

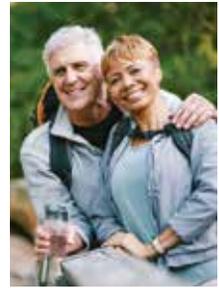
2023-2024



CONDADO DE ANNE ARUNDEL DIRECTORIO



**PARA ADULTOS MAYORES,
PERSONAS CON DISCAPACIDAD,
VETERANOS CUIDADORES Y SUS
FAMILIAS, O CUALQUIER PERSONA
QUE PLANIFIQUE SU FUTURO**



**DÉJENOS AYUDARLE
A PLANIFICAR
SU FUTURO**

410-222-4257

Departamento del Condado de Anne Arundel de Envejecimiento y Discapacidades

Servicios para personas mayores de Anne Arundel Grupo de proveedores, Inc.



O'DONNELL

vein & laser | medical aesthetics



A LIFETIME OF *beauty,*
ANTI-AGING &
wellness care

Vein & Laser



Varicose Veins
Spider Veins
Non-Healing Wounds
Venous Ulcers

Laser Treatments



Laser Skin Rejuvenation
Hair Restoration
RF Microneedling

Cosmetic Injectables



Botox/Dysport
Kybella
Dermal Fillers

Aesthetician Services/Skincare



Chemical Peels
Microblading/Powder Brows
Threading

After One Phlebectomy Treatment



Wound Treatment



Sclerotherapy Treatment



Contact us today at 410-224-3390 to schedule your evaluation!

All active and retired military members receive a 10% discount on cosmetic services when you show a valid military ID

Easton 499 Idlewild Ave, Easton, MD 21601
Annapolis 166 Defense Hwy, Suite 101, Annapolis, MD 21401
www.odonnellveinandlaser.com | 410.224.3390



Pairing Quality of Living *at home* with Quality Care



Providing Compassionate Care for Seniors and Disabled Individuals

- ◆ Complimentary In-Home Consultation
- ◆ RNs, CNAs/GNAs, Home Health Aides
- ◆ Long Term Care Insurance Accepted
- ◆ Service Plans To Fit Any Needs
- ◆ Available: Hourly & Daily



Serving all of Maryland

855-ANGEL-CN
(855-264-3526)

info@angelcarenetwork.com

HOME HEALTH CARE

- ◆ Personal Care
- ◆ Companion Care
- ◆ Respite Care
- ◆ Medication Administration
- ◆ Meal Preparation
- ◆ Light Housekeeping
- ◆ Laundry
- ◆ Transportation
- ◆ Grocery Shopping
- ◆ Errand Services

www.angelcarenetwork.com

CONTENTS

RECURSOS PARA ADULTOS MAYORES, PERSONAS CON DISCAPACIDADES, CUIDADORES Y SUS FAMILIAS O CUALQUIER PERSONA QUE PLANEE SU FUTURO EN EL CONDADO DE ANNE ARUNDEL 2023-2024

Cartas

Ejecutivo del condado Stuart Pittman	6
Directora Karrisa Kelly	8
Comisión del Condado de Anne Arundel sobre Cuestiones de Discapacidad	10
Grupo de Proveedores Senior de Anne Arundel (SPG).....	12
Consejo Asesor de la Agencia de Envejecimiento del Área del Condado de Anne Arundel.....	14

Información

Las 10 cosas que hay que saber sobre la vida asistida	18
Las 10 cosas que debe saber sobre Medicare	22
Directivas anticipadas.....	24
Saber cuándo es el momento de intervenir... y la mejor manera de hacerlo.....	26
Números de teléfono importantes	31
Malos tratos: Conozca las señales y dónde obtener ayuda	34
¿Qué es un Defensor de los cuidados a largo plazo?	35
¿Qué es MAP?.....	35
Senior Center Plus.....	36
Centros de actividades para mayores	38
Programa de comidas colectivas.....	40
Programa de Préstamo de Tecnología Asistencial	41
Mindful Coping with Chronic Conditions	42
Community First Choice / Servicios Comunitarios de Asistencia Personal	45

Recursos

La Lista Completa para Adultos Mayores, Individuos con Discapacidades y Cuidadores en el Condado de Anne Arundel.....	46
Índice del anunciante	96



Departamento de Envejecimiento Discapacidad
2666 Riva Road, Suite 400, Annapolis, MD 21401

Departamento de Envejecimiento y Discapacidades Norte
7320 Ritchie Hwy, Glen Burnie, MD 21061

La inclusión en este directorio no constituye un respaldo del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel ni de ninguna otra agencia del condado o del Grupo de Proveedores de Servicios para Adultos Mayores de Anne Arundel, Inc.



Teléfono: 410-222-4257

Fax: 410-222-4360 / 410-222-4346

Página web: www.aacounty.org/aging

Facebook: www.facebook.com/ArundelSeniors

Twitter: @AACoDoAD

Instagram: @aaco_doad

Correo electrónico: info_and_assistance@aacounty.org

Número de teléfono gratuito: 800-492-2499

Usuarios de TTY: Por favor, llame a través de Maryland Relay 711

THE SHERIDAN
AT SEVERNA PARK
a Senior Lifestyle community



We are The Sheridan ...
And we would
LOVE TO MEET YOU!

Discover what sets us apart from other retirement communities!

We're open daily, so stop by to learn more about our Diamond Charter Membership. It's the ideal way to get to know more about our plans for the future, including how our vibrant environment offers exceptional service, personalized care, and fun and friendship at every turn.

Call **410-824-5246.**

134 Ritchie Highway | Pasadena, MD 21122
Assisted Living | Memory Care
WWW.SENIORLIFESTYLE.COM



Follow Us On

Pet Friendly


EDITORES:

Joelle Ridgeway
Subdirectora

Brandi Francis
Subdirectora, Discapacidad y Servicios Comunitarios

Sarah Stein
Directora Adjunta, Centro de Recursos para el
Envejecimiento y la Discapacidad/ Cuidados a largo plazo

Kelly L. Mackall
Directora de Comunicación y Relaciones con la
Comunidad

Olga Strong
Directora de programas, Centro de recursos para el
envejecimiento y la discapacidad/cuidados a largo plazo

Heidi Howard
Asistente ejecutiva, Consejo Asesor de la Agencia de
Envejecimiento del Área

PRODUCIDO POR:

Veronica Tovey
Editora y presidenta, What's Up? Medios de
comunicación

Ashley Lyons
Directora de Operaciones y de Publicidad, What's Up?
Media

James Houck
Director editorial, What's Up? Media

August Schwartz
Director artístico, What's Up? Media

Matt D'Adamo
Diseñador gráfico, What's Up? Media

Publicado anualmente a través de una asociación con el Departamento de Envejecimiento y Discapacidad del Condado de Anne Arundel; el Grupo de Proveedores de Servicios para Mayores de Anne Arundel, Inc.; y What's Up? Media. El Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel no se hace responsable de los contenidos que cambian durante el año. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación.

Para publicidad, póngase en contacto con Debbie Carta 301-503-6076, dcarta@whatsupmag.com

What's up? Media 201 Defense Highway, Suite 203, Annapolis, MD 21401, 410-266-6287, whatsupmag.com

La aceptación de publicidad no constituye la aprobación de productos y servicios por parte del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel. El editor se reserva el derecho de rechazar cualquier anuncio o listado que no se ajuste a las normas de esta publicación.

¿Qué servicios están disponibles?

Los miembros de la AASPG están marcados con junto a su nombre con un **SPG**

Programas del dept. De envejecimiento y discapacidad del condado de anne arundel	46	Cuidados paliativos	72
Comunidad de adultos activos	47	Limpieza del hogar	72
Centro diurno para adultos	47	Vivienda, asesoramiento sobre vivienda	72
Defensa	48	Ayuda a los ingresos	73
Arte y cultura	49	Información y asistencia	74
Vivienda asistida	49	Servicios de seguros	76
Teléfonos con asistencia	52	Diseño de interiores	76
Abogados	52	Recursos lgbtq+	76
Servicios de duelo	52	Bibliotecas	77
Administración de casos	53	Armarios de préstamo	77
Programas funerarios/conmemorativos	53	Sitios de comidas	78
Quejas e información	54	Terapia de masaje	78
Alojamientos colectivos	54	Medios de comunicación y marketing	79
Servicios de asistencia	54	Mediación	79
Crédito para el consumidor	55	Productos y servicios médicos	80
Servicios para el consumidor	55	Medicare, medicaid	80
Asesoramiento	55	Cuidado cognitivo	80
Dentistas	55	Salud mental	80
Servicios para discapacitados	55	Servicios de mudanza y traslado	81
Descuentos	59	Centros de cuidados	82
Discriminación	59	Parques y actividades recreativas	82
Educación	59	Mascotas y servicios de cuidado de mascotas	83
Abuso de de personas mayores	60	Farmacias y programas de asistencia farmacéutica	83
Derecho de personas mayores	61	Médicos	84
Información de emergencia	62	Podólogos	85
Respuesta de emergencia	62	Servicios inmobiliarios	85
Empleo y orientación laboral	62	Servicios de referencia y planificación	86
Servicios de venta de patrimonios	63	Rehabilitación, fisioterapia	86
Ejercicio, ciclismo, senderismo	63	Cuidados de relevo	87
Verificado	63	Comunidades de jubilados	87
Atención oftalmológica	63	Centros de actividades para mayores	87
Servicios y programas financieros	64	Viviendas subvencionadas	88
Alimentación y nutrición	65	Grupos de apoyo	88
Funerales	65	Información y asistencia fiscal	90
Organizaciones de salud	65	Telecomunicaciones	90
Audiófonos	67	Albergue temporal	91
Atención primaria a domicilio	68	Transporte	91
Atención no médica a domicilio	68	Veteranos	92
Atención médica a domicilio	70	Asistencia a víctimas y testigos	94
Mejoras, diseño, reparaciones y mantenimiento del hogar	70	Registros vitales	94
Servicios de inventario a domicilio	72	Asistencia y oportunidades para voluntarios	94
Hospitales	72	Votaciones	95



Time to move?

When it's time to sell your home, you need an expert - a **Seniors Specialist** - to help you through the process. Downsizing, packing, moving, painting, etc. I've got the resources to make the move and sale easy for you. I'll take care of all those 1,000 little details, so you can focus on your future. Call anytime...I'm here to help!

Leave it to Leslie!

"This was our first sale of a home, and we had no idea what to do. Leslie was there for us every step of the way, giving us advice on how to price the home, and what modifications and repairs to make to help the house move quickly. We could not have done any of this without Leslie's help, and would recommend her real estate expertise to anyone either selling a home, or purchasing one."

Mark & Laura W.



Leslie Albertson | Realtor®
301-922-8622

Seniors Real Estate Specialist
Top 1% of Realtors Nationwide
Info@LeslieTheRealtor.net
Coldwell Banker Realty
Office: 410-823-2323



Steuart Pittman

EJECUTIVO DEL CONDADO



"Tuvimos un año ocupado en 2022, y quiero expresar mi gratitud hacia nuestro Departamento de Envejecimiento y Discapacidades y su increíble equipo por todo el trabajo que han realizado. Celebramos la inauguración del recientemente renovado Centro de Actividades para Personas Mayores del Condado del Sur, mejoramos los siete parques comunitarios con equipamiento de juego accesible y casi hemos terminado la construcción del Centro Severn, un centro comunitario de última generación que incluirá un nuevo centro de actividades para personas mayores y abrirá este mayo."

Les doy la bienvenida a la edición 2023-2024 de El Directorio para Adultos Mayores, Personas con Discapacidad y Cuidadores. Tuvimos un año ocupado en 2022, y quiero expresar mi gratitud hacia nuestro Departamento de Envejecimiento y Discapacidades y su increíble equipo por todo el trabajo que han realizado. Celebramos la inauguración del recientemente renovado Centro de Actividades para Personas Mayores del Condado del Sur, mejoramos los siete parques comunitarios con equipamiento de juego accesible y casi hemos terminado la construcción del Centro Severn, un centro comunitario de última generación que incluirá un nuevo centro de actividades para personas mayores y abrirá este mayo.

También lanzamos nuevas iniciativas, como la apertura del Sitio de Nutrición del Centro Comunitario Lula Scott para brindar comidas saludables a más residentes, unirnos a la red Hidden Heroes de la Fundación Elizabeth Dole para honrar a los cuidadores militares y veteranos de nuestro condado, y crear un Programa de Préstamo de Tecnología Asistencial para promover la independencia de las personas con discapacidades y adultos mayores.

Hicimos todo esto y más mientras seguimos gestionando la programación diaria que brinda oportunidades a nuestros adultos mayores y residentes con discapacidades para continuar su educación, mantenerse activos, socializar y acceder a alimentos, atención médica y otros recursos necesarios para prosperar en nuestras comunidades.

Este directorio les proporcionará información útil sobre estos programas y más. A medida que creamos nuevos programas diseñados para



ayudarles en el futuro, necesitamos escucharlos. Háganos saber lo que necesitan. Hablen con el personal y el director de su centro de personas mayores local. Participen en el Consejo Asesor de la Agencia del Área sobre Envejecimiento, o llamen al Departamento de Envejecimiento y Discapacidades al 410-222-4257.

Esperamos que mantengan este Directorio al alcance de su mano y lo utilicen con frecuencia.



When real estate agents are a dime a dozen, call Christy for Advice you can trust.



CHRISTY BISHOP

A Spirited Vision

**BERKSHIRE
HATHAWAY**
HOMESERVICES

PENFED
REALTY



Experience the Spirited Vision of Christy Bishop

Let's chat to find out if selling or buying makes sense or we may be able to refer you to programs to provide you cash to be able to age in place or even provide income to you while you remain in your home. Contact me for a 15 minute consultation to see what options you may have available!

WHEN IT'S THE
RIGHT TIME TO
SELL...

DON'T LET THE
HASSLE OF
MOVING STOP
YOU!



The market is still strong in our area. Consider how much equity you've built up and whether you can gain a substantial profit by selling. Ask yourself these questions? Is your home too big now? Do you want to spend less on maintenance? Has it become more difficult to navigate your home and day to day activities like stairs, bringing in groceries, doing laundry etc.?

Don't let the emotional upheaval and day to day logistics stop you from taking advantage of the last several years of market appreciation. Christy has the knowledge, 27 years of experience and access to all practical aspects to assist you from start to finish when it is time for a lifestyle change. Call 443-994-3405 for a 5 minute market consultation to get an idea of present market value and quick conversation on how to start the process.

Do you think you need to update your home or make repairs before you sell? We are partnered with a company that will renovate a home or even just make licensed repairs prior to the house going on the market & you don't pay a dime until settlement. Stress free renovations, no big decisions, reduced days on the market and substantial increased net proceeds from the sale.



Karrisa Kelly

DIRECTORA

Departamento de Envejecimiento y Discapacidad del Condado de Anne Arundel



"Años dentro de la pandemia crearon nuevos retos para nuestra comunidad, especialmente para la población a la que atendemos. En un esfuerzo por reconstruir nuestra comunidad, nos comprometemos a apoyar y mejorar el bienestar holístico para elevar a la comunidad y ampliar nuestro alcance."



Bienvenido a la edición 2023-2024 de El Directorio, su guía del condado de Anne Arundel sobre servicios y recursos para adultos mayores, personas con discapacidades, cuidadores y cualquier persona que desee planificar el futuro.

A lo largo de los dos últimos años, el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades ha dado una importante respuesta a la pandemia, ha descubierto nuevas e innovadoras oportunidades de servir a nuestra comunidad y, como resultado, ha descubierto formas más sólidas de renombrar y crear programas y servicios más fuertes. Como muchos de nuestros socios privados, públicos y sin ánimo de lucro siguen diversificando sus recursos y servicios, todos identificamos

que la alianza y la inclusión son primordiales para atender mejor las necesidades de nuestra comunidad. ¡De esto trata "El Directorio"!

Durante el pasado año, el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades ha tenido el honor y el privilegio de llegar a nuevos clientes y ampliar nuestra prestación de servicios a comunidades que antes no conocían nuestros recursos y programas. Además, hemos tenido la oportunidad de establecer nuevas asociaciones que pueden ampliar los servicios especializados que complementan nuestra capacidad de garantizar una amplia gama de recursos. Para mejorar lo que sé que es una gran experiencia de servicio al cliente por parte de nuestro departamento, nos comprometemos a descubrir nuevas formas de servir mejor a la comunidad tanto virtual como presencialmente. Este año, nos centraremos estratégicamente en la salud y el bienestar de los adultos mayores, las personas con discapacidad y los cuidadores del condado de Anne Arundel. Años dentro de la pandemia crearon nuevos retos para nuestra comunidad, especialmente para la población a la que servimos. En un esfuerzo por reconstruir nuestra comunidad, nos hemos comprometido a apoyar y mejorar el bienestar integral para elevar a la comunidad y ampliar nuestro alcance.

Espero con impaciencia un camino brillante en la temporada, continuando con la práctica de nuestro lema en el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades de "Hacer que la vida sea mejor" para aquellos a los que servimos.

Siga llamándonos al 410-222-4257 (los usuarios de TTY pueden llamar a través de Maryland Relay al 7-1-1) para que les pongamos en contacto con todos nuestros programas y servicios.

DO YOU NEED HELP CARING FOR A LOVED ONE?



We offer fully customizable caregiving services that cover a multitude of needs, all under the supervision of our Director of Nursing



Safety, Supervision and Transportation



Alzheimer's, Stroke Recovery, Parkinson's and Hospice Support



Assistance with Activities of Daily Living such as Ambulation, Bathing and Dressing



Preferred provider for the VA Community Care Network



Affordable Live-In Care to reside with your loved one



Assistance with Medication Reminders, Meals and Laundry



Dedicated Team of Caregivers & Administrative Staff, Trained and Insured

License #R3345R

We are the **RIGHT PEOPLE**,
doing the **RIGHT THINGS**, the **RIGHT WAY**,
for the **RIGHT REASON**.

Condado de Anne Arundel Comisión sobre Cuestiones de Discapacidad (CODI)



La Comisión sobre Cuestiones de Discapacidad del Condado de Anne Arundel le da la bienvenida a la edición 2023-2024 de La Directoria para Personas Mayores, Personas con Discapacidad y Cuidadores. Los dedicados miembros de la Comisión le invitan a utilizar y compartir este directorio para encontrar servicios y recursos para las personas que viven con discapacidades en el condado de Anne Arundel. Tanto si usted como un ser querido vive con una discapacidad, este directorio proporciona numerosos contactos de proveedores de servicios que pueden ayudar tanto a los cuidadores como a las personas con discapacidad.

El CODI se creó en 1995 y sirve para cumplir la misión de promover y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad de las siguientes maneras: asesorando al gobierno del condado sobre la coordinación y el desarrollo de políticas gubernamentales, programas, servicios y asignación de recursos para las personas con discapacidad, proponiendo los medios para satisfacer las necesidades de las personas con discapacidad y coordinándose con las organizaciones locales y del condado para proporcionar apoyos y programas sólidos. A lo largo

de la pandemia, la Comisión ha trabajado con los programas y servicios del condado para garantizar que las personas con discapacidad tuvieran acceso a los suministros necesarios, así como a clínicas accesibles de pruebas y vacunas.

En octubre de 2022, la Comisión celebró su Día de la Concienciación sobre la Discapacidad (DAD) anual, en el que se reconoce a personas y empresas por sus logros y contribuciones en el campo de los servicios para discapacitados. El centro comercial Westfield Annapolis acogió el acto de este año, que supuso el regreso a su formato tradicional presencial. El Día de la Concienciación sobre la Discapacidad también celebró el 32º aniversario de la firma de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades y reconoció a la homenajeadora del Día de la Concienciación sobre la Discapacidad, la Dra. Joan Mele-McCarthy, Directora Ejecutiva de la Escuela Summit. También se reconoció a otras once personas y organizaciones por su labor y servicio a los discapacitados del condado de Anne Arundel.

La Comisión está compuesta por 15 miembros con derecho a voto y numerosos representantes de oficio de condados y organismos estatales relacionados con cuestiones de discapacidad. La Comisión se reúne mensualmente de forma virtual el segundo martes bimensual, un total de seis veces al año. La Comisión y el Departamento de Envejecimiento y Discapacidad del condado de Anne Arundel se comprometen a servir a los residentes y visitantes del condado con discapacidades. En cumplimiento de la intención y el espíritu de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, nuestro compromiso es garantizar instalaciones, programas y servicios accesibles. De vez en cuando se producen vacantes en la Comisión, y si usted tiene interés en servir, por favor póngase en contacto con el Coordinador de las Juntas y Comisiones del Condado de Anne Arundel en el (410) 222-1821.

Para obtener asistencia y acceso a los servicios, póngase en contacto con el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades en el 410-222-4383 o por correo electrónico en disabilities_info@aacounty.org al menos siete días antes de un acto. Los usuarios de teletipo, por favor llamen utilizando el servicio Maryland Relay 7-1-1. Todos los materiales están disponibles en formatos alternativos previa solicitud para satisfacer mejor las necesidades de nuestros residentes.



Chessie Senior Movers

Your Premier All-in-One Moving Service

About Us

Our mission is to provide a smooth, safe, compassionate, and timely transition for older adults entering, departing or transferring within a senior living community. We will create a comfortable, cozy, and familiar living space while focusing on the details to personalize every move.

Choose From Our Services

With more than 35 years of service to older adults, the members of our family owned and operated business take the weight off of your shoulders by answering your questions and offering the following:

- Assistance with decision making and planning
- Packing and transporting items to your location(s) of choice
- Unpacking, set up and arranging furniture, artwork, cabinets, clothing, and personal belongings
- Relocating, donating, and disposal of unwanted items

★★★★★ What people are saying...

"Amazing! With flexibility and respect, Kat, Brock and the whole team worked their magic, took away the stress and made my parents' new place look and feel like home. I'm deeply grateful and my parents are unbelievably happy!"

-Diane M., Annapolis



*"We understand.
We are here for you.."*

Tony, Brock, Kat, Luke
Your Leadership Team

Schedule Your Free Estimate Today
410-575-2000

www.ChessieSeniorMovers.com

Grupo de proveedores senior de Anne Arundel (SPG)

- Presidenta**
Ashley Johnson
- Vicepresidenta**
Tammy Turner
- Secretaria**
Rachel Anderson
- Tesorero**
Dawn Lewis
- Subvenciones**
Nikia Thomas
- Miembro general**
Maris Walker
- Guía de medios/servicio**
Debbie Carta
- Afiliación**
Jevon Yandow
- Comunicaciones**
Lauren Sarch
- Miembro general**
Elizabeth Balderamma



Ashley Johnson



Tammy Turner



Rachel Anderson



Dawn Lewis



Nikia Thomas



Maris Walker



Debbie Carta



Jevon Yandow



Lauren Sarch



Elizabeth Balderamma

Estimados mayores, familias, cuidadores y profesionales de la tercera edad, Gracias por su interés en el Grupo de Proveedores de Servicios para Mayores de Anne Arundel. "SPG" es un grupo de miembros sin ánimo de lucro compuesto por empresas y organizaciones que trabajan y prestan servicios a personas mayores y a sus equipos de cuidados. El SPG se esfuerza por satisfacer las necesidades de sus miembros proporcionándoles ponentes profesionales informativos, una excelente red de contactos y un apoyo amistoso. Nuestra función más importante es proporcionar subvenciones a las organizaciones sin ánimo de lucro que trabajan principalmente con personas mayores a través de las cuotas de los miembros y de una variedad de programas de recaudación de fondos. Recientemente hemos tenido la oportunidad del Departamento de Envejecimiento y Discapacidad del condado de Anne Arundel y de la revista What's Up? Magazine de beneficiarnos de una parte de los ingresos por ventas para aumentar el alcance de las subvenciones. Estamos encantados con la oportunidad de apoyar a más organizaciones locales sin ánimo de lucro en la financiación de program-

as específicos para mayores. Los detalles sobre nuestro programa de subvenciones en la página web del SPG. Los miembros del SPG aparecen en todo El Directorio. Pueden identificarse fácilmente por la anotación SPG en rojo junto al nombre de su empresa. Estos miembros son un recurso maravilloso para la comunidad de personas mayores y ofrecen excelentes opciones de atención y servicios a las familias, cuidadores y profesionales del condado de Anne Arundel.

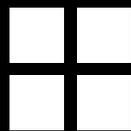
Damos la bienvenida a invitados y nuevos miembros a nuestra reunión que suele tener lugar el segundo martes de cada mes de 8:30- 10:00 am. Generalmente nos reunimos en la iglesia Woods de Severna Park, pero consulte nuestra página web para conocer los lugares específicos, ya que a veces celebramos nuestras reuniones fuera de las instalaciones de las comunidades miembro. Nuestra página web es www.seniorprovidergroup.org o póngase en contacto con nosotros en seniorprovidergroup@gmail.com.

Atentamente,
Ashley Johnson, presidenta
En nombre de la Junta Directiva 2023

Protect your independence for the rest of your life in the home you love!



Our **aging-in-place certified design and construction professionals** will work with you to create beautiful spaces that will serve your needs well into the future. Give us a call.



LUNDBERG BUILDERS, INC.
DESIGN • BUILD • REMODEL • MAINTAIN

314 Main Street | Stevensville, MD | 410.643.3334 | lundbergbuilders.com

MHBR #748 | MHIC #11697

El Consejo Asesor de la Agencia de Envejecimiento del Área del Condado de Anne Arundel

LOS PRINCIPALES DEBERES DEL CONSEJO ASESOR INCLUYEN

Evaluar los programas financiados por la Agencia de Envejecimiento del Área, incluido el Plan del Área.

Asesorar a los funcionarios del condado sobre cualquier asunto relacionado con los adultos mayores.

Representar los intereses y actuar como defensor de los adultos mayores del condado de Anne Arundel.

Identificar lagunas en los servicios prestados a los mayores y proporcionar recomendaciones para la adopción de medidas correctoras.

Asistir a las reuniones del consejo y participar activamente en las deliberaciones y actividades.



Miembros: Russell Jones, Chair - South County Senior Activity Center, Roxanne McGowan, Community Action Agency, Shirley Norlem - Annapolis Senior Activity Center, Mary Anne Yarbrough - Arnold Senior Center, Kum Watson - Brooklyn Park Senior Activity Center, Kathy McNally - O'Malley Senior Activity Center, Becky Batta - Pasadena Senior Activity Center, Jamarri Bright - Pascal Senior Activity Center, Angela Mickalide - Member at Large

El Consejo Asesor de la Agencia sobre Envejecimiento del Área del Condado de Anne Arundel se complace en formar parte de la edición 2023-2024 de *El Directorio para Adultos Mayores, Personas con Discapacidades y Cuidadores*. Esta publicación proporciona información valiosa sobre una mirada de servicios, programas y recursos para mejorar la vida disponibles en el condado de Anne Arundel. El Directorio está a disposición de cualquier persona del público y puede recogerse en diversos actos de divulgación del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades a lo largo del año, centros locales de actividades para personas mayores, hospitales del condado y bibliotecas. Las versiones en inglés y español también están disponibles en línea.

El Consejo Asesor de la Agencia de Área sobre Envejecimiento fue creado por la Ley de Estadounidenses Mayores de 1965 (Art. 1321.57) para servir en calidad de asesor al Departamento de Envejecimiento y Discapacidades y al ejecutivo del condado en asuntos que promuevan la misión del condado y del consejo de desarrollar y cooperar con

las personas mayores. misión del consejo de desarrollar y coordinar sistemas de servicios basados en la comunidad para todas las personas mayores de nuestra área de planificación y servicios. El consejo está compuesto por representantes de los centros de actividades para mayores y de los proveedores de servicios públicos y afiliados.

En los últimos dos años, el Departamento de Envejecimiento y Discapacidad y los directores de los centros de actividades para mayores han desarrollado nuevos enfoques para implicar a los mayores. Han desarrollado e implementado el aprendizaje virtual y han restablecido las actividades presenciales en cada uno de los centros de actividades para mayores con el fin de proporcionar un entorno seguro y saludable a todos los miembros. Los miembros del consejo ayudan al Departamento de Envejecimiento y Discapacidades cuando es necesario y contribuyen a los eventos para mayores, incluido el Mes de los Estadounidenses Mayores que se celebra cada mes de mayo.

Para más información visite la página web www.aacounty.org/aging y busque Area Agency on Aging Advisory Council.

BayWoods of Annapolis

SHORT-TERM REHABILITATION

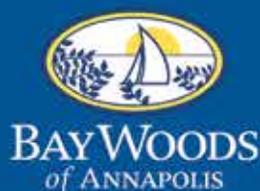


▶ **Did you know BayWoods of Annapolis provides short-term rehab services for our surrounding community?**

Contact us for your rehabilitation needs today!

See our website for available listings including our popular 1-bedroom units.

Please call to schedule a tour.



A luxurious waterfront retirement community like no other.
443.837.1208 7101 Bay Front Drive • Annapolis, MD 21403
www.baywoodsofannapolis.com 



ARCADIA
LIVING

**Assisted Living
& Memory Care**



Our families & staff say it best!

"The fact that it is a home atmosphere. It's small, and I feel like the smallness of it increases the quality of care" - Grace S, Arcadia family member

"We hire for the heart. We don't hire for skill, because we can teach skill. The heart we can't teach. We want our staff to actually care and want to be here and treat them as family members." - Shannon D, Arcadia staff

"When they are at Arcadia they get the best love, attention, kindness, sweetness – because of us, and I love what I do!" - Karen B, Arcadia staff

**5 Locations in Anne Arundel,
Queen Anne, and Caroline County**



**Rates
range from
\$4,500-\$7,100
per month**

Real Arcadia residents & staff, no stock photos!

888-880-6771

Arcadia-Living.com

MDBATHROOMS.com

410-212-3004

Feel Confident in Your Space



- ▶ Curbless & low curb showers
- ▶ Walk-In Tubs
- ▶ Tub to shower conversions
- ▶ ADA enhancements
- ▶ Complete or partial bathroom renovations



CALL US TODAY!



Call us for a free consultation & estimate

410-212-3004

www.consynigy.com | www.mdbathrooms.com

www.facebook.com/consynigy

www.facebook.com/MDbathroom

LAS 10 COSAS QUE HAY QUE SABER SOBRE

Vida Asistida

- 1. ¿Qué es la vida asistida?** La vida asistida es un tipo de vivienda para adultos mayores que ofrece supervisión las 24 horas y servicios de apoyo para ayudar a las personas que requieren asistencia con las actividades de la vida diaria.
- 2. ¿Cuándo es el momento adecuado para la vida asistida?** Decidir trasladar a un miembro de la familia a una residencia de vida asistida puede ser una situación difícil. Cuando un miembro de la familia comienza a necesitar un nivel de atención que ya no puedes manejar de manera segura por tu cuenta, la vida asistida puede ser la mejor opción. La vida asistida ofrece una alternativa de atención a largo plazo para tu ser querido que no requiere cuidados de enfermería especializados en un hogar de ancianos.
- 3. ¿Qué servicios se proporcionan?** La preparación de comidas, las tareas domésticas, la administración de medicamentos y la asistencia con el baño, el vestido y el arreglo personal son algunos de los servicios que puede ofrecer una residencia de vida asistida. Las instalaciones de vida asistida están obligadas a contratar a una enfermera registrada con licencia para supervisar la atención clínica brindada a sus residentes.
- 4. ¿Cómo elijo una residencia de vida asistida?** Comienza hablando con familiares y amigos para obtener información y recomendaciones personales. Luego, haz una lista de las características que serán importantes para tu familiar. Cosas para tener en cuenta incluyen el precio, la ubicación y cualquier comodidad que ofrezca la instalación.
- 5. ¿Existen recursos para ayudar a encontrar una residencia de vida asistida?** Para ayudarte a reducir tu búsqueda, puedes ponerte en contacto con el Programa de Vida Asistida del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel. El personal está disponible para responder tus preguntas y ayudarte a reducir tus opciones en función de tus necesidades y preferencias individuales. Una vez que tengas una lista de residencias para visitar, puedes comenzar a programar citas para hacer un recorrido.



**PARA SABER
MÁS SOBRE EL
PROGRAMA DE
VIDA ASISTI-
DA, ESCANEE
EL CÓDIGO QR
DE ARRIBA**

6. ¿Qué debo buscar durante mi visita? Cuando haga un recorrido por una residencia, asegúrate de solicitar una copia del Declaración Uniforme de Divulgación de la residencia. Este documento proporciona información sobre los servicios que ofrece la residencia y si la tarifa de esos servicios está incluida en la tarifa mensual de vivienda. Es importante saber qué está incluido en la tarifa mensual base, qué servicios están disponibles con un costo adicional y las circunstancias en las que las tarifas pueden aumentar.

7. ¿Cuándo debo programar mi visita? Considere visitar la instalación durante la hora de las comidas para tener una mejor idea de la rutina de la residencia. También puede ser beneficioso programar una segunda visita en un horario diferente para observar las actividades y las interacciones del personal con los residentes. Aborde cualquier inquietud con el administrador de la vida asistida.

8. Mi familia ha elegido una residencia asistida. ¿Cuál es el siguiente paso? Solicite una copia del Acuerdo de Residencia (contrato). Asegúrese de entender el compromiso que está adquiriendo antes de firmar. Considere la posibilidad de que un abogado revise el Acuerdo de Residente.

9. ¿Existen recursos financieros disponibles? Por lo general, el costo de la vida asistida se cubre con los ingresos y ahorros del individuo. Las pólizas de seguros de cuidados a largo plazo pueden cubrir algunos gastos por un período específico. Los veteranos y sus cónyuges pueden ser elegibles para el beneficio de Ayuda y Asistencia para ayudar con el costo de la vida asistida. Para personas mayores de bajos ingresos, el Programa de Opciones Comunitarias de Medicaid y el Subsidio para Vida Asistida de Personas Mayores son dos programas que ofrecen asistencia financiera.

10. ¿Hay algo más que necesite saber? Investigue. Tómese el tiempo para visitar diferentes residencias, entrevistar al personal y a los residentes, y consultar informes de encuestas. Obtén respuestas a todas tus preguntas de parte del personal de la vida asistida y confía en tus instintos.

"The Senior Friendly Attorney"

Over 20 years
of experience
in Elder Law



Candace H. Beckett
Attorney and Counselor of Law

Elder Law
Wills
Estate Administration
Estate Planning
Probate

Asset Protection
Medicaid Planning
Powers of Attorney
Revocable Living Trusts
Long Term Care Issues

Reasonable Fees
House Calls
Free Telephonic
Consultation

410-370-0673

1997 Annapolis Exchange Parkway, Suite 300 • Annapolis, MD 21401
www.chesapeake-elder-law.com
cbeckett214@gmail.com

YOU DON'T JUST LIVE HERE, *You Belong Here!*

Live an active and fulfilling retirement in the heart of Annapolis

Give us a call to schedule your tour and see why our residents love living with us!

