리고 자원봉사 기회를 제공합니다.

전국 시각 장애인 연합(National Federation of the Blind, NFB) 410-715-9596; 410-602-9030 노인 문제; www.nfbmd.org; 전국 소비자 권익옹호 단체로 시각 장애인에 관한 공공 교육, 정보 및 의료 서비스, 장학금, 시각 장애에 관한 자료 및 인쇄물, 시각 장애인을 위한 보조 및 기구 그리고 다른 조절 장비, 권익옹호 서비스, 시민으로서의 권리 보호, 시각 장애인을 위한 기술 개발 및 평가 그리고 시각 장애인과 그 가족에 대한 지원. 무료 전자 신문 서비스. NFB-뉴스라인: 무료 전화 866-504-7300.

기회를 만드는 사람들(주)(Opportunity Builders, Inc.) 410-787- 0700; TTY 800-735-2258; www.obiworks.org; 발달 장애가 있는 성인을 위해 직업 교육과 고용 서비스를 제공합니다. 또한, 가족과 협력해 장애 고객의 독립과 기회를 증진합니다.

페어런츠 플레이스 오브 메릴랜드(The Parents Place of Maryland) 410-768-9100 무료 전화: 800-394-5694; www.ppm.org; 장애나 특수한 헬스 케어나 교육이 필요한 21세까지의 자녀를 둔 가족을 위한 리소스 센터입니다.

프로비던스 센터(Providence Center) 410-766-2212; www.providencecenter.com; 발달 장애가 있는 사람들에게 서비스를 제공합니다. 서비스에는 다음과 같은 것이 있습니다: 직업 교육, 보호와 지원 서비스가 있는 취업, 직업 배정, 성인 데이 케어, 레저 프로그램, 노인 은퇴 지원, 재가 및 직업 지원.

서비스 코디네이션(주)(Service Coordination, Inc.) 5283 Corporate Drive, Suite 103, Frederick, MD 21703; 301-663-8044, 888-240-6835; 청력 장애가 있으면 MD 릴레이 711을 사용하세요; www.servicecoord.org; 발달장애청(DDA)과 계약을 맺어 DDA 후원 서비스를 지원한 사람들을 도와줍니다. 여러 선택 사항들을 살펴 보면서 고객의 발달 계획을 지원한 뒤 필요한 지원을 마련하고 모니터링하며, 필요시 권익옹호를 합니다.

중부 메릴랜드 통합 커뮤니티 커넥션(Unified Community Connection of Central Maryland) 410-484-4540 TTY 800-451-2452; www.unified.org; 발달 장애가 있는 사람들이 독립적이고 생산적이며 양질의 삶을 누리도록 도와줍니다. 북 앤 아룬델 카운티를 포함한 18개의 카운티와 볼티모어시에 서비스를 제공합니다.

V-LINC(LINC 및 의료 공학 자원봉사자) (현재는 이미지 센터의 일부) 전화: 410-982- 6311 팩스: 410-372-4037; <https://imagemd.org>; 저희는 장애가 있는 사람의 독립과 삶의 질을 증진시키는 데 중점을 둡니다. 집, 지역 사회 그리고 근무지에 있는 이들을 지원하기 위해 혁신적인 기술 해결책과 교육을 제공합니다. 시판이 되지 않는 조절 기기와 특수 설계된 보조 공학을 제공해 고객이 독립적으로 살고 작업하는 능력을 증진시켜 고객이 개인적으로 필요로 하는 것을 충족시키려고 노력합니다. 모든 연령의 장애 그룹을 대상으로 합니다. 고객이 형편이 되는 경우 완성된 기기에 대한 실비를 받고 서비스를 제공합니다. 앤 아룬델 카운티 내 서비스는 요청된 서비스에 따라 달라집니다.

활인

AA 카운티 공립학교/노인 행사 카드(AA County Public Schools/Senior Citizen Event Card) 410-222-4257; 학교 후원 문화 및 체육 행사 무료 입장. 카운티 노인 및 장애인 복지국과 앤 아룬델 카운티 공립학교(전화: 410-222-5000)에서도 구할 수 있습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/택시 바우처 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Taxi Voucher Program) 410-222-4257; www.aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program; 55세 이상의 사람이거나 장애가 있는 18세 이상의 사람에게 카운티 내에서 활인 택시 서비스 쿠폰을 제공합니다.

차별

AA 카운티 인간관계 위원회(AA County Human Relations Commission) 410-222-1234; www.aacounty.org/boards-and-commissions/human-relations-commission-of-anne-arundel-county/index.html; 인간관계 위원회는 모든 앤 아룬델 카운티 거주자의 공정하고 평등한 대우를 증진하고 카운티 내 인종 차별, 무관용 그리고 증오/편견 사건을 방지하기 위해 노력합니다.

아나폴리스 인간관계 위원회(Annapolis Human Relations Commission) 410-263-7998; www.annapolis.gov/1386/Human-Relations-Commission; 아나폴리스 내 균등한 기회를 추구하는 자원봉사자로 이루어진 시 위원회. 1963년에 설립되었으며 도시 의회의 승인으로 시장이 임명하는 15명의 아나폴리스 거주자로 구성되어 있습니다. 위원회는 인종, 피부 색깔, 사회적 성, 종교, 국적, 나이, 결혼 여부, 가족 상태, 신체적 혹은 정신적 장애 그리고 성적 취향에 근거한 차별 민원을 접수합니다.

균등 고용 기회 위원회(Equal Employment Opportunity Commission) 무료 전화 800-669-4000 TTY 800-669-6820; www.eeoc.gov; 나이, 인종, 사회적 성, 장애, 소속 종교 등에 근거한 차별에 관여되어 상담 및 지원을 합니다.

교육

AA 커뮤니티 칼리지 성인 기본 교육(AA Community College/Adult Basic Education) SPG 정보나 평가 약속 문의 410-777-2901. www.aacc.edu/learn-basic-skills; 18세 이상의 사람에게 읽기, 수학, 영어, 쓰기와 같은 성인 기본 교육을 제공합니다. 무료 맞춤 교육. GED 수여.

AA 커뮤니티 칼리지/장애 지원 서비스(AA Community College/Disability Support Services) SPG 410-777-1411; www.aacc.edu/resources/disability-support-services; AACC의 장애 지원 서비스는 장애가 있는 학생들을 지원하기 위해 서비스 접근, 적절한 지원 서비스 그리고 적절한 속속 그리고/또는 조절 기기를 제공합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/건강 증진 워크숍(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Health Promotion Workshops) AA 카운티 노인 및 장애인 복지국 프로그램 내 목록을 참고하세요. 410-222- 4257.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/주 사무실(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Main

Office) 410-222-4257 무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 문해 위원회(AA County Literacy

Council) 410-269- 4419; www.icanread.org; 읽기, 쓰기 그리고 성인 기본 교육에 관련된 무료 튜터 서비스를 제공합니다. 도서관이나 여러 다른 장소에서 개인 튜터 서비스가 가능합니다. 튜터로 자원봉사할 성인을 구하고 있으며 교육을 제공합니다.

AARP-운전자 안전(AARP- Driver Safety) 무료

전화 1-888- 687-2277 무료 전화 TTY 영어: 1-877- 434-7598; 스페인어: 1-866-238-9488

노인 학대

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/장기 요양 옹부즈맨 프로그램 지역 사무실(AA County Dept. of Aging and Disabilities/ Local office of the Long-term Care Ombudsman Program) 410-222- 4257 무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 사회복지국/성인 보호 서비스(AA County Dept. of Social Services/ Adult Protective Services) 410-421- 8400; dhr.maryland.gov/office-of-adult-services/adult-protective-services/ 성인 보호 서비스(APS)는 자신들에게 기본적으로 필요한 것을 마련할 신체적 혹은 정신적 능력이 없는 성인들을 지원합니다. 학대, 방치 그리고 착취 보고가 있으면 조사를 하며, 취약한 성인을 보호하기 위해 서비스를 실시합니다.

앤 아룬델 메디컬 센터 산하 학대 및 가정 폭력 프로그램(Anne Arundel Medical Center's Abuse and Domestic Violence Program) 443-481-1209; www.aahs.org/en/services/abuse-and-domestic-violence; 무료 익명 위기 상담, 개인적인 법률 권익 보호, 상해 기록, 커뮤니티 의뢰와 커뮤니티 설명회.

성폭행 위기 센터(Sexual Assault Crisis Center) 410-626- 7800; 정신 건강 헬라인: 410-768- 5522; www.annapoliswca.org; 성폭행 상담, 위기 개입, 긴급 정신 건강 케어, 치료 그리고 의사와의 진료 약속 서비스를 제공합니다. 집에서 이루어지는 가족 개입도 가능합니다.

YMCA 가정 폭력 프로그램(YWCA Domestic Violence Program) 410-222-6800; www.annapoliswca.org; 가정 학대 피해자를 위한 24시간 핫라인. 피해자, 학대자 그리고 자녀

<https://www.aarp.org/auto/driver-safety>; AARP 50세 이상의 운전자를 위한 운전자 안전 프로그램. 노인들이 사고나 교통 위반을 하지 않게 가르치면서 운전 기술을 향상시키는 것이 그 목적입니다.

헬프 센터(Center for Help, Centro de Ayuda) 410-295-3434; <https://centerofhelp.org>; 교육 서비스와 함께 카운티 내 히스패닉 공동체에 의뢰 서비스를 제공하는데, 여기에는 성인 문해, 제2외국어로 하는 영어, 가족 지원, 직업 의뢰 그리고 서비스 접근 지원이 포함됩니다. 자격 요건: 앤 아룬델 카운티의 라티노 거주자. 정부 프로그램 및 지역 비영리 단체와 협력해 일합니다.

대상 상담. 피해자와 자녀를 위한 안전한 대피소. 피해자 법률 서비스; 인사 사건 상담 및 대리.

노인법

AA 카운티 변호사 의뢰 및 정보 서비스(AA County Lawyer Referral and Information Services) 410-222-6859; www.aabar.org; 전화 의뢰 서비스만 제공합니다. 고객과 맞는 적절한 법률 분야의 변호사 의뢰 서비스. 처음 30분 상담료 \$35. 근무 시간: 월~목, 오전 8:30~오후 5:00, 금 오전 8:30~오후 2:00

버드 앤 버드 법률 사무실(Byrd & Byrd, LLC Attorneys at Law) **ADV SPG** 14300 Gallant Fox Lane, Suite 120, Bowie, MD 20715; 301-464-7448 (전화나 문자 메시지를 주십시오); www.byrdandbyrd.com; 노인법, 유산 상속 계획 그리고 메디케어 문제에 중점을 두는 일반 법률 회사. 일반 소송, 계약 분쟁 그리고 개인 상해 사건도 저희 회사에서 도와드립니다.

메릴랜드 장애인권(Disability Rights Maryland) 410-727- 6352, 내선. 0 무료 전화 800-233-7201 TTY 410-235-5387; disabilityrightsmd.org; 변호사와 준법률가로 구성된 비영리 단체. 장애가 있는 사람이 주법과 연방법에 따른 모든 권리와 자격을 부여받을 수 있게 하는 것이 이 단체의 임무입니다.

엘빌 어소시에이츠(Elville Associates) **SPG** 7100 Columbia Gateway Drive, Suite 190, Columbia, MD 21046; 443-393-7696; www.elvilleassociates.com

프레임 앤 프레임 변호사 사무실(Frame & Frame Attorneys at Law) **ADV SPG** 아나폴리스, 파사데나, 스티븐스빌; 410-255-0373; www.

로드 스칼러(Road Scholar) 무료 전화 800-454-5768; www.roadsscholar.org; 로드 스칼러는 단기 비학점 거주 학업 프로그램을 주관하는 1,600 군데가 넘는 교육 및 문화 기관 네트워크입니다. 교수진이 다양한 인문학 및 과학 분야의 수업을 합니다. 55세 이상의 사람과 그 배우자(나이 상관 없음)를 위해 아주 합리적인 가격에 제공되는 여행과 교육이 합쳐진 프로그램.

메릴랜드 대학 익스텐션(University of MD Extension) 410-222-3900; <https://extension.umd.edu/locations/anne-arundel-county>; 농업 및 천연자원 칼리지와 메릴랜드 대학 이스턴 쇼어 산하의 주 전체 비공식 교육 체계. 교육 프로그램과 문제 해결 지원 서비스를 시민에게 제공합니다.

FrameAndFrame.com; 65년 넘게 저희는 세심한 계획에 관련되어 그리고 위기 시에 서비스를 제공하는 식으로 지역 사회가 필요로 하는 것에 맞추어 서비스를 제공해 왔습니다. 유산 상속 계획, 노인법, 메디케어 및 장기 요양 계획, 후견인 그리고 유산 공증 관리를 전문적으로 합니다. 귀하의 짐을 들어주는 귀하의 가족 변호사 겸 믿을 수 있는 자문가로서 일하는 것을 기쁘게 생각합니다.

제임스 메이슨, Esq., CPA 변호사(James Mason, Esq., CPA Attorney at Law) **ADV SPG** 410-647-2000; 600 Baltimore-Annapolis Blvd., Suite 200, Severna Park, MD 21146; jmasonlaw.com; 본인의 CPA 이력과 세무학 석사를 바탕으로 계획에서 세금과 법적 사안이 반드시 다루어지게 합니다. 유산 상속 계획, 유언 공증, 노인법.

메릴랜드 법률 구조(Maryland Legal Aid) 410-972-2700 무료 전화 800-666-8330; www.mdlab.org; 소외된 저소득 개인과 공동체에 무료 민사 법률 서비스를 제공하는 개인 비영리 법률회사. 지역 사무실에서 가계 소득과 사안 면에서 자격이 되는 의뢰인에게 민사법 분야에서 지원을 해드립니다.

메릴랜드 법률 구조/장기 케어 지원 프로젝트(Maryland Legal Aid/Long Term Care Assistance Project) 무료 전화 866-635- 2948; www.mdlab.org; 저소득 메릴랜드 거주자에게 무료 민사법상 도움을 주는 주 전체 대상 프로젝트. 비차별적인 퇴원, 요양원 및 어시스티드 거주자의 권리 문제, 계약 검토 그리고 "메디컬 어시스턴스" 장기 요양 문제에 대해 도움을 줄 수 있습니다.

메릴랜드 노인 법률 도움 전화(Maryland Senior Legal Helpline) 무료 전화 866-635-2948; www.peoples-law.org/maryland-senior-legal-helpline; 60세 이상의 메릴랜드 거주자를 위한 유료 전화 법률 서비스. 노인 도움 전화(Senior Helpline)에 연락하면, 변호사로부터 법률 조언이나 간단한 법률 서비스를 받거나 다른 변호사나 적절한 공공 혹은 민간 기관에 의뢰받을 수 있습니다. 형사 사건이나 “변호사가 보상금 일부를 받게 되는” 사건이나 교통 법원 사건은 다루지 않습니다.

MD 자원봉사 변호사 서비스(MD Volunteer Lawyers Service) 410- 547-6537 무료 전화 800-510-0050 유의: 접수 시간이 월~목 오전 9시부터 12시(정오)까지입니다. www.mvlslaw.org; MD 전역에 있는 소득이 낮거나 얼마 안 되는 사람들을 위해 무료 법률 서비스를 제공하는 비영리 단체. 성인 후견인, 파산(채택 7만 받음), 형사 기록 말소, 증서 변경, 이혼, 양육권, 차압, 건물주-세입자 분쟁, 위임장, 유언 등에 관련된 문제를 도와드립니다. 민사 사건만 다루고 형사 사건은 다루지 않음. 지정된 수입 조건을 충족시켜야 함. 가족법 사건을 제외하고는 온라인 접수도 가능.

AA 카운티 노인을 위한 법 프로젝트(Senior Citizens' Law Project of AA County) 410-972-2700 무료 전화 800- 666-8330; www.mdlab.org; 개인 비영리 기업은 메릴랜드 법률 구조(Maryland Legal Aid)는 60세 이상의 AA 카운티 거주자에게 무료 법률 서비스를 제공합니다. 비용을 일부 부담하셔도 됩니다. 특정 유형의 법률 문제에 대해 무료 대리. 주택 및 퇴거, 소비자 문제와 다른 민사 분야 사건 전문. 노인에게 영향을 주는 법률 문제에 관련된 단체에 대리 서비스 가능. 보통 유언, 생전 유언 혹은 위임장을 작성하지 않지만 의뢰 가능. ("MD LEGAL AID OF AA CO."로 나옴). 리스팅 혼란을 막기 위해 V/M은 떠났음.

식스티 플러스 2.0 법률 프로그램(Sixty Plus 2.0 Legal Program) 410-706-0174, 옵션 1; civiljusticeinc.org: 자격이 되는 사람에게 실비 법률 서비스 제공. 간단한 유언, 위임장 그리고 사전 의료 의향서. 소득 제한 적용.

비상 정보

AA 카운티 소방본부(County Fire Dept. Headquarters) 911 비상시; 410-222-8300; www.aacounty.org;

[aacounty.org/fire](http://www.aacounty.org/fire); 필수 비상 서비스, 비상시 외 서비스 그리고 모든 위험 통합 비상 관리 서비스를 시민에게 제공합니다. 교육 그리고 의료·환경·자연·기술 비상 상황 및 화재 사건 대응을 통해 생명과 안전과 재산을 보호합니다.

중부 메릴랜드 미국 적십자(American Red Cross of Central MD) 410-624-2000 무료 전화 800-787-0091; www.redcross.org/local/dc-va-md-de/about-us/locations/central-maryland.html; 사람들이 비상 상황을 예방하고 준비하며 대응하는 것을 도와주는 것이 저희의 임무입니다. 자원봉사자의 혈액 기증 서비스, 재해 피해자 대상 재정 지원, 비상 통신 그리고 군대 업무자와 그 가족 대상 재정 지원. 응급 처치, CPR, 물 안전 교육. 간호 보조 교육. 베이비 시터 교육. 전쟁이나 자연재해로 잃어버린 가족을 전 세계적으로 추적.

비상 관리 사무실(Offices of Emergency Management) 410-222-0600 카운티 410-216-9167 시; www.aacounty.org/departments/office-of-emergency-management; www.annapolis.gov; 카운티/시 사무실은 지역, 주 그리고 연방 파트너와 협력해 비상이나 재난 사고 시 그리고 그 전과 그 후에 시민들을 지원하는 리소스를 코디네이트 합니다. 가족과 기업의 대비를 도모하고 어떻게 하는지 알려줍니다.

비상시 대응

알츠하이머 연합/메디알러트와 안전한 귀가 프로그램(Alzheimer's Association/MedicAlert and Safe Return Program) **SPG** 무료 전화 800-272-3900; 800-432-5378; www.medicalert.org/our-partners/alz/; 알츠하이머 연합은 알츠하이머병과 다른 관련 치매로 인해 바깥에서 헤매는 사람들의 신분을 확인하고 이들이 안전하게 제때 귀가할 수 있도록 돕습니다. 이 프로그램에는 팔찌, 목걸이 그리고 지갑 카드와 같은 신분 확인 물건, 24 시간 무료 비상 위기 전화, 지원 그리고 교육이 포함되어 있습니다.

아나폴리스시 경찰청(Annapolis City Police Dept.) 비상시: 전화 911 410-268-9000 비상시가 아닌 경우 410-268-4141 TTY 410-268-1844 410-268-2583 익명 제보; www.annapolis.gov; 범죄, 학대 관련 지원; 그리고 동네 방법(Neighborhood Watch) 프로그램. 월요일부터 금요일까지 무료 갈등 해결 모임

AA 인력 개발사/노인 특화 프로그램(AA Workforce Development Corporation/Senior

제공. 신규 이민자에게 미국 적응 서비스 제공. 영어/스페인어 번역 서비스 제공.

AA 카운티 소방본부(County Fire Dept. Headquarters) 비상시: 전화 911 410-222-8300; www.aacounty.org/departments/fire-department; 필수 비상 서비스, 비상시 외 서비스 그리고 모든 위험 통합 비상 관리 서비스를 시민에게 제공합니다. 교육 그리고 의료·환경·자연·기술 비상 상황 및 화재 사건 대응을 통해 생명과 안전과 재산을 보호합니다.

AA 카운티 경찰국/커뮤니티 관계(County Police Dept./Community Relations) 비상시: 전화 911 410-222-2400 커뮤니티 관계 410-222-SAFE (7233) 410-222-8610 비상시가 아닐 때 TTY 800-735-2258; www.aacounty.org/Police; 이웃 방법 프로그램 만들기, 지문 채취 카드, 물건에 식별 표시하기(Operation Identification), 노인 연계 프로그램, 사기, 개인 안전 그리고 가정 보안에 관해 경찰에 문의할 때 사용하는 일반 전화번호.

MD 독물 센터/메릴랜드 대학(MD Poison Center/University of MD) 무료 전화 800-222-1222 TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하세요; www.mdpoison.com; 매일 24시간 독물 남용 전화를 상담해 주는 독물 전문가(특수 교육을 받은 약사와 간호사). 비상 사건이나 약, 가정용품, 물린 데나 쓰인 데, 식중독, 식물, 화학 물질 그리고 남용에 관한 정보를 원하면 전화하세요.

메디알러트 재단(MedicAlert Foundation) 무료 전화 888-633-4298 or 800-432-5378; www.medicalert.org/our-partners/alz/; 비상 의료 정보를 개인 신분 확인 팔찌나 목걸이를 통해 허가받은 의료진에게 전달합니다. 팔찌나 목걸이를 착용한 사람이 말을 할 수 없을 때 생명을 살리는 정보를 한눈에 볼 수 있습니다.

비상 관리 사무실(Offices of Emergency Management) 410-222-0600 카운티 410-216-9167 시 www.aacounty.org/departments/office-of-emergency-management; www.annapolis.gov; 카운티/시 사무실은 지역, 주 그리고 연방 파트너와 협력해 비상이나 재난 사고 시 그리고 그 전과 그 후에 시민들을 지원하는 리소스를 코디네이트 합니다. 가족과 기업의 대비를 도모하고 어떻게 하는지 알려줍니다.

Focused Program 410-987-3890; www.aawdc.org; AA 카운티 내 55세 이상의

저소득자를 위한 정부 후원 고용 프로그램.

AA 카운티 커뮤니티 액션 에이전시(Community Action Agency of AA County) **SPG**

410-626-1900; www.aaccaa.org; AA 카운티 내 빈곤의 원인과 조건을 없애는 서비스와 기회를 위해 노력합니다. 소득 면에서 자격이 되는 거주자가 이용할 수 있는 이런 프로그램에는 주택 지원, 가정 에너지 프로그램, “어얼리 헤드스타트”(Early Headstart), 주택 소유, 역(逆)모기지 상담 그리고 청소년과 성인을 위한 고용 상담이 포함되어 있습니다. 스페인어를 하는 이중 언어 직원이 있습니다.

체서피크 굿윌 산업(Goodwill Industries of the Chesapeake) 410-837-1800;

www.goodwillches.org; 장애인이나 다른 장애 요인을 가진 사람들에게 교육, 직업 그리고 가족 지원 서비스 제공.

