

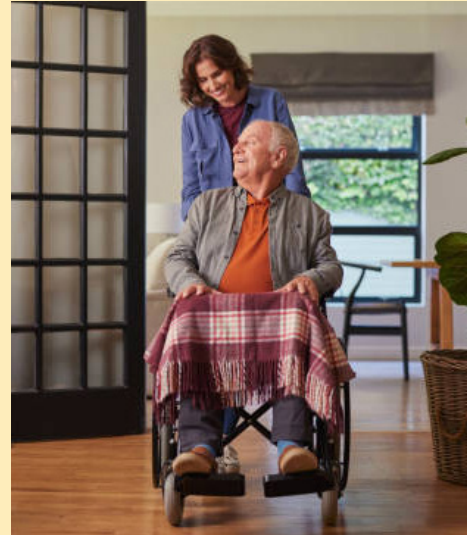
2025 ~ 2026년



앤 아룬델 카운티

예배 규칙서

노인, 장애인, 재향군인, 돌봄 제공자와 그 가족, 그리고 이들의 미래를 계획하는 모든 분들을 위한 정보



410-222-4257

귀하의 미래를 계획해 나갈 수 있도록 저희가 도와드리겠습니다.

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서 (Department of Aging and Disabilities)

Anne Arundel Senior Services Provider Group, Inc.

목차

2025-2026년 앤 아룬델 카운티에서 노인, 장애인, 재향 군인, 돌봄 제공자와 그 가족, 그리고 이들의 미래를 계획하는 모든 분들을 위한 정보

드리는 말씀

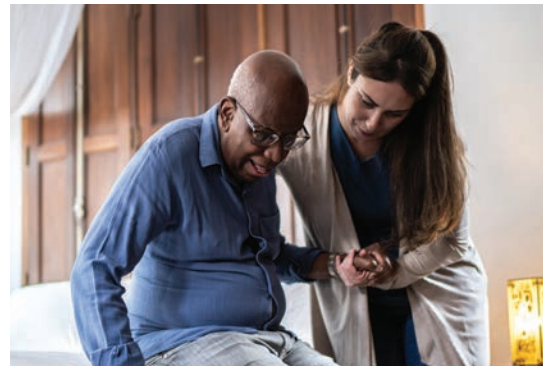
Steuart Pittman 카운티 행정관 6
 Karrisa Kelly 국장 8
 앤 아룬델 카운티 장애 관련 문제 위원회 (Commission on Disability Issues, CODI)..... 10
 앤 아룬델 시니어 제공자 그룹 (Senior Provider Group, SPG) 12
 앤 아룬델 카운티 노인 복지국 자문 위원회 (Agency on Aging Advisory Council) 14

정보

생활 지원 프로그램 18
 이동 편의 지원 프로그램 19
 시니어 영양 급식 프로그램 19
 재향 군인 통합 지원 센터 20
 Medicare에 대해 꼭 알아야 할 10가지 24
 사전 연명의료의향서 26
 언제 개입해야 하는 지 아는 것... 그리고 이를 실행하는 가장 좋은 방법 28
 성공을 위한 처방: 증거에 기반한 건강 프로그램 30
 중요한 전화 번호 31
 프리젠테이션 34
 Maryland 지역 서비스 센터 35
 학대: 특정 신호와 도움을 받을 수 있는 곳을 숙지하시길 바랍니다..... 36
 장기 요양 행정감찰관 (Ombudsman)이란 무엇입니까? 37
 시니어 활동 센터 40
 지역사회 우선 선택 / 지역사회 개인 지원 서비스 47

자료

앤 아룬델 카운티의 노인, 장애인, 재향군인, 돌봄 제공자와 그 가족을 포함해 이들의 미래를 계획하는 모든 분들을 위한 정보..... 46
 광고주 색인 96



노인 및 장애인 부서

2666 Riva Road, Suite 400, Annapolis, MD 21401

북부 지역 노인 및 장애인 부서

7320 Ritchie Hwy, Glen Burnie, MD 21061

이 명단에 포함되었다고 해서 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서, 기타 카운티 기관 또는 앤 아룬델 시니어 서비스 제공자 그룹 주식회사의 보증을 의미하는 것은 아닙니다.



전화번호: 410-222-4257

팩스: 410-222-4360 / 410-222-4346

웹사이트: www.aacounty.org/aging

Facebook: www.facebook.com/ArundelSeniors

Twitter: @AACoDoAD

Instagram: @aaco_doad

이메일: info_and_assistance@aacounty.org

수신자 부담 전화: 800-492-2499

문자 전화기 사용자 (TTY Users): 난청 혹은 언어장애가 있을 경우에 이용 가능한 메릴랜드 릴레이 (Maryland Relay) 711번으로 전화하십시오

편집위원:

Joelle Ridgeway
국장 대리

Brandi Francis
장애 및 지역사회 서비스 부국장

Sarah Stein
노화 및 장애 자원 센터/ 장기 요양 부국장

Kelly L. Mackall
커뮤니케이션 및 커뮤니티 관계 국장

Olga Strong
노인 및 장애인 자료 센터/장기 요양 프로그램 관리자

Heidi Howard
노인 자문 위원회 지역 기관 임원 비서

Courtney Zilonis
정보 및 지원 국장

왓츠업? 미디어 (WHAT'S UP? MEDIA) 제작:

Veronica Tovey
출판인 및 사장

Ashley Lyons
COO 및 광고 책임자

Kathy Sauve
선임 광고 담당자

James Houck
편집장

August Schwartz
예술 국장

Matt D'Adamo
그래픽 디자이너

Amanda Stepka
제작 관리자

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서와의 협력을 통해 매년 발행됩니다. 앤 아룬델 시니어 서비스 제공자 협회 주식회사 및 What's Up? 미디어. 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서는 연중 변경되는 콘텐츠에 대해 책임을 지지 않습니다. 판권 소유. 이 출판물의 어떤 부분도 어떠한 형태로든 복제할 수 없습니다.

광고에 관한 사항은 다음 연락처로 문의하십시오.

Kathy Sauve
410-703-2715, ksauve@whatsupmag.com

What's Up? 미디어 900 Bestgate Road, Suite 202, Annapolis, MD 21401, 410-266-6287, whatsupmag.com 광고의 수락은 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서의 제품 및 서비스에 대한 보증으로 간주되지 않습니다. 본 간행물의 기준을 따르지 않는 광고나 목록은 발행인이 게재를 거부할 수 있습니다.

어떤 서비스를 이용할 수 있습니까?

앤 아룬델 시니어 서비스 제공자 (Anne Arundel Senior Provider Group, AASPG) 회원의 이름 옆에 **시니어 서비스 제공자 (SPG)** 가 표시되어 있습니다.

앤 아룬델 카운티 노인 & 장애인 부서 프로그램	46	소득 지원	71
활동적인 성인 지역사회	48	정보 및 지원	72
성인 주간 보호 서비스	48	보험 서비스	74
권익 옹호	49	인테리어 디자인	74
예술과 문화	50	성소수자 (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, and Queer/Questioning, LGBTQ+) 자료	74
생활 보조	50	도서관	76
보조 전화	52	보조기기 대여 서비스	76
유가족 지원 서비스	52	점심 식사 장소	77
사례 관리	52	마사지 요법	77
요지/추모 프로그램	52	언론 및 마케팅	77
민원 및 정보	52	중재	77
공동 생활 주택	53	의료 상품 & 서비스	77
소비자 신용	53	메디케어 (Medicare), 메디케이드 (Medicaid) ...	78
소비자 서비스	53	정신 건강 관리	78
치과	53	정신 건강	78
장애 서비스	53	운동 장애	79
할인	57	이사 지원 서비스	79
차별	57	음악 치료	80
교육	58	요양 시설	80
노인 학대	59	공원 및 레크리에이션	80
노인법	59	반려 동물 및 반려 동물 케어 서비스	81
긴급 상황 정보	60	약국과 약국 지원 프로그램	82
비상 시 대응	61	물리 치료	82
취업 및 직업 상담	61	의사	83
부동산 계획	61	족부 전문의	84
부동산 매매 서비스	61	전문 정리 서비스	84
운동하기, 자전거 타기, 걷기	62	부동산 서비스	84
시력 관리	62	연계 및 계획 서비스	85
금융 서비스 및 프로그램	62	재활, 물리 치료	85
식품 및 영양 (점심 제공 장소 참조)	63	임시 간호	86
장례식장	63	은퇴 공동체	86
일반사항	63	시니어 활동 센터 (점심 식사 장소 참조)	86
의료 기관	64	시니어 생활 계획 수립	86
보청기	65	정보 보조 주택	87
가정 기반 일차 진료	65	지원 그룹	87
가정 간호	65	세금 정보 및 보조	89
가정 간호, 비의료	66	임시 보호소	89
가정 건강 관리	68	교통	90
주택 개조, 설계, 수리 및 유지 보수	68	재향 군인	90
병원	70	피해자 및 증인 지원	93
호스피스 케어	70	개인 신앙 기록	93
집 청소	70	자원봉사 지원 및 기회	93
주거/주거상담	71	투표	94

Steuart Pittman

카운티 행정관



"우리 지역사회의 다양한 요구에 부응하겠다는 약속을 바탕으로 노인 및 장애인 부서에서는 다양한 참여 프로그램을 주최하기 위한 작업을 계속하여 노인과 장애가 있는 개인이 활동적으로 지내고, 사고 활동에 참여하며, 교육의 기회와 필요한 자원에 접근할 수 있도록 지원하고 있습니다."



노인, 장애인, 재향 군인 및 돌봄 제공자를 위한 2025~2026년판 안내 책자에 오신 것을 환영합니다.

저는 노인 및 장애인 부서의 노고에 깊은 감사를 드리고 싶습니다. 그들의 헌신은 정말 소중하며, 앞으로도 그들이 제공하는 훌륭한 서비스에 꾸준히 참여하기를 바랍니다.

최근 우리는 Lula G. Scott 커뮤니티 센터의 재개장을 축하했으며, 주차 공간을 확장하고 ADA 접근성을 향상시켰습니다. 이곳 노인 및 장애인 부서는 참가자들에게 따뜻한 점심과 활동을 제공하며, 노인, 돌봄 제공자, 장애인 및 재향 군인이 번창하는 데 필요한 자원을 탐색할 수 있도록 현장 지원을 제공합니다.

우리 지역사회의 다양한 요구에 부응하겠다는 약속을 바탕으로 노인 및 장애인 부서는 노인과 장애인이 활동적으로 생활하며, 사고 활동에 참여하고, 지속적으로 교육받으며, 필요한 자원에 접근할 수 있는 기회를 제공하는 다양한 매력적인 프로그램을 주최하기 위해 꾸준히 노력해 왔습니다.

저는 이 훌륭한 사업이 지속되길 고대하며, 우리의 노인 및 장애인 부서가 주민들에게 봉사할 수 있는 새롭고 창의적인 방법을 계속 찾을 것임을 알고 있습니다. 이 안내 책자는 프로그램 및 제공에 대한 유용한 정보를 제공합니다. 연락 상태를 유지하고 피드백을 공유해 주세요. 언제든지 지역 시니어 활동 센터에서 저희와 연결하거나, 노인 복지국 자문 위원회에 가입하거나, 노화 및 장애인 부서의 전화번호인 410-222-4257로 연락할 수 있습니다. 저희는 여러분의 말씀에 귀 기울이기 위해 이 자리에 있습니다.

이 안내 책자를 잘 보관하시고 필요할 때 자주 활용하시기 바랍니다.

Karrisa Kelly

국장

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서 (Department of Aging and Disabilities)



“우리 전문가 팀은 지역사회 구성원이 제자리에서 나이 들어가고 만족스러운 삶을 살 수 있도록 지속적인 노력을 합니다. 저는 이와 같은 분들과 함께 일하게 된 것을 자랑스럽게 생각하며 앤 아룬델 카운티의 노인, 장애인, 재향군인 및 돌봄 제공자의 요구에 부응하기 위한 우리의 약속을 공유하는 파트너, 이해 관계자 및 지지자들에게 감사드립니다.”



2025~2026년판 안내 책자를 찾아주셔서 감사합니다. 이 책자는 노인, 장애인, 재향군인, 돌봄 제공자 및 앤 아룬델 카운티의 미래를 계획하는 모든 분들을 위한 서비스와 자료에 대한 종합 안내서입니다.

새해를 맞이하면서 저는 "삶의 개선"이라는 당사의 사명에 따라 가장 취약한 주민들에게 봉사하고 지역사회 연결을 구축하기 위한 노인 및 장애인 부서의 헌신을 매우 자랑스럽게 생각합니다. 우리는 성공적으로 봉사 활동을 확대하여 이전에 소외되었던 지역사회와 연결하고 중요한 지원을 제공했습니다. 앞으로 우리는 형평성과 포용성에 대한 약속을 심화할 것이며, 정신 건강 프로그램, 영양 서비스, 주택, 교통 및 의료 서비스에 대한 접근성 개선을 통해 예방과 웰빙에 중점을 둘 것입니다. 우리의 전담 팀과 지역 조직과의 귀중한 파트너십은 이러한 목표를 달성하고 서비스를 확장하는데 핵심입니다.

본 부서는 재향군인 지원, 정신 건강 프로그램 및 치매 상담 및 안내 서비스를 포함한 더 많은 서비스를 지속적으로 제공하고 있으며, 봉사 활동 및 지역 단체와의 협력을 통해 과거에는 저희의 서비스에 대해 잘 알지 못했던 지역 사회로까지 범위를 확장하고 있습니다. 우리는 더 많은 개인과 가족들을 연결할 수 있었고 그들이 독립적이고 존엄하게 사는 데 필요한 지원을 제공할 수 있었습니다. 노화 및 장애학과와 함께 미래를 계획하는 것은 모든 사람이 자신의 독특한 삶의 관점, 자아 정체성 및 문화에 대해 환영받는다고 느끼고 스스로 결정한 삶의 길을 선택할 수 있는 권한을 느끼는 경험이 될 것입니다. 저희는 여러분을 존중하고 지원하기 위해 존재합니다.

메릴랜드 주의 노인 인구는 증가할 뿐만 아니라 사람들도 더 오래, 더 건강한 삶을 살고 있으며, 메릴랜드 주는 고용 기회 접근성, 돌봄 제공자 지원 및 공평한 의료 서비스 등 노인들이 평생 동안 직면하는 실생활의 어려움을 해결하기 위해 장수 지원 메릴랜드 (Longevity Ready Maryland) 계획을 수립했습니다. 앤 아룬델 카운티에서 노인 및 장애인 부서는 이 사업을 지원하며 앤 아룬델 카운티 주민들의 삶을 더 좋게 만들기 위해 계속 노력할 것입니다. 우리는 보살핌과 지원을 제공할 때 형평성, 포용성 및 접근성의 중요성을 인지하고 정신 건강, 영양, 주거 지원, 교통 및 사회화를 위한 자원과 지원을 제공하는 데 지속적으로 집중할 것입니다.

저희 전문가 팀은 지역사회 구성원이 본인의 환경에서 나이 들며 만족스러운 삶을 살 수 있도록 끊임없이 노력합니다. 저는 이러한 사람들과 함께 일하게 된 것을 자랑스럽게 생각하며 앤 아룬델 카운티의 노인, 장애인, 재향군인 및 돌봄 제공자의 요구에 부응하기 위한 우리의 약속을 공유하는 파트너, 이해 관계자 및 지지자들에게 감사드립니다. "더 나은 삶을 만든다"는 단순한 좌우명이 아니라 노인 및 장애인 부서팀이 매일 믿고 노력하는 사명입니다. 모두를 대표하여 우리는 멋진 2025~2026 시즌을 기대하며, 앤 아룬델 카운티를 우리가 봉사하는 사람들을 위해 보다 포괄적이고 접근 가능하며 환영받는 곳으로 만들기 위해 계속 노력하고 있습니다.

모든 프로그램 및 서비스에 연결하려면 410-222-4257 (TTY 사용자는 7-1-1로 메릴랜드 릴레이를 통해 전화하십시오)으로 계속 연락해 주십시오.



차별 금지 안내

앤 아룬델 카운티 정부는 성, 인종, 장애, 또는 국적에 근거한 어떠한 형태의 괴롭힘에 국한되지 않지만 이를 포함해 모든 종류의 괴롭힘을 용인하지 않습니다. 인종, 민족, 피부색, 혈통, 출신 국가, 언어, 신앙 기반 또는 종교적 소속, 성별, 성적 지향, 성별, 성 정체성, 가족/부모 상태, 결혼 여부, 연령, 신체적 또는 정신적 장애, 사회 경제적 지위, 제한된 영어 구사력 그리고 그 외 카운티, 주 및 연방 법에 의해 보호받는 합법적인 분류, 속성 또는 소속을 근거로 개인을 차별하는 것은 불법입니다.

카운티는 차별을 금하고 모두를 위한 형평성, 포용성 및 수용을 촉진하는 지역사회를 육성하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 동등한 프로그램 접근 기회는 모든 사람에게 적용됩니다.

앤 아룬델 카운티 장애 관련 문제 위원회 (CODI)



노인, 장애인, 재향 군인 및 돌봄 제공자를 위한 안내 책자 2025~2026년판에 오신 것을 환영합니다. 앤 아룬델 카운티 장애 관련 문제 위원회(CODI)는 앤 아룬델 카운티의 장애인을 위한 포괄적인 서비스 및 자료 목록이 담긴 이 안내책자를 함께 살펴보고 널리 공유해 주시기를 권장합니다. 귀하 또는 사랑하는 분이 장애를 가지고 계신지 여부와 관계없이 이 안내책자는 돌봄 제공자와 당사자 모두를 지원할 수 있도록 다양한 서비스 제공자의 연락처 정보를 공유하고 있습니다.

1995년에 설립된 CODI는 장애인의 삶의 질을 도모하고 향상시키는 데 전념하고 있습니다. 위원회는 장애인을 위한 정책, 프로그램, 서비스 및 자원 배분의 조정과 개발에 대해 카운티 정부에 자문을 제공합니다. 또한 그들의 요구를 충족하는 해결 방안을 제안하고 지역 및 카운티 조직과 협력하여 강력한 지원과 프로그램을 제공합니다. 팬데믹 기간 동안 CODI는 카운티 프로그램과 협력하여 장애인이 필수 용품은 물론 접근 가능한 검사 및 예방접종 클리닉을 이용할 수 있도록 지원했습니다.

2024년 10월, CODI는 Severn 시니어 활동 센터에서 연례 장애 인식의 날(DAD)을 개최했습니다. 이 행사는 미국 장애인법 (Americans with Disabilities Act) 제정 34주년을 기념하고 장애 및 정신 건강 인식을 위한 놀라운 옹호자인 Jillian Amodio를 기리는 행사였습니다. 사회 복지사 면허를 소지한 Jillian은 정신 건강 문제에 직면한 사람들을 고양시키는 데 경력을 바쳤습니다. 또한, 10명의 다른 사람들과 단체들이 앤 아룬델 카운티의 장애인 커뮤니티에 기여한 공로를 인정받았습니다.

위원회는 15명의 투표 위원과 장애 문제와 관련된 카운티 및 주 기관의 여러 당연직 대표로 구성됩니다. CODI는 격월로 두 번째 화요일에 가상으로 만나며 연간 총 여섯 차례의 회의를 갖습니다. CODI는 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서와 함께 장애가 있는 거주자와 방문객에게 서비스를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 미국 장애인법에 따라 당사는 모든 시설, 프로그램 및 서비스에 접근할 수 있도록 노력합니다. 위원회에서 봉사하는데 관심이 있으시면 앤 아룬델 카운티 위원회 및 위원회 코디네이터에게 (410) 222-1821로 문의하십시오. 신청서는 [Anne Arundel County Boards and Commissions Application] (<https://www.aacounty.org/county-executive/commission-membership/boards-commissions-application>)에서 온라인으로 제출할 수 있습니다.

도움 및 서비스 이용은 행사일 기준 최소 7일 전에 노인 및 장애인 부서에 410-222-4257로 연락하거나 disabilities_info@aacounty.org로 이메일 보내십시오. TTY 사용자는 메릴랜드 릴레이에 7-1-1로 연락할 수 있습니다. 모든 자료는 요청 시 거주자의 필요에 맞추어 다른 형식으로 제공해 드립니다.

앤 아룬델 시니어 서비스 제공자 그룹(SPG)

회장
Nikia Thomas

**부회장/
프로그램 위원장**
Jennifer McAndrews

**서기/
소셜 미디어 담당자**
Michelle Henderson

재무담당
Dawn Lewis

회원
Elizabeth Balderrama

회원
E. Marie Simpson

**What's Up?
미디어 연락 담당자**
Kathy Sauve



Nikia Thomas



Jennifer McAndrews



Michelle Henderson



Dawn Lewis



Elizabeth Balderrama



E. Marie Simpson



Kathy Sauve

노인, 가족, 돌봄 제공자 및 노인 전문가 여러분, 앤 아룬델 시니어 제공자 그룹에 관심을 가져 주셔서 감사합니다. "SPG"는 노인 및 노인 간호 팀과 협력하고 서비스를 제공하는 기업과 단체로 구성된 비영리 회원 그룹입니다. SPG는 유익한 전문 강연, 우수한 네트워킹 기회, 그리고 친절한 지원 서비스를 통해 회원들의 다양한 요구를 충족하는 것을 목표로 합니다. 우리의 가장 중요한 역할은 회비와 다양한 기금 모금 프로그램을 통해 주로 노인을 대상으로 서비스를 제공하는 비영리 단체에 보조금을 제공하는 것입니다.

최근 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서와 What's Up? 미디어는 기금 범위를 넓힐 수 있도록 판매 수익의 일부에 대해 혜택을 받을 수 있게 되었습니다. 시니어 관련 프로그램에 기금을 지원하는 데 더 많은 지역 비영리 단체를 지원할 수 있는 기회를 갖게 되어 기쁩니다. 보조금 프로그램에 대한 자세한 내용은 SPG 웹사이트에서 확인할 수 있습니다. SPG의 구성원은 안내 책자 전체에

나열되어 있습니다. 사업체 이름 옆에 빨간색으로 표시된 SPG 표시로 쉽게 찾을 수 있습니다. 이 회원들은 노인 커뮤니티를 위한 훌륭한 자원이며 앤 아룬델 카운티의 가족, 돌봄 제공자 및 전문가에게 보살핌 및 서비스에 대한 훌륭한 선택을 할 수 있게 도와드립니다.

우리는 일반적으로 매달 두 번째 화요일 8:30-10:00 AM에 열리는 모임에 방문자와 신규 회원을 환영합니다. 우리는 일반적으로 Severna Park의 Woods Church에서 모임을 갖지만, 때때로 회원 커뮤니티에서 외부 모임을 갖기 때문에 특정 위치는 웹 사이트를 확인하십시오. 당사 웹사이트는 www.seniorprovidergroup.org로 방문하거나 seniorprovidergroup@gmail.com로 문의해 주십시오.

진심을 담아
회장, **Nikia Thomas**
2025년 이사회를 대표하며

앤 아룬델 카운티 노인 복지국 자문 위원회

자문위원회의 주요 임무는 다음과 같습니다.

지역 계획을 포함하여 지역 노인 지역 기관에서 자금을 후원하는 프로그램을 평가합니다.

노인과 관련된 모든 사안에 대해 카운티 공무원에게 자문을 제공합니다.

앤 아룬델 카운티의 노인들의 이익을 대변하고 옹호자로서 그 역할을 수행합니다.

노인에 대한 서비스의 격차를 식별하고 시정 조치에 대한 권장 사항을 제안합니다.

시의회 회의에 참석하고 심의 및 활동에 적극적으로 참여합니다.



사진: Russell Jones, Mary Ann Yarbrough, Angela Mickalide, Ettice Patton, Kathy McNally, 와 Jamarri Bright (Shirley Norlem 와 Jordan Derby는 사진에 없음). **투표 회원:** Angela Mickalide - 일반 대중 대표, 부위원장, Jamarri Bright - Pascal 시니어 활동 센터, Jordan Derby - 일반 대중 대표, Our Future's Past, Kathy McNally - O'Malley 시니어 활동 센터, Mary Ann Yarbrough - Arnold 시니어 활동 센터, Russell Jones - South County 시니어 활동 센터, 위원장 Shirley Norlem - 아나폴리스 시니어 활동 센터

앤 아룬델 카운티 지역 노인 복지국 자문 위원회는 노인, 장애인, 재향 군인, 돌봄 제공자 및 그 가족을 위한 2025~2026년 안내 책자에 참여하게 된 것을 기쁘게 생각합니다. 이 책자는 앤 아룬델 카운티에서 이용할 수 있는 다양한 삶의 질 향상 서비스, 프로그램 및 자원에 대한 유용한 정보를 제공합니다. 이 책자는 누구나 이용하실 수 있으며, 다양한 노인 및 장애인부 사무소, 지역 시니어 활동 센터, 도서관을 포함한 기타 카운티 시설에서 연중 내내 배부되고 있습니다. 영어, 스페인어 및 한국어 버전도 온라인에서 이용 가능합니다.

지역 노인 복지국 자문 위원회는 1965년 미국 노인법(Sec 1321.57)에 기반해 설립되어 계획 및 서비스 지역의 모든 노인을 위한 커뮤니티 기반 서비스 시스템을 개발하고 조정하는 카운티 및 위원회의 사명을 발전시킬 문제에 대해 노인 및 장애인부와 카운티 집행부에 자문 역할을 수행합니다. 위원회는 시니어 활동 센터와 공공 및 제휴 서비스 제공자 대표로 구성됩니다.

노인분들의 관심과 필요가 바뀔에 따라 위원회에서는 노인 및 장애인 부서에 새로운 아이디어를 지속적으로 제시하고 여덟 곳의 시니어 활동 센터 각각에서 시행할 혁신적인 활동을 제안합니다. 이들은 카운티 집행부와 부서의 비전과 사명을 달성하기 위해 노력합니다. 시의회 의원들은 매년 5월에 열리는 '미국 노인의 달'을 포함해, 노인과 장애인을 위한 대규모 행사에 시간과 노력을 들여 지원하고 공헌합니다.

자세한 내용은 웹 사이트 www.aacounty.org/aging을 방문하여 지역 노인 자문 위원회 기관을 검색하십시오.

생활 지원 프로그램

앤 아룬델 카운티에는 150개 이상의 면허가 있는 생활 보조 시설이 있으며, 그 150개 중 약 130개는 소규모 공동체 기반 생활 보조 시설입니다. 이는 4개에서 16개 침대를 갖춘 시설로 정의됩니다. 소규모 생활 보조 시설은 카운티 내 노인 주택을 위한 중요한 옵션이지만 대부분의 사람들은 이러한 시설이 존재한다는 사실을 모르고 있습니다. 이러한 소규모 생활 지원 시설은 주로 단독 주택에 위치해 아늑하고 가정 같은 환경을 제공하며, 월 비용도 종종 대형 시설보다 저렴합니다. 생활 보조 서비스를 고려하고 있다면 앤 아룬델 카운티에서 이용할 수 있는 다양한 옵션을 경험할 수 있도록 소규모 시설과 대형 시설을 살펴보는 것이 좋습니다.



생활 보조 시설의 전체 목록을 보려면 QR 코드를 사용하여 메릴랜드 보건부 보건 사무국 품질 목록을 볼 수 있습니다. 또한 웹 사이트(health.maryland.gov/ohcq)를 방문하여 프로그램 탭으로 이동하여 생활 보조 프로그램을 클릭한 다음 라이선스 사용자 디렉토리 (Licensee Directory)를 선택하면 QR 코드가 있는 위치로 연결됩니다.

생활 보조 비용은 어떻게 부담할 수 있습니까?

일반적으로 생활 보조 비용은 개인의 소득과 저축으로 지출됩니다. 장기 요양 보험은 특정 기간 동안 일부 비용을 지원해줄 수 있습니다. 재향군인과 그 배우자는 생활 보조 비용을 지원받기 위해 보조금(Aid and Attendance) 혜택을 받을 자격이 있을 수 있습니다. 메디케어 지역사회 옵션 면제를 (Medicaid Community Options Waiver) 및 노인 보조 생활 보조금 (Senior Assisted Living Subsidy)는 생활 보조 비용을 상쇄하는 데 도움이 되는 재정 지원을 제공할 수 있는 두 가지 프로그램입니다.

메디케어 지역사회 옵션 면제를 와 노인 보조 생활 보조금 에 대한 대기자 명단이 있습니다. 적극적인 태도를 유지하며 필요하거나 위기 상황이 발생하기 전 미리 신청하는 것이 중요합니다. 자세한 내용을 원하시면 저희 사무실에 언제든지 문의하십시오.

물어보는 것을 잊지 마십시오...

생활 보조 시설을 방문하거나 정보를 알아볼 때 고려할 수 있는 질문은 다음과 같습니다.

- 귀하 시설에서는 커뮤니티 비용이나 입주 비용을 부과합니까?
- 귀하의 시설은 노인 보조 생활 보조금 또는 지역사회 옵션 면제를 수락합니까?
- 의사, 약국 또는 기타 의료 서비스와 계약을 맺고 있습니까?
- 메뉴는 어떻게 됩니까? 특별 식단을 수용할 수 있습니까?
- 귀하의 시설은 활동 및 참여를 위해 어떤 일을 합니까?
- 개인 침실을 사용할 수 있나요, 아니면 반개인실만 제공됩니까?
- 직원 비율은 어떻게 됩니까? 야간에 근무하는 직원이 있습니까?
- 방문 시간은 어떻게 됩니까?
- 귀하의 시설에 애완동물이 허용됩니까?
- 흡연 관련 규정이 있습니까?

여기에서 '생활 보조 프로그램' 웹페이지를 방문하십시오.



이동 편의 지원 프로그램

55세 이상이거나 장애가 있는 18세 이상의 성인으로서 할인된 비용으로 이용할 수 있는 교통편을 찾고 계신가요?

앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서는 지역 사회와의 지속적인 연결을 도와드립니다! 저희의 ETA 프로그램(Easy Travel Access)은 여러분이 가야 할 곳에 모셔다 드리기 위해 두 가지의 저렴한 교통 수단을 제공합니다. 두 프로그램 모두 주민들이 할인된 가격으로 여행할 수 있도록 접근 가능한 주문형 교통 수단을 제공합니다.

택시 바우처 프로그램은 참여 택시 회사에서 할인된 택시 요금을 제공합니다. **Rides-On-Demand** 프로그램을 사용하면 전문 운전자가 운영하는 적절한 장비를 갖춘 자동차, 밴 또는 SUV가 원하는 위치에서 픽업하여 목적지까지 쉽게 직접 모셔다 드립니다. 돌아오는 일정이 아직 정해지지 않았다면 전화로 왕복 이동을 요청하실 수 있습니다.

교통이 여러분의 삶에 방해가 되지 않도록 저희는 여러분이 활동적이고 자립적으로 지내실 수 있도록 돕기 위해 여기 있습니다!

410-222-4222로 문의하십시오. TTY 사용자 메릴랜드 릴레이 7-1-1로 전화하십시오.



시니어 영양 프로그램

시니어 영양 프로그램은 노인이 건강하고 독립적인 삶을 영위할 수 있도록 지원하려는 앤 아룬델 카운티 노인 & 장애 부서의 약속의 중요한 사항입니다. 프로그램을 통해 우리는 영양가 있는 음식 그 이상을 제공합니다 - 우리는 지역사회 연결을 촉진하고 고립을 줄이며 전반적인 웰빙을 증진합니다.

매년 저희 전담 팀은 앤 아룬델 카운티 전역의 60세 이상 적격 노인분들께 수천 개의 균형 잡힌 식사를 제공합니다. 우리는 8개의 시니어 활동 센터를 포함하여 22개의 다른 위치에서 운영되며, 참가자들은 따뜻한 식사를 즐기고, 동료들과 어울리고, 풍요로운 활동에 참여합니다. 집에서 지낼 수 밖에 없는 분들을 위해, 가정에서 배달하는 식사는 집에서 편안하게 독립성을 유지하면서 필수 영양을 섭취할 수 있도록 합니다.

제한된 기부금에 대해 식사가 제공되지만, 기부할 수 없다는 이유로 거절당하는 사람은 아무도 없습니다. 우리의 목표는 도움이 필요한 모든 노인이 장벽이나 판단 없이 영양가 있는 식사를 이용할 수 있도록 하는 것입니다.

우리 사명의 핵심은 단순하지만 강력한 신념입니다: 우리 지역 사회의 어떤 노인도 굶주려서는 안 됩니다. 우리는 식사가 필요한 모든 노인이 식사를 이용할 수 있도록 끊임없이 노력하고 있습니다. 음식은 생계 수단 그 이상입니다. 이는 건강, 존엄성, 연결로 가는 관문이기 때문입니다.

시니어 영양 프로그램의 성공은 직원, 자원 봉사자, 파트너 및 지역사회 후원자의 헌신을 반영합니다. 우리는 함께 노인들을 위한 더 강하고 건강한 미래, 즉 한 번에 한 끼의 식사, 한 번의 대화, 하나의 연결을 구축하고 있습니다.

자세한 내용을 알아보거나, 식사 프로그램에 등록하거나, 참여하려면 410-222-0256으로 전화하거나 지역 시니어 활동 센터를 방문하십시오.



재향 군인 서비스 조정 센터

앤 아룬델 카운티의 노인 및 장애부서는 재향 군인 위원회와 협력하여 재향 군인과 그 가족에게 특화된 치료를 제공하게 된 것을 자랑스럽게 생각합니다. 재향 군인 서비스 조정 센터는 재향 군인과 그 가족이 이용할 수 있는 지역, 주 및 연방 정부 서비스 및 자원에 대한 단일 접근점 역할을 합니다.

당사 직원은 재향 군인이 다음 사항을 수행하는데 도움이 되는 프로그램을 이해하고 이용할 수 있도록 일대일 지원을 제공할 수 있습니다.

- 재향 군인 혜택 지원
- 정신 건강 자료
- 식량 안정:
- 약속 장소까지의 교통편
- 약물 오용 회복 자료
- 취업 배치 지원
- 고용 준비 법률
- 법률 지원 추천
- 장례 지원,
- 주거 안정화
- 등...

자세한 내용은 재향 군인 서비스 조정 센터에 문의하십시오.

veterans-assistance@aacounty.org
www.aacounty.org/services-and-programs/
veterans-services-coordination-center
410-222-3500



재향 군인 위원회 (Veterans Affairs Commission, VAC)

재향 군인 위원회(Veterans Affairs Commission)는 모든 앤 아룬델 카운티 재향 군인을 위한 포럼 역할을 합니다. 위원회의 목적은 모든 앤 아룬델 카운티 군 복무 재향 군인을 위한 포럼을 설립하는 것입니다. 카운티 및 지방 정부, 기업 및 카운티의 재향 군인과 조정된 의사 소통을 유지하며 카운티의 사업 및 학계와 다양한 수준의 정부에 지원, 안내 및 정보를 제공하여 고용, 교육, 훈련 및 공공 프로그램에서 재향 군인에 대한 적절한 고려를 보장합니다. 앤 아룬델 카운티에 거주하거나 일하는 군 복무 재향 군인과 그 가족의 삶의 질을 향상시키기 위해 카운티 집행부와 카운티 의회에 정부 정책, 프로그램, 서비스 및 재향 군인과 그 가족을 위한 자원 할당의 개발 및 조정에 대해 조언함으로써 삶의 질을 향상시키는 것이 우리의 사명입니다. 위원들은 모두 주요 군사 조직의 재향 군인들입니다. 저희는 재향군인 여러분을 위해 봉사하는 재향군인입니다.

재향 군인 위원회
메릴랜드 앤 아룬델

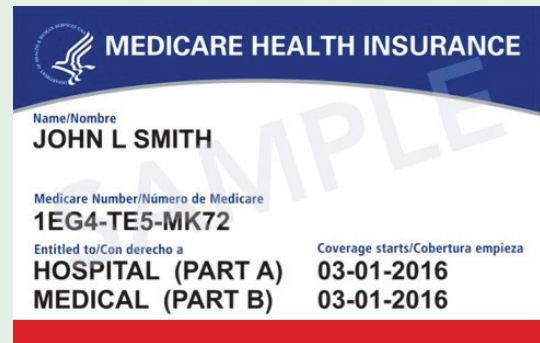
더 많은 정보:

aacounty.org/VAC
(410) 222-1550
exkitc22@aacounty.org



메디케어 (Medicare)

에 대해 꼭 알아야
할 10가지



1. 메디케어란 무엇입니까? 메디케어란 65세 이상의 사람들을 위한 건강 보험입니다. 또한, 메디케어는 사회 보장 장애 규칙에 따라 장애인으로 판정된 65세 미만의 사람들에게도 적용됩니다.

2. 메디케어 파트 A란 무엇이며 비용은 어떻게 됩니까? 메디케어 파트 A는 입원 환자 입원, 전문 요양 시설 치료 및 호스피스 치료에 대한 보험입니다. 메디케어 파트 A는 대부분의 사람들에게 보험료가 무료입니다. 메디케어 파트 A에는 공제액 및 공동 보험 금액이 있습니다. 이러한 공제액 및 공동 보험 금액은 www.medicare.gov 온라인에서 자세히 설명되어 있습니다.

3. 메디케어 파트 B란 무엇이며 비용은 어떻게 됩니까? 메디케어 파트 B는 외래 환자 진료를 위한 보험입니다. 메디케어 파트 B에는 월 보험료가 있습니다. 2025년 기본 보험료는 \$185.00/월이며 연간 공제액은 \$257.00입니다. 고소득자인 사람들은 월 메디케어 파트 B 보험료를 더 많이 지불하게 됩니다. 공제액, 공동 보험 및 보험료 금액은 www.medicare.gov 온라인에서 자세히 설명되어 있습니다.

4. 메디케어 파트 D란 무엇입니까? 메디케어 파트 D는 외래 처방약 보험입니다. 이 프로그램에는 보험료 비용, 공제 비용 및 공동 부담금 비용을 포함하여 다양한 비용이 있습니다. 이러한 비용에 대한 자세한 내용은 www.medicare.gov 온라인에서 자세히 설명되어 있습니다.

5. 메디갭 (Medigap) 보험이란 무엇입니까? 메디갭 (메디케어 보조라고도 함)은 메디케어 파트 A 및 B의 본인 부담 비용을 상쇄해주기 위해 위해 민간 회사에서 제공하는 보험입니다.

메디케어 처방약 비용 지원

귀하가 독신이고 월 소득이 \$1,976 미만이며 자산이 \$17,600 미만인 경우 (집, 개인 소유물 또는 자동차 제외) 도움을 받을 수 있습니다. 귀하가 기혼자이고 합산 소득이 월 \$2,664 미만이고 합산 자산이 \$35,130 미만인 경우 (집, 개인 소유물 또는 자동차 제외) 도움을 받을 수 있습니다.

전화.: 410-222-4257

앤 아룬델 카운티
노인 & 장애부,
2666 Riva Road, Annapolis, MD 21401



6. 메디케어 어드밴티지 (Medicare Advantage) (파트 C)란 무엇입니까? 메디케어 어드밴티지 (파트 C라고도 함)는 기존의 메디케어를 보충하는 것입니다. 이들은 관리 의료 방식으로 메디케어 보장을 제공하기 위해 메디케어와 계약을 맺은 민간 기업입니다. 이는 일반적으로 건강 관리 기관 (Health Maintenance Organization, HMO) 혹은 선호 관리 기관(Preferred Provider Organization, PPO)을 통해 이루어집니다.

7. 메디케어 비용에 대한 보조를 받을 수 있습니까? 한정된 소득의 사람들의 경우 메디케어와 메디케어 처방약 비용 모두에 대한 보조를 받을 수 있습니다.

8. 메디케어는 언제 가입합니까? 이에 관한 답변은 많은 변수에 따라 달라집니다: 현재도 일하고 있으며 고용주 단체 보험에 가입되어 있습니까? 귀하의 고용주는 메디케어의 1차 보험입니까, 아니면 2차 보험입니까? 65세가 되기 때문에 메디케어에 가입할 자격이 있습니까, 아니면 65세 미만이고 장애가 있기 때문에 메디케어에 가입할 자격이 있습니까?

9. 메디케어는 이러한 복잡한 결정을 돕기 위해 어떤 자료를 제공합니까? 자세한 내용은 1-800-Medicare(1-800-633-4227)로 전화하거나 www.medicare.gov를 방문하십시오.

10. 본인의 메디케어 옵션을 정리하는 데 일대일 도움을 받을 수 있는 다른 출처가 있습니까? 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애부는 주 건강 보험 지원 프로그램 (State Health Insurance Assistance Program, SHIP)을 통해 일대일 상담을 제공합니다. SHIP 상담사는 정보에 입각한 메디케어 결정을 내리는 데 도움이 되는 편견에 치우치지 않는 무료 기밀 정보를 제공하는 전문 교육을 받은 자원 봉사자입니다.