Gardens of Annapolis pairs award-winning lifestyle programming with thoughtfully created luxury apartments. Our residents move into our apartment home community because they're ready to spend each day creating the day they want instead of filling it with things they have to do.

When you're a resident of Gardens of Annapolis, you're not just part of a community, **you ARE the community.**

PHONE (855) 405-8462
WEB Annapolis62Life.com



931 Edgewood Road
Annapolis, MD 21403



SEE OUR NEW ENHANCEMENTS.

Now completed!

At Charter Senior Living of Annapolis, formerly Somerford of Annapolis, you'll find even more to love. We've refreshed our Memory Care community with new, stylish furniture and finishes; boosted curb appeal with distinctive door colors; added artwork by talented local artists, and more.



Call 410.224.7300 to schedule a visit and see what's new!



2717 Riva Road | Annapolis, MD 21401 | www.charterofannapolis.com

A legacy of warmth, care, and commitment

- Post-Acute Care/ Short-Term Rehab
- Physical, Occupational and Speech Therapy
- On-Site Dialysis Unit
- Palliative/Hospice and Respite Care
- CHF Program
- And More...

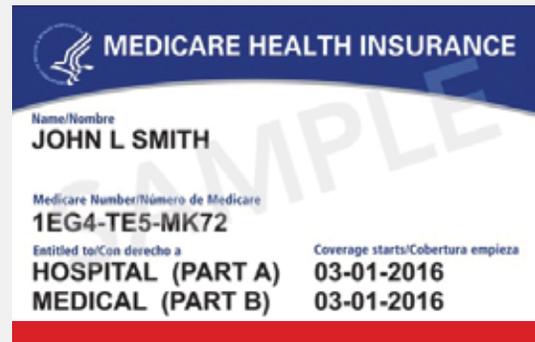


Call today for more information or to schedule a tour!

410-721-1000

2131 Davidsonville Rd, Crofton, MD 21114
AutumnLakeCrofton.com

LAS 10 COSAS QUE HAY QUE SABER SOBRE Medicare



- 1. ¿Qué es Medicare?** Medicare es un seguro de enfermedad para personas mayores de 65 años. Medicare también está disponible para las personas menores de 65 años que hayan sido declaradas discapacitadas según las normas de la Seguridad Social por incapacidad.
- 2. ¿Qué es Medicare Parte A y cuánto cuesta?** La Parte A de Medicare es un seguro para la hospitalización, los cuidados en un centro de enfermería especializada y los cuidados paliativos. La Parte A de Medicare no tiene primas para la mayoría de las personas. Medicare Parte A tiene importes deducibles y de coseguro. Estos importes de deducible y coseguro se detallan en internet en www.medicare.gov.
- 3. ¿Qué es Medicare Parte B y cuánto cuesta?** La Parte B de Medicare es un seguro para la asistencia sanitaria ambulatoria. Medicare Parte B tiene una prima mensual. La prima base para 2021 es de 148,50 \$/mes. Las personas con mayores ingresos pagan más por sus primas mensuales de la Parte B de Medicare. Los importes del deducible, el coseguro y la prima se detallan en línea en www.medicare.gov.
- 4. ¿Qué es la Parte D de Medicare?** La Parte D de Medicare es la cobertura de medicamentos recetados para pacientes ambulatorios. Este programa tiene diversos costes, entre los que se incluyen los costes de las primas, los costes de los deducibles y los costes de los copagos. Encontrará información específica sobre estos costes en línea en www.medicare.gov.
- 5. ¿Qué es el seguro Medigap?** Medigap (también llamado Suplemento de Medicare) es un seguro vendido por compañías privadas para compensar los gastos de bolsillo de las Partes A y B de Medicare.



AYUDA CON EL COSTE DE LOS MEDICAMENTOS RECETADOS DE MEDICARE

\$1,843 /mes y sus activos son inferiores a 16.660 \$ (sin contar su casa, posesiones personales o coche), podría haber ayuda. Si está casado y sus ingresos combinados son inferiores a \$2.485/mes y sus activos combinados son inferiores a \$33.240 (sin contar su casa, posesiones personales o coches), podría haber ayuda.

Llame a su programa SHIP al 410-222-4257 para hablar de sus opciones.

Condado de Anne Arundel
Departamento de Envejecimiento y Discapacidades,
2666 Riva Road, Annapolis, MD 21401 7230
Ritchie Hwy, Glen Burnie, MD 21061

6. ¿Qué es Medicare Advantage (Parte C)? Medicare Advantage (también llamado Parte C) es una alternativa a Medicare Original. Se trata de compañías privadas que han firmado un contrato con Medicare para ofrecer la cobertura de Medicare a través de un diseño de atención médica gestionada. Suelen ser a través de una Organización para el Mantenimiento de la Salud (HMO) o una Organización de Proveedores Preferentes (PPO).

7. ¿Existe alguna ayuda para sufragar los gastos de Medicare? Las personas con ingresos limitados disponen de ayuda tanto para los costes de Medicare como para los de los medicamentos recetados de Medicare.

8. ¿Cuándo debo inscribirme en Medicare? La respuesta depende de muchas variables: ¿Todavía trabaja y está asegurado por el seguro colectivo de su empresa? ¿Su empleador es primario o secundario a Medicare? ¿Tiene derecho a Medicare porque va a cumplir 65 años o porque es menor de 65 años y está discapacitado?

9. ¿Qué recursos ofrece Medicare para ayudarle con estas complejas decisiones? Puede llamar al 1-800-Medicare (1-800-633-4227) o visitar www.medicare.gov para más información.

10. ¿Existe alguna otra fuente de ayuda personalizada para resolver mis opciones de Medicare? El Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del condado de Anne Arundel ofrece asesoramiento personalizado a través del Programa Estatal de Asistencia sobre Seguros de Salud (SHIP). Los asesores del SHIP son voluntarios especialmente formados que proporcionan información gratuita, confidencial e imparcial para ayudarle a tomar una decisión informada sobre Medicare.

Directivas Anticipadas

Q

¿Qué es una directiva anticipada?

Una directiva anticipada es un documento en el que se exponen sus decisiones sobre el tratamiento médico y se nombra a una persona y a un suplente que

pueden tomar esas decisiones por usted en caso de que no pueda hacerlo usted mismo. Un ejemplo es si sufre un accidente grave y está inconsciente o no puede hablar. La persona que usted elija para que sea su sustituto en la toma de decisiones se conoce comúnmente como poder médico o apoderado sanitario. También puede crear un testamento vital (que no debe confundirse con un testamento utilizado después de la muerte) que también es una directiva anticipada en la que usted indica qué tipo de tratamiento médico desea o no desea al final de la vida o en una situación de emergencia.

¿Quién puede tener una directiva anticipada? Cualquier persona mayor de 18 años porque las lesiones, los accidentes y las enfermedades pueden ocurrir a cualquier edad. Una vez que tenga la edad legal para tomar sus propias decisiones, podrá tener una directiva anticipada.

¿Quién puede hacer una directiva anticipada? Un documento de directivas anticipadas sólo lo puede hacer una persona competente y debe hacerlo voluntariamente. Tenga en cuenta que no puede "obtener un poder sobre alguien". Sólo la persona puede designar a su propio responsable médico.

¿A quién debo nombrar para que tome mis decisiones? Debe nombrar a alguien en quien confíe y que sepa que tomará decisiones basadas en sus valores, objetivos y preferencias, y que seguirá sus deseos. Puede ser un familiar, un amigo o un profesional de confianza (como un abogado). Asegúrese de discutir su decisión con esa persona porque no debe ser una sorpresa para la persona que designe. Debe conocer



cuáles son sus deseos y estar de acuerdo en actuar en esa capacidad.

¿Quién tomará las decisiones médicas por mí si no tengo una directiva anticipada? Su tutor (si ha sido designado por el tribunal), su cónyuge, sus hijos adultos, sus padres, sus hermanos o un amigo, si está disponible. La persona que tome las decisiones puede decidir hacer o no lo que usted desea, y usted puede acabar recibiendo más o menos tratamiento del que hubiera preferido. De nuevo, su mejor opción es tener esas elecciones por escrito.

¿Es necesario que las directivas anticipadas estén certificadas ante notario? No. Según la Oficina del fiscal general de Maryland, una directiva anticipada por escrito debe estar atestiguada por dos adultos. Ninguno de los testigos puede ser el agente de atención sanitaria de la persona, y al menos uno de los testigos no debe tener ningún interés económico en su muerte.

¿Qué es una directiva anticipada psiquiátrica? Un documento de directivas anticipadas psiquiátricas es una declaración escrita que documenta sus preferencias para un futuro tratamiento de salud mental y permite nombrar a un apoderado sanitario para que interprete esas preferencias durante una crisis (National Resources Center on Psychiatric Advance Directives). Puede incluir sus proveedores y centros de salud mental preferidos,

así como los medicamentos preferidos para el tratamiento.

¿Puedo incluir la donación de órganos en mi directiva anticipada? Sí. Existe la necesidad de donar órganos, y su edad no importa, pero debe hacer los arreglos por adelantado con la Junta de Anatomía de Maryland o con una organización sin ánimo de lucro como el Registro de Donaciones de Anatomía (consulte la sección "Recursos" para obtener información de contacto).

¿Necesito contratar a un abogado para preparar mi directiva anticipada? No, no es necesario, pero si prefiere hacerlo, un abogado con experiencia en planificación patrimonial o derecho de la tercera edad es una buena elección. Existen sitios web indicados en la sección "Recursos" de este Repertorio y otros en línea que ofrecen formularios de directivas anticipadas e instrucciones sobre cómo cumplimentarlos.

RECURSOS

Directiva anticipada del fiscal general de Maryland:
www.marylandattorneygeneral.gov

Biblioteca Jurídica Popular:
www.peoples-law.org/advance-directives.

Colegio de Abogados de Estados Unidos, Toolkit for Healthcare Advance Planning:
www.americanbar.org
www.eforms.com/power-of-attorney/md

Consejo Estatal de Anatomía de Maryland:
410-547-1222

Registro de Regalos de Anatomía:
800-300-5433

¿Qué debo hacer con mis directivas anticipadas una vez cumplimentadas?

Entregue una copia a su apoderado para la atención sanitaria (y a su sustituto, si lo ha nombrado), y a sus proveedores de atención sanitaria. Si vive en una residencia asistida o de ancianos, asegúrese de que tengan una copia en su expediente o historial. También puede entregar copias a las personas cercanas a usted.

¿Con qué frecuencia debo actualizar mi directiva anticipada? Es una buena idea revisarla anualmente para asegurarse de que las decisiones que tomó siguen estando en consonancia con su beneficio o si se ha producido un cambio médico importante en su estado o un empeoramiento de su salud. También debe asegurarse de que su apoderado médico sigue estando disponible, dispuesto y capacitado para actuar como tal.



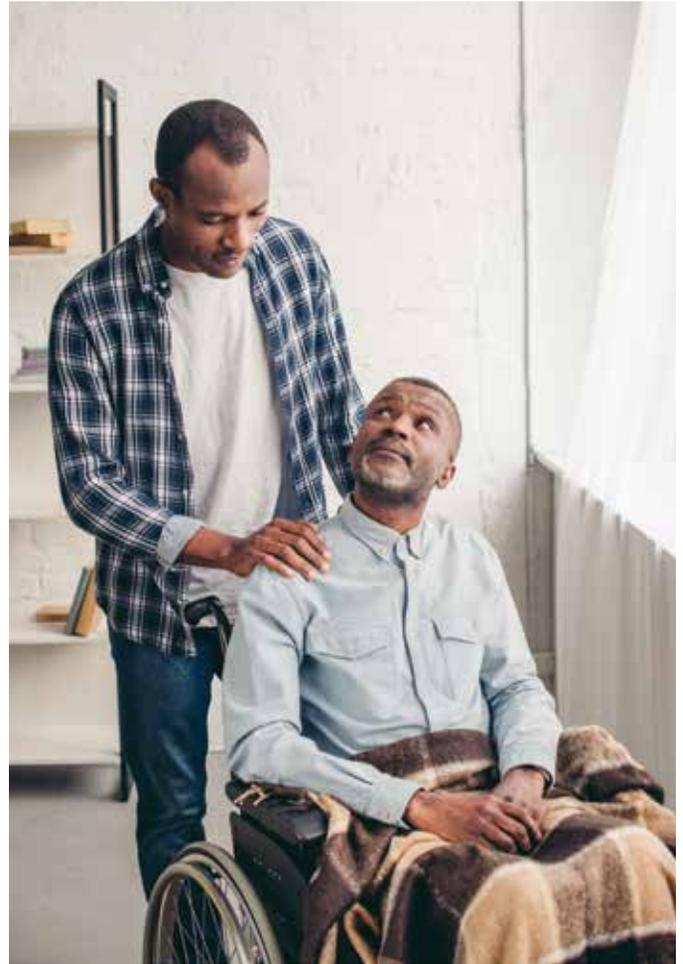
Saber cuándo es el momento de intervenir... y la mejor manera de hacerlo

A

unque su progenitor u otro ser querido mayor viva al final de la calle o en la casa de al lado, puede llegar un momento en que no sea seguro que viva solo".

Planificar ese momento sin hacerse cargo puede resultar difícil. Tenga siempre presente que debe tratar a su ser querido con dignidad; pida y escuche sus opiniones y preocupaciones. Implíquelo en el proceso de toma de decisiones y trátelo como al adulto que es. Siga fomentando su independencia, aunque cada vez sea más limitada.

Al evaluar la capacidad de alguien para seguir siendo independiente, los cuidadores deben adoptar un enfoque holístico y fijarse en la salud y la seguridad generales de su ser querido.



¿Ha notado un cambio en su higiene - uñas, olor corporal, mala higiene bucal, ropa sucia? El cuidado personal puede ser cada vez más difícil; su ser querido puede estar teniendo dificultades para entrar y salir de la bañera (o tener miedo a caerse mientras hacerlo); también podrían tener dificultades utilizando la lavadora.

¿Se le ha acumulado el correo porque es incapaz de clasificar a través de los montones de y anuncios? ¿Las facturas se pagan a tiempo?

Si nota que la casa está descuidada, es posible que él/ella tenga dificultades para completar las tareas domésticas debido a la artritis, la osteoporosis, una deficiencia visual o la pérdida de memoria.

¿Está perdiendo peso?
¿Hay comida en la despensa y nevera? ¿Ve sartenes chamuscadas?
¿Comida estropeada?
La artritis, los derrames cerebrales o la demencia pueden dificultar la compra y la preparación de las comidas.

¿Nota algún hematoma u otras lesiones? ¿Su ser querido es capaz de manejar los pasos? ¿Parece inestable sobre sus pies? ¿Evita hacer ejercicio, socializar o ducharse por miedo a caerse?

Fíjese en el aumento de sorteos y envíos benéficos, cargos telefónicos inexplicables, suscripciones múltiples a revistas... Los estafadores tienen como objetivo a las personas mayores que viven solas.

¿Su ser querido es socialmente activo o parece estar solo?

Si a su ser querido le recetan medicamentos, ¿puede leer la letra pequeña y entender las indicaciones? ¿Son fáciles de abrir los frascos? ¿Quedan medicamentos cuando el frasco debería estar vacío?

Si nota cambios que indican que su ser querido necesita más cuidados, hable con él/ella y detecte si reconoce algún aspecto en el que pueda necesitar ayuda. Incluya a su ser querido en la búsqueda de recursos en su comunidad. Determine si cuenta ya con una red de apoyo -otros familiares, vecinos, amigos, comunidad eclesiástica- que pueda ayudarlo con algunas de las tareas cotidianas. Si le preocupa que se estén produciendo problemas graves (como la demencia), hable con el médico de su ser querido y hágale saber lo que ha notado para poder empezar a desarrollar un plan.

Tenga en cuenta que es muy fácil para los familiares deslizarse hacia un papel protector y de toma de decisiones. Pero tenga en cuenta que esa actitud puede llevar a quitarle a alguien su derecho a tomar decisiones, o al menos a ser incluido en la toma de decisiones. Recuerde preguntar qué cree su ser querido que le mantendrá seguro, cómodo y feliz e intente trabajar dentro de esos parámetros.

Si su ser querido quiere permanecer en su casa y es cognitivamente capaz de hacerlo, existen múltiples opciones para apoyar esa decisión. Puede contratar a personas o empresas para realizar tareas de mantenimiento del hogar (cortar el césped, quitar la nieve, reparaciones en el hogar, limpieza de la casa, etc.).



Si la compra de comestibles se ha vuelto demasiado difícil, muchas de las tiendas de comestibles de la zona ahora hacen entregas a domicilio. Si no puede cocinar (o simplemente no le gusta hacerlo) busque servicios de reparto de comida a domicilio o recurra a la ayuda de familiares y amigos para que le proporcionen comidas caseras. Si las necesidades físicas aumentan, se puede contratar a un cuidador a domicilio para que preste cierta asistencia personal. Compruebe la disponibilidad de centros locales para mayores, que ofrecen actividades de socialización, educación y entretenimiento.

Si su ser querido permanece en su casa, asegúrese de hacer una revisión exhaustiva de la seguridad. Asegúrese de que todas las luces funcionan y despeje el desorden y las alfombras. AARP tiene una excelente lista de comprobación de seguridad en su página web. Si usted y su ser querido acuerdan que se mudará con usted, también puede utilizar la lista de comprobación de seguridad para su casa. Tenga en cuenta que puede traer a un cuidador a domicilio para que le ayude con las tareas de cuidado personal, si es necesario.

Si su ser querido necesita o desea un centro de vida asistida, empiece a investigar poniéndose en contacto con la Agencia de la Tercera Edad del condado/ciudad en la que quiera vivir. Las residencias asistidas pueden tener de cuatro (4) a 150 camas. Las residencias de vida asistida proporcionan supervisión y apoyo las 24 horas del día para ayudar a las personas que necesitan ayuda con las actividades de la vida diaria. Las Comunidades de Jubilación de Cuidados Continuados (CCRC) ofrecen una gama de opciones de alojamiento que van desde la vida independiente hasta los cuidados de enfermería especializada y varios niveles de servicios médicos y de cuidados personales. Las tarifas y los contratos varían, así que lea atentamente el contrato.

Tenga en cuenta que, aunque su ser querido tome la decisión de mudarse, seguirá siendo muy emotivo y puede sentir tristeza y aprensión. Deje que la persona se aflija. Deje que tome tantas decisiones como le sea posible. Mientras le ayuda a clasificar y organizar la mudanza de su casa, permítale recordar y honrar el apego a ciertos objetos y recuerdos.

Recuerde ser un buen oyente. Y recuerde que elaborar un plan llevará más de una conversación. A menos que su seguridad parezca estar en peligro siga su ejemplo y haga los cambios necesarios poco a poco. Desarrolle un calendario para la mudanza y siga comprobando si su salud o su capacidad para cuidar de sí mismo han cambiado.

*Sail to senior living
worth saluting.*



At Ginger Cove, you'll *chart your own course* to a fulfilling retirement.

Located on the water along the wooded shores of Gingerville Creek, experience a lifestyle that dives deep into wellness, warmth, and watersports.

You'll enjoy:

- *Morning swims in the aquatics center*
- *Kayaking in the creek*
- *Practicing on the putting green*
- *Savoring delicious meals*
- *Taking in the historical and cultural sights of charming Annapolis*
- *More exciting opportunities for physical and intellectual growth*

Residents and staff are all hands on deck at all times to make each day a joyful breeze – and being the only Life-Care Community in the area makes for even smoother sailing.

Embark on your journey to a vibrant retirement today.

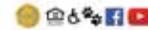


Call, visit us online, or scan the QR code to learn more.

410-648-2380 | gingercove.com



4000 River Crescent Drive | Annapolis, MD 21401 | gingercove.com
Independent Living | Assisted Living | Memory Care | Skilled Nursing



CATHOLIC CHARITIES SENIOR COMMUNITIES in Anne Arundel County

Exceptional, Affordable Apartment Living for Older Adults



Arundel Woods in Glen Burnie

Friendship Station and Friendship Village
in Odenton

Congregate Housing Services available to those in need of a helping hand – meals, housekeeping, laundry and personal services. Service Coordination available to All Residents.

For information

667-600-2280

cc-md.org/senior-communities

1-888-710-9868 Toll Free

TTY: Dial 711

Answers for the Aging

*Free telephone counseling, information and referral service for older adults and caregivers.
667-600-2100*



Catholic Charities welcomes people regardless of faith and is an Equal Housing Opportunity provider.





- The Finest Selection of the Latest Innovative Medical Equipment
 - Specializing in Premium Mobility Products, Homecare Equipment, Home Accessibility Solutions and Rental Programs for short term needs
 - Installations by Experienced Technicians
 - Prompt and detailed attention to your immediate needs

Make an Appointment for a consultation at our Showroom or Rent Online



Stairlifts



Ramps



Mobility Equipment

7271 Park Circle Dr #100 • Hanover, MD 21076 • 443-445-3518 • www.FreedomMobilitySolutions.com

WOODS ADULT DAY SERVICES

“A Tradition of Caring since 1975”



We Offer:

- Transportation
- Health & Nursing
- Social Services
- Daily Hot Lunch/Snacks
- Diverse Activities Program

Fees are based on participant’s ability to pay.

We are a non-profit organization serving Anne Arundel County.

8227 Cloverleaf Drive, Suite 300 • Millersville
410-987-0360
www.WoodsAdultDayServices.com



A warm caring home for Maryland's Heroes

**USDVA funding
to help with
cost of care.
No Waiting List**

**Serving those
who served.**



Providing Affordable, Comfortable and Trusted Care for Veterans and Eligible Spouses

- ★ Medicare Certified Rehabilitation
- ★ Secure Compassionate Memory Care
- ★ Long-Term Nursing Care for Veterans & Eligible Spouses
- ★ Income-Based Assisted Living
- ★ Fully Subsidized Nursing Care for Veterans with a 70%+ Service Connected Disability Rating
- ★ Physician Services on Premises: Primary Care, Audiology, Dental, Dermatology, Optometry and Counseling

Skilled Care 24-Hours a Day
 Social & Fitness Activities - Barber & Beauty Shop
 Multiple Dining Rooms
 Devoted Volunteer Program

FREE Transportation to VA Medical Center in Washington, DC



Visit our beautiful home today...

Charlotte Hall Veterans Home

29449 Charlotte Hall Road

Charlotte Hall, Maryland 20622

Serving Those Who Served

Visit us online at www.charhall.org and like us on  301-884-8171

Getting you



faster and stronger.

FutureCare

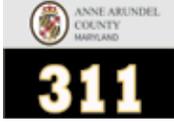
FutureCare Chesapeake
Located in Arnold on College Pkwy.
410.647.0015

FutureCare Capital Region
Located in Landover on Brightseat Rd.
240.487.4400

FutureCare provides state-of-the-art, comprehensive clinical and rehabilitation services utilizing progressive technology. FutureCare employs a top-notch team of nurses, nurse practitioners, physical therapists, occupational therapists, and speech therapists who will help you get home faster, and stronger.

- PT, OT and Speech Therapy
- Orthopedic Rehab
- Cardiac Recovery
- Stroke Recovery
- Post Operative Care
- Dialysis
- 24 hour nursing
- Wound management
- Long-term care
- Ventilator care and weaning
- Outpatient rehab

FutureCare.com • 15 Locations serving the Baltimore-Washington Metro Area



Números de teléfono importantes del condado de Anne Arundel

CUALQUIER AGENCIA DEL CONDADO.....	3-1-1
Junta Electoral del Condado de AA.....	410-222-6600
Consejo del condado de AA.....	410-222-1401
AA Co. Ejecutivo del condado.....	410-222-1821
Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del condado de AA.....	410-222-4257
Departamento de Sanidad del condado de AA.....	410-222-7095
Gestión de emergencias del condado de AA.....	410-222-0600
Gobierno del condado de AA.....	410-222-7000
Policía del condado de AA (no emergencias)	410-222-8050
	410-222-8610
Policía del condado de AA (distrito norte)	410-222-6135
Policía del condado de AA (distrito este).....	410-222-6145
AA Co. de Policía (Distrito Sur).....	410-222-1961
AA Policía Co. (Distrito Oeste)	410-222-6155
AA Respuesta Móvil a las Crisis (Salud Mental).....	410-768-5522
Servicios de Protección de Adultos.....	410-421-8400
Control de Animales.....	410-222-8900
Emergencia BGE	800-685-0123
Recogida de Artículos a Granel/Limpieza Comunitaria.....	
.....	410-222-6100
Tribunal de Distrito del Condado de AA (Annapolis).....	
.....	410-260-1370
	800-944-2688 (in MD)
	TTY800-735-2258
Tribunal de distrito para el condado de AA (Glen Burnie)	
.....	410-260-1800
	800-944-2688 (in MD)
	TTY800-735-2258
Línea directa contra la violencia doméstica.....	410-222-6800
Departamento de Servicios Sociales	410-269-4500
Localizador de personas mayores	800-677-1116
Emergencia de agua/alcantarillado.....	410-222-8400

Números relacionados con la tormenta

Policía/Incendios/Emergencias con peligro de muerte..... 9-1-1

Operaciones de emergencia del condado de AA 410-222-0600

AA Co. Carreteras

Señales y carteles de tráfico caídos..... 410-222-1940

Limpieza de escombros, árboles atravesados en las carreteras, inundación de las carreteras del condado

- Sur del condado 410-222-1933
- Centro del condado 410-222-7940
- Norte del condado 410-222-6120

Agua y aguas residuales del condado de AA

Servicios de emergencia de alcantarillado 410-222-8400

(no relacionados con tormentas - agua del grifo)

FEMA (Agencia Federal de Gestión de Emergencias Management Agency) 800-621-3362

Cruz Roja Americana

Servicio de catástrofes, necesita casa o refugio..... 866-438-4636

BGE

Para informar de una pérdida de electricidad..... 877-778-2222

AA Co. Inspecciones y Permisos

Edificio dañado 410-222-7790

AA Co. Operaciones de vertedero

Recogida de basura, acera, a granel y reciclaje 410-222-6100

Departamento de Salud del condado de AA-Pozos

Inspecciones de pozos privados inundados 410-222-7398

Números de teléfono importantes adicionales

Línea directa contra el fraude..... 855-303-9470

Oficina del Gobernador 410-974-3901

Fiscal General de Maryland..... 410-576-6300

Centro de control de envenenamientos..... 800-222-1222

Registro Federal No Llame..... 888-382-1222

Ciudad de Annapolis/Oficina del alcalde..... 410-263-7997

Antes de que sea demasiado tarde (Opioid Hotline) ... 800-422-0009

Línea de vida para suicidios y crisis..... Marque el 988

Línea de crisis para veteranosMarque 988 y luego pulse 1

¿Le gustaría una presentación del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades para su grupo cívico, religioso o social?



Póngase en contacto con el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel para obtener más información

410-222-4257

Los temas de presentación incluyen, pero no están limitados a:

- **Vivienda**
- **Transporte**
- **Voluntades anticipadas**
- **Beneficios por asistencia a la energía, impuestos a la propiedad, etc.**
- **Medicare**
- **Cuidados en el hogar**
- **Consejos para cuidadores familiares**
- **Tecnología de asistencia**
- **Nutrición para adultos mayores**



También podemos atenderlo si su grupo tiene un tema específico de interés



Beall Funeral Home



Family Owned and Operated

Each Service as Personal as The Individual



PRE-ARRANGEMENTS › ON-SITE CREMATORY › OUT-OF-TOWN ARRANGEMENTS
COMPLETE FUNERAL SERVICES AND PERSONALIZATION SERVICES

(301) 805-5544

6512 NW Crain Hwy (Rt. 3 South) | Bowie, MD 20715

www.beallfuneral.com



ELEMENT AT MILL CREEK

NOW SELLING!
140 LUXURY ELEVATOR
CONDOS IN ANNAPOLIS



55+ Active Adult community just minutes away from Historic Annapolis. Designed with thoughtful elegance, resort-style living and convenience in mind, the Element at Mill Creek will be an amenity-filled community featuring luxury condos for those looking to enjoy an active lifestyle, without the maintenance.

- Pickleball Court
- Dog Park
- Private Gym
- Indoor Sports Simulator
- Walking Trails and More!

CONTACT US FOR MORE INFO:
info@elementatmillcreek.com OR (703) 402-0300



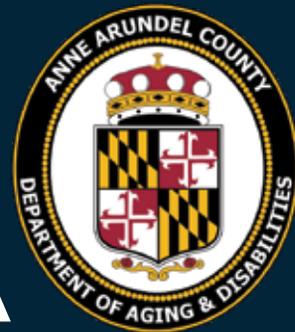
JOIN OUR VIP LIST AT ELEMENTATMILLCREEK.COM

*Community, plans, pricing and amenity details and dimensions are approximate and subject to change. Illustrations are artist concepts and may vary from the actual product being built, as well as from community to community. Builder specifications are subject to revision or substitution of equivalent materials without notice. We reserve the right to substitute equipment, material, appliances, and brand names with items of equal or higher, in our sole opinion, value. Contact the community manager for the latest information. Christopher Companies is an Equal Housing Opportunity builder. MHBR No. 9101.



ABUSO:

CONOZCA LOS SIGNOS Y DÓNDE OBTENER AYUDA



› Abuso emocional/verbal

Comportamientos tales como amenazas, temperamento explosivo, insultos, monitoreo constante o "verificación", mensajes de texto excesivos, humillación, intimidación, celo / inseguridad excesiva o aislamiento de alguien.

› Abuso físico

Cualquier uso intencional de la fuerza física con la intención de causar miedo o lesiones, tales como golpear, empujar, morder, pellizcar, patear, estrangular o usar un objeto o arma para dañar.

› Abuso financiero/explotación

Usar dinero, propiedad o acceso a las cuentas de otra persona para su propio beneficio sin el consentimiento del propietario.

› Abuso sexual

Cualquier acción que afecte la capacidad de una persona para controlar su actividad sexual o las circunstancias en que ocurre la actividad sexual, incluida la restricción del acceso al control de la natalidad.

› Acoso

Ser observado, seguido o acosado repetidamente a través de acciones que resultan en atención no deseada u obsesiva. El uso de tecnología como mensajes de texto y redes sociales para intimidar, acosar o intimidar a alguien verbal y emocionalmente también se considera acoso.

IN AN EMERGENCY LLAME SIEMPRE AL 911

Si ha experimentado alguna de estas inquietudes, no espere más, llame al:

ADULTOS DE 18 AÑOS Y MAYORES

Servicio de Protección para
Adultos del Condado de AA
Adultos del Condado

410-421-8400

PARA RESIDENTES DE HOGARES DE ANCIANOS Y VIVIENDA ASISTIDA

Programa del Defensor del Cuidado
a Largo Plazo del Condado de AA

410-222-4257

ABUSO FINANCIERO / EXPLOTACIÓN

Abogado de los Estados del
Condado de AA

410-222-1740



¿Qué es un Defensor de Cuidados de Larga Duración?

El defensor del pueblo es una persona que atiende las quejas de los residentes y aboga por mejoras en las residencias de ancianos y viviendas asistidas. El defensor del pueblo se centra en el residente y trata de resolver los problemas y las preocupaciones de los residentes en los cuidados de larga duración a satisfacción del residente y con el consentimiento de la persona. El defensor del pueblo trabaja para el Departamento de Envejecimiento y Discapacidad del Condado de Anne Arundel. A cada centro se le asigna un defensor del pueblo para que defienda a los residentes de cada hogar.

¿Cómo puede ayudar el defensor del pueblo?

- Educar a los residentes, a sus familias, al personal del centro y al público en general sobre los derechos de los residentes, los signos e indicadores de maltrato a los adultos mayores y los aspectos de una buena atención en una residencia de ancianos y una vivienda asistida
- Abogar por cambios que mejoren la calidad de vida y la atención de los residentes, tanto individualmente como en grupo
- Buscar vías legales, administrativas y de otro tipo para proteger a los residentes
- Proporcionar información al público sobre los centros y servicios de atención a largo plazo y sobre cuestiones legislativas y políticas

¿Quién puede ponerse en contacto con el Programa del defensor del pueblo?

Los residentes de centros de atención de larga duración, las familias, el personal de los centros y cualquier persona que tenga una preocupación sobre un residente o desee información sobre los centros de atención y la vivienda asistida.

¿Cómo puedo contactar con un defensor del pueblo?

Póngase en contacto con el Maryland Access Point en el 410-222-4257 y pida hablar con un defensor del pueblo.

¿Cómo puedo obtener ayuda?



¡El Departamento de Envejecimiento y Discapacidad del Condado de Anne Arundel y Discapacidades MAP está aquí para usted!

Si tiene preguntas sobre los servicios para adultos mayores, personas con discapacidad, cuidadores o desea planificar su futuro, **llame a MAP** y uno de nuestros profesionales altamente capacitados le ayudará.

Si lo prefiere, visite uno de nuestros Centros de Atención al Cliente del Departamento de Envejecimiento y Discapacidad en el 2666 de Riva Road, 2do piso en Annapolis o en el 7320 de Ritchie Highway en Glen Burnie.

**1-844-MAP-LINK (627-5465) or
410-222-4257**



Love Endures Forever.



When providing the best care for your parents and loved ones becomes challenging, we'll be there with you to help them live their life well.



410-989-7559 | careprovide.com

CHESAPEAKE CAREGIVERS

Improving the Quality of your Life at Home



- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| ✓ Licensed, Bonded and Insured | ✓ Errands and Transportation |
| ✓ Flexible Scheduling | ✓ Personal Care |
| ✓ Specialize in Dementia Care | ✓ Companionship |
| ✓ Hourly and Live In Care | ✓ Light Housekeeping |
| ✓ Respite Care | ✓ Post Surgery Care |

Call for a Complimentary Needs Assessment

Contact Us Today @ 410-919-0190 or info@chesapeakecaregivers.com
www.chesapeakecaregivers.com

Locally owned
and Operated

Licensed
R2925

INFORMACION



Senior Center Plus

Senior Center Plus es un programa guiado y atractivo para adultos mayores. La misión del programa es proporcionar a los adultos mayores oportunidades de socialización y recreación que les permitan permanecer comprometidos en la comunidad a la vez que proporcionan un respiro a los cuidadores. La duración de este programa es de cuatro horas y está supervisado y asistido por personal formado. Se proporciona el almuerzo durante el programa.