MD 주 고용/직업 서비스(MD State Employment/Job Service) 410-424-3240;

www.dlr.state.md.us/county/anne; 모든 연령 대상 취업, 정보 및 지원, 워크숍 그리고 세미나.

소유물 처분 서비스

케어링 트랜지션 오브 아나폴리스(Caring Transitions of Annapolis) **ADV SPG** 앤 아룬델 카운티 및 주변 지역에 서비스를 제공합니다.

410- 451-1465; CTAnnapolis.com; CaringTransitionsAnnapolis.com; 노인 이사, 공간 계획, 이사 관리, 소유물 처분, 청산 및 정리에 관련된 풀 서비스를 제공하는 회사입니다. 오늘 바로 전화해 무료 견적을 받으세요!

체서피크 트랜지션(Chesapeake Transitions) **ADV** 502 Corbin Parkway, Annapolis, MD 21401; 410-897-0050; www.chesapeaketransitions.com;

지역 사람이 소유하고 운영하는 체서피크 트랜지션은 10년 넘게 메릴랜드 노인들을 도와드리고 있습니다. 물건 정리, 짐 싸기, 이사 관리, 이사 들어가는 집 정리, 집 전체 정리 및 전문적인 소유물 처분.

파니타 페기스 – 켈러 윌리엄즈 프리퍼드 프라퍼티즈 – 공인 유산 공증 전문가(Fanita Pegues - Keller Williams Preferred Properties - Certified Probate Estate Specialist) **ADV**

1441 McCor-mick Dr., Upper Marlboro, MD 20774; 301-802-4568 or 240-737-5000; 파니타가 소유물 처분 판매(집 판매, 보수, 야드 작업, 할 일 정리, 파일 혹은 장동사기 제거) 관련 일을 하는 사람들을 돕기 위해 많은 지식/전문 기술을 제공합니다. **무료** 홈 에퀴티 평가!

운동, 자전거 타기, 걷기

쿵푸와 타이치 정잉 인스티튜트(Jing Ying Institute Of Kung Fu and Tai Chi) 1195 Baltimore Annapolis Blvd, #6, Arnold, MD 21012;

410-431-5200; www.JingYing.org

MD 시니어 올림픽(MD Senior Olympics)

240-777-4930 **확인**; 이 단체는 주 및 카운티 차원의 자체 노화 사무실을 통해 50세 이상의 노인을 위한 운동 대회를 도모하고 개최합니다. 활동이 연중 있습니다. 등록 필수; 정보를 원하면 전화하세요.

말리 스테이션 몰 워커스 프로그램(Marley Station Mall Walkers Program) 410-766-2033;

말리 스테이션 몰 걷기 참여자는 물을 월요일~금요일 오전 7:30~10:00에 걸습니다. 상세 정보를 원하면 몰에 전화하세요. **확인**.

웨스트필드 아나폴리스 몰 워커스 프로그램(Westfield Annapolis Mall Walkers Program) 410-266-5432; 걷기 월요일~토요일

오전 7시, 일요일 오전 9시.

눈 건강

앤 아룬델 아이 센터(Anne Arundel Eye Center)

127 Lubrano Drive, Suite 301, Annapolis, MD 21401; 410-224-2010; www.AnneArundelEyeCenter.com; 백내장과 녹내장 진단과 치료를 전문으로 하는 사무엘 볼스, M.D., 니콜 커쉬너, O.D., 그리고 캐스린 터너, O.D.가 종합 눈 검사와 수술 여부 눈 진단을 합니다. 대부분의 보험 받음. 편한 시간에 약속 가능.

체서피크 아이 케어 앤 레이저 센터(Chesapeake Eye Care & Laser Center) 410-571-8733 무료 전화

877-DR4-2020; 2002 Medical Parkway Sajak Pavilion, Suite 320, Annapolis, MD 21401; www.ChesapeakeEyeCare.com; 저희는 최첨단

수술 센터에서 선진 기술과 첨단 수술 기법을 사용해 최신 수술 서비스를 제공합니다. 전문 분야: 맞춤 레이저 백내장 수술, 눈꺼풀 수술, 라식, 녹내장, 망막, 건조한 눈.

크로프톤 패밀리 아이 케어(Crofton Family Eye Care) 410-721- 2500 1702 Transportation Blvd, Ste. I Crofton, MD 21114; www.crofton-familyeyecare.com;

종합적인 눈 및 시력 진료를 하는 개인 전문 병원입니다. 니나 도일 박사의 전문 분야는 저시력, 노인 눈 건강 그리고 시력 재활입니다.

아이 케어 아메리카(EyeCare America)

877-887-6327; www.aao.org/eyecare-america; 지난 삼 년간 의사를 본 적이 없거나 보험이 없는 65세 이상의 노인을 지원합니다. 지원되지 않는 것: 안경, 병원 서비스, 약. 일 회에 한정된 의뢰. 녹내장 진료. 지난 12개월 동안 눈 검사를 받지 않은 사람으로 자격이 되면 전화를 주십시오. 프로그램 혜택을 받을 수 있습니다. 온라인으로

신청하세요.

금융 서비스 및 프로그램

AA 카운티 사회복지국 대리 수취인 프로그램(AA County Dept. of Social Services Representative Payee Program) 410-

222-4257 (의뢰를 받고 싶으면 노인 및 장애인 복지국에 전화하세요); www.aacounty.org/aging; 노인의 금전 관리를 도와주는 자원봉사자 제공. 대리 수취인 프로그램 자격이 되려면 참여자가 사례 관리 프로그램에 등록을 해야 합니다.

액세스 파이낸셜 모기지 회사(Access Financial Mortgage Corporation) **SPG** 410-570-0441; 8115 Maple Lawn Blvd., Suite 350, Fulton, MD 20759; www.accessfmc.com

에드워드 존스 – 로버트 킬리(Edward Jones - Robert Keeley) **ADV SPG** 1321 Generals Hwy, Suite 301, Crownsville, MD 21032; 410-923-

6496; www.edwardjones.com; 에드워드 존스-의미 있는 투자.

페워웨이 인디펜던트 모기지 회사(Fairway
Independent Mortgage Corporation) **ADV**
SPG 635 N Best-gate Road, Annapolis, MD
21401; 410-216-1526;
www.LoriSchramekMortgages.com; 공인 모기지
전문가 및 역모기지 전문가로 노인들이 홈

에퀴티를 이용해 더 풍요로운 은퇴 생활을 할 수
있도록 도와드립니다.

로렐 권익옹호 및 의뢰 서비스(Laurel Advocacy
and Referral Services) 301-776-0442; 311
Laurel Avenue, Laurel, MD 20707;
www.laureladvocacy.org; 로렐 권익옹호 및 의뢰

서비스(LARS)는 로렐 지역에 있는 사람들에게
식품, 재정 지원 그리고 멘토링/코칭을 합니다.
고객 서비스 시간: 월요일~금요일 오전 9시~오후
2시 그리고 월요일 오후 5:00-7:30

레거시 파이낸셜 – 제임스 웬벨라(Legacy Financial - James Mwombela) 410-897-9401; 888 Bestgate Road #315, Annapolis, MD 21401; LegacyFG.com

멜릴 린치(Merrill Lynch) SPG One Park Place, Suite 350, Annapolis, MD 21401; 410-263-0128

무브먼트 모기지(Movement Mortgage) SPG 205-790- 4103; 635 N Bestgate Rd., Annapolis, MD 21401

식품 및 영양 (런치 사이트도 참고하세요)

AA 카운티 식품 및 리소스 뱅크(AA County Food and Resource Bank) 410-923-4255; www.aafoodbank.org; 앤 아룬델 카운티 내 도움이 필요한 사람들에게 식품 및 다른 리소스를 제공합니다. 휠체어, 스쿠터, 워커, 침대말 코모드(용변기) 등에 의지하는 고객을 지원하는 특수 메디컬 프로그램(의뢰만 받음)도 운영하고 있습니다. 영양 식단 프로그램에서는 영양가 있는 음료를 식단 제약이 있는 사람에게 드립니다. “시니어 팬트리”는 식단 제약이 있는 사람에게는 영양가 있는 음료를, 그리고 필요한 사람에게는 실금 용품을 제공합니다. 기부 환영합니다. 운영 시간: 월~금, 오전 9시~12시(정오), 오후 1시~3시

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/노인 영양 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Senior Nutrition Program) 410-222-4464; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 사회복지국 – 아나폴리스와 글렌 버니(AA County Dept. of Social Services-Annapolis and Glen Burnie) 1-855-284- 0650 주 콜 센터 410-269-4500 아나폴리스 TTY 410-269-4512 410-421-8539 글렌 버니 TTY 410-421-8551 410-269-4461 할러데이 함께 하기; www.dhr.maryland.gov/local-offices/anne-arundel-county; 복지국에서는 메디컬 어시스턴스, 푸드 스탬프, 임시 현금 보조(TCA), 대리 수취인 프로그램 그리고 장애인 권익옹호 프로그램(DEAP)을 제공합니다. 그 외에도 노인 및 아동 학대, 가정 폭력 그리고 많은 다른 프로그램도 운영. 비상 지원 가능.

장의사

바란코 세버나 파크 장의사 및 화장 서비스(Barranco Severna Park Funeral Home & Cremation Care), P.A. ADV SPG 495 Ritchie Highway, Severna Park, MD 21146; 410-647-2400; www.barrancofuneralhome.com; 1960년부터 가족이 소유하고 운영해 왔음. 삶을 기리는 의식 계획 맞춤형 서비스로 도와드립니다. 사전 준비나 즉시 필요한 경우에 상관없이 저희 친절한 직원이 도와드립니다.

비올 장의사(Beall Funeral Home) ADV 301-805- 5544; 6512 NW Crain Hwy. (Rt. 3 South) Bowie, MD 20715; www.BeallFuneral.com; 비올 장의사는 개인 맞춤형 서비스, 타지역 일정, 화장 관련 모든 서비스를 제공합니다. 가족이 소유하고 경영.

존 M. 테일러 장의사(주)(John M. Taylor Funeral Home, Inc.) ADV 410-263-4422; 147 Duke of Gloucester Street, Annapolis, MD 21401; www.JohnMTaylorFuneralHome.com; 1862년부터 아나폴리스와 주변 지역에 서비스를 제공해 왔습니다. 테일러 장의사는 귀하가 필요로 하는 것과 예산에 맞추어 “라이프 스토리”, 매장, 화장 그리고 삶의 기리는 의식 서비스를 제공합니다.

보건 단체

AA 카운티 보건국/성인 평가 및 검토 서비스/간호사 모니터링 서비스[AA County Dept. of Health/Adult Evaluation and Review Services (AERS)/Nurse Monitoring Service (NMS)] 410-222-4361 AERS 410-222-7183 NMS; www.aahealth.org/aging-and-disability-services; AERS는 기능적 한계와 저소득으로 인해 시설에 들어갈 위험에 처한 사람들을 대상으로 집을 방문해 종합 평가를 실시합니다. 지역 사회에서 살 수 있도록 등록 간호사와 면허가 있는 사회복지사가 서비스를 찾는 것을 도와주고 추천 및 의뢰를 합니다. 의뢰는 MAP을 통해 이루어집니다. NMS는 커뮤니티 퍼스트 초이스와 커뮤니티 옵션즈 웨이버 수혜자를 대상으로 방문 서비스를 제공합니다. 등록 간호사가 참가자의 건강과 안전을 모니터링합니다.

ALS 협회(ALS Association, ALSA)

301-978-9855 무료 전화 866-348-3257; www.ALSinfo.org; 연수교육, 보조 공학, 가정 방문, 장비 대여, ALS 클리닉, 레스핏 케어 기금, 지지 그룹 그리고 ALS와 PLS 관련 교통편을 제공합니다.

미국암학회(American Cancer Society) 무료 전화 800-227-2345; www.cancer.org; 무료 암 정보를 주고 지지 그룹을 소개하는 전국 단체. 화학 요법 및 방사선 요법에 갔다 오는 교통편, 숙소, 병원 둘러보기 그리고 식단 관련 도움을 드립니다. 통증과 메스꺼움 약에 대한 재정 지원. 자원봉사 하실 수 있습니다.

미국 당뇨병 학회(American Diabetes Association) 410- 265-0075 무료 전화 800-342-2383; www.diabetes.org; 본 학회의 임무는 당뇨를 예방·치료하고 당뇨로 힘들어하는 사람들의 삶을 향상시키는 것입니다. 이 임무 수행을 위해 ADA는 연구 기금을 대고 정보를 제공하며 권익옹호를 합니다.

미국 심장 학회(American Heart Association) 410-685- 7074 볼티모어 무료 전화 800-242-8721; www.heart.org; 학회의 임무는 심혈관 질환과 뇌졸중이 없는 건강한 삶을 지키는 것입니다. 위에 소개된 웹사이트에 심장 마비 및 뇌졸중 예방 및 치료 관련 정보가 나와 있습니다. CPR 코스 정보가 웹사이트에도 나오는데, 우편번호에 따라 정리되어 있습니다.

미국폐학회(American Lung Association) 무료 전화 800-LUNGUSA (800-586-4872); www.lung.org; 학회의 임무는 권익옹호, 교육 그리고 연구를 통해 폐 질환을 예방하고 폐 건강을 증진시키는 것입니다. 서비스에는 만성 폐질환이 있는 사람을 위한 금연, 지지 그룹, 천식 관리 프로그램, 그리고 무료 도움 전화가 포함되어 있습니다.

리소스

410-224-4205, 내선. 101 240-309-4046

301-863-8870, 내선. 13; www.baycss.org;

메릴랜드주 내 모든 연령층의 장애인에게 지원 서비스를 제공하는 풀 서비스 기관입니다. 직접 서비스에는 거주자·개인·가족 서비스, 공동체 생활 준비 그리고 직업 서비스가 포함되어 있습니다.

체서피크 서포티브 케어(Chesapeake Supportive Care) **ADV SPG** John & Cathy Belcher Campus 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 443-837-3376; 877-920-5472; www.chesapeakeupportivecare.org; 위중한 질병이

있는 사람들이 통증이나 다른 증상을 다루는 것을 전문가가 도와줍니다. 저희는 환자 및 그 가족이 진료 서비스를 찾을 때 도움을 주고 적절한 케어 플랜으로 쓸데없는 고통을 줄여 드립니다.

혈액암과 림프종 학회(Leukemia and Lymphoma Society) 443- 471-1600 무료 전화 800-242-4572; www.LLS.org/md; 혈액암에 대한 정보 및 지원, 재정 지원, 교육, 권익옹호 및 연구 자료를 제공합니다.

루미니스 헬스 길크리스트 라이프케어 인스티튜트(Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute) **ADV SPG** 2001 Medical Parkway, Annapolis, MD 21401; 443-332-5800; Luminis.Health/Gilchrist; 루미니스와 길크리스트가 파트너가 되어 귀하 지역 사회에 개인 맞춤 노인, 진통 완화 그리고 호스피스 서비스를 제공합니다. 가정에서 혹은 거주자 공동체에서 서비스를 제공할 수 있습니다.

=

메릴랜드 헬스 커넥션(Maryland Health Connection) 1-855- 642-8572; <http://marylandhealthconnection.gov>; 메릴랜드

헬스 커넥션은 우리 주의 의료 보험 시장(마켓플레이스)입니다. 저희는 메릴랜드 의료 보험 원 스톱 샵입니다. 여기서 여러분은 여러분과 가족이 필요로 하는 것을 충족시키는 보험 플랜을 보고, 비교한 뒤 선택할 수 있습니다. 이전에 메릴랜드에 한 번도 의료 보험을 구입할 형편이 안 되었다 하더라도, 이번에는 민간 의료 보험료 재정 지원 자격이 될 수도 있습니다. 또한, 여러분이나 여러분 가족이 이제는 메디케이드나 메릴랜드 어린이 보건 프로그램(MCHP) 자격이 될 수도 있습니다. 귀하가 공공 보험이건 민간 보험이건 어떤 유형에 자격이 되면 상관없이 저희가 여러분을 도와드립니다.

미국 파킨슨병 협회(American Parkinson Disease Association) 지역 410-328-7817 무료 전화 800-223-2732; www.apdaparkinson.org; 이 단체의 주된 임무는 치유법을 찾는 것입니다. 지역 단체가 환자와 간병인에게 정보와 지지 그룹을 제공합니다. 세버나 파크의 엘크스 로지에서 만납니다. 전화해서 날짜와 시간을 알아보십시오.

미국 적십자/체서피크 지역(American Red Cross/Chesapeake Region) 410-624-2000 1-800-Redcross (for blood donation) 무료 전화 800-733- 2767; www.redcross.org/local/maryland-delaware.html; 사람들이 비상 상황을 예방하고 준비하며 대응하는 것을 도와주는 것이 저희의 임무입니다. 자원봉사자의 혈액 기증 서비스, 재해 피해자 대상 재정 지원, 비상 통신 그리고 군대 업무자와 그 가족 대상 재정 지원. 응급 처치, CPR, 물 안전 교육. 간호 보조 교육. 베이비 시터 교육. 전쟁이나 자연재해로 잃어버린 가족을 전 세계적으로 추적.

해부 선물 등록(Anatomy Gifts Registry) 410-863-0491 사무실 410-863-0497 팩스 무료 전화 800-300-5433; www.anatomygifts.org; 존엄한 시체 기증. 의학 연구와 교육을 위한 전국 전신 기증자 프로그램. 등록이나 기증 서비스에 대한 상세 정보를 원하면 전화하세요.

AA 카운티 보건국(AA County Dept. of Health) 410-222-7095 TTY 410-222-7153; www.aahealth.org; 나와 있는 번호는 정신 건강 및 중독에 대한 프로그램과 면역을 포함한 다양한 보건 서비스를 제공하는 카운티 보건국의 통합 전화번호입니다. 클리닉 정보를 원하면 전화하세요. 스페인어 통역 서비스가 제공됩니다.

관절염 재단(Arthritis Foundation) 무료 전화 1-800-283-7800; www.arthritis.org; 관절염 연구와 적절한 치료의 중요성에 대한 정보를 제공하며, 무료 책자, 수중 및 지면 운동 프로그램, 의사 의뢰 및 교육 프로그램을 제공합니다.

베이 커뮤니티 서포트 서비스(주)(Bay Community Support Services, Inc.)

MD 신장병 프로그램(MD Kidney Disease Program) 410- 767-5000; <http://mmcp.dhmh.gov/familyplanning/sitepages/kidneydis-ease.aspx>; 말기 신장병 관련 메디케어 자가 부담금과 자가 부담 비율금을 보조합니다. 신규 전자 신청 운영 체계로 전자로 신청서를 입력하고 접수하는 기능이 개선되었습니다.

메디알러트 재단(MedicAlert Foundation) 무료 전화 888-633-4298 or 800-432-5378; www.medicalert.org/our-partners/alz; 비상 의료 정보를 개인 신원 확인 팔찌나 목걸이를 통해 허가받은 의료진에게 전달합니다. 팔찌나 목걸이를 착용한 사람이 말을 할 수 없을 때 생명을 살리는 정보를 한눈에 볼 수 있습니다.

전국 신장 재단 MD(National Kidney Foundation of MD) 410-494-8545 무료 전화 800-671-5369; www.kidneymd.org; 환자 교육, 지원 및 연구, 신분 확인을 위한 의료 장신구, 비상 재정 지원 그리고 무료 의료 질병 검사 서비스를 제공합니다.

전국 다발경화증 학회(National Multiple Sclerosis Society) 무료 전화 800-344-4867; www.nmss-md.org; MS 환자를 위해 정보, 의뢰, 지역 사회 서비스 찾기 그리고 재정 지원 관련 서비스를 제공합니다.

오도넬 정맥 및 레이저(O'Donnell Vein & Laser) **ADV** 166 Defense Hwy, Suite 101, Annapolis, MD 21401; 499 Idlewild Ave., Suite 101, Easton, MD 21601; 410-224-3390; www.odonnellveinandlaser.com; 하지 정맥류, 거미양정맥 그리고 정맥 장애 치료를 위해 설립된 종합 의료 시설. 또한, 풀 서비스 의료 미용 센터에서는 미용 레이저 치료, 미용 주사, 눈썹 문신, 머리카락 재건, 미용 피부 관리 서비스 그리고 RF 마이크로니들링 서비스를 제공합니다!

존스 홉킨스 의과 대학 파킨슨병 및 운동 장애 센터(Parkinson's Disease and Movement Disorder Center at Johns Hopkins University School of Medicine) 410-955- 8795; www.hopkinsmedicine.org; 파킨슨병이나 다른 운동 장애가 있는 사람과 그 가족 그리고/또는 간병인을 위한 아웃 리치와 교육을 제공합니다. 지역 지지 그룹 가능. 무료 자료. 개인 사례 관리 서비스.

Parkinson's Foundation Mid-Atlantic Chapter **SPG** 2129 Hallmark Drive, Gambrills, MD 21054; 410-849-6114; dlewis@parkinson.org; parkinson.org/midatlantic

중부 메릴랜드 통합 커뮤니티 커넥션(Unified

Community Connection of Central Maryland)
410-484-4540 TTY 800-451-2452;

www.unified.org; 발달 장애가 있는 사람들이 독립적이고 생산적이며 양질의 삶을 누리도록 지원합니다. 북 앤 아론델 카운티를 포함한 18개의 카운티와 볼티모어시에 서비스를 제공합니다.

유나이티드 헬스 케어(United Health Care) **ADV**
SPG 4920 Sage Pl, Brandywine, MD 20613; 301-922-6755; www.uhc.com; 메디케어 어드밴티지 헬스, 메디케이드 듀얼 스페셜 니즈(Medicare Advantage Health, Medicaid Dual Special Needs)

웰니스 하우스 오브 아나폴리스(Wellness House of Annapolis) 410- 990-0941; 2625 Mas Que Farm Road; Annapolis, MD 21403; www.annapoliswellnesshouse.org; 웰니스 하우스 오브 아나폴리스는 암으로 힘들어하는 환자와 가족에게 무료 교육, 지원 그리고 웰니스 프로그램을 제공합니다. 상담과 지지 그룹부터 요가와 명상에 이르는 서비스를 제공합니다.

보청기

미국 언어, 말 청각 협회(American Speech, Language and Hearing Association) 무료 전화 800- 638-8255; www.asha.org; ASHA는 150,000명이 넘는 청각학자, 언어, 말 과학자로 구성된 자격 부여 전문가 및 과학자 학회입니다. 보청기, 검사 등의 서비스를 제공하는 회사를 찾는 사람에게 도움을 줍니다. 무료 소비자 정보. 온라인 안내 목록.