사전 연명의료 의향서

사전 연명의료의향서는 무엇입니까? 사전 연명의료의향서는 의학적 치료에 대한 귀하의 선택을 명시하고, 귀하가 스스로 결정을 내릴 수 없는 경우 귀하를 대신하여 그러한 결정을 내릴 수 있는 사람과 대안의 이름을 명시하는 문서입니다. 예를 들어, 큰 사고를 당해 의식을 잃거나 말을 할 수 없을 상황입니다. 또한 생전 유언장(사망 후 사용되는 유언장과 혼동 주의)을 작성할 수 있으며, 이는 임종 시 또는 응급 상황에서 어떤 유형의 치료를 원하거나 원하지 않는지 표시하는 사전 지시서이기도 합니다.

사전 의료의향서가 없는 경우, 의료 전문가는 귀하를 위해 의료 결정을 내리기 위해 다음과 같은 사람을 찾을 것입니다. 우선 순위 순서는 다음과 같습니다.

1. 후견인
2. 배우자 또는 동거인
3. 성인 자녀
4. 부모님
5. 성인이 된 형제 또는 자매
6. 대리 의사 결정권자의 기준을 충족하는 친구 또는 기타 친척.

대리 의사 결정권자는 귀하께서 스스로 의사를 표현했다면 원했을 사항을 기반으로 귀하를 대신해 결정을 내리게 됩니다. 대리 의사 결정자를 미리 지명해 두면 후견 절차를 생략할 수 있습니다. 대리 의사 결정권자는 다음과 같습니다.

- 귀하의 건강에 관한 희망 사항을 잘 알고 있습니다.
- 가까운 친구나 친척입니다.
- 귀하의 건강과 신념과 활동에 대해 잘 알기 위해 정기적으로 연락을 취합니다.



누가 사전 연명의료의향서를 가질 수 있습니까? 부상, 사고, 질병은 나이에 상관없이 발생할 수 있기 때문에 18세 이상이라면 누구나 해당됩니다. 스스로 결정을 내릴 수 있는 법적 연령이 되면 사전 의료의향서를 가질 수 있습니다.

누가 사전 연명의료의향서를 작성할 수 있습니까? 사전 의료의향서는 의사결정 능력이 있는 사람이 자발적으로 작성해야 합니다.

의사 결정권자로 누구를 정해야 합니까? 귀하가 신뢰하고 잘 아는 사람이어야 하며, 귀하의 가치관, 목표, 선호도를 바탕으로 결정을 내리고 귀하의 뜻을 따를 수 있는 사람이어야 합니다. 이런 사람이 가족, 친구 또는 신뢰할 수 있는 전문가(예: 변호사)가 될 수 있습니다. 귀하가 선택한 사람에게 갑자기 놀라는 일이 없도록 그 사람과 귀하의 결정에 대해 미리 논의되어야 합니다. 귀하의 희망 사항을 그 사람이 알아야 하며 그런 자격을 가지는 것에 동의해야 합니다.

사전 연명의료의향서가 없는 경우 누가 본인을 대신하여 의료 결정을 내립니까? 귀하의 후견인(법원이 지정한 경우), 배우자, 성인 자녀, 부모, 형제자매 또는 가능한 경우 친구 등이 해당됩니다. 의사 결정권자는 귀하가 원하는 것을 선택하거나 하지 않을 수 있으며, 귀하가 원했던 것보다 더 많거나 적은 치료를 받게 될 수도 있습니다. 다시 말씀드리지만 최선의 선택은 귀하가 원하는 선택을 문서로 남겨두는 것입니다.

사전 연명의료의향서 진행 시 공증을 받아야 합니까? 아닙니다. 메릴랜드 법무상에 따르면 문서로 된 사전 의향서는 두 명의 성인이 증인을 서야 합니다. 증인 중 그 누구도 해당 당사자의 건강관리 대리인이어서는 안 되며, 최소한 한 명의 증인은 귀하의 사망에 대해 재정적인 이해관계가 없어야 합니다.

정신 의료 사전 지향서란 무엇입니까? 정신 의료 사전 의향서는 미래의 정신과 건강 치료에 대한 귀하의 선호 사항을 문서화하고 위기 상황에서 이러한 선호 사항을 해석하기 위해 의료 대리인을 선임할 수 있도록 하는 서면 진술서입니다. 정신과 사전 의료지시서에 대한 국가 리소스 센터. 여기에는 귀하가 원하는 정신 건강 제공자 및 시설과 선호하는 치료 약물이 포함될 수 있습니다.

사전 연명의료의향서에 장기 기증 의사를 포함시킬 수 있습니까? 예. 장기 기증이 필요한 경우 나이는 중요하지 않지만, 메릴랜드 해부학 위원회 (Maryland Anatomy Board) 또는 해부 선물 등록소 (Anatomy Gifts Registry)와 같은 비영리 단체와 사전에 협의해야 합니다. (연락처 정보는 "자료" 섹션 참조하시길 바랍니다).

사전 의료의향서를 준비하기 위해 변호사를 고용해야 합니까? 아니요, 필수는 아니지만 고용 시 유산 상속 계획이나 노인법에 경험이 있는 변호사가 좋습니다. 이 안내 책자의 "자료" 부분에 나와 있는 웹사이트와 온라인 웹사이트에서는 사전 의료의향서 양식과 작성 방법에 대한 지침을 제공합니다. 사전 연명의료의향서가 작성된 후에는 어떻게 해야 합니까? 귀하의 의료 대리인 (지명한 경우 다른 대리인 포함)과 의료 제공자에게 사본을 제공하십시오. 생활 보조 시설이나 요양원에 살고 있다면 파일이나 차트에 사본이 있는지 확인하십시오. 또한 귀하에게 가까운 사람에게 사본을 제공할 수도 있습니다.

사전 의료의향서는 얼마나 자주 업데이트해야 합니까? 매년 이를 검토하여 선택한 사항이 여전히 자신의 신념과 일치하는지 또는 본인의 상태에 큰 의학적인 변화가 있었는지 또는 건강이 악화되었는지 확인하는 것이 좋습니다. 또한 의료 대리인이 여전히 그런 역할을 할 수 있고 그럴 의지가 있으며, 그 역할을 수행할 수 있는지 확인해야 합니다.

자료

**메릴랜드 법무상의료
사전 연명의료의향서:**
www.marylandattorneygeneral.gov

**국민을 위한
법률 도서관:**
[www.peoples-law.org/
advance-directives](http://www.peoples-law.org/advance-directives)

**미국 변호사
협회, 의료
사전 계획을
위한 툴킷:**
www.americanbar.org
[www.eforms.com/
power-of-attorney/md](http://www.eforms.com/power-of-attorney/md)

**메릴랜드 주 해부학
이사회 (Maryland
State Anatomy
Board):**
410-547-1222

해부 선물 등록소:
800-300-5433





언제 개입해야 하는지 아는 것... 그리고 이를 실행하는 가장 좋은 방법

부모님이나 다른 나이가 많은 사랑하는 사람이 같은 동네나 다른 주에 살다 보면 혼자 지내는 것이 안전하지 않을 수 있을 시기가 올 수도 있습니다. 그 시기를 대비하면서도 그들의 일상을 빼앗지 않는 것은 어려울 수 있습니다. 항상 보살핌을 받는 사람을 존중하는 마음을 가지도록 하며 그들의 의견과 우려하는 사항에 관해 물어보고 들어주는 것을 기억하십시오. 의사 결정 과정에 참여시키고 성인으로서 대우하십시오. 비록 그 개입이 제한적이라도 꾸준히 격려하십시오.

누군가의 독립적인 삶을 평가할 때 돌봄 제공자는 전인적인 방식을 취하고 보살핌을 받는 사람의 전반적인 건강과 안전을 살펴봐야 합니다.

- 정돈되지 않은 손톱, 체취, 나쁜 구강 위생, 더러운 옷 등 개인 위생의 변화를 알아차리셨나요? 개인 위생 관리가 점점 어려워질 수 있습니다. 사랑하는 사람이 욕조에 들어가고 나오는 데 어려움을 겪을 수 있습니다(혹은 넘어질까 봐 두려움을 느낄 수 있습니다). 그들은 또한 세탁기를 사용하는 데 어려움을 겪을 수 있습니다.
- 귀하가 집이 정돈되지 않은 것을 알아차렸다면 그 사람은 관절염, 골다공증, 시력 저하, 또는 기억력 감퇴로 인해 가사 일을 수행하는 데 어려움을 겪고 있을 수 있습니다.
- 그분의 체중이 감소하고 있습니까? 찬장과 냉장고에 음식이 있습니까? 그을린 팬이 보이십니까? 상한 음식이 있습니까? 관절염, 뇌졸중 또는 치매로 인해 식료품을 구매하거나 식사 준비하는 것이 어려울 수 있습니다.
- 타박상이나 기타 부상이 보이십니까? 돌봄을 제공하는 분이 계단을 이용할 수 있습니까? 서 있는 자세가 불안정해 보입니까? 낙상에 대한 두려움 때문에 운동, 사교 활동, 샤워를 피하고 있습니까?
- 보살핌을 받는 사람이 약을 처방받은 경우 작은 글씨를 읽고 그 용법을 이해할 수 있습니까? 약병을 쉽게 열 수 있습니까? 약병을 비워야 할 때 약이 남아 있습니까?
- 경품 행사나 자선단체 우편물이 늘었는지, 설명되지 않은 전화 요금이 있는지 또는 여러 개의 잡지 구독이 있는지 확인해 보셨습니까? 사기꾼들은 독거 노인을 표적으로 삼기 쉽습니다.
- 원하지 않는 우편물과 광고를 분류할 수 없어서 우편물이 쌓였습니까? 청구서가 제때 지불되고 있습니까?
- 보살핌을 받는 사람이 사회적으로 활동적입니까, 아니면 외로워하는 것 같이 보입니까?

보살핌을 받는 사람에게 보살핌이 더 필요하다는 변화를 알아차리면 그들과 이야기하고 도움이 필요할 수 있는 부분이 있는지 확인하십시오. 보살핌을 받는 사람이 자신의 지역 사회에서 필요한 지원을 찾을 수 있도록 적극적으로 참여할 수 있게 해주십시오. 그들이 이미 일상 활동 일부를 도와줄 수 있는 기존의 지원 네트워크 (다른 가족 구성원, 이웃, 친구나 교회 공동체)를 형성하고 있는지 알아보시길 바랍니다. 심각한 문제(예: 치매)가 발생하고 있다고 우려되는 경우, 사랑하는 사람의 의사와 상의하여 발견한 사항을 알려 계획을 세우기 시작할 수 있도록 하십시오.

가족 구성원이 귀하가 결정을 내리고 보호하려는 역할을 하게 되는 것은 매우 쉬운 일이라는 점을 명심하십시오. 그러나 그러한 태도는 누군가의 결정을 내릴 권리를 박탈하거나 적어도 의사 결정에 포함될 수 있다는 것을 명심하십시오. 사랑하는 사람이 자신을 안전하고 편안하고 행복하게 해 줄 것이라고 생각하는 것이 무엇인지 물어보고 그 한도 내에서 일하려고 노력하는 것을 잊지 마십시오.

사랑하는 사람이 집에 머물고 싶어하고 인지적으로 그렇게 할 수 있는 경우 그 결정을 뒷받침할 수 있는 여러 가지 옵션이 있습니다. 그들은 개인이나 회사를 고용하여 지속적인 주택 유지 보수 작업(잔디 깎기, 눈 치우기, 집 수리, 집 청소 등)을 수행할 수 있습니다. 장 보는 것이 너무 어려워지면 이

제는 많은 지역 식료품점에서 배달 서비스를 제공 합니다. 요리를 할 수 없는 경우 (또는 요리를 하는 것을 좋아하지 않는 경우) 식사 배달 서비스를 검색하거나 가족 및 친구의 도움을 받아 집에서 요리한 음식을 제공하십시오. 신체적 도움이 더 많이 필요해질 경우, 가정 내 돌봄 제공자를 고용하여 개인적인 지원을 받을 수 있습니다. 사고, 교육 및 오락 프로그램 활동을 제공하는 지역 시니어 센터의 이용 가능 여부를 확인하십시오.

보살핌을 받는 사람이 집에 남아 있다면 철저한 안전 점검을 하십시오. 모든 조명이 작동하는지 확인하고 어수선한 물건과 깔개를 치우십시오. AARP는 웹 사이트에서 우수한 안전 점검 목록이 있습니다. 귀하와 귀하의 사랑하는 사람이 함께 이사하기로 동의하면 집에 대한 안전 점검 목록을 사용할 수도 있습니다. 필요 시, 개인 간병 작업을 돕기 위해 가정 돌봄 제공자를 집으로 데려올 수 있음을 기억 하십시오.

사랑하는 사람이 생활 보조 환경을 필요로 하거나 원하는 경우, 그들이 살고 싶은 카운티/도시의 지역 노인 기관에 연락하여 조사를 시작하십시오. 생활 보조 시설은 침상이 4개에서 150개의 침대까지 다양합니다. 생활 보조 거주지는 일상 생활 활동에 도움이 필요한 개인을 돕기 위해 24시간 감독과 지원을 제공합니다. 지속 돌봄 은퇴 공동체 (Continuing Care Retirement Communities, CCRC) 는 독립 생활에서 전문 간호 및 여러 수준의 의료 및 개인 관리 서비스에 이르기까지 다양한 주택 옵션을 제공합니다. 수수료와 계약은 다양하므로 계약서를 주의 깊게 읽으십시오.

사랑하는 사람이 이사를 결정하더라도 여전히 매우 감정적일 수 있으며, 슬픔과 불안을 느낄 수 있다는 점을 명심하십시오. 개인이 슬퍼할 수 있는 시간을 주십시오. 그들이 가능한 한 많은 결정을 내리게 하십시오. 집의 규모를 줄이기 위해 정리하고 정리하는 것을 도울 때 그들이 특정 물건과 추억에 대한 애착을 회상하고 존중할 수 있도록 하십시오.

잘 경청하는 사람이 되는 것을 잊지 마십시오. 그리고 계획을 세우려면 한 번 이상의 대화가 필요하다는 것을 기억 하십시오. 그들의 안전이 위험에 처해 있지 않는 한 그들의 지시를 따라 점진적으로 필요한 변화를 만들어 가십시오. 이사 일정을 계획하며 그들의 건강 상태나 자가 돌봄 능력이 변화했는지 지속적으로 확인하십시오.



성공을 위한 처방: 증거에 기반한 건강 프로그램



건강하게 오래 사는 비결은 무엇입니까? 건강과 웰빙을 증진하는 데 가장 좋은 것이 무엇인지에 대한 많은 의견이 있지만 대부분의 사람들은 활동적인 상태를 유지하고 건강 상태를 적절하게 관리하는 것이 해답의 부분이라는 데 동의할 것입니다. 노인 및 장애인 부서의 증거 기반/건강 증진 프로그램은 노인의 건강을 증진하고 질병을 예방하기 위해 고안된 증거 기반 프로그램과 노인을 연결해 드리는 역할을 합니다. 왜 증거 기반 프로그램입니까? 증거 기반 프로그램은 엄격한 연구를 기반으로 하며 문서화된 건강상의 이점을 제공하므로 효과가 있다고 확신할 수 있습니다.

증거 기반 프로그램 참가자는 다음과 같은 이점을 누릴 수 있습니다.

- 삶의 질 향상
- 건강 관리에 대한 자기 효능감 향상
- 독립성, 긍정적인 건강 행동 또는 이동성 증가 또는 유지
- 장애 감소(낙상 감소, 장애 발병 시기 또는 장애 기간 단축 등)
- 통증 감소
- 정신 건강 개선 (인지 기능 상실 지연 및 우울 증상에 대한 긍정적인 효과 포함)

증거 기반 프로그램은 60세 이상의 노인을 위한 다양한 워크숍과 광범위한 건강 주제를 다루는 건강 프레젠테이션을 제공합니다. 현재 제공되는 서비스는 다음과 같습니다.

당뇨병 자가 관리 프로그램 (Diabetes Self-Management Program): 피로, 통증, 고혈당 및 저혈당증, 스트레스와 같은 당뇨병 증상과 우울증, 분노, 두려움, 좌절과 같은 정서적 문제를 다루는 기술을 제공하는 6주 프로그램입니다.

현명한 식사, 활발한 활동, 건강한 체중 관리 (Eat Smart, Move More, Weigh Less): 지역사회의 노인들이 식사와 신체 활동에 대한 선택을 할 때 마음챙김 생활을 할 수 있는 기술을 구축하도록 지원하기 위해 고안된 15주 프로그램입니다.

운동 향상시키기 (Enhance Fitness): 신체 활동과 사회적 자극을 촉진하기 위해 특별히 개발된 운동 및 낙상 예방 프로그램을 통해 노인을 돕기 위해 고안된 16주 프로그램입니다.

능숙한 돌봄 제공자 (Savvy Caregivers): 가족 돌봄 제공자를 위한 6주 프로그램으로, 치매 간병과 관련된 가족 돌봄 제공자의 지식, 기술 및 숙달을 확장하는 동시에 그들의 자기 간호를 포함합니다.

관절염 및 낙상 예방을 위한 태극권 (Tai Chi for Arthritis and Fall Prevention): Paul Lam 의사가 태극권 및 의료 동료들과 함께 개발한 8주 프로그램인 이 프로그램은 노인의 이완, 균형 및 사용 편의성을 향상시키는 능력을 위해 태양 스타일의 태극권을 사용합니다.

Tai Ji Quan: 더 나은 균형을 위한 움직임: 오리건 연구소(Oregon Research Institute)의 Fuzhong Li 의사가 개발한 24주 프로그램은 단순화된 24-Form Tai Ji Quan으로 알려진 현대적인 루틴에서 파생된 증거 기반 낙상 예방 프로그램입니다.

증거 기반 프로그램은 시니어 활동 센터에서 온라인 및 대면 방식으로 제공됩니다. 자세한 정보를 알아보거나 수업에 등록하려면 <https://www.aacounty.org/aging-and-disabilities/services/living-well-series> 에서 온라인으로 방문하거나 (410) 222-4335로 Jennifer Jackson에게 전화하십시오.



앤 아룬델 카운티의 중요 전화번호

모든 카운티 기관	3-1-1
앤 아룬델 카운티 (AA Co.) 선거 관리위원회.....	410-222-6600
AA Co. 카운티 의회	410-222-1401
AA Co. 카운티 행정관	410-222-1821
AA Co. 노인 및 장애부	410-222-4257
AA Co. 보건 부	410-222-7095
AA Co. 비상 관리.....	410-222-0600
AA Co. 정부	410-222-7000
AA Co. 경찰 (비긴급).....	410-222-8050
	410-222-8610
AA Co. 경찰 (북부지구)	410-222-6135
AA Co. 경찰 (동부지구)	410-222-6145
AA Co. 경찰 (남부지구)	410-222-1961
AA Co. 경찰 (서부지구)	410-222-6155
AA 이동 위기 대응 (정신건강).....	410-768-5522
성인 보호 서비스	410-421-8400
동물 방역	410-222-8900
BGE 긴급.....	800-685-0123
대형물 수거/지역사회 청소.....	410-222-6100
AA 카운티 지방법원 (아나폴리스)	410-260-1370
	800-944-2688 (메릴랜드)
	TTY800-735-2258
AA 카운티 지방 법원 (글렌 버니)	410-260-1800
	800-944-2688 (메릴랜드)
	TTY800-735-2258
가정 폭력 상담 전화.....	410-222-6800
사회복지부	410-269-4500
노인 케어 찾기.....	800-677-1116
상하수도 긴급.....	410-222-8400

폭풍 재난 관련 번호

경찰/소방/생명이 위급한 응급 상황..... 9-1-1

AA Co. 비상 운영 410-222-0600

AA Co. 도로

떨어진 교통 신호등 및 표지판

잔해 청소, 도로를 막은 나무, 카운티 도로 침수

• 남부 카운티

• 중부 카운티

• 북부 카운티

AA Co. 상하수도

비상 하수 서비스

(폭풍우와 관련이 없음 - 수도)

재난 관리대행

(Federal Emergency Management Agency, FEMA) ... 800-621-3362

미국 적십자 (American Red Cross)

재난서비스, 자택 또는 보호소 가 필요한 경우

BGE

정전

AA Co. 검사 및 허가

파손된 건물

AA Co. 매립 작업

쓰레기 수거, 연석, 대형 및 재활용.....

AA Co. 보건부-우물

침수된 개인 우물

추가 중요 전화번호

사기 관련 전화

주지사 사무실

메릴랜드 법무상

독물 규제 센터

연방 전화 금지 신청소

아나폴리스 시/시장실

너무 늦기 전에 Before It's Too Late (마약 남용 전화).....

전국 자살 & 위기 상담전화.....

전국 재향 군인 위기 상담 전화.....

또는 838255 번호로 문자 주세요.

프리젠테이션

시민 단체, 종교 혹은 사회 단체를
위한 노인 및 장애학과 프레젠테이션을
원하십니까?



프레젠테이션 주제에는 다음 사항이
포함되지만 이에 국한되지는 않습니다.

- 내부 프로그램 개요/서비스
- 사기/사기 행위
- 사전 연명의료의향서
- 공과금, 재산세 등에 대한 혜택
- 메디케어
- 재택 간호
- 가족 돌봄 제공자를 위한 팁
- 보조 기술
- 노인을 위한 영양

귀하의 그룹에 특정 관심 주제가 있는 경우에도
서비스를 제공할 수 있습니다.

자세한 내용은 앤 아룬델
카운티노인 및 장애인 부서에
문의하십시오.

410-222-4257

도움을 받으려면 어떻게 해야 할까요?



MARYLAND ACCESS POINT

YOUR LINK TO HEALTH & SUPPORT SERVICES

앤 아룬델 카운티 노인 & 장애인 부서 메릴랜드 액세스 포인트 (Maryland Access Point, MAP) **이 여기 있습니다!**

노인, 장애인, 돌봄 제공자를 위한 서비스에 대해 질문이 있거나 귀하의 미래를 계획하고 싶으신 경우 **MAP으로 전화**하시면 높은 수준으로 교육을 받은 전문가가 도와드릴 것입니다!

선호 시 Annapolis의 2666 Riva Road 2층 또는 Glen Burnie의 7320 Ritchie Highway에 있는 노인 및 장애인 부서 고객 서비스 센터 중 한 곳을 방문하십시오!

1-844-MAP-LINK (627-5465) 또는

410-222-4257



학대:

특정 징후와 도움을 받을 수 있는 곳을 숙지하시길 바랍니다



▶ 정서적/언어적 학대

협박, 불같은 성격, 모욕, 계속된 감시나 "확인하기", 과도할 정도의 문자 메시지, 굴욕, 위협, 과도한 질투/불안감 혹은 다른 사람과의 격리와 같은 행위.

▶ 신체적 학대

때리거나, 밀치거나, 물거나, 꼬집거나, 주먹으로 때리거나, 발로 차거나, 질식시키거나, 물건이나 무기를 사용하여 해를 입히는 등 공포나 부상을 유발할 목적으로 의도적으로 물리적 힘을 사용하는 행위.

▶ 경제적 남용/착취

소유자의 동의 없이 또는 강제적인 동의를 통해 자신의 이익을 위해 다른 사람의 돈, 재산 또는 계정을 사용하는 행위.

▶ 성적 학대

원치 않는 성적 접촉 또는 행위가 피임에 대한 접근을 제한하는 것을 포함하여 자신의 성행위를 통제할 수 있는 능력이나 성행위가 발생하는 상황에 영향을 미치는 모든 행위.

▶ 스토킹

원치 않거나 강박적인 관심을 유발하는 행동을 통해 누군가를 반복적으로 관찰하거나, 따라가거나, 괴롭히는 행위. 문자 메시지나 소셜 네트워킹과 같은 기술을 사용하여 누군가를 언어적 또는 감정적으로 괴롭히거나 괴롭히거나 위협하는 것도 스토킹으로 간주됩니다.

**응급 상황에서는 항상
911에 전화하십시오.**

**이러한 우려 사항을 경험한 경우
더 이상 기다리지 말고 다음
번호로 전화하십시오.**

18세 이상 성인
AA 카운티 성인
보호 서비스

410-421-8400

요양원 또는 생활
지원 시설 거주자
AA 카운티 장기요양
행정감찰관 프로그램

410-222-4257

경제적 남용/착취
AA 카운티 주 검사

410-222-1740



장기 요양 행정감찰관이란 무엇입니까?

행정감찰관은 거주자의 불만을 해결하고 요양원 및 생활 보조 시설의 개선을 옹호하는 사람입니다. 행정감찰관은 거주자 중심이며 거주자가 만족하고 당사자의 동의하에 장기 요양 시설에 있는 거주자의 문제와 우려 사항을 해결하려고 합니다. 행정감찰관은 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서에서 일합니다.

행정감찰관은 어떤 도움을 줄 수 있습니까?

- 거주자, 가족, 시설 직원 및 대중에게 거주자의 권리, 노인 학대의 징후 및 지표, 요양원 및 보조 생활 환경에서의 좋은 보살핌 측면에 대해 교육을 제공합니다.
- 거주자의 삶의 질과 보살핌을 개선하기 위한 변화를 옹호합니다.
- 거주자를 보호하기 위한 법적, 행정적 및 기타 방법을 모색합니다.
- 장기 요양 시설 및 서비스, 입법 및 정책 문제에 관한 정보를 대중에게 제공합니다.

행정감찰관 프로그램에 연락할 수 있는 사람은 누구입니까?

장기 요양 거주자, 가족, 시설 직원 및 거주자에 대해 우려가 있거나 요양원 및 생활 보조 시설에 대한 정보를 원하는 사람.

행정감찰관에게 어떻게 연락할 수 있습니까?

메릴랜드 액세스 포인트(Maryland Access Point)에 410-222-4257로 연락하여 행정감찰관과의 상담을 문의하십시오.

메릴랜드주 내구성 있는 의료 장비 재사용

귀하 또는 지인에게 다음 사항 중
어떤 것이 필요한 경우:

- 수동 휠체어
- 가정 병원 침대
- 샤워용 의자
- 보행기 및 보행 보조 기구
- 전동 휠체어 및 전동 스쿠터
- 호이어 리프트
- 무릎 스쿠터
- 욕조 이동 벤치
- 침대 옆 변기 겸용 의자 및
변기 안전 난간
- 지팡이 및 목발

연락처!

우리는 모든 연령대의 메릴랜드
주민에게 무료로 새롭고 깨끗하게
사용된 내구성 있는 의료 장비를
제공합니다!



dme.maryland.gov



240-230-8000



dme.maryland@maryland.gov



Maryland
DEPARTMENT OF AGING



안내 책자

이 안내 책자의 추가 사본이 필요합니까?

귀하의 비즈니스, 교회, 가족, 친구 등을 위해 이 안내 책자의 추가 사본을 원하시면 전화하거나 이메일을 보내주시면 기꺼이 도와드리겠습니다.

자세한 내용은 당사에 문의하십시오.

410-222-4257

info_and_assistance@aacounty.org

시니어 활동 센터

노화에 대한 생각 뒤집기

노화에 대해 이야기할 때 대부분의 사람들은 실제 나이와 비율과 같은 숫자로 생각합니다. 언제 "고령자"가 됩니까? 메릴랜드 노인부에 따르면 2020년 60세 이상 메릴랜드 주민은 137만 명으로 메릴랜드 주 인구의 약 23%에 해당합니다*. 하지만 이것이 의미하는 바는 무엇일까요? 물론 숫자와 통계는 특히 노인 지역사회 서비스와 프로그램을 계획할 때 중요한 요소이지만, 노화는 단순히 숫자나 인생의 특정 단계에 관한 것만은 아닙니다. 사실 노화는 하나의 과정입니다. 우리는 태어나는 순간부터 노화가 시작됩니다. 이는 개발, 성장 및 진보에 따른 것입니다. 노화는 '되어가는' 단계에 관한 것입니다. 인생을 살아가면서 우리는 다른 존재가 됩니다. 우리는 학생, 친구, 졸업생, 직원, 배우자, 부모, 파트너, 교사, 조부모, 자원 봉사자, 돌봄 제공자 및 은퇴자가 됩니다.

많은 사람들은 노화를 인생에서 밟아야만 할 정해진 순서의 단계로 생각합니다. 우리의 삶은 이러한 흐름을 따르게 되며, 어린 시절부터 십 대 시절을 거쳐 성인이 될 때까지, 그리고 중년이 될 때까지, 그리고 결국 "노인"이 될 때까지 우리가 무엇을 해야 하는지 듣게 됩니다. 하지만 이런 단일한 방식으로 나이 먹는다는 생각을 그만두면 어떨까요? 왜 우리는 노화에 대한 생각을 뒤집을 수 없을까요? 나이 들은 나이가 들어감에 따라 인생에서 특정한 순서로 일을 하는 것이 아닙니다. 60세, 70세, 80세에 학생이 될 수 있습니까? 조부모가 어린 자녀를 돌볼 수 있습니까? 퇴직자가 다시 일할 수 있습니까? 우리는 새로운 친구를 사귀고, 새로운 것을 배우고, 계속해서 성장하고 평생 동안 다른 사람이 될 수 있습니까? 우리는 당연히 그렇게 할 수 있습니다! 그리고 우리가 누구이며 무엇이 될 수 있는지 탐구하기 시작하기에 지역 시니어 활동 센터보다 더 좋은 곳은 없습니다.

시니어 활동 센터는 사회가 노화를 인식하고, 노화에 대해 이야기하고, 접근하는 방식을 변화시키는 데 도움이 됩니다. 이 센터는 피트니스 및 댄스 수업, 미술 수업, 공예 워크숍, 엔터테인먼트, 기술 수업, 당구, 단체 여행 기회, 카드 게임, 특별 이벤트, 자원 봉사 기회, 친구들과의 공유 식사 등을 포함한 매력적인 프로그램과 활동을 제공하는 활기차고 활동적이며 역동적인 장소입니다! 온라인 프로그래밍도 가능하므로 집에서 수업에 참여할 수 있습니다! 카운티 전역에 8개의 시니어 활동 센터가 있어 노인들이 수업과 활동에 참여하

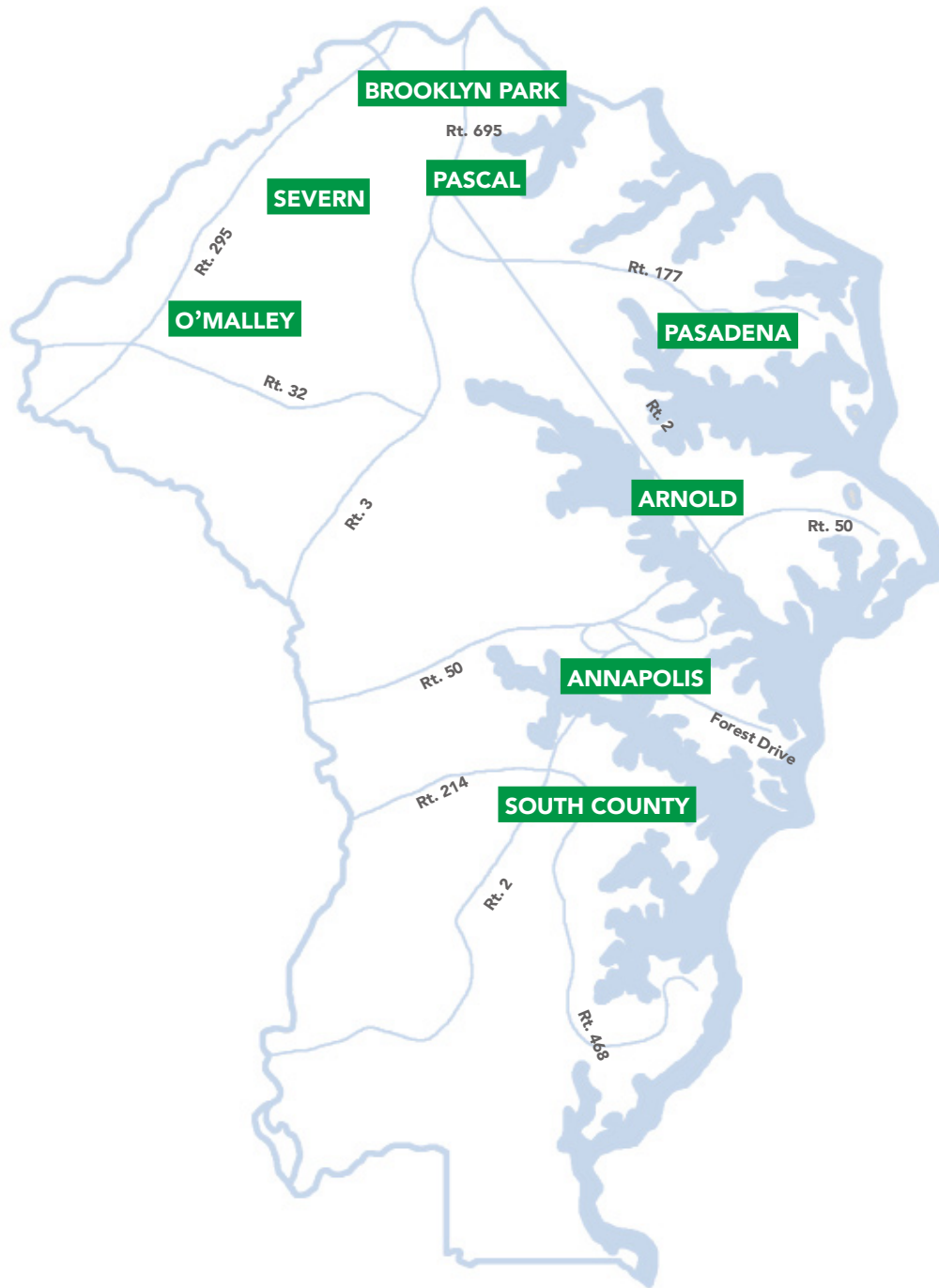


메릴랜드
노인부서에
따르면

**2020년 60세 이상
메릴랜드 주민
은 137만 명 이상
이상으로
주인구의 약
23%에
해당합니다**

출처: 메릴랜드 주
고령화 계획 2022~2025년

고, 친구들과 어울리고, 새로운 기술을 배우고, 중요한 자원에 접근하고, 계속해서 삶을 풍요롭게 하고, 번창하고, 원하는 사람이 될 수 있습니다. 시니어 활동 센터는 매일 노화에 대한 생각을 뒤집는 데 도움이 됩니다! 아직 시니어 활동 센터를 방문한 적이 없다면 저희가 제공해 드리는 것을 보러 오시는 걸 초대합니다. 저희 센터에 참석해 오셨다면 이곳에 모시게 되어 매우 기쁩니다. 나이 들에 대한 생각을 뒤집기 위해 저희와 함께하십시오!



Annapolis

Wiley H. Bates
Heritage Park, 119
South Villa Avenue,
Annapolis, MD 21401;
410-222-1818

Arnold

Building Annex A,
101 College Pkwy,
Arnold, MD 21012;
410-222-1922

Brooklyn Park

202 Hammonds Lane,
Baltimore, MD 21225;
410-222-6847

O'Malley

1275 Odenton Road,
Odenton, MD 21113;
410-222-6227
O'Malley Annex,
1270 Odenton Road,
Odenton, MD 21113;
410-222-0140

Pasadena

4103 Mountain Road,
Pasadena, MD 21122;
410-222-0030

Pascal

125 Dorsey Road, Glen
Burnie, MD 21061;
410-222-6680

Severn

1160 Reece Rd,
Severn, MD 21144;
410-222-0300

South County

27 Stepney Lane,
Edgewater, MD 21037;
410-222-1927

ANNAPOLIS



ARNOLD



BROOKLYN PARK



PASADENA



PASCAL



SEVERN



SOUTH COUNTY



O'MALLEY



CFC

COMMUNITY FIRST CHOICE (지역사회 우선 선택)

이 프로그램은 요양 원이나
즉각적인 요양 시설 간호가
필요한 노인 및 장애인
을 돕기 위한 옵션입니다.

자격 기준:

- 자격을 갖추려면 개인은 메릴랜드 거주자여야 하며 지역사회 의료 지원이 있어야 합니다
- 개인은 요양 시설의 치료 요건을 충족해야 합니다

서비스는 다음과 같습니다:

- 개인 지원
- 간호사 모니터링
- 개인 비상 대응 시스템(Personal Emergency Response Systems, PERS)
- 계획 지원
- 가정 배달 식사

CPAS

COMMUNITY PERSONAL ASSISTANCE SERVICES (지역사회 개인 지원 서비스)

이 프로그램은 메디케이드 이용자에게
일상 생활 활동 지원을 포함한 개인
지원 서비스를 제공합니다.

자격 기준:

- 자격을 갖추려면 개인은 메릴랜드 거주자여야 하며 지역사회 의료 지원이 있어야 합니다
- CPAS는 개인이 참여하기 위해 요양 시설 수준의 치료 요건을 충족할 것을 요구하지 않습니다. 개인은 CPAS 수준의 치료 요건을 받아야 합니다.

서비스는 다음과 같습니다:

- 개인 지원
- 계획 지원
- 간호사 모니터링

이러한 프로그램은 등록 가능한 적격자의 수에 제한을 두지 않습니다. 즉, 자격 요건을 충족하는 사람은 누구나 이러한 프로그램을 통해 서비스를 받을 수 있습니다. 이 프로그램에 관심이 있는 경우 지역 **메릴랜드 액세스 포인트 (Maryland Access Point) 전화번호인 410-222-4257**로 문의하십시오.

자료

노인, 장애인, 재향 군인, 돌봄 제공자
및 그 가족, 미래를 계획하는
모든 사람을 위해 앤 아룬델 카운티

SPG = 앤 아룬델 시니어 제공자 그룹
(Anne Arundel Senior Services Provider Group)

ADV = 광고주

앤 아룬델 카운티 노인 & 장애 프로그램 부서

AA 카운티 노인 및 장애인부/본사 – 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하십시오.

www.aacounty.org/aging; 노인, 장애가 있는 성인 및 돌봄 제공자의 삶의 질을 향상시키기 위한 프로그램, 서비스, 정보, 교육 및 특별 이벤트를 제공합니다. 가족과 돌봄 제공자도 정보와 도움을 요청하는 것이 좋습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/MD 액세스 포인트(MAP) 프로그램/정보 & 지원 – 410-222-4257; 수신자 부담 번호: 1-844-627-5465; TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하십시오.

www.aacounty.org/aging; 카운티 노인 및 장애인부에서 노인, 장애인 및 돌봄 제공자를 위해 여러 기관에서 제공하는 서비스에 대한 한번의 방식으로 사용자 친화적인 접근 가능성을 제공합니다. 정보 및 지원 전문가는 모든 프로그램 및 서비스에 대한 정보를 위한 단일 연락 지점을 계속 제공하고, 요구 사항을 정의하고 적절한 서비스를 찾는 데 도움을 주며, 혜택 프로그램에 대한 양식 및 신청서를 작성하는 데 도움을 줍니다. 발표자는 지역사회 대상 프레젠테이션에 참여하실 수 있습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/성인 공공 후견인 – 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 65세 이상의 앤 아룬델 카운티 거주자를 위해 법원이 지정한 공공 후견인 역할을 하며, 그 역할을 할 수 있는 친구나 가족이 없는 경우 마지막의 수단으로 사용됩니다. 의료 사전 연명의료의향서, 후견에 대한 대안 및 후견 절차에 대한 정보와 교육을 제공합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/미국 장애인법(ADA) 사무실 – 410-222-4383; TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하십시오. www.aacounty.org/aging; www.ada.gov; AA 카운티 정부 프로그램 및 시설을 조정하여 접근성과 미국 장애인법을 준수할 수 있도록 합니다. 다른 민간 부문 ADA 및 연방 공정 주택 문제에 대한 자료 제공 역할을 합니다. 직원은 AA 카운티 장애 문제 위원회를 지원하고 참여합니다.

AA 카운티 노인 및 장애/생활 보조 프로그램 – 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 보조 생활 시설(Assisted Living Facilities, ALF)을 모니터링하고 기술 지원을 제공합니다. 이 ALF에 거주하는 재정적으로나 기능적으로 자격이 있는 거주자에게 보조금을 관리합니다. 전문가, 소유주 및 소비자에게 노인 및 장애인을 위한 규제 요구 사항 및 생활 보조 옵션에 대한 공개 정보를 제공합니다. 성인 보호 서비스 및 장기 요양 행정감찰관 프로그램과 협력하여 지역사회 기반 환경에 거주하는 취약한 성인의 권리와 복지를 보호합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/보조 기술 대출 프로그램 – 410-222-4383; www.aacounty.org/aging; 앤 아룬델 카운티 ADA 사무소는 카운티 직원, 거주자, 그 가족, 전문가, 그리고 장애인과 함께 일하는 교육자를 위해 대여 또는 시연이 가능한 보조 기술 장비 물품을 유지·관리하고 있습니다. 참가자는 최대 3주 동안 보조 기술 장비를 대여하거나 ADA 직원과 함께 무료로 제품 시연을 예약할 수 있습니다. 보조 기술 장치를 보거나 대여하기 위한 약속을 잡으려면 410-222-4383으로 전화하거나 agmart11@aacounty.org에 이메일을 보내거나 온라인 양식을 작성하십시오.