Para poder participar en el programa Senior Center Plus debe:

- Ser residente del condado de Anne Arundel
- Tener más de 55 años
- Ser capaz de utilizar el baño de forma independiente
- Ser capaz de alimentarse de forma independiente
- Ser capaz de expresar sus necesidades
- Ser capaz de permanecer y participar en un entorno de grupo
- Disfrutar de la socialización, la música, el arte, los juegos cognitivos, el ejercicio y mucho más

Llame al Punto de Acceso de Maryland al 410-222-4257 para programar una evaluación y determinar si cumple los requisitos. Este programa es de pago. El transporte de ida y vuelta al centro de actividades para mayores debe ser proporcionado por un familiar/cuidador.

PLUS ZOOM:

Si no puede unirse a nosotros en persona en el centro de actividades para mayores, únase al programa en línea!

- Todo lo que necesita es
- Disponer de un dispositivo con capacidad Zoom y de alguien que le ayude
 - Llamar al 410-222-1483 o enviar un correo electrónico a Lori.Litke@aaaccounty.org para inscribirse
 - Facilite una dirección de correo electrónico para que le envíen la invitación de Zoom
 - ¡Que empiece la diversión!



The technology solution for families who value **CONNECTION.**

Now's the time to dial in on your family's communication needs! The Maryland Accessible Telecommunications (MAT) program allows family members to apply for assistive telephone equipment—so no one misses out on important conversations. Calling solutions—like amplified phones, Captioned Telephones, and tablets—help grandparents actively participate in phone calls, parents successfully telecommute, and children engage in distance learning.

**The MAT program benefits Maryland residents ages three and older who are Deaf, hard of hearing, DeafBlind, or are living with limited speech, mobility, or cognitive abilities.*



Tired of missed connections? Apply today:

800-552-7724 | 410-767-6960 (Voice/TTY)
 443-453-5970 (Video Phone)
mat.program1@maryland.gov | mdrelay.org



"You can't change the music of your soul."
 -Katharine Hepburn

CALL TODAY TO SCHEDULE A VISIT!



ASSISTED LIVING • MEMORY CARE

17300 Melford Blvd. • Bowie, MD 20715
TributeAtMelford.com

Tribute operates by state and local health guidelines



SCAN WITH YOUR PHONE CAMERA FOR MORE INFO

Centros de actividades para mayores

Los centros de actividades para mayores brindan a sus miembros una variedad de oportunidades sociales, educativas y emocionantes para mantenerse activos en sus comunidades y enriquecer sus vidas. Los miembros pueden disfrutar de los centros

al tomar clases de ejercicio o baile, compartir comidas con amigos, aprender un idioma extranjero o eventos históricos, escuchar presentaciones musicales en vivo, realizar emocionantes viajes, hacer trabajo voluntario o desarrollar habilidades en bellas artes y manualidades, todo en un solo lugar. Además, los centros de actividades para mayores están equipados con servicios y actividades de autodirección, como bibliotecas, billares, tenis de mesa, equipos de ejercicio y un espacio seguro y cómodo para reunirse con otras personas y disfrutar de juegos de mesa amistosos. Además, los eventos especiales siempre son una emocionante oportunidad para que los miembros del centro se reúnan con sus amigos y vecinos para celebrar las festividades, hitos y reconocer observancias significativas.

El Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de Anne Arundel opera centros de actividades para mayores en todo el condado. Tenemos centros en Arnold, Annapolis, Brooklyn Park, Odenton (O'Malley), Glen Burnie (Pascal), Pasadena, Edgewater (South County) y un centro completamente nuevo en Severn. La membresía en los centros es gratuita y te brinda acceso a actividades en todos los centros de actividades para mayores del condado. Muchos de los programas y actividades ofrecidos en los centros son gratuitos, y a través de nuestra asociación con el Anne Arundel Community College, ofrecemos clases de educación continua por una tarifa moderada. Los miembros del centro pueden participar en clases que abarcan múltiples áreas temáticas, que incluyen ejercicio, baile, bellas artes, manualidades, historia, idiomas extranjeros, eventos actuales, música y uso de tecnología.

Los centros de actividades para mayores son lugares multidimensionales, dinámicos y progresivos; se convierten en el punto central de la comunidad.

Según el Consejo Nacional sobre el Envejecimiento (NCOA), existen más de 11,000 centros de actividades para mayores en Estados Unidos que atienden a más de un millón de adultos mayores cada año. La mayoría de los centros ofrecen servicios y programas que incluyen comidas y nutrición, clases de salud, oportunidades de voluntariado, actividades

sociales y recreativas, programas de aprendizaje permanente, opciones para viajar, participación en las artes, transporte, actividades intergeneracionales, información y asistencia, y una amplia gama de servicios sociales para los mayores.

Los programas de los centros de actividades para mayores son tan diversos como los miembros a los que atienden. En su centro de actividades para mayores, encontrará una amplia variedad de actividades en las que participar. Hay tanto por hacer en el centro de actividades para personas mayores de su localidad que podría pasar todo el día, todos los días, allí y aun así no hacerlo todo. Entre las actividades más populares se incluyen el punto y gancho, acolchado, costura, genealogía, artesanía, cerámica y tecnología, por mencionar algunas. También se ofrecen talleres y seminarios

sobre temas específicos de interés.

Cada centro tiene su propio programa de clases y actividades, y los miembros están invitados a participar en cualquier (o en todas) las actividades que deseen. El Programa de Nutrición para Mayores del Departamento de Envejecimiento y Discapacidades ofrece almuerzos diarios en los centros. Para recibir el servicio de comidas, es necesario hacer una reserva

previa contactando al asistente del centro de nutrición que vaya a visitar.

Si aún no ha visitado un centro de actividades para mayores, lo invitamos a que venga y descubra todo lo que podemos ofrecerle. Si ya ha estado asistiendo a uno de los centros, estamos encantados de tenerlo aquí. Los centros de actividades para mayores están haciendo la vida de los mayores del condado de Anne Arundel mucho mejor. ¡Esperamos verlo pronto en nuestro centro de actividades para mayores!

HAY MÁS DE
11,000
CENTROS DE
ACTIVIDADES
PARA
ADULTOS
MAYORES
 QUE ATENDEN A MÁS DE
UN MILLÓN
 DE ADULTOS MAYORES
 CADA AÑO EN LOS
 ESTADOS UNIDOS.

Según el Consejo Nacional sobre el Envejecimiento (NCOA)

**Seguro
que le
hemos
¡echado
de menos!
¡Venga
a vernos
pronto!**



Annapolis
Wiley H. Bates
Heritage Park, 119
South Villa Avenue,
Annapolis, MD 21401;
410-222-1818; Fax
410-222-1216; annap-
oliscenter@

Arnold
44 Church Road,
Arnold, MD 21012;
410-222-1922; Fax
410-222-1924; arnold-
center@aacounty.org

Brooklyn Park
202 Hammonds Lane,
Baltimore, MD 21225;
410-222-6847; Fax
410-222-6846; bpcen-
ter@aacounty.org

O'Malley
1275 Odenton Road,
Odenton, MD 21113;
410-222-6227; Fax
410-222-6229; omal-
leycenter@aacounty.
org O'Malley Annex,
1270 Odenton Road,
Odenton, MD 21113;
10-222-0140

Pasadena
4103 Mountain
Road, Pasadena, MD
21122; 410-222-0030;
Fax 410-222-0032;
pasadenacenter@
aacounty.org

Pascal
125 Dorsey Road,
Glen Burnie, MD
21061; 410-222-6680;
Fax 410-222-6685;
pascalcenter@aa-
county.org

Severn
1160 Reece Rd,
Severn, MD 21144;
410-222-0300;
severnseniorcenter@
aacounty.org

South County
27 Stepney Lane,
Edgewater, MD
21037; 410-222-
1927; Fax 410-222-
1989; southcenter@
aacounty.org

ANNAPOLIS



ARNOLD



BROOKLYN PARK



PASADENA



PASCAL



SEVERN



SOUTH COUNTY



O'MALLEY



Programa de comidas congregadas

El Programa de Comidas Congregadas del Programa de Nutrición para Personas Mayores brinda comidas calientes y nutritivas a adultos mayores en un entorno congregado, como centros de actividades para mayores, lugares de vivienda para personas mayores y centros comunitarios. Hay 21 sitios de nutrición en todo el condado que ofrecen un almuerzo que cumple con 1/3 de la Recomendación Diaria Permitida de Estados Unidos para adultos mayores, 5 días a la semana. El desayuno también se sirve en 10 de estos sitios. Los participantes (consultar pautas de elegibilidad) de este programa no pagan por las comidas, sin embargo, se aceptan donaciones para ayudar a cubrir los costos. Tenga en cuenta que se requieren reservas para el servicio de comidas y se pueden hacer poniéndose en contacto con el ayudante del sitio en el lugar de nutrición que va a visitar.

Shop 'N Eat

El Programa Shop 'N Eat (Subsidio de Opciones de Alimentos Saludables más Educación y Capacitación en Nutrición) brinda educación nutricional para capacitar a los adultos mayores a seleccionar alimentos saludables mientras hacen compras mediante el uso de tarjetas de regalo de comestibles subsidiadas. Los participantes pueden comprar tarjetas en efectivo en incrementos de \$20 con un valor máximo de \$60 (\$30 de costo para el participante) por sesión y por participante. Hay cantidades limitadas disponibles.

La distribución se lleva a cabo cada dos (2) meses en 9 ubicaciones diferentes en el condado de Anne Arundel (siete (7) centros de actividades para mayores, 2664 Riva Rd. en Annapolis y 7320 Ritchie Highway en Glen Burnie). Este programa tiene un proceso de inscripción continuo. Cada participante debe completar la solicitud y asistir a la clase de educación nutricional. Las tarjetas de regalo de comestibles solo se pueden utilizar para comprar productos alimenticios consumibles. Los artículos que no están incluidos son artículos para el hogar, cuidado personal, cuidado de mascotas, mezcladores de alcohol y productos de tabaco.



Comidas a domicilio

Para quienes desean seguir viviendo en su casa, pero no pueden hacer la compra ni cocinar, recibir comidas a domicilio cada día por parte de un amable voluntario puede ser un servicio ideal.

- Se llevan al domicilio dos comidas nutricionalmente equilibradas, una caliente y otra fría.
- Las comidas son entregadas de lunes a viernes por un amable voluntario (incluidos los días festivos)
- Las comidas pueden entregarse a largo plazo o de forma temporal
- Se pueden adaptar dietas especiales
- Por lo general, el servicio puede comenzar a los pocos días de presentar la solicitud

Si tiene alguna pregunta sobre cómo inscribirse en los servicios del Programa de Nutrición para Mayores, llame al 410-222-4257 o visítenos en Internet.

El Programa de Préstamos para Tecnología Asistencial

L

a tecnología de asistencia es cualquier artículo, equipo, programa informático o sistema de productos que se utiliza para aumentar, mantener o mejorar las capacidades funcionales de las personas con discapacidad.

La tecnología de apoyo permite a las personas con discapacidad llevar a cabo actividades de la vida diaria (bañarse, vestirse, comer, etc.), participar en el mercado laboral, comunicarse, aprender y disfrutar de actividades recreativas. La tecnología de asistencia puede proporcionar el apoyo que las personas con discapacidad necesitan para vivir de forma independiente.

En el Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del condado de Anne Arundel, la Oficina de la Ley de estadounidenses con Discapacidades (ADA) mantiene una colección de tecnología de asistencia que está disponible para préstamo o demostración para los empleados del condado de Anne Arundel, los residentes, sus familias, los profesionales y los educadores que trabajan con personas con discapacidades. Los participantes pueden tomar prestada tecnología de apoyo durante un máximo de tres (3) semanas o programar una demostración del producto con el personal de la ADA de forma gratuita. La tecnología de asistencia puede ser cara. El Programa de Préstamo de Tecnología Asistencial permitirá a las personas con discapacidades "probar antes de comprar" y decidir si un dispositivo de tecnología asistencial concreto es el mejor para ellas.

El personal de la Oficina de la ADA está disponible para:

- Ayudar a las personas a identificar los equipos disponibles en la biblioteca de tecnología de apoyo
- Proporcionar instrucción sobre cómo utilizar el equipo
- Poner al individuo en contacto con programas que puedan ayudarle a comprar el equipo una vez finalizado el periodo de préstamo, si necesita ayuda financiera



El Programa de Préstamo de Tecnología Asistencial tiene un inventario de tecnología asistencial para aquellos que necesitan ayuda con la audición, la visión, la movilidad y la comunicación. Los artículos dentro del Programa de Préstamo de Tecnología Asistencial para demostraciones y para préstamos no están a la venta, sin embargo, el personal proporcionará a los individuos la oportunidad de tomar prestado y utilizar el equipo para ver si satisface las necesidades del individuo. El personal también puede ayudar a localizar recursos para ayudar a los individuos a comprar equipos de tecnología de apoyo. También hay disponible en línea un catálogo virtual en el que los individuos interesados pueden ver los equipos junto con una breve descripción. El catálogo virtual puede encontrarse visitando la página web de la Oficina de la ADA en www.aacounty.org/ATLoanProgram.

Cualquier persona interesada en obtener más información sobre el Programa de Préstamo de Tecnología Asistencial puede ponerse en contacto con la Oficina de la ADA en el teléfono (410) 222-4383. También puede presentar una solicitud de préstamo de equipos de tecnología de apoyo utilizando el formulario de solicitud en línea que se encuentra en la página web de la Oficina de la ADA. Una vez recibida su solicitud, un miembro del personal se pondrá en contacto con usted para concertar una cita para ver los equipos disponibles, proporcionarle información y demostraciones de los productos y completar el proceso de solicitud de préstamo de equipos.



Afrontamiento consciente de las enfermedades crónicas

Las enfermedades agudas duran unos días a unas semanas. Sin embargo, las enfermedades crónicas son diferentes. Y, en general, son más frecuentes a medida que envejecemos. Un diagnóstico de hipertensión, diabetes, artritis, cáncer u otras condiciones a largo plazo nos obliga a pensar más en el manejo a largo plazo de los síntomas. El manejo de los síntomas de una condición crónica puede ser un trabajo de 24/7 y puede parecer desalentador para la mayoría de nosotros. Sin embargo, al usar la herramienta de la atención plena con perseverancia, el manejo se convierte en parte de un estilo de vida saludable. Entonces, ¿cómo podemos encontrar la paz con nosotros mismos cuando vivimos con una condición crónica?

Una de las herramientas que enseñamos en nuestra serie "Vivir Bien" es "usar la mente". La

atención plena es una práctica respaldada por evidencia. Estar conscientemente presente en el momento sin juzgar puede ayudarnos a manejar lo negativo y reforzar lo positivo. Si estás luchando o te sientes abrumado por los síntomas de tu condición crónica, aquí tienes algunos consejos sobre cómo mejorar conscientemente tu experiencia.

El estrés puede afectar nuestro cuerpo de manera negativa. Estar en un estado constante de estrés o "lucha o huida" puede afectar significativamente a una persona afectada por los síntomas de enfermedades crónicas. Tomar la decisión de aprender más sobre tu condición y cómo manejarla puede marcar una gran diferencia en tu pronóstico y futuro. Visita la página web de "Vivir Bien" y encuentra un taller al que puedas asistir. Aprenderás más sobre la herramienta de "usar tu mente" y muchas otras.

1. Practique el autocuidado y la autocompasión. Siendo consciente se da cuenta de la importancia del autocuidado y se centra en las soluciones, no en el problema.

2. No permita que su enfermedad crónica defina quién es usted. Reconozca que usted no es su enfermedad. Céntrese en las cosas de la vida que le aportan alegría.

3. Incorpore una práctica de gratitud. Pase lo que pase, hay muchas cosas por las que estar agradecido. Permítase sentirse en el momento presente mientras reconoce todo lo que hay. Esta práctica en sí misma le ayudará a cambiar hacia el bienestar.

4. Rodéese de amor y apoyo. Cree el entorno que le gusta y elija conscientemente a su equipo de apoyo.

5. Céntrese en la respiración. Utilice la respiración como ancla para ayudar a promover la relajación y reducir el estrés y el dolor. Otras opciones con los mismos beneficios son las imágenes guiadas y un escáner corporal meditativo.

6. Incorpore el movimiento mental a su rutina diaria. Algunos ejemplos son caminar prestando atención, el yoga y el Tai Ji Quan: Movement for Better Balance. Los dos últimos pueden realizarse asistidos o sentados.





WE OFFER REVERSE MORTGAGE LOANS

Lori Schramek
 Loan Officer | NMLS #1592042
Office: 410-216-1526
 635 N Bestgate Rd
 Annapolis, MD 21401

Copyright ©2020 Fairway Independent Mortgage Corporation ("Fairway") NMLS#2289, 4750 S. Billmore Lane, Madison, WI 53718, 1-866-912-4800. All rights reserved. Fairway is not affiliated with any government agencies. These materials are not from HUD or FHA and were not approved by HUD or a government agency. This is not an offer to enter into an agreement. Not all customers will qualify. Information, rates and programs are subject to change without notice. All products are subject to credit and property approval. Other restrictions and limitations may apply. Fairway Independent Mortgage Corporation NMLS Entity ID #2289 (<http://rmlsconsumeraccess.org/EntityDetails.aspx?company=2289>).

Servants 4 Seniors

**Senior Lifestyle Planning & Care Solutions
A Free Service**

Help is just a phone call away!

**Assisted Living Homes
Independent Living
In-Home Help**



**8010 Catherine Avenue
Pasadena, MD 21122
O: 410-439-9353
www.servants4seniors.com**

STAVELY & SALLITTO ELDER LAW, LLC



CATHERINE STAVELY



ELENA SALLITTO



DALIA ALEZRA

We empower the elderly and people with disabilities to live with dignity, on their own terms, and to achieve the best quality of life possible. We provide services in a welcoming, informal office setting and treat our clients as family. We are mindful of the challenges our clients face and offer meetings in their homes, in hospitals, in nursing homes, or wherever they are most comfortable. We help protect families from debilitating care costs, keeping assets available for spouses and dependent family members or those with disabilities.

Legal Services include:

- Planning for Medical Assistance/Long Term Care Applications and Appeals
- Special Needs Financial Life Plans
- Powers of Attorney, Medical Directives, Guardianships
- Creation and Administration of Wills and Trusts
- Prevention and Detection of Financial Exploitation

Catherine Stavelly is a leader in Elder Law with over 20 years experience. She consistently is recognized as one of the top lawyers in the field.

Elena Sallitto is a Certified Elder Law Attorney (CELA) through the National Elder Law Foundation, one of only seven in Maryland.

Dalia Alerza, Dalia graduated in 2021 from University of Baltimore with the hopes of practicing criminal law but quickly found her passion in Elder Law and protecting vulnerable communities. She joined our firm in July 2021.

Empowering the Elderly






124 South Street • Annapolis, MD 21401 • 410-268-9246 • www.StavellySallittoElderLaw.com

TRUST & ESTATE ATTORNEYS

Maria Worthington McKenna, Esq.
Nicole T. Livingston, Esq.



McKenna@CouncilBaradel.com

Livingston@CouncilBaradel.com

- Wills and Trusts
- Special Needs Planning
- Medicaid Planning
- Powers of Attorney
- Asset Protection
- Guardianships
- Trust Administration
- Probate

Sensitive, competent, and trustworthy.

**SCHEDULE YOUR
FREE CONSULTATION**

125 West Street
4th Floor
Annapolis, MD 21401



CouncilBaradel.com
410-268-6600

FREE PARKING

ALLIANCE IN AGING

Your Connection To Elder Care Options



Why Choose a Care Manager?

Alliance in Aging's certified nurse care manager, specializing in senior care for over 30 years, provides support to seniors and their family through difficult medical challenges and life transitions.

What You Can Expect:

Alliance in Aging identifies, coordinates and monitors the best mix of care and services in Anne Arundel County and parts of Queen Anne, and Calvert Counties.

Lynn Carr, RN, MA, CCM

410-867-2042 (O)

410-507-0915 (C)

Email: lynn@allianceinaging.com

P.O. Box 4073

Annapolis, MD 21403



For more information visit us
online at www.allianceinaging.com

Ameristar
Healthcare Services
COMMITMENT TO SERVICE



Live your life to the fullest

Personal Care • Mobility Assistance • Housekeeping
Nutrition Guidance • Companionship • Skilled Nursing

6604 Adrian Street | New Carrollton, MD

301-474-7840

www.ameristarhealthcare.com

We don't just
provide care, we
personalize it.

**Turn to us for quality assisted
living and more.**

Call the community nearest you
to discuss your specific needs.


Erickson
SENIOR LIVING®

CHARLESTOWN | 1-888-205-9795

OAK CREST | 1-888-205-9774



CFC

PRIMERA OPCIÓN DE LA COMUNIDAD

Este programa es una opción para ayudar a las personas mayores y discapacitadas que de otro modo requerirían cuidados en un hogar de ancianos o en un centro de atención inmediata.

DIRECTRICES DE ELEGIBILIDAD:

- Para ser elegible, una persona debe ser residente de Maryland y debe tener asistencia médica comunitaria
- Las personas deben cumplir con el nivel de atención de un centro de enfermería

LOS SERVICIOS INCLUYEN:

- Asistencia personal
- Monitoreo de enfermería
- Sistemas de respuesta personal a emergencias (PERS, por sus siglas en inglés)
 - Planeación de apoyos
 - Comidas a domicilio

CPAS

SERVICIOS COMUNITARIOS DE ASISTENCIA PERSONAL

Este programa brinda servicios de asistencia personal, incluyendo asistencia con actividades de la vida cotidiana, a los participantes de Medicaid.

DIRECTRICES DE ELEGIBILIDAD:

- Para ser elegible, una persona debe ser residente de Maryland y debe tener asistencia médica comunitaria
- CPAS no requiere que la persona cumpla con el nivel de atención de un centro de enfermería para participar. El individuo debe obtener un nivel de atención de CPAS

LOS SERVICIOS INCLUYEN:

- Asistencia personal
- Monitoreo de enfermería
- Planeación de apoyos

Estos programas no tienen límites en la cantidad de personas elegibles que pueden inscribirse; esto significa que cualquier persona que cumpla con los requisitos de elegibilidad puede recibir servicios a través de estos programas. Si está interesado en estos programas, comuníquese con su **punto de acceso local de Maryland (MAP) al 410-222-4257**

Recursos

PARA ADULTOS MAYORES, PERSONAS
CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES
EN EL CONDADO DE ANNE ARUNDEL

SPG = Grupo de proveedores de servicios para
adultos mayores de Anne Arundel

ADV = Anunciante

PROGRAMAS PARA PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS DEL DEPARTAMENTO DEL CONDADO DE ANNE ARUNDEL

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina principal SPG 410-222-4257 Llamada gratuita 800-492-2499 Los usuarios de TTY pueden llamar a través de MD Relay 711; www.aacounty.org/aging; Ofrece programas, servicios, información, educación y eventos especiales para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, los adultos con discapacidades y sus cuidadores. Los familiares y cuidadores también están invitados a llamar para solicitar información y asistencia.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Punto de Acceso MD (MAP) Programa/Información y Asistencia 410-222-4257 Llamada gratuita 1-844-627-5465 Los usuarios de TTY deben llamar a través de MD Relay 71; www.aacounty.org/aging; Acceso integral y fácil de usar por parte de el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado a los servicios ofrecidos por múltiples agencias para personas de 50 años o más, personas de 18 años o más con una discapacidad y cuidadores de personas mayores y adultos con discapacidades. Los especialistas en información y asistencia continúan proporcionando un punto de contacto único para obtener información sobre todos los programas y servicios, ayudan a definir las necesidades y a localizar los servicios adecuados, y ayudan a cumplimentar los formularios y solicitudes de los programas de prestaciones. Disponemos de ponentes y conferencistas.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Tutela Pública de Adultos 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; Actúa como tutor público designado por el tribunal para los residentes del condado de Anne Arundel que tengan 65 años o más si no hay nadie disponible con mayor prioridad. Proporciona información y educación sobre directrices médicas anticipadas, alternativas a la tutela y el proceso de tutela.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa de Vivienda asistida 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; Supervisa y proporciona asistencia técnica a los centros de vivienda asistida; administra un subsidio a los residentes que cumplen los requisitos económicos y funcionales y que residen en estos centros. Ofrece información pública a profesionales, propietarios y consumidores sobre los requisitos normativos y las opciones de vivienda asistida para personas mayores y discapacitadas. Trabaja en colaboración con los Servicios de Protección para Adultos y el Programa de Ombudsman para Cuidados a Largo Plazo para proteger los derechos y el bienestar de los adultos vulnerables que residen en entornos comunitarios.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Elige Primero a la Comunidad 410-222-4366; www.aacounty.org/aging; Proporciona cuidados personales, ayuda para vestirse, ir al baño, comidas, compras, lavandería y otras actividades de la vida diaria. Los beneficiarios reciben servicios de planificadores de apoyo y de monitoreo de casos por parte de enfermeras. Debe establecerse la elegibilidad médica. Los beneficiarios también deben disponer de Asistencia Médica comunitaria.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Talleres de promoción de la salud 410-222-4366; Vivir bien con diabetes: taller de 6 semanas de duración que enseña habilidades de autocontrol para las personas con diabetes. Vivir bien con enfermedades crónicas: Taller de 7 semanas que enseña la capacidad de autocontrol en enfermedades crónicas como la artritis, las enfermedades cardíacas, la EPOC y las condiciones de salud mental. Cáncer, prosperar y sobrevivir: Taller de 6 semanas que enseña técnicas para controlar los síntomas del cáncer y su tratamiento. Tai Ji Quan: una clase en grupo dos veces por semana durante 6 meses que enseña la rutina de las 8 formas de técnicas de equilibrio que dan como resultado una mejora en el equilibrio, la movilidad, la capacidad de caminar, la autoconciencia y el bienestar. Llame al 410-222-4366 para conocer el horario de los talleres e inscribirse.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa de terapia para personas en duelo 410-222-0263 TTY 410-222-4355; www.aacounty.org/aging; Programa especializado que proporciona terapia para personas en duelo a domicilio y en grupo. Si está experimentando una pérdida, nuestras sesiones de terapia son una mezcla de apoyo y educación para encontrar esperanza y fuerza en la conexión con los demás.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Participantes inscritos en el Programa Opcional de Exención para el Hogar y la Comunidad: 410-222-4366 Registro en lista de espera: 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; Este programa estatal proporciona servicios a las personas de 18 años o más que reúnan los requisitos necesarios para que puedan permanecer en la comunidad, ya sea en sus propios hogares o en centros de vivienda asistida, en lugar de en residencias de ancianos. Deben cumplirse los requisitos médicos, financieros y técnicos.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina local del Programa de Ombudsman para Cuidados a Largo Plazo 410-222-4257 Llamada gratuita 800-492-2499; www.aacounty.org/aging; Aboga por los residentes en residencias de ancianos y de vivienda asistida. Recibe quejas; trabaja para resolver problemas y mejorar los cuidados y la calidad de vida de los residentes. Educa al público sobre temas como los centros y servicios de Cuidados a Largo Plazo, los derechos de los residentes y el maltrato a las personas mayores. Es un servicio gratuito y confidencial.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina de Cuidados a Largo Plazo/Servicios de Asistencia a Domicilio (IHAS) y Programa de Cuidados a Personas Mayores (SC) 410-222-4366; www.aacounty.org/aging; En colaboración con el Departamento de Servicios Sociales del condado de AA, el programa SC/IHAS proporciona administración y seguimiento de casos a clientes de 18 años o más que cumplan los requisitos médicos y económicos. Algunos servicios a domicilio están disponibles para los clientes elegibles. Este programa permite a los clientes permanecer en la comunidad a medida que envejecen.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa nacional de apoyo a proveedores de servicios de cuidados 410-222-4257 Llamada gratuita 800-492-2499; www.aacounty.org/aging; Programa para proveedores de servicios de cuidados que ayuda a mitigar el estrés asociado a su función. Ofrece información, asistencia, programas educativos, servicios suplementarios y de relevos.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa para referir y relevar en los cuidados 410-222-4257 Número gratuito 800-492-2499; www.aacounty.org/aging; Mantiene un registro de proveedores de servicios de cuidados autónomos preseleccionados que prestan servicios de asistencia geriátrica por horas, días o noches a personas mayores o discapacitadas, en sus propios domicilios. Los servicios prestados se determinan en función de las necesidades de la familia y pueden incluir tanto cuidados personales como tareas domésticas. Los cuidadores a domicilio cobran honorarios; el servicio de referencia es gratuito.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa de Nutrición para Mayores 410-222-0256; www.aacounty.org/aging; El Programa de Nutrición para Mayores promueve la nutrición a través de la educación y los programas de comidas. Los programas incluyen: Programa de Comidas Colectivas (comidas servidas en centros para personas mayores, viviendas para personas mayores y centros comunitarios), Programa de Comidas a Domicilio, Programa de Cupones para el Mercado de Abastos para Personas Mayores y Programa SHOP 'N' EAT (programa de alimentos subsidiados por el condado).

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa estatal de asistencia sobre seguros de salud (SHIP) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; El SHIP proporciona asistencia sobre seguros de salud e información a las personas que cumplen los requisitos de Medicare, a sus proveedores de servicios de cuidados y a sus familias. El personal y los voluntarios capacitados ayudan a los clientes a comprender las prestaciones de Medicare, las opciones complementarias de Medicare, las opciones de Medicare Advantage y las opciones de Medicare Parte D.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/SMP Programa de Prevención de Medicare para Personas Mayores (Senior Medicare Patrol) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; Proporciona educación pública a los beneficiarios de Medicare con el fin de que las personas mayores sean más conscientes de los posibles casos de fraude en la atención médica. Se ofrece asistencia personalizada para denunciar sospechas de fraude y abuso de Medicare/Medicaid.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Tranquilidad por teléfono 410-222-4257; www.aacounty.org/aging; Proporciona una llamada telefónica diaria para comprobar el estado de salud de las personas mayores y los adultos con discapacidades que viven por sí solos en el condado de Anne Arundel. En caso de emergencia, todos los clientes autorizan a los voluntarios a confirmar si se encuentran bien consultando a vecinos, familiares o a la policía del condado.

Sociedad Médica de los Condados de Anne Arundel y Howard 410-544-0312; <https://www.aahcms.org>; La AAHCMS es una organización dirigida e impulsada por médicos y afiliada a MedChi, la Sociedad Médica del Estado de Maryland. A través de la representación, la asistencia técnica, la programación y los servicios, la AAHCMS capacita a los médicos para liderar las políticas que impactan en la práctica de la medicina, el acceso a la asistencia médica y la salud pública. "Encuentre un médico" es un servicio gratuito de referencias médicas para el condado de Anne Arundel. Utilice la siguiente página web para buscar un médico cerca de usted: <https://www.medchi.org/Physician-Finder/Physician-Finder>

COMUNIDAD PARA ADULTOS ACTIVOS

Localizadores de viviendas asistidas

ADV SPG PO Box 6322; Annapolis, MD 21401; 410-507-4490; www.assistedlivinglocators.com/care-advisor/annapolis; Nuestros asesores ofrecen consultas y orientación a medida que las familias navegan por las numerosas opciones y servicios de vivienda asistida para personas mayores disponibles a nivel local y nacional. Los asesores ofrecen comparaciones de precios, ayudan a organizar visitas y apoyan la gestión de la transición de un ser querido a su próximo hogar. Las comunidades ofrecen honorarios de colocación como compensación a nuestros asesores para que este servicio no suponga ningún costo adicional para las familias.

Gardens of Annapolis ADV SPG 931 Edgewood Road, Annapolis MD 21403; 410-885-1001; www.gardensofannapolis.com; Gardens of Annapolis es la mejor comunidad para adultos activos de Annapolis, MD. Disfrute y aprecie todas las comodidades para una vida independiente en esta lujosa comunidad de alquiler creada exclusivamente para mayores de 62 años.

CENTRO DE CUIDADO PARA ADULTOS DIURNOS

Active Day de Annapolis SPG 2525 Riva Road, Suite 100, Annapolis, MD 21401; 410-573-9100 (teléfono), 410-573-9102 (fax); www.activeday.com; Correo electrónico: info@activeday.com; Comida nutritiva a domicilio, merienda. Terapia del lenguaje MT/TC. Yoga, actividades, juegos, debates, manualidades. Administración de medicamentos asistida por enfermeras. Traslados a citas médicas, rehabilitación. Servicios para discapacitados, cuidado para personas con demencia, cuidado cognitivo.

Servicios Medicos Diurnos para Adultos Foundations 1025 W. Nursery Road, Suite 112 Linthicum, MD 21090; 410-789-7772; www.foundationsgroup.net; Centro de atención exclusivamente diurno para adultos que ofrece servicios médicos de día y rehabilitación psiquiátrica para personas mayores de 18 años. Se especializa en el tratamiento de trastornos mentales y trastornos por abuso de sustancias.

Centro de Cuidados para Adultos Diurnos Woods ADV SPG 410-987-0360; www.wood-saduldaysservices.com; Ofrece programas de servicios sociales/relacionados con la salud cinco días a la semana para personas que necesitan supervisión las 24 horas. Incluye servicios de enfermería, actividades terapéuticas, terapia, almuerzo caliente y traslados.

DEFENSA

Oficina del Condado de AA de Participación y Servicios a los Constituyentes 410-222-1785; www.aacounty.org; La Oficina del Condado de AA de Participación Comunitaria y Servicios a los Constituyentes sirve de enlace directo entre el ejecutivo del condado Steuart Pittman y los residentes del condado de Anne Arundel, proporcionando atención personal a todos los asuntos de los constituyentes y participando activamente en nuestras comunidades para ayudar a hacer de nuestro condado El Mejor Lugar - Para Todos.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina principal 410-222-4257

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa Punto de Acceso MD (MAP) 410-222-4257 Llamada gratuita 1-844-627-5465 Los usuarios de TTY deben llamar a través de MD Relay 711; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina local del Programa de Ombudsman para Cuidados a Largo Plazo 410-222-4257

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa estatal de asistencia sobre seguros de salud (SHIP) 410-222-4257

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa de Prevención de Medicare para Personas Mayores (Senior Medicare Patrol) 410-222-4257

AARP - Servicios para socios 1-866-542-8163 (Maryland) 410-895-7637 1-888-687-2277; www.aarp.org; AARP es una organización de socios dedicada a mejorar la experiencia de envejecer mediante la defensoría, la información y los servicios. Llame para conocer la ubicación de las sedes y los números de teléfono.