체서피크 청력 센터(주)(Chesapeake Hearing Centers, Inc.) **SPG** 580- I Ritchie Hwy., Severna Park, MD 21146; 410-647-7795; 600 Ridgely Ave, Ste 110; Annapolis, MD 21401; www.helpyourhearing.com; 1975년에 설립된 저희 센터는 메릴랜드에서 가장 오래된 청각 그룹입니다. 일급 군데의 편리한 장소에 널찍한 무료 주차장을 갖춘 시설에서 자격과 경험을 갖추고 교육을 받은 저희 직원을 만나십시오. 저희가 대우받고 싶은 바로 그대로 예의와 존중을 다해 고객을 평가하고 대우하고 서비스를 제공합니다. 대부분의 주요 보험 플랜을 받습니다.

청력과 균형잡기 솔루션(주)(Hearing & Balance Solutions, LLC) **SPG** 443-924-7320; 815 Ritchie Hwy., Ste 126, Severna Park, MD 21146; hearingandbalancesolutionsllc.net

스타키 케어스(Starkey Cares) 무료 전화 800-328-8602;

www.starkeyhearingfoundation.org; 이 프로그램은 가계 소득에 기초해 저소득자를 위한 보청기 프로그램입니다. 저희는 보청기 조절을 하는 시간과 서비스를 기부하는 파트너와 협력하며, 저희 쪽에는 보청기와 지원 서비스를 기부합니다.

재가 일차 진료

이노블 케어(Ennoble Care) **ADV** **SPG** 962 Wayne Ave, Suite 250, Silver Spring MD 20910; 240-744-0001 (사무실); 443-421-5523 (이동전화); www.ennoblecare.com; 경험이 많고 자상한 의사, 보조 의사 그리고 간호사로 구성된 저희 의료 왕진팀이 노인이 집에서 계속 지낼 수 있도록 일차 진료 서비스를 집과 어시스티드 리빙 시설에서 제공하며, 노인이 건강을 유지하고 필요한 입원을 하지 않도록 정기적으로 환자를 방문합니다.

온사이트 메디컬 하우스 콜(OnSite Medical House Calls) **ADV** 3015 Apple Valley Drive, Pasadena, MD 21122; 443-694-5555 이동 전화 410-255-0102 사무실; www.onsitemedicalcalls.com; 온사이트 메디컬은 의사 사무실을 귀하의 편안하고 편리한 집으로 옮겨 드립니다. 저희는 의료적으로 복잡한 만성 질병으로 집안에서 지내는 분들을 위한 재가 일차 진료, 통증 완화 서비스를 전문으로 합니다.

재가 서비스, 비의료

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/레스핏 케어 의뢰 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Respite Care Referral Program) 410-222-4257 무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/안부 전화(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Telephone Reassurance) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

헬퍼의 하트(A Helper's Heart) **SPG** 410-571-5667; 454 Laurel Valley Court, Arnold, MD 21012; www.ahelpersheart.com; 저희는 기쁜 마음으로 노인들께 서비스를 제공합니다. 케어, 말벗, 교통, 약 먹는 것 알려주기 및 이동 보조를 포함한 일상 활동을 사랑과 이해심으로 보조합니다.

홈메이드 플랜: 재가 노인 케어(A Homemade Plan: In Home Senior Care) **ADV** **SPG** 130 Holiday Ct, Suite 106, Annapolis, MD 21401; 443-837-7768;

www.ahomemadeplan.com; 지역 주민이 소유하는 재가 노인 케어 회사가 노인이 집에서 안전하게 독립적으로 지낼 수 있도록 일상 생활을 보조합니다. 입주 및 시간제 서비스가

가능합니다. 앤 아론델과 주변 지역에 서비스를 제공합니다.

아마다 시니어 케어(Amada Senior Care) **ADV** **SPG** 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; www.Amadaannapolis.com; 고도 숙련 간병인이 노인을 위한 재가 비의료적 서비스를 제공합니다. 시간제 및 입주 매일 24시간 서비스 가능합니다. 간병인 비용을 지원하는 장기 요양 수칙과 VA 혜택에 대해 전문가가 무료로 검토해 드립니다. 전화해 무료 상담받으세요.

엔젤 케어 네트워크(Angel Care Network) **ADV** 443-758- 5969 855-ANGEL-CN (855-264-3526); P.O. Box 554, Annapolis, MD 21403; www.angelcarenetwork.com; 노인과 장애인을 대상으로 재가 개인 위생 및 말벗 서비스 제공. 2시간부터 24시간까지 서비스가 가능합니다.

아나폴리스 리빙 웰(주)(Annapolis Living Well, LLC) **SPG** 410- 263-4050

케어프로바이드(CareProvide) **ADV** **SPG** 115 Annapolis St. Annapolis, MD 21401; 410-989-7559; www.careprovide.com; 비의료적인 개인위생, 말벗 그리고 레스핏 케어 서비스를 제공하는 기관. 케어프로바이드는 전인적인 케어 방식인 인스파이어드™ 체계를 통해 노인이 의미 있는 삶을 살도록 도와줍니다.

체서피크 간병인(주)(Chesapeake Caregivers, Inc.) **ADV** **SPG** 1410 Forest Drive, Suite 31, Annapolis, MD 21403, 410-919-0190, 443-433-0883--FAX; 성인 일상생활의 모든 부분에서의 재가 케어뿐만 아니라 치매/알츠하이머병, 통증 완화 케어 보조, 입원 후 퇴원/재할 보조 서비스. 매일 24시간 서비스 제공 가능. 최소 4시간 서비스. 간호사(RN)에 의한 평가, 간호조무사(CNAs) 그리고 이해심 있는 간병인. 수전 데겐(Susan Degen) 410-919-0190

초어스 앤 모어/글로리아 데이 루터 교회(Chores and More/Gloria Dei Lutheran Church) 443-808-3875; 모든 연령의 사람 중 집에 있어야 하는 사람에게 임시 도움을 주는 자원봉사 프로그램(브로드브 지역 거주자만 해당). 서비스에는 악을 찾아오는 것과 병원에 데려다주는 것이 포함됩니다.

캄포케어 홈 케어(ComForCare Home Care) 443-906-6282; 846 Ritchie Highway, Suite L-2, Severna Park, MD 21146; www.ComForCare.com/Maryland/greater-annapolis; 신뢰할 수 있는 이해심 깊은 케어. 캄포케어는 면허가 있으며, 간호사 감독 서비스, 보증 및 보험에 들어 있는 간병인의 재가 치매 및 장애 케어,

개인위생 보조, 병원이나 재활원에 지낸 후 있는 케어의 변동, 교통, 약 먹는 것을 알려주기, 가벼운 집안일, 말벗 그리고 그 외 다양한 서비스를 제공합니다. 전화해 무료 상담받으세요.

컴포트 키퍼스(Comfort Keepers) 301-658-6665; 1202 West St, Ste. 102, Annapolis, MD 21401; www.annapolis-1000.comfortkeepers.com; 최상급 재가 서비스 전문 인력으로 구성된 저희 팀이 재가 말벗과 개인위생 보조 서비스 모든 면에서 서비스를 제공합니다. 상호교류식 케어 조정 방식을 이용해 면허가 있고 보증 및 보험에 든 간병인들이 노인들이 "집에서 살면서 늙어가는 삶"을 성공적으로 살 수 있도록 도와드립니다. 몇 시간 서비스부터 매일 24시간 서비스까지 제공합니다. 저희가 어떻게 도와드리면 되는지 말씀해 주세요.

그리월드 홈 케어(Griswold Home Care) **ADV SPG** 575-F Gov. Ritchie Highway, Ste. 187, Severna Park, MD 21146; 410-975-9750; www.griswoldhomecare.com/annearundel; 고객이 집으로 여기는 그 어느 곳에도 재가 및 시간제 케어 서비스를 전문으로 제공합니다. 경험이 있는 간병인을 세심하게 고릅니다. 간병인 서비스는 단기나 장기로 제공됩니다. 보증금이나 선수금 없음. 여러분이 상황을 통제할 수 있습니다. 전화해 재가 평가에 대해 문의하세요. 1999년 이후 지역 사람이 소유하고 운영해 왔음.

홈 인스태드(Home Instead) **ADV SPG** 1511 Ritchie Hwy, Ste 301, Arnold, MD 21012; 410-349-2320; www.homeinstead.com/241; 1997년 이후로 앤 아룬델 카운티에 재가 케어 서비스를 제공해 왔습니다. 말벗/집안 도우미, 알츠하이머병/호스피스 지원, 개인위생 보조 전문.

홈와치 케어기버스(Homewatch Caregivers) 410-715-9175; 410-431-1897; 301-596-0006; 1997 Annapolis Exchange Parkway, Annapolis, MD 21401; www.hwcg.com/annapolis; 고객을 깊이 이해하고 존중하며 마음의 평화를 주는 서비스를 제공합니다. 직원 신원 조사 거침. 보증 및 보험에 들어 있음. 단기 및 장기 케어. 개인위생 보조, 약 먹는 것 알려주기, 식사, 교통 그리고 집안일. 시간제부터 입주 서비스까지 가능.

더 키(The Key) **SPG** 443-994-7180; 2288 Bluewater Blvd., Ste. 340, Odenton, MD 21113

맘스 하우스 팀(Moms House Team) **SPG** 443-360-7111; 916 Scupper Court, Annapolis, MD 21401

옵션즈 포 시니어 어메리카(Options For Senior America) 301-562-1100; 555 Quince Orchard Road Suite 240, Gaithersburg, MD 20878; www.optionscorp.com; 노인 공동체를 대상으로 하는 재가 서비스 에이전시.

파트너스 인 케어/회원 케어 서비스(Partners In

Care/Member Care Services) **SPG** 410-544-4800, 무료 전화 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; 회원 케어 팀이 리소스 의뢰를 해주고 양식과 신청서 작성을 도와주며, 카운티와 주 기관을

찾는 것도 도와줍니다. 병원에 있다가 집으로 퇴원하는 사람 그리고 가족을 간병하는 데 있어 지원이 필요한 간병인을 위한 이웃의 지원이나 리소스가 제공됩니다. 추가 서비스에 말벗 방문 및 전화 통화, 장 본 물건이나 처방약 받아 오기 그리고 때때로 제공되는 간단한 청소 및 세탁이 포함됩니다. 이 서비스의 이용 여부는 저희 자원봉사자의 선물과 재능에 따라 달라집니다.

필리아 홈 케어(Philia HW, #437, Wash- ington, DC 20008; www.philia-care.com

에서 라잇 케어를세요!ome Care) 4 **SPG** 43-205-1726; 4301 Connecticut Ave. N레스판스 시니어 케어(주)(Response Senior Care, LLC) **SPG** 131 Old Solomons Island Rd Suite B, Annapolis, MD 21401; 410-571-2744; www.response-seniorcare.com; 개인 재가 케어를 경험하고 자격을 갖춘 직원이 제공합니다. 간호사의 상담과 감독. 시간제 혹은 입주 서비스. 저희 직원은 메릴랜드주 면허를 보유하고 있으며, 보증-보험에 들어 있고 범죄 신원 조회도 받았습니다. 무료 상담.

라잇 앳 홈(Right at Home) **ADV SPG** 801 Compass Way, Ste 4, Annapolis, MD 21401; 410-846-0141; www.RightAtHomeAA.com; 라잇 앳 홈은 노화 과정을 겪는 사람들과 그 가족들을 지원합니다. 저희는 믿을 수 있는 전문 케어 서비스를 매일 2시간부터 24시간에 걸쳐 제공합니다. 입주 서비스도 가능합니다! 라잇 앳 홈 받

스테이 앳 홈 시니어 케어(Stay at Home Senior Care) 410-290-7690; 9430 Farewell Road, Columbia, MD 21045; www.stayathomeseniorcaremd.com; 비의료, 재가 노인 돌봄 서비스. 말벗, 식사 준비와 교통, 사고 시 교통편, 쇼핑, 심부름, 세탁, 가벼운 집안일. 보증 및 보험에 들어 있음.

시너지 홈케어 오브 앤 아룬델 카운티(Synergy HomeCare of Anne Arundel County) **ADV SPG** 410-1 Chinquapin Round Road, Annapolis, MD 21401; 410-263-4050; www.synergyhomecare.com; wecaremd03@synergyhomecare.com; 진취적인 삶을 추구하는 케어로 희망과 바로 정서적 연결감을 느끼게 해 드립니다. 저희는 고객이 안심시켜 드리며, 삶을 정상 궤도로 다시 돌려놓는 것을 도와 드립니다. 가족이 여기서 잘

지내시길 바랍니다. 귀하의 어머니나 아버지가 이해심 있는 케어를 받으시는 것을 보고 안심을 하실 것입니다. 시너지 홈케어는 몇 시간부터 매일 24시간 서비스까지 노인이 필요로 하는 있는 서비스를 이해심 있게 제공해 그분들이 어디를 집이라고 정하시든 즐겁게 사시도록 도와 드립니다.

트루 컴패니언 케어 엔터프라이즈(주)(True Companion Care Enterprises, LLC) **SPG** 410-507-5578; PO Box 461, Arnold, MD 21012; www.truecompanioncare.com

재가 의료 서비스

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/장기 요양국/재가 보조 서비스 프로그램[AA County Dept. of Aging and Disabilities/Long Term Care Bureau/In-Home Aide Services (IHAS) Program] 410-222-4366; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/홈 앤 커뮤니티 베이스드 옵션즈 웨이버(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Home and Community-Based Options Waiver) 등록된 참여자: 410-222-4366; 등록 대기: 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/커뮤니티 퍼스트 초이스(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Community First Choice) 410-222-7183; www.aacounty.org/aging

액세스 웰니스 헬스케어(Access Wellness Healthcare) 410-424-7993; 914 Bay Ridge Road, Suite 180, Annapolis, MD 21403; www.accesswellnesshealthcare.com

아마다 시니어 케어(Amada Senior Care) **ADV SPG** 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; www.Amadaannapolis.com; 고도 숙련 간병인이 노인을 위한 재가 비의료적 서비스를 제공합니다. 시간제 및 매일 24시간 입주 서비스까지 가능합니다. 간병인 비용을 지원하는 장기 요양 수칙과 VA 혜택에 대해 전문가가 무료로 검토해 드립니다. 전화해 무료 상담받으세요.

아메리스타 헬스 서비스(주)(Ameristar Health Services, Inc) **ADV** 6604 Adrian Street, New Carrollton, MD 20784; 301-474-7840; www.ameristarhealthcare.com; 고도 숙련 간병인이 노인을 위한 재가 비의료적 서비스를 제공합니다. 시간제 및 매일 24시간 입주 서비스도 가능합니다. ADL, 개인위생, 이동 보조, 살림, 말벗과 숙련된 간호. 간병인 비용을 지원하는 장기 요양 수칙과 VA 혜택에 대해 전문가가 무료로 검토해 드립니다. 전화해 무료 상담받으세요.

브라이트스타 케어(Brightstar Care) **ADV SPG** 2111 Baldwin Ave Ste 3, Crofton, MD 21114; 410-697-3527; www.brightstarcare.com/locations/anne-arundel-county;

브라이트스타 케어는 조인트 커미션(Joint Commission)의 인증을 받았으며, 재가 의료 및 비의료 서비스를 제공합니다. 저희는 치매 케어를 전문으로 하며, 자신의 집에 계속 머무르면서 노후를 보내려는 사람이 그럴 수 있도록 도와줍니다. 양질의 재가 지원에는 교통, 살림, 개인위생 관리 보조 그리고 치료적 지원이 포함됩니다. 모든 고객에게 무료 재가 평가와 RN이 감독하는 케어 플랜 서비스를 제공합니다.

홈센트리스 헬스케어(HomeCentris Healthcare) **SPG** 10 Crossroads Drive, Suite 110, Owings Mills, MD 21117; 410-486-5330; www.homecentris.com

린 온 디 시니어 케어 애드보카츠(주)(Lean on Dee Senior Care Advocates Inc.) **SPG** 815 Ritchie HWY, Suite 213, Severna Park, MD 21146; 410-449-4538; www.leanondee.com

온사이트 메디컬 하우스 콜(OnSite Medical House Calls) 443-694- 5555 이동전화 410-255-0102 사무실; 8015 Apple Valley Drive, Pasadena, MD 21122; 온사이트 메디컬은 의사 사무실을 귀하의 편안하고 편리한 집으로 옮겨 드립니다. 노인과 성인 및 가정학 전문 간호사로 구성된 팀.

라이트 앳 홈(Right at Home) **ADV SPG** 801 Compass Way, Ste 4, Annapolis, MD 21401; 410-846-0141; www.RightAtHomeAA.com; 라이트 앳 홈은 노화 과정을 겪는 사람들과 그 가족들을 지원합니다. 저희는 믿을 수 있는 전문 케어 서비스를 매일 2시간부터 24시간에 걸쳐 제공합니다. 입주 서비스도 가능합니다! 라이트 앳 홈에서 라이트 케어를 받으세요!

주택 개조, 디자인, 수리 및 관리

노인이 쓰기 편안한 주택(Accessible Homes for Seniors) TTY 711 아니면 1-800-735-2258; dhcd.maryland.gov/Residents/Pages/ahsp/default.aspx; 노인이 쓰기 편하도록 집을 개조하는 데 드는 비용을 대도록 30년 기한 0 퍼센트 이자 연기 서비스를 제공합니다. 클로징 비용 전액이 대출에 포함됩니다. 소득 요건을 갖춰야 합니다. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 정보와 신청서를 구할 수 있습니다. 전화: 410-222-4257.

에이스 핸드맨 서비스 로렐(Ace Handyman Services Laurel) **SPG** 443-645-0722; 413 Headquarters Dr. Suite 4F; Millersville, MD 21108; www.acehandymanservices.com/offices/laurel

아룬델 지역 사회 개발 서비스(주)(Arundel Community Development Services, Inc.) 410-222-7600; 2666 Riva Road, Suite 210, Annapolis, MD 21401; www.acdsinc.org; AA 카운티 거주자가 집을 개량하거나, 보수하거나 장애자 접근 편의 시설을 설치하고자 할 때 무이자

혹은 저이자로 대출을 받게 도와주는 비영리 단체입니다. 차압 방지 상당도 제공합니다. 아나폴리스시 거주자는 아나폴리스 계획 및 지대 설정 사무실에 연락해야 합니다(전화: 410-263-7961).

콘시니기 커스텀 빌더스(Consynigy Custom Builders) **ADV** 118 Hopkins Rd., Chester, MD 21619; www.consynigy.com; 콘시니기 커스텀 빌더스는 16의 경험을 지닌 믿을 수 있는 주택 개조 회사입니다. 전문적인 서비스를 적절한 가격에 제공하는 저희는 주거 공간을 개조하려는 주택 소유주에게는 최고의 선택이 될 것입니다.

프리덤 모빌리티(Freedom Mobility) **ADV SPG** 443- 445-3518; 888-414-6553; 7271 Park Circle Drive, Suite 100, Hanover, MD 21076; www.FreedomMobilitySolutions.com; 저희는 사거나 빌릴 수 있는 다양한 가정 의료 기구를 제공하고 휠체어 경사로, 계단 리프트 그리고 욕실 손잡이를 집안 전체에 설치해 거주자의 독립성과 이동성을 증진시켜 드립니다.

체서피크 사랑의 집짓기 운동(해비타트)(Habitat for Humanity of the Chesapeake) 410-366-1250; 410-437-7755; www.habitatchesapeake.org; 자원봉사자들이 저소득 가족을 위한 집을 짓는 것을 도와줍니다. 집을 팔 때는 수익을 남기지 않습니다. 주택 소유주는 “땀의 분담”을 하며, 집 대금은 또 다른 집을 지을 수 있도록 회수합니다. 그리고 주택 보수 물건을 위한 “리스토어”(ReStore) 소매 아울렛 중고 할인 매장을 컬럼비아, 던들크, 글렌 버니, 헤일소프, 샌드타운 그리고 티모니움에서 운영하고 있습니다. 수익은 해비타트로 갑니다.

룬더버그 빌더스(주)(Lundberg Builders, Inc.) **ADV** 314 Main St, Stevensville, MD 21666; 410-643-3334; www.LundbergBuilders.com; 룬더버그 빌더스는 나이, 신체 크기 혹은 신체 능력에 상관없이 식구들 모두가 접근하고 사용하기 편한 집을 만들어, 포용적인 방식으로 보다 나은 미래를 만듭니다.

LS 시스템즈(주)(LS Systems, Inc.) 410-552-1777; 1417 Knecht Avenue, Suite 2A, Arbutus, MD 21227; www.lssmd.com

MD 배스룸(MD Bathrooms) **ADV** 118 Hopkins Rd., Chester, MD 21619; www.MDBathrooms.com; MD 배스룸은 접근 향상 서비스를 통해 노인이 집에서 편하게 계속 지낼 수 있도록 도와줍니다. 저희 팀은 맞춤형 해결책을 제공합니다. 노인이 안전하고 편안한 욕실을 쓸 수 있도록 맞춤형 해결 서비스를 제공합니다. 연락하시면 상세 정보를 드리겠습니다!

파트너스 인 케어/리퍼어스 워드 케어(Partners

In Care/Repairs With Care) **SPG** 410-544-4800;

무료 전화 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersin-care.org; 파트너스 인 케어 자원봉사자가 회원이 자신의 집에서 안전하고 독립적인 삶을 계속 살아갈 수 있도록 도와줍니다. 서비스에는 가벼운 목공일, 새는 수도나 전기 보수, 전등 교체 등과 같은 전문적인 기술이 필요 없는 일과 난간 설치, 계단 보수 그리고 욕실 안전 기구 설치와 같은 안전 문제를 다루는 것이 포함됩니다. 이 서비스의 이용 여부는 저희 자원봉사자의 선물과 재능에 따라 달라집니다.

함께 재건하기(AA 카운티(주))(Rebuilding Together/AA County, Inc.) 410-923-9992; <https://rebuilding-together.org/find-your-local-affiliate>; 저소득자 노인 그리고/또는 장애가 있는 주택 소유주를 위한 집수리 서비스. 연중 신청을 받습니다. 자원봉사자를 환영합니다.

스테이 홈 세이프(주)(Stay Home Safely, LLC) **SPG** 443-679- 6200; 1919 Eamons Way, Annapolis, MD 21401; www.stayhomesafely.com

주거용 에너지 지원 프로그램(Weatherization Assistance Program) 주택 및 지역 사회 개발부의 주택 및 건물 에너지 프로그램에서 운영; 무료 전화 855-583- 8976; dhcd.maryland.gov/Residents/Pages/wap/default.aspx; 저소득자의 거주 공간에 에너지 절약재를 설치해 드립니다. 이 프로그램 수혜 자격이 되려면 MD 에너지 지원 프로그램(MEAP) 수혜 자격이 되어야 합니다.

집안 물품 목록 서비스

체서피크 인벤토리(주)(Chesapeake Inventory, LLC) 301-651- 4103; 1035 Lake Claire Drive, Annapolis, Maryland 21409; chesapeakeinventory.com

병원

루미니스 헬스 앤 아룬델 메디컬 센터(Luminis Health Anne Arundel Medical Center) **SPG** 443-481-1000; 2001 Medical Parkway, Annapolis, MD 21401; www.aahs.org; 메디컬 그룹, 영상 촬영, 약물 남용 치료 센터 그리고 다른 보건 사업을 제공하는 민간 비영리 병원.