AA 카운티 노인 및 장애인부/지역사회 우선 선택 (Community First Choice) - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 개인 관리, 옷 입기, 배변, 식사, 쇼핑, 세탁 및 기타 일상 생활 활동에 대한 지원을 제공합니다. 수혜자는 지원 계획 및 간호사 사례 모니터링 서비스를 받습니다. 의료 자격이 입증되어야 합니다. 수혜자는 또한 지역사회 의료 지원이 있어야 합니다.

노인 및 장애학과/증거 기반 및 건강 증진 프로그램 - 410-222-4257; 410-222-4335; www.aacounty.org/aging; 증거 기반 및 건강 증진 프로그램 프로그램은 60세 이상 노인의 건강을 개선하고 만성 질환을 관리하기 위해 고안된 다양한 워크숍을 제공합니다. 증거 기반 프로그램은 노인들이 향상된 자기 효능감과 자기 관리를 통해 건강한 생활 방식을 유지함으로써 자신의 건강을 관리할 수 있도록 합니다. 프로그램은 당뇨병, 낙상 예방, 건강 및 피트니스, 기타 만성 질환을 다룹니다. 프로그램은 무료로, 가상으로, 그리고 시니어 활동 센터에서 대면으로 제공됩니다. 프로그램에 대해 자세히 알아보고 현재 제공되는 프로그램 목록을 보려면 <https://www.aacounty.org/aging-and-disabilities/services/living-well-series> 에 온라인으로 방문하십시오.

AA 카운티 노인 및 장애/슬픔 상담 프로그램 - 410-222-0263; TTY 410-222-4355; www.aacounty.org/aging; 가정과 그룹 환경에서 개인에게 슬픔 상담을 제공하는 전문 프로그램. 상실을 경험하고 있다면, 저희의 상담 과정은 다른 사람들과의 관계에서 희망과 힘을 찾을 수 있도록 지원과 교육이 함께 이루어져 있습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/가정 및 지역사회 기반 옵션 면제 - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 이 주 전체 프로그램은 18세 이상의 적격 개인에게 서비스를 제공하여 요양원이 아닌 자신의 집이나 생활 보조 시설에서 지역사회에 머물 수 있도록 합니다. 의료, 재정 및 기술 자격을 충족해야 합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/장기 요양 행정감찰관 프로그램 지역 사무소 - 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging; 요양원 및 생활 보조 시설의 거주자를 옹호합니다. 불만 사항을 접수한 후 문제를 해결하고, 거주자의 돌봄 및 삶의 질 향상을 위해 최선을 다합니다. 장기 요양 시설 및 서비스, 거주자의 권리, 노인 학대와 같은 주제에 대해 대중을 교육합니다. 기밀이 보장되는 무료 서비스입니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/장기 요양국/재택 보조 서비스(In-Home Aide Services, IHAS) 및 노인 요양(Senior Care, SC) 프로그램 - 410-222-4366; www.aacounty.org/aging; AA 카운티 사회 복지부와 협력하여 SC/IHAS 프로그램은 의료 및 재정 자격을 충족하는 18세 이상의 고객을 위한 사례 관리 및 모니터링을 제공합니다. 개인 관리 또는 가사 지원과 같은 일부 재택 서비스는 자격이 있는 고객에게 제공됩니다. 이 프로그램은 고객이 고령이 된 이후에도 지역사회 내에서 생활을 이어갈 수 있도록 돕습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/전국 가족 돌봄 제공자 지원 프로그램 - 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging; 가족 돌봄 제공자가 본인의 역할과 관련된 스트레스를 완화하는 데 도움이 되는 프로그램. 정보, 지원, 교육 프로그램, 지원 그룹, 임시 간호 및 추가 서비스를 제공합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/임시 간호 위탁 프로그램 - 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging; 노인 또는 장애가 있는 사람들을 위해 매시간, 매일 또는 야간에 고객의 집에서 보조 서비스를 제공하는 사전 선별 및 교육을 받은 자영업 돌봄 제공자의 등록부를 유지합니다. 제공되는 서비스는 고객의 필요에 따라 결정됩니다. 재택 돌봄 제공자 서비스는 수수료를 부과합니다. 추천 서비스에 대한 비용은 없습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인 부서/시니어 센터 플러스 (Senior Center Plus) - 410-222-1483; 수신자 부담; 800-492-2499; www.aacounty.org/aging; Senior Center Plus는 시니어 활동 센터에서 제공하는 프로그램에 독립적으로 참여할 수 없는 소규모 노인 그룹을 위한 직원 안내 활동 프로그램입니다. 이 프로그램은 지정된 날짜에 선별된 시니어 활동 센터에서 제공되며 프로그램 참가자의 돌봄 제공자에게 휴식을 제공하는 동시에 사고 및 레크리에이션의 기회를 제공합니다. 점심 식사도 제공됩니다. 이 프로그램 이용 시 비용이 부과됩니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/시니어 영양 급식 프로그램 - 410-222-0256; www.aacounty.org/aging; 시니어 영양 급식 프로그램은 교육 및 식사 프로그램을 통해 영양을 증진합니다. 프로그램에는 다음이 포함됩니다. 집단 식사 프로그램 (Concollective Meal Program, 노인 주거 시설 및 지역사회 센터에서 제공되는 식사), 가정 배달 식사 프로그램 (Home Delivered Meals Program) 및 노인 파머스 마켓 쿠폰 프로그램 (Senior Farmers' Market Coupon Program).

AA 카운티 노인 및 장애인부/주 건강 보험 지원 프로그램 (SHIP) - 410-222-4257 또는 410-222-4077; www.aacounty.org/aging; SHIP은 Medicare 자격이 있는 개인, 돌봄 제공자 및 그 가족에게 건강 보험 지원 및 정보를 제공합니다. 직원과 훈련된 자원봉사자가 고객이 메디케어 혜택, 메디케어 추가 옵션, 메디케어 어드밴티지 옵션 및 메디케어 파트 D 옵션을 이해하도록 지원합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/노인 메디케어 순찰대 (Senior Medicare Patrol, SMP) - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 의료 사기에 대한 인식을 높이기 위해 메디케어 수혜자에게 공개 교육을 제공합니다. 의심되는 메디케어/메디케이드 사기 및 남용을 보고하는 데 일대일 지원을 받을 수 있습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/전화 안심 - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; 앤 아룬델 카운티에서 혼자 살고 있는 노인분과 장애가 있는 성인에게 매일 안부를 제공할 수 있는 전화 서비스를 제공합니다. 응급 상황 발생 시, 모든 고객은 자원봉사자가 이웃, 가족 또는 카운티 경찰과 연락하여 안부를 확인할 수 있도록 동의합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/재향 군인 서비스 통합 지원 센터 – 410-222-3500; veterans-assistance@aacounty.org; www.aacounty.org/aging-and-disabilities/veterans-services; 통합 지원 센터는 재향 군인과 그 가족이 이용할 수 있는 지역, 주 및 연방 정부 서비스 및 자원에 대한 단일 접근 지점입니다.

활동적인 성인 커뮤니티

ADV Gardens of Annapolis – 931 Edgewood Road, Annapolis MD 21403; 855-405-8270; gardensofannap@greystar.com; www.gardensofannapolis.com; Gardens of Annapolis는 메릴랜드 주 아나폴리스에 있는 최고의 활동적인 성인 커뮤니티입니다. 62세 이상 노인들을 위해 독점적으로 만들어진 이 호화로운 임대 커뮤니티에서 독립적인 생활의 모든 편안함을 즐기고 감사하세요.

SPG ADV Ginger Cove – 4000 River Crescent Drive, Annapolis, MD 21401; www.gingercove.com

성인 주간 보호 서비스

AA 카운티 지역사회 참여 및 유권자 서비스 사무국 – 410-222-1785; www.aacounty.org; 카운티 지역사회 참여 및 유권자 서비스 사무국은 모든 유권자 문제에 개인적인 관심을 기울이고 지역사회에 적극적으로 참여하여 우리 카운티를 모두를 위한 최고의 장소로 만드는 데 도움을 줌으로써 카운티 행정관 Steuart Pittman 과 앤 아룬델 카운티 주민들 간의 중간 다리 역할을 합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/본부 사무실 – 410-222-4257

AA 카운티 노인 및 장애인부/MD 액세스 포인트(MD Access Point, MAP) 프로그램 – 410-222-4257; 수신자 부담 번호: 1-844-627-5465; TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하십시오. www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/장기 요양 옴부즈맨 프로그램 지역 사무소 – 410-222-4257

AA 카운티 노인 및 장애인부/주 건강 보험 지원 프로그램 (SHIP) – 410-222-4257

AA 카운티 노인 및 장애인부/시니어 메디케어 순찰대 (Senior Medicare Patrol, SMP) – 410-222-4257

AARP – 회원 서비스 – 1-866-542-8163 (메릴랜드); 410-895-7637; 1-888-687-2277; www.aarp.org; AARP는 옹호 활동, 정보 제공, 서비스 지원을 통해 노화의 질을 향상시키는 데 전념하는 회원 중심 조직입니다. 지부 위치나 전화번호 관련 사항은 전화로 문의해 주십시오.

Active Day of Annapolis – 2525 Riva Road, Suite 100, Annapolis, MD 21401; 410-573-9100; www.activeday.com; 이메일: info@activeday.com; 영양가 있는 도시락 점심과 오후 간식 제공. 물리치료 (Physical Therapy, PT)/작업치료 (Occupational Therapy, OT) 언어 치료. 요가, 활동 놀이, 게임, 토론, 공예. 간호사 보조 약물 관리. 병원 예약, 재활 치료를 위해 여행합니다. 장애, 치매 치료, 기억 치료를 위한 서비스.

The Arc Central Chesapeake Region – 410-269-1883 (Severn); TTY 800-735-2258; www.thearcccr.org; 발달 장애가 있는 모든 사람의 권리와 존중을 옹호합니다. 프로그램에는 가족 지원, 고용 훈련, 지역사회 생활, 개인 지원 및 재정 관리 서비스가 포함됩니다.

Associated Black Charities – 410-659-0000; www.associatedblackcharities.org; 책임감 있는 리더십과 자산 투자를 통해 측정 가능한 더 건강하고 번영하는 커뮤니티를 만드는 것을 옹호하고 촉진하는 공공 재단입니다.

Anne Arundel & Howard County Medical Society – 410-878-9404; www.aahcms.org; AAHCMS는 메릴랜드 주 의학 협회(Maryland State Medical Society, MedChi)와 제휴한 의사 주도 조직입니다. AAHCMS는 옹호, 기술 지원, 프로그래밍 및 서비스를 통해 의사가 의료 행위, 의료 서비스 접근성 및 공중 보건에 영향을 미치는 정책을 주도할 수 있도록 지원합니다. "의사 찾기"는 앤 아룬델 카운티를 위한 무료 의사 추천 서비스입니다. 다음 웹 사이트를 사용하여 가까운 의사를 검색하십시오. www.medchi.org/Physician-Finder/Physician-Finder

Foundations Medical Adult Day Services – 1025 W. Nursery Road, Suite 112, Linthicum, MD 21090; 410-789-7772; www.foundationsgroup.net; 18세 이상의 성인을 위한 의료 주간 서비스와 정신과 재활을 제공하는 전용 성인 데이 케어. 정신 장애 및 약물 남용 장애를 전문적으로 다룹니다.

Laurel Advocacy and Referral Services (LARS) – 301-776-0442; www.laureladvocacy.org; 로렐 지역에 대한 종교 회원 단체 그룹의 위기 개입 지원 운영 시간: 월요일, 수요일, 금요일은 오전 9시부터 오후 2시까지, 월요일에는 오후 5시부터 오후 7시 30분까지 연장된 시간으로 운영됩니다.

MD 재향 군인 사무국 지역 혜택 사무소 – 410-230-4444; 수신자 부담 전화 800-446-4926; www.veterans.maryland.gov; 재향 군인과 그 부양 가족에게 권리와 자격에 대한 정보, 지원 및 진술을 제공합니다.

난민 및 망명자를 위한 MD 사무소 (MD Office for Refugees and Asylees, MORA) – 410-767-7514; dhr.maryland.gov/maryland-office-for-refugees-and-asylees; 난민이 미국 사회에 잘 적응할 수 있도록 추천 사항을 제공합니다.

볼티모어 시티 커뮤니티 칼리지(Baltimore City Community College)에 위치한 MORA – dhr.maryland.gov/maryland-office-for-refugees-and-asylees; 시민이 되는 방법에 대한 추천 및 자료를 제공합니다. 난민들이 자급자족, 지역사회 통합, 건강 유지에 참여할 수 있도록 하는 수업도 준비되어 있습니다.

전국 현역 및 퇴직 연방 직원 협회 (National Active and Retired Federal Employees Association, NARFE) – 703-838-7760 (Alexandria, VA); 수신자 부담 전화: 800-456-8410; www.narfe.org; 연방 퇴직자와 그 가족의 퇴직 혜택을 보호하고 보안합니다. 연방 퇴직 연금, 건강 보험 및 가입자 및 비회원이 이용할 수 있는 생명 보험 혜택에 대한 정보를 제공합니다. 연방 퇴직 지원 서비스. 매주 다양한 카운티 현장에서 회의가 열립니다. 위치, 날짜 및 시간을 문의하십시오.

SPG 앤아런델 카운티 노인 간병인 – 1100
Niblick Court, Arnold, MD 21012

주 검찰청/지역사회아웃리치 –

410-222-1740;

www.aacounty.org/departments/sao; 노인
사기 및 학대, 사이버 안전, 신원 도용, 조폭
예방 및 인식, 데이트 폭력에 대한 커뮤니티
프레젠테이션을 제공합니다.

Woods Adult Day Care Center –

8227 Cloverleaf Dr. Ste 300, Millersville,
MD 21108; 410-987-0360;

www.woodsadultdayservices.com;

24시간 감독이 필요한 사람들을 위해 주
5일 사회/건강 관련 서비스 프로그램을
제공합니다. 간호, 치료 활동, 상담, 따뜻한
점심 식사 및 교통편이 포함됩니다.

응호

SPG Ageless Insights, 고위 자문 서비스 –
600 Tayman Drive, Annapolis, MD 21403

SPG Hewes Health Consulting, LLC –
P. O. Box 134, Arnold, Maryland 21012;
heweshealthconsult.com

SPG Little Deeds – 8293 Shilling Road,
Pasadena, MD 21122;
www.littledeeds.com

SPG ADV Oasis Senior Advisors –
32 Ashley Way, Myersville, MD 21773;
oasissenioradvisors.com/frederick

SPG Partners In Care – 8151-C Ritchie
Highway, Pasadena, MD 21122;
www.partnersincare.org

SPG Senior Care Authority – 16701
Melford Blvd., Ste 400, Bowie,
MD 20715;
www.seniorcareauthority.com/annapolis

SPG Severn River Lions Club –
PO Box 118, Severna Park, MD 21146;
www.severnriverlions.org

SPG Upwell Advisors –
PO Box 3043, Annapolis,
MD 21403; www.upwell-advisors.com

예술과 문화

Empower Motivation Fitness – 2024 West Street, Suite 101, Annapolis, MD 21401; 443-994-1251; www.emfmaryland.org; Empower Motivation Fitness는 파킨슨병 및 기타 운동 장애가 있는 사람들을 몸과 마음을 사로잡는 프로그램을 제공하는 501(c)3 조직입니다. 프로그램에는 비접촉 복싱, 월간 미술 수업, 시끄러운 목소리 교육 및 음악 치료가 포함되며 지원 그룹도 제공됩니다. 일부 프로그램은 적은 비용으로 제공되며 필요에 따라 장학금을 받을 수 있습니다.

생활 보조

AA 카운티 노인 및 장애인부/생활 보조 프로그램 – 410-222-4257

AA 카운티 노인 및 장애인부/가정 및 지역사회 기반 옵션 면제 – 등록된 참가자: 410-222-4366; 등록 대기자 명단: 410-222-4257

AA 카운티 노인 및 장애인부/장기 요양 행정감찰관 프로그램 지역 사무소 – 410-222-4257

SPG Aging Individualized, LLC – 901 Beech Tree Road, Severn, MD; agingindividualized.com

SPG Arbor Terrace Waugh Chapel – 2535 Evergreen Road, Gambrills, Maryland 21113; www.arborwaughchapel.com

SPG ADV Arcadia of Crofton I & II, Arcadia of Chester, Arcadia of Denton I & II, Arcadia of Easton – 여러 곳 운영 888-880-6771; Arcadia-Living.com; 강화 돌봄 서비스. 현지, 가족 소유 & 운영됨. 편안한 가정 환경에서 개별화된 사랑과 보살핌을 제공합니다. 13년 연속 Friendliest, Best Staff 수상!

SPG ADV 생활 보조 위치 찾기 – PO Box 6322, Annapolis, MD 21401; 410-507-4490; assistedlivinglocators.com/care-advisor/annapolis; 당사의 고문은 가족분들이 지역 및 전국적으로 제공되는 다양한 노인 생활 옵션과 서비스를 살펴볼 수 있도록 상담과 안내를 드립니다. 상담원은 가격 비교를 도와드리고, 시설 견학을 준비해 드리며, 돌봄이 필요한 분의 새로운 보금자리로의 이사를 지원해 드립니다. 상담사에 대한 보상은 지역사회에서 지급되므로 이 서비스는 가족에게 별도의 비용 부담 없이 제공됩니다.

SPG Brightview Annapolis – 1935 Generals Highway, Annapolis, MD 21401

SPG Brightview Crofton River Walk – 1301 Clarity Dr, Crofton, MD 21114, www.Brightviewcroftonriverwalk.com

SPG Brightview Severna Park – 469 Jumpers Hole Road, Severna Park, MD 21146; www.brightviewseniorliving.com

SPG ADV Brightview South River – 8 Lee Airpark Drive, Edgewater, MD 21037; 410-956-7310; brightviewseniorliving.com; 앤 아룬델 카운티의 프리미어 시니어 커뮤니티에서 당신의 Bright Life에 빛을 더하세요. 다수의 수상 경력을 자랑하는 Brightview Senior Living은 거주자에게 자율적인 라이프스타일을 제공하며, 필요할 경우 전문적인 생활 지원과 치매 케어 서비스를 함께 제공합니다.

ADV Catholic Charities Senior Communities – 667-600-2000 Main; 667-600-2280 Senior Communities; 1-888-502-7589 (MD 전용); catholiccharities-md.org/list-of-services; catholiccharities-md.org/list-of-services; Baltimore City, Baltimore, Anne Arundel, Garrett 및 Harford 카운티의 62세 이상 성인을 위한 다양한 서비스를 포함하는 지원적이고 저렴한 아파트 커뮤니티. The Caring Home Services (CHS) 프로그램은 안전한 노후를 지원하기 위한 서비스를 제공합니다. 본 서비스에는 그룹 환경에서 제공되는 일일 식사, 주간 집안일, 세탁 및 개인 서비스, 현장 CHS 감독자가 제공하는 서비스 관리가 포함됩니다. CHS를 사용할 수 있는 위치 목록은 cc-md.org/senior-communities 를 참조하십시오.

SPG Cypress Creek Waterfront Senior Living – 831 Ritchie Highway, Severna Park; www.cypresscreekalf.net

SPG Dementia Care Management, Inc. d/b/a Silver Stay – 1311 Waneta Court, Odenton, MD 21113; www.silverstay.com

SPG HeartHomes Assisted Living & Memory Care – P.O. Box 1107, Millersville, Maryland 21108; 443-871-3168; hearthomes.com; HeartHomes는 세 곳의 편리한 위치에서 생활 지원과 치매 케어 서비스를 제공하고 있습니다. Bay Ridge, Pasadena, Piney Orchard. 모든 객실이 소규모 시설 (개인 객실)로 이뤄진 곳에서 탁월한 돌봄을 제공하며, 보다 세심하고 개인화된 서비스를 경험하실 수 있습니다. 저희는 거주자와 그 가족분들과 깊은 신뢰 관계를 구축하며 다양한 요구를 충족시키는 데 큰 자부심을 가지고 있습니다. 오늘 저희에게 전화하셔서 직접 방문 예약을 하시고, HeartHomes를 특별하게 만드는 요소를 직접 확인해 보세요.

SPG ADV Inspirations Assisted Living & Memory Care – 833-346-8569; www.inspired-joy.com; 치매를 앓고 있는 각 개인의 필요에 집중하며, 그들에게 에너지와 활력을 주는 것이 무엇인지 알아가는 과정을 포함합니다. 또한 그들의 과거와 현재의 관심사를 함께 고려합니다. 당사에서는 전인적인 관점에서 돌봄을 제공하고, 가족과 협력하며, 알츠하이머병 및 다양한 형태의 치매와 기억 상실에 관한 최신 연구를 바탕으로 한 치료를 제공합니다. 저희는 지역사회 모든 분들께 삶의 목적과 기쁨, 그리고 웃음을 전하는 데 주력하고 있습니다.

SPG Lorien Harmony Hall – 6336 Cedar Lane, Columbia, Md 21044; lorienhealth.com

SPG Morningside House of Ellicott City – 5330 Dorsey Hall Drive, Ellicott City, MD 21042; www.mhseniorliving.com

SPG Morningside House of Friendship – 7548 Old Telegraph Rd., Hanover, MD 21076; 410-863-0830; mhseniorliving.com/friendship; Morningside House of Friendship 지역사회에서 돌봄을 받으시는 분들은 자립과 지원에 대한 욕구를 충족시키면서, 개인 맞춤형 보살핌, 일상 활동, 그리고 매력적이고 친근한 환경 사이에서 균형을 이룰 수 있습니다.

SPG ADV Peartree House Assisted Living – 8001 Middlebury Drive, Pasadena, MD 21122; 410-437-5050; 8004 Shadow Oak Lane, Pasadena, MD 21122; 410-439-4697; www.thepeartreehouse.com; 저희는 각 거주자에게 개인실/욕실을 제공하는 작고 집과 같은 커뮤니티입니다. 저희는 영양가 있는 식사, 다양한 활동, 세탁 및 가사 서비스를 제공하 뿐만 아니라 목욕, 옷 입기, 개인 위생과 같은 일상 생활 지원도 함께 제공합니다. 객실은 가구, 비상 전화 시스템, 케이블 TV를 갖추고 있습니다. 저희는 각 거주자를 존엄과 연민, 존중으로 대합니다. 24시간 활동 가능한 돌봄 제공자분들이 있습니다.

Pelican Hill Assisted Living – 204 Pelican Drive, Glen Burnie, MD 21060; 410-609-0904; 가족 같은 분위기의 5인 규모 시니어 생활 시설 (가족적 환경)로, 가족 식사 스타일의 식사를 제공하며 거주자들이 친밀한 활동에 참여할 수 있도록 돕습니다. 모든 직원은 공인 의료 전문가 이상의 자격을 보유하고 있습니다. 4개의 방이 있으며, 2명의 거주자를 위한 3개의 개인실과 1개의 다인실이 있습니다. 경계 상태부터 호스피스 단계까지 이르는 모든 신체적·정신적 상태의 거주자를 위한 매우 안전한 환경과 커뮤니티 생활 공간을 갖추고 있습니다.

SPG Regency Park Senior Living Community – 730 MD Route 3 South, Gambrills, MD 21054; www.regencyparkassistedliving.com

Servants 4 Seniors – 8010 Catherine Avenue, Pasadena, MD 21122; 410-439-9353 or 410-977-2576; mmatthews@servants4seniors.com; www.servants4seniors.com; Servants 4 Seniors는 메릴랜드 주에서 선도적인 노인 영양 및 장애 서비스 기관입니다. 저희는 노인과 장애인 가정을 우선으로 하는 옹호자입니다. 실습 접근 방식을 사용하여 우리는 지역사회의 노인 및 장애인 가정의 고객과 신뢰 관계를 발전시킵니다.

SPG ADV Spring Arbor Senior Living – 345 Ritchie Highway Severna Park, MD 21146; 1495 Riedel Rd, Crofton, MD 21114; SpringArborLiving.com; Spring Arbor는 최고의 생활 지원과 인지 기능 케어 서비스를 제공합니다. 주민들은 현장 치료와 전체 활동 일정을 통해 웰빙에 중점을 둔 라이프스타일을 즐기며 거주자들이 삶을 최대한 즐길 수 있도록 합니다.

SPG Sunrise at Bay Village – 979 Bay Village Drive, Annapolis, Maryland 21403; integracare.com

SPG Sunrise of Annapolis – 800 Bestgate Road, Annapolis, MD 21401; 410-266-1400; sunriseniorliving.com

SPG Sunrise of Severna Park – 41 W. McKinsey Rd, Severna Park; sunrisesevernarpark.com

SPG ADV The Peartree House Assisted Living – 8001 Middlebury Dr, Pasadena MD 21122; www.thepeartreehouse.com

SPG ADV The Sheridan at Severna Park – 134 Ritchie Hwy., Pasadena, MD 21122; 667-644-2500; 현대적이고 향해서 영감을 받은 디자인으로 매력적이고 고급스러운 환경을 제공합니다. 아름답게 꾸며진 생활 보조 및 인지 기능 케어 아파트 주택, 편의 시설 및 서비스는 거주자의 요구에 맞게 변경됩니다.

ADV Tribute at Melford – 17300 Melford Blvd, Bowie, MD 20715; 301-329-5565; 301-841-6459; cogirusa.com/communities/tribute-at-melford/contact-us; Tribute at Melford는 다양한 스타일과 다양한 편의 시설을 제공하는 140개의 시니어 리빙 아파트 커뮤니티입니다. 요구 사항을 관리하기 위해 대기 중인 위임 등록 간호사와 함께 제공되는 서비스 및 교통편이 제공됩니다.

보조 전화

MD 접근 가능한 통신(MD Accessible Telecommunications, MAT) – 수신자 부담 800-552-7724 V/TTY; 410-767-6960 V/TTY; doit.maryland.gov/mdrelay/Pages/default.aspx; moreinfo@mdrelay.org; MD Accessible Telecommunications는 일반 전화 서비스를 사용하는 데 어려움이 있는 자격을 갖춘 신청자에게 무료 증폭 및 자막 전화기, 손을 쓰지 않아도 되는 전화기, 벨소리 신호기, TTY 및 기타 보조 장치를 배포합니다.

ADV MD Relay – 수신자 부담 800-552-7724 V/TTY 화상 전화 443-453-5970; 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; Maryland Relay는 청각 장애인, 난청자 또는 말하기에 어려움이 있는 사람들이 전화를 걸고 받을 수 있는 무료 공공 서비스입니다.

사별 지원 서비스

AA 카운티 노인 및 장애/애도 상담 프로그램 – 410-222-0263

SPG ADV Chesapeake Life Center at Hospice of the Chesapeake – 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 888-501-7077 / 410-987-2129; www.chesapeakelifecenter.org; 슬픔과 외상성 상실 지원 및 교육을 지역사회의 어린이, 성인, 가족 및 기타 사람들에게 제공합니다. 또한 예상치 못한 진단이나 진행중인 질병의 영향을 받는 사람들을 위한 프로그램 및 서비스를 제공합니다.

사례 관리

AA 카운티 노인 및 장애인부/장기 요양/노인 요양(SC)/재택 보조 서비스 (In-Home Aide Services, IHAS) 프로그램 – 410-222-4366; www.aacounty.org/aging

SPG Aging Services Management, LLC – PO Box 267, Arnold, MD 21012; www.AgingServicesMgmt.com

ADV Alliance in Aging – Lynn Carr, RN, MA, CCM; P.O. Box 4073, Annapolis, MD 21403; 410-507-0915; lynn@allianceinaging.com; allianceinaging.com; AIA는 개인의 건강 문제, 기억력, 안전, 가정 간호, 주택 대안, 돌봄 제공자, LTC 재정 계획, 신뢰할 수 있는 자원 및 임종 문제에 대한 포괄적인 평가와 개별화된 행동 계획을 제공합니다.

SPG Servants 4 Seniors – 8010 Catherine Ave., Pasadena, MD 21122; www.servants4seniors.com

묘지/추모 프로그램

해부학 선물 등록소 – 무료 800-300-5433; 410-863-0497- 팩스 번호; www.anatomygifts.org; 이메일: info@anatomygifts.org; 존엄한 신체 기증. 의료 연구 및 교육에 도움이 되는 전국적 비영리 전신 기증 프로그램입니다. 등록 또는 기부자 서비스에 대한 정보는 전화로 문의하십시오. 운송, 기부 및 화장과 관련된 모든 비용은 당사에서 부담합니다.

SPG Epilogue Tributes – 7 Constitution Avenue, Annapolis, MD 21401; www.celebratingthedash.com

Lakemont Memorial Gardens – 900 W. Central Avenue, Davidsonville, MD 21035; 410-956-3060; www.dignitymemorial.com/lakemont-memorial-gardens; 앤 아룬델 카운티, MD-Dignity Memorial Network에 위치한 최고의 기념 묘지.

MD Veterans Cemetery/Crownsville – 410-923-6981; 1122 Sunrise Beach Rd, Crownsville, Maryland 21032; www.veterans.maryland.gov/cemetery-and-memorial-program; 참전 용사를 위한 장례 혜택에는 사용 가능한 공간의 묘지, 무덤 개폐, 영구 관리, 정부 마커, 매장 깃발 및 대통령 기념 증명서가 포함되며 가족은 무료로 사용할 수 있습니다.

주 해부학 위원회 – 410-547-1222 (볼티모어); 수신자 부담 번호: 1-800-879-2728; www.health.maryland.gov/anatomy; 주의 시신 기증 제도. 시신은 의료, 치과 교육 및 연구를 지원하는 데 사용됩니다. 기부자 양식은 이사회에 전화하거나 서면으로 받을 수 있습니다. 등록 양식은 당사 웹사이트에서 다운로드할 수 있습니다.

불만 사항 및 정보

AA 분쟁 해결 센터 – 410-266-9033; www.aacrc.info; 가족 구성원, 임대인과 세입자, 이웃, 직원 및 고용주, 기업 등 간의 분쟁에 대한 중재 서비스를 제공합니다. 중재는 법적 소송 없이 평화롭게 갈등을 해결하는 데 도움을 줍니다. 갈등 해결 수업 및 교육이 제공됩니다. 수수료 없음.

메릴랜드 법무 장관의 소비자 보호 사무소 – 410-528-1840 건강 옹호 부서 핫라인; 수신자 부담 전화 877-261-8807; TTY 410-576-6372; www.marylandcares.org; 의료 청구 불만, 상환 분쟁 및 치료 거부를 조사합니다. 온라인 불만 사항 양식. 기업 및 건강 보험 회사에 대한 불만을 해결하는 데 도움이 되도록 소비자에게 중재 서비스를 제공합니다. 기타 모든 분쟁 또는 조정 (보험 또는 의료 문제와 무관)은 일반 번호 410-528-8662로 문의하십시오.

MD 인민 상담실 – 410-767-8150; 수신자 부담 전화 800-207-4055; www.opc.state.md.us; 소비자 불만, 공과금에 대한 분쟁. 공공 서비스 위원회 (Public Service Commission), 특정 연방 기관 및 법원에서 유틸리티 서비스 소비자를 대변합니다.

메릴랜드 국무장관실 – 410-974-5549; 수신자 부담 전화 800-825-4510; www.sos.state.md.us; 메릴랜드 주에서 사업을 하는 자선 단체, 전문 변호사 및 기금 모금 상담사를 등록, 규제 및 갱신합니다. 이러한 조직의 상태, 합법성 및 지출 패턴에 대한 정보를 대중에게 제공합니다. 연사를 이용할 수 있습니다.

공동 생활 주택

집단 주택 서비스 프로그램 – 410-267-8000 Annapolis Housing Authority - Morris Blum Apartments; 667-600-3160 Catholic Charities Arundel Woods; 410-519-6085 Catholic Charities Friendship Station; www.aacounty.org/aging-and-disabilities/services/housing-assistance-older-adults; 62세 이상 저소득 및 중간 소득층 노인 중 일상 생활의 한 가지 이상 활동에 중증도 어려움을 겪는 분들에게 여러 아파트 단지에서 지원 서비스를 제공합니다. 제공되는 서비스에는 단체 식사, 집안일, 세탁, 개인 지원 및 서비스 관리가 포함됩니다. 소득에 따라 재정 지원이 제공됩니다.

소비자 신용

금융규제위원 – 410-333-3866 팩스; 수신자 부담 전화 888-784-0136; www.dllr.state.md.us/finance; 메릴랜드 노동부, 면허 및 규제부 (DLLR)는 메릴랜드 주민을 보호하고 보호하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 저희는 기업, 인력 및 소비 대중에게 고품질의 고객 중심의 규제, 고용 및 교육 서비스를 제공함으로써 주의 경제적 안정을 지원하게 된 것을 자랑스럽게 생각합니다.

소비자 신용 상담 서비스 메릴랜드 및 델라웨어 (Consumer Credit Counseling Services Maryland and Delaware, CCCSMD) – 1-800-642-2227; www.cccsmd.org; 무료 예산 상담, 부채 상환 계획, 지역사회 교육 및 학자금 대출 상담을 제공하는 비영리 기관입니다.

소비자 서비스

SPG Admiral Cleaners – 10 Taylor Avenue, Annapolis, MD 21401; 410-267-8381; customerservice@admiralcleaners.com; www.admiralcleaners.com; 가정, 콘도 또는 아파트로 무료 픽업 및 배송 Wash & Fold 세탁 서비스를 제공합니다. 추가 정보를 원하시거나 가입을 원하시면 문의해 주시기 바랍니다. Admiral은 세탁이라는 일상적인 부담과 안전 위험 요소를 없애 드립니다.

SPG GYMGUYZ Annapolis & Columbia – PO BOX 9, Millersville, MD 21108-9998; www.gymguyz.com/annapolis-columbia

치과

AA 카운티 보건부/치과 접근 프로그램 – 410-222-7138 Annapolis; 410-222-6861 Glen Burnie; www.aahealth.org/programs/adult-health-services/dental; 소득이 제한된 성인이 자원봉사자인 치과의사로부터 할인된 가격에 치과 치료를 받을 수 있도록 지원합니다.

AA 카운티 보건부/응급 치과 치료 조정 프로그램 – 410-222-3090 또는 410-222-7138; TTY 410-222-7153; www.aahealth.org/family-health/healthcare-and-insurance-access/reach-residents-access-coalition-health; 치과 치료 코디네이터와의 상담, 무료로 진행되거나 저렴한 치과 치료 탐색 지원, 통증 및 감염 완화를 포함한 응급 치과 서비스를 제공합니다.

Luminis Health Community Clinics – 410-990-0050; 701 Glenwood St. (Morris Blum 노인 주택 내부), 1419 Forest Dr., #100, Annapolis, Arundel Lodge 에 2600 Solomons Island Rd., Edgewater, Stanton Center 에 92 W Washington St., Annapolis; www.myaamg.org/community-clinic; 1차 진료 의료 센터: 의료 전문가 팀이 개인의 일생 동안 지속적이고 포괄적이며 연계된 치료를 제공하는 곳입니다.

North County Health Services Center – 410-222-6633; www.aahealth.org; 소득 자격 요건에 충족되는 사람들에게 치과 서비스를 제공하는 지역사회 건강 센터.

University of MD School of Dentistry – 410-706-7101; 워크인 클리닉; www.dental.umaryland.edu; 가족 전체의 치과 진료를 제공합니다. 긴급 치료 클리닉은 통증이나 부기를 겪고 있는 환자를 위한 예약 없이 방문 가능한 클리닉입니다. 월요일부터 금요일까지 선착순으로 운영됩니다. 일찍 도착하십시오. 치료를 시작하기 전에 치과 의료 서비스 제공자는 최상의 치과 치료 과정을 결정하기 위해 정밀 검사를 실시합니다. 교수진은 학생들이 제공하는 모든 치료를 검토하고 평가합니다. 개인 지불 계획, 일부 유형의 보험 및 의료 지원이 허용됩니다.

장애인 서비스

AA 카운티 장애 문제 위원회 – 410-222-4383; 수신자 부담 전화 800-492-2499; TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하십시오. www.aacounty.org/aging; 정부 정책, 프로그램 및 서비스의 조정과 개발, 그리고 장애인을 위한 자원 배분에 관해 카운티 집행부와 카운티 의회에 자문함으로써 장애인의 삶의 질을 증진하고 향상시킵니다.

AA 고등학교-전문대학 학위 동시 취득 프로그램 – 410-777- 1823; 7000 Arundel Mills Circle, Hanover, Maryland 21076; www.aacc.edu/resources/academc-services/adult-basic-skills-and-ged; 성인 기초 숙련(ABS) 수업은 고등학교 졸업장이 수여되지 않으나 수학, 과학, 사회 및 언어 예술을 통해 추론의 기본 기술을 검토하고 향상시켜야 하는 학생들을 위해 고안되었습니다. ABS 수업을 수강하는 학생은 자격 기준 점수를 충족할 경우 GED Ready 모의시험 응시를 권장받을 수 있습니다.

AA 커뮤니티 칼리지/장애 지원 서비스 – 410-777-1411; www.aacc.edu/resources/disability-support-services; 접근성, 적절한 지원 서비스, 합리적인 편의 시설 및/또는 적응형 장비를 제공하여 장애 학생을 지원합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/MD 액세스 포인트 (MAP) 프로그램 – 410-222-4257; 수신자 부담 전화 844-627-5465; TTY 사용자는 MD Relay 711로 전화하십시오. www.aacounty.org/aging

Accessible Resources for Independence – 410-636-2274; www.arinow.org; Accessible Resources for Independence, Inc. (ARI)는 2011년부터 앤 아룬델 및 호워드 카운티에서 5,000명 이상의 장애인에게 서비스를 제공하는 비영리 기관입니다. 당사는 어린이, 노인 및 재향 군인을 포함한 모든 연령의 장애가 있는 모든 사람에게 무료로 독립적인 생활 서비스를 제공합니다. 저희의 임무는 장애인의 자립을 극대화하여 그들이 자기 주도적이고 생산적인 삶을 즐길 수 있도록 하는 것입니다. ARI는 접근성 조정, 상담, 기술 지원, 교육, 전환 서비스 등을 포함하여 삶의 질을 높이고 지원 시스템을 강화하기 위한 서비스를 제공합니다.

미국 장애인법 사무소 – 410-222-4383; TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하십시오. www.aacounty.org/aging; www.ada.gov; AA 카운티 정부 프로그램 및 시설을 조정하여 접근성과 미국 장애인법 (Americans with Disabilities Act)을 준수할 수 있도록 합니다. 다른 민간 부문 ADA 및 연방 공정 주택 문제에 대한 자료 제공 역할을 합니다. 직원은 AA 카운티 장애 문제 위원회를 지원하고 참여합니다.

보조 기술 대출 프로그램 – 410-222-4383; www.aacounty.org/aging; 앤 아룬델 카운티 ADA 사무소는 앤 아룬델 카운티 직원, 거주자, 그 가족, 전문가, 그리고 장애인과 함께 일하는 교육자를 위해 대여 또는 시연이 가능한 보조 기술 장비 물품을 유지·관리하고 있습니다. 참가자는 최대 3주 동안 보조 기술 장비를 대여하거나 ADA 직원과 함께 무료로 제품 시연을 예약할 수 있습니다. 보조 기술 장치의 열람 또는 대여를 원하실 경우, 예약을 위해 410-222-4383으로 전화하시거나 agmart11@aacounty.org 로 이메일을 보내거나 온라인 양식을 작성해 주시기 바랍니다.

아크 센트럴 체서피크 지역 – 410-269-1883 아나폴리스; TTY 800-735-2258; www.thearc.org; 발달 장애가 있는 모든 사람의 권리와 존중을 옹호합니다. 프로그램에는 가족 지원, 고용 훈련, 지역사회 생활, 개인 지원 및 재정 관리 서비스가 포함됩니다.

MD의 시각 장애인 산업 및 서비스 – 410-737-2600 (볼티모어); 수신자 부담 전화 888-322-4567; www.bism.org; BISM은 모든 연령대를 대상으로 독립형 기술을 가르치고, 자신감을 키우며, 시각 장애인이 가정, 학교, 직장 또는 지역사회에서 일상적인 문제에 대비할 수 있도록 하는 프로그램을 제공합니다. 독립 및 재활 교육은 MD 교육부(DORS)의 인증을 받았으며 학생들에게 독립적으로 세계를 탐색할 수 있는 능력을 제공하는 것을 목표로 합니다. 보다 전문화된 시니어 프로그램에는 가정 복음 교육, 지원 그룹, 점자 교육, 기술, 요리, 지팡이 걷기 여행 등이 포함됩니다. 이 서비스와 지원 그룹은 메릴랜드의 맹인 및 저시력 거주자에게 무료로 제공됩니다.