Comisión de Annapolis sobre el Envejecimiento Teléfono 410-263-7997 Fax: 410-216-9284; Contacto - Hilary Raftovich: 443-221-0699; www.annapolis.gov/566/Commission-on-Aging; La Comisión sobre el Envejecimiento actúa como consejo asesor del Ayuntamiento. Estudia los asuntos que afectan a las personas mayores y hace recomendaciones, trabaja con las residencias de ancianos de la ciudad para ayudar a resolver los problemas y educa al público. Los miembros se reunirán en el Centro de Personas Mayores de Annapolis Wiley H Bates Heritage Park según sea necesario. A partir del 12 de enero de 2021, todas las reuniones serán virtuales debido a la pandemia del COVID-19.

Moving made simple.
Life made exceptional.
HEARTLANDS ASSISTED LIVING AT SEVERNA PARK

Our Administrative Team has a combined 100 years of experience. Lean on us to help make your move easier. We'll help you navigate every detail, so that you can enjoy our exceptional senior living experiences right away.

- Five Star Dining Experience
- Lifestyle360 activities for a fulfilling life
- Premier assisted living and award-winning memory care

Call 410-729-1600 to learn more.

EXCEPTIONAL SENIOR LIVING EXPERIENCES
 Warmth & Hospitality • Dining & Nutrition • Health & Wellness

HEARTLANDS ASSISTED LIVING AT SEVERNA PARK
 775 Benfield Road • Severna Park, MD 21146
 410-729-1600
 www.HeartlandsAssistedLiving.com
 ©2016 Five Star Senior Living

ASSISTED LIVING • MEMORY CARE • REHABILITATION

**Local sales agent.
Local Medicare
Advantage plans.**

Kurtis Alston
 Licensed Sales Agent
844-851-6931, TTY 711

Y0066_23SPRJ55188_C

The Arc Región Central de Chesapeake 410-269-1883 (Severn) TTY 800-735-2258; www.thearcccr.org; Defiende los derechos y el respeto de todas las personas con discapacidades en su desarrollo. Los programas incluyen apoyo familiar, formación laboral, vida en la comunidad, apoyo individual y servicios de administración fiscal.

Associated Black Charities 410-659-0000; <https://www.associatedblackcharities.org>; Fundación pública que aboga y facilita la creación de comunidades cuantificablemente más sanas y prósperas a través del liderazgo responsable y la inversión filantrópica.

At Home Chesapeake www.athomechesapeake.org; Organización de miembros sin fines de lucro, que forma parte de la red nacional Village to Village Network, en la que los miembros participan activamente en la creación de oportunidades de defensoría, educación, administración de la salud y conectividad social para sí mismos y para los demás, de modo que puedan vivir en sus comunidades durante toda la vida. Póngase en contacto a través de la página web.

Asesoría para Cuidados de Personas mayores Ferretto **SPG** 410-661-6720; 1400 Front Avenue, Ste. 303, Lutherville, MD 21093; ferrettoeldercare.com

Langton Green, Inc. **SPG** 3016 Arundel on the Bay Road, Annapolis, MD 21403; 410-428-7389; www.langtongreen.org Langton Green es una organización comunitaria sin fines de lucro que guía a las personas con discapacidad para el desarrollo e intelectual para que vivan la vida que elijan con la mayor independencia posible.

Servicios de Defensoría y Referencia Laurel (LARS) 301-776-0442; www.laureladvocacy.org; Intervención en caso de crisis en la zona de Laurel por parte de un grupo de organizaciones religiosas. Horario de atención: lunes, miércoles y viernes de 9 a.m. a 2 p.m., con horario adicional de 5 p.m. a 7 p.m. los lunes.

Oficinas Regionales de Beneficios del Departamento de Asuntos para Veteranos de MD 410-230-4444 Número Gratuito 800-446-4926; www.veterans.maryland.gov; Proporciona información, asistencia y representación a los veteranos y a las personas a su cargo sobre derechos y prestaciones.

Oficina para Refugiados y Personas con Asilo de MD (MORA) 410-767-7514; dhr.maryland.gov/maryland-office-for-refugees-and-asylees; Proporciona referencias a los refugiados para facilitar su transición a la sociedad estadounidense.

NARFE (Asociación Nacional de Trabajadores Federales Activos y Retirados) 703-838-7760 (Alexandria, VA) Número Gratuito 800-456-8410; www.narfe.org; Protege y mejora las prestaciones de jubilación de los trabajadores federales retirados y sus familias. Proporciona información sobre las prestaciones federales de jubilación, seguro médico y seguro de vida disponibles para los afiliados y no afiliados. Servicios de apoyo a la jubilación federal. Cada semana se celebran reuniones en distintos lugares del condado. Llame para conocer los lugares, fechas y horarios.

Partners in Care/Servicios de Cuidados para Socios **SPG** 410-544-4800, llamada gratuita 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; El equipo de atención para socios proporciona ayuda para navegar por las agencias del condado y estatales, ofrece referencias de recursos y ayuda para completar formularios y solicitudes. Hay asistencia y recursos disponibles para las personas que vuelven a casa tras una estancia en el hospital, así como para los proveedores de servicios de cuidados que necesitan apoyo para atender a un ser querido. Los servicios adicionales incluyen visitas cordiales y llamadas telefónicas, recolección y entrega de víveres y medicamentos recetados y, ocasionalmente, limpieza ligera y lavandería. La disponibilidad de estos servicios depende de los dones y talentos de nuestros voluntarios.

Servicios a Refugiados y Personas con Asilo (MORA) Situado en el Baltimore City Community College 410-986-5433; dhr.maryland.gov/maryland-office-for-refugees-and-asylees; Proporciona referencias y recursos sobre cómo hacerse ciudadano. También se imparten clases para fomentar la autosuficiencia entre los refugiados, su integración a la comunidad y el mantenimiento de una buena salud.

Severn River Lions Club **SPG** 717-327-9419; PO Box 118, Severna Park, MD 21146; www.severnriverlions.org

Oficina del Fiscal del Estado/Oficina de Enlace Comunitario 410-222-1740; www.aacounty.org/departments/sao; Ofrece presentaciones a la comunidad sobre fraude y abuso de personas mayores, seguridad cibernética, robo de identidad, prevención y concientización sobre pandillas y violencia en el noviazgo.

Tammy Turner, M.A. Administración de servicios para la tercera edad Consultora de educación y enlace comunitario de **SPG** 410-960-9143; tamaraturner630@gmail.com; www.linkedin.com/in/tamara-turner-ma-825508122

Ministerios para Personas mayores Winter Grace, Inc. **SPG** 443-832-3805; PO Box 631, Highland, MD, 20777; wintergrace.org

ARTE Y CULTURA

Musicoterapia de Annapolis **SPG** 410-693-4844

Encore Creativity para Personas mayores **SPG** 147 Old Solomons Road, Suite 211 Annapolis, MD 21401 301-261-5747 www.encrecreativity.org Los casi 1500 cantantes de Encore Creativity, forman la agrupación de coros más grande y de mayor crecimiento del país. Su misión: Proporcionar un entorno artístico accesible para personas mayores, independientemente de su experiencia y capacidad, dirigido por un artista profesional. Con sede en Annapolis, Encore cuenta con 24 coros en el DMV, entre los que se incluye Sentimental Journey Singers para personas con problemas de la memoria.

VIVIENDA ASISTIDA

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa de vivienda asistida 410-222-4257

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Participantes inscritos en el Programa Opcional de Exención para el Hogar y la Comunidad: 410-222-4366 Registro Lista de espera: 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina local del Programa de Ombudsman para Cuidados a Largo Plazo 410-222-4257

Vivienda Asistida Ameristar Inc **ADV** 6604 Adrian Street, New Carrollton, MD 20784; 301-474-7840; www.ameristarassistedliving.com; Con un diseño moderno de inspiración náutica, ofrecemos un entorno encantador y de lujo. Residencias de asistencia y de cuidados cognitivos bellamente decoradas, con urgencias las 24 horas, programas de actividades personalizados, medicación entregada en farmacia, opción de médico a domicilio, proveedores de servicios de cuidados compasivos, se adaptan a las necesidades de los residentes. Permítanos ayudarle a vivir la vida al máximo. Llame o visite nuestra página web.

Arbor Terrace Waugh Chapel **ADV SPG** 2535 Evergreen Road, Gambrills, MD 21054; 410-941-3119; www.ArborWaughChapel.com; Arbor Terrace ofrece un estilo de vida centrado en el bienestar y las conexiones profundas. Nuestras exclusivas opciones de vecindario nos permiten proporcionar cuidados y asistencia individualizados para todos. Elija vivir bien con nosotros, usted se lo merece!

Arcadia de Crofton I & II, Arcadia de Chester, Arcadia de Denton I & II **ADV SPG** Múltiples ubicaciones 888-880-6771; www.Arcadia-Living.com; Atención mejorada y cuidado cognitivo. Una empresa local, y familiar. Proporcionando amor y cuidados individualizados en un comfortable ambiente hogareño. Ganador del premio al Mejor Personal y el Más Amigable durante 7 años consecutivos.

Vivienda Asistida y Cuidado Cognitivo Bay Village **ADV SPG** 979 Bay Village Drive, Annapolis, MD 21403; 443-949-9711; www.bayvillageassistedliving.com; Nuestra comunidad de vida asistida y de atención para cuidados cognitivos que acabamos de construir en Annapolis cuenta con amplios apartamentos y espacios al aire libre, ¡vibrantes actividades sociales y mucho más! Llámenos hoy mismo para programar una visita.

Brightview Annapolis, Brightview Crofton Riverwalk, Brightview Severna Park, Brightview South River (en Edgewater) **ADV SPG** www.BrightviewSeniorLiving.com; Deje que su vida brille en las mejores comunidades para personas mayores del condado de Anne Arundel. Las galardonadas viviendas para personas mayores Brightview ofrece a los residentes el estilo de vida independiente que se merecen, además de la experiencia en vida asistida o cuidados para la demencia si es necesario.

Viviendas para personas mayores Brookdale **SPG** 240-539-4828; 14997 Health Center Drive, Bowie, MD 20716; www.brookdale.com

Hogar para Veteranos Charlotte Hall **ADV SPG** 29449 Charlotte Hall Road, Charlotte Hall, MD 20622; 301-884-8171; www.charhall.org; Cuidados especializados de enfermería y vida asistida exclusivamente para veteranos y sus cónyuges que cumplan los requisitos. Rehabilitación, cuidado cognitivo seguro y cuidados de relevo. La USDVA aporta fondos para ayudar con el costo de los cuidados.

Vivienda Asistida Country Home **ADV SPG** 4187 Solomons Island Road, Harwood, MD 20776; 443-310-5377; 410-867-7518; Country Home es una comunidad de 15 camas muy confortables que proporciona cuidados personales especiales a quienes ya no pueden vivir solos. Precios competitivos y acceso a servicios médicos profesionales in situ. También se ofrecen cuidados de relevo.

Administración para el Cuidado de Personas con Demencia, Inc. d/b/a SilverStay **SPG** 1311 Waneta Court, Odenton, MD 21113; 410-279-8772; www.silverstay.com.

Vivienda para Personas mayores Erickson-Charlestown **ADV** 715 Maiden Choice Lane, Catonsville, MD 21228; 410-247-3400; www.ericksonseniorliving.com/charlestown; Vivienda asistida, parte del entorno de atención continua de Charlestown, es la solución ideal para las personas mayores que desean mantener su máximo nivel de independencia y recibir al mismo tiempo una atención de calidad.

Vivienda para Personas mayores Erickson-Oak Crest **ADV** 8820 Walther Boulevard, Parkville, MD 21234; www.ericksonseniorliving.com/oak-crest; Vivienda asistida, parte del entorno de atención continua de Charlestown, es la solución ideal para las personas mayores que desean mantener su máximo nivel de independencia y recibir al mismo tiempo una atención de calidad.

Viviendas Asistidas y Cuidados Cognitivos HeartHomes **SPG** P.O. Box 1107, Millersville, Maryland 21108; 443-871-3168; www.hearthomes.com

Heartlands de Severna Park **ADV SPG** 715 Benfield Road, Severna Park, MD 21146; 410-729-1600; www.HeartlandsAssistedLiving.com; Heartlands de Severna Park ofrece a sus residentes una experiencia de alto nivel, un entorno elegante, cenas exquisitas, suites privadas, personal de enfermería interno las 24 horas y un excelente calendario de actividades.

Viviendas Asistidas y Cuidados Cognitivos Inspirations **SPG** 410-859-8900; 806 S. Camp Meade Road, Linthicum, MD 21090; inspired-joy.com

Casa de Amistad Morningside **ADV SPG** 7548 Old Telegraph Rd., Hanover, MD 21076; 410-863-0830; www.mhseniorliving.com/friendship; Casa de Amistad Morningside es una comunidad como un hogar donde los residentes se desarrollan con actividades diarias y reciben el cariño y los cuidados que se merecen al tiempo que mantienen la independencia que desean.

Casa The Pear Tree **ADV** 8001 Middlebury Drive, Pasadena, MD 21122; 410-437-5050; 8004 Shadow Oak Lane, Pasadena, MD 21122; 410-439-4697; www.thepeartreehouse.com; Casa The Pear Tree es una comunidad de vivienda asistida en Pasadena propiedad de enfermeras que proporcionan cuidados individualizados. Lo suficientemente pequeña como para sentirse acogedora pero lo suficientemente grande como para ofrecer todo lo que nuestros residentes necesitan.

Viviendas Asisitadas Pelican Hill Living
 204 Pelican Drive, Glen Burnie, MD 21060; 410-609-0904; Residencia para personas mayores con capacidad para cinco personas (con una dinámica familiar) que ofrece comidas estilo familiar y se involucra con los residentes con actividades muy unidas. Todo el personal es técnico médico titulado o superior. Hay cuatro habitaciones, con tres privadas y una compartida para dos residentes. Entorno muy seguro con espacios de vida comunitaria para residentes de todos los estados físicos y mentales, desde "alerta" hasta "hospicio".

Comunidad de personas mayores Regency Park SPG 730 Maryland State Route 3 South, Gambrills, MD 21054; 410-923-1200; www.RegencyParkAssistedLiving.com; Regency Park ofrece comodidad y cuidados superiores. Con una generosa dotación de personal y una gestión profesional, cuenta con alojamiento para 55 residentes, incluida una unidad segura que ofrece un entorno seguro y estimulante para personas con la enfermedad de Alzheimer.

Servants 4 Seniors ADV 8010 Catherine Avenue, Pasadena, MD 21122; 410-439-9353; mmatthews@servants4seniors.com; www.servants4seniors.com; La red de recursos Servants 4 Seniors ofrece a las personas mayores y a sus familias una gran cantidad de recursos coordinados para ayudar a garantizar unos cuidados de calidad a sus seres queridos en sus años dorados.

The Sheridan de Severna Park ADV SPG
 134 Ritchie Hwy., Pasadena, MD 21122; 410-777-5008; Con un diseño moderno de inspiración náutica, ofrecemos un entorno encantador y de lujo. Residencias de asistencia y de cuidados cognitivos, con servicios se adaptan a las necesidades de los residentes.

Spring Arbor de Crofton SPG 1495 Riedel Road Crofton, MD 21114; 410-324-2790; www.springarborliving.com; Residencia privada para personas mayores con comunidad de cuidados para la memoria. Vida graciosa, supervisión de enfermería las 24 horas, gestión de la medicación, comidas, limpieza, transporte, actividades atractivas. ¡Porque lo que importa es cómo vive usted!

DO YOU HAVE QUESTIONS ABOUT...

Estate Planning | Elder Law | Guardianship
 Long Term & Medicaid Planning | Probate



1) Is estate planning the same as long term care planning?

No. Not all estate planning attorneys are experienced in elder law. Our firm has over 65 years of experience and can review your existing will or estate plan to help you develop a long term care plan or provide guidance on the importance of the "Medicaid 5 Year Lookback" requirement.



2) What is the average cost of long term care?

The cost vary based on the type of care required. On average, skilled nursing care costs an average of \$10,000/mo. Medicare does not provide long-term care coverage or custodial care unless medical care is required.



3) Will I have to spend my life savings or family's inheritance on long term care costs?

With a little pre-planning, we can typically help preserve your assets in a way that provides for you, your spouse, children and long term care. Some strategies also provide a way for you to utilize government benefits such as Medicaid. The important thing is to plan ahead.

Get the answers by downloading your **FREE** legal guides or scheduling a consultation today.

FrameAndFrame.com



FRAME & FRAME

ATTORNEYS AT LAW

Charting a course for life's legal journeys.

Contact Us Today!
410-255-0373

Spring Arbor de Severna Park **SPG** 345 Ritchie Highway Severna Park, MD 21146; 410-544-7774; www.springarborliving.com; Comunidad privada para personas mayores con cuidados cognitivos. Vida agradable, supervisión de enfermería las 24 horas, administración de medicamentos, comidas, servicio de limpieza, transporte, actividades atractivas. ¡Porque lo que importa es cómo vive usted!

Viviendas para Personas mayores Sunrise de Annapolis **ADV** **SPG** 800 Bestgate Road Annapolis, MD 21401 410-266-1400 www.sunriseannapolis.com A la vez que fomenta la independencia y la capacidad de elección en el día a día, Sunrise Annapolis ofrece un enfoque centrado en el residente para adultos que necesitan apoyo en sus actividades diarias, ya sea en un centro de vivienda asistida o de cuidado cognitivo.

Viviendas para Personas mayores Sunrise de Severna Park **ADV** **SPG** 43 West McKinsey Road, Severna Park, MD 21146; 410-544-7200; www.sunrisevernapark.com; Sunrise of Severna Park ofrece vivienda independiente, vivienda asistida y cuidados cognitivos. Nuestra comunidad está enclavada en diez hermosos acres con senderos para pasear y muy cerca de la biblioteca pública, el centro comunitario y muchas tiendas y restaurantes. Nuestro equipo experto y dedicado se enorgullece de ofrecer una atención centrada en el residente, actividades enriquecedoras y medios deliciosos y bien equilibrados.

Tribute en Melford **ADV** 17300 Melford Blvd., Bowie, MD 20715; 301-329-5565; 301-841-6459; cadencesl.com/communities/tribute-at-melford; Tribute at Melford es una comunidad de 140 apartamentos para personas mayores que ofrece varios estilos y un sinfín de comodidades. Se proporcionan servicios y transporte junto con una enfermera titulada delegada de guardia para supervisar las necesidades.

TELÉFONOS CON ASISTENCIA

Comunicación Accesible de MD (MAT)

Teléfono gratuito 800-552-7724 V/TTY 410-767-6960 V/TTY; www.mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; Comunicación Accesible de MD distribuye gratuitamente teléfonos con amplificadores y subtítulos, teléfonos manos libres, señalizadores de llamada, TTY y otros dispositivos de asistencia a las personas que reúnan los requisitos y tengan dificultades para utilizar un teléfono normal.

MD Relay **ADV** Teléfono gratuito 800-552-7724 Teléfono de vídeo V/TTY 443-453-5970; 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; www.mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; MD Relay es un servicio público gratuito que permite a las personas sordas, con dificultades auditivas o con dificultades para hablar hacer y recibir llamadas telefónicas.

ABOGADOS

Byrd & Byrd, LLC Attorneys at Law

ADV **SPG** 14300 Gallant Fox Lane, Suite 120, Bowie, MD 20715; 301-464-7448 (llame o envíe un mensaje de texto); www.byrdandbyrd.com; Un bufete de abogados de práctica general, con énfasis en derecho de personas mayores, planificación patrimonial y asuntos de Medicaid. Nuestro bufete también puede ayudarle con litigios generales, disputas contractuales y casos de lesiones personales.

Candace H. Beckett-Chesapeake Elder Law, LLC

ADV **SPG** 1997 Annapolis Exchange Parkway, Ste. 300, Annapolis, MD 21401; 410-370-0673; www.chesapeake-elder-law.com; Un bufete de abogados para personas mayores con énfasis en derecho de personas mayores, testamentos, planificación patrimonial, protección de bienes, asuntos de Medicaid, herencias y sucesiones testamentarias y poderes legales para representación. Miembro de la Asociación Nacional de Abogados de Derecho de Personas Mayores (NAELA).

Council Baradel **ADV** 125 West Street, 4th Floor Annapolis, MD 21401; 410-268-6600; www.councilbaradel.com; Despacho de abogados de servicio completo con un sólido Departamento de Patrimonios y Fideicomisos. Se centra en planes patrimoniales integrales para todas las personas, administración de patrimonios/fideicomisos y litigios relacionados. Proporciona una representación sensible, competente y digna de confianza.

Sinclair Prosser Gasior **ADV** **SPG** 900 Bestgate Road, Suite 103, Annapolis, MD 21401; 410-573-4818; www.spgasior.com; Miembros establecidos de la Academia Americana de Abogados de Planificación Patrimonial desde 1995 centrados en la planificación patrimonial, derecho de personas mayores y administración de patrimonios. Ofrecemos seminarios y webinarios educativos gratuitos.

Stavely & Sallitto Elder Law, LLC

ADV **SPG** 124 South Street, Suite 1, Annapolis, MD 21401; 410-268-9246; Planificación financiera para cuidados de enfermería, solicitudes de asistencia médica, poderes, tutelas y planificación del Patrimonio.

SERVICIOS DE DUELO

Departamento de Vejez y Discapacidades del Condado AA/ Programa de terapia para duelo 410-222-0263

Centro de Vida Chesapeake en el Hospicio de Chesapeake

ADV **SPG** John & Cathy Belcher Campus 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 888-501-7077/ 410-987-2129; www.chesapeakecenter.org; Proporciona apoyo y educación a niños, adultos, familias y otras personas de la comunidad sobre el duelo y las pérdidas traumáticas. También ofrece programas y servicios para las personas afectadas por un diagnóstico inesperado o una enfermedad avanzada.

Epilogue Tributes **SPG** 626C Admiral Drive, #119 Annapolis, MD 21401 410-263-3937 www.celebratingthedash.com Apoya a las familias en la creación de servicios conmemorativos significativos y personalizados que reflejen la vida y el legado de sus seres queridos, adoptando sus tradiciones. Preplanificación, educación sobre el final de la vida que ofrece recursos que la mayoría no sabe que existen. Podcast Funeral Disruptors™.

ADMINISTRACIÓN DE CASOS

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina de Cuidados a Largo Plazo/Programa de Cuidados para Mayores (SC)/Servicios de Ayuda a Domicilio (IHAS) 410-222-4366; www.aacounty.org/aging

Administración de Servicios de Vejez, LLC **ADV SPG** PO Box 267, Annapolis, MD 21012; 301-219-7645 (móvil); www.agingervicesmgmt.com; ASM ofrece ahora servicios privados de terapia para personas mayores y sus familias, así como servicios de administración de cuidados que incluyen, información y referencias, evaluaciones a domicilio y planificación de cuidados, asignación, seguimiento, coordinación de servicios y apoyo a los familiares y a las personas que reciben los cuidados. Miembro de la Asociación para el Cuidado de Vida Adulta, presta servicio a Anne Arundel y los condados colindantes desde el año 2000.

Alianza en la Vejez **ADV** Lynn Carr, RN, MA, CCM, P.O. Box 4073, Annapolis, MD 21403; 410-507-0915; lynn@allianceinaging.com; www.allianceinaging.com; AIA proporciona una evaluación completa y un plan de acción individualizado en relación con los problemas de salud, cognitivos, seguridad, atención domiciliaria, las alternativas de vivienda, los proveedores de cuidados, la planificación de finanzas para cuidados a largo plazo (LTC), los recursos confiables y las cuestiones relacionadas con el final de la vida.

PROGRAMAS FUNERARIOS/ CONMEMORATIVOS

Registro de Regalos de Anatomía
Número gratuito 800-300-5433; 410-863-0497- Número de fax; www.anatomygifts.org; correo electrónico: info@anatomygifts.org; Donación de cuerpos con dignidad. Programa nacional de donación de cuerpos enteros sin fines de lucro, en beneficio de la investigación médica y la educación. Llame para obtener información sobre la inscripción o los servicios para donantes. Cubrimos todos los gastos relacionados con la transportación, donación y cremación.

Jardines del Recuerdo Lakemont **ADV** 900 W. Central Avenue, Davidsonville, MD 21035; 410-956-3060; www.dignitymemorial.com/lakemont-memorial-gardens; Cementerio conmemorativo de primera categoría situado en el condado de Anne Arundel MD-Dignity Memorial Network.

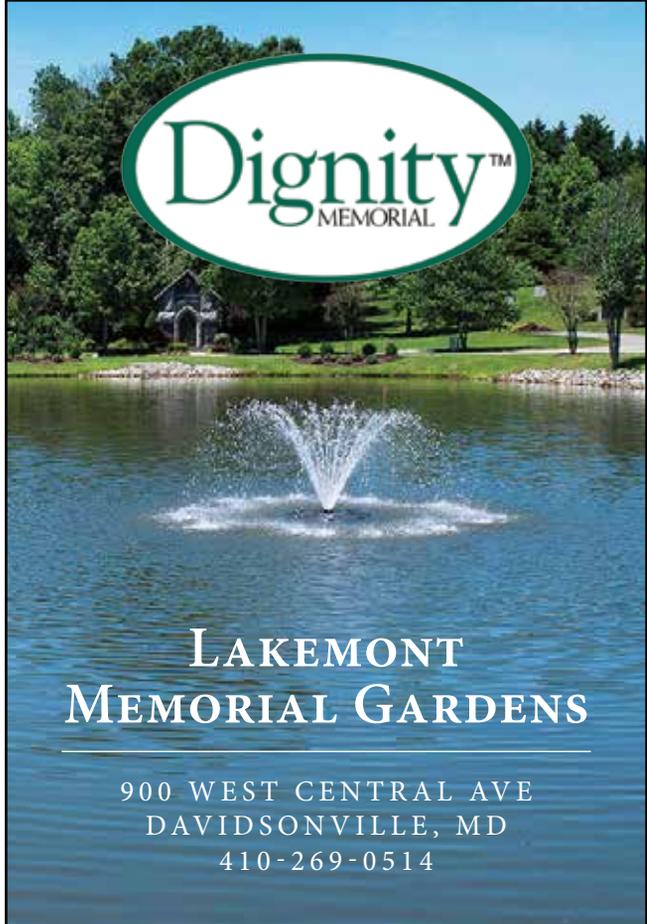


NON-MEDICAL & MEDICAL IN-HOME & RESPITE CARE

- Bathing, dressing, grooming & toileting
- Medication administration, set-up & reminders
- Transportation & errands • Respite care & family relief
- Skilled nursing & therapies • Hospice trained caregivers
 - Dementia certified caregivers
 - No minimums: 1-24 hours & live-in care
 - RN assessment & RN oversight on every case
 - LIVE support available 24/7
 - Employees are experienced, thoroughly screened, licensed, bonded and insured
 - We work with all long term care insurance companies

Call for a Complimentary Care Consultation
410-697-3527
2111 Baldwin Avenue, Suite 3, Crofton, MD 21114
www.brightstarcare.com/howard-county

Independently Owned & Operated - R3262 & R3246 



Dignity™
MEMORIAL

**LAKEMONT
MEMORIAL GARDENS**

900 WEST CENTRAL AVE
DAVIDSONVILLE, MD
410-269-0514

Cementerio de veteranos de MD/Crownsville 410-923-6981; www.veterans.maryland.gov/cemetery-and-memorial-program; 1122 Sunrise Beach Rd., Crownsville, MD 21032; Los beneficios funerarios para los veteranos incluyen: una tumba en un espacio disponible, apertura y cierre de la tumba, cuidado perpetuo, una lápida del Gobierno, una bandera de entierro y un Certificado Conmemorativo Presidencial, sin costo alguno para la familia.

Junta Estatal de Anatomía 410-547-1222 (Baltimore) Llamada gratuita 1-800-879-2728; www.health.maryland.gov/anatomy; Programa estatal de donación de cadáveres. Los cadáveres se utilizan para apoyar la educación médica y dental y la investigación. Los formularios para donantes están disponibles llamando o escribiendo a la junta. Puede descargar el formulario de inscripción a través de nuestro sitio web.

QUEJAS E INFORMACIÓN

Centro de resolución de conflictos AA 410-266-9033; www.aacrc.info; Ofrece servicios de mediación en disputas entre familiares, propietarios e inquilinos, vecinos, empleados y empleadores, empresas, etc. La mediación ayuda a las personas a resolver conflictos pacíficamente y sin acudir a los tribunales. Se ofrecen clases y entrenamiento para la resolución de conflictos. No tienen costo.

Oficina de Protección del Consumidor del Fiscal General de MD 410-528-1840 Línea directa de la Unidad de Defensoría de la Salud Gratuita 877-261-8807 TTY 410-576-6372; www.marylandcares.org; Investiga quejas sobre facturación médica, disputas sobre reembolsos y negación de cuidados. El formulario de quejas está disponible en línea. Presta servicios de mediación a los consumidores para ayudarles a resolver quejas contra empresas y compañías de seguros médicos. Para cualquier otra disputa o mediación (no relacionada con seguros o asuntos médicos) llame al número general 410-528-8662.

Oficina del Defensor del Pueblo de MD 410-767-8150 Número gratuito 800-207-4055; www.opc.state.md.us; Quejas de consumidores, disputas sobre facturas de servicios públicos. Representa a los consumidores de servicios públicos ante la Comisión de Servicios Públicos, ciertas agencias federales y los tribunales.

Oficina del Secretario de Estado de MD 410-974-5549 Número gratuito 800-825-4510; www.sos.state.md.us; Registra, regula y renueva las organizaciones benéficas, los solicitantes profesionales y los asesores de recaudación de fondos que operan en el Estado de MD. Proporciona al público información sobre el estado, la legitimidad y los patrones de gasto de estas organizaciones. Contamos con conferencistas disponibles.

ALOJAMIENTOS COLECTIVOS

Servicios de Alojamiento Colectivos Programa 410-267-8000 Autoridad de la Vivienda de Annapolis - Apartamentos Morris Blum; 667-600-3160 Caridades Católicas Arundel Woods; 410-519-6085 Caridades Católicas Friendship Station; www.aacounty.org/services-and-programs/independent-housing-options-for-seniors; Proporciona servicios de apoyo en varios edificios de apartamentos a personas mayores de 62 años con ingresos bajos y moderados que tienen dificultades moderadas con una o más actividades de la vida diaria. Los servicios ofrecidos incluyen comidas colectivas, limpieza, lavandería, asistencia personal y gestión de servicios. Asistencia financiera disponible en base a los ingresos.

SERVICIOS DE ASISTENCIA

Assisted Living Locators **ADV** **SPG** PO Box 6322, Annapolis, MD 21401; 410-507-4490; www.assistedlivinglocators.com/care-advisor/annapolis; Nuestros asesores ofrecen consulta y orientación a medida que las familias navegan por las numerosas opciones y servicios de vida para personas mayores disponibles a nivel local y nacional. Los asesores ofrecen comparaciones de precios, ayudan a organizar visitas y apoyan la gestión de la transición de un ser querido a su próximo hogar. Las comunidades ofrecen como compensación a nuestros asesores comisiones por alojamiento, para que este servicio no tenga ningún costo adicional para las familias.

SYNERGY HomeCare

Full support for
fuller lives

SYNERGY HomeCare services are available for loved ones of all ages. All of our clients receive the highest standard of care. From personal assistance and companionship to 24/7 care and even family caregiver respite, we provide full support for fuller lives.

Call for a complimentary home assessment.
410-263-4050

SYNERGYHomeCare.com

Licensed as a residential service agency by the Maryland Department of Health and Mental Hygiene, Office of Health Care Quality. License #R2941

CRÉDITO PARA EL CONSUMIDOR

Comisario de Regulación Financiera 410-333-3866 Fax gratuito 888-784-0136; www.dllr.state.md.us/finance; El Departamento de Trabajo, Licencias y Regulación de MD (DLLR) se compromete a salvaguardar y proteger a los habitantes de Maryland. Estamos orgullosos de apoyar la estabilidad económica del estado proporcionando a las empresas, a los trabajadores y al público consumidor servicios de regulación, empleo y formación de alta calidad centrados en el cliente.

Servicios de Orientación en Crédito al consumidor de Maryland y Delaware (CCCSMD) 1-800-642-2227; www.cccsmd.org; Agencia sin fines de lucro que ofrece servicios gratuitos de asesoría presupuestaria, planificación para el pago de deudas, educación comunitaria y asesoría para préstamos estudiantiles.

SERVICIOS PARA EL CONSUMIDOR

Admiral Cleaners **SPG** 10 Taylor Avenue, Annapolis, MD 21401; 410-267-8381; customerservice@admiralcleaners.com; www.admiralcleaners.com; Ofrece servicios gratuitos de lavandería y doblado de ropa, así como para recoger y entrega en domicilio, en condominios o apartamentos. Póngase en contacto para obtener más información o para inscribirse. Admiral elimina la tarea y el posible riesgo de seguridad que supone lavar la ropa.

ASESORAMIENTO

Carrie Baquie-Wellbeing Empowerment Coach **SPG** 384 Hall Rd., Crownsville, MD 21032; 443-261-4821; www.CarrieBaquie.com

DENTISTAS

Departamento de Salud del Condado de AA/Programa de acceso dental 410-222-7138 Annapolis; 410-222-6861 Glen Burnie; www.aahealth.org/programs/adult-health-services/dental; Ayuda a los adultos con ingresos limitados a obtener atención dental de dentistas voluntarios participantes a precios reducidos.

AA County Department of Health/Emergency Dental Care Coordination Program 410-222-3090 or 410-222-7138; TTY 410-222-7153; www.aahealth.org/reach-plus; Proporciona acceso a un coordinador de atención dental, ayuda para encontrar atención dental gratuita o de bajo costo y servicios dentales de emergencia, incluido el alivio del dolor y las infecciones.

Clínicas comunitarias Luminous Health 410-990-0050; 701 Glenwood St. (dentro de las viviendas para mayores Morris Blum) y 1419 Forest Dr., Annapolis; www.myaamg.org/community-clinic; Centro médico de atención primaria donde un equipo de profesionales de la salud proporciona una atención continua, integral y coordinada a lo largo de toda la vida de una persona.

North County Health Services Center 410-222-6633; www.aahealth.org; Centro de salud comunitario que ofrece servicios dentales a quienes cumplan los requisitos de elegibilidad de ingresos.