메릴랜드 대학 볼티모어 워싱턴 메디컬 센터(University of Maryland Baltimore Washington Medical Center) **SPG** 410- 279-8941; 301 Hospital Drive, Glen Burnie, MD 21061; www.umms.org/bwmc

재향군인 MD 헬스 케어 시스템(Veterans Affairs

MD Health Care System 410-590-4140 글렌 버니 VA- 외래 410-305-5300 포드 미드 VA- 외래
혜택: 1-800-827-1000 헬스 케어: 1-877-222-8387;
www.maryland.va.gov; 메릴랜드 재향 군인에게
이해심 있고 접근 가능한 양질의 케어와 서비스를
제공하기 위해 노력합니다. 로크 레이븐(Loch
Raven) VA 커뮤니티 리빙 및 재활 센터, 여성
군대의 지역 사회 기반 외래 클리닉 그리고
볼티모어 및 페리 포인트 VA 메디컬 센터 모두가
협력해 이 종합 헬스 케어 서비스를 제공합니다.

호스피스 케어

호스피스 오브 체서피크(**Hospice of the Chesapeake**) **ADV SPG** John & Cathy Belcher
Campus; 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD
21122; 410-987-2003; 800-462-1101; www.hospicechesapeake.org; 지불 능력에 상관없이
심각한 질환으로 고생하는 사람들에게 자신들이
집이라고 정한 곳에서 신체적, 심리사회적 그리고
영성적 지원을 합니다. 다학제 팀이 양질의 이해심
있는 케어를 해드립니다.

집 청소

아메리-메이드(**Ameri-Maid**) **ADV** 410-757-5571;
1511
Ritchie Hwy., #105, Arnold, MD 21012;
www.ameri-maid.com; 다정하고 영어를 하는
직원이 하는 청소 서비스. 모든 직원이 보증 및
보험에 들어 있습니다. 매주, 격주, 매월 서비스를
제공할 수 있습니다. 창문과 카펫도 청소합니다.
무료 견적.

주택, 주택 상담

**AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/어시스티드 리빙
프로그램(AA County Dept. of Aging and
Disabilities/Assisted Living Program)**
410-222-4257; www.aacounty.org/aging

**AA 카운티 커뮤니티 액션 에이전시(Community
Action Agency of AA County) SPG**
410-626-1900; www.aaccaa.org; AA 카운티 내
빈곤의 원인과 조건을 없애는 서비스와 기회를
위해 노력합니다. 소득 면에서 자격이 되는
거주자가 이용할 수 있는 이런 프로그램에는 주택
지원, 가정 에너지 프로그램, “어얼리 헤드스타트”(
Early Headstart), 주택 소유, 역(逆)모기지 상담
그리고 청소년과 성인을 위한 고용 상담이
포함되어 있습니다. 스페인어를 하는 이중 언어
직원이 있습니다.

발달 장애인을 위한 갤러거 서비스(**Gallagher
Services for People with Developmental
Disabilities**) 667-600-2520;

사우스 카운티 지원 네트워크(**South County
Assistance Network, SCAN**) 410-867-2838;

www.catholiccharities-md.org; 가톨릭 자선
프로그램인 갤러거 서비스는 지적 및 발달 장애가
있는 이들을 위해 앤 아룬델 카운티 전역에 여덟
군데의 그룹 홈을 운영하고는, 자존감을 기르고,
지역 사회에 참여하며 이들이 개인적으로 필요로
하는 것과 의욕적으로 필요로 하는 것들을
충족시켜 이들 거주자들이 보다 더 독립적인
생활을 할 수 있는 기회를 제공합니다.

MD 인적자원국(MD Dept. of Human Resources)

무료 전화 800-332-6347 TTY 800-925-4434;
dhs.maryland.gov; 여러 주 제공 경제 보조
프로그램뿐만 아니라 학대화 방지 규정에 대한
정보와 지원을 제공합니다. “집에서 살기: MD
커뮤니티 초이스” 프로그램을 장애가 있는
21~59세의 자격이 되는 사람들에게 제공합니다.
이들이 지역 사회에서 살 수 있게 도와주는 것이 그
목적입니다.

서번트 포 시니어(**Servants 4 Seniors**)
410-977-2576; 8010 Catherine Ave., Pasadena,
MD 21122; www.servants4seniors.com

소득 지원

**AA 카운티 사회복지국 – 아나폴리스와 글렌
버니(AA County Dept. of Social Services-
Annapolis and Glen Burnie)** 1-800-917- 7383
메인 410-269-4000 아나폴리스 TTY 410-269-4512
410-269-4000 글렌 버니 TTY 410-421-8551;
[dhs.maryland.
gov/local-offices/anne-arundel-county](http://dhs.maryland.gov/local-offices/anne-arundel-county);
복지국에서는 메디컬 어시스턴스, 푸드 스탬프,
임시 현금 보조(TCA), 대리 수취인 프로그램
그리고 장애인 권익옹호 프로그램(DEAP)을
제공합니다. 그 외에도 노인 및 아동 학대, 가정
폭력 그리고 많은 다른 프로그램을 운영. 고객은
대면으로 혹은
웹사이트([https://mymdthink.maryland.gov/
home/#/](https://mymdthink.maryland.gov/home/#/))를 통해 지원해야 합니다.

글렌 버니 제 칠일 안식일 교회 커뮤니티 서비스
센터(**Glen Burnie Seventh-Day Adventist
Community Service Center**) 410-766- 6650; 508
Aquahart Road, Glen Burnie, MD 21061;
glenburniechurch.org; 센터가 매주 화요일 오전
10시부터 오후 1시까지 문을 열어 도움이 필요한
이들에게 식품, 의류 그리고 정성을 무료로 나누어
줍니다. 신규 신청자는 신분증이 필요합니다.

애즈베리 교회 지원 네트워크(주)(**Asbury Church
Assistance Network, Inc., ACAN**) 410-647-7667;
acansevernarpark.org; 식품, 상하지 않은 음식.
제한된 재정 지원. 월요일~수요일 오전 10시~오후
2시에 엽니다. 사진이 들어간 신분증 필요.
www.scanfoodpantry.org; 비상 식량을 제공합니다.
전화 연락이 안 됩니다. 목요일부터 토요일까지
오전 9시부터 정오(12시)까지 세인트 제임스

노스 카운티 비상 아웃리치 네트워크(**North
County Emergency Outreach Network, NCEON**)
410-766-1826; olchesapeake.org/nceon; 법원
명령 퇴거, 전기나 가스 중단 통보, 약, 식품 그리고
특수한 비상 상황에 처한 고객을 지원하는 지역
사회 단체. 월~수 오전 10시부터 오후 2시까지만
근무.

가정 에너지 프로그램 사무실(**Office of Home
Energy
Program, OHEP**) 410-269-4500; 410-626-1900;
1-800-925-4434 청력 장애;
dhs.aryland.gov/office-of-home-energy-programs
; 메릴랜드 내 저소득자의 난방비를 보조합니다.
MD 에너지 지원 프로그램(MEAP)과 전기 유니버설
서비스 프로그램(EUSP)이 여기에 포함됩니다.
웹사이트에서 신청서와 자료를 다운로드하세요.
AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 신청 지원을
받을 수 있습니다.

구세군(**Salvation Army**) **SPG** 410-263-4091
Annapolis; 351 Hilltop Lane, Annapolis;
salvationarmymwv.org; 도움이 필요한 이들을
지원합니다. 푸드 팬트리, 할러데이 보조, 의류,
공과금 보조 등. 영성 상담과 청소년 프로그램도
또한 제공합니다. 모든 연령의 사람을 도와
드립니다. AA 카운티 거주자여야 합니다. 먼저
전화할 것을 권합니다.

SPAN(주)(SPAN, Inc.), 이웃 전역에서 사람들을
돕습니다 410-647-0889; www.spanhelps.org; 법원
명령 퇴거나 전기나 가스가 중단되거나 약을 살
돈이 없는 사람들을 위한 비상 지원 네트워크. 푸드
팬트리가 제공됩니다. 자원봉사 지원받습니다. AA
카운티 상당 지역에 서비스를 제공합니다. 먼저
전화할 것을 권합니다.

사회보장국 – 아나폴리스와 글렌 버니(**Social
Security Administration - Annapolis and Glen
Burnie**); 무료 전화 800-772-1213 아나폴리스 무료
전화 866-528-9873 글렌 버니 TTY 800-325-
0778; www.ssa.gov; 신청 시 사회보장금 기여
정도를 확인해 주며 예상되는 은퇴 연금 액수를
알려드립니다. 연금 전체를 받으려면 62세가
되기 3개월 전에, 연금을 적게 받으려면 62세에
신청하세요. 보충 소득 보장(SSİ)은 장애가 있는
사람이나 65세가 넘는 사람이 신청할 수 있습니다.

리소스

교회(St. James' Parish, 5757 Solomons Island
Road, Lothian, MD 20711)에서 열립니다.

정보 및 지원

독립을 위한 접근 가능한 리소스(Accessible Resources for Independence) 410-636-2274; www.arinow.org; (주)독립을 위한 접근 가능한 리소스(ARI)는 2011년 이래 앤 아룬델 카운티와 하워드 카운티에 사는 5,000명이 넘는 장애인에게 서비스를 제공해 온 비영리 기관입니다. 저희는 어린이, 노인 그리고 재향 군인을 포함해 모든 나이의 장애가 있는 이에게 독립 거주 서비스를 제공합니다. 장애가 있는 사람들이 스스로 알아서 생산적인 삶을 살도록 이들의 자립을 극대화하는 것이 저희의 임무입니다. ARI는 삶의 질과 지원 체계를 강화하는 서비스를 제공하는데, 여기에는 접근성 조정, 상담, 기술 지원, 교육, 전환 서비스 등이 포함되는데, 이 모든 것은 장애가 있는 이들이 자신의 지역 사회에 참여하고 기여하는 것을 돕기 위한 목적으로 만들어졌습니다.

아마다 시니어 케어(Amada Senior Care) **ADV** **SPG** 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; www.Amadaannapolis.com; 저희는 장기 요양 보험 수칙을 가지고 있는 사람들을 위해 소비자 권익옹호를 합니다. 수칙과 VA 혜택에 대해 전문가가 무료로 검토해 드립니다. 전화해 무료 상담받으세요. 저희는 보증을 팔지는 않지만 보험 수칙 보유자가 자신들의 수칙을 이해하고 다루고 혜택을 찾는 것을 도와드립니다. 저희의 무료 수칙 검토 서비스가 재가 케어 서비스나 어시스티드 리빙을 위한 자금을 받도록 도와드릴 수 있습니다.

앤 아룬델 카운티 유권자 서비스 사무실(Anne Arundel County Office of Constituent Services) 410-222-1785; www.aacounty.org/departments/county-executive/constituent-services; 지역 사회 참여 및 유권자 서비스는 카운티를 모든 사람에게 가장 살기 좋은 곳으로 만들기 위해 모든 유권자 관련 문제에 개인적인 신경을 쓰고 지역 사회에 활발히 참여하는 식으로 카운티 행정관 스투어트 피트맨과

FIRN(주)(FIRN, Inc.) 410-992-1923; www.firnonline.org; 이민자에게 일반 정보 및 의뢰, 이민 상담, 이민 법률 서비스, 미국 시민권, 통역, 번역 서비스, 공증 서비스, 출생증명서(신청, 정정 및 번역), 사회 복지 프로그램 의뢰, 소비자 정보 및 지원 그리고 의료 정보 및 지원 같은 서비스를 제공합니다. 다중 언어 의사 의뢰. 매주 수요일 휴무. 예약 필수.

MD 자원봉사 변호사 서비스(MD Volunteer Lawyers Service) 410- 547-6537 무료 전화 800-510-0050 유의: 접수 시간이 월~목 오전 9시부터 12시(정오)까지입니다. www.mvlslaw.org; MD 전역에 있는 소독이

앤 아룬델 카운티 거주자들을 직접 연결시켜 주는 역할을 합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/ 성인 후견인(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Adult Public Guardianship) 410-222-4257 TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하세요; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/어시스티드 리빙 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Assisted Living Program) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/ MD 액세스 포인트(MAP)[AA County Dept. of Aging and Disabilities/MD Access Point (MAP)] 410-222-4257 무료 전화 844-MAP-LINK (627-5465) TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하세요; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/주 의료 보험 지원 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/State Health Insurance Assistance Program (SHIP)) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/ SMP(노인 메디케어 패트롤)[AA County Dept. of Aging and Disabilities/SMP(Senior Medicare Patrol)] 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

노화/노인 생활 서비스가 드리는 답변(Answers for the Aging/Senior Life Services) 667-600-2100 무료 전화 888-502-7587;

www.catholiccharities-md.org/seniors; 노인과 그 가족, 친구 그리고 간병인이 간병, 주택, 재가 케어, 치매 케어 등에 대해 정보가 있는 상태에서 결정을 내릴 수 있도록 정보, 의뢰 및 상담 서비스를 전화로 무료로 제공합니다.

가톨릭 자선 노인 공동체(Catholic Charities Senior Communities) **ADV** 667-600-2000 주 667-600-2280

노인 공동체 667-600-2100 “노년에 대한

낮거나 얼마 안 되는 사람들을 위해 무료 법률 서비스를 제공하는 비영리 단체. 성인 후견인, 파산(채택 7만 받음), 형사 기록 말소, 증서 변경, 이혼, 양육권, 차압, 건물주-세입자 분쟁, 위임장, 유언 등에 관련된 문제를 도와드립니다. 민사 사건만 다루고 형사 사건은 다루지 않음. 지정된 수입 조건을 충족시켜야 함. 가족법 사건을 제외하고는 온라인 접수도 가능.

국립암연구소/정보(National Cancer Institute/Information) 301-496-4000; 888-651-3038 TTY: 301-402-9612; www.cancer.net/contact-us; 국립암연구소 산하 프로그램으로 암, 임상 시험, 연구 프로그램, 연구 기금 그리고 NCI에 대한 무료 책자를

답변”(Answers for the Aging) 1-888-502-7589 (MD Only); www.cc-md.org/senior-communities; www.ccmd.org/seniors; 노인 대상 서비스에는 모든 종교와 인종의 사람들에게 서비스를 제공하는 메릴랜드 최대 복지 서비스사. 노인 서비스에는 글렌 버니의 아룬델 우즈, 오덴튼의 프렌드십 스테이션과 프렌드십 빌리지에 있는 월세 보조 노인 거주 공동체; 노인 지원 서비스 프로그램(도움이 필요한 사람들에게 식사, 집안일, 세탁 그리고 개인위생 보조 서비스가 제공); “노년에 대한 답변”(노인과 간병인을 위한 무료 전화 정보 및 의뢰 서비스)이 포함되어 있습니다.

헬프 센터(Center of Help/Centro de Ayuda) 410-295-3434 사무실 교육 프로그램: 443-290-3139 성인 443-308-0201 청소년 410-295-3436 팩스; centerofhelp.org; 헬프 센터(Center for Help, Centro de Ayuda) 410-295-3434; <https://centerofhelp.org>; 교육 서비스와 함께 카운티 내 히스패닉 공동체에 의뢰하는 서비스를 제공하는데, 여기에는 성인 문해, 제2외국어로 하는 영어, 가족 지원, 직업 의뢰 그리고 서비스 접근 지원이 포함됩니다. 자격 요건: 앤 아룬델 카운티의 라티노 거주자. 정부 프로그램 및 지역 비영리 단체와 협력해 일합니다.

노인 케어 찾기(Eldercare Locator) 무료 전화 800-677- 1116; eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx; 전역의 노인을 위한 리소스를 찾는 첫 번째 단계. 미국 보건복지부 미국 노인청의 무료 전국 서비스. 서비스의 목적은 모든 연령의 환자를 돌보는 사람 그리고/또는 노인이 직접 자신들이 필요로 하는 리소스를 찾게 하는 것입니다.

제공합니다.

앤 아룬델 카운티의 히스패닉/라틴 아메리카인(Organization of Hispanic/Latin Americans of Anne Arundel County, OHLA) 410-269-4421; 80 West Street, Suite A Annapolis MD 21401; ohlainc.org; 커뮤니티 센터 내에 있는 OHLA는 AA 카운티 사회복지국에서 운영합니다. 이중 언어 직원이 히스패닉/라틴 아메리카인이 부딪히는 많은 문제에 대해 그 자리에서 통역 서비스, 번역 이민, 법률 질문, 중재 등의 도움을 제공합니다. 무료 서비스.

서비스 코디네이션(주)(**Service Coordination, Inc.**) 중부 지역 본부 410-235-8110; 9 Park Center Court, Suite 301, Owings Mills, MD 21117; www.servicecoord.org; 발달장애청(DDA)과 계약을 맺고 DDA 후원 서비스를 지원한 사람들을 도와줍니다. 서비스 코디네이션은 선택 사항을 알아보고 필요한 지원을 마련하고 모니터링하는 것을 도와주며 필요한 경우 권익옹호를 통해 고객의 계획을 짜는 것을 도와줍니다. 또한, 서비스 코디네이션은 통해 재가 및 지역 사회 기반 환경에서 커뮤니티 퍼스트 초이스와 커뮤니티 퍼스널 어시스턴스 서비스 프로그램을 통해 서포트 플래닝 서비스를 제공합니다. 서비스 코디네이션 직원 전원이 이동이 원활합니다.

2-1-1 메릴랜드(2-1-1 Maryland)

301-970-9888 주요 무료 전화 800-492-0618
경보 문자 898-211 TTY 410-685-2159;
www.211md.org; 중부 메릴랜드 유나이티드 웨이는 메릴랜드 보건 및 복지 기관에 대한 정보와 의뢰를 매일 24시간 150개의 언어로 무료 비밀 서비스로 제공합니다.

중부 메릴랜드 유나이티드 웨이 커뮤니티

파트너십(United Way Community Partnership of Central Maryland)

410-547-8000; 1800 Washington Boulevard, Suite 340, Baltimore, MD 21230;

www.uwcm.org; 중부 메릴랜드(볼티모어, 앤

아룬델, 볼티모어, 캐롤, 하포드 그리고 하워드 카운티) 전체 지역을 지원하는 유나이티드

웨이의 지부. 있는 사람과 없는 사람 간의 간격을 줄이는 것이 저희의 임무입니다. 필요한 기금을 모으고 서비스를 평가합니다.

외국 전쟁 재향 군인(Veterans of Foreign

Wars) 1-833-839- 8387; www.vfw.org; 모든 기관에서 받을 수 있는 혜택에 대한 상담을 재향 군인, 피부양자 그리고 생존 가족에게 해드립니다. 무료.

보험 서비스

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/주 의료 보험 지원 프로그램[AA County Dept. of Aging and Disabilities/State Health Insurance Assistance Program (SHIP)] 410-222- 4257; www.aacounty.org/aging

휴마나(Humana) **SPG** 302-277-8419; 4191 Inslake Drive, Suite 100, Glen Allen, VA 23060; www.humana.com

메릴랜드 헬스 커넥션(Maryland Health Connection) 1-855- 642-8572; <http://marylandhealthconnection.gov>; 메릴랜드

헬스 커넥션은 우리 주의 의료 보험

시장(마켓플레이스)입니다. 저희는 메릴랜드 의료 보험 원 스톱 샵입니다. 여기서 여러분은 여러분과 가족이 필요로 하는 것을 충족시키는 보험 플랜을 보고, 비교하며 선택할 수 있습니다. 이전에 메릴랜드에 한 번도 의료 보험을 구입할 형편이 안 되었다 하더라도, 이번에는 민간 의료 보험료 재정 지원 자격이 될 수도 있습니다. 또한, 여러분이나 여러분 가족이 이제는 메디케이드나 메릴랜드 어린이 보건 프로그램(MCHP) 자격이 될 수도 있습니다. 귀하가 공공 보험이건 민간 보험이건 어떤 유형에 자격이 되든 상관없이 저희가 여러분을 도와드립니다.

자격 서비스 사무실/자격 결정 부서(Office of Eligibility Service/The Eligibility Determination Division) 410- 767-7090; 무료 전화 800-226-2142 TTY 800-735-2258; mmcp.health.maryland.gov/eid/Pages/FAQs.aspx#Who_will_decide_if_1%27m_eligible; 메디케이드 자격이 되는지 결정합니다. 전화로 자격 요건에 대해 문의하세요.

슈미 보험(Schumie Insurance) **SPG** 410-905-3821; 9867 Bon Haven Lane, Owings Mills, MD 21117

인테리어 디자인

디자인어빌리티(DesignAbility) **SPG** 418 Arundel Beach Road, Severna Park, MD 21146; 443-994-2183; www.designabilitybyrose.com; 디자인어빌리티가 작업 치료 및 인테리어 디자인 서비스에 동참하는데, 저희는 거주 환경에서의 디자인 원칙, 집 개조 그리고 공간 계획을 전문으로 합니다. 모든 사람을 위한 안전하고 편안하며 기능적인 공간을 설치하는 상담과 직접 서비스를 제공합니다.

LGBTQ+ 리소스

체이스 브렉스톤 헬스 케어/앤 아룬델 카운티 센터(Chase Brexton Health Care/Anne Arundel County Center) 410-837-2050; 200 Hospital Drive, Suite 300, Glen Burnie, MD 21061; chasebrexton.org; 저희 체이스 브렉스톤은 사람들에게 열정을 지니고 있으며 그리고 그 사람들이 헬스 케어 면에서 필요로 하는 것에 대해 열정을 지니고 있습니다. 체이스 브렉스톤을 통해 다른 헬스 케어를 경험하실 수 있습니다. 누구나 환영합니다!

프리스테이트 저스티스(FreeState Justice) 410-625-

5428; 2601 N. Howard Street, Suite 120, Baltimore, MD 21218; freestate-justice.org; 프리스테이트 저스티스는 저소득 레즈비언, 게이, 양성연애자, 트랜스젠더 그리고 쿼어(“LGBTQ”) 메릴랜드인이 더 나은 삶을 살 수 있도록 도와주는 법적 권익옹호 단체입니다.

GLBTQ+ 심장과 귀(GLBTQ+ Hearts and Ears) 410-523- 1694;

www.heartsandears.org; 심장과 귀(주)는 정신 건강 문제와 우려를 지닌 게이, 레즈비언, 트랜스젠더, 간성 그리고 자신의 성 정체성을 찾고 있는 이들을 위한 비영리 단체입니다.

SAGE 산하 국립 LGBTQ+노인 리소스

센터(SAGE National Resource Center on LGBTQ+Aging c/o SAGE) 212-741-2247; 305 7th Ave 15th Floor, New York, NY 10001; www.lgbtagingcenter.org; 국립 LGBTQ+노인 리소스 센터는 레즈비언, 게이, 양성애자 그리고/또는 트랜스젠더 노인, 그 가족과 간병인에게 제공하는 서비스와 지원 향상을 도모하는 국내 최최이자 유일한 기술 지원 리소스 센터입니다.