발달 장애 관리국 (Developmental Disabilities Administration, DDA) – 410-234-8200; 443-253-4797; 수신자 부담 번호: 1-877-874-2494; TDD 410-363-9430; dda.health.maryland.gov; MD 건강 및 정신 위생국의 일부입니다. 서비스는 위 번호로 Central MD 지역 사무소에 연락하여 받을 수 있습니다. 개인은 신청한 후 서비스 제공 자격 여부에 대한 심사를 받아야 합니다.

장애인 권리 메릴랜드 (Disability Rights Maryland) – 410-727-6352, 내선 0; 수신자 부담 전화 800-233-7201; TTY 410-235-5387; disabilityrightsmd.org; 변호사와 법률 보조원으로 구성된 비영리 단체입니다. 이 위원회의 임무는 장애인이 주 및 연방법에 의해 부여된 완전한 권리와 자격을 부여받을 수 있도록 하는 것입니다.

재활 서비스 부서 (Division of Rehabilitation Services, DORS) – 410-974-7608 (Annapolis); 410-636-9010 (Linthicum); TTY 866 326-7012; 비디오 전화 410-220-1670; www.dors.maryland.gov; MD 교육부의 한 부서로, 자격을 갖춘 개인을 구직 중인 장애인을 위한 상담, 평가 및 직업 훈련과 연결합니다. 시각 장애인을 위한 자립 생활 서비스 (Independent Living Services for the Blind)에는 구직 활동을 하지 않는 55세 이상의 개인을 위한 교육, 가사 기술, 오리엔테이션, 이동성 및 점자 수업이 포함됩니다. 이 사무실에는 모든 청각 장애인 고객을 위한 상담원이 있습니다.

Easter Seals Adult Day Services – 410-277-0940; www.easterseals.com/DCMDVA; 볼티모어의 Easter Seals Adult Day Services는 다양한 만성 질환, 인지 장애 또는 치매 관련 진단을 받은 허약하고 의학적 도움이 필요한 분들을 위해 안전하고 가정과 같은 환경에서 일일 모니터링 서비스를 제공합니다. 뇌졸중, 당뇨병, 알츠하이머병, COPD, 울혈성 심부전, 정신 질환, 발작 장애, 지적/발달 장애 및 신경근 질환. 가정 간호, 생활 보조 및 영양원 배지에 대한 지원을 제공합니다.

Foundation Fighting Blindness – 410-423-0600 (메릴랜드주 컬럼비아); 수신자 부담 전화 800-683-5555; TTY 800-683-5551; www.fightingblindness.org; 색소성 망막염, 황반 변성, 어서 증후군 및 전체 망막 퇴행성 질환의 영향을 받는 사람들을 위한 예방, 치료 및 치료를 제공할 연구를 추진하고자 합니다. FFB는 영향을 받는 개인과 그 가족, 의사 및 안과 전문가를 위한 정보 및 추천 서비스를 제공합니다. 재단은 또한 색소성 망막염, 황반변성, 어서 증후군 및 망막 퇴행성 질환의 전체 스펙트럼에 대한 포괄적인 정보 키트를 제공합니다.

Gallagher Services for People with Developmental Disabilities –

667-600-2520;
www.catholiccharities-md.org; 가톨릭 자선 단체의 프로그램인 Gallagher Services는 지적 및 발달 장애가 있는 사람들을 위해 앤 아룬델 카운티 전역에 8개의 그룹 홈을 운영하여 거주자들에게 자존감을 높이고, 지역사회에 참여를 도모하며, 개인의 필요와 의료적 필요를 충족시킴으로써 더 큰 자립의 기회를 제공합니다.

Home Based Medical – 410-914-7190;
www.Homebased.med.org; Home Based Medical은 의료 장비를 저렴하고 쉽게 받을 수 있도록 하는 비영리 단체입니다.

가정 및 지역사회 기반 옵션 면제 (Home and Community-Based Options Waiver) – 410-222-4257;
www.dhmm.maryland.gov; MD 보건 및 정신 위생부 (MD Dept. of Health and Mental Hygiene)의 프로그램으로, 18세 이상의 장애가 있는 성인을 위한 가정 및 지역사회 기반 서비스를 도모합니다.

저시력 자원 센터 (Low Vision Resource Center) – 301-951-4444;
www.youreyes.org; 저시력 장애인이 자립할 수 있도록 돕는 비영리 단체입니다. 자료가 무료로 제공됩니다. 전화로 예약해 주십시오.

Magothy United Methodist Church of the Deaf – 410-255-4530;
www.magothydeafchurch.org; 옹호와 교육을 통해 청각 장애인 커뮤니티의 개선에 전념합니다. 필요에 따라 통역 서비스를 이용할 수 있습니다.

MD 접근 가능한 통신(MAT) – 수신자 부담 전화 800-552-7724 V/TTY; 410-767-7253 V/TTY입니다.
비디오: 410-801-9618;
MAT.Program1@Maryland.gov;
doit.maryland.gov/mdrelay/Pages/Equipment.aspx; MD Accessible Telecommunications는 일반 전화기를 사용하는 데 어려움이 있는 자격을 갖춘 신청자에게 무료 증폭 및 자막 전화기, 손을 쓰지 않아도 되는 전화기, 벨소리 신호기, TTY 및 기타 보조 장치를 배포합니다.

MD 교통부 MVA/Annapolis 및 Glen Burnie – 410-768-7000; 수신자 부담 전화 800-950-1682; TTY 800-492-4575;
www.mva.maryland.gov; 차량, 딜러, 운전 학교, 소유권 서비스, 자동차 해체업체 및 차량 제조업체를 면허하고 규제합니다. 의사의 서면 확인서가 있는 분들에게 장애인 통행증과 차량 번호판을 발급합니다.

MD 릴레이 – 410-767-6960;
수신자 부담 전화 800-552-7724 V/TTY; 화상 전화 443-453-5970;
doit.maryland.gov/mdrelay;
moreinfo@mdrelay.org; MD Relay는 청각 또는 언어 손실이 있는 사람이 전화로 자립적으로 지낼 수 있도록 하는 무료 공공 서비스입니다. 711번으로 전화를 걸어 중계 전화에 연락하십시오.

시각 장애인 및 인쇄 장애인을 위한

메릴랜드 주립 도서관 - 410-230-2424; 수신자 부담 전화 800-964-9209; TTY 410-333-8679; TTY 800-934-2541; 시각 장애인 및 인쇄 장애인을 위한 메릴랜드 주립 도서관은 메릴랜드 주의 자격을 갖춘 시각 장애인 및 인쇄 장애인 거주자에게 포괄적인 도서관 서비스를 제공합니다. 이 도서관은 미국 우체국 (U.S. Postal Service)과 디지털 다운로드를 통해 오디오와 점자와 같은 특수 형식의 책과 잡지를 제공합니다. 서비스 신청이 필요합니다. 서비스는 무료입니다.

MD 기술 지원 프로그램 - 410-554-9230; 수신자 부담 전화 800-832-4827; TTY 866-881-7488; www.mdmap.org; 장애가 있는 MD 거주자와 그 가족이 장비를 구입하고 접근성을 개조하기 위해 저금리 대출을 받을 수 있도록 돕습니다. 또한 개인이 기술을 보고 빌릴 수 있는 시연 실험실도 있습니다. 기부된 장비나 기기를 등록하거나 찾으시려면 Equipment Link 온라인 게시판(www.myatprogram.org)에 방문해 주세요.

MD 교통국 (MTA)/Call-A-Ride

Service - 410-664-2030; 수신자 부담 전화 866-743-3682 일반 정보; www.mtacallaride.org; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; MTA Call-A-Ride Service는 장애인의 자립도를 높여주는 주문형 프리미엄 택시/세단 서비스입니다. 자격 요건을 충족하는 MTA 인증 모빌리티 고객이 사용할 수 있습니다.

MD 교통국 (MD Transit Administration, MTA) / MTA Mobility Link (Para-transit)

프로그램 - 410-764-8181 예약; 410-539-5000 정보; 수신자 부담 전화 866-743-3682; TTY 410-539-3497; www.mta.maryland.gov/mobility; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; MobilityLink는 장애로 인해 기능적으로 버스 정류장에 갈 수 없거나, 정류장이나 역에서 도움 없이 기다리거나, 스스로 버스나 기차에 탑승하거나 탈 수 없는 사람들이 이용할 수 있는 전문 교통 서비스입니다. MobilityLink는 출발지와 목적지의 외부 문 간을 연결하는 문 앞까지 운행되는 공유 교통 수단입니다.

MD 교통국(MTA)/요금 인하 -

410-767-3441; TTY 410-333-2051; www.mta.maryland.gov/senior-reduced-fare-program; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; 장애인과 65세 이상의 고령자는 버스, 경전철, 메트로를 일반 요금의 약 1/3정도의 금액과 MARC 열차 서비스를 일반 요금의 약 절반으로 이용할 수 있습니다. 필요한 신분증에 대한 자세한 내용은 MTA에 전화하거나 웹 사이트를 방문하십시오.

Metropolitan Washington Ear, Inc. -

301-681-6636; www.washear.org; 시각 장애인, 시각 장애인, 신체 장애인 인쇄물을 효과적으로 읽을 수 없는 사람들을 위한 무료 서비스/ 무료 24시간 전화 접속 신문 및 잡지 읽기 서비스: Baltimore Sun, Capital Gazette, Washington Post, USA Today, Wall Street Journal 등 또한 라디오 낭독 서비스, 분류 광고, 업체 전화번호부 및 기타 정보에 대한 요청 기반 조회 서비스, 그리고 10개의 지역 극장에서 상영되는 공연에 대한 실시간 해설 및 오디오 녹음된 프로그램 노트도 후원합니다.

Muscular Dystrophy Association, Inc. -

800-572-1717; www.mda.org; ALS를 포함한 43개 근육 질환의 원인과 치료법을 찾고 포괄적인 프로그램 서비스를 제공하는 것을 목표로 하는 연구에 자금을 지원하는 자발적인 보건 기관입니다. Johns Hopkins Hospital의 MDA 클리닉에서 진단 및 후속 관리를 제공합니다. 근육 질환이 있는 6~17 세 어린이를 위한 일주일 간의 야간 캠프 프로그램; 지원 그룹; 의료 장비 수리에 대한 재정 지원; 의료 장비 대여 장비; 자원 봉사 기회가 있습니다.

메릴랜드 전국 시각 장애인 연맹(National Federation of the Blind, NFB) -

410-659-9314; 443-271-1668 어르신용; www.nfbmd.org; 실명에 대한 대중 교육, 정보 및 추천 서비스, 장학금, 실명에 관한 문학 및 출판물, 시각 장애인을 위한 보조 기구 및 기구 및 기타 적응 장비, 옹호 서비스, 시민권 보호, 기술 개발 및 평가, 시각 장애인 및 그 가족을 위한 지원을 제공하는 전국 소비자 보호 단체입니다. 무료 전자 신문 서비스. NFB 뉴스라인: 수신자 부담 전화: 866-504-7300.

Opportunity Builders, Inc. -

410-787-0700; TTY 800-735-2258; www.obiworks.org; 발달 장애가 있는 성인에게 직업 훈련 및 고용 서비스를 제공합니다. 또한 고객의 자립성과 다양한 기회를 증진하기 위해 가족과 협력합니다.

The Parents Place of Maryland -

410-768-9100; 수신자 부담 번호: 800-394-5694; www.ppmmd.org; 저희는 21세까지 장애가 있거나 특별한 의료 또는 교육적 도움이 필요한 자녀를 둔 가족을 위한 자료 센터입니다.

Providence Center -

410-766-2212; www.providencecenter.com; 발달 장애가 있는 개인을 위한 서비스를 제공합니다. 이러한 서비스 중 일부는 직업 훈련, 보호 및 지원 고용, 직업 소개, 성인 주간 보호 서비스, 레저 프로그램, 노인 퇴직 지원, 가정 및 취업 지원 등입니다.

Service Coordination, Inc -

5283 Corporate Drive, Suite 103, Frederick, MD 21703; 301-663-8044; 888-240-6835; 청각 장애인은 MD Relay 711을 사용하십시오. www.servicecoord.org; DDA 자금 지원 서비스를 신청한 사람들을 지원하기 위해 발달 장애 관리국(DDA)과 계약을 체결했습니다. 고객을 위한 계획을 수립할 수 있도록 다양한 옵션을 조사하고, 필요한 지원을 준비·모니터링하며, 필요 시 옹호 활동도 지원합니다.

Starkey Cares -

수신자 부담 전화 800-328-8602; www.starkey.com; 이 프로그램은 가계 소득을 기준으로 저소득층을 위한 보청기 프로그램입니다. 당사는 착용 및 개인 맞춤을 위해 시간과 서비스를 기부하는 파트너와 협력하며, 보청기와 지원도 제공합니다.

VME (Volunteers for Medical Engineering), 메릴랜드 이미지 센터 (IMAGE Center of Maryland) – 전화: 410-982-6311; 팩스: 410-372-4037; imagemd.org; 중점은 장애가 있는 개인의 독립성과 삶의 질을 향상시키는 것입니다. 가정, 지역사회 및 직장에서 개인을 지원하는 혁신적인 기술 해결 방안과 교육을 제공합니다. 상업적 이용이 제한된 고유 설계 보조 기술 및 적응형 장치를 제공하여 고객의 개별화된 요구를 충족시키고 자립적으로 생활하며 일할 수 있는 능력을 향상시킵니다. 모든 연령과 장애 그룹에 서비스를 제공합니다. 고객분들께서 지불할 수 있는 경우 완성된 장치에 대해 약간의 비용으로 서비스가 제공됩니다. 앤 아룬델 카운티의 서비스는 요청하신 내용에 따라 달라질 수 있습니다.

할인

AA 카운티 공립학교/노인 이벤트 카드 – 410-222-4257; 학교가 후원하는 문화 또는 체육 행사 무료 입장 가능. 더 많은 정보는 카운티 노인 및 장애인부 및 AA Co. 공립학교 번호(410-222-5000)에서 얻을 수 있습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/ETA

주문형 차량 서비스 – 410-222-4257; 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서 ETA Rides-on-Demand는 원하는 위치에서 픽업하여 목적지까지 쉽게 직접 모셔다 줄 적절한 장비를 갖춘 차량을 타고 전문 운전 기사가 할인된 대중 교통 서비스를 제공합니다. 방문 서비스를 이용할 수 있습니다. 자격을 갖추려면 개인은 앤 아룬델 카운티 거주자여야 하며, 55세 이상 또는 18세 이상의 장애인이어야 합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/택시

바우처 프로그램 – 410-222-4257; www.aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program; 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인부 택시 바우처 프로그램은 참여 택시 회사의 택시 요금을 지원하기 위해 할인된 택시 바우처를 제공합니다. 자격을 갖추려면 개인은 앤 아룬델 카운티 거주자여야 하며, 55세 이상 또는 18세 이상의 장애인이어야 합니다.

차별

AA 카운티 인권 위원회 (AA County Human Relations Commission) – 410-222-1234; www.aacounty.org/boards-and-commissions/human-relations-commission-of-anne-arundel-county/index.html; Human Relations Commission은 모든 앤 아룬델 카운티 거주자의 공정하고 평등한 대우를 도모하고 카운티 내 인종 차별, 차별, 편협 및 증오/편견 사건에 대응하기 위해 노력합니다.

아나폴리스 인권 위원회 (Annapolis Human Relations Commission) – 410-263-7998; www.annapolis.gov/736/Boards-Commissions; 아나폴리스에서 평등한 기회를 보장하기 위해 노력하는 시 자원봉사자 위원회. 1963년에 설립된 이 도시는 시의회의 승인을 받아 시장이 임명한 15명의 아나폴리스 주민들로 구성되어 있습니다. 위원회에서는 인종, 피부색, 성별, 종교, 출신 국가, 연령, 결혼 여부, 가족 상태, 신체적 또는 정신적 장애, 성적 취향에 근거한 차별에 대한 불만을 접수받을 수 있습니다.

평등 고용 기회 위원회 (Equal Employment Opportunity Commission) – 무료 전화 800-669-4000; TTY 1-844-234-5122; info@eeoc.gov; www.eeoc.gov; 미국 평등고용기회위원회 (EEOC)는 인종, 피부색, 종교, 성별 (임신 및 관련 질환, 성 정체성 및 성적 지향 포함), 출신 국가, 연령 (40세 이상), 장애 또는 유전 정보를 이유로 구직자 또는 직원을 차별하는 것을 불법으로 규정하는 연방법을 집행할 책임이 있습니다.

교육

AA 커뮤니티 칼리지/성인 기초 교육 – 정본문의 또는 평가 예약: 410-777-2901; www.aacc.edu/learn-basic-skills; 18세 이상 성인을 대상으로 읽기, 수학, 영어, 쓰기 등 기초 교육을 제공합니다. 무료 개별 교육; GED가 제공됩니다.

AA 커뮤니티 칼리지/장애 지원 서비스 – 410-777-1411; www.aacc.edu/resources/disability-support-services; AACCC의 장애 지원 서비스(Disability Support Services)는 접근성, 적절한 지원 서비스, 합리적인 편의 시설 및/또는 적응형 장비를 제공하여 장애 학생을 지원합니다.

AA 카운티 노인 및 장애부/건강 증진 워크숍 – 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애 프로그램부의 목록을 참조하십시오. 410-222-4257.

AA 카운티 노인 및 장애인부/본사 – 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 문맹 퇴치 위원회 (AA County Literacy Council) – 410-269-4419; www.icanread.org; 읽기, 쓰기 및 성인 기본 교육에 대한 무료 개인 교습을 제공합니다. 개인 교습은 도서관 및 기타 다양한 장소에서 가능합니다. 개인 교습을 할 성인 자원 봉사자를 찾고 교육합니다.

AARP – 운전자 안전 – 수신자 부담 전화 1-888-687-2277; 수신자 부담 전화: 711번; www.aarp.org/auto/driver-safety; 50세 이상 운전자를 위한 AARP 운전자 안전 프로그램. 고령 운전자가 사고와 교통 위반을 피하는 방법을 가르치는 동시에 기술을 향상시키는 데 도움이 되기 위한 것입니다.

SPG Care Prepared – PO Box 1051, Millersville, MD 21108; careprepared.org

도움의 센터 (Centro de Ayuda) – 410-295-3434; centerofhelp.org; 성인 문맹 퇴치, 제2외국어로서의 영어, 가족 지원, 취업 추천, 서비스 이용 지원을 포함하여 카운티의 히스패닉 커뮤니티에 대한 교육 서비스 및 추천을 제공합니다. 자격기준: AA 카운티의 라틴계 거주자. Center for Help는 정부 서비스 및 지역 비영리 단체와 협력하여 작업합니다.

SPG Expose Dementia – P.O. Box 1751, Mableton, GA 30126; www.ExposeDementia.com

Road Scholar – 800-454-5768; www.roadscholar.org; 비영리 단체인 Road Scholar는 노인을 위한 체험 학습 기회를 제공하는 세계 최대 규모의 가장 혁신적인 기관입니다. 100개 이상의 국가와 미국 전역에서 육지와 바다를 통해 수천 개의 학습 모험을 제공하는 Road Scholar는 온라인 강의와 며칠 동안 진행되는 과정도 제공합니다. 자격을 갖춘 참가자는 재정 지원을 받을 수 있습니다.

University of MD Extension – 301-266-7470; extension.umd.edu/locations/anne-arundel-county; 농업 및 천연 자원 대학(College of Agriculture and Natural Resources)과 MD 이스턴 쇼어 대학교(University of MD Eastern Shore) 내의 주 전역의 비형식 교육 시스템입니다. 교육 프로그램과 문제 해결 도움을 시민들에게 제공할 수 있습니다.

노인 학대

AA 카운티 노인 및 장애인부/장기 요양 행정감찰관 프로그램 지역 사무소 – 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 사회 복지부/성인 보호 서비스 – 410-421-8400; dhr.maryland.gov/office-of-adult-services/adult-protective-services; 성인 보호 서비스 (Adult Protective Services, APS)는 자신의 기본적인 필요를 충족시킬 신체적 또는 정신적 능력이 부족한 성인을 지원합니다. 학대, 방치 및 착취에 대한 보고를 조사하고 취약한 성인을 보호하기 위한 서비스를 시행합니다.

앤 아룬델 메디컬 센터의 학대 및 가정 폭력 프로그램 – 443-481-1209; www.luminishealth.org/en/services/abuse-and-domestic-violence?language_content_entity=en; 무료 익명 위기 상담, 개인 옹호, 부상 문서, 커뮤니티 추천 및 커뮤니티 프레젠테이션.

성폭력 위기 센터 – 본사: 410-626-7800; 상담 전화: 410-222-6800; www.annapoliswca.org; 성폭력 상담, 위기 개입, 치료 및 성폭력 검사 지원을 제공합니다.

YWCA 가정 폭력 프로그램 – 본사: 410-626-7800; 상담 전화: 410-222-6800; www.annapoliswca.org; 24시간 가정 폭력 피해자를 위한 상담 전화. 피해자, 가해자, 아동을 위한 상담 서비스 피해자와 어린이를 위한 안전한 피난처. 피해자를 위한 법률 서비스; 민사 사건에 대한 조언 및 대리.

노인법

AA 카운티 변호사 추천 및 정보 서비스 – 410-222-6859; www.aabar.org; 전화 추천 서비스만 해당됩니다. 고객의 상황에 맞는 법률 분야를 전문으로 하는 변호사를 연결해 드립니다. 상담의 처음 30분의 비용은 \$35입니다. 운영 시간: 월요일~목요일 오전 8시 30분~오후 5시, 금요일 오전 8시 30분~오후 2시

SPG ADV Byrd & Byrd, LLC Attorneys at Law – 14300 Gallant Fox Lane, Suite 120, Bowie, MD 20715; 301-464-7448 (전화 또는 문자); byrlandbyrd.com; 노인법, 유산 계획 및 메디케이드 문제에 중점을 둔 일반 법률 사무소입니다. 저희 회사는 또한 일반 소송, 계약 분쟁 및 개인 상해 사건을 지원해 드릴 수 있습니다.

SPG Chesapeake Elder Law LLC – 1997 Annapolis Exchange Parkway, Suite 300, Annapolis, MD 21401; www.chesapeake-elder-law.com

장애인 권리 메릴랜드 – 410-727-6352, 내선 0; 수신자 부담 전화 800-233-7201; TTY 410-235-5387; disabilityrightsmd.org; 변호사와 법률 보조원으로 구성된 비영리 단체입니다. 이 위원회의 임무는 장애인이 주 및 연방법에 의해 부여된 완전한 권리와 자격을 부여받을 수 있도록 하는 것입니다

SPG ADV Frame & Frame Attorneys Medicaid & Long Term Care Planning, Guardianship & Elder Law – 410-255-0373; www.FrameAndFrame.com; 70년이 넘는 시간 동안 우리는 사려 깊은 계획과 위기 상황에서 서비스를 제공하여 지역사회의 요구에 부응해 왔습니다. 당사는 부동산 계획, 노인법, 후견인 및 유언 검인 관리를 제공합니다. 귀하가 미래를 개척하고, 과거를 지키며, 현재를 존중하도록 돕습니다. 저희는 귀하의 어깨에서 무게를 덜어줄 가족의 변호사이자 신뢰할 수 있는 조언자로 봉사하게 된 것을 자랑스럽게 생각합니다.

ADV James Mason, Esq., CPA Attorney at Law – 410-647-2000; 600 Baltimore-Annapolis Blvd., Suite 200, Severna Park, MD 21146; jmasonlaw.com; 저의 CPA 경험과 세무 석사 학위를 바탕으로 계획이 세금 및 법적 문제를 해결하는지 확인하십시오. 부동산 계획, 유언 검인, 노인법.

메릴랜드 법률 지원 (Maryland Legal Aid) – 접수 번호: 888-465-2468; www.mdlab.org; 저소득층과 소외된 사람들과 지역사회에 무료 민사 법률 서비스를 제공하는 비영리 민간 법률 회사입니다. 지역 사무소는 가계 소득 및 문제에 따라 자격이 있는 고객을 위해 민사 법률 분야에서 지원을 제공합니다.

메릴랜드 법률 지원/장기 요양 지원 프로젝트 – 조언/도움 상담 전화: 866-635-2948; www.mdlab.org; 저소득 메릴랜드 주민들에게 무료 민사 법적 지원을 제공하는 주 전체 프로젝트입니다. 비자발적 퇴원, 요양원 및 생활 보조 거주자의 권리 문제, 계약 검토 및 의료 지원 장기 요양 문제를 지원할 수 있습니다.

메릴랜드 시니어 법률 상담 전화 – 조언/도움 상담 전화: 866-635-2948; 시니어 법률 상담 전화는 메릴랜드 주에 거주하는 60세 이상의 노인을 위한 무료 전화 서비스입니다. 전화 상담원을 고용하는 변호사는 법률 자문, 간단한 법률 서비스 또는 다른 변호사 또는 적절한 공공 또는 민간 기관에 의뢰를 제공합니다. 전화로 이러한 서비스를 제공함으로써 노인들은 집을 떠나지 않고도 법적 문제에 대한 도움을 받을 수 있습니다.

ADV McKenna Russo – 410-216-4000; 888 Bestgate Road, Suite 215, Annapolis, MD 21401; mckennaruslaw.com; Maria McKenna, Nicole Livingston 및 Kelly Burgy 변호사는 부동산 계획, 신탁 및 부동산 관리, 노인 법률 및 특수 요구 계획 분야에서 동정심으로 개인화된 법률 서비스를 제공합니다. 수십 년의 경험을 바탕으로 필수 문서 초안을 작성하고 복잡한 법적 절차를 관리하는 과정에서 개인과 가족을 안내하여 삶의 전환기 및 상실 후의 부담을 덜어줍니다.

MD 자원 봉사 변호사 서비스 – 410-547-6537; 수신자 부담 전화 800-510-0050; 메모: 접수는 월요일부터 목요일까지 오전 9시부터 오후 12시까지 이루어집니다. www.mvslaw.org; MD 전역의 저소득층 및 중산층에게 무료 법률 서비스를 제공하는 비영리 단체입니다. 성년 후견, 파산 (7장에만 해당), 범죄 기록 말소, 증서 변경, 이혼, 양육권, 양류, 집주인-세입자 분쟁, 위임장, 유언장 등을 지원합니다. 형사 고발이 아닌 민사 법적 문제만 처리합니다. 특정 소득 지침을 충족해야 합니다. 가족법 사건을 제외하고 온라인으로도 신청할 수 있습니다.

AA 카운티 노인 법률 프로젝트 - 410-972-2700; 수신자 부담 전화 800-666-8330; www.mdlab.org; 비영리 민간 법인인 Maryland Legal Aid는 60세 이상의 AA 카운티 거주자에게 무료 법률 서비스를 제공합니다. 기여가 가능합니다. 특정 유형의 법적 문제에 대한 자유 대리인, 주택 및 퇴거 문제, 소비자 문제 및 기타 민간 분야를 전문으로 합니다. 노인분들께 영향을 미치는 법적 문제에 대해 단체를 대상으로 프레젠테이션을 제공할 수 있습니다. 일반적으로 유언장, 생존 유언장 또는 위임장을 준비하지 않지만 그에 대한 추천 사항은 제공할 수 있습니다.

SPG ADV Sinclair Prosser Gasior - 900 Bestgate Road, Suite 103, Annapolis, MD 21401; 410-573-4818; spgasior.com; 1995년부터 미국 부동산 계획 변호사 협회 (American Academy of Estate Planning Attorneys)의 회원은 부동산 계획, 노인 법률 및 부동산 관리에 중점을 두었습니다. 무료 교육 온라인 세미나 및 세미나를 제공합니다.

Sixty Plus 2.0 Legal Program - 443-853-1011; civiljusticeinc.org; 저소득 메릴랜드 주민들에게 저렴한 법률 서비스를 제공하기 위해 노력하는 비영리 단체입니다. 사내 법률 서비스, 기술 및 옹호 프로그램, 회원 변호사 네트워크를 통해 Civil Justice는 메릴랜드 주민들을 다음과 같은 다양한 서비스와 연결합니다. 퇴거, 압류 및 주택 소유권 지원; 소비자 보호 및 세입자 부채 방어; 및 변호사 추천. 소득 한도가 적용될 수 있습니다.

SPG ADV Stavelly & Sallitto Elder Law, LLC - 124 South Street, Suite 1, Annapolis, MD 21401; 410-268-9246; StavellySallittoElderLaw.com; 저희 업무의 핵심은 노인, 장애인 및 그들의 사랑하는 사람들이 겪고 있는 문제에 대한 깊은 이해하고 돕는 데 있습니다. 노인 법률 • 메디케이드 & 자산 보호 • 부동산 계획 • 부동산 관리 & 유언 검인 • 장기 요양 계획 • 특별 요구 계획 • 후견인. 무료 상담을 위해 오늘 전화하시길 바랍니다.

긴급 상황 정보

AA 카운티 소방서 본부 - 긴급 상황: 911에 전화하십시오. 410-222-8300; www.aacounty.org/fire; 소방서는 지역사회의 안전을 보장하기 위해 모든 위험으로부터 준비되어 있습니다. 저희는 서비스, 화재, 의료 및 기타 응급 상황에 대한 요청에 응답하고 화재 예방 전략 및 생명 안전 프로그램을 홍보합니다. 앤 아룬델 카운티 소방서는 건물과 재산의 안전을 보장하기 위해 소방 법규 준수를 시행합니다.

미국 중부 적십자사 – 410-624-2000; 재해를 경험하셨나요? 1-800 적십자사로 전화하십시오. www.redcross.org/local/dc-va-md-de/about-us/locations/central-maryland.html; 사명은 사람들이 비상 사태를 예방하고, 준비하고, 대처하도록 돕는 것입니다. 자원 봉사 헌혈 서비스, 재난 피해자에 대한 재정 지원, 비상 통신, 군인 및 그 가족에 대한 재정 지원. 응급 처치, CPR, 수상 안전 교육. 간호 보조 교육. 베이비시터 교육. 전쟁과 자연재해로 인해 실종된 가족에 대한 국제적 추적.

비상 관리 사무소 – 410-222-0600 카운티; 410-216-9167 시; www.aacounty.org/departments/office-of-emergency-management; www.annapolis.gov/260/Office-of-Emergency-Management; 카운티/시 사무소는 지역, 주 및 연방 파트너와 함께 자원을 조정하여 비상 사태 또는 재난 전, 도중 및 후에 시민을 지원할 책임이 있습니다. 시민들에게 가족 및 비즈니스 대비를 장려하고 교육합니다.

비상 대응

Alzheimer's Association/MedicAlert 및 Safe and Found – 본사 1-800-432-5378; 24시간 연중무휴 지원 전화: 800-272-3900; www.medicalert.org/our-partners/alz; 알츠하이머 협회(Alzheimer's Association)의 국가 프로그램으로, 알츠하이머병 및 관련 치매를 앓고 있어 방황하는 개인을 신속하게 식별하여 안전하고 시기 적절하게 귀환할 수 있도록 지원합니다. 팔찌 또는 목걸이 및 지갑 카드를 포함한 신분증 제품, 24시간 무료 비상 위기 전화, 지원 및 교육이 프로그램의 일부입니다.

아나폴리스 시 경찰서 – 긴급 상황: 911에 전화하십시오. 비응급 상황: 410-268-4141; 대표 교환원: 410-268-9000; 익명의 제보: 410-280-CLUE; <https://www.annapolis.gov/413/Police>; 범죄, 학대 및 이웃 감시 프로그램에 대한 지원을 제공합니다. 영어/스페인어 번역이 가능합니다.

AA 카운티 소방서 본부 – 긴급 상황: 911에 전화하십시오. 410-222-8300; www.aacounty.org/fire; 소방서는 지역사회의 안전을 보장하기 위해 모든 위험으로부터 준비되어 있습니다. 저희는 서비스, 화재, 의료 및 기타 응급 상황에 대한 요청에 응답하고 화재 예방 전략 및 생명 안전 프로그램을 홍보합니다. 앤 아룬델 카운티소방서는 건물과 재산의 안전을 보장하기 위해 소방 법규 준수를 시행합니다.

AA 카운티 경찰국/지역사회 관계 – 긴급 상황: 911에 전화하십시오. 비응급 상황: 410-222-8610; www.aacounty.org/Police; 경찰서의 일반 전화번호는 이웃 감시 프로그램, 지문 키트, 작전 식별, 고위 연락 프로그램, 사기, 개인 안전 및 가정 보안 형성에 대한 정보입니다.

MD Poison Center/University of MD – 무료 전화 800-222-1222; www.mdpoison.com; 중독 과다 복용 전화를 24/7 관리할 준비가 된 독극물 전문가(특히 훈련된 약사 및 간호사)에게 연락하십시오. 응급 상황이나 다음에 대한 정보를 요청하십시오: 의약품, 가정 용품, 물린 상처 및 쏘임, 식중독, 식물, 화학 물질 및 과다 복용.

비상 관리 사무소 – 410-222-0600 카운티; 410-216-9167 시; www.aacounty.org/departments/office-of-emergency-management; www.annapolis.gov/260/Office-of-Emergency-Management; 카운티/시 사무소는 지역, 주 및 연방 파트너와 함께 자원을 조정하여 비상 사태 또는 재난 전, 도중 및 후에 시민을 지원할 책임이 있습니다. 시민들에게 가족 및 비즈니스 대비를 장려하고 교육합니다.

취업 및 취업 상담

AA Workforce Development Corporation/고령자 중심 프로그램 – 410-987-3890; www.aawdc.org; AA 카운티의 55세 이상 저소득 노인을 위한 정부 자금 지원 고용 프로그램.

AA 카운티 지역사회 지원 기관 – 410-626-1900; www.aaccaa.org; AA 카운티에서 빈곤의 원인과 조건을 제거하는 서비스와 기회를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 소득 자격을 갖춘 주민들에게 제공되는 프로그램에는 주거 지원, 가정 에너지 프로그램, 얼리 헤드스타트(영유아 조기 지원 프로그램), 주택 소유 지원, 역모기지 상담, 청소년 및 성인을 위한 취업 상담 등이 포함됩니다. 이중 언어를 구사하는 스페인어 직원이 있습니다.

Goodwill Industries of the Chesapeake – 410-837-1800; www.goodwillches.org; 장애 또는 기타 불우한 조건을 가진 개인에게 교육, 고용 및 가족 지원 서비스를 제공합니다.

MD 주 고용/직업 서비스 – 410-424-3240; www.dllr.state.md.us/county/anne; 모든 연령대를 위한 취업 알선, 정보 및 지원, 워크숍 및 세미나.

유산 상속 계획

SPG ADV Frame & Frame Attorneys Wills, Trusts, Probate – 410-255-0373; www.FrameAndFrame.com; 70년 이상 동안 우리는 유산 계획, 노인 법률, Medicaid & 장기 요양 계획, 후견인 및 유언 검인에 대한 법률 서비스를 제공하여 지역사회의 요구에 부응해 왔습니다. 여러분이 미래를 개척하고, 과거를 지키며, 현재를 존중하도록 돕습니다. 저희는 귀하의 어깨에 짐을 덜어드리는, 가족이 신뢰하는 조언자가 된 것을 자랑스럽게 생각합니다.

부동산 매매 서비스

SPG Caring Transitions of Annapolis – 1110 Benfield Blvd, Rear Suite D, Millersville, MD 21108; www.ctannapolis.com

ADV Chesapeake Transitions – 502 Corbin Parkway, Annapolis, MD 21401; 410-897-0050; chesapeake.transitions.com; 현지에서 소유 및 운영하는 Chesapeake Transitions는 10년 이상 메릴랜드 노인과 그 가족을 돕고 있습니다. 분류, 포장, 이사 관리, 새 집 설정, 집 전체 정리 및 전문 부동산 판매.

ADV Fanita Pegues - Keller Williams Preferred Properties - 공인 유언 검인 부동산 전문가 - 1441 McCormick Dr., Upper Marlboro, MD 20774; 301-802-4568 또는 240-737-5000; Fanita는 개인이 부동산 판매와 관련된 작업 (주택 판매, 수리, 정원 작업, 작업 정리, 파일 정리 또는 정리)을 관리하는 데 도움이 되는 풍부한 지식/전문 지식을 제공합니다. 무료 주택 담보 자산 분석!

운동하기, 자전거 타기, 걷기

SPG Agewell Senior Fitness LLC - 723 N. Market St., Suite 204, Frederick, MD; www.agewellseniorfitness.com

Empower Motivation Fitness - 2024 West Street, Suite 101, Annapolis, MD 21401; 443-994-1251; www.emfmaryland.org; Empower Motivation Fitness는 파킨슨병 및 기타 운동 장애가 있는 사람들을 몸과 마음을 사로잡는 프로그램을 제공하는 프로그램을 제공하는 501(c)3 조직입니다. 프로그램에는 비접촉 복싱, 월간 미술 수업, 시끄러운 목소리 교육 및 음악 치료가 포함되며 지원 그룹도 제공됩니다. 일부 프로그램은 적은 비용으로 제공되며 필요에 따라 장학금을 받을 수 있습니다.

Jing Ying Institute Of Kung Fu and Tai Chi - 1195 Baltimore Annapolis Blvd, #6, Arnold, MD 21012; 410-431-5200; www.JingYing.org; 저희의 임무는 Tian Shan Pai Gong Fu와 Chen Shi TaiJi Quan의 철학, 기술 및 전통을 수집, 보존 및 공유하여 이러한 고대 예술을 현대에 적용하여 수강생들이 전반적인 건강, 체력 및 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 돕는 것입니다.

MD Senior Olympics - 240-777-4930; info@mdseniorolympics.org; 이 조직은 50세 이상의 노인을 위한 운동 경기를 장려하고 제공합니다. 행사는 5월부터 10월까지 진행됩니다. 등록이 요구되니 자세한 내용은 전화 또는 이메일로 문의하십시오.

Marley Station Mall Walkers Program - 410-766-2033; 말리 스테이션 몰 워커스 (Marley Station Mall Walkers)는 월요일부터 목요일까지 오전 10시, 금요일 & 토요일 오전 9시, 일요일 오전 11시에 쇼핑물을 걷습니다. 자세한 내용은 쇼핑물에 전화하십시오.

Westfield Annapolis Mall Walkers 프로그램 - 410-266-5432; 월요일부터 토요일까지 오전 7시, 일요일 오전 9시에 걷기

논 관리

Anne Arundel Eye Center - 127 Lubrano Drive, Suite 301, Annapolis, MD 21401; 410-224-2010; www.AnneArundelEyeCenter.com; Drs. Samuel Boles, M.D.는 백내장 및 녹내장 진단 및 치료를 전문으로 하여 완전한 안과 검사 및 진단 외과 안과 진료를 제공합니다. 대부분의 보증을 수락합니다. 편리한 시간에 이용할 수 있습니다.

Chesapeake Eye Care & Laser Center - 410-571-8733; 수신자 부담 전화 877-DR4-2020; 2002 Medical Parkway, Sajak Pavilion, Suite 320, Annapolis, MD 21401; www.ChesapeakeEyeCare.com; 저희는 최첨단 수술 센터에서 첨단 기술과 최첨단 수술 기법을 사용하여 최신 절차를 제공합니다. 전문 분야: 맞춤형 레이저 백내장 수술, 눈꺼풀 수술, 라식, 녹내장, 망막, 안구 건조증.

Crofton Family Eye Care - 410-721-2500; 1702 Transportation Blvd, Ste. I, Crofton, MD 21114; www.croftonfamilyeyecare.com; 저희는 포괄적인 안과 및 시력 관리를 제공하는 개인적이고 전문적인 기관입니다. Nina Doyle 박사의 전문 분야는 저시력, 노년기 안과 진료 및 시력 재활입니다.

EyeCare America - 877-887-6327; www.aao.org/eyecare-america; EyeCare America에서는 자원 봉사 안과 의사를 통해 안과 치료를 제공하는 미국 최고의 공공 서비스 프로그램 중 하나입니다. 1985년 이래로 저희는 220만 명 이상의 환자들을 도왔습니다. 제공되는 치료의 90%는 환자에게 본인 부담금이 없습니다. 노인 환자 및 녹내장 위험이 높은 사람들은 무료 안과 검진을 받을 수 있습니다.

금융 서비스 및 프로그램

AA 카운티 사회복지부 대표 수취인 프로그램 - 410-222-4257 (노인 및 장애인부에 전화하여 추천); www.aacounty.org/aging; 노인들의 자금 관리를 돕기 위해 자원 봉사자를 제공합니다. 참가자는 대리 수취인 프로그램에 대한 자격을 갖추기 위해 사례 관리 프로그램에 등록해야 합니다.