Escuela de Odontología de la Universidad de Maryland 410-706-7101; Ofrece atención dental familiar completa. La clínica de atención urgente es una clínica abierta sin necesidad de cita previa para pacientes que experimentan dolor o hinchazón. Abre de lunes a viernes y da servicio por orden de llegada. Llegue temprano. Antes de comenzar cualquier tratamiento, los proveedores de salud dental llevan a cabo un examen completo para determinar el mejor plan de tratamiento. Los docentes revisan y evalúan todos los tratamientos proporcionados por los estudiantes. Se aceptan planes de pago personales, algunos tipos de seguro y Asistencia Médica.

SERVICIOS PARA PERSONAS DISCAPACITADAS

Comision del Condado de AA sobre Cuestiones de Discapacidad 410-222-4383; Llamada gratuita 800-492-2499; Los usuarios de TTY llaman a través de MD Relay 711; www.aacounty.org/aging; Promueve y mejora la calidad de vida de las personas con discapacidad asesorando al Ejecutivo del Condado y al Consejo del Condado sobre la coordinación y el desarrollo de políticas, programas y servicios gubernamentales y sobre la asignación de recursos para las personas con discapacidad.

Colegio comunitario AA/Programa para la obtención del diploma de bachillerato **SPG** 410-777-1823; 7000 Arundel Mills Circle, Hanover, MD 21076; www.aacc.edu/resources/academic-services/adult-basic-skills-and-ged; Las clases de habilidades básicas para adultos (ABS) están diseñadas para estudiantes que no tienen un diploma de bachillerato y necesitan repasar y mejorar sus habilidades básicas en matemáticas, ciencias, ciencias sociales y razonamiento a través de las lenguas. Los alumnos de las clases de ABS pueden ser referidos a la prueba práctica GED Ready una vez que hayan obtenido las calificaciones necesarias.

Colegio Comunitario AA/ Servicios de apoyo para- Personas con Discapacidad **SPG** 410-777-1411; www.aacc.edu/resources/disability-support-services; Ayuda a los estudiantes con discapacidades proporcionándoles acceso, servicios de apoyo adecuados y acomodos razonables y/o equipos de adaptación.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa MD Access Point (MAP) 410-222-4257 Llamada gratuita 844-627-5465 Los usuarios de TTY deben llamar a MD Relay 711; www.aacounty.org/aging

Accessible Resources for Independence 410-636-2274; www.arinow.org; Accessible Resources for Independence, Inc. (ARI) es una agencia sin fines de lucro que presta servicios a más de 5.000 personas con discapacidad en los condados de Anne Arundel y Howard desde el 2011. Proporcionamos servicios de vida independiente a cualquier persona con discapacidad de cualquier edad, incluyendo niños, ancianos y veteranos, sin costo alguno. Nuestra misión es maximizar la independencia de las personas con discapacidad para que disfruten de una vida independiente y productiva. ARI proporciona servicios para mejorar la calidad de vida y reforzar los sistemas de apoyo, incluyendo adaptaciones de accesibilidad, asesoramiento, asistencia técnica, capacitación, servicios de transición y mucho más... todo ello diseñado para ayudar a las personas con discapacidad a participar y contribuir a sus comunidades.

Oficina de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades 410-222-4383; usuarios de TTY, llamar a través de MD Relay 711; www.aacounty.org/aging; www.ada.gov; Coordina y sirve de recurso para los programas e instalaciones del gobierno del condado de AA para garantizar la accesibilidad y el cumplimiento de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades. Sirve como recurso para otras cuestiones relacionadas con la ADA y situaciones sobre la Ley Federal de Vivienda Justa. El personal apoya y participa en la Comisión sobre Cuestiones de Discapacidad del Condado de AA.

The Arc Central Chesapeake Region 410-269-1883 Annapolis TTY 800-735-2258; www.thearcccr.org; Defiende los derechos y el respeto hacia todas las personas con discapacidades en el desarrollo. Los programas incluyen apoyo familiar, capacitación laboral, vida en la comunidad, apoyo individual y servicios de administración fiscal.

Bello Machre, Inc. **ADV** 7765 Freetown Road, Glen Burnie, MD 21060; 443-702-3000; www.bellomachre.org; Apoyo a personas con discapacidades del desarrollo mediante cuidados llenos de amor y oportunidades durante más de 50 años.

Blind Industries and Services of MD 410-737-2600 (Baltimore) Número Gratuito 888-322-4567; www.bism.org; BISM ofrece programas para todas las edades que enseñan las habilidades de la independencia, fomentan la confianza en uno mismo y preparan a las personas invidentes para los retos cotidianos en casa, la escuela, el trabajo o la comunidad. La capacitación en Independencia y Rehabilitación está acreditada por el Departamento de Educación de MD (DORS) y tiene como objetivo proporcionar a los estudiantes la capacidad de desenvolverse en el mundo de forma independiente. El programa para personas mayores, de mayor especialización, incluye clases a domicilio, grupos de apoyo e instrucción en braille, tecnología, cocina y desplazamiento con bastón. Los servicios y los grupos de apoyo son gratuitos para las personas invidentes y los residentes con baja visión de Maryland.

Administración para las Discapacidades del Desarrollo (DDA) 410-234-8200; 443-253-4797 Llamada gratuita 1-877-874-2494; TDD 410-363-9430; <http://dda.health.maryland.gov>; Forma parte del Departamento de Salud e Higiene Mental de Maryland. Los servicios se obtienen poniéndose en contacto con la oficina regional de MD Central en el número de arriba. Los individuos deben hacer una solicitud y se debe determinar que reúnen los requisitos para recibir los servicios.

Derechos para los Deshabilitados de Maryland 410-727-6352, Ext. 0; Llamada gratuita 800-233-7201; TTY 410-235-5387; disabilityrightsmd.org; Organización sin fines de lucro formada por abogados y asistentes jurídicos. Su misión es garantizar que las personas discapacitadas gocen de todos los derechos que les otorgan las leyes estatales y federales.

División de Servicios de Rehabilitación (DORS) 410-974-7608 (Anápolis) 410-636-9010 (Linthicum) TTY 866 326-7012 Videoteléfono 410-220-1676; www.dors.maryland.gov; Es una división del Departamento de Educación de MD que pone en contacto a las personas que cumplen los requisitos con servicios de orientación, evaluación y capacitación profesional para personas discapacitadas que buscan empleo. Los Servicios de Vida Independiente para Ciegos incluyen impartir clases de habilidades domésticas, orientación, movilidad y braille a personas mayores de 55 años que no buscan empleo. En esta oficina se encuentra un asesor para todos los clientes sordos.

Easter Seals Adult Day Services 410-277-0940; www.easterseals.com/DCMDVA; Easter Seals Adult Day Services en Baltimore proporciona un monitoreo diario en un ambiente seguro y casero para personas con diversidades médicas que están delicadas por condiciones crónicas, impedimentos cognitivos, diagnósticos relacionados con la demencia tales como: Apoplejía, Diabetes, Alzheimer, EPOC, Insuficiencia cardiaca congestiva, Enfermedad mental, Trastornos convulsivos, Discapacidad intelectual/del desarrollo y Enfermedades neuromusculares. Proporcionan asistencia con cuidados a domicilio, ALF y asignación a NH.

Fundacion para combatir la Ceguera 410-423-0600 (Columbia, Maryland) Número gratuito 800-683-5555 TTY 800-683-5551; www.fightingblindness.org; Busca impulsar la investigación que proporcione prevención, tratamientos y curas para las personas afectadas por retinosis pigmentaria, degeneración macular, síndrome de Usher y todo el espectro de enfermedades degenerativas de la retina. La FFB ofrece servicios de información y referencia para las personas afectadas y sus familias, así como para médicos y profesionales de la visión. La Fundación también proporciona paquetes informativos completos sobre la retinosis pigmentaria, la degeneración macular y el síndrome de Usher, así como sobre todo el espectro de enfermedades degenerativas de la retina.

Servicios Gallagher para personas con discapacidades del desarrollo 667-600-2520; www.catholiccharities-md.org; Un programa de Catholic Charities, Servicios Gallagher opera ocho hogares de grupo en todo el condado de Anne Arundel para personas con discapacidades y desarrollo, dando a las residentes oportunidades para una mayor independencia fomentando su autoestima, mejorando sus habilidades laborales, participando en la comunidad y satisfaciendo sus necesidades individuales.

Servicios Medicos Home Based 410-914-7190; www.Homebased.med.org; Home Based Medical es una Organización sin fines de lucro decidida a hacer más fácil y accesible recibir equipos médicos.

Cuidados Starkey Número Gratuito 800-328-8602; www.starkeyhearingfoundation.org; Este es un programa de dispositivos de asistencia auditiva para personas con bajos ingresos, basado en los ingresos de la familia. Trabajamos con socios que donan su tiempo y servicios para realizar las adecuaciones y nosotros donamos los aparatos auditivos y el apoyo.

Home and Community-Based Options Waiver 410-222-4257; www.dhmf.maryland.gov; Un programa del Departamento de Salud e Higiene Mental de MD, que promueve los servicios a domicilio y basados en la comunidad para personas mayores de 18 años con discapacidades.

Low Vision Resource Center 301-951-4444; www.youreyes.org; Organización sin fines de lucro que ayuda a las personas con visión reducida a mantener su independencia. Los recursos se ofrecen sin costo alguno. Llame para concertar una cita.

Magothy United Methodist Church of the Deaf 410-255-2420 Fax 410-255-0984 TTY 410-255-4530; www.magothydeafchurch.org; Comprometidos con el mejoramiento de la comunidad sorda a través de la defensa y educación. Servicios de intérprete disponibles según se necesiten.

MD Accessible Telecommunications (MAT) Llamada gratuita 800-552-7724 V/TTY 410-767-6960 V/TTY; www.mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; MD Accessible Telecommunications distribuye gratuitamente teléfonos con amplificadores y subtítulos, teléfonos manos libres, señalizadores de llamada, TTY y otros dispositivos de asistencia a las personas que reúnan los requisitos y tengan dificultades para utilizar un teléfono normal.

Departamento de Transporte de MD MVA/Annapolis y Glen Burnie 410-768-7000 Número Gratuito 800-950-1682 TTY 800-492-4575; www.mva.maryland.gov; Concede licencias y regula vehículos, concesionarios y distribuidores, escuelas de manejo, servicios de obtención de títulos, empresas de desmantelamiento de automóviles y fabricantes de vehículos. Proporciona pases y matrículas para discapacitados/handicap a quienes dispongan de una verificación escrita de un médico.

MD Relay **ADV** Teléfono gratuito 800-552-7724 Teléfono de vídeo V/TTY 443-453-5970; 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; www.mdrelay.org; moreinfo@mdrelay.org; MD Relay es un servicio público gratuito que permite a las personas sordas, con dificultades auditivas o con dificultades para hablar hacer y recibir llamadas telefónicas.

Biblioteca Estatal de Maryland para Ciegos y Personas con Discapacidades para Leer 410-230-2424 Número gratuito 800-964-9209 TTY 410-333-8679 TTY 800-934-2541; www.lbph.maryland.gov; Proporciona servicios bibliotecarios completos a las personas ciegas y con discapacidades para leer que reúnan los requisitos necesarios. Dispone de libros en audiotape y en braille. Es necesario llenar una solicitud. Los servicios son gratuitos.

Programa de Asistencia Tecnológica de MD 410-554-9230 Llamada gratuita 800-832-4827 TTY 866-881-7488; www.mdtap.org; Ayuda a los habitantes discapacitados de MD y a sus familias a obtener préstamos a bajo interés para comprar equipos y realizar renovaciones para mejorar la accesibilidad. También dispone de un laboratorio para demostraciones donde las personas pueden venir a ver el funcionamiento de y pedir prestado equipo técnico. Visite Equipment Link Online Classified (www.myatprogram.org) para anunciar o encontrar equipos/aparatos donados.

Administración de Tránsito de MD (MTA)/ Servicio Call-A-Ride 410-664-2030 Llamada gratuita 866-743-3682 Información general; www.mtacallaride.org; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; El servicio Call-A-Ride de la MTA es un servicio de taxi/sedán premium a demanda que proporciona una mayor independencia a las personas con discapacidades. Está disponible para los clientes de Mobility certificados por la MTA que cumplan los requisitos de elegibilidad.



Safety and Independence at Home

Give Yourself Peace of Mind with a Qualified In-Home Caregiver

- ✓ Hourly and Live-in Care
- ✓ All Caregivers are Employees
- ✓ License, Bonded, Insured
- ✓ Free Needs Assessment
- ✓ Locally Owned and Operated
- ✓ Free Caregiver Interviews
- ✓ Flexible Scheduling
- ✓ Specialize in Dementia Care



(443) 837-7768
www.AHomemadePlan.com

Licensed by MD DOH, OHQC, as an RSA. License #R3241

Programa Mobility Link (Paratransito) de la Administración de Tránsito de MD (MTA)/ MTA 410-764-8181 Reserva 410-539-5000 Información Gratuita 866-743-3682 TTY 410-539-3497; www.mta.maryland.gov/mobility; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; MobilityLink es un servicio de transporte especializado disponible para personas que, debido a una discapacidad, son funcionalmente incapaces de llegar a una parada de autobús, y no pueden esperar sin ayuda en una parada o estación ni subir o viajar en autobús o tren por sí mismas. MobilityLink es un servicio de transporte compartido que se ofrece desde la primera puerta exterior de su domicilio o lugar donde se le recoja hasta la primera puerta exterior de su destino.

Administración de Tránsito de MD (MTA)/ Tarifas reducidas 410-767-3441 TTY 410-333-2051; www.mta.maryland.gov/senior-reduced-fare-program; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; Las personas con discapacidad y las personas mayores de 65 años pueden viajar pagando aproximadamente un tercio de la tarifa normal en autobús, tren ligero y Metro, y aproximadamente la mitad de la tarifa normal en el servicio de tren MARC. Para más detalles sobre la identificación necesaria, llame a la MTA o visite la página web.

Metropolitan Washington Ear, Inc. 301-681-6636; www.washear.org; Servicios gratuitos para personas invidentes, con discapacidad visual o física que no pueden leer cómodamente material impreso/ Servicio telefónico gratuito de lectura de periódicos y revistas las 24 horas del día: Baltimore Sun, Capital Gazette, Washington Post, USA Today, Wall Street Journal, etc. También patrocina servicios de lectura por radio, un servicio de búsqueda por encargo de anuncios clasificados, páginas amarillas y otra información, así como la descripción en directo y la grabación de audio de las notas de programa de las producciones de diez teatros locales.

Muscular Dystrophy Association, Inc. 410-494-7106; www.mda.org; Una agencia voluntaria de salud que costea investigaciones destinadas a encontrar la causa y el tratamiento de 43 trastornos musculares, incluida la ELA, y a proporcionar servicios de programas integrales. Ofrece diagnósticos y seguimiento administrativo en las clínicas de la MDA del Hospital Johns Hopkins; programas de campamento nocturno que duran una semana dirigidos a niños de 6 a 17 años con enfermedades musculares; grupos de apoyo; ayuda económica para reparar equipos médicos; armario para préstamos de equipos médicos; y oportunidades de voluntariado.

Federación Nacional para los Invidentes (NFB) de Maryland 410-715-9596; 410-602-9030 Senior Issues; www.nfbmd.org; Organización nacional de defensoría para el consumidor que proporciona educación pública sobre la ceguera, servicios de información y referencias, becas, literatura y publicaciones sobre la ceguera, aparatos y dispositivos de asistencia y otros equipos de adaptación para invidentes, servicios de defensoría, protección de los derechos civiles, desarrollo y evaluación de tecnología y apoyo a las personas invidentes y sus familias.

Opportunity Builders, Inc. 410-787-0700; TTY 800-735-2258; www.obiworke.org; Proporciona servicios de capacitación profesional y empleo a adultos con discapacidades del desarrollo. También trabaja con las familias para fomentar la independencia y las oportunidades del cliente.

The Parents Place de Maryland 410-768-9100 Teléfono gratuito: 800-394-5694; www.ppm.org; Somos un centro de recursos para familias cuyos hijos tienen discapacidades o necesidades especiales de asistencia médica o educativa hasta la edad de 21 años.

Providence Center 410-766-2212; www.providencecenter.com; Ofrece servicios a personas con discapacidades para el desarrollo. Algunos de esos servicios son: capacitación profesional, empleo protegido y con apoyo, bolsa de trabajo, cuidados para adultos diurno, programas de esparcimiento, apoyo a personas mayores jubilados, apoyo en el hogar y en el trabajo.

Service Coordination, Inc. 5283 Corporate Drive, Suite 103, Frederick, MD 21703; 301-663-8044, 888-240-6835; Personas con discapacidad auditiva, utilice MD Relay 711; www.servicecoord.org; Subcontratado por la Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA) para ayudar a quienes han solicitado servicios financiados por la DDA. Asiste en el desarrollo de planes para los clientes mediante la exploración de opciones y, posteriormente, ayuda a organizar y supervisar los apoyos necesarios, y defiende en caso necesario.

Conexión Comunitaria Unifica del área Central de Maryland 410-484-4540 TTY 800-451-2452; www.unified.org; Ayuda a las personas con discapacidades a conseguir su independencia, ser productivas y a tener una buena calidad de vida. Presta servicio a la ciudad de Baltimore y a 18 condados, incluido el norte del condado de Anne Arundel.

V-LINC (LINC and Volunteers for Medical Engineering) (Ahora forma parte del Image Center) Teléfono: 410-982-6311 Fax: 410-372-4037; <https://imagemd.org>; Su objetivo es mejorar la independencia y la calidad de vida de las personas con discapacidad. Proporciona soluciones tecnológicas innovadoras y capacitación que ayudan a los individuos en su hogar, comunidad y lugar de trabajo. Cumple con las necesidades individuales de los clientes al proporcionar tecnología de asistencia y dispositivos de adaptación de diseño exclusivo que no están disponibles comercialmente, mejorando así las capacidades de los clientes para vivir y trabajar de manera independiente. Atiende a todas las edades y grupos con discapacidad. Los servicios se prestan a cambio de una pequeña cuota por los dispositivos ya acabados si el cliente puede pagar. El servicio en el condado de Anne Arundel depende del servicio solicitado.

DESCUENTOS

Escuelas públicas del condado de AA/
Tarjeta de eventos para ciudadanos de la tercera edad 410-222-4257; Admisión gratuita a eventos culturales o atléticos patrocinados por las escuelas. Puede obtenerse en el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA y en las Escuelas Públicas del condado de AA (410-222-5000).

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa de vales para taxi 410-222-4257; www.aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program; Proporciona vales para un servicio de taxi con descuento dentro del condado a personas de 55 años o más y a personas de 18 años o más con discapacidades.

DISCRIMINACIÓN

Comisión de Relaciones Humanas del condado de AA 410-222-1234; www.aacounty.org/boards-and-commissions/human-relations-commission-of-anne-arundel-county/index.html; La Comisión de Relaciones Humanas trabaja para promover el trato justo y equitativo de todos los residentes del condado de Anne Arundel y para contrarrestar el racismo, la discriminación, la intolerancia y los incidentes motivados por el odio o los prejuicios en el condado.

Comisión de Relaciones Humanas de Annapolis 410-263-7998; www.annapolis.gov/1386/Human-Relations-Commission; Una junta municipal de voluntarios que trata de garantizar la igualdad de oportunidades en Annapolis. Creada en 1963, está formada por 15 residentes de Annapolis nombrados por el alcalde con la aprobación del consejo municipal. La Comisión puede aceptar denuncias de discriminación por motivos de raza, color, sexo, religión, origen nacional, edad, estado civil, situación familiar, discapacidad física o mental y orientación sexual.

Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo Número Gratuito 800-669-4000 TTY 800-669-6820; www.eeoc.gov; Proporciona asesoramiento y asistencia en caso de discriminación por motivos de edad, raza, sexo, discapacidad, afiliación religiosa, etc.

EDUCACIÓN

Colegio Comunitario AA/Educación Básica de Adultos SPG 410-777-2901 para información o cita de evaluación. www.aacc.edu/learn-basic-skills; Proporciona Educación Básica para Adultos a personas mayores de 18 años que incluye lectura, matemáticas, inglés, escritura. Clases individuales gratuitas; se otorgan certificados GED.

Colegio Comunitario AA/Servicios de apoyo a discapacitados SPG 410-777-1411; www.aacc.edu/resources/disability-support-services; Los Servicios de apoyo a discapacitados de AACC ayudan a los estudiantes con discapacidad proporcionándoles vías de acceso, servicios de apoyo adecuados y adaptaciones razonables y/o equipos de adaptación.



Advertise with us.

CONTACT:

Debbie Carta
301-503-6076
debbie@whatsupmag.com

AGING SERVICES MANAGEMENT, LLC

counseling and care management for seniors



NOW OFFERING COUNSELING FOR SENIORS AND THEIR FAMILIES, IN-HOME, IN-OFFICE OR IN YOUR SENIOR LIVING COMMUNITY.

CARE MANAGEMENT SERVICES ALSO AVAILABLE OFFERING:

- ★ SINGLE CONSULTATION
- ★ ASSESSMENT AND CARE PLANNING
- ★ ONGOING CARE MANAGEMENT

Helping seniors to navigate all aspects of Senior Living

JENNIFER L. SAPP, MSG, MSW, LCSW-C

301.219.7645 • jennifer@agingservicesmgmt.com
www.agingservicesmgmt.com

PROVIDING SUPPORT AND ASSISTANCE TO SENIORS AND THEIR FAMILIES SINCE 2000

RECURSOS

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Talleres de promoción de la salud Consulte el listado en la sección de Programas del Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA. 410-222-4257.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina principal 410-222-4257 Llamada gratuita 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

Consejo de alfabetización del condado de AA 410-269-4419; www.icanread.org; Ofrece clases particulares y gratuitas de lectura, escritura y educación básica para adultos. Se ofrecen clases particulares en bibliotecas y otros lugares. Busca y capacita a voluntarios adultos para dar clases particulares.

AARP- Driver Safety Número Gratuito 1-888-687-2277 TTY gratuito en inglés: 1-877-434-7598; español: 1-866-238-9488 <https://www.aarp.org/auto/driver-safety>; Programa de seguridad vial de AARP para automovilistas mayores de 50 años. Su objetivo es ayudar a los conductores mayores a mejorar sus habilidades y enseñarles a evitar accidentes e infracciones de tráfico.

Center of Help (Centro de Ayuda) 410-295-3434; <https://centerofhelp.org>; Proporciona servicios educativos y referencias a la comunidad hispana del condado de AA, incluyendo alfabetización de adultos, inglés como segundo idioma, apoyo familiar, referencias laborales y ayuda para acceder a los servicios. Elegibilidad: Residentes latinos del condado de AA. Trabaja en colaboración con los servicios gubernamentales y las organizaciones sin fines de lucro de la zona.

Road Scholar Número Gratuito 800-454-5768; www.road scholar.org; Road Scholar es una red de más de 1.600 instituciones educativas y culturales que ofrecen programas académicos residenciales de corta duración y sin acreditación. Clases impartidas por profesores en una variedad de materias de artes liberales y ciencias. Viajes y educación combinados para mayores de 55 años y cónyuges de cualquier edad a precios muy razonables.

Servicio de Extensión de la Universidad de MD 410-222-3900; <https://extension.umd.edu/locations/anne-arundel-county>; Un sistema de educación no formal de ámbito estatal dentro de la Facultad de Agricultura y Recursos Naturales y la Universidad de MD Eastern Shore. Los ciudadanos tienen a su disposición programas educativos y asistencia para la resolución de problemas.

ABUSO DE PERSONAS MAYORES

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina local del Programa de Ombudsman para Cuidados a Largo Plazo 410-222-4257 Llamada gratuita 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

Departamento de servicios sociales del condado de AA/Servicios de protección de adultos 410-421-8400; dhr.maryland.gov/office-of-adult-services/adult-protective-services/ Los Servicios de Protección de Adultos (APS) ayudan a los adultos que carecen de la capacidad física o mental para atender sus propias necesidades básicas. Se investigan los reportes de abuso, negligencia y explotación y se implementan servicios para proteger al adulto vulnerable.

Programa contra el abuso y la violencia doméstica del Centro Médico Anne Arundel 443-481-1209; www.aahs.org/en/services/abuse-and-domestic-violence; Orientación gratuita y anónima en caso de crisis, defensa personal, documentación de lesiones, referencias a la comunidad y presentaciones en la comunidad.

Centro de Crisis para Agresiones Sexuales 410-626-7800; Warmline de salud mental: 410-768-5522; www.annapoliswca.org; Proporciona Orientación sobre agresiones sexuales, intervención en situaciones de crisis, atención urgente de salud mental, terapia y citas con médicos. También se ofrece intervención familiar a domicilio.



SINCLAIR PROSSER GASIOR
ESTATE PLANNING & ELDER LAW ATTORNEYS



From left to right: Laura Curry, Jon Gasior, Ayana Johnson, Alex Pagnotta, and Beth Burgee

- Health Care Directives
- Special Needs Planning
- Medicaid Planning
- Probate
- Guardianship
- Wills and Trusts
- Retirement
- Estate Administration
- Disability Planning
- Asset Protection
- Prenuptial Agreements
- FREE Educational Seminars & Webinars

SEMINAR AND WEBINAR ATTENDANCE ENTITLES YOU TO A FREE ONE-HOUR CONSULTATION.

Offices in Annapolis, Bowie, Millersville and Waldorf
(410)573-4818 or (301)970-8080

Learn more about your estate planning options and our services by visiting our website:
www.spgasior.com



Programa contra la violencia doméstica de la YWCA 410-222-6800; www.annapolisywca.org; Línea directa disponible las 24 horas para las víctimas de maltrato doméstico. Orientación para víctimas, maltratadores y niños. Refugio seguro para víctimas y niños. Servicios jurídicos para las víctimas; asesoramiento y representación en casos civiles.

DERECHO DE PERSONAS MAYORES

Servicios de referencia e información de abogados del Condado de AA 410-222-6859; www.aabar.org; Un servicio de referencia telefónica únicamente. Proporciona referencias para contactar a un abogado especializado en el área del derecho apropiada para el cliente. Los primeros 30 minutos de consulta cuestan 35 dólares. Horario: L-J 8:30AM-5:00PM, Viernes 8:30AM-2:00PM

Byrd & Byrd, LLC Abogados **ADV SPG** 14300 Gallant Fox Lane, Suite 120, Bowie, MD 20715; 301-464-7448 (llame o envíe un mensaje de texto); www.byrdandbyrd.com; Un bufete de abogados de práctica general, con énfasis en derecho de personas mayores, planificación patrimonial y asuntos de Medicaid. Nuestro bufete también puede ayudarle con litigios generales, disputas contractuales y casos de lesiones personales.

Derechos para los Deshabilitados, Maryland 410-727-6352, Ext. 0 Número Gratuito 800-233-7201 TTY 410-235-5387; disabilityrightsmd.org; Organización sin fines de lucro formada por abogados y asistentes jurídicos. Su misión es garantizar que las personas discapacitadas gocen de todos los derechos que les otorgan las leyes estatales y federales.

Elville Associates **SPG** 7100 Columbia Gateway Drive, Suite 190, Columbia, MD 21046; 443-393-7696; www.elvilleassociates.com

Frame & Frame Abogados **ADV SPG** Annapolis, Pasadena, Stevensville; 410-255-0373; www.FrameAndFrame.com; Durante más de 65 años, hemos atendido las necesidades de nuestra comunidad local proporcionando nuestros servicios para una planificación cuidadosa y en tiempos de crisis. Nos especializamos en planificación patrimonial, derecho de personas mayores, medicada y planificación de cuidados a largo plazo, tutela y administración de herencias y sucesiones testamentarias. Estamos orgullosos de servir como abogado de su familia y asesor de confianza para quitarle el peso de encima.

James Mason, Esq., CPA Abogado **ADV SPG** 410-647-2000; 600 Baltimore-Annapolis Blvd., Suite 200, Severna Park, MD 21146; jmasonlaw.com; Asegúrese de que los planes abordan las cuestiones fiscales y legales aprovechando mi experiencia como CPA y mi máster en fiscalidad. Planificación patrimonial, herencias y sucesiones testamentarias, derecho de personas mayores.

Proyecto de Asistencia Jurídica de Maryland 410-972-2700 Toll Free 800-666-8330; www.mdlab.org; Despacho de abogados privado sin fines de lucro que presta servicios jurídicos civiles gratuitos a personas y comunidades marginadas y de bajos ingresos. La oficina local proporciona asistencia en áreas de derecho civil a clientes que reúnen los requisitos por ingresos familiares y por asuntos.

Proyecto de Asistencia Jurídica de Maryland/Ayuda para cuidados a largo plazo Teléfono gratuito 866-635-2948; www.peoples-law.org/maryland-senior-legal-helpline; Proyecto estatal que proporciona asistencia jurídica gratuita para asuntos civiles a personas de Maryland con bajos ingresos. Puede ayudar con casos de bajas involuntarias, asuntos relacionados con los derechos de los residentes de residencias de ancianos y viviendas asistidas, revisión de contratos y asuntos relacionados con la asistencia médica para cuidados a largo plazo.

Línea de Ayuda Jurídica para Personas Mayores de Maryland Línea gratuita 866-635-2948; www.peoples-law.org/maryland-senior-legal-helpline; Un servicio telefónico de paga de asistencia jurídica para todos los residentes en Maryland mayores de 60 años. Cuando llame a la Línea de Ayuda para Personas Mayores, podrá hablar con un abogado para recibir orientación jurídica, servicios jurídicos breves o para que le refiera a otro abogado o a un organismo público o privado adecuado. No presta servicios en casos penales, casos "generadores de honorarios" ni casos en tribunales de tráfico.

Servicio de Abogados Voluntarios de MD 410-547-6537 Número gratuito 800-510-0050 Nota: La admisión se realiza de lunes a jueves de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. www.mvslaw.org; Organización sin fines de lucro que proporciona servicios legales gratuitos a personas de ingresos bajos y moderados en todo MD. Ayuda con la tutela de adultos, quiebras y bancarota (sólo Capítulo 7), eliminación de antecedentes penales, cambios de escrituras, divorcios, custodia, ejecuciones inmobiliarias, disputas entre propietarios e inquilinos, poderes de representación legal, testamentos, etc. Sólo se ocupa de asuntos legales civiles, no de casos penales. Debe cumplir ciertas guías de ingresos. También puede hacer la solicitud en línea, a excepción de los casos de derecho familiar.

Proyecto de Ley para Personas Mayores del Condado de AA 410-972-2700 Línea gratuita 800-666-8330; www.mdlab.org; Corporación privada sin fines de lucro, Maryland Legal Aid proporciona servicios legales gratuitos a los residentes del Condado de AA mayores de 60 años. Se aceptan contribuciones. Representación gratuita para ciertos tipos de problemas legales. Especializada en problemas de vivienda y desalojos, asuntos de los consumidores y otras áreas civiles. Disponible para ofrecer presentaciones a grupos sobre asuntos legales que afectan a las personas mayores. Generalmente no prepara testamentos, testamento en vida ni poderes notariales, pero puede proporcionar referencias. (LISTADO COMO MD LEGAL AID OF AA CO.) SE DEJA V/M PARA ACLARACIÓN DEL LISTADO.

Programa legal Sixty Plus 2.0 410-706-0174, opción 1; civiljusticeinc.org: Servicios legales de bajo costo para personas que califiquen. Testamentos simples, poderes de representación legal y directrices médicas anticipadas. Se aplican topes de ingresos.

INFORMACIÓN DE EMERGENCIA

Cuartel General del Departamento de Bomberos del Condado de AA 911 Emergencias; 410-222-8300; www.aacounty.org/fire; Proporciona a los ciudadanos servicios esenciales para emergencias y no emergencias y una administración integrada de emergencias para todo tipo de peligros. Protege la vida, la seguridad y la propiedad a través de la educación, la respuesta a la actividad incendiaria y las emergencias médicas, medioambientales, naturales o tecnológicas.

Cruz Roja Americana de MD Central 410-624-2000 Llamada gratuita 800-787-0091; www.redcross.org/local/dc-va-md-de/about-us/locations/central-maryland.html; Su misión es ayudar a las personas a prevenir, prepararse y hacer frente a las emergencias. Servicio voluntario de donación de sangre, asistencia financiera a víctimas de catástrofes, comunicaciones de emergencia y asistencia financiera al personal militar y sus familiares. Primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar, capacitación en seguridad en el agua. Capacitación de auxiliar de enfermería. Capacitación de niñeras. Localización internacional de familiares perdidos a causa de guerras y catástrofes naturales.

Oficinas de Manejo de Emergencias 410-222-0600 Condado 410-216-9167 Ciudad www.aacounty.org/departments/office-of-emergency-management; www.annapolis.gov; Las oficinas del condado/ciudad son responsables de la coordinación de recursos, junto con socios regionales, estatales y federales, para ayudar a los ciudadanos antes, durante y después de emergencias o desastres. Promover e instruir a los ciudadanos sobre la preparación familiar y comercial.

RESPUESTA DE EMERGENCIAS

Asociación de Alzheimer/Programa de Alerta Médica y Retorno Seguro SPG Número Gratuito 800-272-3900; 800-432-5378; www.medicalert.org/our-partners/alz/; Un programa nacional de la Asociación de Alzheimer que ayuda en la identificación y el retorno seguro y a tiempo de las personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias relacionadas que se extravían. Productos de identificación que incluyen pulseras o collares y tarjetas para el monedero, línea de crisis de emergencia gratuita las 24 horas del día, apoyo y educación forman parte del programa.

Departamento de Policía de la ciudad de Annapolis Emergencias: Llame al 911 410-268-9000 No emergencias 410-268-4141 TTY 410-268-1844 410-268-2583 Sugerencias anónimas; www.annapolis.gov; Proporciona asistencia en materia de delincuencia, abusos y programas de vigilancia vecinal. Sesiones gratuitas de resolución de conflictos de lunes a viernes. Proporciona orientación sobre EE.UU. a los nuevos inmigrantes. Traducción del inglés/español disponible.

Cuartel General del Departamento de Bomberos del Condado de AA 911 Emergencias; 410-222-8300; www.aacounty.org/fire; Proporciona a los ciudadanos servicios esenciales para emergencias y no emergencias y una administración integrada de emergencias para todo tipo de peligros. Protege la vida, la seguridad y la propiedad a través de la educación, la respuesta a la actividad incendiaria y las emergencias médicas, medioambientales, naturales o tecnológicas.