앤 아룬델 카운티 PFLAG (PFLAG of Anne Arundel County) www.pflagannapolis.org;

PFLAG’s Annapolis/ 앤 아룬델 카운티 관련 단체. 레즈비언, 게이, 양성애자 그리고/또는 트랜스젠더 그리고 쿼어(LGBTQ)인 사람을 가족, 친구 그리고 동지와 서로 뭉치게 하면서, PFLAG는 지지, 교육 그리고 권익옹호를 통해 LGBTQ 사람들의 평등 개선 그리고 완전한 사회적 인정을 위해 노력합니다. 매달 세 번째 화요일 저녁 7:30 유니버설리스트 유니테리언 교회(333 Dubois Avenue Annapolis Md 21401-1920 Lawrence Avenue in Annapolis)에서 열리는 모임에 여러분을 초대합니다. 누구나 환영합니다!

트랜스 노인 연합(Trans Elders United)

transmaryland.org/resources; 트랜스 노인 연합은 55세 이상의 트랜스와 어느 쪽 성으로도 자신을 구분하지 않는(논바이너리) 이들이 Zoom을 이용해 매주 안전한 공간(토요일 오후 3~5시)에 만나는 단체입니다. TEU는 미국과 전 세계 어디에서나 성숙한 사람들이 지원을 받고 의미 있는 대화를 나누며 새로운 친구를 만나고 생각을 공유할 수 있는 공간을 제공합니다.

도서관

AA 카운티 공공 도서관 본부 410-222-7371
TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해
전화하세요 7-1-1; www.aacpl.net; 16군데
브랜치의 위치와 시간을 알고 싶으면
전화하세요. TTY 사용자는 MD 릴레이 711을
통해 전화하세요 7-1-1. Ancestry.com,
로제타 스톤, 전자 서적, 전자 신문 그리고
전자 잡지를 포함해 백만 개가 넘는 책, 영화
그리고 다른 리소스를 보유하고 있습니다.

우편 도서관/글렌 버니 도서관(**Library by
Mail/Glen Burnie Library**) 410-222-6270
TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해
전화하세요 7-1-1; www.aacpl.net; 개인 맞춤형
도서관 서비스. 모든 종류의 도서관 자료와
서비스를 우편으로 배달합니다. 병, 장애

혹은 부상으로 인해 집에서 지내는 모든
연령의 카운티 거주자를 위한 서비스입니다.

메릴랜드 주 법률 도서관 **410-260-1430**; 무료
전화 **888-216-8156**; mdcourts.gov/lawlib;
메릴랜드 주 법률 도서관은 법률 정보 수집
리소스를 개발·보존하고, 이런 수집물의
접근을 개선하며 법률 정보의 이해를
증진하는 교육 기회를 제공해 메릴랜드
시민과 정부가 필요로 하는 것을 충족시키려
노력합니다.

시각 장애인과 인쇄물을 읽을 수 없는 이들을
위한 메릴랜드 주 도서관(**MD State Library
for the Blind and Print Disabled**)
410-230-2424 무료 전화 **800-964-9209** TTY
410-333-8679 TTY **800-934-2541**;
www.lbph.maryland.gov; 시각 장애인과

인쇄물을 읽을 수 없는 이들에게 종합적인
도서관 서비스를 제공합니다. 책이 오디오
카셋이나 점자 혹은 큰 글자로 제공됩니다.
신청서를 반드시 작성해야 합니다. 서비스는
무료입니다.

기구 대여 프로그램

**MD 시각 장애인 산업 및 서비스(Blind
Industries and
Services of MD)** 410-737-2600 무료 전화
888-322-4567;

www.bism.org; 시각 장애인이나 시력에
손상을 입은 시민에게 재활, 교육 그리고
고용 기회를 제공하는 비영리 단체. 노인
대상 재활 프로그램에는 재가 교육, 지지
그룹 그리고 SAIL("독립적인 삶을 추구하는
노인")이 포함되어 있습니다.

리소스

런치 사이트

*거주 건물 내 런치 사이트는 그 건물 거주자만 이용할 수 있습니다.

아나폴리스 시니어 액티비티 센터/영양 사이트(Annapolis Senior Activity Center/ Nutrition Site) 410-222-4464; www.aa-county.org/aging; 따뜻한 식사(정오), 수업 그리고 레저 활동 제공. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국 후원.

아놀드 시니어 액티비티 센터/영양 사이트(Arnold Senior Activity Center/Nutrition Site) 410-222-4464; www.aa-county.org/aging; 따뜻한 식사(정오), 수업 그리고 레저 활동 제공. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

베이 포리스트 노인 아파트(Bay Forest Senior Apartments) * 410- 222-4464; www.aacounty.org/aging; 62세 이상의 노인을 위한 독립적인 생활 주택. 건물 내 영양 프로그램. 아침과 정오에 따뜻한 식사 제공. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

브루클린 파크 시니어 액티비티 센터/영양 사이트(Brooklyn Park Senior Activity Center/ Nutrition Site) 410-222-4464; www.aa-county.org/aging; 따뜻한 식사(정오), 수업 그리고 레저 활동 제공. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

클레이번 플레이스(Claiborne Place) * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; 아침과 정오에 제공되는 따뜻한 식사. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

칼리지 파크웨이 플레이스(College Parkway Place) * 410-222- 4464; www.aacounty.org/aging; 아침과 정오에 제공되는 따뜻한 식사. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

글렌 포리스트(Glen Forest) * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; 아침과 정오에 제공되는 따뜻한 식사. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

글렌 스퀘어 노인 주택(Glen Square Senior Housing) * 410- 222-4464;

www.aacounty.org/aging; 아침과 정오에 제공되는 따뜻한 식사. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

헤리티지 크레스트 노인 주택(Heritage Crest Senior Housing) * 410- 222-4464; www.aacounty.org/aging; Breakfast and hot noontime meals. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

룰라 스코트 영양 사이트(Lula Scott Nutrition Site)* 410-222- 4464; www.aacounty.org/aging; 따뜻한 식사(정오), 수업 그리고 레저 활동 제공. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

모리스 블럼 아파트(Morris Blum Apartments) * 410- 222-4464; www.aacounty.org/aging; 아침과 정오에 제공되는 따뜻한 식사. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

모리스 힐 커뮤니티 센터(Morris Hill Community Center) * 410- 222-4464; www.aacounty.org/aging; 아침과 정오에 제공되는 따뜻한 식사. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

오말리 시니어 액티비티 센터/영양 사이트(O'Malley Senior Activity Center/ Nutrition Site) 410-222-4464; www.aa-county.org/aging; 따뜻한 식사(정오), 수업 그리고 레저 활동 제공. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

파사데나 시니어 액티비티 센터/영양 사이트(Pasadena Senior Activity Center/ Nutrition Site) 410-222-4464; www.aa-county.org/aging; 따뜻한 식사(정오), 수업 그리고 레저 활동 제공. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

파스칼 시니어 액티비티 센터/영양 사이트(Pascal Senior Activity Center/Nutrition Site) 410-222-4464; www.aa-county.org/aging; 따뜻한 식사(정오), 수업 그리고 레저 활동 제공. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

파인우드 빌리지 I 시니어 하우스(Pinewood Village I Senior Housing) * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; 아침과 정오에 제공되는 따뜻한 식사. AA 카운티 노인 및 장애인

복지국에서 후원.

파인우드 빌리지 II 시니어 하우스(Pinewood Village II Senior Housing) * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; 아침과 정오에 제공되는 따뜻한 식사. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

펌프리(Pumphrey)* 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Breakfast and hot noontime meals. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

사우스 카운티 시니어 액티비티 센터/영양 사이트(South County Senior Activity Center/ Nutrition Site) 410-222-4464; www.aa-county.org/aging; 따뜻한 식사(정오), 수업 그리고 레저 활동 제공. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서 후원.

마사지 요법

체인지 유어 페이스(주)(Change Your Pace, LLC) 410-693-9403; 1511 Ritchie Highway, Suite 101B, Arnold, MD 21012; www.changeyourpace.com; 건강과 웰니스를 향한 여정이 좋은 여정이 되려면 열망, 노력 그리고 잘 아는 동반자가 필요하다고 저희는 생각합니다. 고도의 교육을 받았고 면허가 있는 저희 치료사가 여러분이 구체적으로 필요로 하는 것을 충족시켜 드리기 위해 여러분과 협력해 치료 계획을 만듭니다. 스트레스, 과다한 신체 사용, 부상, 선천적인 질환 혹은 수술로 인한 연조직의 기능 장애를 고치는 것을 저희는 전문적으로 합니다. 고객이 편안하게 활력을 되찾는 느낌을 가지면서 통증은 줄이고 관찰 내 기능적인 이동성을 개선하는 것이 저희의 목표입니다. 건강과 안녕 면에서 가능한 최상의 결과가 나오도록 고객에게 교육을 제공하고 이들이 자신의 치료에 적극적으로 동참하게 하는 것에 저희는 자긍심을 가지고 있습니다. 특수 치료 방식에는 다음과 같은 것이 있습니다: 스웨디시 마사지, 트리거 포인트 테라피, 신경근 테라피, 근막이완, 디프 티슈 마사지, 임신 마사지. 어떤 방식이 자신에게 최상인지 고객이 잘 모를 때가 자주 있습니다. 모임 시작 때 치료사와 하는 처음 대화에서 귀하가 개인적으로 필요로 하는 것을 어떤 방식이 가장 잘 충족시켜 줄지를 정하게 됩니다.

언론과 마케팅

DK 크리에이티브 서비스(DK Creative Services)

SPG 300 Linden Shade Court, Millersville, MD 21108; 410-987-2212; www.dkcreativeservices.com

N2 퍼블리싱(N2 Publishing) SPG 220 Bowen Court, Annapolis, MD 21401; 301-257-3280; www.N2pub.com

왓츠업? 미디어(What's Up? Media) **SPG** 410-266-6287; 201 Defense Hwy, Ste. 203, Annapolis, MD 21401; whatsupmag.com

홍 커뮤니티 미디어(주)(Whong Community Media, LLC) **SPG** 6801 Oak Hall Lane, #782, Columbia, MD 21045 410-324-2348; https://whong.media/중재

의료 제품 및 서비스

AA비뇨기과(AAUrology) ADV 600 Ridgely Ave., Annapolis, MD 21401; 410-266-8049; www.aaurology.com; AA비뇨기과는 아나폴리스와 주변 지역에 서비스를 제공하는 특급 비뇨기과 그룹입니다. 다섯 지역에 두 수술 센터 그리고 30명의 의료진을 갖춘 저회 병원은 귀하 지역의 가족 전체를 대상으로 이해상 있는 비뇨기 서비스를 제공합니다.

아메리클 헬스케어(주)(Americle Healthcare, Inc.) 410-721- 0958; 740A Generals Hwy., Millersville, MD 21108; www.Americlehc.com; 아메리클 헬스케어는 의료 제품 및 기구 회사로 25년이 넘게 미드아틀란틱 지역에 탁월한 서비스를 제공해 오고 있습니다.

핸드프리 헬스(HandsFree Health) **SPG** 410-446-9733; handsfreehealth.com

파트너스 인 케어/커넥트 아메리카(Partners In Care/Connect America) **SPG** 410-544-4800 무료 전화 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; 노인이 집에서 독립적으로 계속 살 수 있게 도와줍니다. 파트너스 인 케어/커넥트 아메리카 개인 비상 대응 시스템(PERS)은 손목에 차는 방수 의료 경보 기구 혹은 목에 하는 펜던트로 혼자 있을 때 우려와 위험을 줄여주기 위한 것입니다. 놀라거나 넘어지거나 응급 상황일 때 버튼만 누르면 도움을 받을 수 있습니다. 메릴랜드 메디케이드 웨이버 프로바이더. 상세 정보를 원하면 전화하세요.

등 해결 센터(AA Conflict Resolution Center) 410- 266-9033; aacrcprograms@gmail.com; www.aacrc.info; 가족 간, 건물주와 임차인, 이웃 간, 고용주와 고용인, 사업체 간 분쟁에서 중재 서비스를 제공합니다. 법원에 가지 않고 평화적으로 갈등을 해결하는 데 중재가 도움이 됩니다. 갈등 해결 수업과 교육이 제공됩니다. 무료. 지역 사회 일원에게 무료 분노 조절 프로그램이 제공됩니다. AA 갈

아나폴리스시 경찰청(Annapolis City Police Dept.) 비상시: 전화 911 410-268-9000 비상시가 아닌 경우 410-268-4141 TTY 410-268-1844 410-280-CLUE (2583) 익명 제보; www.annapolis.gov; 범죄, 학대 관련 지원; 그리고 동네 방법(Neighborhood Watch) 프로그램. 월요일부터 금요일까지 무료 갈등 해결 모임 제공. 신규 메디케어, 메디케이드

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/홍 앤 커뮤니티 베이스드 옵션즈 웨이버(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Home and Community-Based Options Waiver) 등록된 참가자: 410-222-4366 등록 대기: 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/SHIP(주 의료 보험 지원 프로그램)(AA County Dept. of Aging and Disabilities/ SHIP (State Health Insurance Assistance Program) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

이민자에게 미국 적응 서비스 제공. 영어/스페인어 번역 서비스 제공.

주검사실/중재 센터(State's Attorney's Office/Mediation Center) 410-222-2287; www.aacounty.org/departments/sao/Mediation-Center; 법원과 지역 사회에서 분쟁을 해결하는 것의 대안으로 무료 중재 서비스를 제공합니다.

리소스

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/ SMP(노인 메디케어 파트rol)[AA County Dept. of Aging and Disabilities/SMP(Senior Medicare Patrol)] 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

메디컬 어시스턴스(Medical Assistance) (메디케이드) 410-269-4500; www.cms.gov/MedicaidGenInfo; 모든 연령의 저소득자를 위한 의료 보험 프로그램. 의료 및 다른 건강 관련 서비스 비용을 지불합니다.

메디케어(Medicare) 무료 전화 800-633-4227; www.medicare.gov; 메디케어에 관한 종합적인 정보와 리소스를 제공합니다.

메모리 케어

차터 시니어 리빙 오브 아나폴리스(Charter Senior Living of Annapolis) **ADV SPG** 2717 Riva Rd., Annapolis, MD 21401; 410-648-2355; www.charterseniorliving.com; 차터 시니어 리빙 오브 아나폴리스는 아름다운 부티크 메모리 케어 공동체입니다. 개별적으로 신경을 쓰고, 가족같은 느낌을 주는 활동적인 프로그램을 통해 적극적으로 목적 의식이 있는 라이프스타일을 가질도록 도와드립니다.

인스피레이션 어시스티드 리빙 앤 메모리 케어 오브 린티컴(Inspirations Assisted Living and Memory Care of Linthicum) 804 S Camp Meade Rd., Linthicum Heights, MD 21090; 833-346-8569; www.inspired-joy.com; 기쁘고 목적 의식이 있는 생활이 귀하의 가족의 삶에 어떤 차이를 보이는지 알아보세요. 저희는 가족에게 최상의 서비스를 제공합니다. 전화해서 방문 일정을 잡으세요!

정신 건강

AA 카운티 위기 대응 체계(AA County Crisis Response System) 위기 핫라인: 410-768-5522; www.aamentalhealth.org/pr_warmline.cfm; 위기에 처한 모든 AA 카운티 거주자를 지원하고 이들을 지역 내 리소스에 연계시켜 주는 서비스입니다. 이동 위기팀, 노숙자 아웃리치 서비스, 지역 사회 교육 그리고 크라이시스를 통해 그리고 어전트 케어 클리닉과 가정 폭력 피해자 서비스에 연계하는 방식으로 지역 사회에 서비스를 제공합니다.

AA 카운티 보건국(AA County Dept. of Health) 410-222-7095 TTY 711; www.aahealth.org; 나와 있는 번하는 정신 건강 및 중독에 대한 프로그램과 면역을 포함한 다양한 보건 서비스를 제공하는 카운티 보건국의 통합 전화번호입니다. 클리닉 정보를 원하면 전화하세요. 스페인어 통역 서비스가 제공됩니다.

AA 카운티 정신 건강 기구(AA County Mental Health Agency) 410-222-7858; www.aamentalhealth.org; 메디케이드를 가지고 있는 사람과 그 외 저소득 무보험 카운티 거주자 중 특정 자격을 갖춘 이들이 양질의 광범위한 정신 건강 서비스를 받을 수 있도록 도와드립니다..

노화 서비스 관리(주)(Aging Services Management, LLC) **ADV SPG** PO Box 267, Annapolis, MD 21012; 301-219-7645 (이동전화); www.agingervicesmgmt.com; ASM은 현재 정보 및 의뢰, 가정 방문 평가 및 케어 계획, 배정, 모니터링, 서비스 코디네이션이 포함된 케어 관리와 함께 서비스 코디네이션, 노인과 그 가족 대상 비밀 상담 그리고 가족 회원과 케어 수혜자 지원을 하고 있습니다. 2000년부터 앤 아룬델과 주변 지역에 서비스를 제공하는 노후 삶 케어 협회 회원.

체시 시니어 무버스(Chessie Senior Movers) **ADV SPG** 410-575-2000 ; www.ChessieSenior-Movers.com; 귀하와 귀하의 도시인 아나폴리스와 미드아틀랜틱 전 지역에 서비스를 제공합니다. 이해심 깊은 저희 팀이 독립적인 어시스티드 리빙이나 메모리 케어에 있는 안락하고 친근한 새 집으로 가는 점을 싸고 옮기고 정리하면서 귀하가 무슨 물건을 가져가야 하는지 알려 드립니다. 필요 없는 물건을 옮기거나 기증하거나 치워드립니다.

메릴랜드 정신 건강 협회(**Mental Health Association of Maryland**) 443-901-1550; www.mhmd.org; 정신 질환이 있는 이들을 위해 교육과 권익옹호 서비스를 제공함으로써 소비자, 가족 그리고 전문의료진을 한 자리에 모으는 비영리 단체.

정신 질환자 전국 동맹 메릴랜드 [**National Alliance for the Mentally Ill MD (NAMI)**] 앤 아룬델 카운티 핫라인 443-569-3498; 무료 전화 877-878-2371 MD 핫라인; www.namimd.org; info@namimd.org; 메릴랜드 주와 NAMI 단체와 연관된 자원봉사자로 이루어진 풀뿌리 단체. 정신 질환으로 힘들어 하는 사람과 그 간병인을 위한 지원, 지지, 권익옹호 그리고 교육 서비스를 제공합니다. 소비자와 가족 모두를 위한 지지 그룹과 무료 수업. 공공 교육 모임이 자주 열립니다. 시간과 장소 문의는 전화나 이메일로 해주세요.

온 아워 온 오브 앤 아룬델 카운티(주)(**On Our Own of Anne Arundel County, Inc.**) 410-224-0116; 132 Holiday Court, Suite 210, Annapolis, MD 21401; 온 아워 온 오브 메릴랜드(주)(**On Our Own of Maryland, Inc.**) 무료 전화 800-704-0262 (메릴랜드); onourownmd.org; 정신 질환과 약물 남용 장애를 가진 사람들을 지원하고 권익옹호를 하는 자조 그룹. 펠로우십, 지지 및 권익옹호. 전화해서 시간을 알아보세요. 아나폴리스 내에서 한정된 교통편을 제공합니다.

무료 상담 410-825-1001- 전화 상담을 예약하려면 410-598-0234 – 웹 라인 410-816-4221-Espanol; www.probonocounseling.org; 보험이 없거나 보험에 충분히 들어 있지 않은 사람 그리고/또는 저소득자를 대상으로 무료 정신 건강 상담을 해주는 프로젝트입니다. 메릴랜드 주 전역에 있는 개인, 커플 그리고 가족에게 서비스를 제공합니다. 고객이 소득 제한 요건을 만족시키면 의뢰와 상담을 포함한 모든 서비스는 무료입니다.

셰파드 프랫 테라피 의뢰 서비스(Sheppard Pratt Therapy Referral Services) 일반 문의: 410-938-3000 케어 커넥트 사무실: 410-938-5000 위기 전화: 410-938-5302 무료 전화 888-938-4207; 무료 견적!

우아한 이전(**Graceful Transitions**) **SPG** 301-799-4321; www.gracefultransitions.org

사랑의 수고(**Labor of Love**) **SPG** 301-717-1747 1016 Blackwell Rd., Annapolis, MD 21403; www.laboroflove.me

MOR 로지스틱스(주)(MOR Logistics LLC) **ADV** 844-667-8326; www.MORlogisticsllc.com; The MOR 팀이 가족을 은퇴 공동체로 옮기는 것부터 팔기 위해 집을 비우는 작업까지 모든 것에 대해

www.sheppardpratt.org; 정신 건강 상담, 중독 상담, 외래 및 입원 프로그램을 제공하는 정신 건강 기관입니다. 타운슨과 오크리지의 셰파드 프랫 병원에는 위기 시 예약 없이 진료를 볼 수 있습니다. 상세 정보가 저희 웹사이트에 나와 있습니다.

앤 아룬델 카운티 빌라 마리아 행동 건강 클리닉(**Villa Maria of Anne Arundel County Behavioral Health Clinic**) 667-600-2494; www.catholiccharities-md.org; 가톨릭 자선 프로그램으로 정신 건강, 정서 및 행동에 어려움이 있는 아동, 가족 그리고 성인에게 서비스를 제공하는 “커뮤니티 행동 건강 클리닉”을 운영합니다. 정신과 검사 및 약 모니터링, AA 카운티 학교 기반 정신 건강 서비스, “메디컬 어시스턴트”를 가지고 있는 4세부터 성인까지.

이사·이전 서비스

아마다 시니어 케어(**Amada Senior Care**) **ADV SPG** 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; www.AmadaAnnapolis.com; 집에서 더 이상 살 수 없는 노인들을 위해 갈 곳을 정하는 데 도움을 드리는 서비스입니다.. 노인들과 그 가족이 장소, 시설 그리고 예산에 기초해 최상의 어시스티드 리빙과 독립 리빙 커뮤니티를 찾는 것을 무료로 도와드립니다.

체서피크 트랜지션(**Chesapeake Transitions**) **ADV** 502 Corbin Parkway, Annapolis, MD 21401; 410-897-0050; www.chesapeaketransitions.com; 지역 사람이 소유하고 운영하는 체서피크 트랜지션은 10년 넘게 메릴랜드 노인들을 도와드리고 있습니다. 물건 정리, 짐 싸기, 이사 관리, 이사 들어가는 집 정리, 집 전체 정리 및 전문적인 소유물 처분.

리소스

간병인과 노인을 도와줍니다. 단순한 이사 이상의

컴플리트 케어 오브 아나폴리스(Complete Care of Annapolis) 410-267-8653; 900 Van Buren Street, Annapolis, MD 21403; ccannapolis.com; 컴플리트 케어 오브 아나폴리스는 성실한 학제간 간병인 팀을 직원과 97개의 침상을 갖춘 숙련 요양 시설입니다. 후기 급성 케어, 재활, 폐 돌보기, 통증 관리 등에 관련된 서비스도 제공합니다.