SPG ADV Edward Jones Investments/Robert Keeley - 1321 Generals Highway, Suite 301, Crownsville, Maryland 21032; 410-923-6496; edwardjones.com; 재정 고문 Edward Jones - Robert G. Keeley, CFP 및 저희 팀은 무료 초기 약속을 요청하도록 초대합니다. 귀하의 목표를 탐색하고 실현할 수 있도록 도와드리겠습니다. 은퇴했다고 해서 귀하의 자산까지 쉬어서는 안 됩니다!

Laurel Advocacy and Referral Services - 301-776-0442; 311 Laurel Avenue, 로렐, MD 20707; www.laureladvocacy.org; Laurel Advocacy and Referral Services (LARS)는 로렐 지역의 개인 및 가족에게 음식, 재정 지원 및 멘토링/코칭을 제공합니다. 고객 서비스 시간: 월요일 ~ 금요일 오전 9시~오후 2시, 월요일 저녁 오후 5시~오후 7시 30분.

Legacy WealthCare - 410-897-9401; 888 Bestgate Road #305, Annapolis, MD 21401; www.legacyfinancialgroup.com; 투자, 재무 계획 및 보험 분야에서 전문적인 지원을 제공합니다.

SPG PFS Investments - www.primerica.com/jhopkins&origin=customStandard

음식 및 영양 (점심 식사 사이트 참조)

AA 카운티 푸드뱅크 (AA County Food Bank, AACFB) – 410-923-4255; www.aafoodbank.org; 앤 아룬델 카운티 전역의 식료품 저장고 파트너에게 식품과 기본 생필품을 배포합니다. AACFB는 식품 저장고, 노인 식료품 저장고, 아기 식료품 저장고, 무료 급식소, 학교의 배낭 친구 프로그램 등을 제공합니다. AACFB 시니어 식품 지원소에서는 식이 제한이 있는 분들에게 영양 음료를, 도움이 필요한 분들에게 요실금 용품을 제공합니다. 반려 동물 사료 저장고, 배낭 프로그램, 아기 식료품 저장고 및 무료 급식소 프로그램을 포함한 식료품 저장소 및 프로그램의 최신 목록은 aafoodbank.org/need-help 에서 확인할 수 있습니다. 기부에 감사드립니다. 자원 봉사 참여가 가능합니다. 식품 기부 물품 접수 시간: 월~금 오전 9시~낮 12시 및 오후 1시~오후 3시

AA 카운티 노인 및 장애부/노인 영양 프로그램 – 410-222-4464; www.aacounty.org/aging-and-disabilities/services/senior-nutrition-program

AA 카운티 복지부 - 아나폴리스 및 글렌 버니 – 1-800-332-6347; TTY 1-800-735-2258; 명절 맞이 나눔 행사: 410-269-4462; www.dhr.maryland.gov/local-offices/anne-arundel-county; 해당 부서는 의료 지원, 푸드 스탬프, 임시 현금 지원 (TCA), 대리 수취인 프로그램 및 임시 장애 지원 프로그램 (TDAP)에 대한 서비스를 제공합니다. 또한 노인 및 아동 학대, 가정 폭력 및 기타 여러 프로그램을 관리합니다. 응급 지원을 받을 수 있습니다.

장례식장

SPG Barranco Severna Park Funeral Home & Cremation Care, P.A. – 495 Ritchie Highway, Severna Park, MD 21146; 410-647-2400; barrancofuneralhome.com; 1960년부터 가족 소유로 운영되고 있습니다. 고인의 삶을 기리는 개별 맞춤 행사 준비를 지원합니다. 사전 계획이든 즉각적인 도움이 필요한 저희의 친절한 직원이 도움을 드릴 수 있습니다.

ADV Beall Funeral Home – 301-805-5544; 6512 NW Crain Hwy. (Rt. 3 South), Bowie, MD 20715; BeallFuneral.com; Beall Funeral Home은 완벽한 맞춤형 서비스, 시외 준비, 화장을 제공합니다. 가족 소유 및 운영.

SPG Fellows, Helfenbein & Newnam Cremation and Funeral Care, P.A. (지속적인 공헌) – 408 S. Liberty Street, Centreville, Maryland 21617; lastingtributesfuneralcare.com

John M. Taylor Funeral Home, Inc. – 410-263-4422; 147 Duke of Gloucester Street, Annapolis, MD 21401; JohnMTaylorFuneralHome.com; 1862년부터 아나폴리스와 주변 지역사회에 봉사하고 있습니다. Taylor Funeral Home은 귀하의 필요와 예산에 맞는 맞춤형된 삶의 이야기, 매장, 화장, 그리고 삶을 기념하는 맞춤형 서비스를 제공합니다.

ADV Kirkley-Ruddick Funeral Home – 421 Crain Highway, S.E., Glen Burnie, MD 21061; 410-766-2200; kirkleyruddickfuneralhome.com; 우리 가족은 1954년부터 지역사회에 봉사해 왔습니다. 저희는 각 개인의 삶과 정신을 존중하는 데 있어 전통적 가치, 다양성, 그리고 혁신을 아우를 수 있게 된 것을 자랑스럽게 생각합니다. 저희의 서약은 존엄성, 존중, 모든 세부 사항에 대한 개인적인 관심으로 사랑하는 사람과 가족을 존중하는 것입니다. 손님과 같은 마음으로 환영하지만 가족처럼 대합니다.

일반

SPG 앤 아룬델 카운티 노인 & 장애인 부서 – 2666 Riva Road, Annapolis, MD 21401; www.aacounty.org/aging

SPG Crosswalk Coaching & Consulting, LLC – 2739 Dragon Fly Way, Odenton; www.crosswalkcoachingandconsulting.com

SPG Encore Creativity for Older Adults – 6955 Willow Street, NW, Washington, DC 20012; www.encorecreativity.org

SPG ADV Support for Aging, LLC – 14 Carvel Circle, Edgewater, MD 21037; 개발 중이며; www.supportforaging.com

의료 기관

AA 카운티 보건부/성인 평가 및 검토 서비스(Adult Evaluation and Review Services, AERS)/간호사 모니터링 서비스(Nurse Monitoring Service, NMS) – 410-222-4361 AERS; 410-222-7183 NMS; https://www.aahealth.org/adult-health-services/aging-and-disability-services; ERS는 기능적 제한과 낮은 소득으로 인해 시설에 입원할 위험에 처한 사람들을 위해 가정에서 종합적인 평가를 실시합니다. 공인 간호사와 면허가 있는 사회 복지사는 개인이 서비스를 식별하는 데 도움을 주고 지역사회에서의 생활을 지원하기 위한 권장 사항 및 추천을 합니다. 연계 과정은 MAP (메릴랜드 액세스 포인트)를 통해 이루어집니다. NMS는 Community First Choice 및 Community Options Waiver 참가자를 방문합니다. 공인 간호사가 참가자의 건강과 안전을 모니터링합니다.

ALS 협회 (ALSA) – 301-978-9855; 수신자 부담 전화 866-348-3257; www.als.org/support/states; 근위축성 측삭 경화증(ALS) 및 원발성 측삭 경화증(PLS)에 대한 현지 교육, 보조 기술, 가정 방문, 장비 대여, ALS 클리닉, 임시 간호 보조금, 지원 그룹 및 교통편을 제공합니다.

SPG ADV Alzheimer's Association - Greater Maryland – 502 Washington Avenue, Suite 300, Towson, MD 21204; www.alz.org/maryland

미국 암 학회 – 수신자 부담 800-227-2345; www.cancer.org; https://www.cancer.org/about-us/local/maryland.html; 무료로 암에 관련된 정보를 제공하고 단체를 지원하는 전국 조직입니다. 항암 및 방사선 치료 시 왕복 교통편, 숙박, 병원 내 이동 안내, 식사 지원을 제공합니다. 진통제 및 메스꺼움 약물에 대한 재정 지원. 자원봉사 기회.

미국 당뇨병 협회 (American Diabetes Association) – 410-265-0075; 수신자 부담 전화 800-342-2383; www.diabetes.org; https://diabetes.org/local/Maryland; 이 협회의 사명은 당뇨병을 예방 및 치료하고 당뇨병의 영향을 받는 사람들의 삶을 개선하는 것입니다. 이 사명을 완수하기 위해 ADA는 연구에 자금을 지원하고, 정보를 제공하고, 지지합니다.

미국 심장 협회 (American Heart Association) – 410-685-7074; 수신자 부담 전화 800-242-8721; www.heart.org; https://www.heart.org/en/affiliates/Maryland; 사명은 심혈관 질환과 뇌졸중이 없는 더 건강한 삶을 구축하는 것입니다. 심장마비와 뇌졸중 예방 및 치료에 대한 인쇄 가능한 정보는 위 웹사이트에서 확인할 수 있습니다. CPR 코스 정보는 웹 사이트에서도 찾을 수 있으며 우편 번호별로 정렬되어 있습니다.

미국 폐 협회 (American Lung Association) – 수신자 부담 800-LUNGUSA (800-586-4872); www.lung.org; 그 임무는 옹호, 교육 및 연구를 통해 폐 질환을 예방하고 폐 건강을 증진하여 생명을 구하는 것입니다. 서비스에는 금연, 만성 폐 질환을 앓고 있는 사람들을 위한 지원 그룹, 천식 관리 프로그램 및 무료 상담 전화가 포함됩니다.

미국 파킨슨병 협회 (American Parkinson Disease Association) – 수신자 부담 800-223-2732; www.apdaparkinson.org; https://www.apdaparkinson.org/community/maryland; 이 조직의 주요 임무는 치료법을 찾는 것입니다. 지역 단체에서는 환자와 돌봄 제공자를 위한 정보와 지원 그룹을 제공합니다. Severna Park의 Elks Lodge에서 모임을 갖습니다. 요일과 시간은 전화로 문의하시길 바랍니다.

미국 적십자사/체서피크 지역 – 410-624-2000; 1-800-Redcross (현혈용) 수신자 부담 전화 800-733-2767; www.redcross.org/local/maryland-delaware.html; 사명은 사람들이 비상 사태를 예방하고, 준비하고, 대처하도록 돕는 것입니다. 자원 봉사 헌혈 서비스, 재난 피해자에 대한 재정 지원, 비상 통신, 군인 및 그 가족에 대한 재정 지원. 응급 처치, CPR, 수상 안전 교육. 간호 보조 교육. 베이비시터 교육. 전쟁과 자연재해로 인해 실종된 가족에 대한 국제적 추적.

해부 선물 등록소 – 410-863-0491 사무실; 410-863-0497 팩스; 수신자 부담 전화 800-300-5433; www.anatomygifts.org; 존엄한 신체 기증. 전국적인 비영리 전신 기증자 프로그램으로, 의료 연구 및 교육에 도움이 됩니다. 등록 또는 기부자 서비스에 대한 정보는 전화로 문의하십시오.

AA 카운티 보건부 – 410-222-7095; TTY 410-222-7153; www.aahealth.org; 이것은 예방 접종 및 정신 건강 및 중독 프로그램을 포함한 다양한 의료 서비스를 제공하는 카운티 보건부의 일반 번호입니다. 클리닉 정보는 전화로 문의하십시오. 스페인어 통역사가 배치되어 있습니다.

관절염 재단 – 무료 전화 1-800-283-7800; www.arthritis.org; https://www.arthritis.org/local-offices/md; 관절염 연구 및 적절한 치료의 중요성에 대한 정보를 제공하고 무료 문헌, 수중 및 육상 운동 프로그램, 의사 추천 및 교육 프로그램을 제공합니다.

Bay Community Support Services, Inc. – Annapolis: 410-224-4205; 남부 메릴랜드: 240-309-4046; www.baycss.org; 메릴랜드주에서 장애를 가진 개인이 삶의 모든 단계에서 지원 서비스를 제공하는 종합 서비스 기관입니다. 직접적으로 제공되는 서비스에는 주거, 개인 및 가족 지원 서비스, 지역사회 생활 준비 및 직업 서비스가 포함됩니다.

SPG ADV Chesapeake Supportive Care – John & Cathy Belcher 캠퍼스; 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 443-837-3376; 877-920-5472; chesapeakesupportivecare.org; 진행성 질환을 앓고 있는 사람들을 지원하는 전문가들은 통증 및 기타 증상을 관리합니다. 이 비영리 단체는 개인이 의료 서비스의 복잡성을 탐색하고 환자 중심의 치료 계획을 통해 불필요한 고통을 줄일 수 있도록 도와줍니다. 지원 치료 팀은 1차 진료 의사 및 전문의와 협력하여 환자와 가족이 진행성 질환을 앓고 있는 여정에서 의미 있는 순간을 경험할 수 있는 공간을 만듭니다.

백혈병 및 림프종 학회 – 443-471-1600; 800-955-4572; <https://lls.org/mid-at>; 혈액암에 대한 정보 및 지원, 재정 지원, 교육, 옹호 및 연구를 제공합니다.

Maryland Health Connection – 1-855-642-8572; <http://marylandhealthconnection.gov>; Maryland Health Connection은 저희 주의 건강 보험 가입 플랫폼입니다. 메릴랜드에서 건강 보험에 관한 모든 절차를 한 곳에서 편리하게 처리할 수 있습니다. 여기에서 귀하와 귀하의 가족의 필요에 맞는 건강 플랜을 쇼핑, 비교 및 선택할 수 있습니다. 이전에 메릴랜드 주에서 건강 보험을 감당할 수 없었더라도 이제 민간 건강 보험료를 지불하기 위한 재정적 지원을 받을 자격이 있을 수 있습니다. 귀하 또는 귀하의 가족 구성원은 이제 Medicaid 또는 Maryland Children's Health Program(MCHP)에 대한 자격이 있을 수도 있습니다. 공공 또는 민간 보험의 어떤 유형에 가입할 자격이 있든, 저희가 귀하를 지원합니다.

MD 신장 질환 프로그램 – 410-767-5000; health.maryland.gov/pha/Pages/maryland-kidney-disease-program.aspx; 말기 신장 질환에 대한 메디케어 공제액 및 공동 보험을 지불합니다. 새로운 전자 청구 관리 시스템은 제공자가 전자적으로 청구를 입력하고 제출할 수 있는 향상된 기능을 제공합니다.

MedicAlert Foundation – 본사: 1-800-432-5378; 24시간 연중무휴 지원 전화: 800-272-3900; www.medicalert.org/our-partners/alz; 알츠하이머 협회(Alzheimer's Association)의 국가 프로그램으로, 알츠하이머병 및 관련 치매를 앓고 있어 방황하는 개인을 신속하게 식별하여 안전하고 시기 적절하게 귀환할 수 있도록 지원합니다. 팔찌 또는 목걸이 및 지갑 카드를 포함한 신분증 제품, 24시간 무료 비상 위기 전화, 지원 및 교육이 프로그램의 일부입니다.

The Michael J. Fox Foundation – michaeljfox.org; 마이클 J. 폭스 재단(MJFF)의 의제는 파킨슨병의 생생한 경험에 대한 향상된 지식을 구축하고, 파킨슨병에 대한 객관적인 검사를 찾고, 환자를 연구에 참여시키고, 새로운 치료법 및 치료법 개발을 지원하는 데 중점을 두고 있습니다.

National Kidney Foundation of MD – 410-494-8545; 수신자 부담 전화 800-671-5369; www.kidney.org/offices/nkf-serving-maryland-delaware; 환자 교육, 지원 및 연구, 의료 신분증 보석, 긴급 재정 지원 및 무료 건강 질환 검진을 제공합니다.

전국 다발성 경화증 협회 – 무료 전화 800-344-4867; www.nmss-md.org; 다발성 경화증 환자를 위한 정보 및 추천, 지역사회 서비스 탐색 및 재정 지원을 제공합니다.

ADV O'Donnell Vein & Laser – 166 Defense Hwy, Ste 101, Annapolis, MD 21401; 499 Idlewild Ave, Ste 101, Easton, MD 21601; 410-224-3390; odonnellveinandlaser.com; 하지정맥류, 거미 정맥 및 치유되지 않는 상처의 진단 및 치료를 전문으로 하는 최고의 의료 센터입니다. 또한 레이저 트리트먼트, 주사제, RF 마이크로니들링, 모발 복원 및 전문 스킨케어를 포함한 고급 미용 서비스를 제공합니다.

Parkinson's Disease and Movement Disorder Center at Johns Hopkins University School of Medicine – 410-955-8795; www.hopkinsmedicine.org/neurology-neurosurgery/specialty-areas/movement-disorders; 파킨슨병 또는 기타 운동 장애가 있는 개인과 그 가족 및/또는 돌봄 제공자를 위한 지역사회 봉사 및 교육 프로그램을 제공합니다. 지역 지원 그룹을 사용할 수 있습니다. 무료 문학. 개인 사례 관리 서비스.

SPG Parkinson's Foundation Mid-Atlantic Chapter – 2129 Hallmark Drive, Gambrills, MD 21054; parkinson.org/midatlantic

Wellness House of Annapolis – 410-990-0941; 2625 Mas Que Farm Road, 아나폴리스, MD 21403; www.annapoliswellnesshouse.org; Wellness House of Annapolis는 암에 걸린 개인과 가족을 위한 무료 교육, 지원 및 웰빙 프로그램을 제공합니다. 서비스는 상담 및 지원 그룹부터 요가와 명상에 이르기까지 다양합니다.

보청기

American Speech, Language and Hearing Association – 수신자 부담 전화 800-638-8255; www.asha.org; ASHA는 150,000명 이상의 청력 학자, 언어 병리학자, 언어, 언어 및 청각 과학자로 구성된 전문적이고 과학적이며 자격 증명하는 협회입니다. 개인이 보청기, 검진 등의 제공자를 찾는 데 도움이 됩니다. 무료 소비자 정보. 온라인 안내 책자.

SPG Chesapeake Hearing Centers – 650 Ritchie Highway, Suite 104, Severna Park, MD 21146; www.helpyourhearing.com

Starkey Hearing Foundation – 무료 전화 800-328-8602; www.starkey.com; 이 프로그램은 가계 소득을 기준으로 저소득층을 위한 보청기 프로그램입니다. 당사는 착용 및 개인 맞춤을 위해 시간과 서비스를 기부하는 파트너와 협력하며, 보청기와 지원도 제공합니다.

가정 기반 1차 진료

SPG ADV OnSite Medical House Calls – 760 Chessie Crossing Way Woodbine MD 21797; Office 410-255-0102; Fax 410-255-0103; www.onsitemedicalcalls.com; OnSite Medical은 의사의 진료실을 집에서 편안하고 편리하게 제공합니다. 저희는 의학적으로 복잡한 만성 질환을 앓고 집에 머물러야 하는 환자를 위해 1차, 정신과 및 완화 치료를 제공하는 것을 전문으로 합니다.

가정 간호

SPG A Homemade Plan – 130 Holiday Court, Suite 106, Annapolis, MD 21401; www.ahomemadeplan.com/maryland-home-care/locations/anne-arundel-home-care

SPG Amada Senior Care – 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; www.Amadaannapolis.com

SPG ADV Avila Home Care – Luminis Health Anne Arundel Medical Center, 2000 Medical Parkway Unit 607, Annapolis, MD 21401; 410-826-6100; www.avilahomecare.com; Best of Home Care- 7년 연속 최고의 제공업체! Avila의 500명의 돌봄 제공자들이 자신의 집과 아나폴리스 및 볼티모어 지역의 30개 노인 생활 커뮤니티에서 250명의 고객에게 서비스를 제공합니다. Avila는 2시간 방문 간호부터 24시간 연중무휴 간호까지, 그 사이의 모든 서비스를 장기 계약 없이 제공합니다. Avila는 메모리 케어, 호스피스 지원 및 재향 군인 케어를 포함한 개인 및 동반자 케어를 제공합니다. Avila의 돌봄 제공자는 또한 교통, 가벼운 가사 및 세탁, 식사 준비 및 약물 알람에 대해 고객을 도울 수 있습니다. Avila의 파트너로는 Luminis Health, Gilchrist Lifecare Institute, GBMC 및 LifeBridge Health Partners 가 있습니다. 410-826-6100으로 전화하여 Avila의 간호사 중 한 명의 무료 가정 또는 병원 내 평가를 요청하십시오.

SPG Capital City Nurses – 244 Puritan Place, Annapolis, MD 21409; www.capitalcitynurses.com

SPG ComForCare Home Care – 7310 Ritchie highway suite 814, Glen Burnie Md 21061; www.comforcare.com/maryland/n-anne-arundel.html

SPG CoreCare Coordination – Annapolis, MD; CoreCareCoordination.com; CoreCare Coordination은 노인과 그 가족을 위한 의료 관리를 단순화합니다. 메릴랜드주 아나폴리스에 본사를 둔 당사는 맞춤형 치료 조정을 제공하여 원활한 진료 예약, 안정적인 운송, 약물 관리 및 고급 지시 지원을 보장합니다. 우리의 자비로운 팀은 고객을 옹호하여 고객이 복잡한 의료 서비스를 쉽게 탐색할 수 있도록 돕습니다. 제공자와 협력하거나 필수 기록을 정리하는 경우, 우리는 조직적이고 적극적인 지원을 제공하여 가족에게 마음의 평화를 가져다줍니다. CoreCareCoordination.com에서 자세히 알아보세요.

SPG ADV Griswold Home Care – 574 F Gov. Ritchie Hwy., Suite 187, Severna Park, Maryland 21146; www.griswoldhomecare.com/Anne Arundel

SPG Home Instead – 1511 Ritchie Highway, Ste. 301, Arnold, MD 21012; www.homeinstead.com/241

SPG Marcie Care, LLC – 14502 Greenview Dr Suite 451, Laurel; www.marciecare.com

SPG Response Senior Care, LLC – 31 Old Solomons Island Rd, Ste B, Annapolis, MD 21401; www.response-seniorcare.com

SPG ADV Right at Home – 801 Compass Way #4, Annapolis MD 21401; RightAtHomeAA.com

SPG Senior Helpers of Laurel – 2191 Defense Hwy, Ste 106, Crofton MD 21114; www.seniorhelpers.com/md/laurel

SPG Thrive USA Home Care – 1750 Monocacy Blvd, Frederick, MD, 21774; www.thriveyourway.com

SPG Tribute Home Care – 3501 Clipper Rd, Baltimore, MD, 21211; www.tributehomecare.com

SPG True Companion Care Enterprises, LLC – PO Box 461, Arnold, MD 21012; www.truecompanioncare.com

SPG Visiting Angels Living Assistance Services – 3168 Braverton St. Suite #400, Edgewater, Maryland 21037; www.Visitingangels.com/Edgewater

가정 간호, 비의료

AA 카운티 노인 및 장애인부/장기 영양국/재택 보조 서비스(IHAS) 프로그램 – 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/임시 간호 위탁 프로그램 – 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 부서/전화 안심 – 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

SPG A Helper's Heart – 454 Laurel Valley Court, Arnold, MD 21012; www.ahelpersheart.com

SPG ADV Amada Senior Care – 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; Amadaseniorcare.com; 전문 교육을 받은 돌봄 제공자가 노인 가정에 방문하여 비의료 돌봄을 제공합니다. 시간별 및 24시간 상주 보육을 제공합니다. 돌봄 제공자 비용 지원을 위한 장기 요양 보험 및 재향군인회(VA) 혜택에 대한 무료 전문가 상담 서비스입니다. 무료 진료 상담을 요청하십시오.

ADV Angel Care Network – 443-758-5969 855-ANGEL-CN (855-264-3526); P.O. Box 561 Riva, MD 21140; www.angelcarenetwork.com; 노인과 장애인을 위한 가정 내 개인 및 동반자 간호를 제공합니다. 2시간부터 24시간까지 이 서비스를 이용하실 수 있습니다.

SPG ADV Assisting Hands of Annapolis – 170 Jennifer Rd Suite 120 Annapolis MD 21401; 667-408-8400; assistinghandsannapolis.com; info_annapolis@assistinghands.com. 당사의 모든 돌봄 제공자는 인증, 교육, 보험 및 배경 조사를 거쳐 비의료적 요구에 대한 전문적인 해결 방안을 제공합니다. 최소 금액 없음 - 저희의 보살핌은 하루에 몇 시간 정도나 24시간 또는 심지어 동거까지 귀하의 필요에 맞게 특별히 설계되었습니다. 재향 군인 사무국(Veterans Affairs)과 장기 요양 보험(Long-Term Care Insurance)을 환영합니다. 여러분께 서비스를 제공할 수 있기를 기대합니다!

SPG CareProvide – 53 Old Solomons Island Road, Suite J., Annapolis, MD 21401; careprovide.com

SPG ADV Chesapeake Caregivers, Inc. – 1410 Forest Drive Ste 31, Annapolis, Maryland 21403; 410-919-0190; chesapeakecaregivers.com; info@chesapeakecaregivers.com; 일상 생활의 모든 측면에 대한 재택 간호 (식사 준비, 가벼운 가사, 교통, 약물 알림 등) 개인/인지 기능 관리 (요실금, 목욕, 치매 등) 전문 치료 (호스피스 지원, 이송, 병상에 누워있는 치료, 전환 치료 등) 및 치료 조정 지원. 24시간 연중무휴 이용 가능, 최소 4시간 서비스, RN 평가, CNA 및 배려 깊은 돌봄 제공자 지원

Chores and More/St. Andrew by the Bay Catholic Church – 443-808-3875; choresandmore3@gmail.com; www.standrewbythebay.org; 이 지역은 Broadneck 지역사회 내에 거주하며 외출이 어렵거나 노령, 재가 장애를 가진 분들께 도움을 손길을 제공합니다. 가장 많이 이용되는 서비스는 병원 방문, 식료품 쇼핑 또는 간단한 집안일입니다. 브로드넥 반도의 교회가 후원하는 이 프로그램은 월요일부터 금요일까지 수혜자에 대한 비용이나 의무 없이 자원 봉사 서비스를 제공합니다. 귀하의 요청일 보다 최소 10~14일 전에 연락해 주시기 바랍니다.

ComForCare Home Care – 443-906-6282; 846 Ritchie Highway, Suite L-2, Severna Park, MD 21146; www.ComForCare.com/Maryland/greater-annapolis; 의지할 수 있는 따뜻한 보살핌. ComForCare 간호사 감독, 면허, 담보 및 보험 돌봄 제공자는 재택 내 치매 및 장애 간호, 개인 간호, 병원 또는 재활 입원 후 치료 전환, 교통편, 약물 알림, 간단한 가사, 교제 등을 제공합니다. 무료 상담을 요청하십시오.

Comfort Keepers – 443 788-1572; 10351 Southern Maryland Blvd #201, Dunkirk, MD 20754; www.annapolis-1000.com/comfortkeepers.com; 최고 등급의 홈 케어 전문가 팀은 다양한 가정 내 동반자 및 개인 관리 서비스를 제공합니다. 면허와 보험을 갖춘 전문 돌봄 제공인이 대화형 치료 조정을 통해 노인의 자택 내 성공적인 노후 생활을 지원합니다. 몇 시간 단위 방문 케어부터 24시간 상시 돌봄까지, 어떻게 도와드릴지 말씀해주시길 바랍니다.

SPG Ellis House LLC – 16601 Cavalry Dr, Rockville; ellishousecare.com

SPG ADV Griswold Home Care – 575-F Gov. Ritchie Highway, Ste. 187, Severna Park, MD 21146; 410-975-9750; griswoldhomecare.com/annearundel; 집이라고 부르는 모든 장소에서 입주 및 시간별 보살핌을 전문으로 합니다. 돌봄 제공자는 신중하게 선발되며 풍부한 경험을 갖추고 있습니다. 돌봄 서비스는 단기 또는 장기 간호를 제공합니다. 보증금이나 선불 수수료가 없습니다. 모든 결정은 귀하에게 달려 있습니다. 무료 가정 내 평가를 요청하시길 바랍니다. 1999년부터 지역 기반 소유 및 운영되고 있습니다.

SPG Happy at Home Live In – 3746 Greenway Ln, Owings Mills, MD 21117; www.happyathomelivein.com

Homewatch Caregivers – 410-715-9175; 410-431-1897; 301-596-0006; 1997 Annapolis Exchange Parkway, Annapolis, MD 21401; www.hwcg.com/annapolis; 연민, 존엄성 및 마음의 평화를 제공합니다. 선별된 직원. 보증 및 보험 가입됨. 단기 또는 장기 요양. 개인 관리, 약물 알림, 식사, 교통 및 집안일. 시간제 돌봄에서 24시간 상주 돌봄까지 제공합니다.

ADV Interim HealthCare of Annapolis – 1819 Bay Ridge Ave., Suite 235, Annapolis, MD 21403; 443-808-1003; www.interim.com/Annapolis; 가정에서 신뢰할 수 있는 노인 간호를 찾고 계신가요? Interim HealthCare of Annapolis에 전화하여 고유한 치료 요구 사항을 충족하는 유연한 맞춤형 일정을 요청하십시오. 당사의 공인 간호 보조 돌봄 제공자는 치매 간호, 이동성, 목욕 및 옷 입기, 동반자 간호, 식사 준비, 가벼운 가사, 약물 알림, 진료 예약 및 심부름으로의 교통편을 전문적으로 합니다. 저희의 보살핌은 마음, 몸, 정신 및 가족에 초점을 맞춘 포괄적인 개념입니다. Anne Arundel, Charles 및 Prince George 카운티에서 지역사회에 자랑스럽게 봉사하고 있습니다.

SPG ADV Mid-Atlantic Home Watch – 654 Mallard Court, Arnold, MD 21012; www.midatlantic-homewatch.com

Options For Senior America – 301-562-1100; 6 Montgomery Village Ave, Gaithersburg, MD 20879; www.optionscorp.com; 노인 지역사회에 서비스를 제공하는 재택 간호 기관입니다.

Partners In Care/Member Care 서비스 - 410-544-4800; 수신자 부담 번호: 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, 패서디나, MD 21122; www.partnersincare.org; Member Care 팀은 카운티 및 주 기관 탐색, 자료 추천 제공, 양식 및 신청서 작성 지원을 제공합니다. 병원에서 집으로 돌아가는 분들과 돌봄이 필요한 가족을 지원하는 돌봄 제공자를 위해 이웃의 도움과 자원이 마련되어 있습니다. 추가 서비스로는 친절한 방문 및 전화 통화, 식료품 및 처방전 수령, 가끔 가벼운 청소 및 세탁 등이 있습니다. 이러한 서비스의 이용 가능 여부는 자원 봉사자의 재능과 기여에 따라 제공됩니다.

Stay at Home Senior Care - 410-290-7690; 9430 Farewell Road, Columbia, MD 21045; www.stayathomeseniorcaremd.com; 비의료, 가정 내 노인 간호. 교체, 식사 계획 및 교통, 사건 운송, 쇼핑, 심부름, 세탁, 가벼운 집안일. 보증 및 보험 가입됨.

SPG ADV Synergy HomeCare - 69 Mayo Rd., Suite 204, Edgewater, MD 21037; 410-263-4050; synergyhomecare.com; wecaremd03@synergyhomecare.com; 삶을 앞으로 나아가게 하는 보살핌은 희망과 즉각적인 정서적 유대감을 만듭니다. 이는 고객에게 안도감을 주며, 일상을 회복하려는 저희의 의지를 반영합니다. 사랑하는 사람은 잘 지낼 것이며 연로하신 부모님께서 동정심 어린 보살핌을 받고 있다는 것을 알고 안도감을 느낄 것입니다. Synergy HomeCare는 몇 시간 방문 케어부터 24 시간 연중무휴 돌봄까지 고객 맞춤형 따뜻한 보살핌을 제공하여 집이라 부르는 곳에서 기쁨을 선사합니다.

True Companion Care Enterprises, LLC - 410-507-5578; PO Box 461, Arnold, MD 21012; www.truecompanioncare.com; True Companion Care는 정직하고 진실하며 따뜻한 방식으로 노인들에게 전문적인 가정 내 동반자 돌봄 서비스를 제공합니다. 각 개인을 존엄과 존중으로 대하는 동시에 자신의 집과 노인 커뮤니티에서 편안하게 가능한 한 독립적으로 지낼 수 있도록 지원합니다.

SPG Visiting Angels Living Assistance Services - 3168 Braverton St. Suite #400, Edgewater, Maryland 21037; (410) 956-7771; Visitingangels.com/Edgewater

가정 건강 관리

AA 카운티 노인 및 장애인부/가정 및 지역사회 기반 옵션 면제 - 등록한 참가자: 410-222-4366; 등록 대기자 명단: 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/지역사회 우선 선택 프로그램 - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Access Wellness Healthcare - 410-553-7897; 1406B Crain Hwy S., #307, Glen Burnie, MD 21061; www.accesswellnesshealthcare.com; 앤 아룬델 카운티, 보위(Bowie)의 일부 지역, 그리고 호워드 카운티의 Jessup 지역에 거주하는 자택 격리 환자들에게 1차 진료 서비스를 제공하는 경험 많은 방문 간호사 개업의입니다.

SPG ADV Amada Senior Care - 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; Amadaseniorcare.com; 전문 교육을 받은 돌봄 제공자가 노인 가정에 방문하여 비의료 돌봄을 제공합니다. 시간별 및 24시간 상주 보육을 제공합니다. 돌봄 제공자 비용 지원을 위한 장기 요양 보험 및 재향군인회(VA) 혜택에 대한 무료 전문가 상담 서비스입니다. 무료 진료 상담을 요청하십시오.

SPG Bayada 홈 헬스케어 - 360 Mae Rd, 21061

ADV Brightstar Care - 2111 Baldwin Ave, Ste 3, Crofton, MD 21114; 410-697-3527; brightstarcare.com/locations/anne-arundel-county; BrightStar Care는 Joint Commission 인증을 받은 가정에서 의료 및 비의료 서비스를 제공합니다! 저희는 치매 치료를 전문으로 하며 사람들이 집에서 제자리에서 나이 드는 것을 목표로 할 수 있도록 지원합니다! 양질의 재택 간호 지원에는 교통, 가사, 개인 간호 지원 및 치료 지원이 포함됩니다. 저희는 각 고객에게 무료 재택 평가 및 등록 간호사(RN) 감독 치료 계획을 제공합니다.

SPG CenterWell Home Health - 180 Admiral Cochrane Dr. Ste 250, Annapolis, MD 21401

ADV Daystar Home & Senior Healthcare - 240-234-7931; info@daystarhealthnetwork.com; daystarhealthnetwork.com; 일상 업무에서 숙련된 간호에 이르기까지 Daystar Home & Senior Healthcare는 고객님의 필요에 맞는 공감 어린 전문 치료를 제공합니다. 면허가 있는 저희 팀은 숙련 및 비숙련 간호, 가정 건강 보조 지원, 맞춤형 치료 계획 및 입주/퇴실 지원을 모두 제공하여 편안함, 독립성 및 존엄성을 보장합니다.

SPG Lean on Dee Home Care Services, LLC - 815 Ritchie Highway STE 206, Severna Park, MD 21146; www.leanondee.com

OnSite Medical House Calls - 410-255-0102 Office; onsitemedicalcalls@gmail.com; www.onsitemedicalcalls.com; OnSite Medical House Call은 의사의 진료실을 집에서 편안하고 편리하게 이용할 수 있도록 합니다. 노인의학, 성인 및 가정 의학을 전문으로 하는 간호사 실무자 팀.

SPG TheKey - 2288 Bluewater Blvd., Ste. 340, Odenton, MD 21113; www.thekey.com

주택 개조, 설계, 수리 및 유지 보수

노인을 위한 장애인 주택 - 301-429-7409; 수신자 부담 전화 (메릴랜드만 해당): 877-218-8101; TTY 711 또는 1-800-735-2258; dhcd.maryland.gov/Residents/Pages/ahsp/default.aspx; 노인 주택에 대한 접근성 개선을 위한 자금을 조달하기 위해 30년 동안 0%의 무이자 연기 대출을 제공합니다. 모든 마감 비용은 대출에 포함됩니다. 소득 지침이 적용됩니다. 정보 및 신청서는 AA 카운티 노인 및 장애인부(AA County Dept. of Aging and Disabilities)에서 얻을 수 있습니다. 410-222-4257.

SPG Ace Handyman Services Laurel - 413 Headquarters Dr. Suite 4F, Millersville, MD 21108; www.acehandymanservices.com/offices/laurel

Arundel Community Development Services, Inc. – 410-222-7600; 2666 Riva Road, Suite 210, Annapolis, MD 21401; www.acdsinc.org; AA 카운티 주민들이 집을 재건, 수리 또는 장애인 접근성을 제공하기 위해 무이자 또는 저금리 대출을 받을 수 있도록 지원하는 비영리 단체입니다. 또한 압류 방지 상담으로 고객을 지원합니다. 애너폴리스 시 주민은 애너폴리스 기획 및 구역 담당 사무소(전화번호 410-263-7961)로 연락하시기 바랍니다.

ADV Five Star Bath Solutions – 410-980-9809; Servicing Annapolis, Anne Arundel and Beyond; fivestarbathsolutions.com; 안전한 목욕을 위한 다양한 접근성 옵션을 합리적인 가격에 제공하는 Five Star Bath Solutions를 확인해 보세요. 저희는 귀하께서 자립성을 되찾고 목욕의 편안함을 극대화하는 데 도움이 되는 완벽한 해결 방안을 보장합니다. 당사의 서비스에는 전체 리모델링에서 샤워 전환, 기본 욕조/샤워 업데이트에 이르기까지 모든 욕실 프로젝트에 대한 ADA 승인 안전 시트, 손잡이 및 낮은 임계값 샤워 옵션이 포함됩니다.

SPG Frame House MD – Rachael Acevedo, 비즈니스 개발에 대해 요청하십시오. 443-768-8835; rachael@framehousemd.com; www.framehousemd.com; Frame House는 노인들이 최대 가치에 집을 팔 수 있도록 고품질 리모델링 서비스를 제공합니다. 오늘날 구매자의 요구에 부응하기 위해 부동산을 리모델링하고, 구매 과정을 쉽게 하기 위한 유예 지불 옵션을 마련했습니다. 번거로움 없는 해결책을 위해, 저희는 주요 문제를 없애고 현금으로 주택을 매입합니다. 심사숙고한 리모델링을 통해서든, 직접 구매를 통해서든 Frame House는 전문 지식, 보살핌 및 효율성으로 노인을 지원하기 위해 최선을 다하고 있습니다.

SPG Gold Seal Services – 6305 Falls Rd #300, Baltimore, MD 21209; www.goldsealservices.com

Habitat for Humanity of the Chesapeake – 410-366-1250; 410-437-7755; www.habitatchesapeake.org; 자원봉사자들은 저소득 가정을 위한 주택 건설을 돕습니다. 집은 이익 없이 팔립니다. 주택 소유자가 "직접 노력"으로 기여한 가치를 더하고, 납부한 주택비는 새로운 주택 건설에 다시 사용됩니다. 또한 Columbia, Dundalk, Glen Burnie, Halethorpe, Sandtown 및 Timonium "ReStore" 소매점에서 주택 개조 품목을 판매합니다. 해비타트는 수익금을 지역사회에서 일하고 전 세계에 적절한 피난처를 제공하는 데 사용합니다.

SPG Little Deeds – 410-450-4466; www.littledeeds.com; 귀하의 주택 접근성 개선 전문가! 앤 아룬델 카운티와 주변 지역에 동정심 많고 전문적인 보살핌으로 자랑스럽게 봉사하고 있습니다. 저희는 노인분들과 장애가 있는 개인을 위한 별 5 개 등급의 주택 안전 해결 방안을 제공하며, 이는 손잡이, 난간, 욕조에서 샤워로의 변환, 휠체어 경사로 등이 포함됩니다. 저희 팀이 귀하를 대신하여 50% 메릴랜드 독립 생활 세액 공제를 신청하여 시간과 비용을 절약해 드립니다. 또한 노인분들과 그 가족이 원활하고 스트레스 없는 경험을 할 수 있도록 다른 신뢰할 수 있는 제공업체와 협력합니다.

LS Systems, Inc. – 410-552-1777; 1417 Knecht Avenue, Suite 2A, Arbutus, MD 21227; www.lssmd.com

SPG ADV Mid-Atlantic

Home Watch – 410-570-5221; midatlantic-homewatch.com; 병원 또는 재활 시설에서 퇴원 후 가정 준비에 지원이 필요하신가요? 저희는 공인 노인 주거 적응 전문가 (Certified Aging in Place Specialists, CAPS)로서 귀하와 귀하의 지원 팀, 퇴원 코디네이터 및 가장 신뢰할 수 있는 지역 계약업체와 협력하여 귀하가 있을 때 귀하의 집이 준비되었는지 확인할 것입니다. 안전 및 접근성 평가부터 주택 개조 및 리모델링에 이르기까지 저희는 귀하가 집에서 안전하고 독립적이며 편안하게 나이 들어가실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

Partners In Care/Repairs With Care – 410-544-4800; 수신자 부담 번호: 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; Partners In Care 자원봉사자는 회원들이 안전하고 독립적인 생활을 위해 집을 유지할 수 있도록 돕습니다. 서비스에는 가벼운 목공, 새는 수도꼭지 및 번기 수리, 전구 교체, 난간 설치, 계단 수리, 욕실 안전 장비 설치를 통한 안전 문제 해결과 같은 비전문 기술이 포함됩니다. 수리 가능 여부는 자원 봉사자의 재능과 기여에 따라 다르게 제공됩니다.