Departamento de Policía del Condado de AA/Relaciones de Emergencias con la Comunidad : Marque 911 410-222-2400 Relaciones con la Comunidad 410-222-SAFE (7233) 410-222-8610 No Emergencias TTY 800-735-2258; www.aacounty.org/Police; Número de teléfono general del Dpto. de Policía para obtener información sobre la formación de programas de Vigilancia Vecinal, paquetes para huellas dactilares, Identificación de Operaciones, programas de enlace con personas mayores, ayuda en caso de estafas, seguridad personal y del hogar.

Centro de Envenenamientos de MD/ Universidad de MD Teléfono gratuito 800-222-1222 Usuarios de TTY, llamen a través de MD Relay 711.; www.mdpoison.com; Póngase en contacto con expertos en envenenamientos (farmacéuticos y enfermeras especialmente capacitados) que están preparados para atender las llamadas de sobredosis por envenenamiento las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llame para emergencias o información sobre: medicamentos, productos domésticos, mordeduras y picaduras, intoxicaciones alimentarias, plantas, productos químicos y sobredosis.

MedicAlert Foundation (Fundación MedicAlert) Número Gratuito 1-888-633-4298; www.medicalert.org; Proporciona información médica de emergencia a profesionales médicos autorizados a través de una pulsera o collar de identificación personal. La información que puede salvar vidas está a la vista cuando el portador no puede hablar.

Oficinas de Manejo de Emergencias 410-222-0600 Condado 410-216-9167 Ciudad www.aacounty.org/departments/office-of-emergency-management; www.annapolis.gov; Las oficinas del condado/ciudad son responsables de la coordinación de recursos, junto con socios regionales, estatales y federales, para ayudar a los ciudadanos antes, durante y después de emergencias o desastres. Promover e instruir a los ciudadanos sobre la preparación familiar y comercial.

EMPLEO Y ORIENTACIÓN LABORAL

Compañía para el Desarrollo de la Fuerza Laboral de AA Corporation/Senior Focused Program 410-987-3890; www.aawdc.org; Programas de empleo financiados por el gobierno para personas mayores de 55 años con bajos ingresos en el condado de AA.

Agencia de Acción Comunitaria del Condado de AA **SPG** 410-626-1900; www.aaccaa.org; Comprometida a proporcionar servicios y oportunidades para eliminar las causas y condiciones de pobreza en el Condado de AA. Los programas disponibles para los residentes que cumplen los requisitos de ingresos incluyen asistencia para la vivienda, programas de energía para el hogar, programa Early Headstart, compra de vivienda, Orientación sobre hipotecas inversas y orientación laboral para jóvenes y adultos. Personal bilingüe en español disponible.

Goodwill Industries of the Chesapeake 410-837-1800; www.goodwillches.org; Proporciona servicios de capacitación, empleo y apoyo familiar a personas con discapacidades u otras condiciones desfavorables.

Servicio estatal de empleo/trabajo de MD 410-424-3240; www.dllr.state.md.us/county/anne; Colocación laboral, información y asistencia, talleres y seminarios para todas las edades.

SERVICIOS DE VENTA DE PATRIMONIOS

Caring Transitions of Annapolis **ADV** **SPG** Atiende a todo el condado de Anne Arundel y algunas zonas de los alrededores. 410-451-1465; CTAnnapolis.com; CaringTransitionsAnnapolis.com; Somos una empresa de servicios integrales para mudanzas para personas mayores, planificación de espacios, administración de mudanzas, venta de patrimonios, liquidaciones y remates. Llámenos hoy mismo para solicitar un presupuesto gratuito.

Chesapeake Transitions **ADV** 502 Corbin Parkway, Annapolis, MD 21401; 410-897-0050; www.chesapeaketransitions.com; Empresa de propiedad y administración local, Chesapeake Transitions lleva más de una década ayudando a las personas mayores de Maryland y a sus familias. Ofrecemos clasificación, embalaje, administración de mudanzas, preparación del nuevo hogar, despeje de toda la casa y ventas profesionales de patrimonio.

Fanita Pegues - Keller Williams Preferred Properties - Especialista certificada en Herencias **ADV** 1441 McCormick Dr., Upper Marlboro, MD 20774; 301-802-4568 o 240-737-5000; Fanita aporta una gran cantidad de conocimientos/experiencia para ayudar a las personas a encargarse de las tareas asociadas a las Ventas de Patrimonios (venta de casas, reparaciones, trabajos de jardinería, organización de tareas, archivos o desorden). Análisis GRATUITO del patrimonio inmobiliario.

EJERCICIO, CICLISMO, SENDERISMO

Instituto de Kung Fu y Tai Chi Jing Ying 1195 Baltimore Annapolis Blvd, #6, Arnold, MD 21012; 410-431-5200; www.JingYing.org

Olimpiadas para mayores de MD 240-777-4930 VERIFICADA; Esta organización promueve y ofrece competencias atléticas para personas mayores de 50 años a través de sus Oficinas para Personas Mayores a nivel estatal y del condado. Las actividades se celebran durante todo el año. Es necesario inscribirse; llame para obtener información.

Programa de caminantes del centro comercial Marley Station 410-766-2033; Los caminantes del centro comercial Marley Station recorren el centro comercial de 7:30 a.m. a 10 a.m., de lunes a viernes. Llame al centro comercial para obtener más información.

VERIFICADO

Westfield Annapolis Mall Walkers Program 410-266-5432; Caminatas de lunes a sábado a las 7:00 a.m., domingos a las 9 a.m.

ATENCIÓN OFTALMOLÓGICA

Anne Arundel Eye Center 127 Lubrano Drive, Suite 301, Annapolis, MD 21401; 410-224-2010; www.AnneArundelEyeCenter.com; Los doctores Samuel Boles, M.D., Nicole Kershner, O.D., y Kathryn Turner, O.D. ofrecen exámenes oftalmológicos completos y diagnósticos y cuidados oculares quirúrgicos con especialidad en el diagnóstico y tratamiento de cataratas y glaucoma. Aceptamos la mayoría de los seguros. Horarios convenientes disponibles.

Chesapeake Eye Care & Laser Center 410-571-8733 Número Gratuito 877-DR4-2020; 2002 Medical Parkway Sajak Pavilion, Suite 320, Annapolis, MD 21401; www.ChesapeakeEyeCare.com; Ofrecemos los procedimientos más recientes utilizando tecnología avanzada y técnicas quirúrgicas de vanguardia en un centro quirúrgico de última generación. Especialidades: Cirugía láser personalizada de cataratas, cirugía de párpados, LASIK, glaucoma, retina, ojo seco.

Crofton Family Eye Care 410-721-2500 1702 Transportation Blvd, Ste. I Crofton, MD 21114; www.croftonfamilyeyecare.com; Somos una consulta privada y profesional que ofrece una atención integral para los ojos y la vista. La especialidad de la Dra. Nina Doyle es el área de la baja visión, la atención ocular geriátrica y la rehabilitación visual.



MOVING ■ ORGANIZING ■ RIGHTSIZING

MOR
LOGISTICS LLC

SCHEDULE A
FREE
CONSULTATION

1-844-667-8326
WWW.MORLOGISTICSLLC.COM

EyeCare America 877-887-6327; www.aao.org/eyecare-america; Ayuda a las personas mayores de 65 años a consultar a un oftalmólogo, que no hayan visitado a un médico en 3 años o más, con o sin seguro. No cubre: lentes, servicios hospitalarios, medicamentos. Solo se dan referencias una vez. El programa Glaucoma EyeCare está disponible para las personas que cumplen los requisitos y que no se han sometido a un examen en los últimos 12 meses. Solicítelo en línea.

SERVICIOS Y PROGRAMAS FINANCIEROS

Programa Rep Payee del Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA 410-222-4257 (Llame al Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas para obtener una referencia); www.aacounty.org/aging; Proporciona voluntarios para ayudar a las personas mayores con la gestión del dinero. Los participantes deben estar inscritos en un programa de gestión de casos para ser elegibles para el programa Rep Payee.

Access Financial Mortgage Corporation **SPG** 410-570-0441; 8115 Maple Lawn Blvd., Suite 350, Fulton, MD 20759; www.accessfmc.com

Edward Jones - Robert Keeley **ADV SPG** 1321 Generals Hwy, Suite 301, Crownsville, MD 21032; 410-923-6496; www.edward-jones.com; Edward Jones-Making sense of investing.

Fairway Independent Mortgage Corporation **ADV SPG** 635 N Bestgate Road, Annapolis, MD 21401; 410-216-1526; www.LoriSchramekMortgages.com; Especialista certificado en hipotecas y especialista en hipotecas inversas para ayudar a las personas mayores a aprovechar el capital inmobiliario para mejorar su jubilación.

Laurel Advocacy and Referral Services 301-776-0442; 311 Laurel Avenue, Laurel, MD 20707; www.laureladvocacy.org; Laurel Advocacy and Referral Services (LARS) proporciona alimentos, asistencia financiera y tutoría/entrenamiento a personas y familias de la zona de Laurel. Horario de atención al cliente: De lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas y los lunes por la tarde de 17.00 a 19.30 horas.

Legacy Financial - James Mwombela 410-897-9401; 888 Bestgate Road #315, Annapolis, MD 21401; LegacyFG.com

Merrill Lynch **SPG** One Park Place, Suite 350, Annapolis, MD 21401; 410-263-0128

Movement Mortgage **SPG** 205-790-4103; 635 N Bestgate Rd., Annapolis, MD 21401.



Personal Urologic Care Right Here in Your Neighborhood

Our patients are at the center of everything we do at Chesapeake Urology.

With access to some of the region's leading urologists, a comprehensive support team of healthcare professionals, innovative diagnostic tools, advanced treatments, and clinical trials, patients turn to Chesapeake Urology for a personalized and superior patient experience.

Telehealth and same-day/next-day appointments for urgent conditions available.

Now offering evening hours in Annapolis.

7580 Buckingham Blvd, Ste 110
Hanover, MD 21076
410-760-9400

810 Bestgate Rd, Ste 235
Annapolis, MD 21401
443-231-1500



Assisted Living Locators
Your local senior living advisor™

The guidance you need for the care they deserve.

**Independent Living/In-Home Care
Assisted Living Homes & Communities
Alzheimer's & Memory Care Communities
Personal & Adult Care Homes**



Jennifer McAndrews
Senior Living Advisor & Owner
410-507-4490



Donna Butman
Senior Living Advisor
410-610-6343

LEARN MORE ABOUT US
410-507-4490



AssistedLivingLocators.com/Annapolis

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN (VÉASE TAMBIÉN SITIOS PARA ALMORZAR)

Banco de alimentos y recursos del condado de AA 410-923-4255; www.aafoodbank.org; Distribuye alimentos y otros recursos a las personas necesitadas de todo el condado de Anne Arundel. También cuenta con un Programa Médico especial (sólo mediante referencia) que ayuda a los clientes con sillas de ruedas, scooters, andadores, cómodas de cabecera, etc. El Programa de Dieta Nutricional ofrece bebidas nutritivas a quienes tienen limitaciones dietéticas. La Despensa para Personas Mayores ofrece bebidas nutritivas a quienes tienen limitaciones dietéticas y suministros para la incontinencia a quienes los necesitan. Se requiere cita previa para las referencias. Se agradecen las donaciones. Horario de atención: De lunes a viernes de 9 a.m. a 12 del mediodía y de 1 p.m. a 3 p.m.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Programa de Nutrición para Mayores 410-222-4464; www.aacounty.org/aging

Departamento de Servicios Sociales del condado de AA- Annapolis y Glen Burnie 1-855-284-0650 Centro de llamadas principal 410-269-4500 Annapolis TTY 410-269-4512 410-421-8539 Glen Burnie TTY 410-421-8551 410-269-4461 Holiday Sharing; www.dhr.maryland.gov/local-offices/anne-arundel-county; El Departamento proporciona acceso a Asistencia Médica, Cupones para Alimentos, Asistencia Temporal en Efectivo (TCA), Programa de Beneficiarios Representantes y Programa de Defensoría de los Derechos de los Discapacitados (DEAP). También administra programas contra el maltrato de personas mayores y niños, la violencia doméstica y muchos otros programas. Dispone de asistencia de emergencia.

FUNERALES

Barranco Severna Park Funeral Home & Cremation Care, P.A. **ADV SPG** 495 Ritchie Highway, Severna Park, MD 21146; 410-647-2400; www.barrancofuneralhome.com; Empresa familiar administrada desde 1960. Ayudamos a planificar celebraciones personalizadas de vida. Ya sea una planificación hecha con tiempo o una necesidad inmediata, nuestro personal atento puede ayudarle.

Beall Funeral Home **ADV** 301-805-5544; 6512 NW Crain Hwy. (Rt. 3 South) Bowie, MD 20715; www.BeallFuneral.com; Beall Funeral Home ofrece servicios personalizados completos, arreglos fuera de la ciudad, cremación. Empresa familiar.

John M. Taylor Funeral Home, Inc. **ADV** 410-263-4422; 147 Duke of Gloucester Street, Annapolis, MD 21401; www.JohnMTaylorFuneralHome.com; Sirviendo a Annapolis y a las comunidades vecinas desde 1862. Taylor Funeral Home ofrece los servicios de Historia de vida, entierro, cremación y celebración de vida adaptados a sus necesidades y presupuesto.

ORGANIZACIONES DE SALUD

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/ Servicios de Evaluación y Revisión de Adultos (AERS)/Servicio de Monitoreo de Enfermería (NMS) 410-222-4361 AERS 410-222-7183 NMS; www.aahealth.org/aging-and-disability-services; AERS realiza evaluaciones integrales en el hogar para personas que corren riesgo de ser internadas debido a sus limitaciones funcionales y a bajos ingresos. Las enfermeras registradas y los trabajadores sociales acreditados ayudan a las personas a identificar los servicios y hacen recomendaciones y referencias para ayudarles a vivir en la comunidad. Las referencias llegan a través del MAP. El NMS proporciona visitas a los participantes en las exenciones de Community First Choice y Community Options. Las enfermeras registradas supervisan la salud y la seguridad de los participantes.

ALS Association (ALSA) (Asociación ELS) 301-978-9855 Llame gratis al 866-348-3257; www.ALSinfo.org; Proporciona capacitación durante los servicios, tecnología de asistencia, visitas a domicilio, préstamos de equipos, clínicas de ELA, subsidios para relevos durante los cuidados, grupos de apoyo y transporte para ELA y ELP.

American Cancer Society (Sociedad Americana contra el Cáncer) Teléfono gratuito 800-227-2345; www.cancer.org; Organización nacional que proporciona información gratuita sobre el cáncer y sus grupos de apoyo. Dispone de transporte de ida y vuelta para quimio y radioterapia, alojamiento, asistencia para desplazarse por el hospital y ayuda dietética. Ayuda financiera para medicamentos contra el dolor y las náuseas. Oportunidades para ser voluntario.

American Diabetes Association (Asociación Americana de la Diabetes) 410-265-0075 Teléfono gratuito 800-342-2383; www.diabetes.org; La misión de esta asociación es prevenir y curar la diabetes y mejorar la vida de las personas afectadas por esta enfermedad. Para cumplir esta misión, la ADA financia la investigación, proporciona información y aboga por esta causa.

American Heart Association (Asociación Americana del Corazón) 410-685-7074 Baltimore Número Gratuito 800-242-8721; www.heart.org; La misión es construir vidas más sanas, libres de enfermedades cardiovasculares e infartos. En la página web mencionada encontrará información imprimible sobre la prevención y el tratamiento de infartos y derrames cerebrales. La información sobre los cursos de reanimación cardiopulmonar también se puede encontrar en el sitio web y está clasificada por código postal.

American Lung Association (Asociación Americana de los Pulmones) Teléfono gratuito 800-LUNGUSA (800-586-4872); www.lung.org; Su misión es salvar vidas previniendo las enfermedades pulmonares y promoviendo la salud pulmonar a través de la defensa, la educación y la investigación. Los servicios incluyen grupos de apoyo para personas con enfermedades pulmonares crónicas que deseen dejar de fumar, programas de control del asma y una línea de ayuda gratuita.

American Parkinson Disease Association (Asociación Americana contra la Enfermedad de Parkinson) Local 410-328-7817 Línea gratuita 800-223-2732; www.apdaparkinson.org; La misión principal de esta organización es encontrar una cura. La organización local proporciona información y grupos de apoyo para pacientes y proveedores de servicios de cuidados. Se reúne en el Elks Lodge de Severna Park. Llame para consultar días y horarios.

Cruz Roja Americana/Región de Chesapeake 410-624-2000 1-800-Redcross (para donación de sangre) Llamada gratuita 800-733-2767; www.redcross.org/local/maryland-delaware.html; Su misión es ayudar a las personas a prevenir, prepararse y hacer frente a las emergencias. Servicio voluntario de donación de sangre, asistencia financiera a víctimas de catástrofes, comunicaciones de emergencia y asistencia financiera al personal militar y sus familiares. Primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar, capacitación en seguridad en el agua. Capacitación de auxiliar de enfermería. Capacitación de niñeras. Localización internacional de familiares perdidos a causa de guerras y catástrofes naturales.

Anatomy Gifts Registry 410-863-0491 Oficina 410-863-0497 Fax gratuito 800-300-5433; www.anatomygifts.org; Dignified Body Donation. Programa nacional de donación de cuerpos enteros, sin fines de lucro, en beneficio de la investigación y la educación médicas. Llame para obtener información sobre la inscripción o los servicios para donantes.

Dpto. de Salud del condado de AA 410-222-7095 TTY 410-222-7153; www.aahealth.org; Este es el número general del Dpto. de Salud del condado que ofrece una variedad de servicios de salud incluyendo vacunas y programas para la salud mental y las adicciones. Llame para obtener información sobre las clínicas. Hay intérpretes de español disponibles.

Fundación para la Artritis Teléfono gratuito 1-800-283-7800; www.arthritis.org; Proporciona información sobre la investigación de la artritis y la importancia de un tratamiento adecuado y ofrece literatura gratuita, programas de ejercicios en agua y tierra, referencias médicas y programas educativos.

Servicios de Apoyo Comunitarios Bay, Inc. 410-224-4205, Ext. 101 240-309-4046 301-863-8870, Ext. 13; www.baycss.org; Agencia de servicios integrales que proporciona servicios de apoyo a personas con discapacidades en Maryland en todas las etapas de la vida. Los servicios en directo incluyen servicios residenciales, de apoyo individual y familiar, arreglos de vida en la comunidad y servicios vocacionales. Proporciona servicios residenciales y vocacionales a personas con discapacidades en Maryland. Las oportunidades de voluntariado les apoyan, como apoyo en la oficina, mantenimiento del hogar, recaudación de fondos, pertenencia a la junta directiva y garantía de calidad, además de proyectos especiales.

Chesapeake Supportive Care **ADV SPG** John & Cathy Belcher Campus 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 443-837-3376; 877-920-5472; www.chesapeakesupportivecare.org; Expertos en ayudar a las personas con enfermedades avanzadas a controlar el dolor y otros síntomas. Ayudamos a pacientes y familiares a orientarse en materia de asistencia médica y a reducir el sufrimiento innecesario con un plan de cuidados que tenga sentido.

Sociedad de Leucemia y Linfoma 443-471-1600 Número Gratuito 800-242-4572; www.LLS.org/md; Proporciona información y apoyo, ayuda económica, educación, defensa e investigación sobre el cáncer de sangre.

Instituto de Salud y Cuidados Luminis Gilchrist **ADV SPG** 2001 Medical Parkway, Annapolis, MD 21401; 443-332-5800; Luminis.Health/Gilchrist; Luminis Health y Gilchrist se han asociado para proporcionar cuidados geriátricos, paliativos y paliativos personalizados a su comunidad. Podemos ayudarle en casa o en una comunidad residencial.

B&B BYRD & BYRD LLC
ATTORNEYS AT LAW
**Not Just Good Lawyers...
Good Counsel**

Elder Law
Probate
Estate Planning
Medicaid Planning
Asset Protection
Guardianship

Family Law
Mediation
Personal Injury
Business Law
Construction Law
Contract Review

Centrally located in Bowie, Maryland, the firm has been serving our community, surrounding counties, and Washington, D.C. for over 20 years.

(301) 464-7448
www.byrdandbyrd.com

Conexión de Servicios para la Salud de Maryland 1-855-642-8572; <http://marylandhealthconnection.gov>; Maryland Health Connection es el mercado de seguros de salud de nuestro estado. Somos su punto de venta integral de seguros médicos en Maryland. Aquí podrá comprar, comparar y seleccionar un plan de salud que se ajuste a sus necesidades y a las de su familia. Aunque nunca antes haya podido contratar un seguro médico en Maryland, ahora puede calificar para recibir ayuda financiera para pagar un seguro médico privado. También es posible que usted o algún miembro de su familia sean ahora elegibles para Medicaid o el Programa de Salud Infantil de Maryland (MCHP). No importa para qué clase de seguro médico califique -público o privado- nosotros lo tenemos cubierto.

Programa para enfermedades renales de MD 410-767-5000; <http://mmcp.dhmd.gov/familyplanning/sitepages/kidneydisease.aspx>; Proporciona ayuda para el pago de los deducibles y coaseguros de Medicare en caso de alguna enfermedad renal terminal. El nuevo sistema electrónico de administración de reclamaciones ofrece una mayor funcionalidad para que los proveedores introduzcan y envíen las reclamaciones electrónicamente.

Fundación MedicAlert Número Gratuito 1-888-633-4298; www.medicalert.org; Proporciona información médica de emergencia a profesionales médicos autorizados a través de una pulsera o collar de identificación personal. La información que puede salvar vidas está a la vista cuando el portador no puede hablar.

Fundación Nacional del Riñón de MD 410-494-8545 Número gratuito 800-671-5369; www.kidneymd.org; Proporciona educación, apoyo e investigación a los pacientes, joyería para identificación médica, asistencia financiera de emergencia y revisiones gratuitas de enfermedades de la salud.

Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple Número Gratuito 800-344-4867; www.nmss-md.org; Proporciona información y referencias, orientación sobre servicios comunitarios y ayuda financiera para personas con EM.

O'Donnell Vein & Laser **ADV** 166 Defense Hwy, Suite 101, Annapolis, MD 21401; 499 Idlewild Ave, Suite 101, Easton, MD 21601; 410-224-3390; www.odonnellveinandlaser.com; Centro médico integral creado para el tratamiento de varices, arañas vasculares y trastornos venosos. También es un centro médico de estética de servicio completo que ofrece -tratamientos cosméticos con láser, cosméticos inyectables, microblading para cejas, restauración del cabello, servicios de esteticista para el cuidado de la piel, y microagujas con radiofrecuencia!

Centro de la Enfermedad de Parkinson y Trastornos del Movimiento de la Facultad de Medicina de la Universidad Johns Hopkins 410-955-8795; www.hopkins-dmd.org; Ofrece programas de difusión y educación comunitaria para personas con la enfermedad de Parkinson y otros trastornos motrices y sus familiares y/o proveedores de servicios de cuidados. Grupos de apoyo disponibles en la zona. Literatura gratuita. Servicios de administración de casos personales.

Capítulo del Atlántico Medio de la Fundación Parkinson **SPG** 2129 Hallmark Drive, Gambrills, MD 21054; 410-849-6114; dlewis@parkinson.org; parkinson.org/midatlantic

Conexión Comunitaria Unifica del área Central de Maryland 410-484-4540 TTY 800-451-2452; www.unified.org; Ayuda a las personas con discapacidades a conseguir su independencia, ser productivas y a tener una buena calidad de vida. Presta servicio a la ciudad de Baltimore y a 18 condados, incluido el norte del condado de Anne Arundel.

United Health Care **ADV** **SPG** 4920 Sage Pl, Brandywine, MD 20613; 301-922-6755; www.uhc.com; Programas de Salud Medicare Advantage, Programa Dual de Medicaid para Necesidades Especiales

Wellness House de Annapolis 410-990-0941; 2625 Mas Que Farm Road; Annapolis, MD 21403; www.annapoliswellnesshouse.org; Wellness House de Annapolis ofrece programas gratuitos de educación, apoyo y bienestar para personas y familias afectadas por el cáncer. Los servicios abarcan desde Orientación y grupos de apoyo, hasta yoga y mediación.

AUDIÓFONOS

Asociación Americana del Habla, el Lenguaje y la Audición Número gratuito 800-638-8255; www.asha.org; ASHA es la asociación profesional, científica y de acreditación de más de 150.000 audiólogos, logopedas y científicos del habla, el lenguaje y la audición. Ayuda a las personas a localizar proveedores de aparatos auditivos, revisiones, etc. Información gratuita para el consumidor. Directorio en línea.

Centros auditivos Chesapeake, Inc. **SPG** 580- I Ritchie Hwy., Severna Park, MD 21146; 410-647-7795; 600 Ridgely Ave, Ste 110; Annapolis, MD 21401; www.helpyourhearing.com; Fundado en 1975, somos el grupo audiológico privado más antiguo de Maryland. Cuenta con siete cómodas sedes con amplio estacionamiento gratuito, nuestros proveedores son educados, acreditados y experimentados. Evaluamos, tratamos y atendemos tal y como nos gustaría que nos trataran a nosotros: con cortesía y respeto. Somos proveedores con la mayoría de los principales planes de seguro.

Hearing & Balance Solutions, LLC **SPG** 443-924-7320; 815 Ritchie Hwy., Ste 126, Severna Park, MD 21146; hearingandbalancesolutionsllc.net

Cuidados Starkey Número gratuito 800-328-8602; www.starkeyhearingfoundation.org; Este es un programa de dispositivos de asistencia auditiva para personas con bajos ingresos, basado en los ingresos de la familia. Trabajamos con socios que donan su tiempo y servicios para realizar las adecuaciones y nosotros donamos los aparatos auditivos y el apoyo.

ATENCIÓN PRIMARIA A DOMICILIO

Ennoble Care **ADV SPG** 962 Wayne Ave, Suite 250, Silver Spring MD 20910; 240-744-0001 (oficina); 443-421-5523 (móvil); www.ennoblecare.com; Nuestro equipo de visitas médicas a domicilio, formado por médicos, asistentes médicos y enfermeros profesionales experimentados y atentos, lleva la atención primaria al hogar y a las viviendas asistidas, visitando regularmente a nuestros pacientes para vigilar y mantener cuidadosamente su salud y evitar hospitalizaciones innecesarias, permitiendo a las personas mayores quedarse en casa y desarrollarse.

OnSite Medical House Calls **ADV** 8015 Apple Valley Drive, Pasadena, MD 21122; 443-694-5555 Móvil 410-255-0102 Oficina; www.onsitemedicalcalls.com; Onsite Medical lleva el consultorio médico a la comodidad y conveniencia de su hogar. Nos especializamos en ofrecer cuidados primarios y paliativos a pacientes con enfermedades crónicas complejas y confinados en su hogar.

ATENCIÓN NO MÉDICA A DOMICILIO

Departamento del Condado de AA de Envejecimiento y Discapacidades/Respite Care Referral Programa 410-222-4257 Número gratuito 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

Condado de AA Dept. of Aging and Discapacidades/Reaseguro Telefónico 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Un Corazón Ayudante **SPG** 410-571-5667; 454 Laurel Valley Court, Arnold, MD 21012; www.ahelpersheart.com; Nos encanta atender a las personas mayores. Con amor y compasión les ayudamos con las actividades de la vida diaria, incluidos los cuidados personales, acompañamiento, transporte, recordatorio de medicación y asistencia en la movilidad.

Un plan hecho en casa: Cuidados a domicilio para personas mayores **ADV SPG** 130 Holiday Ct, Suite 106, Annapolis, MD 21401; 443-837-7768; www.ahomemadeplan.com; Empresa local de cuidados a domicilio para personas mayores que presta asistencia en las actividades diarias, lo que fomenta la seguridad y la independencia en el hogar. Disponemos de servicios por horas y por estancia. Al servicio de Anne Arundel y sus alrededores.

Cuidado para Personas mayores Amada **ADV SPG** 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; www.Amadaannapolis.com; Proveedores de cuidados altamente capacitados que proporcionan cuidados no médicos a domicilio para personas mayores. Ofrecen cuidados por horas y fijos las 24 horas. Revisión gratuita por parte de expertos sobre políticas de Cuidados a Largo Plazo y de las prestaciones de la Administración de Veteranos que pueden pagar a los proveedores de servicio. Llame para una consulta gratuita sobre cuidados.

Red de Cuidados Angel **ADV** 443-758-5969 855-ANGEL-CN (855-264-3526); P.O. Box 554, Annapolis, MD 21403; www.angelcarenetwork.com; Proporciona cuidados personales y de compañía a domicilio para personas mayores y discapacitadas. Disponible de 2 a 24 horas.

Annapolis Living Well, LLC **SPG** 410-263-4050

CareProvide **ADV SPG** 115 Annapolis St. Annapolis, MD 21401; 410-989-7559; www.careprovide.com; Agencia que ofrece cuidados personales no médicos, de compañía y de relevo. CareProvide promueve una vida significativa para las personas mayores a través de su marco INSPIRED™, un enfoque holístico de los cuidados.

Cuidadores de Chesapeake, Inc **ADV SPG** 1410 Forest Drive, Suite 31, Annapolis, MD 21403, 410-919-0190, 443-433-0883--FAX; Cuidados a domicilio para todos los aspectos de la vida diaria de los adultos, así como demencia/Alzheimer, asistencia en cuidados paliativos, asistencia en el alta tras hospitalización/rehabilitación. Disponibilidad 24/7, mínimo 4 horas. Evaluaciones por RNs, CNAs y proveedores de servicios de cuidados compasivos. Susan Degen 410-919-0190

Quehaceres y Más /Iglesia Luterana Gloria Dei 443-808-3875; Programa de voluntariado que ofrece ayuda temporal para las personas de cualquier edad que no pueden salir de casa, únicamente en la zona de Broadneck. Los servicios incluyen la recogida de medicamentos y el transporte a las citas con el médico.

Cuidados a domicilio ComForCare 443-906-6282; 846 Ritchie Highway, Suite L-2, Severna Park, MD 21146; www.ComForCare.com/Maryland/greater-annapolis; Cuidados compasivos en los que puede confiar. Los proveedores de servicios de cuidados de ComForCare, supervisados por enfermeras y con licencia, fianza y seguro, proporcionan cuidados a domicilio para personas con demencia o discapacidad, cuidados personales, transición de cuidados tras una estancia en el hospital o rehabilitación, transporte, recordatorios de medicación, tareas domésticas ligeras, compañía y mucho más. Llame para una consulta gratuita.

Comfort Keepers 301-658-6665; 1202 West St, Ste. 102, Annapolis, MD 21401; www.annapolis-1000.comfortkeepers.com; Nuestro equipo de profesionales de atención a domicilio de primera categoría ofrece una amplia gama de servicios de compañía a domicilio y de atención personal. Mediante un enfoque interactivo de coordinación de cuidados, nuestros proveedores de servicios de cuidados con licencia, afianzados y asegurados ayudan a las personas mayores a "envejecer en casa" con éxito. Desde unas horas hasta cuidados diarios las 24 horas del día, háganos saber cómo podemos ayudarle.

Griswold Home Care **ADV SPG** 575-F Gov. Ritchie Highway, Ste. 187, Severna Park, MD 21146; 410-975-9750; www.griswold-homecare.com/annearundel; Especializados en atención domiciliaria y por horas en cualquier lugar que uno llame hogar. Los proveedores de servicios de cuidados son cuidadosamente seleccionados y tienen experiencia. Los proveedores de servicios de cuidados proporcionan cuidados a Largo Plazo. Sin depósitos ni cuotas por adelantado. Usted está en el asiento del conductor. Llame para una evaluación gratuita a domicilio. Localmente poseído y funcionado desde 1999.

Home Instead **ADV SPG** 1511 Ritchie Hwy, Ste 301, Arnold, MD 21012; 410-349-2320; www.homeinstead.com/241; Proporcionando cuidados a domicilio en el condado de Anne Arundel desde 1997. Especializados en; Acompañamiento/Ayuda a Domicilio, Alzheimer/Demencia, Apoyo en Hospicios y Cuidados Personales.

Homewatch Caregivers 410-715-9175; 410-431-1897; 301-596-0006; 1997 Annapolis Exchange Parkway, Annapolis, MD 21401; www.hwcg.com/annapolis; Proporciona compasión, dignidad y tranquilidad. Empleados seleccionados. Afianzados y asegurados. Cuidados a Largo Plazo. Cuidados personales, medicación, recordatorios, comidas, transporte y limpieza. Cuidados por horas hasta internos.

La llave **SPG** 443-994-7180; 2288 Bluewater Blvd., Ste. 340, Odenton, MD 21113

Equipo Casero de Mamás **SPG** 443-360-7111; 916 Scupper Court, Annapolis, MD 21401

Opciones para Personas mayores de America 301-562-1100; 555 Quince Orchard Road Suite 240, Gaithersburg, MD 20878; www.optionscorp.com; Una agencia de cuidados a domicilio que atiende a las personas mayores. agencia de cuidados a domicilio que atiende a la comunidad de personas mayores.

Partners in Care/Servicios de Cuidados para Socios **SPG** 410-544-4800, llamada gratuita 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; El equipo de atención para socios proporciona ayuda para navegar por las agencias del condado y estatales, ofrece referencias de recursos y ayuda para completar formularios y solicitudes. Hay asistencia y recursos disponibles para las personas que vuelven a casa tras una estancia en el hospital, así como para los proveedores de servicios de cuidados que necesitan apoyo para atender a un ser querido. Los servicios adicionales incluyen visitas cordiales y llamadas telefónicas, recolección y entrega de víveres y medicamentos recetados y, ocasionalmente, limpieza ligera y lavandería. La disponibilidad de estos servicios depende de los dones y talentos de nuestros voluntarios.

Cuidados en el hogar Philia 4 **SPG** 43-205-1726; 4301 Connecticut Ave. NW, #437, Washington, DC 20008; www.philia-care.com

Cuidados para Personas mayores Response, LLC **SPG** 131 Old Solomons Island Rd Suite B, Annapolis, MD 21401; 410-571-2744; www.response-seniorcare.com; Cuidados personales a domicilio prestados por empleados calificados y con experiencia. Consulta y supervisión por R.N. Internos por horas. Con licencia del Estado de Maryland, fianza, seguro, antecedentes penales de los empleados realizados. Consulta gratuita.

Justo en Casa **ADV SPG** 801 Compass Way, Ste 4, Annapolis, MD 21401; 410-846-0141; www.RightAtHomeAA.com; Right at Home ayuda a las personas y a sus familias a recorrer el camino del envejecimiento. Proporcionamos servicios de cuidados fiables y profesionales que duran entre 2 y 24 horas al día. También disponemos de "Personal Fijo"! Obtenga los cuidados adecuados, Justo en casa!