퓨처케어 체서피크(FutureCare Chesapeake) **ADV SPC** 305 College Parkway, Arnold, MD 21012; 410-647-0015; www.futurecare.com; 아름다운 수목 지대에 위치한 퓨처케어 체서피크는 아나폴리스, 세버나 파크 그리고 아놀드에 몇 분밖에 떨어져 있지 않습니다. 퓨처케어 체서피크에서는 장기 요양뿐만 아니라 단기 재활과 투석 서비스도 가능합니다.

서비스를 제공합니다. MOR로부터 단순한 이사회사를 넘어서는 서비스를 받으세요!

요양 시설

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/장기 요양 옴부즈맨 프로그램 지역 사무실(AA County Dept. of Aging and Disabilities/ Local office of the Long-term Care Ombudsman Program) 410-222-4257 무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

크로프톤 오토레이크 헬스케어(Autumn Lake Healthcare at Crofton) **ADV** 2131 Davidsonville Road, Crofton, MD 21114; 410-721-1000x6213; www.autumnlakecrofton.com; 크로프톤에 있는 오토레이크 헬스케어는 상을 받은 재활과 장기 요양 서비스를 제공하는 5성급 숙련 간호 요양 시설입니다. 시설 내 투석과 함께 물리 치료, 작업 치료 그리고 언어 치료도 제공합니다.

컴퍼스 포인트 골프 코스(Compass Pointe Golf Course) 410- 255-7764; www.compasspointegolf.com; 공공 골프 코스. AA 카운티에 거주하는 60세 이상의 노인에게는 노인 할인 가격이 주중에는 적용됩니다. 전화해서 정보 문의하세요.

더 프리저브 앳 아이젠하워 골프 코스(The Preserve at Eisenhower Golf Course) 410-222-3400;

www.thepreserveateisenhower.com; 공공 골프 코스. AA 카운티에 거주하는 60세 이상의 노인에게는 노인 할인 가격이 주중에는 적용됩니다. 전화해서 정보 문의하세요.

메릴랜드 천연자원/주 공원부(MD Dept. of Natural Resources/State Parks) 1-800-825-7275 무료 전화 877-620-8367 TTY 711; www.dnr.maryland.gov; 야생 프로그램, 사냥 프로그램, 공원 그리고 레크리에이션 시설을

헬스케어 인가 공동 위원회(Joint Commission on Accreditation of Healthcare) 630-792-5800 무료 전화 800-994-6610; www.jointcommission.org; 병원, 요양원, 관리 케어 단체, 재가 케어 단체, 검사 및 외래 서비스를 평가하고 인가하는 독립 비영리 단체. 불만 제기 핫라인: 무료 전화번호를 이용하세요

국립공원 및 연방 레크리에이션 랜드/아메리카 더 뷰티풀 패스(National Parks and Federal Recreational Lands/America the Beautiful Passes) 202-208-6843; www.nps.gov/planyourvisit/passes.htm; 아메리카 더 뷰티풀 패스가 있으면 국립공원과 국립 야생동물 보호구역뿐만 아니라 일반 시설 이용료(하루 **공원 및 레크리에이션**)

AA 카운티 레크리에이션 및 공원부(AA County Dept. of Recreation and Parks) 410-222-7300; www.aacounty.org/RecParks; 특수 레크리에이션 시설, 수영 센터 두 곳, 골프 코스, 야구 경기장, 육상 경기장 그리고 장애인 편의 레크리에이션을 포함한 종합적인 레크리에이션 프로그램을 카운티 거주자에게 제공하는 것이 저희의 주된 임무입니다. 모든 프로그램과 활동에 대한 상세 정보가 들어 있는 프로그램 가이드가 있습니다. 60세 이상의 노인은 네 지역 공원을 이용할 수 있는 노인 평생 공원 패스를 \$40의 일시불에 구입할 수 있습니다.

제공합니다. 62세의 노인은 일요일부터 목요일까지 반값에 공원에 할인 입장할 수 있는 골든 에이지 패스를 살 수 있습니다. 신청을 원하면 무료 전화번호(800-830-3974)로 전화하세요. 유니버설 장애 패스를 지닌 장애가 있는 이들은 주 공원에 평생 무료 입장할 수 있습니다. 이 패스 소유자는 다른 한 사람과 같이 입장할 수 있습니다. 신청을 원하면 410-260-3220으로 전화하세요.

노스 아룬델 아쿠아틱 센터(North Arundel Aquatic Center) 410-222-0090; www.aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics; 8개의 레인, 25 야드 경기 풀, 레저 풀 그리고 실내 워트 파크. 매일 개장합니다. 60세 이상 노인과 장애인 할인. 군인 할인.

반려동물 및 반려동물 케어 서비스

AA 카운티 동물 통제 기관(AA County Animal Control Agency) 410-222-8900; www.aacounty.org/animalcontrol; 지역 동물 통제

사용료)를 안 내도 됩니다. 노인 평생 패스는 \$80이고 노인 일 년 패스는 \$20입니다. 액세스 패스는 영구 장애가 있는 미국 시민이나 영주권자에 주는 평생 패스입니다. 나이/장애 그리고 영주권/시민권 증명 서류가 필요합니다. 패스를 직접 구매하면 추가 비용이 없지만, 온라인이나 우편으로 주문하면 \$10의 처리비를 내야 합니다.

아룬델 올림픽 수영 센터 410-222-7933; www.aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics; 노인 수영 교실 및 호기성 물 운동이 온도 조절이 가능한 50 미터 실내 풀에서 열립니다. 락커 룸이 있습니다. 전화로 요금, 시간 그리고 수업 일정을 알아보세요.

캡틴 애버리 박물관(주)(Captain Avery Museum, Inc.) 410-867- 4486; www.captainaverymuseum.org; 상을 받은 매년 10월 굴 축제를 포함해 다양한 주제의 재미있고 교육적인 행사와 프로그램을 박물관에서 주최합니다. 박물관은 메모리얼 데이부터 노동절까지 매주 일요일 12시(정오)부터 오후 4시까지 그리고 행사가 있을 때 이용하실 수 있습니다. 주변 장소는 매일 새벽부터 해질 때까지 문을 엽니다.

아나폴리스시 레크리에이션 및 공원부(City of Annapolis Recreation and Parks Dept.) 410-263-7958; www.annapolis.gov/recreation; recpark@annapolis.gov; 여러 공원과 열린 자연 공간에 레크리에이션 프로그램과 공동체 시설을 제공함으로써 아나폴리스 지역 거주자들의 삶을 증진시키고 건강하고 활동적인 삶을 도모하고자 합니다.

사무실은 개와 고양이 소유 면허, 광견병 클리닉 그리고 동물 입양. 유기 동물을 픽업하거나 동물 시체를 치워달라는 요청을 하거나 동물 학대를 보고하려면 전화하십시오.

펫츠 온 휠즈(Pets on Wheels) 443-977-9726; www.petsonwheels.org; 펫츠 온 휠즈는 반려동물과 사람들을 연결시켜 매일 큰 긍정적인 변화를 가져다주게 해 다양한 테라피 반려동물의 사랑을 함께 나눕니다.

동물학대방지협회(Society for Prevention of Cruelty to Animals, SPCA) 410-268-4388; www.aacspca.org; 반려 동물 입양, 실비 고양이 중성화 클리닉, 할인 백신 서비스를 제공하는 지역 동물 보호소입니다. “노인을 위한 노인” 프로그램에서는 나이 든 개와 고양이를 55세 이상의 사람에게 입양료의 50% 가격에 매칭시켜 드립니다.

약국과 약국 지원 프로그램

아나폴리스 프로페셔널 파머시(Annapolis Professional Pharmacy) **ADV SPG** 410-263-7440; 703 Giddings Avenue, Suite L1, Annapolis, MD 21401; www.professionalpharmacygroup.com

아놀드 프로페셔널 파머시(Arnold Professional Pharmacy) **ADV SPG** 1460 Ritchie Highway,

파크 프로페셔널 파머시(Professional Care Pharmacy) **SPG** 410-484-4801; 1514 Reisterstown Road, Pikesville, Maryland 21208; mycp-pharmacy.com

스크립트세이브 처방약 할인/REACH

프로그램(ScriptSave Prescription Discount/REACH Program) 410-222-4531; www.scriptsave.com 그룹 #586을 사용하세요. AA

카운티 보건국이 이 처방약 할인 프로그램을 AA 카운티 모든 거주자에게 제공합니다. 소득 및 자산 조사를 하지 않습니다. 카드를 구입하는 데 등록비나 요금이 없습니다. 일반 및 브랜드 약품에 대해 21% ~ 50% 할인을 받을 수 있습니다. 참여 약국에서 할인을 받을 수 있습니다.

솔레이 파머시(Soleil Pharmacy) 443-281-9157; 801 Landmark Drive, Glen Burnie, MD 21061; www.soleilpharmacy.com; 귀하의 동네 약국으로서 진정한 케어의 의미를 보여줄 수 있게 해 주십시오. 문제를 쉽게 해결드립니다! 전문가가 조언을 가족에게 하는 것처럼 합니다! 무료 배달, 면역, 조제, 처방비 검토, 압박 스타킹 등 그 외 많은 서비스를 제공합니다.

의사

AAAMC 커뮤니티 헬스 센터 – 포리스트

드라이브(AAMC Community Health Center - Forest Drive) 410-990-0050; www.aahs.org/about-us/community/community-clinics; 메릴랜드 아나폴리스에 위치한 AAAMC 커뮤니티 헬스 센터는 신생아, 아동, 성인 및 노인에게 자가 의료 진료를 합니다. 현재 센터에서는 보험이 없는("자가 지불") 환자나 메디컬 어시스턴스, 아메리그룹, 프라이오리티 파트너스 그리고 주 아메리그룹에 보험을 든 환자를 진료합니다. "자가 지불" 환자에게는 소득에 기초해 서비스 비용을 책정합니다. 이중 언어를 하는 직원이 있습니다.

AA 카운티 보건국/아나폴리스 헬스 센터(AA County Dept. of Health/Annapolis Health Services) 410-222-7138 치과 410-222-6797 WIC; www.aahealth.org; 치아 건강, 여성·유아·아동(WIC) 영양 프로그램에 관련된 서비스를 제공하는 커뮤니티 헬스 센터.

AA 카운티 보건국: 로드 투 리커버리(AA County

Arnold, MD 21012, 443-949-8373; www.profession-alpharmacygroup.com

엠포이어 프로페셔널 파머시 및 내구성 있는 기구(Empire Professional Pharmacy & Durable Medical Equipment) **ADV SPG** 410-787-0030; 200 Hospital Drive, #107, Glen Burnie, MD 21061; www.professionalpharmacygroup.com

노던 파머시 특수 케어 및 의료 기구(주)(Northern Pharmacy Special Care & Medical Equipment, Dept. of Health: Road to Recovery) 410-222-0100- 노스 카운티 410-222-6001- 사우스 카운티 www.aahealth.org/addiction-clinic; 약물 남용 상담, 치료 및 의료.

AA 카운티 보건국/글렌 버니 헬스 센터(AA County Dept. of Health/Glen Burnie Health Center) 410-222-6633; aahealth.org/clinic-locations; 전염병, 면역, 임신 검사, 결핵 서비스 및 HIV/AIDS 검사 및 상담에 관련된 서비스를 제공하는 커뮤니티 헬스 센터.

AA 카운티 보건국/마고티 헬스 센터(AA County Dept. of Health/Magothy Health Center) 410-222-6180; aahealth.org/clinic-locations; 보험이 없는 40~64세의 여성에게 무료 유방 검사, 유방 촬영 검사 그리고 자궁경부암 검사를 제공하는 커뮤니티 헬스 센터입니다. 보험이 없고 자격이 되는 50~64세의 사람에게는 대장내시경 의료 서비스를 제공합니다. 거주자와 의료업 종사자를 대상으로 공공 보건 정보도 제공합니다. 유방암 및 자궁경부암에 관한 정보를 원하면 전화주세요. 18세 이상의 사람은 무료 서비스를 받을 수도 있습니다. 상세 정보를 원하면 연락하세요.

AA 카운티 보건국/노스 카운티 헬스 서비스(AA County Dept. of Health/North County Health Services) 410-222- 6861-Dental 410-222-6838-School Health Services 410-222-6797-WIC; aahealth.org/clinic-locations; 치아 건강, 여성·유아·아동(WIC) 영양 프로그램에 관련된 서비스를 제공하는 커뮤니티 헬스 센터.

AA 카운티 보건국/퍼올 헬스 센터(AA County Dept. of Health/Parole Health Center) 410-222-7247; aahealth.org/clinic-locations; 전염병, 면역 그리고 HIV/AIDS 검사 및 상담에 관련된 서비스를 제공하는 커뮤니티 헬스 센터.

체이스 브렉스톤 헬스 케어/앤 아룬델 카운티 센터(Chase Brexton Health Care/Anne Arundel County Center) 410-837-2050; 200 Hospital Drive, Suite 300, Glen Burnie, MD 21061; chasebrexton.org; 저희 체이스 브렉스톤은 사람들에게 열정을 지니고 있으며 그리고 그 사람들이 헬스 케어 면에서 필요로 하는 것에 대해 열정을 지니고 있습니다. 체이스 브렉스톤을 통해 다른 헬스 케어를 경험하실 수 있습니다. 누구나 환영합니다!

Inc.) 파머시와 특수 케어: 410-951-1636 의료 기구: 410-254-2056 410-370-8183; 6701 Harford Road, Baltimore, MD 21234; northernpharmacy.com

파크 프로페셔널 파머시(Park Professional Pharmacy) **ADV SPG** 580 Ritchie Hwy, Severna Park, MD 21146; 410-544-7275; www.profession-alpharmacygroup.com

체서피크 비뇨기과(Chesapeake Urology) **ADV** 810 Bestgate Road, Suite 235, Annapolis, MD 21401; 7580 Buckingham Blvd, Suite 110, Hanover, MD 21076; 855-405-7100; www.chesapeakeurology.com; 체서피크 비뇨기과는 지역 최대 비뇨기과로 메릴랜드 아나폴리스와 하노버에 있는 외래 수술 센터를 통해 앤 아룬델 카운티 전역에 있는 환자에게 종합적인 비뇨기과 진료를 제공합니다.

메릴랜드 대학 볼티모어 워싱턴 메디컬 센터의 의사 의료 서비스 찾기(University of MD Baltimore Washington Medical Center's Find a Physician Referral Service) 410-787-4636 무료 전화 800-778-3236; www.umms.org/find-a-doctor; 귀하가 필요로 하는 것을 충족시키는 주치의나 전문의를 귀하와 연결시켜 주는 맞춤형 의료 서비스. 전문 분야, 지역, 성 그리고 심지어는 의사가 하는 언어에 기초한 검색을 요청할 수 있습니다.

메릴랜드 치과 대학(University of MD School of Dentistry) 410-706-7101 무료 전화 866-787-8637; www.dental.umaryland.edu; 종합적인 가족 치과 치료 서비스를 제공합니다. 어떤 치료든 시작하기 전에 어떤 치료가 가장 좋은지 알기 위해 치과 의뢰인이 종합적인 검사를 합니다. 학생이 한 치료는 모두 교수진이 검토합니다. 환자 진료에 시간이 걸릴 수는 있지만 개인적으로 신경을 쓰고 감동을 확실하게 합니다. 개별 분할 불임금, 일부 보험 유형 그리고 “메디컬 어시스턴스”를 받습니다. 보험에 대한 상세 정보 정보를 원하면 전화하세요.

메릴랜드 대학 볼티모어 워싱턴 메디컬 센터 관절 전치환 센터(The Joint Replacement Center at University of MD Baltimore Washington Medical Center) 410-553-8282; 301 Hospital Drive, Glen Burnie, MD 21061; www.mybwmc.org/joint-replacement; 관절 전치환 환자에게 팀이 중심이 되어 종합적인 케어를 제공합니다. 각 환자를 위해 맞춤형 케어 플랜이 만들어지는데, 여기에는 비수술적 진통 관리 방법과 관절 전치환 수술 과정과 그 전과 후에 지원을 하는 성실한 팀이 포함되어 있습니다. 관절 전치환 수술을 고려하는 분들의 준비를 돕기 위한 무료 온라인 수업이 있습니다.

재향 군인회/글렌 버니 외래 클리닉(Veterans Affairs/Glen Burnie Outpatient Clinic) 410-590-4140 외래 클리닉 410-605-7333 예약

도넬리 그룹/켈러 윌리엄스 메릴랜드 플래그십(The Donnelly Group/Keller Williams Flagship of Maryland) SPG 다이앤 도넬리 410-320-6551; Diane@TDGMoves.com 그리고 캔디스 보션 410-212-8388; Candice@TDGMoves.com; 사무실: (410) 729-7700; www.TDGMoves.com; 20년이 넘는 경험. 캔디스와 다이앤 둘 다 공인 노인 부동산 전문가로서 노인들의 특별히 필요로 하는 것을 잘 알고 있습니다. 두 사람 모두 나이 든 부모님을 주로 돌보는 사람들이기 때문에 이들의 열정은 직접 경험에서 비롯됩니다. 여러분의 다음 이사 과정을 저희가 도와드리겠습니다!

파니타 페기스 - 켈러 윌리엄스 프리퍼드 프라퍼티즈(Fanita Pegues - Keller Williams Preferred Properties) ADV 1441 McCormick Dr., Upper Marlboro, MD 20774, 301-802-4568 or 240-737-5000; 파니타는 풍부한 지식과 경험을 바탕으로 주택 구매와 판매에 관련된 일을 처리하는 것을 도와줍니다. 파니타가 전 과정에서

센터; www.maryland.va.gov; AA 카운티 내 재향 군인이 집과 직장 근처에서 일차 진료와 일부 전문 진료를 받을 수 있게 합니다.

발 전문의

러빙 핸드즈 오브 포디아트리(Loving Hands of Podiatry) SPG 14202 Lake Run Court, Bowie, MD 20720; 301-323-5652; www.lovinghandspodiatry.com

부동산 서비스

아나폴리스(Annapolis Fine Homes Long & Foster Real Estate) SPG 145 Main Street, Annapolis, MD 21401; 703-508-1242

앤 앵글하트 - 콜드웰 뱅커(Ann Englehart - Coldwell Banker) SPG 443-745-5799; 3 Church Circle, Annapolis, MD 21401; www.homes-buytheshore.com

버크셔 해서웨이 홈서비스 홈세일 리얼티(Berkshire Hathaway HomeServices Homesale Realty) SPG 91 Main Street, Suite 200 Annapolis, MD 21401 410-505-9700 www.Homesale.com 메릴랜드, 버지니아, DC, 펜실베이니아 그리고 델라웨어 내 거주 및 상업 부동산 서비스를 제공합니다. 저희는 시니어 리빙, 워트프런트, 고급, 국제, 리조트, 땅, 투자, 역사적인 건물과 상업적인 건물에 관련된 전문 서비스를 제공합니다.

여러분을 안내하고, 조언을 드리며, 최고의 전문 서비스를 제공할 것입니다. 모로 홈 에퀴티 평가!

조안 F. 아이젠하르트(Joan F. Eisenhardt) 410-979-2590; Email: jeisen407@aol.com; 8230 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.c21joan.com; 노인 이사 전문 부동산 중개사. 항상 풀 서비스, 풀 타임!

JPAR 메릴랜드 리빙(JPAR Maryland Living) SPG 1460 Ritchie Highway, Suite 110, Arnold, MD 21012; 410-903-0969

레슬리 알버트슨, Leslie Albertson, REALTOR Coldwell Banker Realty ADV SPG 828 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204; 410-823-2323; info@LeslietheRealtor.net; 공인 노인 부동산 전문가인 레슬리는 노인과 그 가족이 집을 파는 것에 중점을 두고 일합니다. 고객이 이사 갈 집에 정착하는 것에 신경을 쓸 수 있도록 레슬리가 모든 것을 알아서 처리해 줍니다.

릴리 케어스(주)(Lilie Cares, Inc) SPG 301-442-2188

롱 앤 포스터(Long & Foster) ADV SPG 320 Sixth

크리스티 비숍, 버크셔 해서웨이 홈서비스 펜페드 리얼티(Christy Bishop, Berkshire Hathaway HomeServices PenFed Realty) ADV 565 Benfield Road, Severna Park, MD 21146; 443-994-3405/410-647-8000; www.CBMoving.com; 크리스티는 거의 30년 동안 부동산 관련 일을 해왔으며, 2억 5천 달러가 넘는 부동산 판매를 했습니다. 크리스티는 메릴랜드가 고향이며 미국 해군사관학교 졸업생인 부모 사이에서 태어난 딸입니다. 크리스티는 아나폴리스에 살고 있습니다.

더 크리스토퍼 컴퍼니즈(The Christopher Companies) ADV 10461 White Granite Dr, Suite 250 Oakton, VA 22124; www.christopher-companies.com; 양질의 주택 건설과 주택 소유주의 만족을 위해 타협 없이 노력하는 것이 1974년 이래 저희의 업무 기준입니다. 45년의 경력으로 6천 명이 넘는 주택 소유주를 둔 저희 기업은 DMV 지역의 최대 독립 주택 건설사 중의 하나로 성장했습니다.

리소스

Street, Annapolis, MD 21403, 410-260-2800; Marie.Simpson@LNF.com; www.longandfoster.com/EMarieSimpson; 40년간 AA 카운티에서 살아온 마리는 전직 공공 보건 간호사로서 AA 카운티 전체를 잘 알기 때문에 여러 다른 주택을 고려하는 고객이 안심할 수 있습니다. 마리에게 오늘 전화해 귀하의 집에 대한 무료 시장 분석을 들으세요. 전화:410-703-3294.

메릴랜드 켈러 윌리엄스 플래그십 팀 카로프레소(Team Caropreso of Keller Williams Flagship of Maryland) SPG 7466 New Ridge Road Suite 1, Hanover, MD 21076; www.teamcaropresomd.com

트러스티드 홈 바이어스(Trusted Home Buyers) SPG 7424 Baltimore Annapolis Blvd., Glen Burnie, Maryland 21061; 443-622-8709

의뢰 및 계획 서비스

어시스티드 리빙 찾기(Assisted Living Locators) ADV PO Box 6322 Annapolis, MD 21401; 410-507-4490; www.assistedlivinglocators.com/care-advisor/annapolis; 가족이 지역과 전국에

있는 이용가능한 많은 노인 거주 옵션과 서비스를 찾을 때 저희 자문가가 상담과 안내를 해드립니다. 자문가가 가격 비교를 해주고, 방문 계획도 세워주며, 보살핌을 받는 가족이 앞으로 머물 곳으로 이전하는 것을 지원합니다. 가족이 추가 비용을 부담하지 않도록 공동체에서 이전 비용을 저희 자문가에게 냅니다.