Rebuilding Together/AA County – Information@RebuildingTogetherAAC.org; rebuildingtogether.org; 저소득층, 노인 및/또는 장애가 있는 주택 소유자를 위한 주택 수리. 신청은 연중 내내 받습니다. 자원봉사자를 환영합니다.

SPG ADV ShelfGenie of Annapolis – 410 216-5617; ShelfGenie.com; 손이 닿는 곳에 있는 모든 것. 고객님의 삶을 더 쉽게 도와드리는 것이 저희에게 중요합니다. 맞춤형 선반 해결 사항을 통해 찬장, 옷장, 식료품 저장실, 서랍에서 느끼는 불편함을 기쁨으로 바꿔드립니다. Anne Arundel, Prince Georges, Calvert 및 Queen Anne's 카운티 소속임에 자랑스럽게 서비스를 제공합니다.

Stay Home Safely, LLC – 443-679-6200; 1919 Eamons Way, Annapolis, MD 21401; www.stayhomesafely.com; 손잡이, 계단 리프트 및 제로 엔트리 샤워를 포함한 주택 개조 서비스를 제공합니다. 또한 고객의 집에서 물리 및 작업 치료를 제공합니다. 가정 평가를 사용할 수 있습니다.

SPG ADV Steps to Stay – 410-940-3563; stepstostay.com; 사랑하는 맥에서 안전하고 독립적으로 지내세요! 당사의 Certified Aging in Place 전문가 및 작업 치료사는 위험을 식별하기 위해 맞춤형 주택 평가를 제공하고, 간단한 안전 업그레이드에서 이동성 친화적인 개조에 이르기까지 실용적인 수정을 권장하고, 건축업자와 협력하여 전문적인 구현을 보장합니다. 또한 장비 추천, 돌봄 제공자 교육 및 개별화된 기능 요법을 제공하여 고객이 자신 있게 일상 활동을 독립적으로 수행할 수 있는 능력을 유지할 수 있도록 돕습니다.

Weatherization Assistance Program – 수신자 부담 855-583-8976; dhcd.maryland.gov/Residents/Pages/wap/default.aspx; 주택 및 지역사회 개발부(Department of Housing and Community Development)의 주택 및 건물 에너지 프로그램(Housing and Building Energy Programs) 산하에서 운영합니다. 저소득 가정의 주거 단위에 에너지 절약 자재를 설치하여 돕습니다. 프로그램에 참여하려면 MD 에너지 지원 프로그램 (MEAP) 자격이 있어야 합니다.

병원

ADV Luminis Health Anne Arundel Medical Center – 443-481-1000; 2001 Medical Parkway, Annapolis, MD 21401; luminishealth.org; 의료, 영상 서비스, 약물 남용 치료 센터 및 기타 의료 기업을 제공합니다.

University of Maryland Baltimore Washington Medical Center – 410-787-4000; 301 Hospital Drive, Glen Burnie, MD 21061; www.umms.org/bwmc; University of Maryland Baltimore Washington Medical Center (UM BWMC)는 앤 아룬델 카운티 및 주변 지역 주민들에게 포괄적인 1차 및 전문 의료 서비스를 제공합니다.

재향 군인 업무 MD 건강 관리 시스템 – 410-590-4140 Glen Burnie VA- 외래 환자; 410-305-5300 Fort Meade VA- 외래 환자; 혜택: 1-800-827-1000; 의료 관리: 1-877-222-8387; www.maryland.va.gov; 메릴랜드의 재향 군인에게 양질의 자비롭고 접근 가능한 치료와 서비스를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. The Baltimore and Perry Point VA Medical Centers와 the Loch Raven VA Community Living & Rehabilitation Center 및 6개의 지역사회 기반 외래 환자 클리닉은 모두 이 포괄적인 의료 전달 시스템을 제공하기 위해 서로 협력합니다.

호스피스 케어

SPG ADV Hospice of the Chesapeake – John & Cathy Belcher Campus; 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 410-987-2003; 800-462-1101; hospicechesapeake.org; 진행성 질병의 영향을 받는 개인을 지원하기 위해 의료적, 정서적, 영적 치료를 제공하는 비영리 단체입니다. 환자가 집에서 전화할 수 있는 곳이라면, 비용 부담 없이 어디서든 서비스를 제공합니다. 다학문적 팀 접근 방식은 양질의 자비로운 치료를 보장하여 사랑하는 사람들이 친구 및 가족과 함께 중요한 순간을 경험할 수 있는 편안한 공간을 만듭니다.

SPG Luminis Health Gilchrist Lifecare Institute – 2000 Medical Parkway, Suite 607, Annapolis, MD 21401

집 청소

ADV Ameri-Maid – 410-757-5571; 1511 Ritchie Hwy., #105, Arnold, MD 21012; ameri-maid.com; 영어를 구사할 수 있는 친절할 직원이 집안 청소를 제공합니다. 모든 직원은 보증 및 보험에 가입되어 있습니다. 저희는 매주, 격주 또는 매월 옵니다. 창문과 카펫도 청소합니다. 무료 견적.

주거/주거 상담

AA 카운티 노인 및 장애인부/생활 보조 프로그램 - 410-222-4257;
www.aacounty.org/aging

AA 카운티 지역사회 지원 기관 -
410-626-1900; www.aaccaa.org;
AA 카운티에서 빈곤의 원인과 조건을 제거하는 서비스와 기회를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 소득 자격을 갖춘 주민들에게 제공되는 프로그램에는 주거 지원, 가정 에너지 프로그램, 얼리 헤드스타트(영유아 조기 지원 프로그램), 주택 소유 지원, 역모기지 상담, 청소년 및 성인을 위한 취업 상담 등이 포함됩니다. 청소년 서비스 사무국 (Youth Service Bureau)은 포괄적인 상담 및 중재를 제공합니다. 이중 언어를 구사하는 스페인어 직원이 있습니다.

Gallagher Services for People with Developmental Disabilities -

667-600-2520;
www.catholiccharities-md.org; 가톨릭 자선 단체의 프로그램인 Gallagher Services는 발달 장애가 있는 사람들을 위해 앤 아룬델 카운티 전역에 8개의 그룹 홈을 운영하여 거주자들에게 자존감을 높이고, 직업 기술을 향상시키고, 지역 사회에 참여하고, 개인의 필요를 충족시킴으로써 더 큰 자립의 기회를 제공합니다.

MD 인적 자원부 - 수신자 부담 전화 800-332-6347; TTY 800-925-4434; dhs.maryland.gov; 주에서 지원하는 수많은 경제 지원 프로그램과 학대 및 방치 조항에 대한 도움과 정보를 제공합니다. 집에서 생활하기: 장애가 있는 21세에서 59세 사이의 적격 개인을 위한 MD Community Choices 프로그램. 그것은 그들이 지역사회에서 살 수 있도록 설계되었습니다.

소득 지원

AA County Dept. of Human Services- Annapolis and Glen Burnie - 메인: 1-800-332-6347 TTY: 1-800-735-2258; Annapolis 사무실: 410-269-4500 TTY: 410-269-4512; Glen Burnie 사무실: 410-421-8500 TTY: 410-421-8551; dhs.maryland.gov/local-offices/anne-arundel-county; 의료 지원, 푸드 스탬프, 임시 현금 지원(TCA), 수혜자 대리 프로그램 및 장애 자격 옹호 프로그램 (DEAP)에 접근할 수 있도록 지원합니다. 또한 노인 및 아동 학대, 가정 폭력 및 기타 여러 프로그램을 관리합니다. 고객은 대면이나 온라인으로 신청해야 합니다 <https://mymdthink.maryland.gov/home/#/>

Asbury Church Assistance Network, Inc. (ACAN) - 410-647-7667; acansevernapark.org; 식품 저장소는 월요일부터 수요일, 오전 11시부터 오후 2시까지 운영됩니다.

노스 카운티 비상 지원 네트워크 (North County Emergency Outreach Network, NCEON) - 410-766-1826; nceonglenburnie.wixsite.com/nceon-1; 법원 명령 퇴거, 유틸리티 차단 통지, 약물 요구 및 식량 필요를 지원하는 비영리 지역사회 조직입니다. 운영 시간은 월, 수, 금 오전 10시부터 오후 12시 45분까지입니다. 원활한 접수를 위해 고객은 오후 12시 45분 이전에 도착해 주시기 바랍니다. 재정 지원은 하루에 사용할 수 있는 자금으로 제한되며, 선착순입니다.

가정 에너지 프로그램 사무국(Office of Home Energy Program, OHEP) - 410-269-4500; 410-626-1900; 1-800-925-4434 청각 장애인; dhs.maryland.gov/office-of-home-energy-programs; 저소득층 메릴랜드 시민들이 난방비를 지불할 수 있도록 돕습니다. 메릴랜드 에너지 지원 프로그램 (Maryland Energy Assistance Program, MEAP) 및 전기 보편적 서비스 프로그램 (Electric Universal Service Program, EUSP)이 포함됩니다. 웹 사이트에서 응용 프로그램 및 책자를 다운로드하십시오. 신청 지원은 AA 카운티 노인 및 장애인부 (AA County Dept. of Aging and Disabilities)에서 이용할 수 있습니다.

Salvation Army - 410-263-4091 Annapolis; 351 Hilltop Lane, Annapolis; salvationarmypotomac.org; 도움이 필요한 사람들에게 도움을 제공합니다. 식품 저장소, 휴일 지원, 의류, 공과금 지원 등 영적 상담 및 청소년 프로그램도 이용할 수 있습니다. 전 연령 대상 지원. AA 카운티 거주자여야 합니다. 먼저 전화하시는 것이 좋습니다.

SPAN, Inc., 이웃 전역에 걸쳐 사람들에게 서비스 제공 - 410-647-0889; www.spanhelps.org; 강제 퇴거 명령을 받았거나, 공과금이 단절되었거나, 약값이 필요한 분들을 위한 긴급 지원 네트워크를 운영합니다. 식품 저장소를 이용할 수 있습니다. 자원봉사자의 도움을 받아들이세요. AA 카운티의 많은 부분에 서비스를 제공합니다. 먼저 전화하시는 것이 좋습니다.

사회 보장국 - 아나폴리스와 글렌 버니 - 수신자 부담 전화: 800-772-1213 Annapolis; 수신자 부담 전화: 866-528-9873 Glen Burnie; TTY 800-325-0778; www.ssa.gov; 요청 시 기여금 확인 및 퇴직 급여 추정치를 제공합니다. 전체 혜택을 받으려면 66세 3개월 전에 혜택을 신청하거나 축소된 혜택을 받으려면 62세를 신청하십시오. 생활보조금 (SSI) - 장애가 있거나 65세 이상인 저소득층에게 제공되는 월별 혜택.

사우스 카운티 지원 네트워크 (SCAN) - 410-867-2838; www.scanfoodpantry.org; 비상식량을 제공합니다. 전화번호 정보 없음. 목요일과 토요일 오전 9시부터 정오까지 St. James' Parish, 5757 Solomons Island Road, Lothian, MD 20711. 여성, 남성, 어린이용 무료 의류를 갖춘 옷장이 운영되고 있습니다.

정보 및 지원

독립 생활을 위한 접근 가능한 자료 - 410-636-2274; www.arinow.org; Independence, Inc.에 대한 접근 가능한 자료 (Accessible Resources for Independence, ARI)는 2011년부터 앤 아룬델 및 호와드 카운티에서 5,000명 이상의 장애인에게 서비스를 제공하는 비영리 기관입니다. 당사는 어린이, 노인 및 재향 군인을 포함한 모든 연령의 장애가 있는 모든 사람에게 무료로 독립적인 생활 서비스를 제공합니다. 저희의 임무는 장애인의 자립을 극대화하여 그들이 자기 주도적이고 생산적인 삶을 즐길 수 있도록 하는 것입니다. ARI는 접근성 조정, 상담, 기술 지원, 교육, 전환 서비스 등을 포함한 삶의 질을 높이고 지원 시스템을 강화하기 위한 서비스를 제공합니다. 모두 장애가 있는 사람들이 지역사회에 참여하고 기여할 수 있도록 돕기 위해 고안되었습니다.

앤 아룬델 카운티 지역사회 참여 및 유권자 서비스 - 410-222-1785; www.aacounty.org/county-executive/cecs/constituent-services; Office of Constituent Services는 모든 유권자 문제에 개인적인 관심을 기울이고 우리 카운티를 모두를 위한 최고의 장소로 만드는 데 도움이 되도록 지역 사회에 적극적으로 참여함으로써 카운티 행정관 Stuart Pittman과 Anne Arundel 카운티 주민들 사이의 직접적인 연결 다리 역할을 합니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/성인 공공 후견 - 410-222-4257; TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화를 겁니다. www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/생활 보조 프로그램 - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/MD 액세스 포인트(MAP) - 410-222-4257; 수신자 부담 전화 844-MAP-LINK (627-5465); TTY 사용자는 MD 릴레이 711을 통해 전화하십시오. www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/주 건강 보험 지원 프로그램(SHIP) - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/SMP (노인 메디케어 순찰대) - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

가톨릭 자선 단체 노인 커뮤니티 - 667-600-2000 메인; 667-600-2280 노인 커뮤니티; 1-888-502-7589 (MD 전용); cc-md.org/senior-communities; 메릴랜드 주에서 가장 큰 민간 기관으로, 신앙에 관계없이 모든 사람에게 인적 서비스를 제공합니다. 앤 아룬델 카운티의 노인을 위한 서비스에는 다음이 포함됩니다: Glen Burnie의 Arundel Woods, Odenton의 Friendship Station 및 Friendship Village의 임대료 지원 노인 주택 커뮤니티; 케어링 홈 서비스(Caring Home Services) 프로그램 - 도움의 손길이 필요한 사람들에게 식사, 가사, 세탁 및 개인 서비스를 제공합니다.

도움의 센터 (Centro de Ayuda) -

410-295-3434; centerofhelp.org; 성인 문맹 퇴치, 제2외국어로서의 영어, 가족 지원, 취업 추천, 서비스 이용 지원을 포함하여 카운티의 히스패닉 커뮤니티에 대한 교육 서비스 및 추천을 제공합니다. 자격기준: AA 카운티의 라틴계 거주자. Center for Help는 정부 서비스 및 지역 비영리 단체와 협력하여 일합니다.

Eldercare Locator - 수신자 부담 전화

800-677-1116; eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx; 미국 지역사회에서 노인을 위한 자원을 찾기 위한 첫 번째 단계입니다. 미국 보건 복지부 (U.S. Dept. of Health and Human Services)의 미국 노화 관리국 (U.S. Administration on Aging)의 무료 국가 서비스. 이 서비스는 연령에 관계없이 돌봄 제공자와 도움이 필요한 노인이 적절한 자원을 찾을 수 있도록 지원합니다.

Luminus- Network for New Americans -

410-992-1923; www.beluminus.org; 일반 정보 및 추천, 이민 상담, 이민 법률 서비스, 미국 시민권, 통역사, 번역 서비스, 공증 서비스, 출생 증명서 (신청서, 수정 및 번역), 사회 복지 서비스 추천, 소비자 정보 및 도움, 의료 정보 및 지원을 통해 이민자를 지원합니다. 다국어 의사 추천. 수요일은 휴무일입니다. 예약이 필요합니다.

MD 자원 봉사 변호사 서비스 -

410-547-6537; 수신자 부담 전화 800-510-0050; 메모: 접수는 월요일부터 목요일, 오전 9시부터 오후 12시까지 이루어집니다. www.mvslaw.org; MD 전역의 저소득층 및 중산층에게 무료 법률 서비스를 제공하는 비영리 단체입니다. 성년 후견, 파산 (7장에만 해당), 범죄 기록 말소, 증서 변경, 이혼, 양육권, 압류, 집주인-세입자 분쟁, 위임장, 유언장 등을 지원합니다. 형사 고발이 아닌 민사 법적 문제만 처리합니다. 특정 소득 지침을 충족해야 합니다. 가족법 사건을 제외하고 온라인으로도 신청할 수 있습니다.

국립 암 연구소/정보 - 301-496-4000; 1-800-422-6237; 청각장애인용: 301-402-9612; www.cancer.net/contact-us; 국립 암 연구소(National Cancer Institute)의 프로그램으로, 암, 임상 시험, 연구 프로그램, 연구 자금 및 NCI에 대한 무료 문헌을 제공합니다.

OHLA (앤 아룬델 카운티의 히스패닉/라틴 아메리카인 조직) - 410-269-4421; 80 West Street, Suite A, Annapolis MD 21401; ohlainc.org; OHLA는 AA 카운티 복지부에서 운영하는 커뮤니티 리소스 센터에 있습니다. 이중 언어를 구사하는 직원은 통역 서비스, 번역, 이민, 법적 질문, 중재 등을 포함하여 히스패닉/라틴계 커뮤니티에 영향을 미치는 많은 문제에 대해 현장에서 도움을 제공합니다. 서비스는 무료입니다.

Servants 4 Seniors - 410-977-2576; 8010 Catherine Ave., Pasadena, MD 21122; www.servants4seniors.com

Service Coordination, Inc. - 중앙 지역 본부; 410-235-8110; 9 Park Center Court, Suite 301, Owings Mills, MD 21117; www.servicecoord.org; DDA 자금 지원 서비스를 신청한 사람들을 지원하기 위해 발달 장애 관리국 (DDA)과 계약을 맺었습니다. Service Coordination은 옵션을 탐색하고, 필요한 지원을 준비 및 모니터링하고, 필요에 따라 옹호함으로써 고객을 위한 계획 개발을 지원합니다. Service Coordination은 또한 가정 및 지역사회 기반 환경에서 Community First Choice 및 Community Personal Assistance Services Program을 통해 계획 지원을 제공합니다. 모든 서비스 조정 직원은 완전히 이동할 수 있습니다.

2-1-1 메릴랜드 - 301-970-9888 메인; 수신자 부담 전화 800-492-0618; 경보는 898-211로 문자를 보내세요. TTY 410-685-2159; www.211md.org; United Way of Central Maryland는 150개 이상의 언어로 하루 24시간, 주 7일 메릴랜드 지역의 보건 및 복지 서비스 기관에 대한 무료 기밀 정보 및 의뢰 서비스를 제공합니다.

중앙 메릴랜드의 United Way 커뮤니티 파트너십 - 410-547-8000; 1800 Washington Boulevard, Suite 340, Baltimore, MD 21230; www.uwcm.org; 메릴랜드 중부 전역의 이웃을 돕는 United Way의 지역 부서: 앤 아룬델, 볼티모어, 캐롤, 하포드, 하워드 카운티 및 볼티모어 시. 우리의 임무는 가진 사람과 필요한 사람 사이에 연결 다리를 놓는 것입니다. 필요한 자금을 모으고 서비스를 평가합니다.

외국 전쟁 참전 용사 - 1-833-839-8387; www.vfw.org; 재향 군인, 피부양자 및 생존자에게 모든 기관의 자격에 대해 상담합니다. 수수료 없음.

보험 서비스

AA 카운티 노인 및 장애인부/주 건강 보험 지원 프로그램(SHIP) - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

SPG ADV Amada 노인 요양 - 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; Amadaseniorcare.com; 우리는 장기 요양 보험에 가입한 사람들을 위한 소비자 옹호자입니다. 우리는 보험을 판매하지 않지만 보험 계약자가 정책을 이해하고, 탐색하고, 잠금 해제할 수 있도록 돕습니다. 재택 돌봄 제공자와 생활 지원 자금 신청에 도움이 되는 무료 정책 검토 서비스를 제공합니다.

자격 서비스 사무국/자격 심사 부서 - 410-767-7090; 수신자 부담 전화 800-226-2142; TTY 800-735-2258; mmcp.health.maryland.gov/eid/Pages/FAQs.aspx#Who_will_decide_if_1%27m_eligible; Medicaid 자격을 결정합니다. 자격 기준을 요청하십시오.

Maryland Health Connection - 1-855-642-8572; marylandhealthconnection.gov; Maryland Health Connection은 우리 주의 건강 보험 시장입니다. 메릴랜드에서 건강 보험과 관련된 모든 것을 한 곳에서 해결하실 수 있습니다. 귀하와 귀하의 가족의 필요에 맞는 건강 플랜을 쇼핑하고, 비교하고, 선택하십시오. 이전에 메릴랜드 주에서 건강 보험을 감당할 수 없었더라도 이제 민간 건강 보험료를 지불하기 위한 재정적 지원을 받을 자격이 있을 수 있습니다. 귀하 또는 귀하의 가족 구성원은 이제 Medicaid 또는 Maryland Children's Health Program(MCHP)에 대한 자격이 있을 수도 있습니다. 어떤 유형의 보험에 가입할 자격이 있는 상관없이(공공 또는 민간) 당사는 귀하를 보장해 드립니다.

인테리어 디자인

SPG Brightwork Interior Design - 783 Springbloom Dr, 21108; www.brightworkinteriors.com

LGBTQ+ 자료

Chase Brexton Health Care/Anne Arundel County Center - 410-837-2050; 200 Hospital Drive, Suite 300, 글렌 버니, MD 21061; chasebrexton.org; Chase Brexton은 사람들에게 대한 열정과 그들의 건강 관리 요구 사항을 해결하는 데 열정을 가지고 있습니다. Chase Brexton은 색다른 의료 경험을 제공합니다. 누구나 환영합니다!

Delmarva Pride Center, Inc. - delmarvapridecenter.com; info@delmarvapridecenter.com; Facebook 및 Instagram @DelamrvaPrideCenter; 7401 Ocean Gateway, Easton, MD 21601; Delmarva Pride Center는 모든 성적 지향과 성 정체성을 포괄하는 긍정적인 환경을 조성하는 데 전념하는 비영리 커뮤니티 서비스 조직입니다. Delmarva LGBTQIA+ 커뮤니티 및 그 동맹국을 지원, 교육, 연결, 조직 및 봉사 활동을 제공하는 프로그램, 이벤트 및 활동을 제공합니다. 이는 소셜, 지원 그룹, 개인 지원, 북클럽, LGBTQIA 친화적인 기업 및 서비스 제공업체에 대한 추천, 커뮤니티 회의 공간 등이 포함됩니다.

FreeState Justice – 410-625-5428; 2601 N. Howard Street, Suite 120, Baltimore, MD 21218; freestate-justice.org; FreeState Justice는 저소득 레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더 및 퀴어("LGBTQ") 메릴랜드 주민들의 삶을 개선하기 위해 노력하는 법률 옹호 단체입니다.

LGBTQ+ Hearts and Ears – 410-523-1694; www.heartsandears.org; Hearts & Ears, Inc.는 게이, 레즈비언, 양성애자, 트랜스젠더, 인터섹스 및 정신 건강 문제 및 우려 사항이 있는 개인을 위한 비영리 단체입니다. 월요일~금요일 오전 10시~오후 4시.

LGBTQ+Aging에 관한 국가자원센터 c/o SAGE – 212-741-2247; 305 7th Ave 15th Floor, New York, NY 10001; sageusa.org/resources; LGBTQ+Aging에 관한 국가 자원 센터(National Resource Center on LGBTQ+Aging)는 레즈비언, 게이, 양성애자 및/또는 트랜스젠더 노인과 그 가족 및 돌봄 제공자에게 제공되는 서비스 및 지원의 질을 개선하는 데 중점을 둔 미국 최초이자 유일한 기술 지원 자료 센터입니다.

PFLAG of Anne Arundel County – www.pflagannapolis.org; PFLAG의 Annapolis/Anne Arundel 카운티 계열사. PFLAG는 레즈비언, 게이, 양성애자, 트랜스젠더, 퀴어(LGBTQ)를 가족, 친구, 지지자와 함께 지원, 교육, 옹호라는 세 가지 사명을 통해 LGBTQ에 대한 평등과 완전한 사회적 긍정을 증진하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 매월 첫째 및 셋째 화요일 오후 7시 30분에 333 Dubois Avenue, Annapolis, Md 21401에 위치한 보편주의자 유니테리언 교회에 모이도록 초대합니다. 누구나 환영합니다!

SPG **ADV Support for Aging, LLC.** – www.supportforaging.com; "노인들과 그들을 사랑하는 사람들의 삶을 더 낮게 만드는 것." 당사에서는 노인과 돌봄 제공자 파트너 모두를 위한 개인 및 그룹 코칭과 기술 구축을 제공합니다. 저희는 임종 계획 수립과 사별 지원에 풍부한 경험을 갖고 있습니다. 또한 알츠하이머 및 관련 신경인지 장애 및 고객 서비스에 대한 교육을 통해 전문가를 지원합니다. 저희 웹사이트를 사용하여 무위험 상담을 예약하십시오. 여러분께 도움을 드릴 수 있기를 기대합니다.

Trans Elders United – transmaryland.org; Trans Elders United는 50세 이상 트랜스젠더 및 논바이너리 분들을 위한 주간 안전한 모임으로, (토요일 오후 3시부터 5시까지) Zoom 플랫폼에서 진행됩니다. TEU는 미국 및 전 세계 어디에서나 성숙한 사람들이 지원을 받고, 의미 있는 토론을 하고, 새로운 친구를 만나고, 아이디어를 공유할 수 있는 공간을 제공합니다.

도서관

AA 카운티 공공 도서관 본부 - 410-222-7371; TTY 사용자는 Maryland Relay 7-1-1로 전화하십시오. www.aacpl.net; 16개 지점의 자세한 운영 시간과 위치는 전화로 확인해 주시기 바랍니다. Library by Mail은 집에 있는 사람들이 사용할 수 있습니다. TTY 사용자는 메릴랜드 릴레이 7-1-1로 전화하십시오. 100만 권 이상의 책, 영화 및 기타 자료 (Ancestry.com, Rosetta Stone, eBook, eNewspapers 및 eMagazine에 대한 무료 접근 이용성을 포함).

우편 도서관 / 글렌 버니 도서관 - 410-222-6270; TTY 사용자는 Maryland Relay 7-1-1로 전화하십시오. www.aacpl.net; 맞춤형 도서관 서비스. 우편을 통해 모든 범위의 도서관 자료 및 서비스를 제공합니다. 질병, 장애 또는 부상으로 인해 영구적 또는 일시적으로 집에 머물러야 하는 모든 연령대의 카운티 거주자를 위한 것입니다.

메릴랜드 주립 법률 도서관 - 410-260-1430; 수신자 부담 전화 888-216-8156; mdcourts.gov/lawlib; 메릴랜드 주 법률 도서관은 법률 정보 자료 컬렉션을 구축 및 보존하고, 이러한 컬렉션에 대한 접근을 촉진하며, 법률 정보에 대한 이해를 향상시키는 교육 기회를 창출함으로써 메릴랜드 시민과 정부의 요구에 부응합니다.

시각 장애인 및 인쇄 장애인을 위한 메릴랜드 주립 도서관 - 410-230-2424; 수신자 부담 전화 800-964-9209; TTY 410-333-8679; TTY 800-934-2541; www.lbph.maryland.gov; 자격을 갖춘 시각 장애인 및 인쇄 장애인에게 포괄적인 도서관 서비스를 제공합니다. 오디오 카세트에 담긴 책, 점자 및 큰 활자. 신청서를 작성해야 합니다. 서비스는 무료입니다.

의료기기 대여소

보조 기술 대여 프로그램 - 410-222-4383; www.aacounty.org/aging-and-disabilities/services/assistive-technology-loan-program; 앤 아룬델 카운티 ADA 사무소는 앤 아룬델 카운티 직원, 거주자, 그 가족, 전문가 및 장애가 있는 개인과 함께 일하는 교육자를 위해 대여 또는 시연할 수 있는 보조 기술 물품을 유지 관리합니다. 참가자는 최대 3주 동안 보조 기술 장비를 대여하거나 ADA 직원과 함께 무료로 제품 시연을 예약할 수 있습니다. 보조 기술 장치를 보거나 대여하기 위한 약속을 잡으려면 410-222-4383으로 전화하거나 agmart11@aacounty.org로 이메일을 보내거나 온라인 양식을 작성하십시오.

MD의 시각 장애인 산업 및 서비스 - 410-737-2600; 수신자 부담 전화 888-322-4567; www.bism.org; 시각 장애가 있는 시민에게 재활, 교육 및 고용 기회를 제공하는 비영리 단체입니다. 노인을 위한 재활 프로그램에는 가정 교육, 지원 그룹 및 SAIL (Seniors Achieving Independent Living)이 포함됩니다. 흰 지팡이를 나눠드립니다.

가정 기반 의료 - 410-914-7190; www.homebasedmed.org; Home Based Medical은 의료 장비를 저렴하고 쉽게 받을 수 있도록 하는 비영리 단체입니다.

메릴랜드 내구성 의료 장비 재사용 - 240-230-8000; dme.mdoa@maryland.gov; aging.maryland.gov/pages/DME.aspx; 메릴랜드 고령부(Maryland Department of Aging)는 연령에 관계없이 질병, 부상 또는 장애가 있는 메릴랜드 주민들에게 내구성 있는 의료 장비(DME)를 무료로 제공하고 있습니다. 모든 장비는 기부를 통해 수집되며 소독, 수리 및 도움이 필요한 메릴랜드 주민들에게 재배포됩니다. DME 요청 양식은 기본 및 복합 DME 모두에 대해 작성하여 제출해야 합니다. 요청 양식은 온라인에서 사용할 수 있습니다.

Orphan Grain Train - 410-417-9674; info@md-orphangraintrain.org; www.ogt.org/branches/md; 창고 위치: 621 East-West Blvd., Millersville, MD 21108; 우편 주소: P.O. Box 1741, Millersville, MD 21108; 밀러스빌에 있는 Orphan Grain Train의 메릴랜드 지부는 도움이 필요한 사람들에게 내구성 있는 의료 장비와 용품, 의류 및 학용품을 제공합니다. 이 품목에 대한 기부는 월요일과 화요일 오전 9시부터 오후 12시까지, 화요일 오후 5시부터 오후 7시까지, 매월 둘째 주 토요일 오전 9시부터 오후 12시까지 접수대에서 접수됩니다. 옷은 가방에 넣어야 합니다.

점심 식사 장소

시니어 영양 프로그램은 앤 아룬델 카운티 내에서 22개의 영양 사이트를 운영합니다. 영양 사이트는 따뜻한 점심 식사, 수업 및 여가 활동을 제공합니다. 410-222-4257; www.aacounty.org/againg; **위치** **다음과 같습니다.** 아나폴리스 시니어 활동 센터; 아놀드 시니어 활동 센터; Arundel Woods 노인 주택*; 베이 포레스트 시니어 아파트*; 브루클린 파크 시니어 액티비티 센터; 클레이본 플레이스*; 칼리지 파크웨이 플레이스*; 프렌드십 스테이션 시니어 하우스*; 글렌 포레스트*; 글렌 스퀘어 시니어 하우스*; 헤리티지 크레스트 시니어 하우스*; 몰라 스코트 영양 사이트; Morris Blum 아파트*; 모리스 힐 커뮤니티 센터*; 오말리 시니어 활동 센터; 패서디나 시니어 활동 센터; 파스칼 시니어 활동 센터; Pinewood Village I 노인 주택*; Pinewood Village II 노인 주택*; 펴프리*; Severn 시니어 활동 센터; 사우스 카운티 시니어 활동 센터; * = 주거용 건물의 점심 식사 장소는 해당 건물의 거주자에게만 개방됩니다.

마사지 테라피

Change Your Pace, LLC – 410-216-2435; 1511 Ritchie Highway, Suite 104, Arnold, MD 21012; www.changeyourpace.com; Change Your Pace Therapeutic Massage and Bodyworks는 고층 인구의 고유한 요구 사항을 해결하는 데 특별한 전문 지식을 바탕으로 맞춤형 마사지 요법을 통해 웰빙을 향상시키는 것을 전문으로 합니다. 숙련된 치료사들이 노인의 이완과 이동성 증진, 불편함 감소를 돕고, 각 개인에게 최적화된 회복 경험을 선사합니다. 전반적인 건강과 활력을 위해 최선을 다하고 있으며, 모든 연령대의 고객을 만족시키는 진정되고 활력을 주는 환경을 제공하는 데 자부심을 느낍니다.

미디어 및 마케팅

SPG DK Creative Services LLC – 300 Linden Shade Court, Millersville, MD 21108; www.dkcreativeservices.com

SPG Stroll Davidsonville – 221 Bowen Court, Annapolis, Maryland 21401; strollmag.com

SPG What's Up? Media, Inc. – 900 Bestgate Road, Ste. 202, Annapolis, MD 21401; www.whatsupmag.com

중재

AA 분쟁 해결 센터 – 410-266-9033; aacrc@aacrc.info; www.aacrc.info; 가족 구성원, 임대인과 세입자, 이웃, 직원 및 고용주, 기업 등 간의 분쟁에 대한 중재 서비스를 제공합니다. 중재는 법적 소송 없이 평화롭게 갈등을 해결하는 데 도움을 줍니다. 갈등 해결 수업 및 교육이 제공됩니다. 수수료 없음. 분노 조절 수업은 지역사회 구성원에게 무료로 제공됩니다.

아나폴리스 시 경찰서 – 비상 사태 - 911에 전화하십시오. 비응급 - 410-268-9000; 410-268-4141; TTY 410-268-1844; 410-280-CLUE (2583) 익명의 제보; www.annapolis.gov/police; 아나폴리스 시 경찰국은 범죄, 학대 및 이웃 감시 프로그램에 대한 지원을 제공합니다. 무료 분쟁 해결 세션이 월요일부터 금요일까지 운영됩니다. 새로운 이민자를 위한 미국에 대한 오리엔테이션을 제공합니다. 영어/스페인어 번역이 가능합니다.

주 검찰청/중재 센터 – 410-222-1740; www.aacounty.org/sao/legal-resources/mediation-center; 법원 시스템 및 지역사회에서 분쟁을 해결하기 위한 대안으로 무료 중재 서비스를 제공합니다.

의료 제품 & 서비스

ADV AAUrology – 600 Ridgely Ave., Annapolis, MD 21401; 410-266-8049; www.aurology.com; AAUrology는 아나폴리스 및 주변 지역의 최고의 비뇨기과 그룹으로, 30개의 제공자, 5개의 위치, 2개의 수술 센터, 2개의 요로감염 클리닉 및 새로운 중재적 방사선 센터가 있습니다. 우리는 지역사회의 온 가족에게 따뜻한 비뇨기과 치료를 제공합니다.

Americle Healthcare, Inc. – 410-721-0958; 740A Generals Hwy, Millersville, MD 21108; www.Americlehc.com; Americle Healthcare는 25년 이상 중부 대서양 지역에 탁월한 서비스를 제공해 온 의료 공급 및 장비 회사입니다.

ADV Freedom Mobility Solutions – 7271 Park Circle Drive, Suite 100, Hanover, MD 21076 또는 20155 Ashburn Crossing Dr. #120 Ashburn VA 20147 에서 Freedom Mobility Solutions를 통해 새로워진 독립성을 경험하십시오. 문의는 888-414-6553으로 전화하십시오. 저희를 통해 경사로, 계단 리프트, 스쿠터, 전동 의자 등을 포함한 가정용 의료 장비를 구매 또는 대여할 수 있습니다. 우리의 목표는 노인의 이동성을 향상시켜 독립성과 접근성을 모두 높이는 것입니다. 인생을 풍요롭게 누리실 수 있도록 필요한 해결 방안을 제공하는 저희를 신뢰해 주세요. 지금 바로 모빌리티 요구 사항에 맞는 Freedom Mobility Solutions를 선택하십시오!

메릴랜드 내구성 의료 장비 재사용 – 240-230-8000; dme.mdoa@maryland.gov; aging.maryland.gov/pages/DME.aspx; 메릴랜드 노인부서 (Maryland Department of Aging)는 연령에 관계없이 질병, 부상 또는 장애가 있는 메릴랜드 주민들에게 내구성 있는 의료 장비 (DME)를 무료로 제공하고 있습니다. 모든 장비는 기부를 통해 수집되며 소독, 수리 및 도움이 필요한 메릴랜드 주민들에게 재배포됩니다. DME 요청 양식은 기본 및 복합 DME 모두에 대해 작성하여 제출해야 합니다. 요청 양식은 온라인에서 사용할 수 있습니다.

Partners In Care/Connect America – 410-544-4800; 수신자 부담 번호: 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; 노인분들이 집에서 자립적으로 지낼 수 있도록 돕습니다. Partners In Care/Connect America 개인 비상 대응 시스템 (Personal Emergency Response System, PERS)은 손목에 착용하거나 목에 착용하는 펜던트로 혼자 있을 때 생기는 걱정과 위험을 줄이도록 설계되었습니다. 놀라거나 넘어지거나 응급 상황이 발생하면 버튼 하나만 누르면 도움을 받을 수 있습니다. 메릴랜드 메디케이드 면제 제공자. 자세한 내용은 전화로 문의하십시오.

메디케어, 메디케이드

AA 카운티 노인 및 장애인/가정 및 지역사회 기반 옵션 면제 – 등록한 참가자: 410-222-4366; 등록 대기자 명단: 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/ SHIP(주 건강 보험 지원 프로그램) – 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/SMP (노인 메디케어 순찰대) – 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

의료 지원(메디케이드) – 410-786-3000; 수신자 부담 번호: 877-267-2323; www.cms.gov/MedicareGenInfo; 모든 연령대의 저소득층을 위한 의료 보험 프로그램. 의료 및 기타 건강 관련 서비스 비용을 지불합니다.

메디케어–수신자 부담 전화 800-633-4227; www.medicare.gov; Medicare에 대한 포괄적인 정보와 자료를 제공합니다.

인지 기능 관리

ADV Charter Senior Living of Annapolis – 2717 Riva Rd., Annapolis, MD 21401; 410-648-2355; www.charterofannapolis.com; Charter of Annapolis는 세심하고 아름다운 부티크 스타일의 인지 기능 시설입니다. 개인화된 관심, 가족 느낌 및 번창하는 프로그램을 통해 활동적이고 목적이 있는 라이프스타일에 전념하고 있습니다.

고령화를 위한 **SPG ADV Support for Aging, LLC.** – www.supportforaging.com; "노인들과 그들을 사랑하는 사람들의 삶을 더 낫게 만드는 것." 당사에서는 노인과 돌봄 제공자 파트너 모두를 위한 개인 및 그룹 코칭과 기술 구축을 제공합니다. 저희는 임종 계획 수립과 사별 지원에 풍부한 경험을 갖고 있습니다. 또한 알츠하이머 및 관련 신경인지 장애 및 고객 서비스에 대한 교육을 통해 전문가를 지원합니다. 저희 웹사이트를 사용하여 무위험 상담을 예약하십시오. 여러분께 도움을 드릴 수 있기를 기대합니다.

정신 건강

AA 카운티 위기 대응 시스템 – 위기 상담 전화: 410-768-5522; www.aamentalhealth.org/pr_warmline.cfm; 위기에 처한 모든 앤 아룬델 카운티 주민들에게 지원 지원 및 지역사회 내 자원에 대한 연결을 제공하는 서비스입니다. 지역사회에 대한 서비스는 모바일 위기 팀, 노숙자 봉사 서비스, 지역사회 교육, 위기 침대, 가정 폭력 피해자를 위한 긴급 치료 클리닉 및 서비스에 대한 연결을 통해 제공됩니다.

AA 카운티 보건부 – 410-222-7095; TTY 711; www.aahealth.org; 이것은 예방 접종 및 정신 건강 및 중독 프로그램을 포함한 다양한 의료 서비스를 제공하는 AA 카운티 보건부의 일반 번호입니다. 클리닉 정보는 전화로 문의하십시오. 스페인어 통역사를 제공합니다.

AA 카운티 정신 건강 기관 – 410-222-7858; www.aamentalhealth.org; Medicaid 수혜자 및 특정 기준을 충족하는 기타 저소득, 비보험 카운티 거주자가 광범위한 양질의 정신 건강 서비스를 이용할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

볼티모어 수의사 센터 – 1777 Reisterstown Road, Suite 199, Baltimore, MD 21208; www.va.gov/baltimore-vet-center; 서비스에는 개인 및 그룹 상담, 군대 성적 외상 상담, 슬픔 지원, 약물 남용 의뢰 및 고용 지원이 포함됩니다.

SPG ADV Inspirations Assisted Living & Memory Care – 833-346-8569; www.inspired-joy.com

메릴랜드 정신 건강 협회 – 443-901-1550; www.mhamd.org; 정신 질환을 앓고 있는 개인을 대신하여 교육과 옹호를 제공하여 소비자, 가족 및 전문가를 한데 모으는 비영리 시민 단체입니다.