Extraordinary Home Care at Affordable Rates *Since 1982*

- Proprietary screening process
- Ongoing FREE in-home visits
- Licensed, bonded & insured
- Private pay or insurance
- Alzheimer's, MS and ALS caregivers
- Hourly and Live-In Care

Call Today for a FREE, no-obligation Care Proposal

Anne Arundel/Kent &
Queen Anne's Counties:

410.975.9750



Exceptional Service for over 37 years
23 years serving local community

Locally Owned and Operated

visit us at:
GriswoldHomeCare.com/AnneArundelMaryland



License #140029
 © 2014 Griswold International LLC

Cuidados para Personas mayores Stay at Home 410-290-7690; 9430 Farewell Road, Columbia, MD 21045; www.stayathomese-niorcaremd.com; Cuidados no médicos a domicilio para personas mayores. Acompañamiento, planificación y transporte de comidas, transporte de incidencias, compras, recados, lavandería, tareas domésticas ligeras. Afianzado y asegurado.

Synergy HomeCare de Anne Arundel County **ADV SPG** 410-I Chinquapin Round Road, Annapolis, MD 21401; 410-263-4050; www.synergyhomecare.com; wecaremd03@synergyhomecare.com; Los cuidados que hacen avanzar la vida crean esperanza y una conexión emocional inmediata. Proporciona una sensación de tranquilidad y demuestra nuestro compromiso para que el flujo de la vida vuelva a su cauce. Su ser querido prosperará y usted sentirá alivio al saber que su madre o padre anciano cuenta con unos cuidados compasivos. SYNERGY HomeCare lleva alegría a los mayores allá donde llamen hogar proporcionándoles los cuidados compasivos que necesitan, desde unas horas a la semana hasta 24 horas al día, 7 días a la semana.

Empresas de Cuidados Compañeros Verdaderos , LLC **SPG** 410-507-5578; PO Box 461, Arnold, MD 21012; www.truecompan-ioncare.com

ASISTENCIA MÉDICA A DOMICILIO

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Oficina de Cuidados a Largo Plazo/Programa de Servicios de Ayuda a Domicilio (IHAS) 410-222-4366; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Participantes inscritos en el Programa Opcional de Exención para el Hogar y la Comunidad: 410-222-4366 **Registro Lista de espera:** 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Community First Choice 410-222-7183; www.aacounty.org/aging

Access Wellness Healthcare 410-424-7993; 914 Bay Ridge Road, Suite 180, Annapolis, MD 21403; www.accesswellnesshealthcare.com

Cuidado para Personas mayores Amada **ADV SPG** 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; www.Amadaannapolis.com; Proveedores de servicios de cuidados altamente capacitados que brindan cuidados no médicos a domicilio para personas mayores. Se ofrecen cuidados por horas y en el domicilio las 24 horas del día. Revisión gratuita y experta de las políticas de Cuidados a Largo Plazo y prestaciones de la VA que pueden pagar los proveedores de cuidados. Llame para una consulta sobre cuidados gratuita.

Servicios de Salud Ameristar, Inc **ADV** 6604 Adrian Street, New Carrollton, MD 20784; 301-474-7840; www.ameristarhealthcare.com; Proveedores de servicios de cuidados altamente capacitados que brindan cuidados no médicos a domicilio para personas mayores. Se ofrecen cuidados por horas y en el domicilio las 24 horas del día. AVD, higiene personal, ayuda a la movilidad, limpieza del hogar, compañía y enfermería especializada. Revisión gratuita y experta de las políticas de Cuidados a Largo Plazo y prestaciones de la VA que pueden pagar los proveedores de cuidados. Llame para una consulta sobre cuidados gratuita.

Brightstar Care **ADV SPG** 2111 Baldwin Ave Ste 3, Crofton, MD 21114; 410-697-3527; www.brightstarcare.com/locations/anne-arundel-county; BrightStar Care es atención médica y no médica a domicilio acreditada por la Comisión Conjunta. Nos especializamos en el cuidado de la demencia y apoyamos a las personas en su objetivo de envejecer en casa! La asistencia a domicilio de calidad que incluye transporte, tareas domésticas, apoyo para el cuidado personal y apoyo terapéutico. Ofrecemos una evaluación gratuita a domicilio y planes de cuidados supervisados por enfermeras para cada cliente.

Cuidados de Salud HomeCentris **SPG** 10 Crossroads Drive, Suite 110, Owings Mills, MD 21117; 410-486-5330; www.homecentris.com

Apóyese en Dee Defensoria Para Cuidados de Personas mayores Inc. **SPG** 815 Ritchie HWY, Suite 213, Severna Park, MD 21146; 410-449-4538; www.leanondee.com

Visitas Medicas a Casa OnSite 443-694-5555 Móvil 410-255-0102 Oficina; 8015 Apple Valley Drive, Pasadena, MD 21122; Visitas Medicas a Casa OnSite lleva el consultorio médico a la comodidad y conveniencia de su hogar. El equipo de enfermeras especializadas en cuidados geriátricos, para adultos y medicina familiar.

Justo en Casa **ADV SPG** 801 Compass Way, Ste 4, Annapolis, MD 21401; 410-846-0141; www.RightAtHomeAA.com; Justo en Casa ayuda a las personas y a sus familias a navegar por el viaje del envejecimiento. Como una de las pocas agencias de servicios residenciales de nivel III, podemos ayudar con las tareas de enfermería en el hogar, incluida la gestión y administración de la medicación. Ofrecemos cuidados desde 2 a 24 horas al día, junto con cuidados "Fijos". Obtenga los cuidados adecuados, justo en casa!

MEJORAS, DISEÑO, REPARACIONES Y MANTENIMIENTO DEL HOGAR

Viviendas accesibles para personas mayores TTY 711 o 1-800-735-2258; dhcd.maryland.gov/Residents/Pages/ahsp/default.aspx; Proporciona préstamos con un interés diferido del cero por ciento durante un plazo de 30 años para financiar mejoras de accesibilidad en las viviendas de las personas mayores. Todos los gastos de cierre están incluidos en el préstamo. Se aplican criterios de ingresos. Puede obtener información y solicitudes en el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA: 410-222-4257.

Servicios de Mantenimiento Ace de Laurel **SPG** 443-645-0722; 413 Headquarters Dr. Suite 4F; Millersville, MD 21108; www.acehandymanservices.com/offices/laurel

Servicios para el Desarrollo de la Comunidad de Arundel, Inc. 410-222-7600; 2666 Riva Road, Suite 210, Annapolis, MD 21401; www.acdsinc.org; Organización sin fines de lucro que ayuda a los residentes del Condado de AA a obtener préstamos sin intereses o con intereses bajos para rehabilitar, reparar o proporcionar accesibilidad para discapacitados a sus viviendas. También ayuda a los clientes con Orientación para prevenir ejecuciones hipotecarias. Los residentes de la ciudad de Annapolis deben ponerse en contacto con la Oficina de Planificación y Zonificación de Annapolis en el 410-263-7961.

Construcciones personalizadas Consynigy **ADV** 118 Hopkins Rd., Chester, MD 21619; www.consynigy.com; Construcciones personalizadas Consynigy es una empresa de renovación de casas de confianza con 16 años de experiencia. Ofrecen resultados profesionales a precios razonables, lo que les convierte en la mejor opción para los propietarios que buscan actualizar sus espacios vitales.

Movilidad en Libertad **ADV** **SPG** 443-445-3518; 888-414-6553; 7271 Park Circle Drive, Suite 100, Hanover, MD 21076; www.FreedomMobilitySolutions.com; Aumentamos la independencia y la movilidad proporcionando una gran variedad de equipos médicos para el hogar para comprar o alquilar, así como la instalación de rampas, sillas salvaescaleras, barandillas y barras de agarre por toda la casa.

Habitat para la Humanidad de Chesapeake 410-366-1250; 410-437-7755; www.habitatchesapeake.org; Los voluntarios ayudan en la construcción de casas para familias con bajos ingresos. Las casas se venden sin fines de lucro. Los propietarios contribuyen con "capital en sudor" y los pagos de las casas se reutilizan para construir más casas. También administra las tiendas "ReStore" de artículos de segunda mano para mejoras del hogar de Columbia, Dundalk, Glen Burnie, Halethorpe, Sandtown y Timonium. Las ganancias se vuelven a destinar a Hábitat.

Constructores Lundberg, Inc. **ADV** 314 Main St, Stevensville, MD 21666; 410-643-3334; www.LundbergBuilders.com; Constructores Lundberg ofrece un enfoque integrado para un mejor futuro construyendo casas de fácil acceso y uso para todos los miembros de la familia, independientemente de su edad, tamaño o capacidades físicas.

Sistemas LS, Inc. 410-552-1777; 1417 Knecht Avenue, Suite 2A, Arbutus, MD 21227; www.lsmmd.com

Baños MD **ADV** 118 Hopkins Rd., Chester, MD 21619; www.MDbathrooms.com; Baños MD hace que envejecer en casa sea más fácil con nuestras mejoras de accesibilidad. Nuestro equipo ofrece soluciones a medida para garantizar una experiencia de baño segura y cómoda para las personas mayores. Póngase en contacto con nosotros hoy mismo para obtener más información.

Socios al Cuidado/Reparaciones con Cuidado **SPG** 410-544-4800; Número gratuito 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; Los voluntarios de Socios al Cuidado ayudan a los socios a mantener sus hogares para una vida segura e independiente. Los servicios incluyen habilidades no profesionales como la carpintería ligera, reparación de fugas en grifos e inodoros, sustitución de bombillas y resolver problemas de seguridad instalando pasamanos, reparando escaleras e instalando equipos de seguridad en los cuartos de baño. La disponibilidad de las reparaciones depende de los dones y talentos de nuestros voluntarios.

Reconstruyendo Juntos/Condado de AA, Inc. 410-923-9992; <https://rebuildingtogether.org/find-your-local-affiliate>; Reparaciones de viviendas para personas mayores y de bajos ingresos y/o propietarios con discapacidades. Se aceptan solicitudes todo el año. Se aceptan voluntarios.

(833) 346-8569
8333 GOT JOY

**Disrupting
THE NORM OF
MEMORY CARE**

Inspirations
Assisted Living and Memory Care
of Linthicum

inspired-joy.com

Quédese en Casa Seguro, LLC **SPG** 443-679-6200; 1919 Eamons Way, Annapolis, MD 21401; www.stayhomesafely.com

Programa de asistencia para la climatización Administrado por la sección de Programas de Energía para Viviendas y Edificios del Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario; Número gratuito 855-583-8976; dhcd.maryland.gov/Residents/Pages/wap/default.aspx; Ayuda a hogares con bajos ingresos mediante la instalación de materiales de conservación de energía en sus unidades de vivienda. Debe ser elegible para el Programa de Asistencia Energética de MD (MEAP) para participar en el Programa.

SERVICIOS DE INVENTARIO A DOMICILIO

Chesapeake Inventory, LLC 301-651-4103; 1035 Lake Claire Drive, Annapolis, Maryland 21409; chesapeakeinventory.com

HOSPITALES

Centro Médico Luminis Health Anne Arundel **SPG** 443-481-1000; 2001 Medical Parkway, Annapolis, MD 21401; www.aahs.org; Hospital privado sin fines de lucro que ofrece un grupo de médicos, servicios de diagnóstico por imagen, un centro de tratamiento contra el consumo de sustancias y otras empresas de salud.

Centro Médico de la Universidad de Maryland Baltimore Washington **SPG** 410-279-8941; 301 Hospital Drive, Glen Burnie, MD 21061; www.umms.org/bwmc

Sistema de Atención Médica del Departamento de Asuntos de Veteranos de MD 410-590-4140 Glen Burnie VA- Ambulatorio 410-305-5300 Fort Meade VA- Ambulatorio Prestaciones: 1-800-827-1000 ASISTENCIA MÉDICA: 1-877-222-8387; www.maryland.va.gov; Dedicados a proporcionar cuidados y servicios de calidad, compasivos y accesibles a los veteranos de Maryland. Los Centros Médicos de Veteranos de Baltimore y Perry Point, junto con el Centro Comunitario de Vida y Rehabilitación de Veteranos de Loch Raven y seis clínicas ambulatorias comunitarias, trabajan juntos para proporcionar este sistema integral de prestación de asistencia médica.

CUIDADOS PALIATIVOS

Hospice of the Chesapeake **ADV** **SPG** John & Cathy Belcher Campus; 90 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; 410-987-2003; 800-462-1101; www.hospicechesapeake.org; Proporciona apoyo físico, psicosocial y espiritual a las personas afectadas por una enfermedad avanzada dondequiera que vivan e independientemente de su capacidad de pago. El enfoque de un equipo multidisciplinario garantiza una atención compasiva y de calidad.

LIMPIEZA DEL HOGAR

Ameri-Maid **ADV** 410-757-5571; 1511 Ritchie Hwy., #105, Arnold, MD 21012; www.ameri-maid.com; Personal amable y que habla inglés encargado de la limpieza del hogar. Todos los empleados están afianzados y asegurados. Acudimos semanal, quincenal o mensualmente. También limpiamos ventanas y alfombras. Presupuestos gratuitos.

VIVIENDA, ASESORAMIENTO SOBRE VIVIENDA

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Programa de vivienda asistida 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

AMADA
SENIOR CARE

OUR SERVICES

LONG TERM CARE INSURANCE

- Free Expert Policy Review
- Understanding your claim

FINDING SENIOR LIVING

Free Consultation to Find:

- Assisted Living
- Memory Care Homes
- Independent Living
- Senior Care Homes

IN-HOME CAREGIVERS

- Personal Care
- Alzheimer's & Dementia Care
- Meal Preparation
- Medication Reminders
- Light Housekeeping
- Transportation Services
- Companionship
- Bonded & Insured

CALL NOW FOR A FREE CONSULTATION
443-569-0799
www.AmadaAnnapolis.com

License #R3762
*Licensed as a residential service agency by the MD Department of Health & Mental Hygiene, office of Health Care Quality

Agencia de Acción Comunitaria del Condado de AA **SPG** 410-626-1900; www.aaccaa.org; Comprometida a proporcionar servicios y oportunidades para eliminar las causas y condiciones de pobreza en el Condado de AA. Los programas disponibles para los residentes que cumplen los requisitos de ingresos incluyen asistencia para la vivienda, programas de energía para el hogar, programa Early Headstart, compra de vivienda, Orientación sobre hipotecas inversas y orientación laboral para jóvenes y adultos. Personal bilingüe en español disponible.

Servicios Gallagher para personas con discapacidades del desarrollo 667-600-2520; www.catholiccharities-md.org; Un programa de Catholic Charities, Servicios Gallagher opera ocho hogares de grupo en todo el condado de Anne Arundel para personas con discapacidades y desarrollo, dando a las residentes oportunidades para una mayor independencia fomentando su autoestima, mejorando sus habilidades laborales, participando en la comunidad y satisfaciendo sus necesidades individuales.

Departamento de Recursos Humanos de MD Número gratuito 800-332-6347 TTY 800-925-4434; dhs.maryland.gov; Proporciona ayuda e información sobre Número de programas de asistencia económica apoyados por el estado, así como disposiciones sobre abuso y negligencia. Vivir en casa: Programa de Opciones Comunitarias de MD para personas con discapacidad de entre 21 y 59 años que cumplan los requisitos. Está diseñado para ayudarles a vivir en la comunidad.

Servants 4 Seniors 410-977-2576; 8010 Catherine Ave., Pasadena, MD 21122; www.servants4seniors.com

AYUDA A LOS INGRESOS

Departamento de Servicios Sociales del Condado de AA- Annapolis y Glen Burnie 1-800-917-7383 Principal 410-269-4000 Annapolis TTY 410-269-4512 410-269-4000 Glen Burnie TTY 410-421-8551; dhs.maryland.gov/local-offices/anne-arundel-county; Proporciona acceso a Asistencia Médica, Cupones para Alimentos, Asistencia Temporal en Efectivo (TCA), Programa de Beneficiarios Representantes y Programa de Defensa de los Derechos de los Discapacitados (DEAP). También administra programas para personas mayores y abuso infantil, violencia doméstica y muchos otros. Los clientes deben presentar la solicitud en persona o en línea en <https://mymdthink.maryland.gov/home/#/>.

Centro de Servicios Comunitarios Adventistas del Séptimo Día de Glen Burnie 410-766-6650; 508 Aquahart Road, Glen Burnie, MD 21061; glenburniechurch.org; El centro abre los martes entre las 10.00 y las 13.00 horas para distribuir alimentos, ropa y un almuerzo gratuito a los necesitados. Las personas solicitantes nuevas necesitan identificación.

Asbury Church Assistance Network, Inc. (ACAN) 410-647-7667; acansevernapark.org; Alimentos, artículos no perecederos. Asistencia financiera limitada. Abierto de lunes a miércoles de 10 a.m. a 2 p.m. Requiere identificación con foto.

North County Emergency Outreach Network (NCEON) 410-766-1826; olchesapeake.org/nceon; Organización comunitaria que ayuda a los clientes con desalojos ordenados por un tribunal, avisos de corte de servicios públicos, medicamentos, alimentos y situaciones especiales de emergencia. Sólo de lunes a viernes, de 10 a 14 horas.

Oficina del Programa de Energía Doméstica (OHEP) 410-269-4500; 410-626-1900; 1-800-925-4434 Discapacitados auditivos; dhs.maryland.gov/office-of-home-energy-programs; Ayuda a los ciudadanos de Maryland con bajos ingresos a pagar las facturas de calefacción; incluye el Programa de Asistencia Energética de Maryland (MEAP) y el Programa de Servicio Eléctrico Universal (EUSP). Descargue solicitudes y folletos en la página web. Asistencia para la solicitud disponible en el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Ejército de Salvación **SPG** 410-263-4091 Annapolis; 351 Hilltop Lane, Annapolis; salvationarmymw.org; Proporciona asistencia a las personas necesitadas. Despensa de alimentos, ayuda en días festivos, ropa, ayuda con los servicios públicos, etc. También ofrece orientación espiritual y un programa para jóvenes. Se asiste a todas las edades. Debe ser residente del Condado de AA. Se recomienda llamar primero.

SPAN, Inc., Asistiendo a las Personas a través de los Vecindarios (Serving People Across Neighborhoods) 410-647-0889; www.spanhelps.org; Red de asistencia de emergencia para quienes tienen desalojos por orden judicial, cortes de servicios públicos y necesitan dinero para medicamentos. Despensa de alimentos disponible. Acepta ayuda de voluntarios. Atiende a gran parte del Condado de AA. Se recomienda llamar primero.

Administración de Seguridad Social - Annapolis y Glen Burnie; Número gratuito 800-772-1213 Annapolis Número gratuito 866-528-9873 Glen Burnie TTY 800-325-0778; www.ssa.gov; Proporciona verificación de las cotizaciones así como estimaciones de las prestaciones de jubilación a petición de los interesados. Solicite las prestaciones tres meses antes de cumplir los 66 años para recibir las prestaciones completas o a los 62 años para recibir las prestaciones mínimas. Ingresos Suplementarios de Seguro (SSI) - beneficios mensuales disponibles para personas de bajos ingresos que tengan una discapacidad o sean mayores de 65 años.

Red de Asistencia del Condado Sur (SCAN) 410-867-2838; www.scanfoodpantry.org; Proporciona alimentos de emergencia. No hay teléfono. Abierto los jueves y sábados, de 9 a.m.-mediodía, en la parroquia de St. James, 5757 Solomons Island Road, Lothian, MD 20711.

INFORMACIÓN Y ASISTENCIA

Recursos Accesibles para ser Independientes 410-636-2274; www.arinow.org Accessible Resources for Independence, Inc. (ARI) es una agencia sin fines de lucro que atiende a más de 5.000 personas con discapacidad en los condados de Anne Arundel y Howard desde 2011. Proporcionamos servicios para una vida independiente a cualquier persona con discapacidad de cualquier edad, incluidos niños, personas mayores y veteranos, sin costo alguno. Nuestra misión es maximizar la independencia de las personas con discapacidad para que disfruten de una vida autónoma y productiva. ARI proporciona servicios para mejorar la calidad de vida y reforzar los sistemas de apoyo, incluyendo adaptaciones de accesibilidad, orientación, asistencia técnica, capacitación, servicios de transición y mucho más... todo ello diseñado para ayudar a las personas con discapacidad a participar y contribuir a sus comunidades.

Cuidado de personas mayores Amada **ADV SPG** 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; www.amadaannapolis.com; Somos defensores del consumidor para personas con pólizas de seguro de Cuidados a Largo Plazo. No vendemos seguros, sino que ayudamos a los asegurados a entender, navegar y usar su póliza a plenitud. Nuestra revisión gratuita de pólizas puede ayudarle a acceder a dinero para proveedores de servicios de cuidados a domicilio o vivienda asistida.

Oficina de Servicios al Constituyente del condado de Anne Arundel 410-222-1785; www.aacounty.org/departments/county-executive/constituent-services; La Oficina de Servicios al Constituyente sirve de enlace directo entre el ejecutivo del condado Stuart Pittman y los ciudadanos del condado de Anne Arundel proporcionando una atención personal a todos los asuntos del constituyente y comprometiéndose activamente en nuestras comunidades para ayudar a hacer de nuestro condado el Mejor Lugar. Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas/Tutela Pública de Adultos del Condado de AA 410-222-4257 Los usuarios de TTY llaman a través de MD Relay 711; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/ Programa de vivienda asistida 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/ Punto de acceso MD (MAP) 410-222-4257 Número gratuito 844-MAP-LINK (627-5465) Los usuarios de TTY pueden llamar a través de MD Relay 711; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/ Programa estatal de asistencia sobre seguros de salud (SHIP) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/SMP Programa de Prevención de Medicare para Personas Mayores (Senior Medicare Patrol) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Respuestas para el envejecimiento/Servicios para la vida de las personas mayores 667-600-2100 Número gratuito 888-502-7587; www.catholiccharities-md.org/seniors; Servicios telefónicos gratuitos de información, referencia y Orientación para las personas mayores, sus familias, amigos y proveedores de cuidados, ayudándoles a tomar decisiones informadas con respecto a los cuidados, la vivienda, los cuidados a domicilio, los cuidados para personas con demencia y mucho más.

Comunidades para personas mayores de Catholic Charities **ADV** 667-600-2000 Principal 667-600-2280 Comunidades para personas mayores 667-600-2100 Respuestas para personas mayores 1-888-502-7589 (sólo en MD); www.cc-md.org/senior-communities; www.cc-md.org/seniors; El mayor proveedor privado de servicios humanos de Maryland para personas de todas las religiones y razas. Los servicios para personas mayores incluyen comunidades de viviendas para personas mayores con ayuda para el alquiler en Arundel Woods, en Glen Burnie, y Friendship Station y Friendship Village, en Odenton; programas de servicios de apoyo para personas mayores, que ofrecen comidas, limpieza, lavandería y servicios personales a quienes necesitan una mano amiga; y Answers for the Aging, un servicio telefónico gratuito de información y referencia para personas mayores y proveedores de servicios de cuidados.

Center of Help/Centro de Ayuda 410-295-3434 Oficina de Programas Educativos: 443-290-3139 Adultos 443-308-0201 Jóvenes 410-295-3436 Fax; centerofhelp.org; Proporciona servicios educativos y referencias a la comunidad hispana del condado de AA, incluyendo alfabetización de adultos, inglés como segundo idioma, apoyo familiar, referencias laborales y ayuda para acceder a los servicios. Elegibilidad: Residentes latinos del condado de AA. Trabaja en colaboración con los servicios gubernamentales y las organizaciones sin fines de lucro de la zona.

Localizador de servicios para personas mayores (Eldercare Locator) Número gratuito 800-677-1116; eldercare.acl.gov/Public/Index.aspx; El primer paso para encontrar recursos para personas mayores en cualquier comunidad de EE.UU. Servicio nacional gratuito de la Administración sobre el Envejecimiento de EE.UU., Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU. El servicio pretende ayudar a los proveedores de servicios de cuidados de cualquier edad y/o a los propios personas mayores a encontrar los recursos que necesitan.

FIRN, Inc. 410-992-1923; www.firnonline.org; Ayuda a las personas migrantes con información general y referencias, orientación sobre inmigración, servicios legales para inmigrantes, ciudadanía estadounidense, intérpretes, servicios de traducción, servicios notariales, certificados de nacimiento (solicitudes, correcciones y traducción), referencias para Servicios Sociales, información y ayuda al consumidor, e información y asistencia médica. Referencias médicas multilingües. Cerrado los miércoles. Se requiere cita previa.

Servicio de Abogados Voluntarios de MD 410-547-6537 Número gratuito 800-510-0050; Nota: La captación de datos es de lunes a jueves de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.; www.mvlslaw.org; Una organización sin fines de lucro que proporciona servicios legales gratuitos a personas de ingresos bajos y moderados en todo Maryland. Ayuda con la tutela de adultos, quiebra (sólo Capítulo 7), eliminación de antecedentes penales, cambios de escrituras, divorcio, custodia, ejecuciones hipotecarias, disputas entre propietarios e inquilinos, poderes de representación legal, testamentos, etc. Sólo se ocupa de asuntos legales de carácter civil, no de cargos penales. Debe cumplir ciertas condiciones de ingresos. También se puede solicitar en línea, a excepción de los casos relacionados con el derecho familiar.

Instituto Nacional del Cáncer/Información 301-496-4000; 888-651-3038 TTY: 301-402-9612; www.cancer.net/contact-us; Un programa del Instituto Nacional del Cáncer que proporciona literatura gratuita sobre el cáncer, ensayos clínicos, programas de investigación, financiación de la investigación y el NCI.

Organización de Hispanos/Latinoamericanos del Condado de Anne Arundel (OHLA) 410-269-4421; 80 West Street, Suite A Annapolis MD 21401; ohlainc.org; OHLA reside en el Centro de Recursos Comunitarios que dirige el Departamento de Servicios Sociales del Condado de AA. El personal bilingüe ofrece asistencia inmediata para muchas cuestiones que afectan a la comunidad hispana/latina, como servicios de interpretación, traducción, inmigración, cuestiones jurídicas, mediación, etc. Los servicios son gratuitos.

Coordinación de Servicios, Inc. Oficinas regionales del centro 410-235-8110; 9 Park Center Court, Suite 301, Owings Mills, MD 21117; www.servicecoord.org; Subcontratado por la Administración de Discapacidades del Desarrollo (DDA) para ayudar a quienes han solicitado servicios financiados por la DDA. La Coordinación de Servicios asiste en el desarrollo de planes para los clientes mediante la exploración de opciones y, posteriormente, ayuda a organizar y supervisar los apoyos necesarios, y defiende en caso necesario. La Coordinación de Servicios también proporciona Planificación de Apoyos a través del Programa Community First Choice y Servicios Comunitarios de Asistencia Personal en el hogar y en entornos comunitarios. Todo el personal de Coordinación de Servicios puede desplazarse libremente.

2-1-1 Maryland 301-970-9888 Número principal gratuito 800-492-0618 Texto 898-211 para alertas TTY 410-685-2159; www.211md.org; United Way de la región central de Maryland proporciona información gratuita y confidencial y referencias a agencias de servicios humanos y de salud en MD 24 horas al día, 7 días a la semana en más de 150 idiomas.

United Way Community Partnership de la región central de Maryland 410-547-8000; 1800 Washington Boulevard, Suite 340, Baltimore, MD 21230; www.uwcm.org; El brazo regional de United Way que ayuda a los vecindarios de la región central de Maryland: condados de Anne Arundel, Baltimore, Carroll, Harford y Howard y la ciudad de Baltimore. Su misión es tender puentes entre los que tienen y los que necesitan. Recaudar los fondos necesarios y evaluar los servicios.



The new signature of Senior Living

Arbor Terrace Waugh Chapel is your partner in living life to the fullest.

Assisted Living & Memory Care
CALL 410-941-3159 FOR MORE INFORMATION!
www.ArborWaughChapel.com



ARBOR TERRACE
waugh chapel

OVER 39 YEARS!



Bonded/Insured

Flexible Service Plans

Free Estimates

Quality Guaranteed

Supplies &
Equipment Furnished

Donna Darling
(410) 757-5571



Robert G Keeley, CFP®
Financial Advisor

1321 Generals Hwy
Suite 301
Crownsville, MD 21032
410-923-6496

Edward Jones
MAKING SENSE OF INVESTING
edwardjones.com

Veteranos de Guerras Extranjeras 1-833-839-8387; www.vfw.org; Orienta a los veteranos, sus dependientes y supervivientes sobre sus derechos y prestaciones en todas las agencias. Servicio gratuito.

SERVICIOS DE SEGUROS

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/ Programa estatal de asistencia sobre seguros médicos (SHIP) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Humana SPG 302-277-8419; 4191 Innslake Drive, Suite 100, Glen Allen, VA 23060; www.humana.com

Conexión de Servicios de Salud de Maryland 1-855-642-8572; marylandhealthconnection.gov; Maryland Health Connectiones el mercado de seguros de salud de nuestro estado. Somos su punto de venta integral de seguros médicos en Maryland. Aquí podrá comprar, comparar y seleccionar un plan de salud que se ajuste a sus necesidades y a las de su familia. Aunque nunca antes haya podido contratar un seguro médico en Maryland, ahora puede calificar para recibir ayuda financiera para pagar un seguro médico privado. También es posible que usted o algún miembro de su familia sean ahora elegibles para Medicaid o el Programa de Salud Infantil de Maryland (MCHP). No importa para qué clase de seguro médico califique -público o privado- nosotros lo tenemos cubierto.

Office of Eligibility Service/The Eligibility Determination Division 410-767-7090; Número gratuito 800-226-2142 TTY 800-735-2258; mmcp.health.maryland.gov/eid/Pages/FAQs.aspx#Who_will_decide_if_i%27m_eligible; Determina la elegibilidad para Medicaid. Llame para conocer los criterios de elegibilidad.

Schumie Insurance SPG 410-905-3821; 9867 Bon Haven Lane, Owings Mills, MD 21117

DISEÑO DE INTERIORES

DesignAbility SPG 418 Arundel Beach Road, Severna Park, MD 21146; 443-994-2183; www.designabilitybyrose.com; DesignAbility une la Terapia Ocupacional con el Diseño de Interiores, especializándose en principios de diseño universal, modificaciones del hogar y planificación del espacio en el entorno residencial. Disponemos de servicios de consulta y directos para implantar un espacio vital seguro, funcional y cómodo para todos.

RECURSOS LGBTQ+

Centro de atención médica Chase Brexton/ Condado de Anne Arundel 410-837-2050; 200 Hospital Drive, Suite 300, Glen Burnie, MD 21061; chasebrexton.org; En Chase Brexton, nos apasiona la gente y nos apasiona atender sus necesidades de atención médica. Chase Brexton proporciona una experiencia de asistencia médica diferente. Todo el mundo es bienvenido!

FreeState Justice 410-625-5428; 2601 N. Howard Street, Suite 120, Baltimore, MD 21218; freestate-justice.org; FreeState Justice es una organización de defensa legal que trata de mejorar la vida de los habitantes lesbianos, gays, bisexuales, transexuales y queer ("LGBTQ") de Maryland con bajos ingresos.

Corazones y Oídos GLBTQ+ 410-523-1694; www.heartsandears.org; Hearts & Ears, Inc. es una organización sin fines de lucro para gays, lesbianas, bisexuales, transexuales, intersexuales y personas con problemas e interrogantes sobre su salud mental.

Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBTQ+ c/o SAGE 212-741-2247; 305 7th Ave 15th Floor, New York, NY 10001; www.lgbtagingceter.org; El Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBTQ+ es el primer y único centro de recursos de asistencia técnica del país centrado en la mejora de la calidad de los servicios y apoyos ofrecidos a las personas mayores lesbianas, gays, bisexuales y/o transexuales, sus familias y proveedores de servicios de cuidados.

PFLAG del condado de Anne Arundel
www.pflagannapolis.org; filial de PFLAG en Annapolis/Condado de Anne Arundel. Uniendo a personas que son lesbianas, gays, bisexuales, transexuales y queer (LGBTQ) con familias, amigos y aliados, PFLAG está comprometida con el avance de la igualdad y la plena afirmación social de las personas LGBTQ a través de su triple misión de apoyo, educación y defensa. Le invitamos a reunirse con nosotros el primer y tercer martes de cada mes a las 7:30 pm. en la Iglesia Unitaria Universalista situada en 333 Dubois Avenue Annapolis Md 21401-1920 Lawrence Avenue en Annapolis. Todo el mundo es bienvenido!

Personas mayores Trans Unidos transmaryland.org/resources; Trans Elders United es un espacio seguro semanal (sábados de 3 a 5 de la tarde) para personas trans y no binarias de 50 años o más que utiliza la plataforma Zoom. TEU proporciona un lugar para que las personas maduras encuentren apoyo, mantengan debates significativos, conozcan a nuevos amigos y compartan ideas en cualquier lugar de EE.UU. y del mundo.

BIBLIOTECAS

Biblioteca Pública del Condado de AA Sede central 410-222-7371 Usuarios de TTY, por favor llamen a través de MD Relay 7-1-1; www.aacpl.net; Llame para conocer los horarios específicos y la ubicación de las 16 sucursales. La Biblioteca por Correo está disponible para las personas confinadas en casa. Usuarios de TTY, por favor llamen a través de MD Relay 7-1-1. Más de 1 millón de libros, películas y otros recursos que incluyen acceso gratuito a Ancestry.com, Rosetta Stone, libros electrónicos, periódicos electrónicos y revistas electrónicas.

Biblioteca por Correo/Biblioteca Glen Burnie 410-222-6270 Usuarios de TTY, llamen a través de MD Relay 7-1-1; www.aacpl.net; Servicio personalizado de biblioteca. Ofrece toda la gama de materiales y servicios de la biblioteca por correo. Para los residentes del condado de todas las edades que no pueden salir de casa, ya sea de forma permanente o temporal, debido a una enfermedad, discapacidad o lesión.

Biblioteca Jurídica Estatal de Maryland 410-260-1430; Número gratuito 888-216-8156; mdcourts.gov/lawlib; La Biblioteca Jurídica Estatal de Maryland atiende las necesidades de los ciudadanos y del gobierno de Maryland mediante la creación y conservación de colecciones de recursos de información jurídica, la promoción del acceso a estas colecciones y la creación de oportunidades educativas que mejoren la comprensión de la información jurídica.