케어 패트롤(Care Patrol) **SPG** 301-213-1521; PO Box 494, Severn, MD 21144; www.carepatrol.com

재활, 물리 치료

샬럿 홀 재향 군인의 집(Charlotte Hall Veterans Home) **ADV SPG** 29449 Charlotte Hall Road, Charlotte Hall, MD 20622; 301-884-8171; www.charhall.org; 전적으로 재향 군인과 자격이 되는 그 배후자를 위한 숙련 간호 및 어시스티드 리빙. 재활, 메모리 케어 그리고 레스피트 케어. 케어 비용 보조를 위한 USDVA 기금.

재활 서비스 부서 – 아나폴리스(Division of Rehabilitation Services– Annapolis) 410-974-7608 TTY 711 화상 전화 410-220-1670; dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx; 메릴랜드 교육부 산하 부서로 자격이 되는 사람을 상담, 평가, 직업을 구하는 장애인을 위한 직업 교육에 연계시켜 드립니다. 시각 장애가 있는 사람을 위한 독립적인 리빙 서비스에는 직업을 구하고 있지 않은 55세 이상의 시각 장애인에게 살림 기술, 지남력, 이동 그리고 점자 수업이 포함되어 있습니다. 시각 장애 고객을 위한 상담사가 본 사무실 내에 있습니다.

재활 서비스 부서 – 린티컴(Division of Rehabilitation Services–Linthicum) 410-636-9010; dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx; 메릴랜드 교육부 산하 부서로 자격이 되는 장애인 중 직업을 구하는 이들을 상담, 평가, 직업 교육에 연계시켜 드립니다.

페어필드 요양 및 재활 센터(Fairfield Nursing & Rehabilitation Center) 410-923-6820; 1454 Fairfield Loop Road, Crownsville, MD 21032; www.fairfieldhealthcenter.com; 개인 방, 24시간 간호, 물리·작업·언어 치료가 포함된 입주 재활원. 장기 요양 유닛도 있음. 공원 같은 조용한 환경.

폭스 리해빌리테이션(Fox Rehabilitation) **SPG** 301-802-7047; 7 Carnegie Plaza, Cherry Hill, NJ 08003; www.foxrehab.org

퍼스널 솔루션스 테라피 서비스(주)(Personal Solutions Therapy Services, LLC) 443-848-3994; 334 Thomas White Blvd., Chester, MD 21619; personalso-lutiontherapy.net; 본인

부담 재가 작업 치료, 물리 치료 그리고 마사지 치료를 제공합니다

스테이 홈 세이프리(주)(Stay Home Safely, LLC) **SPG** Annapolis, MD 21401; 443-679-6200; www.stayhomesafely.com; 귀하가 안전하게 집에서 계속 살 수 있도록 면허가 있는 “집에서 늙어가기 전문가”(Aging in Place Specialists, CAPS)가 맞춤형 집 안전 평가를 합니다. 귀하의 집을 더욱 안전하게 만들기 위한 과정의 일부로 경사로, 계단 리프트, 욕실 손잡이 그리고 높이가 높은 용변기 같은 작은 개조부터 화장실이나 부엌 전체 개조에 이르는 서비스를 제공합니다.

레스피트 케어

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/전국 가족 간병인 지원 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/National Family Caregiver Support Program) 410-222-4257 무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/레스피트 케어 의뢰 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Respite Care Referral Program) 410-222-4257 무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

라잇 앳 홈(Right at Home) **ADV SPG ADV SPG** 801 Com- pass Way, Ste 4, Annapolis, MD 21401; 410-846-0141; www.RightAtHomeAA.com; 라잇 앳 홈은 가족 간병인을 돕기 위해 믿을 수 있는 전문적인 재가 서비스(하루 2시간부터 24시간까지 가능)를 제공합니다. 입주 서비스도 가능합니다! 라잇 앳 홈에서 라잇 케어를 받으세요!

은퇴 공동체

베이우즈 오브 아나폴리스(BayWoods of Annapolis) **ADV** 7101 Bay Front Drive, Annapolis, MD 21403; 443-837-1208; www.baywoods-of-anapolis.com; 14 에이커의 워드 프런트 시니어 리빙 공동체. 지속적인 간호, 조합(Co-Op), 요양 케어, 단기 재활, 어시스티드 리빙 그리고 실내 주차장 서비스가 있습니다. 반려 동물을 둘 수 있는 투자형 시설로 아나폴리스 최고로 선정되었습니다.

진저 코브(Ginger Cove) **ADV SPG** 4000 River Crescent Drive, Annapolis, MD 21401; 410-648-2380; www.gingercove.com; 진저 코브는 라이프 플랜 공동체로 뭔가 색다른 것을 추구하는 다른 사람들과 함께 삶의 여정을 자신만의 방식으로 가보고자 하는 사람들을 위한 곳입니다.

트라이뷰트 앳 멜포드(Tribute at Melford) **ADV** 17300 Melford Blvd., Bowie, MD 20715; 301-329-5565; www.cadencesl.com/communities/tribute-at-melford; 메릴랜드 보위에 있는 시니어 리빙 커뮤니티인 트라이뷰트 앳 멜포드는 귀하의

삶을 증진시키는 고급 어시스티드 리빙 시설과 흥미로운 전인적 프로그램이 조화를 이룬 서비스를 제공합니다.

시니어 액티비티 센터 (런치 사이트도 참고하세요)

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/아나폴리스 시니어 액티비티 센터(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Annapolis Senior Activity Center) 410-222-1818; www.aacounty.org/aging; 교육 기회, 건강 검진, 레크리에이션 활동, 따뜻한 영양 점심을 제공합니다. 월례 액티비티 일정을 보실 수 있습니다. 자격 연령: 55세 이상. 더 몸이 약한 노인을 위해 시니어 플러스 프로그램도 제공합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/아놀드 시니어 액티비티 센터(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Arnold Senior Activity Center) 410-222-1922; www.aacounty.org/aging; 교육 기회, 건강 검진, 레크리에이션 활동, 따뜻한 영양 점심을 제공합니다. 월례 액티비티 일정을 보실 수 있습니다. 자격 연령: 55세 이상. 더 몸이 약한 노인을 위해 시니어 플러스 프로그램도 제공합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/AA County Dept. of Aging and Disabilities/Brooklyn Park Senior Activity Center 410-222-6847; www.aacounty.org/aging; 교육 기회, 건강 검진, 레크리에이션 활동, 따뜻한 영양 점심을 제공합니다. 월례 액티비티 일정을 보실 수 있습니다. 자격 연령: 55세 이상.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/AA County Dept. of Aging and Disabilities/O'Malley Senior Activity Center 410-222-6227 O'Malley ANNEX; 410-222-0140; www.aacounty.org/aging; 교육 기회, 건강 검진, 레크리에이션 활동, 따뜻한 영양 점심을 제공합니다. 월례 액티비티 일정을 보실 수 있습니다. 자격 연령: 55세 이상.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/파사데나 시니어 액티비티 센터(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Pasadena Senior Activity Center) 410-222-0030; www.aacounty.org/aging; 교육 기회, 건강 검진, 레크리에이션 활동, 따뜻한 영양 점심을 제공합니다. 월례 액티비티 일정을 보실 수 있습니다. 자격 연령: 55세 이상.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/파스칼 시니어 액티비티 센터(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Pascal Senior Activity Center) 410-222-6680; www.aacounty.org/aging; 교육 기회, 건강 검진, 레크리에이션 활동, 따뜻한 영양 점심을 제공합니다. 월례 액티비티 일정을 보실 수

있습니다. 자격 연령: 55세 이상. 몸이 더 약한 노인에게는 시니어 센터 플러스 프로그램이 제공됩니다..

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/시니어 센터 플러스(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Senior Center Plus) 410-222- 4366 무료 전화 800-492-2499; www.aa-county.org/aging; 시니어 센터 세 곳에서 몸이 약한 노인을 위한 특수 활동을 제공합니다. 이 프로그램은 시니어 센터 일곱 군데 중 세 군데에서 제공됩니다. 장애가 있지만 의료 개입까지는 필요하지 않은 소수의 노인들이 바쁜 센터 일정을 잘 보낼 수 있도록 도와드립니다. 이 프로그램은 유료입니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/사우스 카운티 시니어 액티비티 센터(AA County Dept. of Aging and Disabilities/South County Senior Activity Center) 410-222-1927; www.aacounty.org/aging; 교육 기회, 건강 검진, 레크리에이션 활동, 따뜻한 영양 정식을 제공합니다. 월레 액티비티 일정을 보실 수 있습니다. 자격 연령: 55세 이상.

정부 보조 주택

단체 주택 서비스 프로그램(Congregate Housing Services Program) www.aacounty.org/aging; 저소득이나 소득이 얼마 되지 않은 62세 이상의

AARP/조부모 정보(AARP/Grandparent Information) 무료 전화 888-687-2277; www.aarp.org/grandparents; 손주를 키우는 조부모를 위한 정보. 온라인 리소스도 이용할 수 있습니다.

ALS 협회(ALS Association) 301-978-9855 무료 전화 866-348-3257; www.ALSinfo.org; 직원 교육, 보조 공학, 가정 방문, 기구 대여, ALS 클리닉, 레스피트 케어 기금, 지지 그룹 그리고 ALS와 ALS 교통 서비스를 제공합니다.

미국암학회(American Cancer Society) 무료 전화 800-227-2345; www.cancer.org; 무료 암 정보를 주고 지지 그룹을 소개하는 전국 단체. 화학 요법 및 방사선 요법에 갔다 오는 교통편, 숙소, 병원 둘러보기 그리고 식단 관련 도움을 드립니다. 통증과 메스꺼움 약에 대한 재정 지원. 자원봉사하실 수 있습니다.

미국암학회 – 볼티모어 사무실(American Cancer Society- Baltimore Office) 800-227-2345; www.cancer.org; 암환자와 간병인을 위한 정보 및 지원 프로그램. 화학 요법 및 방사선 요법에 갔다 오는 교통편, 숙소, 병원 둘러보기 그리고 식단 관련 도움을 드립니다. 시간과 장소 문의는 전화로

노인 중 일상 활동 중 적어도 하나에 약간의 어려움이 있는 분들에게 여러 아파트 건물에서 지원 서비스를 제공합니다. 제공되는 서비스의 예로 단체 식사, 집안일, 세탁, 개인 위생 보조 그리고 서비스 관리가 있습니다. 아나폴리스 주택당국 – 모리스 블럼 아파트 410- 267-8000; 가톨릭 자선- 아룬델 우즈 전화: 667-600-3160 그리고 프렌드십 스테이션 전화: 667-600-3370. 소득에 기초해 재정 지원을 합니다.

아나폴리스시 주택청(Housing Authority of the City of Annapolis) 410-267-8000 무료 전화 800-438-1385; www.hacamd.org; 연방 정부 기금으로 운영되는 저임차료 공영 주택 프로그램으로 아나폴리스시 주택당국이 소유하고 관리하는 공영 주택 내 양질의 적정 가격 임대 주택을 가족, 노인 그리고 장애가 있는 사람에게 제공합니다. 주택당국은 11군데의 공영 주택에 있는 약 1,104개의 임대 아파트를 소유하며 관리하고 있습니다.

AA 카운티 주택위원회(Housing Commission of AA County) 410-222-6200; www.hcaac.com; 적정 가격의 주택과 관련 서비스를 거의 3천이 되는 저소득 가족(노인과 장애인을 포함)에게 제공합니다. 프로그램에는 공영 주택, 주택 초이스 바우처 그리고 다른 많은 특수 프로그램과 하세요. 자원봉사 하실 수 있습니다.

미국 당뇨병 학회(American Diabetes Association) 410- 265-0075 무료 전화 800-342-2383; www.diabetes.org; 본 학회의 임무는 당뇨를 예방·치료하고 당뇨로 힘들어하는 사람들의 삶을 향상시키는 것입니다. 이 임무 수행을 위해 ADA는 연구 기금을 대고 정보를 제공하며 권익옹호를 합니다.

미국 심장 학회(American Heart Association) 410-685- 7074 무료 전화 800-242-8721; www.heart.org; 학회의 임무는 심혈관 질환과 뇌졸중이 없는 건강한 삶을 지키는 것입니다. 위에 소개된 웹사이트에 심장 마비 및 뇌졸중 예방 및 치료 관련 정보가 나와 있습니다. CPR 코스 정보가 웹사이트에도 나오는데, 우편번호에 따라 정리되어 있습니다.

미국폐학회(American Lung Association) 무료 전화 800-LUNGUSA (800-586-4872); www.lung.org; 학회의 임무는 권익옹호, 교육 그리고 연구를 통해 폐 질환을 예방하고 폐 건강을 증진시키는 것입니다. 서비스에는 만성 폐질환이 있는 사람을 위한 금연, 지지 그룹, 천식 관리

서비스가 포함됩니다. 커뮤니티에는 헤리티지 크레스트, 파인우드 빌리지, 프리타운 빌리지, 글렌스퀘어, 스톤 힐, 오크리프 빌라스 그리고 토마스 펄프리 하우스가 포함됩니다. 주택 초이스 바우처가 카운티 전역에서 널리 받아들여지고 있습니다. 온라인으로 지원하세요.

지지 그룹

익명 알코올 중독자 모임/아나폴리스 인터그룹(주)(Alcoholics Anonymous/Annapolis Area Intergroup, Inc.) 410-268-5441; www.annapolisareaintergroup.org; 참가자가 계속 술을 마시지 않고 다른 알코올 중독자가 술에 취하지 않도록 도와주는 국제 지지 그룹. 무료.

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/전국 가족 간병원 지원 프로그램(AA County Dept. of Aging and Dis- abilities/National Family Caregiver Support Program) 410-222-4257 무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 파트너십 AA County Partnership for Children, Youth and Families 410-222-7423; A 친척의 자녀를 기르는 조부모와 다른 성인을 지원하는 체계로 월레 지지 그룹, 리소스 사용 설명서, 안내, 지역 사회 의뢰 및 정보를 지원합니다.

프로그램, 그리고 무료 도움 전화가 포함되어 있습니다.

미국 파킨슨병 협회(American Parkinson Disease Association) 지역 410-328-7817 무료 전화 800-

223-2732; www.apdaparkinson.org; 이 단체의 주된 임무는 치유법을 찾는 것입니다. 지역 단체가 환자와 간병인에게 정보와 지지 그룹을 제공합니다. 세버나 파크의 엘크스 로지에서 만납니다. 전화해서 날짜와 시간을 알아보십시오.

앳 홈 체서피크(At Home Chesapeake) 410-419-7823; www.athomechesapeake.org; 빌리지 투 빌리지 네트워크의 일부인 비영리 회원 단체로 회원들이 자신과 다른 이들이 평생 살 수 있는 지역 사회를 만들기 위해 권익옹호, 교육, 건강 관리 그리고 사회적 연결감에 관련된 활동에 활발히 참여합니다.

메릴랜드 뇌 손상 협회(Brain Injury Association of Maryland) 800-221-6443; www.biamd.org; 메릴랜드 뇌 손상 협회는 권익옹호, 교육 그리고 연구를 통해 뇌 손상을 입은 이들의 목소리가 돼

드릴 것입니다. 여러 지지 그룹에 의뢰를 해드립니다.

체인징 포커스(Changing Focus) 410-721-0992; www.changingfocus.org; 개인적인 위기를 겪고 있는 사람의 성장을 위해 다양한 교육 및 치료 환경을 제공합니다. 프로그램에는 배우자와의 별거, 이혼이나 배우자나 사랑하는 이의 죽음을 겪는 사람을 위한 지지 그룹이 포함되어 있습니다.

근위축증 협회(Muscular Dystrophy Association, Inc.) 410-494-7106; www.mda.org; ALS와 같은 43종의 근육 장애의 원인과 치료를 찾는 연구에 기금을 주고 종합적인 프로그램 서비스를 제공하는 자원봉사 보건 기관. 존스 홉킨스 대학 MDA 클리닉에서의 진단 및 후속 관리, 6~17세 어린이를 위한 일 주일 방새 캠프 프로그램, 지지 그룹, 의료 기기 수리 재정 보조, 의료 기기 대여 창고 그리고 자원봉사 기회를 제공합니다.

중증 근우력증 미드아틀란틱 지역(Myasthenia Gravis Mid-Atlantic Region) 마니카 베이츠 410-544-4185 (메시지를 남겨 주십시오) 혹은 marika.bates@gmail.com; 버치 존스 443-306-0252 (메시지를 남겨 주십시오) 혹은 butcherves@gmail.com; 빌 데로렌조 301-384-1229 ; myasthenia.org; 중증 근우력증 지지 그룹은 추후 통지가 있기 전까지는 매달 두 차례 Zoom으로 만납니다. 볼티모어 수도권 지역은 매달 첫 번째 토요일에 만납니다. 버치 존슨에게 전화하세요: 443-306-0252 아니면 마리카 베이츠에게 하세요: 410-544-4185. DC 메트로 지역은 매달 세 번째 토요일에 만납니다, 알렌 싱클레어(301-474- 7745)나 빌 델로렌조(301-384-1229)에게 전화하세요. 환자의 가족, 친구 그리고 간병인을 언제나 환영합니다.

정신 질환자 전국 동맹 AA 카운티 [National Alliance for the Mentally Ill (NAMI) AA County]. 443-569-3498; www.namiae.org; 정신 질환으로 힘들어하는 사람과 그 가족을 위해 비전문적으로 지원을 하는 NAMI 지역 관련 단체입니다. NAMI는 교육을 받은 자원봉사자가 진행하는 지지 그룹을 매주 열고 있습니다. 모임에 대한 상세 정보를 원하면 전화하세요. 일부 지지 그룹은 정신 건강 서비스 소비자를 위한 것이고, 일부는 가족 일원과 관심이 있는 다른 사람들을 위한 것입니다. 정보를 인쇄물로 받아 보실 수도 있고 온라인이나 전화상으로 받아보셔도 됩니다. 오명을 없애고 지원 및 교육 서비스를 제공하고 권리옹호를 함으로써 정신 질환으로 힘들어하는 AA 카운티 거주자의 삶에 긍정적인 영향을 주는 것이 저희의 임무입니다.

전국 시각 장애인 연합(National Federation of the Blind) 410-659-9314; www.NFB.org; 시각 장애인에 관한 공공 교육, 정보 및 의뢰 서비스, 장학금, 시각 장애에 관한 자료 및 인쇄물, 시각 장애인을 위한 보조 및 기구 그리고 다른 조절 장비, 권익옹호 서비스, 시민으로서의 권리 보호, 시각 장애인을 위한 기술 개발 및 평가 그리고 시각 장애인과 그 가족에 대한 지원 서비스를 제공합니다.

전국 신장 재단 MD(National Kidney Foundation of MD) 410-494-8545 무료 전화 800-671-5369; www.kidneymd.org; 환자 교육, 지원 및 연구, 신분 확인을 위한 의료 장신구, 비상 재정 지원 그리고 무료 의료 질병 검사 서비스를 제공합니다.

전국 다발경화증 학회/MD 지부(National Multiple Sclerosis Society/ MD Chapter) 443-641-1200 무료 전화 800-344-4867; www.nmss-md.org; MS 환자를 위해 정보, 의뢰, 지역 사회 서비스 찾기 그리고 재정 지원 관련 서비스를 제공합니다.

존스 홉킨스 의과 대학 파킨슨병 및 운동 장애 센터(Parkinson's Disease and Movement Disorder Center at Johns Hopkins University School of Medicine) 410-955- 8795; www.hopkinsmedicine.org; 파킨슨병이나 다른 운동 장애가 있는 사람과 그 가족 그리고/또는 간병인을 위한 아웃 리치와 교육을 제공합니다. 지역 지지 그룹 가능. 무료 자료. 개인 사례 관리 서비스.

청년 실어증 커뮤니케이션 클럽(Young Aphasia Communications Club (YACC) 주디 크레인 301-520-9044 혹은 jbcrane77@gmail.com; Debra Piccirillo (SLP) 443-425-2255 혹은 dpiccirillo@me.com; YACC는 뇌졸중이나 뇌 손상으로 인해 실어증이 생긴 사람들을 위한 지지 그룹입니다. 지지 그룹은 매달 두 번째 월요일(6월, 7월, 8월은 제외) 오후 4시에 세인트 필립스 성공회 교회(St. Phillips Episcopal Church, 730 Bestgate Road, Annapolis)에서 만납니다. 무료.

세금 정보 및 지원

AA 카운티 재정실(AA County Office of Finance) 410- 222-1144; www.aacounty.org/finance; 세금과 공과금을 징수합니다. 전화로 카운티 전역에 있는 위치와 근무 시간을 알아보거나, 상세 정보를 원하면 웹사이트를 방문하세요.

주택 소유주 재산세 공제 프로그램(Homeowners' Property Tax Credit Program, HOPTC) 410-767-4433 410-767-5900 무료 전화 800-944-7403; www.dat.state.md.us; 메릴랜드주는 주택 소유주의

소득에 기초해 재산세 액수를 정합니다. 이 프로그램은 재산세 고지서를 받은 신청자를 보조합니다. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서도 신청이 가능합니다.

세입자 세금 공제 프로그램(Renters' Tax Credit Program, RTC) 410-767-4433; 410-767-5915; 무료 전화 800-944-7403; www.dat.state.md.us; 세입자 세금 공제 프로그램은 영구적인 장애가 있고 특정 소득 기준을 만족시키는 60세 이상의 사람들이 재산세 공제를 받도록 해줍니다. AA 카운티 노인 및 장애인 복지국에서도 신청 가능합니다.

전화세 면제 프로그램(Telephone Tax Exemption Program) 410-222-1739; 청력 및 언어 장애가 있는 사람: 711로 전화하세요; 65세 이상의 시민이나 영구 장애 연금을 받는 사람에게 지역 전화세 면제를 해드립니다.

통신

MD 릴레이(MD Relay) **ADV** 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; 800-552-7724 (음성/TTY) 443-453-5970 (VP); www.MDrelay.org; 메릴랜드 릴레이는 청각 장애가 있거나 난청이거나 말을 전달하기 힘든 분들이 전화를 하고 받을 수 있게 해주는 무료 공공 서비스입니다.

임시 보호소

아룬델 희망의 집/겨울 구제 프로그램(Arundel House of Hope/Winter Relief Program) 410-863-4888 x112; www.arundelhoh.org; 보통 10월부터 3월까지 70 곳이 넘는 교회와 파트너십을 맺고 하는 사례 관리를 포함해 비상 보호소와 지원 서비스를 노숙을 하는 사람에게 제공합니다.

이트 하우스(Light House) Safe Harbor Resource Center: 410-263-1835; Residential Program: 410-349-5056; www.annapolis-lighthouse.org; 집이 없는 개인이나 가족에게 비상 보호소와 또한 임시 중간 거처를 지원하는 노숙 예방 지원 센터. 서비스에는 사례 관리, 식품과 퇴거 방지 지원, BGE 서비스 중단 예방이 포함되어 있습니다. 리소스 및 지원 센터는 교육, 직업 교육 그리고 살아가는 데 필요한 기술 서비스를 제공합니다. 마약/술을 하고 있어서는 안 됩니다. 자원봉사 가능합니다.