정신 질환자를 위한 전국 연합 MD (National Alliance for the Mentally Ill MD, NAMI) – 앤 아룬델 카운티 위기 상담 443-995-2222; 수신자 부담 전화 877-878-2371 MD 웹 라인; namiaac.org; info@namimd.org; 메릴랜드 주와 전국 NAMI 조직에 소속된 자원봉사 중심의 지역 단체입니다. 정신 질환을 앓고 있는 사람들과 그들의 돌봄 제공자를 위한 정보, 지원, 도움, 옹호 및 교육을 제공합니다. 소비자 및 가족 모두를 위한 지원 그룹 및 무료 수업, 공개 교육 회의가 자주 개최됩니다. 이용 가능 시간과 장소는 전화나 이메일로 문의해 주시기 바랍니다.

On Our Own of Anne Arundel County, Inc. – 410-224-0116; 132 Holiday Court, Suite 210, Annapolis, MD 21401; www.onourownmd.org/s; 정신 질환 및 약물 남용 장애를 가진 사람들을 지원하고 옹호하는 자조 그룹.. 친목, 지원 및 옹호. 시간은 전화로 문의하시길 바랍니다. 아나폴리스 내에서 제한된 교통편을 제공합니다.

Pro Bono Counseling – 410-825-1001 - 전화 인터뷰 예약; 410-598-0234 - 웹 라인; 410-816-4221- 스페인어; www.probonocounseling.org; Project 는 보험이 없거나 보험이 부족하거나 저소득층을 위한 무료 정신 건강 상담을 제공하는 비영리 추천 기관입니다. 메릴랜드 주 전체에 서비스를 제공하며 개인, 부부 및 가족과 함께 일합니다. 의뢰 및 상담을 포함한 모든 서비스는 고객이 소득 자격 한도 내에 있는 경우 무료입니다.

Sheppard Pratt 치료 추천 서비스 – 일반: 410-938-3000; 케어 커넥트 오피스: 410-938-5000; 위기 전화: 410-938-5302; 수신자 부담 전화 888-938-4207; www.sheppardpratt.org; 정신 건강 상담, 중독 상담, 외래 및 입원 환자 프로그램을 제공하는 정신 건강 기관입니다. Towson 과 Oakridge의 Sheppard Pratt 지점에 예약 없이 방문 가능한 위기 클리닉이 있습니다. 자세한 내용은 당사 웹 사이트를 참조하십시오.

Villa Maria of Anne Arundel County Behavioral Health Clinic – 667-600-2494; www.catholiccharities-md.org; 가톨릭 자선 단체의 프로그램인 이 프로그램은 정신 건강, 정서적 및 행동적 도움이 필요한 어린이, 가족 및 성인에게 서비스를 제공하는 지역사회 행동 건강 클리닉을 제공합니다. 정신과 평가 및 약물 모니터링, AA 카운티 학교 기반 정신 건강 서비스. 의료 지원을 받는 4세부터 성인까지 해당됩니다.

운동 장애

고령화를 위한 **SPG ADV Support for Aging, LLC.** – www.supportforaging.com; "노인들과 그들을 사랑하는 사람들의 삶을 더 낮게 만드는 것." 당사에서는 노인과 돌봄 제공자 파트너 모두를 위한 개인 및 그룹 코칭과 기술 구축을 제공합니다. 저희는 임종 계획 수립과 사별 지원에 풍부한 경험을 갖고 있습니다. 또한 알츠하이머 및 관련 신경인지 장애 및 고객 서비스에 대한 교육을 통해 전문가를 지원합니다. 저희 웹사이트를 사용하여 무위험 상담을 예약하십시오. 여러분께 도움을 드릴 수 있기를 기대합니다.

이사 및 정착 서비스

SPG ADV Amada 노인 요양 – 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; Amadaseniorcare.com; 집에 머무는 것만이 더 이상 선택 사항이 아닐 때 노인 배치 서비스를 제공합니다. 저희는 노인과 그 가족이 가족에게 무료로 위치, 편의 시설 및 예산에 따라 최고의 생활 보조 및 독립 생활을 할 수 있는 지역사회 찾을 수 있도록 돕습니다.

ADV Chesapeake Transitions – 502 Corbin Parkway, Annapolis, MD 21401; 410-897-0050; chesapeaketransitions.com; 현지에서 소유 및 운영되는 Chesapeake Transitions 는 10년 이상 메릴랜드 노인과 그 가족을 돕고 있습니다. 분류, 포장, 이사 관리, 새 집 설정, 집 전체 정리 및 전문 부동산 판매.

SPG ADV Chessie 선임 이사 - 410-575-2000;

www.ChessieSeniorMovers.com; 귀하와 우리의 고향인 아나폴리스와 중부 대서양 지역 전체에 서비스를 제공합니다. 저희 포용력 있는 팀이 새 보조 생활 또는 기억 보호 주택으로 독립적이고 편안하게 이사할 수 있도록 준비 과정을 안내하고, 포장, 이사, 정착까지 안전하게 도와드립니다. 필요 없는 물품을 옮기고, 기부하며, 처분해 드립니다. 견적은 무료입니다!

SPG Graceful Transitions - 1341 Hughes Ford Rd, Suite 112-A, Frederick, MD 21701; www.gracefultransitions.org

SPG Labor of Love - 1016 Blackwell Dr, Annapolis, MD 21403; laboroflove.me

SPG Moyer Move Management - 13050 Shawnee Lane, Clarksburg, MD 20871; www.moyermovemanagement.com

SPG RE/MAX Executive - 8432 Veterans Highway, Millersville, MD 21108, Millersville, MD 21108; www.deborahwade.net

SPG Simply Organized Annapolis - 443-212-8389; simplyorganizedannapolis.com; 앤 아룬델 카운티에 서비스를 제공합니다. 저희 숙련된 정리 전문가들이 이사 및 생활 전환 전반에 걸쳐 노인과 가족분들을 꼼꼼히 지원합니다. 꼼꼼한 정리, 축소, 기부 및 잔해 제거, 포장 서비스에 대한 지원을 제공하며, 귀하 또는 귀하의 사랑하는 분들이 체계적인 방식으로 새 집에 짐을 풀고 정착할 수 있도록 돕습니다.

SPG Tender Heart Movers - 240-545-8910; tenderheartmovers.com; 노인과 장애인에게 동정심 많은 고객 중심의 다운사이징 및 정착 서비스를 제공합니다. 평생 동안 가지고 있던 물건들을 정리하는 것은 감정적으로나 육체적으로 부담이 될 수 있습니다. 저희의 제안에는 무료 상담, 총 계획, 정리 정돈, 이사 조정, 청소 및 정착 지원이 포함됩니다. 노인 아파트나 생활 보조 시설로 이동하시거나 집에서 나이 드시는 선택을 하시든 저희는 귀하와 가족분들이 손조롭게 적응할 수 있도록 전문적으로 지원합니다.

음악 치료

SPG ADV Annapolis Music Therapy Services - 410-697-1812; 2568A Riva Road Suite 103, Annapolis MD 21401; www.annapolismusictherapy.com; 전 생애에 걸쳐 목표 지향적이고 관계 중심의 음악 치료 서비스를 제공합니다.

요양 시설

AA 카운티 노인 및 장애인부/장기 요양 행정감찰관 프로그램 지역 사무소 - 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

SPG ADV Autumn Lake Healthcare - autumnlakehealthcare.com; 수상 경력에 빛나는 단기 및 장기 재활 치료를 제공하는 데 전념하는 전문 요양 시설 네트워크를 유지하는 동시에 그 과정을 통해 따뜻하고 활기찬 지역사회를 육성합니다. 개별적으로 소유 및 운영되는 각 센터는 언어 치료, 물리 치료, 투석 및 상처 치료와 같은 각 개인의 요구를 충족시키기 위해 다양한 서비스를 제공합니다. Autumn Lake Healthcare에 대한 자세한 정보 및 가까운 시설을 찾으려면 autumnlakehealthcare.com를 방문하십시오.

Complete Care of Annapolis - 410-267-8653; 900 Van Buren Street, Annapolis, MD 21403; Complete Care of Annapolis는 97개의 병상을 갖춘 전문 요양 시설로, 다학제 돌봄 제공자로 구성된 전담 팀이 근무하고 있습니다. 또한 급성기 후 치료, 재활, 폐 치료, 통증 관리 등을 제공합니다.

SPG ADV FutureCare Annapolis - 6월 오픈! - 2700 South Haven Road, Annapolis, MD 21401; 410-349-5100; www.futurecare.com; FutureCare Annapolis가 올 여름에 문을 열 예정입니다! 발표하게 된 점을 기쁘게 생각합니다! 아나폴리스는 WalkStrong 정형외과 재활 프로그램을 제공할 뿐만 아니라 단기 재활 프로그램에서 수술 후, 뇌졸중 및 심장 치료를 제공할 것입니다. 아나폴리스를 자신의 집이라 여기는 분들을 위한 장기 요양도 지원됩니다.

SPG ADV FutureCare Chesapeake - 305 College Parkway, Arnold, MD 21012; 410-647-0015; www.futurecare.com; FutureCare Chesapeake는 Annapolis, Severna Park 및 Arnold에서 불과 몇 분 거리의 아름다운 삼림 지대에 위치하고 있습니다. 단기 재활, 장기 치료 및 외래 환자 재활, 사내 투석은 FutureCare Chesapeake에서 이용할 수 있습니다. Chesapeake는 WalkStrong 정형외과 재활 프로그램의 우수 센터 (Center of Excellence)이며 급성기 후 수술, 뇌졸중 및 심장 치료 서비스를 제공합니다.

의료 인증 공동위원회 - 630-792-5800; 수신자 부담 전화 800-994-6610; www.jointcommission.org; 병원, 요양원, 관리 의료 기관, 가정 간호 기관, 실험실 및 외래 서비스를 평가하고 인증하는 독립적인 비영리 조직입니다. 불만 신고 상담 전화: 800-994-6610.

공원 및 레크리에이션

AA 카운티 레크리에이션 및 공원 부서 - 410-222-7300; www.aacounty.org/RecParks; 주로 전문 레크리에이션 시설, 2개의 수영 센터, 골프 코스, 야구 경기장, 운동장 및 적응형 레크리에이션을 포함하여 카운티 주민들을 위한 포괄적인 레크리에이션 프로그램 시스템을 제공하는 일을 담당합니다. 모든 프로그램과 활동을 자세히 설명하는 프로그램 가이드를 사용할 수 있습니다. 시니어 라이프타임 파크 패스 (Senior Lifetime Park Pass)는 60세 이상 어르신께서 4개 지역 공원을 \$40의 한 번의 요금으로 이용할 수 있는 패스입니다.

National Parks and Federal Recreational Lands/America the Beautiful Passes - 202-208-6843; www.nps.gov/planyourvisit/passes.htm; 아메리카 더 뷰티풀 패스 (America the Beautiful Passes)는 국립공원 및 국립 야생동물 보호구역 입장료와 표준 어메니티 요금(일일 사용료)을 포함합니다. 62세 이상을 위한 시니어 평생 패스는 \$80이며, 62세 이상을 위한 시니어 연간 패스는 \$20입니다. 영구 장애가 있는 미국 시민과 영주권자를 위한 Access Pass는 평생 사용할 수 있는 패스입니다. 연령/장애 및 거주/시민권에 대한 문서가 필요합니다. 패스는 추가 비용 없이 직접 얻을 수 있습니다. 하지만 온라인 또는 우편으로 주문하는 경우 \$10의 처리 수수료가 있습니다.

Arundel Olympic Swim Center –
410-222-7933; www.aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics;
시니어 수영 강습과 유산소 수중 운동은 온도가 조절되는 50m 실내 수영장에서 진행됩니다. 라커룸을 이용하실 수 있습니다. 비용, 시간 및 수업 일정은 전화하십시오.

Captain Avery Museum, Inc. –
410-867-4486;
www.captainaverymuseum.org; 박물관은 매년 10월 수상 경력에 빛나는 굴 축제와 같은 다양한 재미있고 교육적인 행사와 프로그램을 제공합니다. 박물관은 일요일 오후 1시부터 오후 4시까지 현충일부터 노동절까지 모든 행사를 개최합니다. 부지는 매일 이른 아침부터 해질 무렵까지 열려 있습니다.

아나폴리스 시 레크리에이션 및 공원 부서 – 410-263-7958;
www.annapolis.gov/recreation;
recpark@annapolis.gov; 아나폴리스 지역 주민들의 삶의 질을 풍요롭게 하고 다양한 공원과 자연적으로 열린 공간 내에서 양질의 레크리에이션 프로그램과 커뮤니티 시설을 제공함으로써 건강하고 활동적인 삶을 옹호합니다.

Compass Pointe Golf Course –
410-255-7764;
www.compasspointegolf.com; 공공 골프 코스. 멤버십 및 시니어 할인이 가능합니다. 더 많은 정보가 필요하시면 전화하십시오.

The Preserve at Eisenhower Golf Course – 410-222-3400; <https://www.thepreserveateisenhower.com>; 공공 골프 코스. 시니어 (60세 이상) 할인 가능. 더 많은 정보가 필요하시면 전화하십시오.

MD 천연 자원/주립 공원 부서 –
1-800-825-7275; 수신자 부담 전화 877-620-8367; TTY 711;
www.dnr.maryland.gov; 야생 동물 프로그램, 사냥 프로그램, 공원 및 레크리에이션 시설을 제공합니다. 골든 에이지 패스 (Golden Age Pass)는 양도할 수 없는 평생 패스로, 62+ 세 노인에게 서비스 요금, 일요일부터 목요일까지 (공휴일 제외) 반값 캠핑 및 보트 발사 비용을 부과하는 모든 주립 공원에 무료 일일 입장권을 제공합니다. 이 패스는 온라인이나 여러 주립공원에서 구입할 수 있습니다. 공원 서비스 본부 전화번호인 410-260-8186에 전화하여 패스를 구매할 수 있는 편리한 위치를 찾는 데 도움을 받으십시오. 유니버설 장애 패스(Universal Disability Pass)는 소지자와 다른 한 사람이 주립공원의 주간 사용 시설에 무료로 입장할 수 있는 무료 평생 패스로, 입장료와 관련된 서비스 요금이 있습니다. 온라인 또는 메릴랜드 서비스 센터에서 신청하십시오. 아나폴리스 서비스 센터: 410-260-3220.

North Arundel Aquatic Center –
410-222-0090; www.aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics;
8레인, 25야드 규모의 대회 수영장, 레저 수영장, 실내 워터파크가 있습니다. 일주일 내내 오픈합니다. 60세 이상 노인 및 장애인을 위한 할인. 군인 할인.

반려동물 및 반려동물 케어 서비스

AA 카운티 동물 관리 및 통제 국 –
410-222-8900;
www.aacounty.org/animal-control; 개와 고양이 면허, 광견병 클리닉 및 동물 입양을 제공하는 지역 동물 관리 사무소. 길 잃은 동물의 수거 또는 사체 제거를 요청하거나 동물 학대를 신고하려면 전화하십시오.

Pets on Wheels – 443-977-9726;
AA 카운티 코디네이터: 443-569-0906;
<https://www.petsonwheels.org>; Pets on Wheels는 사랑스러운 치료 반려동물을 통해 사람들과 교감하며, 더 나은 삶을 위한 긍정적인 변화를 매일 실현합니다.

노견 보호소: The Tommy Raskin Seniors 2 Seniors Program – 443-742-0270; www.seniordogsanctuary.com/seniors-2-seniors.html; 앤 아룬델 카운티에 거주하는 반려동물과 노인을 지원하는 반려동물 사료 저장소 프로그램

동물 학대 방지 협회 (Society for Prevention of Cruelty to Animals, SPCA) – 410-268-4388; www.aacspca.org; 애완 동물 입양, 저렴한 비용 중성화 / 중성화 클리닉, 할인 된 백신 클리닉, 개 복종 수업, 잃어버린 애완 동물 지원을 제공하는 지역 동물 보호소. Senior for Seniors 프로그램은 55세 이상 성인과 노령 고양이 및 개를 매칭하여 입양률을 50% 감소시키는 데 기여합니다.

약국 및 약국 지원 프로그램

SPG Annapolis Professional Pharmacy – 410-263-7440; 703 Giddings Avenue, Suite L1, Annapolis, MD 21401; www.professionalpharmacygroup.com

SPG Arnold Professional Pharmacy – 443-949-8373; 1460 Ritchie Hwy, Arnold, MD 21012; www.professionalpharmacygroup.com

SPG Empire Medical Equipment – 200 Hospital Dr. Glen Burnie, MD 21061; 410-787-0030 www.professionalpharmacygroup.com; 귀하의 가까운 의료 장비 및 가정 의료 용품 공급처입니다. Professional Pharmacy Group의 일원으로서 우리는 모든 질문에 도움을 줄 수 있는 지식이 풍부한 영업 직원과 함께 우수한 서비스를 제공해드립니다! 저희는 또한 배달 서비스, 정기 피팅 서비스, 리프트 의자, 병원 침대, 당뇨병 신발 및 용품, 연속 포도당 모니터링, 압박 스타킹 등을 제공할 수 있습니다. 의료 장비 사용이 얼마나 쉬운지 와서 직접 경험해보시길 바랍니다!

Good Pill Pharmacy – 1-888-987-5187; <https://goodpill.org>; Good Pill Pharmacy는 메릴랜드 전역에서 저렴한 의약품을 제공하는 비영리 가정 배달 서비스입니다. 보험, 소득 또는 연령에 대한 제한은 없습니다. Good Pill Pharmacy는 90일 분량을 조제하고 5~7일 이내에 집으로 배송할 수 있습니다.

Lilly Cares Foundation – 1-800-545-6962; www.lillycares.com; Lilly Cares Foundation, Inc. (Lilly Cares)는 비영리 자선 단체로, 자격을 갖춘 미국 환자에게 최대 12개월 동안 처방된 Lilly 의약품을 무료로 제공합니다. 지난 20년 동안 Lilly Cares는 경제적 도움이 필요한 100만 명 이상의 환자가 Lilly가 기부한 의약품 받을 수 있도록 도왔습니다. 자격 요건 및 신청서는 온라인에서 확인할 수 있습니다.

메릴랜드 시니어 처방약 지원 프로그램 (Maryland Senior Prescription Drug Assistance Program, SPDAP) – SPDAP 고객 서비스: 1-800-551-5995; SPDAP TTY: 1-800-877-5156; AA County SHIP: 410-222-4257; marylandspdap.com; 고령자 처방약 지원 프로그램 (SPDAP)은 메디케어 자격이 있고 처방약 플랜에 가입되어 있는 중산층 메릴랜드 거주자에게 재정 지원을 제공하기 위해 2005년 메릴랜드 주 의회에서 설립한 보조금 프로그램입니다. 참여하고자 하면 개인은 다음 자격 요건을 충족해야 합니다: 최소 6개월 동안 메릴랜드에 거주해야 하고, 메디케어 수혜자여야 하며, 소득이 연방 빈곤 수준의 300% 이하여야 합니다. AA 카운티 주 건강 보험 프로그램(SHIP)도 이 프로그램과 관련된 질문에 답변할 수 있습니다.

북부 약국 및 의료 장비 – 폴 서비스 약국: 410-254-2055; 의료 기기 & 용품: 410-254-2056; 본사 수신자 부담 전화: 800-486-0714; 6701 Harford Road, Baltimore, MD 21234; www.northernpharmacy.com

SPG Park Professional Pharmacy – 410-544-7275; 580 Ritchie Hwy, Suite N, Severna Park, MD 21146; www.professionalpharmacygroup.com

SPG Professional Pharmacy Group (Arnold Professional Pharmacy) – 1460 Ritchie Hwy., Ste. 103, Arnold, MD 21012; <https://www.professionalpharmacygroup.com>

REACH 프로그램 – 410-222-4531; www.ahealth.org/family-health/uninsured-resources/reach-residents-access-coalition-health; REACH 프로그램은 보험에 가입할 수 없는 저소득 개인에게 저렴한 비용으로 1차, 예방 및 전문 의료 서비스를 제공합니다. 이는 서비스에 대한 할인된 수수료를 수락하는 데 동의하는 앤 아룬델 카운티의 다양한 의료 제공자와 계약을 통해 달성됩니다. Maryland Health Connection 건강 플랜을 통해 보험을 신청했으나 보장이 거부되어 주 및 연방 보험 플랜에 대한 자격을 갖추지 못한 앤 아룬델 카운티 거주자는 신청할 수 있습니다.

Soleil Pharmacy – 443-281-9157; 801 Landmark Drive, Glen Burnie, MD 21061; www.soleilpharmacy.com; 이웃 약국으로서 치료의 진정한 의미를 보여줄 수 있습니다. 저희와 함께라면 쉽습니다! 가족의 손길로 전문가의 조언! 예방 접종 (더 이상 COVID 백신을 제공하지 않음), 처방전 검토 및 유출 포장("블리스터" 포장).

물리 치료

SPG HeyNow Senior Therapy – 1204 Steuben Court, Odenton, MD 21113; www.HeyNowSeniorTherapy.com

SPG SportsPro Physical Therapy & Aquatic Center - 임상 책임자: Dr. Kenny Gaston DPT “개별 맞춤 케어로 컨시어지 서비스를 제공합니다.” 핸드폰: 410-508-9900 팩스: 410-571-5210 kenny@sportspropt.com www.sportspropt.com 626 Admiral Dr., Suite D Annapolis, MD 21401

의사

AAMC 지역사회 건강 센터 - Forest Drive - 410-990-0050; www.aahs.org/about-us/community/community-clinics; 메릴랜드 주 아나폴리스에 위치한 AAMC Community Health Center는 신생아, 어린이, 성인 및 노인에게 저렴한 의료 서비스를 제공하는 의사 사무실입니다. 이 센터는 현재 보험에 가입하지 않았거나 (자기 부담) Medical Assistance, Amerigroup, Priority Partners 및 state Amerigroup의 보장을 받는 환자에게 서비스를 제공합니다. "자기 부담" 환자는 당일 지불하면 40% 할인됩니다. 이중 언어를 구사하는 직원이 있습니다.

AA 카운티 보건부/아나폴리스 보건 서비스 - 410-222-7138 치과; 410-222-6797 위스콘신; www.aahealth.org; 치아 건강 및 WIC (Women, Infants, and Children) 영양 프로그램과 관련된 서비스를 제공하는 지역사회 건강 센터

AA 카운티 보건부: Road to Recovery - 410-222-0100- North County; 410-222-6001- South County; www.aahealth.org/addiction-clinic; 약물 남용 상담, 치료 및 추천.

AA 카운티 보건부/글렌 버니 보건소 - 410-222-6633; aahealth.org/clinic-locations; 전염병, 예방 접종, 임신 검사, 결핵 서비스, HIV/AIDS 검사 및 상담과 관련된 서비스를 제공하는 지역 보건 센터.

AA 카운티 보건부/베이 메도우 보건소 - 410-222-6180; www.aahealth.org/locations/baymeadow-health-services; 건강 보험이 없는 40~64세 여성을 위해 무료 유방 검사, 유방 조영술 및 자궁경부 검사를 제공하는 지역사회 건강 센터. 대장내시경 진료 의뢰는 보험이 없는 소득 자격이 있는 50~64세를 위해 제공됩니다. 또한 거주자 및 의료 제공자를 위한 공중 보건 정보, COVID-19 운영, 임산부를 위한 Healthy Start 및 공중 보건 신중 병원체 대응 프로그램을 제공합니다. 유방암 및 자궁경부암 프로그램 정보는 전화로 문의하십시오. 18세 이상은 무료 서비스를 받을 수 있으며, 자세한 내용은 당사에 문의하시기 바랍니다.

AA 카운티 보건부/노스 카운티 보건 서비스 - 410-222-6861-치과; 410-222-6838-학교 보건 서비스; 410-222-6797-WIC; aahealth.org/clinic-locations; 치아 건강 및 WIC(Women, Infants and Children) 영양 프로그램과 관련된 서비스를 제공하는 지역사회 건강 센터.

AA 카운티 보건부/가석방 건강 센터 - 410-222-7247; aahealth.org/clinic-locations; 전염병, 예방 접종, HIV/AIDS 검사 및 상담과 관련된 서비스를 제공하는 지역 보건 센터.

앤 아룬델 & 하워드 카운티 의학 협회 - www.aahcms.org; AAHCMS는 메릴랜드 주 의학 협회(Maryland State Medical Society, MedChi)와 제휴한 의사 주도 조직입니다. AAHCMS는 옹호, 기술 지원, 프로그래밍 및 서비스를 통해 의사가 의료 행위, 의료 서비스 접근성 및 공중 보건에 영향을 미치는 정책을 주도할 수 있도록 지원합니다. "의사 찾기"는 앤 아룬델 카운티를 위한 무료 의사 추천 서비스입니다. 다음 웹 사이트를 사용하여 가까운 의사를 검색하십시오. www.medchi.org/Physician-Finder/Physician-Finder

ADV Bay Community Health Medical – 410-867-4700; 행동 건강 443-607-1432; West River, Shady Side 및 Lothian, MD 의 위치; Baycommunityhealth.org; Bay Community Health는 임상적, 행동 건강 및 사회적 요구를 해결하여 전인적 치료를 제공합니다. 저희는 보험 상태나 지불 능력에 관계없이 모든 사람에게 1차 의료, 행동 건강 및 치료 관리 서비스를 제공합니다. "어떤 이웃도 필요한 의료 서비스를 받지 못하고 가서는 안 됩니다."

Chase Brexton Health Care – 410-837-2050; 200 Hospital Drive, Suite 300, Glen Burnie, MD 21061; chasebrexton.org; Chase Brexton은 사람들에게 대한 열정과 그들의 건강 관리 요구 사항을 해결하는 데 열정을 가지고 있습니다. Chase Brexton은 색다른 의료 경험을 제공합니다. 누구나 환영합니다!

ADV Dockside Dermatology – 8601 Veterans Highway, Suite 201, Millersville, MD 21108: 410-934-5400; www.dockside Derm.com; 당신의 곁에 있는 의사로서 탁월한 피부과 경험을 제공합니다. 저희는 모스 수술을 포함한 일반, 미용 및 외과 피부과를 통해 포괄적인 피부과 치료를 제공합니다.

SPG OnSite Medical House Calls – 358 Hickory Point Rd, Pasadena; www.onsitemedicalcalls.com

메릴랜드 대학교 볼티모어 워싱턴 메디컬 센터의 의사 추천 서비스 – 410-787-4636; 수신자 부담 전화 800-778-3236; www.umms.org/find-a-doctor; 귀하의 필요에 맞는 주치의 또는 전문의와 연결해 주는 맞춤형 추천 서비스입니다. 전문 분야, 위치, 성별 및 사용 언어별로 검색을 요청할 수 있습니다.

메릴랜드 대학교 치과 대학 – 410-706-7101; 수신자 부담 전화 866-787-8637; www.dental.umaryland.edu; 가족을 위한 종합 치과 서비스를 제공합니다. 치료를 시작하기 전에 치과 의료 제공자는 최상의 치료 계획을 결정하기 위해 정밀 검사를 실시합니다. 교수진은 학생들이 제공하는 모든 치료를 검토하고 평가합니다. 환자 치료는 더 오래 걸릴 수 있지만 개인적인 관심과 감독이 보장됩니다. 개인 지불 계획, 일부 유형의 보험 및 의료 지원이 허용됩니다. 보험에 대한 자세한 내용은 전화로 문의하십시오.

The Joint Replacement Center at University of MD Baltimore Washington Medical Center – 410-553-8282; 301 Hospital Drive, Glen Burnie, MD 21061; www.mybwmc.org/joint-replacement; 관절 치환 환자를 위한 포괄적인 팀 중심의 치료를 제공합니다. 비수술적 통증 관리 옵션과 관절 치환 수술 전, 수술 중, 수술 후 오랜 기간 동안 지원을 제공하는 전담 팀을 포함하여 각 환자를 위한 맞춤형 치료 계획이 개발됩니다. 관절 치환 수술을 고려하는 개인을 준비시키기 위한 무료 온라인 수업이 있습니다.

재향 군인 업무/Glen Burnie 외래 환자 클리닉 – 410-590-4140 외래 환자 클리닉; 410-605-7333 예약 콜센터; www.maryland.va.gov; AA 카운티의 재향 군인이 거주하고 일하는 곳에서 가까운 곳에서 1차 진료 및 일부 전문 서비스를 받을 수 있습니다.

족부 전문의

SPG Loving Hands Podiatry – 14202 Lake Run Court, Bowie, MD 20720; www.lovinghandspodiatry.com

전문적인 정리 지원

SPG Tidy Nest Professional Organizing – 1276 Fenwick Garth, Arnold, MD 21012; www.yourtidynest.com

부동산 서비스

SPG ADV Annapolis-Eastport Long & Foster, Marie Simpson, REALTOR – 노인 부동산 전문가는 앤 아룬델 카운티와 귀하와 귀하의 가족이 노인 생활, 노인 요양으로의 이사 및 성숙한 이사를 위한 고유한 요구 사항을 탐색하는 데 사용할 수 있는 자원을 알고 있습니다. 주소는 320 Sixth St, Annapolis, MD, 21403이며 전화번호는 410-260-2800입니다. 410-703-3294 로 전화하거나 문자를 보내시길 바랍니다. Marie.simpson@Longandfoster.com

SPG Annapolis Fine Homes Long & Foster Real Estate – 145 Main Street, Annapolis, MD 21401; www.peggylove.inf.com

SPG Berkshire Hathaway HomeServices PenFed Realty – 565 Benfield Road, Suite 100, Severna Park, MD 21146; www.jenniferyeatts.com

SPG Coldwell Banker Realty-Ann Englehart – 3 Church Circle, Annapolis, MD 21401; www.homesbuytheshore.com

ADV Fanita Pegues - Keller Williams Preferred Properties – 1441 McCormick Dr., Upper Marlboro, MD 20774, 301-802-4568 또는 240-737-5000; Fanita는 개인이 주택 구매 & 판매와 관련된 작업을 관리하는 데 도움이 되는 풍부한 지식/전문 지식을 제공합니다. 전반적인 과정에서 귀하를 안내하고, 조언하고, 최고 품질의 전문 서비스를 제공할 것입니다. 무료 주택 담보 자산 분석!

Joan F. Eisenhardt – 410-979-2590; 이메일: jeisen407@aol.com; 8230 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.c21joan.com; 성숙한 움직임을 전문으로 하는 부동산 중개인시니어 이사 전문 부동산 중개인 전담 서비스, 풀타임으로 언제든지 제공됩니다.

SPG JPAR Maryland Living – 1460 Ritchie Highway, Suite 110, Arnold, MD 21012; kristikorwek.jpar.com

SPG Keller Williams Flagship of Maryland – 339 Busch's Frontage Road, Suite 206, Annapolis, Md 21409; www.TDGMoves.com

SPG Keller Williams Preferred Properties – 1441 McCormick Dr., Suite 1020, Upper Marlboro, MD 20774

SPG Lillie Cares, Inc –
www.lilliecares.org

SPG Lowery Home Team at eXp
Realty – 8115 Maple Lawn Blvd,
Suite 350, Fulton, Maryland 20759;
LoweryHomeTeam.com

SPG ADV Mid-Atlantic
Home Watch – 410-570-5221;
midatlantic-homewatch.com; 여행을
위해 집을 비우거나 장기간 중부 대서양
날씨를 피해 있습니까? 귀하의 지역
자산 관리 및 유지 보수 회사로서 우리는
체서피크 베이 양쪽에서 집과 부동산을
유지 관리하는 데 도움이 필요한
계절 거주자 및 가족에게 전문적이고
포괄적인 홈 워치 및 컨시어지 서비스를
제공합니다. 집에 있든 멀리 있든 상관없이
마땅히 받아야 할 마음의 평화를 제공해
드리겠습니다.

SPG Next Step Partners – 1210
Garnet Ct, Odenton, MD 21113;
Nextsteppartners.org

SPG ReMax Executive – 790 Ritchie
Highway, E33, Severna Park, MD 21146;
Rick-Mudd.Remax.com

연계 및 계획 서비스

SPG Assisted Living Locators – 215
Sumner Rd, Annapolis, MD 21401;
assistedlivinglocators.com/care-advisor/
annapolis

SPG Care Patrol – PO Box 494, Severn,
MD 21144; www.carepatrol.com

ADV Oasis Senior Advisors –
240-866-0064; OasisSeniorAdvisors.
com/Frederick; 노인과 가족이 메릴랜드
및 펜실베이니아 중남부 전역의 생활 보조 /
기억 치료 커뮤니티를 확인할 수 있는 무료
서비스. 저희는 400개 이상의 커뮤니티
파트너를 보유하고 있으며 대부분의 예산
및 치료 요구 사항을 지원할 수 있습니다.
복잡한 시니어 주거 환경 속에서 길을 찾을
수 있도록, 저희 팀은 ‘한 통의 전화로 모든
해결책’을 제공합니다. 가정 내 지원, 노인
변호사, 재향 군인을 위한 재정 계획 및 단기
대출을 위한 추천 서비스.

재활, 물리 치료

SPG ADV Annapolis Music Therapy
Services – 2568A Riva Road Suite 103,
Annapolis, MD 21401;
www.AnnapolisMusicTherapy.com

Division of Rehabilitation Services – Annapolis – 410-974-7608; TTY 711; 비디오 전화 410-220-1670; dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx; MD 교육부의 한 부서로, 자격을 갖춘 개인을 구직 중인 장애인을 위한 상담, 평가, 직업 훈련과 연결합니다. 시각 장애인을 위한 자립 생활 서비스 (Independent Living Services for the Blind)에는 구직 활동을 하지 않는 55 세 이상의 개인을 위한 교육, 가사 기술, 오리엔테이션, 이동성 및 점자 수업이 포함됩니다. 이 사무실에 모든 청각 장애인 고객을 위한 상담원이 있습니다.

재활 서비스 부서 – Linthicum – 410-636-9010; dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx; MD 교육부의 한 부서로, 일자리를 찾고 있는 자격을 갖춘 장애인에게 상담, 평가 및 직업 훈련을 제공합니다.

Fairfield Nursing & Rehabilitation Center – 410-923-6820; 1454 Fairfield Loop Road, Crownsville, MD 21032; www.fairfieldhealthcenter.com; 24시간 간호, 물리치료, 작업치료, 언어치료를 제공하는 개인실을 갖춘 입원 환자 재활 시설입니다. 장기 요양 부서도 마련되어 있습니다. 조용하고 공원 같은 분위기.

SPG Fox Rehabilitation – 7 Carnegie Plaza, Cherry Hill, NJ 08003; www.foxrehab.org

Personal Solutions Therapy Services, LLC – 443-848-3994334 Thomas White Blvd., Chester, MD 21619; personalsolutionstherapy.net; 작업 치료, 물리 치료 및 마사지 치료를 제공하는 가정 서비스에서 개인 지붕 서비스

임시 간호

AA 카운티 노인 및 장애인부/전국 가족 돌봄 제공자 지원 프로그램 – 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/보호자 휴식을 위한 단기 돌봄 연계 서비스 – 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

SPG ADV Right at Home – 801 Compass Way, Ste. 4, Annapolis, MD 21401; 410-846-0141; RightAtHomeAA.com; 휴식이 필요하신가요? 사랑하는 사람을 돌보는 것은 보람 있는 일이지만 힘든 일이 될 수 있습니다. Right at Home은 하루 2 시간에서 24시간까지 신뢰할 수 있고 전문적인 일시 가정 간호를 제공하여 가족 돌봄 제공자를 지원합니다. "상주 요양 서비스"도 제공됩니다! 노화의 여정을 잘 나아가실 수 있도록 도와드리겠습니다. 집에서 올바른 치료를 받으세요!

은퇴자 커뮤니티

ADV BayWoods of Annapolis – 7101 Bay Front Drive, Annapolis, MD 21403; 443-837-1208; baywoodsofannapolis.com; 시니어 리빙 커뮤니티, 14에이커의 수변. 지속적인 보살핌, 협동 조합, 은퇴 생활, 보조 생활 및 실내 주차장을 제공합니다. 반려동물 친화적, 형평성 기반인 아나폴리스에서 최고로 선정되었습니다.

SPG ADV Ginger Cove – 4000 River Crescent Drive, Annapolis, MD 21401; 410-266-7300; www.gingercove.com; 아나폴리스의 유일한 진정한 라이프 케어 커뮤니티인 Ginger Cove는 35년 이상 동안 노인들에게 비교할 수 없는 라이프스타일 경험을 제공해 왔습니다.

시니어 활동 센터 (점심 식사 장소 참조)

모든 노인 활동 센터는 업무 시간 동안 신체 및 레크리에이션 활동, 건강 증진, 교육 및 미술 수업, 엔터테인먼트, 사교 및 따뜻하고 영양가 있는 식사를 제공합니다. 월간 활동 및 무료 멤버십은 55세 이상이면 누구나 이용할 수 있습니다.

AA 카운티 노인 및 장애인부/아나폴리스 시니어 활동 센터 – 전화: 410-222-1818; 팩스: 410-222-1216; annapoliscenter@aacounty.org

AA 카운티 노인 및 장애인부/Arnold 시니어 활동 센터 – 전화: 410-222-1922; 팩스: 410-222-1924; arnoldcenter@aacounty.org

AA 카운티 노인 및 장애인부/브루클린 파크 시니어 활동 센터 – 전화: 410-222-6847; 팩스: 410-222-6846; bpcenter@aacounty.org

AA 카운티 노인 및 장애인부/오말리 시니어 활동 센터 – 전화: 410-222-6227; 팩스: 410-222-6229; omalleycenter@aacounty.org

O'Malley ANNEX – 전화: 410-222-0140

AA 카운티 노인 및 장애인부/패서디나 시니어 활동 센터 – PH: 410-222-0030; 팩스: 410-222-0032; pasadenacenter@aacounty.org

AA 카운티 노인 및 장애인부/파스칼 시니어 활동 센터 – PH: 410-222-6680; 팩스: 410-222-6685; pascalcenter@aacounty.org

AA 카운티 노인 및 장애인부/Severn 시니어 활동 센터 – PH: 410-222-0300; severncenter@aacounty.org

AA 카운티 노인 및 장애인부/남부 카운티 시니어 활동 센터 – PH: 410-222-1927; 팩스: 410-222-1989; southcenter@aacounty.org

시니어 라이프스타일 계획

SPG CoreCareCoordination – 82 Jones Station Rd, Arnold, Md 21012; www.CoreCareCoordination.com

정부 보조 주택

공동 주택 서비스 프로그램 -

www.aacounty.org/aging; 하나 이상의 일상 생활 활동에 중간 정도의 어려움을 겪는 62세 이상의 저소득 및 중간 소득 노인에게 다양한 아파트 건물에서 지원 서비스를 제공합니다. 제공되는 서비스 중에는 집단 식사, 가사, 세탁, 개인 지원 및 서비스 관리가 있습니다. 공급자는 다음과 같습니다. 아나폴리스 주택 당국 - Morris Blum 아파트 410-267-8000; 가톨릭 자선단체 - Arundel Woods 전화 667-600-3160 및 Friendship Station 전화 667-600-3370. 소득에 따라 재정 지원이 제공됩니다.

아나폴리스 시 주택국 - 410-267-8000; www.hacamd.org; 연방 기금으로 운영되는 Low-Rent, Public Housing Program은 Annapolis 시 주택 당국이 소유 및 운영하는 개발 지역에서 가족, 노인 및 장애인을 위한 양질의 저렴한 임대 주택을 제공합니다. 이 기관은 11개의 주택 개발 전반에 걸쳐 약 1,104개의 임대 주택을 소유 및 관리합니다.

AA 카운티 주택위원회 - 410-222-6200; www.hcaac.com; 노인과 장애인을 포함한 약 3,000명의 저소득 가정에 저렴한 주택 및 관련 서비스를 제공합니다. 프로그램에는 공공 주택, 주택 선택 바우처 및 기타 여러 전문 프로그램 및 서비스가 포함됩니다. 커뮤니티에는 Heritage Crest, Meade Village, Pinewood Village, Pinewood East, Freetown Village, Glen Square, Stoney Hill, Oakleaf Villas 및 Thomas Pumphrey House가 포함됩니다. 카운티 전역에서 주택 선택 바우처의 사용이 가능합니다. 온라인으로 신청하십시오.

지원 그룹

Alcoholics Anonymous/Annapolis Area Intergroup, Inc. - 410-268-5441; www.annapolisareaintergroup.org; 참가자들이 금주를 유지하고 다른 알코올 중독자들이 금주를 할 수 있도록 돕는 국제 지원 단체입니다. 무료.

AA 카운티 노인 및 장애인부/전국 가족 돌봄 제공자 지원 프로그램 - 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

어린이, 청소년 및 가족을 위한 AA 카운티 파트너십 - 410-222-7423; 1-800-485-0041; 친척의 자녀를 양육하는 조부모 및 기타 성인을 위한 지원 시스템으로, 월별 지원 그룹, 자료 탐색, 지침, 커뮤니티 추천 및 정보를 제공합니다.

AARP/조부모 정보 - 수신자 부담 전화 888-687-2277; www.aarp.org/grandparents; 손자녀를 양육하는 조부모를 위한 정보. 온라인 자료도 사용할 수 있습니다.

ALS 협회 - 301-978-9855; 수신자 부담 전화 866-348-3257; www.ALSinfo.org; 근위축성 측삭 경화증(ALS) 및 원발성 측삭 경화증(PLS)에 대한 현직 교육, 보조 기술, 가정 방문, 장비 대여, ALS 클리닉, 임시 간호 보조금, 지원 그룹 및 교통편을 제공합니다.

SPG ADV 알츠하이머 협회 -

1-800-272-3900, Greater Maryland Chapter, 502 Washington Avenue, Suite 300, Towson, MD 21204; alz.org/Maryland; 우리는 알츠하이머병 및 기타 치매에 영향을 받는 모든 사람들에게 보살핌과 지원을 제공하기 위해 국가 및 지역 차원에서 일합니다. 저희 무료 24 시간 연중무휴 상담 전화 서비스는 정보, 지역 자원, 위기 지원 및 정서적 지원을 제공합니다. 지역 지원 단체와 피해 주민, 돌봄 파트너, 전문가 및 일반 대중을 위한 무료 교육을 받을 수 있습니다.

미국 암 학회 - 수신자 부담 800-227-2345; www.cancer.org; 무료 암 정보를 제공하고 그룹을 지원하는 전국 조직입니다. 항암 및 방사선 치료 시 왕복 교통편, 숙박, 병원 내 이동 안내, 식사 지원을 제공합니다. 진통제 및 메스꺼움 약물에 대한 재정 지원. Volunteer opportunities.

미국 당뇨병 협회 - 410-265-0075; 수신자 부담 전화 800-342-2383; www.diabetes.org; 이 협회의 사명은 당뇨병을 예방 및 치료하고 당뇨병의 영향을 받는 사람들의 삶을 개선하는 것입니다. 이 사명을 완수하기 위해 ADA는 연구에 자금을 지원하고, 정보를 제공하고, 지지합니다.

미국 심장 협회 - 410-685-7074; 수신자 부담 전화 800-242-8721; www.heart.org; 사명은 심혈관 질환과 뇌졸중이 없는 더 건강한 삶을 구축하는 것입니다. 심장마비와 뇌졸중 예방 및 치료에 대한 인쇄 가능한 정보는 위 웹사이트에서 확인할 수 있습니다. CPR 코스 정보는 웹 사이트에서도 찾을 수 있으며 우편 번호별로 정렬되어 있습니다.

미국 폐 협회 - 804-302-5740; 수신자 부담 전화 800-LUNGUSA; www.lung.org; 메릴랜드의 미국 폐 협회(American Lung Association)는 교육, 옹호 및 연구를 통해 폐 건강을 개선하고 폐 질환과 싸움으로써 생명을 구하기 위해 노력하고 있습니다. 서비스에는 만성 폐 질환을 앓고 있는 사람들을 위한 금연 지원 그룹, 천식 관리 프로그램 및 무료 상담 전화가 포함됩니다.

미국 파킨슨병 협회 - 410-328-3333; 800-862-5457; 수신자 부담 전화 800-223-2732; 110 S Paca Street, 3층, 볼티모어, MD 21201; www.apdaparkinson.org/community/maryland; 이 조직의 주요 임무는 치료법을 찾는 것입니다. 지역 단체에서는 환자와 돌봄 제공자를 위한 정보와 지원 그룹을 제공합니다. 요일과 시간은 전화로 문의하시길 바랍니다.

메릴랜드 뇌 손상 협회 - 800-221-6443; www.biamd.org; 메릴랜드 뇌 손상 협회(Brain Injury Association of Maryland)는 옹호, 교육 및 연구를 통해 뇌 손상의 영향을 받는 사람들의 목소리가 될 것입니다. 다양한 지원 그룹에 대한 추천을 제공합니다.

Changing Focus - 410-721-0992; www.changingfocus.org; 개인적 위기에 처한 사람들의 성장을 위한 다양한 교육과 치유 환경을 제공합니다. 프로그램에는 부부 별거, 이혼 또는 배우자 또는 중요한 다른 사람의 사망에 대한 지원 그룹이 포함됩니다.

Empower Motivation Fitness - 2024 West Street, Suite 101, Annapolis, MD 21401; 443-994-1251; www.emfmaryland.org; Empower Motivation Fitness는 파킨슨병 및 기타 운동 장애가 있는 사람들을 몸과 마음을 사로잡는 프로그램을 제공하는 프로그램을 제공하는 501(c)3 조직입니다. 프로그램에는 비접촉 복싱, 월간 미술 수업, 시끄러운 목소리 교육 및 음악 치료가 포함되며 지원 그룹도 제공됩니다. 일부 프로그램은 적은 비용으로 제공되며 필요에 따라 장학금을 받을 수 있습니다.

근이영양증 협회, Inc. - 800-572-1717; www.mda.org; ALS를 포함한 43가지 근육 질환의 원인과 치료법을 찾고 포괄적인 프로그램 서비스를 제공하는 것을 목표로 하는 연구에 자금을 지원하는 자발적인 보건 기관입니다. 존스 홉킨스 병원의 MDA 클리닉에서 진단 및 후속 관리, 근육 질환이 있는 6~17세 어린이를 위한 일주일 간의 야간 캠프 프로그램, 지원 그룹, 재정 지원, 클리닉에서 연간 물리 치료, 클리닉에서 작업 치료 및 언어 평가, 자원 봉사 기회를 제공합니다.

중증 근무력증 Gravis 중부 대서양 지역 - Marika Bates, 443-481-9519 (메시지를 남겨주세요) 또는 marika.bates@gmail.com; 부치 존스 443-306-0252 (메시지를 남겨주세요) 또는 butchserver@gmail.com; 앨런 싱클레어 301-474-7745 (메시지를 남겨주세요) 또는 alsin6206@verizon.net; myasthenia.org; 중증 근무력증 지원 그룹은 추후 공지가 있을 때까지 Zoom을 통해 한 달에 두 번 모임을 갖습니다. 광역 볼티모어 지역은 매월 1번째 토요일에 모입니다. Butch Jones에게 전화하기: 443-306-0252 또는 Marika Bates: 443-481-9519. 광역 DC 지역 모임은 매월 3번째 토요일에 진행되며 문의사항은 Alan Sinclair 301-474-7745 로 전화하십시오. 환자의 가족, 친구 및 돌봄 제공자 모두 항상 환영합니다.

National Alliance on Mental Illness (NAMI) AA County, Inc. - 443-569-3498; www.namiaac.org; NAMI의 지역 계열사는 정신 질환이 삶에 미치는 영향을 다루는 개인 또는 가족 구성원에게

비전문적인 지원을 제공합니다. NAMI는 훈련된 자원봉사자들이 진행하는 매주 지원 그룹을 주최합니다. 회의 세부 정보는 전화로 문의하시길 바랍니다. 일부 지원 그룹은 정신 건강 서비스 소비자를 위한 것입니다. 다른 것들은 가족 구성원과 다른 사람들을 돌보는 사람들을 위한 것입니다. 인쇄물, 온라인 및 전화 정보를 제공합니다. 본 사명은 낙인을 줄이고 지원, 교육 및 옹호를 제공함으로써 AA 카운티에서 정신 질환의 영향을 받는 사람들의 삶에 긍정적인 영향을 미치는 것입니다.

전국 시각 장애인 연맹 - 410-659-9314; www.NFB.org; 실명에 대한 대중 교육, 정보 및 추천 서비스, 장학금, 실명에 관한 문학 및 출판물, 시각 장애인을 위한 보조 기구 및 가전 제품 및 기타 적응 장비, 옹호 서비스, 시민권 보호, 기술 개발 및 평가, 시각 장애인 및 그 가족 지원을 제공합니다.

메릴랜드 및 델라웨어 메릴랜드 국립 신장 재단 - 410-494-8545; 수신자 부담 전화 800-671-5369; www.kidneymd.org; 환자 교육, 지원 및 연구, 긴급 재정 지원 및 무료 건강 질병 검진을 제공합니다.

전국 다발성 경화증 협회 - 수신자 부담 800-344-4867; www.nmss-md.org; 다발성 경화증 환자를 위한 정보 및 추천, 지역사회 서비스 탐색 및 재정 지원을 제공합니다.

Parkinson's Disease and Movement Disorder Center at Johns Hopkins University School of Medicine - 410-955-8795; www.hopkinsmedicine.org/neurology-neurosurgery/specialty-areas/movement-disorders; 파킨슨병 또는 기타 운동 장애가 있는 개인과 그 가족 및/또는 돌봄 제공자를 위한 지역사회 봉사 및 교육 프로그램을 제공합니다. 지역 지원 그룹을 사용할 수 있습니다. 무료 문학. 개인 사례 관리 서비스.

SPG ADV Support for Aging, LLC. - www.supportforaging.com; "노인들과 그들을 사랑하는 사람들의 삶을 더 낮게 만드는 것." 당사에서는 노인인 돌봄 제공자 파트너 모두를 위한 개인 및 그룹 코칭과 기술 구축을 제공합니다. 저희는 입증 계획 수립과 사별 지원에 풍부한 경험을 갖고 있습니다. 또한 알츠하이머 및 관련 신경인지 장애 및 고객 서비스에 대한 교육을 통해 전문가를 지원합니다. 저희 웹사이트를 사용하여 무위험 상담을 예약하십시오. 여러분께 도움을 드릴 수 있기를 기대합니다.

Young Aphasia Communications Club (YACC) – Judy Crane 301-520-9044 또는 jbcrane77@gmail.com; Debra Piccirillo (SLP) 443-425-2255 또는 dpiccirillo@me.com; YACC는 뇌졸중이나 뇌 손상으로 인한 실어증이 있는 사람들을 위한 지원 그룹입니다. 지원 그룹은 매월 두 번째 월요일 오후 4시부터 5시 30분까지 2000 Medical Pkwy, 7th Floor, Annapolis, MD 21401에서 만납니다. Zoom도 제공되므로 이 옵션에 대해 Judy에게 전화하거나 이메일을 보내주세요. 수수료 없음.

세금 정보 및 지원

AA 카운티 재무 사무소 – 410-222-1144; www.aacounty.org/finance; 세금 및 공과금을 징수합니다. 카운티 전역의 위치 및 시간은 전화로 문의하거나 웹사이트를 방문하여 자세한 정보를 확인하십시오.

주택 소유자 재산세 공제 프로그램 (Homeowners' Property Tax Credit, HOPTC) – 410-767-4433; 410-767-5900; 수신자 부담 전화 800-944-7403; www.dat.state.md.us; 메릴랜드 주정부는 주택 소유자가 자신의 소득에 따라 지불해야 하는 재산세 금액에 대한 한도를 설정했습니다. 이 프로그램은 신청자가 재산세 고지서를 납부할 수 있도록 지원합니다. 신청서는 AA 카운티 노인 및 장애인부에서도 구할 수 있습니다.

세입자 세액 공제 프로그램(Renters' Tax Credit, RTC) – 410-767-4433; 410-767-5915; 수신자 부담 전화 800-944-7403; www.dat.state.md.us; 세입자 세액 공제 프로그램(Renters' Tax Credit Program)은 영구 장애가 있는 60세 이상의 세입자로서 특정 소득 요건을 충족하는 세입자에게 재산 세액 공제를 제공합니다. 신청서는 AA 카운티 노인 및 장애인부에서도 구할 수 있습니다.

전화 면세 프로그램 – 410-222-1739; 청각 또는 언어 장애가 있는 개인: 65세 이상의 시민 또는 영구 장애에 대한 혜택을 받고 있는 시민에게 지역 전화세를 면제받기 위해 711에 전화하시길 바랍니다.

임시 보호소

Arundel House of Hope/Winter Relief Program – 410-853-4888 내선번호 1112; www.arundelhoh.org; 노숙자를 위해 일반적으로 10월부터 3월까지 70개 이상의 교회와의 파트너십을 통해 사례 관리를 포함한 비상 대피소 및 지원 서비스를 제공합니다.

Light House – Safe Harbor Resource Center: 410-263-1835; 주거 프로그램: 410-349-5056; www.annapolislighthouse.org; 노숙자 예방 지원 센터로, 노숙자 개인과 가족을 위한 긴급 대피소와 임시 주택을 제공합니다. 서비스에는 사례 관리, 음식, 퇴거 방지 및 BGE 끄기 방지 지원이 포함됩니다. 교육, 직업 훈련 및 생활 기술 서비스를 제공하는 자원 및 지원 센터. 알코올 및 약물 사용이 없어야 합니다. 자원 봉사 참여가 가능합니다.

Sarah's House – 667-600-3550; www.catholiccharities-md.org/sarahs-house; AA 카운티의 노숙자에게 서비스를 제공하는 24시간 쉼터 프로그램; 프로그램 참가자를 위한 현장 보육, 노숙자 여성, 어린이 및 남성에게 서비스를 제공합니다. 알코올 및 약물 사용이 없어야 합니다. 사례 관리, 보육, 교통 및 고용 서비스를 제공합니다. 책임: 사회복지부를 통한 초기 심사.

교통

AA 카운티 노인 및 장애인부/ETA 주문형 차량 서비스 – 410-222-4257; 앤 아룬델 카운티 노인 및 장애인 부서 ETA Rides-on-Demand는 원하는 위치에서 픽업하여 목적지까지 쉽게 직접 모셔다 줄 적절한 장비를 갖춘 차량을 타고 전문 운전 기사가 할인된 대중 교통 서비스를 제공합니다. 방문 서비스를 이용할 수 있습니다. 자격을 갖추려면 개인은 앤 아룬델 카운티 거주자여야 하며, 55세 이상 또는 18세 이상의 장애가 있어야 합니다.

**AA 카운티 노인 및 장애인부/택시
책자 프로그램** - 410-222-4257;
www.aacounty.org/services-and-
programs/taxi-voucher-program; 참여
택시 회사의 택시 요금을 지원하기 위한
할인 책자. 자격을 갖추려면 개인은 앤
아룬델 카운티 거주자여야 하며, 55세 이상
또는 18세 이상의 장애가 있어야 합니다.
각 책의 가격은 \$5이며 가치는 \$10입니다.

AA 카운티 교통/밴 교통 사무소 -
410-222-0022; www.aacounty.org/
departments/transportation; 장애가
있는 55세 이상과 18세 이상 성인에게
교통편을 제공하는 기부 기반 프로그램.
영양 시설, 투석 및 노인 센터를 포함한 의료
예약까지 교통편이 제공됩니다. 서비스를
억제하기 위해 연석. 휠체어 접근 가능한
차량을 이용할 수 있습니다. 사전 통지가
필요합니다.

AA 카운티 보건/의료 지원 교통부 -
410-222-7152; aahealth.org/
medical-assistance-transportation; 다른
교통 수단이 없는 의료 지원 (메디케이션)이
있는 사람들을 위해 교통편이 제공됩니다.

SPG A & A Senior Transportation -
8600 Edison Lane, Clinton, Md 20735;
AandASeniorTransportation.com

아나폴리스 교통부 - 410-263-7964;
www.annapolis.gov/159/Transportation;
아나폴리스 시로 가는 버스 교통편. 시니어
할인 및 휠체어 리프트 버스를 이용할 수
있습니다. 방문 서비스. 특별 지원 서비스를
예약하려면 전화하시길 바랍니다. 사진이
부착된 신분증은 월요일부터 금요일, 오전
8시 30분부터 오후 4시 30분까지
메릴랜드주 아나폴리스 308 Chinguapin
Round Road, Annapolis, MD 21401에서
받을 수 있습니다

SPG Marley Transportation LLC - 8101
Sandy Springs Suite 250, Laurel, MD
20707; www.marleytransportation.com

MD 교통국(MTA) 할인 요금 인증 사무소 -
410-767-3438; 6 St. Paul Street (Lobby
Level), Baltimore, MD 21202;
www.mta.maryland.gov; 65세 이상의
노인과 장애인은 버스, 경전철, 지하철 및
MARC 열차를 할인된 비용으로 이용할
수 있습니다. 더 많은 정보는 MTA 인증
사무소에 전화하거나 방문하십시오.

MD 교통국 (MTA)/Mobility/Para-transit -
410-764-8181; 수신자 부담 전화 866-
743-3682; TTY 410-333-3624;
www.mta.maryland.gov/mobility;
www.mta.maryland.gov/content/
brochures-publications;
MTA Mobility/Para-transit은 정해진
노선을 이용하기 어려운 장애인을 위해 집
문 앞에서 목적지 문 앞까지 제공되는 공유
차량 서비스입니다.

MD 교통국 (MTA)/Call A Ride -
410-664-2030; 수신자 부담 (일반 정보 -
866-743-3682); mtacallaride.org;
www.mta.maryland.gov/content/
brochures-publications; MTA Taxi
Access II 서비스는 장애인의 자립도를
높이는 주문형 프리미엄 택시/세단
서비스입니다. 자격 요건을 충족하는 MTA
인증 모빌리티 고객이 사용할 수 있습니다.

Partners In Care/Mobility Bus -
410-544-4800; 수신자 부담 번호:
1-800-227-5500; 8151-C Ritchie
Highway, Pasadena, MD 21122;
www.partnersincare.org; Mobility Bus
는 지역사회 구성원을 위해 저렴한 휠체어
및 스쿠터 이용 가능한 주문형 교통 수단을
제공합니다. 돌봄 제공자분도 동승할
수 있습니다. 현재 기준으로 앤 아룬델
카운티에서만 사용할 수 있는 서비스입니다.

교통편을 예약하려면 월요일부터
금요일까지 오전 8시 30분부터 오후
5시까지 이메일을 통해
steveweakland@partnersincare.org 또는
410-544-4800으로 연락하여 미리 예약할
수 있습니다. 주말 서비스 및 단체 요금도
운전자 가용성에 따라 이용할 수 있습니다.

Partners In Care/Ride Partners -
410-544-4800; 수신자 부담 번호:
1-800-227-5500; 8151-C Ritchie
Highway, Pasadena, MD 21122;
www.partnersincare.org; Partners In
Care 자원봉사자들은 자신의 차량을
사용하여 60세 이상 성인을 위해 비용급
진료 예약, 약국, 식료품점, 미용실 및 기타
심부름에 팔짱을 끼고 도어 스루 교통편을
제공합니다. 승인된 돌봄 제공자분도 동승할
수 있습니다. 자격 요건 및 지침에 대해
자세히 알아보려면 전화하십시오.

재향 군인

AA 카운티 정신 건강 기관 - 410-222-7858;
annearundel.md.networkofcare.org;
www.aamentalhealth.org; 군인, 재향 군인
및 그 가족을 위한 돌봄 네트워크 (Network
of Care for Service Members, Veterans
and Their Families)는 재향 군인의 필요에
대해 지역사회 접근 방식을 취하기 위한
노력입니다. 다양한 서비스, 정보, 지원,
옹호를 한 곳에서 편리하게 이용할 수 있는
종합 서비스 센터입니다. 재향 군인, 가족
구성원, 현역 군인, 예비군, 방위군 구성원,
고용주, 서비스 제공자 및 지역사회를 포함한
재향 군인 커뮤니티의 모든 구성 요소에 대한
중요한 정보를 모으려고 노력합니다.

AAWDC - 재향 군인 고용 서비스 - Fort
Meade Outreach Center: Ft. Meade,
MD 20755 - 410-674-5240;
Anne Arundel County Career Center:
613 Global Way, Linthicum Heights,
MD 21090; 410-424-3240;
www.aawdc.org/military; 재향 군인
및 전환 군인을 위한 직업 코칭,
기술 교육 및 취업 알선.

American Legion - Post #7 -
410-573-0004; Guy Carleton Parlett;
1905 Crownsville Rd, Annapolis,
MD 21041

American Legion - Post #40 -
410-761-9869; 500 Fifth Ave, S.E.,
Glen Burnie, MD 21061

American Legion - Post #141 -
410-269-1416; Cook-Pinkney; 1707
Forest Dr, Annapolis, MD 21041

American Legion - Post #175 -
410-544-2066; 832 Manhattan Beach
Road, Severna Park, MD 21146

American Legion - Post #226 -
410-798-9894; Cummings-Behlke; 830
Mayo Road; Mayo, MD 21106-0066

American Legion - Post #276 -
410-969-8028; Howard L. Turner; 8068
Quarterfield Road, Severn, MD 21144

American Legion - Post #277 -
410-360-0880; 7376 Carbide Road,
Baltimore, MD 21226

미국 적십자사/체서피크 지역 -
410-624-2000; 헌혈을 위한
1-800-Redcross; 수신자 부담 전화
800-787-0091; www.redcross.org/gcr;
사명은 사람들이 비상 사태를 예방하고,
준비하고, 대처하도록 돕는 것입니다. 자원
봉사 헌혈 서비스, 재난 피해자에 대한
재정 지원, 비상 통신, 군인 및 그 가족에
대한 재정 지원. 응급 처치, 심폐 소생술,
수상 안전 교육, 간호 보조 교육, 베이비
시터 교육, 전쟁 및 자연 재해로 인해
잃어버린 가족 구성원에 대한 국제 추적이
포함됩니다.

아나폴리스 수의사 센터 - 상담 -
410-605-7826; 100 Annapolis Street,
아나폴리스, MD 21401; 우리는 재향 군인,
군인 및 그 가족을 위해 비의료 환경에서
무료로 기밀 지원을 제공합니다. 저희의
서비스에는 우울증, 외상 후 스트레스
장애 (PTSD) 및 군대 성적 외상 (MST)의
심리적 영향과 같은 필요에 대한 상담이
포함됩니다. 또한 VA 및 커뮤니티에서 더
많은 지원을 받을 수 있습니다.

앤 아룬델 카운티 재향 군인 위원회 -
410-222-1550; [www.aacounty.org/
veterans-affairs-commission](http://www.aacounty.org/veterans-affairs-commission); 모든 앤
아룬델 카운티 재향 군인을 위한 포럼
역할을 합니다. 위원회는 매월 두 번째
수요일 오후 6시에 Zoom을 통해 회의를
개최합니다. 회의 링크는 웹 사이트에서
확인할 수 있습니다. 회의는 대중에게
공개됩니다.

**앤 아룬델 카운티 재향 군인 서비스
조정 센터 -** 410-222-3500;
veterans-assistance@aacounty.org;
[www.aacounty.org/aging-and-
disabilities/veterans-services](http://www.aacounty.org/aging-and-disabilities/veterans-services); 조정 센터
(Coordination Center)는 재향 군인과 그
가족이 이용할 수 있는 지역, 주 및 연방
정부 서비스 및 자원에 대한 단일 액세스
지점입니다.

**육군 커뮤니티 서비스/이사회, 가족 및 사기,
복지 및 레크리에이션 -** 데스크:
(301) 677-5590; DSN: 622 - 5590;
830 Chisholm Ave, USAG Fort Meade,
MD 20755

Arundel House of Hope/Patriot House -
410-863-4888; www.arundelhoh.org;
노숙자인 재향 군인을 위한 임시 주택을
제공하고 고용, 약물 남용, 정신 건강 및 건강
관리에 대한 지원을 제공합니다.

볼티모어 수의사 센터 - 1777
Reisterstown Road, Suite 199, Baltimore,
MD 21208, 볼티모어 수의사 센터 | 재향
군인 업무; 서비스에는 개인 및 그룹 상담,
군대 성적 외상 상담, 슬픔 지원, 약물 남용
의뢰 및 고용 지원이 포함됩니다.

**Blue Star Families - Baltimore
Chapter -** [bluestarfam.org/chapters/
baltimore](http://bluestarfam.org/chapters/baltimore); maryland@bluestarfam.org;
고용, 재정 지원 및 지역사회 자원을 통해
군인 및 재향 군인 가족을 지원합니다.

메릴랜드 뇌 손상 협회 - 800-221-6443;
www.biamd.org; 메릴랜드 뇌 손상 협회
(Brain Injury Association of Maryland)
는 옹호, 교육 및 연구를 통해 뇌 손상의
영향을 받는 사람들의 목소리가 될 것입니다.
다양한 지원 그룹에 대한 추천을 제공합니다.

Charlotte Hall Veterans Home –
29449 Charlotte Hall Rd, Charlotte Hall,
MD 20622; 301-884-8171; charhall.org;
재향 군인을 위한 생활 보조, 숙련된 간호,
기억 관리 및 재활 서비스를 제공합니다.

Coast Guard Yard – 410-789-1600;
2401 Hawkins Point Road, Baltimore,
Maryland 21226

**Disabled American Veterans (DAV) -
Post #3** – 410-841-9327; 121 Jennifer
Road, Annapolis, MD 21401

**Disabled American Veterans (DAV) -
Post #13** w/ American Legion Post
#276; 410-969-8028

**Fort Meade 커뮤니티 기반 외래 환자
클리닉** – 410-305-5300; 2749 5th Street,
Fort George G Meade, MD 20755;
AA 카운티의 재향 군인이 거주하고
일하는 곳에서 가까운 곳에서
1차 진료 및 일부 전문 서비스를 받을 수
있습니다.

**메릴랜드 미국 직업 센터 - 재향 군인
서비스 우선 순위** –
labor.maryland.gov/county/anne;
글렌 버니 직업 센터: 410-424-3240;
아놀드 직업 센터: 410-674-5240 또는
410-674-6509

**메릴랜드 재향 군인 교육 & 센터 교육
(Maryland Center for Veterans
Education & Training, MCVET)** – 301
North High St., Baltimore, MD 21202;
410-576-9626 내선번호 216; www.
mcvet.org; 재향 군인을 위한 비상 및 임시
주택, 교육 및 고용 서비스를 제공합니다.

**메릴랜드 재향 군인 및 군인 가족부/
메릴랜드 재향 군인 사무국** –
410-260-3838; 16 Francis Street,
4층, 아나폴리스, MD 21401;
veterans.maryland.gov; 재향 군인, 현역
군인, 그 가족 및 부양 가족이 군 복무를
통해 얻은 혜택을 확보하도록 지원합니다.
재향 군인 및 군인 가족부(Department of
Veterans and Military FamiliesAffairs)
산하에는 5가지 주요 프로그램이 있습니다.
서비스 및 혜택 프로그램, Charlotte Hall
Veterans Home, 묘지 및 기념 프로그램,
커뮤니케이션, 봉사 활동, 옹호 프로그램 및
Maryland Veterans Trust로 구성됩니다.
이 부서는 메릴랜드 재향군인 위원회
(Maryland Veterans Commission),
메릴랜드 재향군인 주택 위원회(Maryland
Veterans Home Commission), 그리고
전쟁 기념관 위원회의 지원을 받습니다.

**MD 재향 군인 및 군인 가족/재향 군인
혜택 (앤 아룬델 카운티)** – 410-424-3039;
Motor Vehicle Administration,
Glen Burnie Service Center,
Building A, Ground Floor, 6601
Ritchie Highway, Glen Burnie, MD
21062; james.wilkes@maryland.gov;
veterans.maryland.gov; 재향 군인 및
재향 군인의 가족이 연방 VA 혜택에 신청할
수 있도록 돕습니다. 이는 교육, 연금 이용,
의료 서비스 등이 포함됩니다. 재향 군인과
연방 기관 간의 연락 담당자 역할을 합니다.
월, 수, 금 오전 9시부터 오후 2시까지 전화
또는 이메일로 예약하실 수 있습니다.

MD Veterans Cemetery/Crownsville –
410-987-6320; www.veterans.maryland.
gov/cemetery-and-memorial-program;
1122 Sunrise Beach Rd, Crownsville,
MD 21032

Military OneSource –
www.militaryonesource.mil;
1-800-342-9647; 혜택, 정신 건강,
고용 및 재정 지원을 포함하는 군인
및 재향 군인 가족을 위한 24시간
연중무휴 이용가능한 재정 서비스

My Next Move for Veterans –
www.mynextmove.org/vets; 경력 탐색 및
직업 전환 자료.

**National Call Center for Homeless
Veterans** – 1-877-4AID-VET
(877-424-3838); 노숙자 재향 군인 및 그
가족을 위한 24시간 연중무휴 기밀 지원.

해군 지원 활동, 아나폴리스 –
410-293-9321 (부사령관); 58 Bennion
Road, Annapolis, MD 21402

VA 주택 융자 자격 증명서 –
www.benefits.va.gov/homeloans/
purchase_certificate.asp; 재향 군인은
VA 지원 주택 융자 자격을 갖추기 위해 자격
증명서를 받아야 합니다.

VA 청구 지원: (예약제) - 메릴랜드 재향 군인회; James R. Wilkes, 재향 군인 혜택 전문가 II; Kiana Hinton, 재향 군인 혜택 전문가 II; 410-424-3039; 글렌 버니 MVA 서비스 센터, 6601 Ritchie Highway NE, Ground Floor, Room 30, Glen Burnie, MD 21062

VA 주택 융자 보증 프로그램 - www.benefits.va.gov/homeloans - 일반; VA 대출 보증 서비스(LGY) 연락처 - VA 주택 융자 - 연락처; 재향 군인이 계약금 없이 낮은 이자율로 주택 융자를 받을 수 있도록 지원합니다.

VA HUD-VASH 주택 프로그램 - www.va.gov/homeless/hud-vash.asp; 워싱턴 D.C.: 202-636-7660; Baltimore: 410-637-3246; Western Maryland: 301-665-1462 내선번호 2425 또는 2426; HUD 바우처 및 VA 사례 관리 서비스를 통해 재향 군인이 영구 주택을 확보할 수 있도록 지원합니다.

재향 군인회 (VA) MD 건강 관리 시스템 - 410-605-7000; 수신자 부담 번호: 800-463-6295; 예약: 월-금 오전 7시 30분-오후 5시 1-800-463-6295 내선번호 7333; 자격 및 등록: 월-금 오전 8시~ 오후 4시 30분 1-800-463-6295 내선번호 7324; 전화 상담 전화 24시간 연중무휴: 1-800-865-2441; 재향 군인 위기 전화 24시간 연중무휴: 988을 누른 후 1번을 누르거나 838255로 문자 메시지를 보내십시오. www.maryland.va.gov 메릴랜드 재향군인들에게 양질의, 따뜻하고 접근 가능한 치료와 서비스를 제공하기 위해 최선을 다하고 있습니다. Baltimore 와 Perry Point VA Medical Centers와 Loch Raven VA Community Living & Rehabilitation Center 및 6개의 지역사회 기반 외래 환자 클리닉은 모두 이 포괄적인 의료 전달 시스템을 제공하기 위해 서로 협력합니다.

외국 전쟁 참전 용사 - 서비스 창고 410-230-4480; 주 연락처 410-752-6474; 수신자 부담 전화 1-800-VFW-1899; www.vfw.org; 재향 군인, 피부양자 및 생존자에게 모든 기관의 자격에 대해 상담합니다. 수수료 없음.

Veterans of Foreign Wars - Post #304 - 410-919-3700; 1838 Generals Highway, Annapolis, MD, MD 21401

Veterans of Foreign Wars - Post #2462 - 410-437-5629; 1720 Bayside Beach Road, Pasadena, MD 21122

재향 군인 치료 법원 - Valeree Tolios, 코디네이터; 전화: (410) 895-1495; Valeree.Tolios@uwcm.org; www.mdcourts.gov/opsc/vtc; 사법 제도에 관련된 재향 군인과 협력하여 대체 치료 옵션을 찾습니다.

여성 재향 군인 클리닉 - 1-855-829-6636; www.womenshealth.va.gov/wvcc.asp; 여성 재향 군인을 위한 VA 서비스, 혜택 및 위기 지원에 대한 정보를 제공합니다.

미국 재향 군인회 (United States Department of Veterans Affairs), VA 의료 및 등록: Glen Burnie Community Based Outpatient Clinic - 410-590-4140; 808 Landmark Drive, Suite 128, Glen Burnie, MD 21061; AA 카운티의 재향 군인이 거주하고 일하는 곳에서 가까운 곳에서 1차 진료 및 일부 전문 서비스를 받을 수 있습니다.

USAG Fort George G. Meade/ Transition Assistance Program (TAP) - 301-677-9871; 4550 Parade Field Lane, Suite 303, Fort Meade, MD 20755; usarmy.meade.imcom-atlantic.mbx.soldier-for-life-tap@army.mil

피해자 및 증인 지원

Luminis Health Abuse and Domestic Violence Center - 443-481-1209; 410-222-6800 (24시간 상담 전화); www.luminishealth.org/en/services/abuse-and-domestic-violence?language_content_entity=en; 무료 익명 위기 상담, 개인 및 법적 옹호, 부상 문서, 커뮤니티 추천 및 커뮤니티 프레젠테이션.

MD Crime Victims' Resource Center, Inc. (MCVRC) - 301-952-0063; 410-234-9885; 수신자 부담 전화 877-842-8461; www.mdcrimevictims.org; 형사 사법 절차, 법적 대리인, 추천 및 지원 그룹을 통해 무료 정보와 지원을 제공합니다.

주 검찰청/피해자 & 증인 서비스 - 410-222-1740; www.aacounty.org/sao/victim-witness-services; AA 카운티에서 증언하도록 소환될 범죄 피해자 및 증인에게 재판 전 지원 및 법원 동행을 제공합니다.

개인 신상 기록

AA 카운티 보건부 - 410-222-4462; TTY 800-735-2258; www.aahealth.org/vital-records; 1942년 이후 메릴랜드에서 태어난 개인에게 유료로 출생 증명서 및 사망 증명서의 인증 사본을 제공합니다. 운영 시간은 월-금 오전 "8시 30분~오후 12시 및 오후 12시 45분~오후 3시 15분이며, 공휴일은 제외됩니다. 출생 및 사망 증명서는 예약제로만 가능합니다.

MD 보건부 - 본부: 410-767-6500; 필수 기록 부서: 410-764-3038; 수신자 부담 전화 877-463-3464; TTY 800-735-2258; www.health.maryland.gov/vsa; 인구통계국통계기록관리국 (Vital Records Administration)은 출생, 사망, 이혼, 입양 등의 기록 사본을 유료로 제공합니다.

자원봉사 지원 및 기회

AA 카운티 노인 및 장애인부/장기 요양 옴부즈맨 프로그램 지역 사무소 - 410-222-4257; 수신자 부담 전화 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인부/주 건강 보험 지원 프로그램(SHIP) - 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 노인 및 장애인 부서 / 전화 안심 - 410-222-4375; www.aacounty.org/aging

AA 카운티 푸드뱅크 (AACFB) - 410-923-4255; www.aafodbank.org; 앤 아룬델 카운티 전역의 식료품 저장소 파트너에게 식품과 기본 생필품을 배포합니다. AACFB는 식품 저장고, 노인 식료품 저장고, 아기 식료품 저장고, 무료 급식소, 학교의 배낭 친구 프로그램 등을 제공합니다. AACFB 시니어 식품 지원소에서는 식이 제한이 있는 분들에게 영양 음료를, 도움이 필요한 분들에게 요실금 용품을 제공합니다. 식료품 저장실 및 프로그램의 최신 목록은 <https://aafodbank.org/need-help>에서 찾을 수 있습니다. 기부에 감사드립니다. 자원 봉사 참여가 가능합니다. 운영 시간: 월-금 오전 9시~낮 12시 및 오후 1시~오후 3시

미국 암 학회 - 수신자 부담

1-800-227-2345; www.cancer.org; 암 환자와 돌봄 제공자를 위한 정보 및 지원 프로그램. 항암 및 방사선 치료 시 왕복 교통편, 숙박, 병원 내 이동 안내, 식사 지원을 제공합니다. 시간과 장소는 전화로 문의하시길 바랍니다. 저희는 주 7일, 하루 24시간, 연중 365일 운영됩니다. 자원 봉사에 참여할 수 있습니다.

미국 적십자사/그레이터 체서피크 지역 -

410-624-2000; 헌혈을 위한 1-800-적십자사; 수신자 부담 전화 800-787-0091; www.redcross.org/local/maryland-delaware.html; 사명은 사람들이 비상 사태를 예방하고, 준비하고, 대처하도록 돕는 것입니다. 자원 봉사 헌혈 서비스, 재난 피해자에 대한 재정 지원, 비상 통신, 군인 및 그 가족에 대한 재정 지원. 응급 처치, CPR, 수상 안전 교육. 간호 보조 교육. 베이비시터 교육. 전쟁과 자연재해로 인해 실종된 가족에 대한 국제적 추적.

Bay Community Support Services, Inc. - Annapolis: 410-224-4205;

Southern MD: 240-309-4046; www.baycss.org; DDA 커뮤니티 내에서 지적 및 발달 장애가 있는 사람들에게 주거 및 직업 서비스를 제공합니다.

Chores and More/ St. Andrew by the Bay Catholic Church -

43-808-3875; choresandmore3@gmail.com; www.standrewbythebay.org; 이 지역은 브로드넥 반도에 거주하며 거동이 불편하거나, 노인이거나, 집에 머물러야 하거나, 도움이 필요한 분들을 도와드립니다. 가장 많이 이용되는 서비스는 병원 방문, 식료품 쇼핑 또는 간단한 집안일입니다. 브로드넥 반도의 교회가 후원하는 이 프로그램은 월요일부터 금요일까지 수혜자에 대한 비용이나 의무 없이 자원 봉사 서비스를 제공합니다. 자원봉사에 관심이 있으신 분들은 전화나 이메일로 문의해주시기 바랍니다.

Empower Motivation Fitness - 2024

West Street, Suite 101, Annapolis, MD 21401; 443-994-1251; www.emfmaryland.org; Empower Motivation Fitness는 파킨슨병 및 기타 운동 장애가 있는 사람들을 몸과 마음을 사로잡는 프로그램을 제공하는 프로그램을 제공하는 501(c)3 조직입니다. 프로그램에는 비접촉 복싱, 월간 미술 수업, 시끄러운 목소리 교육 및 음악 치료가 포함되며 지원 그룹도 제공됩니다. 일부 프로그램은 적은 비용으로 제공되며 필요에 따라 장학금을 받을 수 있습니다. 다양한 자원봉사 기회가 있습니다.

Habitat for Humanity of the Chesapeake - 410-366-1250;

www.habitatchesapeake.org; 자원봉사자들은 저소득 가정을 위한 주택 건설을 돕습니다. 집은 이익 없이 팔립니다. 주택 소유자가 "직접 노력"으로 기여한 가치를 더하고, 납부한 주택비는 새로운 주택 건설에 다시 사용됩니다. 또한 Columbia, Dundalk, Glen Burnie, Halethorpe, Sandtown 및 Timonium "ReStore" 소매점에서 주택 개조 품목을 판매합니다. 해비타트는 수익금을 지역사회에서 일하고 전 세계에 적절한 피난처를 제공하는 데 사용합니다.

Pets on Wheels - 443-977-9726; AA

카운티 코디네이터: 443-569-0906; www.petsonwheels.org; Pets on Wheels는 더 나은 삶을 위해 친절한 치료 반려동물에 대한 사랑을 공유하고, 반려동물과 사람들을 연결하여 매일 심오하고 긍정적인 변화를 만듭니다.

Rebuilding Together/ AA 카운티 -

Information@RebuildingTogetherAAC.org; rebuildingtogether.org; 저소득층, 노인 및/또는 장애가 있는 주택 소유자를 위한 주택 수리. 신청은 연중 내내 받습니다. 자원봉사자를 환영합니다.

SCORE - 410-266-9553;

www.score.org/somd; 새로운 소규모 사업을 시작하거나 기존 사업을 개선하고자 하는 분들을 위해 사업 경험이 풍부한 자원봉사자들이 저비용 워크숍과 무료 상담을 제공합니다.

주 검찰청/자원봉사 프로그램 -

410-222-1740; www.aacounty.org/sao/employment/volunteer-internship-opportunities; 주 검찰청 (Office of the State's Attorney)은 일반 사무에서 사례 조사에 이르기까지 자원 봉사자를 위한 많은 업무를 제공합니다. 저희 사무실은 또한 인턴십 요건을 충족하고자 하는 성인을 위한 기회를 제공합니다. 자원봉사 또는 인턴십 기회에 관심이 있으시다면 저희 웹사이트에서 양식을 작성해 주십시오.

투표

AA 카운티 선거관리위원회 -

410-222-6600; www.aacounty.org/Elections; 유권자 등록, 부재자 투표, 주소 변경, 사망자 목록 및 소속 변경을 포함한 AA 카운티의 투표 절차를 관리합니다. 장애가 있는 시민은 지원 또는 부재자 투표용지를 요청할 수 있습니다. 선거 관리 공무원을 위해 자원봉사자를 접수받습니다.