사라의 집(Sarah's House) 667-600-3550; www.catholiccharities-md.org/sarahs-house; AA 카운티 내 노숙자를 도와주는 24시간 보호소 프로그램; 프로그램 수혜자를 위한 시설 내 탁아 서비스. 노숙 여성, 아동 및 남성을 도와줍니다.

술이나 마약을 하고 있어서는 안 됩니다. 사례 관리, 택아, 교통 그리고 고용 서비스를 제공합니다. 자격: 사회복지자에 의한 초기 심사.

교통

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/택시 바우처 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Taxi Voucher Program) 410-222-4257;
www.aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program; 55세 이상의 사람이나 장애가 있는 18세 이상의 사람에게 카운티 내에서 할인 택시 서비스 쿠폰을 제공합니다.

AA 카운티 교통 사무실/밴 교통편(AA County Office of Transportation/ Van Transportation) 410-222-0022;
www.aacounty.org/departments/transportation; 65세 노인인 장애인에게 교통편을 제공하는 프로그램으로 기금으로 운영됩니다. 영양 사이트, 투석 병원을 포함한 병원 약속 그리고 시니어 센터에 가는 교통편을 제공합니다. 집 앞 서비스. 휠체어 접근이 되는 차가 있습니다. 사전 통보는 필수입니다.

AA 카운티 보건국/의료 지원 교통(AA County Dept. of Health/Medical Assistance Transportation) 410-222-7152;
aahealth.org/medical-assistance-transportation; "메디컬 어시스턴스"를 가지고 있는 사람 중 다른 교통수단이 없는 사람을 위해 교통편이 제공됩니다.

아나폴리스 교통국(Annapolis Transportation Department) 410-263-7964;
www.annapolis.gov/159/transportation; 아나폴리스시 버스 운송. 노인 할인 및 휠체어를 들어 올려 태우는 서비스가 있는 버스가 있습니다. 문전 서비스. 특별한 주문이 필요한 서비스 예약을 하려면 전화하십시오. 사진 신분증은 308 Chinguapin Round Road에서 월요일~금요일 받을 수 있습니다.

MD 대중교통청(MTA)/장애가 있는 사람 및 노인 요금 프로그램[MD Transit Administration, (MTA)/ People with Disabilities and Seniors Fare Program] 410-767-3438; MTA 인증 사무실: 6 St. Paul Street (Lobby Level), Baltimore, MD 21202;
www.mta.maryland.gov/disabled-reduced-fare-program; 장애가 있는 사람과 65세 이상의 노인은 할인된 요금에 버스, 라이트 레일, 메트로 그리고

MARC 기차를 이용할 수 있습니다. 상세 정보를 원하면 MTA 인증 사무실에 전화하거나 방문하세요.

MD 대중교통청(MTA)/모빌리티/보조 교통/[MD Transit Administration (MTA)/Mo bility/Para-transit] 410-764-8181 무료 전화 866-743-3682 TTY 410-333-3624;
www.mta.maryland.gov/mobility;
www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; MTA 모빌리티/보조 교통편은 정해진 노선의 교통편을 이용할 수 없는 장애인을 위한 합승 문전 서비스입니다.

MD 대중교통청(MTA)/콜 어 라이드[MD Transit Administration (MTA)/ Call A Ride] 410-664-2030 무료 전화 (일반적인 정보 – 866-743-3682); mtacallaride.org;
www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; MTA 택시 액세스 II 서비스는 고급 택시/세단 호출 서비스로 장애가 있는 이들이 더욱 독립적으로 생활할 수 있게 도와줍니다. 자격이 되는 MTA 승인 모빌리티 고객이 이용할 수 있습니다.

파트너스 인 케어/라이드 파트너스 인 케어/모빌리티 버스(Partners In Care/Ride Partners In Care/Mobility Bus) **SPG** 410-544-4800 무료 전화 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122;
www.partnersincare.org; 모빌리티 버스는 지역 사회 회원에게 휠체어와 스쿠터가 접근할 수 있는 호출 서비스를 적정 비용에 제공합니다. 간병인이 같이 승차할 수도 있습니다. 현재는 앤 아룬델 카운티 내에서만 서비스가 가능합니다. 차를 예약하려면 월요일~금요일 오전 8:30~오후 5:00에 이메일(matthewjermann@partnersincare.org)이나 전화(410-544-4800)로 사전에 할 수 있습니다. 주말 서비스와 단체 요금도 가능합니다.

파트너스 인 케어/라이드 파트너스(Partners In Care/Ride Partners) **SPG** 410-544-4800 무료 전화 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; 파트너스 인 케어 자원봉사자가 자신의 차를 이용해 50세가 넘는 이들의 팔짱을 끼고 집안이나 약속 장소 안까지 보조해 응급 상황이 아닌 병원 약속, 약국, 슈퍼마켓, 미장원 그리고 다른 작은 일을 보는 데 교통편을 제공합니다. 승인된 간병인도 같이 승차할 수 있습니다. 전화해서 자격 요건과 지침에 대한 상세 정보를 구하십시오.

재향 군인

AA 카운티 정신 건강 기구(AA County Mental

www.icommunityconnections.org;
info@icommunity-connections.org; ICCS는 재향

Health Agency) 410-222-7858; annearundel.md.networkofcare.org; www.aamentalhealth.org; 군인, 재향 군인 그리고 그 가족을 위한 케어 네트워크로, 집으로 돌아오는 재향 군인이 필요로 하는 것에 대해 지역 사회 차원에서 도와주려고 합니다. 모든 서비스, 정보, 지원, 권리옹호 등에 관한 정보가 있는 웹 스톱 스톱. 재향 군인, 가족 일원, 실제 현역 군인, 예비군, 방위군, 고용주, 서비스 제공자 그리고 전체 지역 사회와 같은 재향 군인 공동체의 모든 부분에 관련된 핵심 정보를 한 곳에서 제공하려고 합니다.

AA 카운티 재향 군인 위원회(AA County Veterans Affairs Commission) 410-222-1260; www.aacounty.org/veterans; AA 카운티 내 모든 군대 복역 재향 군인을 위한 포럼. 위원회가 매달 마지막 목요일 저녁 6:30에 Arundel Center, Room 161, 44 Calvert Street, Annapolis에서 만납니다. 모임이 대중에게 열려 있습니다.

미국 적십자/체서피크 지역(American Red Cross/Chesapeake Region) 410-624-2000; 헬릭 기증 1-800-Redcross; 무료 전화 800-787-0091; www.redcross.org/gcr; 사람들이 비상 상황을 예방하고 준비하며 대응하는 것을 도와주는 것이 저희의 임무입니다. 자원봉사자의 헬릭 기증 서비스, 재해 피해자 대상 재정 지원, 비상 통신 그리고 군대 업무자와 그 가족 대상 재정 지원. 응급 처치, CPR, 물 안전 교육. 간호 보조 교육. 베이비 시터 교육. 전쟁이나 자연재해로 잃어버린 가족을 전 세계적으로 추적.

아룬델 희망의 집/애국자의 집(Arundel House of Hope/Patriot House) 410-863-4888; www.arundelhof.org; 노숙하는 재향 군인을 위해 임시 주택과 함께 고용, 약물 남용, 정신 건강 그리고 의료 진료와 같은 지원을 합니다.

메릴랜드 뇌 손상 협회(Brain Injury Association of Maryland) 800-221-6443; www.biamd.org; 메릴랜드 뇌 손상 협회는 권익옹호, 교육 그리고 연구를 통해 뇌 손상을 입은 이들의 목소리가 되도록 것입니다. 여러 지지 그룹에 의뢰를 해 드립니다.

샬럿 홀 재향 군인의 집(Charlotte Hall Veterans Home) ADV SPG 29449 Charlotte Hall Road, Charlotte Hall, MD 20622; 301-884-8171; www.charhall.org; 전적으로 재향 군인과 자격이 되는 그 배우자를 위한 숙련 간호 및 어시스티드 리빙. 재활, 메모리 케어 그리고 레스핏 케어. 케어 비용 보조를 위한 USDVA 기금.

i커뮤니티 커넥션 서비스(주)(iCommunity Connection Services, Inc.) 443-916-8502;

군인, 장애가 있는 사람, 청소년 그리고 젊은이들에게 이들이 필요로 하는 혜택과 리소스에

연계시켜 주는 비영리 단체입니다.

메릴랜드 재향군인국(Maryland Department of Veterans Affairs) 410-260-3838; 16 Francis Street, 4th Floor, Annapolis, MD 21401; veterans.maryland.gov; https://www.aacounty.org/boards-and-commissions/veterans-affairs-commission/forms-and-publications/2021-MDVA-Quick-Ref-Guide.pdf

메릴랜드 재향군인국/재향군인 혜택(앤 아룬델 카운티)[MD Dept. of Veterans Affairs/Veteran Benefits (Anne Arundel County)] 410- 424-3039; Motor Vehicle Administration Glen Burnie Service Center Building A, Ground Floor, 6601 Ritchie Highway, Glen Burnie, MD 21062; james.wilkes@maryland.gov; http://veterans.maryland.gov; 재향군인과 그 가족이 연방 VA 혜택을 신청하는 것을 도와줍니다. 여기에는 교육, 연금 이용, 의료 보험 등이 포함됩니다. 재향군인과 연방 기관의 연결고리 역할을 합니다. 예약하려면 월, 수, 금 오전 9시부터 오후 2시 사이에 전화나 이메일을 하십시오.

MD 릴레이(MD Relay) **ADV** 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; 800-552-7724 (음성/TTY) 443-453-5970 (VP); www.MDrelay.org; 메릴랜드 릴레이는 청각 장애가 있거나 난청이거나 말을 전달하기 힘든 분들이 전화를 하고 받을 수 있게 해주는 무료 공공 서비스입니다.

MD 재향군인 묘지/크라운스빌(MD Veterans Cemetery/Crownsville) 410-987-3920; 410-923-6981; 1122 Sunrise Beach Rd; www.veterans.maryland.gov/cemetery-and-memorial-program;

미국 재향군인국 VA 의료보험 및 등록: 글렌 버니 지역 기반 외래 클리닉(United States Department of Veterans Affairs For VA healthcare and enrollment: Glen Burnie Community Based Outpatient Clinic) 410-590- 4140; 808 Landmark Drive, Suite 128, Glen Burnie, MD 21061; AA 카운티 재향군인이 거주지나 근무지에서 가까운 곳에서 일차 진료 및 일부 전문 진료를 받게 해 줍니다.

포트 미드 지역 기반 외래 클리닉(Fort Meade Community Based Outpatient Clinic) 410-305-5300; 2749 5th Street, Fort George G Meade, MD 20755; AA 카운티 재향군인이 거주지나 근무지에서 가까운 곳에서 일차 진료 및 일부 전문 진료를 받게 해 줍니다.

재향군인(VA) MD 헬스 케어 시스템(Veterans Affairs (VA) MD Health Care System) 410-605-7000 무료 전화: 800-463-6295 약속: 월~금 오전 7:30~오후 5:00. 1-800-463-6295 내선. 7333; 자격 및 등록: 월~금 오전 8:00~오후 4:30. 1-800-463-6295 내선. 7324; 매일 24시간 전화 케어: 1-800-865- 2441 재향군인 위기 전화 24/7:

1-800-273-TALK (8256), 1번을 누르세요; www.maryland.va.gov; 메릴랜드 재향군인에게 이해심 있고 접근 가능한 양질의 케어와 서비스를 제공하기 위해 노력합니다. 로크 레이븐(Loch Raven) VA 커뮤니티 리빙 및 재활 센터, 여섯 군데의 지역 사회 기반 외래 클리닉 그리고 볼티모어 및 페리 포인트 VA 메디컬 센터 모두가 협력해 이 종합 헬스 케어 서비스를 제공합니다.

외국 전쟁 재향군인(Veterans of Foreign Wars) 서비스 담당관 410-230-4480 주 연락처 410-752-6474 무료 전화 1-800-VFW-1899; www.vfw.org. 재향군인, 피보호자 그리고 생존자를 대상으로 모든 기관으로 받을 수 있는 혜택에 대해 상담. 무료.

VA 신청 지원(VA Claims Assistance): (예약 필요) 메릴랜드 재향군인국; 제임스 R. 윌키스, 재향군인 전문가 II 410-424-3039; Glen Burnie MVA Service Center 6601 Ritchie Highway NE, Ground Floor, Room 30, Glen Burnie, MD 21062

아나폴리스 재향군인 센터 – 상담(Annapolis Vet Center – Counseling) 410-605-7826; 100 Annapolis Street, Annapolis, MD 21401

앤 아룬델 카운티 재향군인 서비스 코디네이션 센터(Anne Arundel County Veterans Services Coordination Center) 410- 222-3500; 카운티 서비스 지원을 찾고 있는 재향군인을 위한 원스톱 샵. 재향군인과 그 가족이 전화하면 됩니다. 재향군인 위원회(Veterans Affairs Commission) (앤 아룬델 카운티) 410-222-1821 Arundel Center 44 Calvert Street; 매달 두 번째 수요일(7월과 8월 제외); <https://www.aacounty.org/boards-and-commissions/veterans-affairs-commission>; 연락처(POC) 피트 힐, exhill21@aacounty.org,

미국재향군인회(American Legion)- Post #7 410-573-0004 Guy Carleton Parlett, 1905 Crownsville Rd., Annapolis, MD 21041

미국재향군인회(American Legion)- Post #40 410-761- 9869; 500 Fifth Ave, S.E, Glen Burnie, MD 21061

미국재향군인회(American Legion)- Post #141 410-269-1416 Cook-Pinkney; 1707 Forest Dr., Annapolis, MD 21041

미국재향군인회(American Legion)- Post #175 410-544-2066; 832 Manhattan Beach Road, Severna Park, MD 21146

미국재향군인회(American Legion)- Post #226 410-798-9894 Cummings-Behlke; 830 Mayo Road, Mayo, MD 21106-0066

미국재향군인회(American Legion) - Post #276 410-969-8028 Howard L. Turner; 8068 Quarterfield Road, Severn, MD 21144

미국재향군인회(American Legion) - Post #277 410-360-0880; 7376 Carbide Road, Riviera Beach, MD 21123-0581

장애 재향군인(Disabled American Veterans, DAV) - Post #3 410-841-9327; 121 Jennifer Road, Annapolis, MD 21401

장애 재향군인(Disabled American Veterans, DAV) - Post #13, 미국재향군인회(American Legion Post) Post #276과 함께; 410-969-8028

외국 전쟁 재향군인(Veterans of Foreign Wars) - Post #304 410-919-3700; 1838 Generals Highway, Annapolis, MD, MD 21401

외국 전쟁 재향군인(Veterans of Foreign Wars) - Post #2462 410-437-5629; 1720 Bayside Beach Road, Pasadena, MD 21122

육군 커뮤니티 서비스 부서, “가족, 사기, 복지 그리고 레크리에이션”(Army Community Service Directorate, Family and Morale, Welfare and Recreation) 데스크: 301-677-5590; DSN: 622 – 5590; 830 Chisholm Ave., USAG Fort Meade, MD 20755

USAG 포트 조지 G. 미드 이전 지원 프로그램(TAP)[USAG Fort George G. Meade Transition Assistance Program (TAP)] 301-677-9871; 4550 Parade Field Lane, Suite 303, Fort Meade, MD 20755; usarmy.meade.imcom-atlantic.mbx.soldier-for-life-tap@army.mil

해군 지원 활동, 아나폴리스(Naval Support Activity, Annapolis) 410-293-9321 (지휘관 대리); 58 Bennion Road, Annapolis, MD 21402

해안 경비대 야드(Coast Guard Yard) 410-789-1600, 2401 Hawkins Point Road; Baltimore, Maryland 21226

피해자와 증인 지원

앤 아룬델 메디컬 센터 산하 학대 및 가정 폭력 센터(Anne Arundel Medical Center's Abuse and Domestic Violence Center) 443-481-1209; 410-222-6800 (24시간 핫라인);

<https://www.aahs.org/Domestic-Violence>; 무료 익명 위기 상담, 개인적인 법률 권익 보호, 상해 기록, 커뮤니티 의뢰와 커뮤니티 설명회.

MD 범죄 피해자 리소스 센터[MD Crime Victims' Resource Center, Inc. (MCVRC)] 301-952-0063; 410-234-9885 무료 전화 877-842-8461; www.mdcrimevictims.org. 무료 정보 그리고 형사 사법 절차, 법률 대리 그리고 지지 그룹을 통한 지원.

주검사실/피해자 및 증인 서비스(State's Attorney's Office/Victim & Witness Services) 410-222-1740 내선 3811;

www.aacounty.org/departments/sao/victim-witness/advocates. 예심 지원 및 AA 카운티에서 증언을 하게 될 범죄 피해자와 증인 법원 동행.

개인 신상 기록

AA 카운티 보건국(AA County Dept. of Health) 410-222- 4462 TTY 800-735-2258; www.aahealth.org/programs/vital-records. 1942년 후에 메릴랜드에서 출생한 사람들에게 유료 출생증명서 발부. 근무 시간: 월~금 오전 8시~정오(12시), 공휴일 제외.

MD 보건국(MD Dept. of Health) 410-767-6500 무료 전화 877-463-3464 TTY 800-735-2258; www.health.maryland.gov/vsa. 개인 주요 기록 관리서에서 출생, 사망, 이혼, 입약 증명서 기록 사본을 유료로 발부.

자원봉사 지원 및 봉사 기회

AA 카운티 노인 및 장애인 복지국/증거 기반 건강 증진 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Evidence-Based Health Promotion Program) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애 복지국/장기 요양 옴부즈맨 프로그램 지역 사무실(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Local office of the Long-term Care Ombudsman Program) 410-222- 4257; 무료 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애 복지국/주 의료 보험 지원 프로그램(AA County Dept. of Aging and Disabilities/State Health Insurance Assistance Program(SHIP)) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애 복지국/안부 전화(AA County Dept. of Aging and Disabilities/Telephone Reassurance) 410-222-4375; www.aacounty.org/aging

미국암학회(American Cancer Society) 무료 전화 800-227-2345; www.cancer.org; 무료 암 정보를 주고 지지 그룹을 소개하는 전국 단체. 화학 요법 및 방사선 요법에 갔다 오는 교통편, 숙소, 병원 둘러보기 그리고 식단 관련 도움을 드립니다. 통증과 메스꺼움 약에 대한 재정 지원. 자원봉사 할 수 있습니다.

미국 적십자/그레이트 체서피크 지역(American Red Cross/Greater Chesapeake Region) 410-624-2000; 1-800-Redcross 헬액 기증; 무료 전화 800-787-0091; www.redcross.org/local/maryland-delaware.html; 사람들이 비상 상황을 예방하고 준비하며 대응하는 것을 도와주는 것이 저희의 임무입니다. 자원봉사자의 혈액 기증 서비스, 재해 피해자 대상 재정 지원, 비상 통신

그리고 군대 업무자와 그 가족 대상 재정 지원. 응급 처치, CPR, 물 안전 교육. 간호 보조 교육. 베이비 시터 교육. 전쟁이나 자연재해로 잃어버린 가족을 전 세계적으로 추적.

앤 아룬델 메디컬 센터 자원봉사자 프로그램(Anne Arundel Medical Center Volunteer Program) 443-481-5050; <https://aahs.org/Volunteer-Your-Time/>환자 중심의 양질의 비용 대비 효과적인 의료 서비스를 우리 지역에 제공한다는 AAMC의 임무를 완수하는 데 있어, 여러분이 도와줄 수 있는 많은 자원봉사 기회가 있습니다. 지구력이 있는 사람은 지원 가능합니다.

베이 커뮤니티 지원 서비스(주)(Bay Community Support Services, Inc.) 410-224-4205, 내선. 101; www.baycss.org. 메릴랜드 내 장애인에게 거주지 및 직업 서비스 제공. 특수 프로젝트뿐만 아니라 사무실 보조, 집안일, 기금 모금, 이사회 회원 그리고 품질 관리 부분에서 자원봉사 할 수 있습니다.

초어스 앤 모어/글로리아 데이 루터 교회(Chores and More/Gloria Dei Lutheran Church) 443-808-3875; 모든 연령의 사람 중 집에 있어야만 하는 사람에게 임시 도움을 주는 자원봉사 프로그램(브로드넥 지역 거주자만 해당). 서비스에는 약을 찾아오는 것과 병원에 데려다주는 것이 포함됩니다.

체서피크 사랑의 집짓기 운동(해비타트)(Habitat for Humanity of the Chesapeake) 410-366-1250; www.habitatchesapeake.org; 자원봉사자들이 저소득 가족을 위한 집을 짓는 것을 도와줍니다. 집을 팔 때는 수익을 남기지 않습니다. 주택 소유주는 “땅의 분담”을 하며, 집 대금은 또 다른 집을 지을 수 있도록 회수합니다. 그리고 주택 보수 물건을 위한 “리스토어”(ReStore) 소매 아울렛 중 고 할인 매장을 컬럼비아, 던롭크, 글렌 버니, 헤일소프, 샌드타운 그리고 티모니움에서 운영하고 있습니다. 수익은 해비타트로 갑니다.

펫츠 온 휠즈(Pets on Wheels) 443-977-9726; www.petsonwheels.org; 펫츠 온 휠즈는 반려 동물과 사람들을 연결시켜 매일 큰 긍정적인 변화를 가져다주는 식으로 다정한 테라피 반려 동물의 사랑을 함께 나눕니다.

함께 재건하기(AA 카운티(주)(Rebuilding Together/AA County, Inc.) 410-923-9992; <https://rebuilding-together.org/find-your-local-affiliate>; 저소득자 노인 그리고/또는 장애가 있는 주택 소유주를 위한 집수리 서비스. 연중 신청을 받습니다. 자원봉사자를 환영합니다.

스코어(SCORE) 410-266-9553; www.score390.org; 사업체 운영 경험이 있는 사람이 소사업체를 시작하고 싶어 하거나 기존 소사업체를 향상시키고

싶어하는 사람들에게 실비 워크숍 및 무료 상담을 제공합니다.

주검사실/자원봉사자 프로그램(State's Attorney's Office/Volunteer Program) 410-222-1740 내선 3895; <https://www.marylandattorneygeneral.gov>; 일반 사무 업무부터 사건 연구 기회까지 직원이 서비스를 제공합니다. 세 사무실 모두에서 서비스 제공.

중부 메릴랜드 통합 커뮤니티 커넥션(Unified Community Connection of Central Maryland) 410-484-4540 TTY 800-451-2452; www.unified.org; 발달 장애가 있는 사람들이 독립적이고 생산적이며 양질의 삶을 누리도록 지원합니다. 북 앤 아룬델 카운티를 포함한 18개의 카운티와 볼티모어시에 서비스를 제공합니다.

투표

AA 카운티 선거 위원회(County Board of Elections) 410-222-6600; www.aacounty.org/Elections. 투표자 등록, 부재자 투표, 주소 변경, 사망자 명단, 소속 변경 등 AA 카운티 투표 과정을 관리; 장애가 있는 시민은 지원이나 부재자 투표 신청을 할 수 있음. 선거 관리인으로 일할 자원봉사자 신청 받음.