Biblioteca Estatal de Maryland para Ciegos y Personas con Discapacidades para Leer 410-230-2424 Número gratuito 800-964-9209 TTY 410-333-8679 TTY 800-934-2541; www.lbph.maryland.gov; Proporciona servicios bibliotecarios completos a las personas ciegas y con discapacidades para leer que reúnan los requisitos necesarios. Dispone de libros en audiocasete y en braille. Es necesario llenar una solicitud. Los servicios son gratuitos.

ARMARIOS DE PRÉSTAMO

Industrias y Servicios para Invidentes de Maryland (Blind Industries and Services of MD) 410-737-2600 Número gratuito 888-322-4567; www.bism.org; Organización sin ánimo de lucro que ofrece oportunidades de rehabilitación, capacitación y empleo a ciudadanos invidentes o con discapacidad visual. El programa de rehabilitación para personas mayores incluye enseñanza a domicilio, grupos de apoyo y SAIL (Personas mayores Logrando Vivir Independientemente). Distribuye bastones blancos.

JAMES MASON, ESQ., CPA

Attorney at Law

Elder Law & Estate Planning

- Wills & Trusts
- Living Wills
- Powers of Attorney
- Asset Protection
- Probate
- Guardianship
- Tax & Business Law
- Medical Assistance Advice



HOUSE CALLS

Personalized and Efficient Legal Services

600 Baltimore Annapolis Blvd.,
 Severna Park, MD 21146

410-647-2000

410-618-9508 Fax

E-mail: jmason@jmasonlaw.com

Web: www.jmasonlaw.com

James Mason, Attorney at Law

Your plans can address tax and legal issues by drawing on my experience as a CPA and a Masters in Taxation degree recipient. Estate planning, Probate, Elder Law.

SITIOS DE COMIDAS*

Los sitios de comidas en edificios residenciales sólo están abiertos a los residentes de esos edificios

Centro de Nutrición y de Actividades para Personas mayores de Annapolis 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Se ofrecen comidas calientes al mediodía, clases y actividades de esparcimiento. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Centro de Nutrición y de Actividades para Personas mayores Arnold 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Se ofrecen comidas calientes al mediodía, clases y actividades de esparcimiento. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Apartamentos para Personas Mayores Bay Forest * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Viviendas independientes para personas mayores de 62 años. Programa de nutrición en las mismas instalaciones. Se proporcionan desayunos y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Centro de Nutrición y de Actividades para Personas mayores de Brooklyn Park 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Se ofrecen comidas calientes al mediodía, clases y actividades de esparcimiento. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Claiborne Place * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

College Parkway Place * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Glen Forest * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Viviendas para Personas mayores de Glen Square * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Viviendas para Personas mayores de Heritage Crest * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Centro de Nutrición Lula Scott* 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Se ofrecen comidas calientes al mediodía, clases y actividades de esparcimiento. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Apartamentos Morris Blum * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Centro comunitario Morris Hill * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA. Centro de Nutrición y de Actividades para Personas mayores O'Malley/ Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Centro de Nutrición y de Actividades para Personas mayores de Pasadena 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Se ofrecen comidas calientes al mediodía, clases y actividades de esparcimiento. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Centro de Nutrición y de Actividades para Personas mayores 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Se ofrecen comidas calientes al mediodía, clases y actividades de esparcimiento. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Viviendas para Personas mayores Pine-wood Village I * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Viviendas para Personas mayores Pine-wood Village II * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Pumphrey * 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Desayuno y comidas calientes al mediodía. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Centro del Sur del Condado de Nutrición y de Actividades para Personas mayores 410-222-4464; www.aacounty.org/aging; Se ofrecen comidas calientes al mediodía, clases y actividades de esparcimiento. Patrocinado por el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

TERAPIA DE MASAJE

Cambie su ritmo, LLC 410-693-9403; 1511 Ritchie Highway, Suite 101B, Arnold, MD 21012; www.changeyourpace.com; Creemos que el viaje hacia la salud y el bienestar requiere deseo, dedicación y socios bien informados que nos ayuden en el camino. Nuestros terapeutas altamente capacitados y autorizados colaborarán con usted para diseñar un plan de tratamiento personalizado que satisfaga sus necesidades específicas. Nos especializamos en corregir tejidos blandos con disfunciones derivadas por el estrés, esfuerzo físico, lesiones, enfermedades congénitas o cirugía. Nuestro objetivo es proporcionar una experiencia relajante y rejuvenecedora al tiempo que reducimos la experiencia de dolor de nuestros clientes y aumentamos la movilidad funcional de las articulaciones. Nos enorgullecemos de educar a nuestros clientes y animarlos a tomar parte activa en sus planes de tratamiento para garantizar el mejor resultado posible para su salud y bienestar. Las modalidades especializadas incluyen: Masaje sueco, terapia de puntos gatillo, terapia neuromuscular, relajación miofascial, tejido profundo y masaje durante el embarazo. A menudo los clientes no están seguros de qué modalidad les serviría mejor. La conversación inicial con su terapeuta al comienzo de la sesión dictará qué modalidades son las indicadas para ajustarse mejor a sus necesidades personales.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y MARKETING

Servicios creativos DK SPG 300 Linden Shade Court, Millersville, MD 21108; 410-987-2212; www.dkcreativeservices.com

Editorial N2 SPG 220 Bowen Court, Annapolis, MD 21401; 301-257-3280; www.N2pub.com

What's Up? Media SPG 410-266-6287; 201 Defense Hwy, Ste. 203, Annapolis, MD 21401; whatsupmag.com

Whong Community Media, LLC SPG 6801 Oak Hall Lane, #782, Columbia, MD 21045 410-324-2348; <https://whong.media/>

MEDIACIÓN

Centro de Resolución de Conflictos AA 410-266-9033; aacrcprograms@gmail.com; www.aacrc.info; Ofrece servicios de mediación en disputas entre familiares, propietarios e inquilinos, vecinos, empleados y empleadores, empresas, etc. La mediación ayuda a las personas a resolver conflictos pacíficamente y sin acudir a los tribunales. Se ofrecen clases de resolución de conflictos y capacitación. Sin coste alguno. Se ofrecen clases de control de la ira a los miembros de la comunidad sin coste alguno.

Departamento de Policía de la Ciudad de Annapolis Para emergencias- Marque el 911 Para no emergencias- 410-268-9000 410-268-4141 TTY 410-268-1844 410-280-CLUE (2583) Consejos anónimos; www.annapolis.gov/police; El Departamento de Policía de la Ciudad de Annapolis ofrece ayuda en casos de delincuencia, abusos y programas de vigilancia de los vecindarios. Sesiones gratuitas de resolución de conflictos de lunes a viernes. Ofrece orientación sobre EE.UU. a los nuevos inmigrantes. Traducción disponible inglés/español.

Oficina del Fiscal del Estado/Centro de Mediación 410-222-2287; www.aacounty.org/departments/sao/Mediation-Center; Ofrece servicios gratuitos de mediación como alternativa a la resolución de conflictos en el sistema judicial y en la comunidad.

Have you seen this lady?



She is a Senior Real Estate Specialist working in *your* neighborhood.

E. Marie Simpson
410-703-3294
marie.simpson@longandfoster.com



SRES[®]

office 410-260-2800



PH

PEARTREE HOUSE
ASSISTED LIVING



The Peartree House is an Assisted Living Community in Pasadena MD which is owned by nurses. Under the direction of a Gerontologist with 20+ years' experience in the Assisted Living field, this family-owned community provides individualized care in a home-like setting. Small enough to allow for personalized treatment, but large enough to ensure that every resource needed is offered. Featuring excellent staff to resident ratio, private rooms with private bathrooms, nutritious meals, and daily snacks. Our all-inclusive and reasonable monthly rate includes housekeeping, laundry, medication management, and assistance with all activities of daily living.

8001 Middlebury Drive
Pasadena, MD
8004 Shadow Oak Lane
Pasadena, MD
(410) 437-5050
thepeartreehouse.com



ESTATE SALES
& CLEAR OUTS

The task of clearing out the home of a loved one can be overwhelming. Our experts can assist you with the removal, distribution and sale of items in the estate and prepare the home for sale.

Estate Sales, Clear Outs, Item Removal and Disbursement and Trash Removal Services Available



410.451.1465
caringtransitionsannapolis.com
Annapolis & Anne Arundel County

MOVES | ESTATE SALES | DOWNSIZING | CLEAR OUTS

PRODUCTOS Y SERVICIOS MÉDICOS

AAurology **ADV** 600 Ridgely Ave., Annapolis, MD 21401; 410-266-8049; www.aaurol-ogy.com; AAurology es el principal grupo de urología de Annapolis y sus alrededores. Con 5 sedes, 2 centros quirúrgicos y 30 proveedores, proporcionamos una atención urológica con compasión a toda su familia en su comunidad.

Servicio de Asistencia Médica Americle, Inc. 410-721-0958; 740A Generals Hwy., Millersville, MD 21108; www.Americlehc.com; Americle Healthcare es una empresa de suministros y equipos médicos que lleva más de 25 años prestando un excelente servicio a la región del Atlántico medio.

HandsFree Health **SPG** 410-446-9733; handsfreehealth.com

Partners In Care/Conectando a America **SPG** 410-544-4800 Número gratuito 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; Ayuda a los personas mayores a permanecer independientes en sus hogares. El sistema personal de respuesta ante emergencias (PERS) de Partners In Care/Connect America es un dispositivo de alerta médica resistente al agua que se lleva en la muñeca o colgado del cuello y que está diseñado para reducir la preocupación y el riesgo de estar solo en casa. En caso de susto, caída o emergencia, la ayuda estará disponible con sólo pulsar un botón. Proveedor de la exención de Medicaid de Maryland. Llame para obtener más información.

MEDICARE, MEDICAID

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Participantes inscritos en el Programa Opcional de Exención para el Hogar y la Comunidad: 410-222-4366 Registro Lista de espera: 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/SHIP (Programa estatal de asistencia sobre seguros de salud) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/SMP Programa de Prevención de Medicare para Personas Mayores (Senior Medicare Patrol) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Asistencia médica (Medicaid) 410-269-4500; www.cms.gov/MedicaidGenInfo; Programa de seguro médico para personas de bajos recursos de todas las edades. Paga los servicios médicos y otros servicios relacionados con la salud.

Medicare Número gratuito 800-633-4227; www.medicare.gov; Proporciona recursos e información completa sobre Medicare.

CUIDADO COGNITIVO

Servicio de Vida para Personas mayores Charter de Annapolis **ADV** **SPG** 2717 Riva Rd., Annapolis, MD 21401; 410-648-2355; www.charterseniorliving.com; Charter of Annapolis es una hermosa comunidad boutique de cuidados cognitivos. Está dedicada a un estilo de vida activo y con propósito a través de una atención personalizada, un ambiente familiar y un programa floreciente.

Vivienda asistida y cuidado cognitivo Inspirations de Linthicum 804 S Camp Meade Rd., Linthicum Heights, MD 21090; 833-346-8569; www.inspired-joy.com; Descubra la diferencia que la vida alegre y con propósito puede marcar en la vida de su ser querido. Trabajamos con las familias para proporcionarles los mejores cuidados. Llame para una visita hoy mismo!

SALUD MENTAL

Sistema de respuesta a las crisis del Condado de AA Crisis Warmline: 410-768-5522; www.aamentalhealth.org/pr_warmline.cfm; Un servicio que proporciona a todos los residentes del condado de Anne Arundel en crisis asistencia de apoyo y vínculos con recursos dentro de la comunidad. El servicio a la comunidad se presta a través de Equipos Móviles de Crisis, Servicios de Extensión a los Sin Techo, Educación Comunitaria, Camas de Crisis y enlaces con Clínicas de Atención Urgente y servicios para víctimas de violencia doméstica.

Dpto. de Salud del Condado de AA 410-222-7095 TTY 711; www.ahealth.org; Este es el número general del Dpto. de Salud del Condado de AA que ofrece una variedad de servicios de salud incluyendo vacunas y programas para la salud mental y las adicciones. Llame para obtener información sobre la clínica. Hay intérpretes de español disponibles.

Agencia de Salud Mental del Condado de AA 410-222-7858; www.aamentalhealth.org; Dedicada a garantizar que los beneficiarios de Medicaid y otros residentes del condado con bajos recursos y sin seguro que cumplan ciertos criterios tengan acceso a una amplia gama de servicios de salud mental de calidad.

Administración de Servicios para el Envejecimiento, LLC **ADV** **SPG** PO Box 267, Annapolis, MD 21012; 301-219-7645 (móvil); www.agingervicesmgmt.com; ASM ofrece ahora orientación privada para las personas mayores y sus familias, así como servicios de administración de cuidados que incluyen, información y referencias, evaluaciones en el hogar y planificación de cuidados, colocación, seguimiento, coordinación de servicios y apoyo a los familiares y a las personas que reciben los cuidados. Miembro de la Aging Life Care Association, dando servicio a Anne Arundel y los condados colindantes desde el año 2000.

Asociación de Salud Mental de Maryland
443-901-1550; www.mhamd.org; Organización ciudadana sin ánimo de lucro que reúne a consumidores, familias y profesionales proporcionando educación y defensa en nombre de las personas con enfermedades mentales.

Alianza Nacional para los Enfermos Mentales de Maryland (NAMI) Anne Arundel County Warm Line 443-569-3498; Número gratuito 877-878-2371 MD Warm Line; www.namimd.org; info@namimd.org; Organización voluntaria de base afiliada a la organización estatal y nacional NAMI de Maryland. Proporciona información, asistencia, apoyo, defensa y educación a las personas que padecen enfermedades mentales y a sus proveedores de servicios de cuidados. Se organizan grupos de apoyo y clases gratuitas tanto para consumidores como para familiares y reuniones de educación pública de manera frecuente. Llame o envíe un correo electrónico para consultar horarios y espacios.

On Our Own del condado de Anne Arundel, Inc. 410-224-0116; 132 Holiday Court, Suite 210, Annapolis, MD 21401; On Our Own of Maryland, Inc. Número gratuito 800-704-0262 (Maryland); onourownmd.org; Grupo de autoayuda que proporciona apoyo y defensa a las personas que viven con enfermedades mentales y trastornos por consumo de sustancias.. Compañerismo, apoyo y defensa. Llame para consultar horarios. Ofrece transporte limitado dentro de Annapolis.

Pro Bono Counseling 410-825-1001 - para programar una entrevista telefónica 410-598-0234 - Warm Line 410-816-4221- Español; www.probonocounseling.org; Este proyecto sin fines de lucro es una fuente de referencias sobre orientación gratuita de salud mental para personas sin seguro, con seguro insuficiente y/o de bajos recursos. Sirve a todo el estado de Maryland y trabaja con individuos, parejas y familias. Todos los servicios, incluidos los de referencia y orientación, son gratuitos si los clientes se encuentran dentro de los límites de elegibilidad de ingresos.

Servicios de referencia de terapia Sheppard Pratt General: 410-938-3000 Oficina Care Connect : 410-938-5000 Línea de crisis: 410-938-5302 Número gratuito 888-938-4207; www.sheppardpratt.org; Agencia de salud mental que ofrece Orientación en salud mental, orientación en adicciones, programas para pacientes ambulatorios y hospitalizados. Hay una clínica para crisis sin cita previa en los centros Sheppard Pratt de Towson y Oakridge. Consulte nuestro sitio web para obtener más detalles.

Clínica de salud del comportamiento Villa María del condado de Anne Arundel 667-600-2494; www.catholiccharities-md.org; Un programa de Catholic Charities, ofrece una clínica comunitaria de salud del comportamiento que atiende a niños, familias y adultos con necesidades de salud mental, emocionales y de comportamiento. Evaluación psiquiátrica y control de la medicación, servicios de salud mental en las escuelas del Condado de AA. Aceptamos niños desde los 4 años hasta adultos en el programa de Asistencia Médica.

SERVICIOS DE MUDANZA Y TRASLADO

Amada Senior Care **ADV SPG** 134 Holiday Court, Suite 306, Annapolis, MD 21401; 443-569-0799; www.AmadaAnnapolis.com; Proporciona servicios de colocación para personas mayores cuando quedarse en casa ya no es una opción. Ayudamos a las personas mayores y a sus familias a identificar las mejores comunidades de vivienda asistida y de vida independiente para ellos según su ubicación, servicios y presupuesto, sin costo alguno para la familia.

Chesapeake Transitions **ADV** 502 Corbin Parkway, Annapolis, MD 21401; 410-897-0050; www.chesapeake.transitions.com; Empresa de propiedad y administración local, Chesapeake Transitions lleva más de una década ayudando a las personas mayores de Maryland y a sus familias. Ofrecemos clasificación, embalaje, administración de mudanzas, preparación del nuevo hogar, despeje de toda la casa y ventas profesionales de patrimonio.

Downsizing? Moving?

We're here to help.

Detailed Action Plan
Sorting and Packing
Day-Of Move Management
New Home Setup

WHOLE HOUSE CLEAROUT
ESTATE SALES



SCHEDULE A FREE 1-HOUR CONSULTATION

Marilyn@ChesapeakeTransitions.com

410-897-0050

LOCALLY OWNED & OPERATED • FULLY INSURED & ACCREDITED

www.ChesapeakeTransitions.com

Mudanzas para Personas mayores Chessie ADV SPG 410-575-2000 ; www.Chessie-SeniorMovers.com; Al servicio de usted y de nuestra ciudad natal de Annapolis y de toda la región del Atlántico Medio. Nuestro comprensivo equipo le orienta sobre lo que debe llevar, mientras embala, traslada y prepara cuidadosamente su nuevo acogedor y familiar hogar en una vivienda independiente, asistida o con cuidado cognitivo. Traslados, donamos y nos deshacemos de los objetos no deseados. Presupuestos gratuito!

Graceful Transitions SPG 301-799-4321; www.gracefultransitions.org

Labor of Love SPG 301-717-1747 1016 Blackwell Rd., Annapolis, MD 21403; www.laboroflove.me

MOR Logistics LLC ADV 844-667-8326; www.MORlogisticsllc.com; El equipo de MOR ayuda a los proveedores de servicios de cuidados y a los adultos mayores en todo lo necesario desde la transición de sus seres queridos a una comunidad de jubilados hasta dejar la casa vacía para la venta. Es más que una mudanza, espere de MOR algo más que una empresa de mudanzas.

CENTROS DE CUIDADOS

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Oficina local del Programa de Ombudsman para Cuidados a Largo Plazo 410-222-4257 Número gratuito 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

Centro de Atención Médica Autumn Lake en Crofton ADV 2131 Davidsonville Road, Crofton, MD 21114; 410-721-1000x6213; www.autumnlakecrofton.com; Autumn Lake Healthcare en Crofton es un galardonado centro de 5 estrellas de enfermería especializada que ofrece rehabilitación subaguda y cuidados a largo plazo. Ofrecemos terapia física, ocupacional y de lenguaje, así como diálisis en las mismas instalaciones.

Complete Care de Annapolis 410-267-8653; 900 Van Buren Street, Annapolis, MD 21403; ccannapolis.com; Complete Care de Annapolis es un centro de enfermería especializada con 97 camas atendido por un equipo multidisciplinario y comprometido de proveedores de servicios de cuidados. También ofrece cuidados de rehabilitación post-aguda, cuidados pulmonares, tratamiento para el dolor y mucho más.

FutureCare Chesapeake ADV SPG 305 College Parkway, Arnold, MD 21012; 410-647-0015; www.futurecare.com; FutureCare Chesapeake está situado en un bello entorno boscoso a pocos minutos de Annapolis, Severna Park y Arnold. Tanto la rehabilitación a corto plazo como los cuidados a largo plazo y los tratamientos de diálisis están disponibles en FutureCare Chesapeake.

Comisión Conjunta para la Acreditación de la Asistencia Médica 630-792-5800 Número gratuito 800-994-6610; www.jointcommission.org; Organización independiente sin fines de lucro que evalúa y acredita hospitales, residencias para ancianos, organizaciones de atención administrada, organizaciones de atención a domicilio, servicios de laboratorio y ambulatorios. Línea directa de quejas: utilice el número gratuito.

PARQUES Y ACTIVIDADES RECREATIVAS

Departamento de Parques y Actividades Recreativas del Condado de AA 410-222-7300; www.aacounty.org/RecParks; Responsable principal de la creación de un sistema integral de programas recreativos para los residentes del condado, que incluye instalaciones recreativas especializadas, dos centros de natación, campos de golf, estadio de béisbol, campos de atletismo y actividades recreativas de adaptación. Hay una Guía de Programas disponible que detalla todos los programas y actividades. Hay un pase de por vida para personas mayores de 60 años por una cuota única de 40 \$ para cuatro parques regionales.

Parques Nacionales y Terrenos Recreativos Federales/Pases "America the Beautiful" 202-208-6843; www.nps.gov/planyourvisit/passes.htm; Los pases "America the Beautiful" cubren las entradas a los parques nacionales y a los refugios de fauna y flora silvestres nacionales, así como las tarifas estándar por servicios (tarifas de uso diurno). El Senior Lifetime Pass cuesta 80 \$ y el Senior Annual Pass, 20 \$. El Access Pass es un pase vitalicio para ciudadanos estadounidenses o residentes permanentes con discapacidades permanentes. Se requiere documentación que acredite la edad/discapacidad y la residencia/ciudadanía. Los pases pueden obtenerse en persona sin cargo adicional; sin embargo, si se solicitan en línea o por correo hay un cargo de procesamiento de 10 \$.

Centro de Nado Olímpico de Arundel 410-222-7933; www.aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics; Las clases de natación y los entrenamientos aeróbicos en el agua para personas mayores se realizan en una piscina cubierta de 50 metros con temperatura controlada. Hay casilleros disponibles. Llame para información sobre precios, clases y horarios de las clases.

Museo del Capitán Avery, Inc. 410-867-4486; www.captainaverymuseum.org; El Museo ofrece una diversidad de eventos y programas divertidos y educativos, como nuestro galardonado Festival de la Ostra cada mes de octubre. El museo abre los domingos de 12 a 4 de la tarde desde el Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo y para todos los demás eventos. Las instalaciones están abiertas todos los días, desde el amanecer hasta el anochecer.

Departamento de Parques y Actividades Recreativas de la Ciudad de Annapolis 410-263-7958; www.annapolis.gov/recreation; recpark@annapolis.gov; Enriquecer la calidad de vida de los residentes de la zona de Annapolis y abogar por una vida sana y activa ofreciendo programas recreativos de calidad e instalaciones comunitarias con una gran variedad de parques y espacios abiertos naturales.

Campo de golf Compass Pointe 410-255-7764; www.compasspointegolf.com; Campo de golf público. Residentes del Condado de AA, personas mayores de 60 años, tarifas para personas mayores disponibles entre semana. Llame para solicitar información.

Campo de golf The Preserve at Eisenhower 410-222-3400; www.thepreserve-ateisenhower.com; Campo de golf público. Residentes del Condado de AA, mayores de 60 años, tarifas para Personas mayores entre semana. Llame para obtener información.

Departamento de Recursos Naturales/ Parques Estatales de Maryland 1-800-825-7275 Número gratuito 877-620-8367 TTY 711; www.dnr.maryland.gov; Ofrece programas de vida salvaje, programas de caza, parques e instalaciones recreativas. El Pase de "Edad Dorada" ofrece descuentos en la entrada a los parques y permite acampar a mitad de precio de domingo a jueves a las personas mayores de 62 años. Para solicitarlo, llame gratis al 800-830-3974. El pase universal para discapacitados permite la entrada gratuita de por vida a los parques estatales a las personas con discapacidad. La entrada está permitida al titular del pase y a otra persona. Para solicitarlo, llame al 410-260-3220.

Centro Acuático de North Arundel 410-222-0090; www.aacounty.org/departments/recreation-parks/aquatics; Una piscina de ocho carriles y 25 yardas para competiciones, una piscina de recreo y un parque acuático cubierto. Abierto los siete días de la semana. Descuentos para mayores de 60 años y personas con discapacidad. Descuentos para militares.

MASCOTAS Y SERVICIOS DE CUIDADO DE MASCOTAS

Agencia de control de animales del Condado de AA 410-222-8900; www.aacounty.org/animalcontrol; Oficina local para el control de animales que proporciona licencias para perros y gatos, clínicas antirrábicas y adopciones de animales. Llame para solicitar que recojan animales vagabundos o que retiren cadáveres o para denunciar el maltrato animal.

Mascotas sobre ruedas 443-977-9726; www.petsonwheels.org; Mascotas sobre ruedas comparte el amor de las simpáticas mascotas de terapia para ayudar a mejorar la vida, conectando a nuestras mascotas con las personas para marcar una profunda diferencia positiva cada día.

SPCA (Sociedad para la Prevención de la Crueldad contra los Animales) 410-268-4388; www.aacspca.org; Refugio local de animales que ofrece adopciones de mascotas, una clínica de esterilización/castración a bajo costo, clínica de vacunas a costo reducido, clases de obediencia canina, asistencia en caso de mascotas extraviadas. El programa "Senior for Seniors" empareja perros y gatos senior con personas mayores de 55 años con una reducción del 50% en la tasa de adopción.

FARMACIAS Y PROGRAMAS DE ASISTENCIA FARMACÉUTICA

Farmacia Profesional Annapolis **ADV SPG** 410-263-7440; 703 Giddings Avenue, Suite L1, Annapolis, MD 21401; www.professional-pharmacygroup.com

Farmacia Profesional Arnold **ADV SPG** 1460 Ritchie Highway, Arnold, MD 21012, 443-949-8373; www.professionalpharmacygroup.com

Equipo Médico Duradero y Farmacia Profesional Empire **ADV SPG** 410-787-0030; 200 Hospital Drive, #107, Glen Burnie, MD 21061; www.professionalpharmacygroup.com

Equipo Médico, Cuidados Especiales y Farmacia Northern, Inc. Farmacia y Cuidados Especiales: 410-951-1636 Equipo Médico: 410-254-2056 410-370-8183; 6701 Harford Road, Baltimore, MD 21234; northempharmacy.com

Senior Living.
You're only as old as you feel!

BOOK A TOUR TODAY

Our vibrant community is designed to support you with enriching activities, fostering laughter and love.

MORNINGSIDE HOUSE
FRIENDSHIP

Hanover, MD
410-863-0830

Farmacia Profesional Park **ADV SPG** 580 Ritchie Hwy, Severna Park, MD 21146; 410-544-7275; www.professionalpharmacy-group.com

Farmacia Professional Care **SPG** 410-484-4801; 1514 Reisterstown Road, Pikesville, Maryland 21208; mycp-pharmacy.com

Descuentos en recetas ScriptSave/ Programa REACH 410-222-4531; www.scriptsave.com Use Group #586. El Departamento de Salud del Condado de AA ofrece este programa de descuentos en recetas a todos los residentes del Condado de AA. No requiere comprobación de ingresos ni de bienes. No hay cuotas de inscripción ni costo de tarjeta. Los ahorros oscilan entre el 21% y el 50% en medicamentos genéricos y de marca. Los descuentos se aplican en las farmacias participantes.

Farmacia Soleil 443-281-9157; 801 Landmark Drive, Glen Burnie, MD 21061; www.soleilpharmacy.com; Como su farmacia de vecindario, permítanos mostrarle el verdadero significado de la atención. Lo hacemos fácil! Consejos de expertos con un toque familiar! Entrega gratuita, Vacunas, Medicamentos personalizados, Revisión del costo de medicamentos, medias de compresión y mucho más.

MÉDICOS

Centro de Salud Comunitario AAMC - Forest Drive 410-990-0050; www.aahs.org/about-us/community/community-clinics; El Centro de Salud Comunitario AAMC ubicado en Annapolis, MD, es un consultorio médico que proporciona atención médica a bajo costo a recién nacidos, niños, adultos y personas mayores. En la actualidad, el Centro atiende a pacientes que no están asegurados ("auto-pago") o que tienen cobertura con Medical Assistance, Amerigroup, Priority Partners y Amerigroup estatal. A los pacientes de "auto-pago" se les cobran los servicios en base a sus ingresos. Disponemos de personal bilingüe.

Departamento de Salud del Condado de AA/Servicios de Salud de Annapolis 410-222-7138 Dental 410-222-6797 WIC; www.aahealth.org; Centro de salud comunitario que ofrece servicios relacionados con la salud dental y el programa de nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC).

Departamento de Salud del Condado de AA: Camino a la Recuperación 410-222-0100- Condado Norte 410-222-6001- Condado Sur www.aahealth.org/addiction-clinic; Orientación, tratamiento y referencias en materia de abuso de sustancias.

Departamento de Salud del Condado de AA/Centro de Salud Glen Burnie 410-222-6633; aahealth.org/clinic-locations; Centro de salud comunitario que ofrece servicios relacionados con enfermedades contagiosas, vacunas, pruebas de embarazo, servicios de tuberculosis y pruebas y orientación sobre el VIH/SIDA.

Departamento de Salud del Condado de AA/Centro de Salud Magothy 410-222-6180; aahealth.org/clinic-locations; Centro de salud comunitario que ofrece exámenes de mamas, mamografías y pruebas de Papanicolaou gratuitas para mujeres de 40 a 64 años sin cobertura de seguro médico. Referencia para colonoscopia disponible para las personas de 50 a 64 años que reúnan los requisitos de ingresos y no tengan seguro. También proporciona información sobre salud pública para residentes y proveedores de servicios sanitarios. Llame para obtener información sobre el programa de cáncer de mama y de cuello uterino. Mayores de 18 años pueden ser considerados para servicios sin costo, por favor contacte para más detalles.

Departamento de Salud del Condado de AA/North Servicios de Salud del Condado 410-222- 6861-Dental 410-222-6838-School Health Services 410-222-6797-WIC; aahealth.org/clinic-locations; Centro de salud comunitario que ofrece servicios relacionados con la salud dental y el programa de nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC).

Departamento de Salud del Condado de AA/Centro de salud Parole 410-222-7247; aahealth.org/clinic-locations; Centro de salud comunitario que ofrece servicios relacionados con enfermedades contagiosas, vacunas y pruebas y orientación sobre el VIH/SIDA.

Chase Brexton Health Care/Centro del condado de Anne Arundel 410-837-2050 200 Hospital Drive, Suite 300, Glen Burnie, MD 21061; chasebrexton.org; En Chase Brexton, nos apasiona la gente y nos apasiona atender sus necesidades de asistencia sanitaria. Chase Brexton ofrece una experiencia de atención médica diferente. Todo el mundo es bienvenido!

Chesapeake Urology **ADV** 810 Bestgate Road, Suite 235, Annapolis, MD 21401; 7580 Buckingham Blvd, Suite 110, Hanover, MD 21076; 855-405-7100; www.chesapeakeurology.com; Chesapeake Urology es la mayor consulta de urología de la región y ofrece una atención urológica integral a pacientes de todo el condado de Anne Arundel en nuestras modernas consultas y centros de cirugía ambulatoria de Annapolis y Hanover, MD.

Servicio de Referencia "Encuentra un Médico" del Centro Médico Washington de la Universidad de Maryland de Baltimore 410-787-4636 Número gratuito 800-778-3236; www.umms.org/find-a-doctor; Un servicio de referencia personalizado para ponerle en contacto con un médico de atención primaria o especialista que satisfaga sus necesidades. Puede solicitar una búsqueda por especialidad, ubicación, sexo e incluso idioma hablado.

Escuela de Odontología de la Universidad de Maryland 410-706-7101 Número gratuito 866-787-8637; www.dental.umaryland.edu; Ofrece atención dental familiar completa. Antes de comenzar cualquier tratamiento, los proveedores de salud dental llevan a cabo un examen completo para determinar el mejor plan de tratamiento. Los docentes revisan y evalúan todos los tratamientos proporcionados por los estudiantes. La atención al paciente puede llevar más tiempo, pero la atención y supervisión personal están aseguradas. Se aceptan planes de pago personales, algunos tipos de seguro y Asistencia Médica. Llame para obtener más información sobre seguros.

El Centro de Reemplazo para Articulaciones del Centro Medico Washington de la Universidad de Maryland en Baltimore 410-553-8282; 301 Hospital Drive, Glen Burnie, MD 21061; www.mybwmc.org/joint-replacement; Proporciona una atención integral, centrada en el equipo, para los pacientes de reemplazo de articulaciones. Se desarrollan planes de cuidados personalizados para cada paciente que incluyen opciones no quirúrgicas para el tratamiento del dolor y un equipo especializado que proporciona apoyo antes, durante y mucho después de la cirugía de sustitución articular. Existen clases gratuitas en línea para preparar a las personas que estén considerando someterse a una cirugía de sustitución articular.

Departamento de Asuntos de Veteranos/ Clínica ambulatoria de Glen Burnie 410-590-4140 Clínica ambulatoria 410-605-7333 Centro de atención telefónica para citas; www.maryland.va.gov; Permite a los veteranos del Condado de AA recibir atención primaria y algunos servicios especializados cerca de donde viven y trabajan.

PODOLOGOS

Loving Hands of Podiatry **SPG** 14202 Lake Run Court, Bowie, MD 20720; 301-323-5652; www.lovinghandspodiatry.com

SERVICIOS INMOBILIARIOS

Annapolis Fine Homes Long & Foster Real Estate **SPG** 145 Main Street, Annapolis, MD 21401; 703-508-1242

Ann Englehart - Coldwell Banker **SPG** 443-745-5799; 3 Church Circle, Annapolis, MD 21401; www.homesbuytheshore.com

Berkshire Hathaway HomeServices HomeSale Realty **SPG** 91 Main Street, Suite 200 Annapolis, MD 21401 410-505-9700 www.Homesale.com Ofrecemos servicios inmobiliarios residenciales y comerciales en Maryland, Virginia, DC, Pensilvania y Delaware. Proporcionamos servicios especializados en distintos tipos de propiedades: para personas mayores, frente al mar, de lujo, internacionales, resorts, terrenos, inversiones, históricas y comerciales.

Christy Bishop, Berkshire Hathaway HomeServices PenFed Realty **ADV** 565 Benfield Road, Severna Park, MD 21146; 443-994-3405/410-647-8000; www.CBMoving.com; Christy tiene casi 3 décadas de experiencia en el sector inmobiliario con más de 250 millones en ventas del sector; es originaria de Maryland e hija de 2 graduados de la Academia Naval de los Estados Unidos. Ella vive en Annapolis.

The Christopher Companies **ADV** 10461 White Granite Dr, Suite 250 Oakton, VA 22124; www.christophercompanies.com; Una dedicación absoluta a la construcción de viviendas de calidad y a la satisfacción de los propietarios han sido nuestra máxima desde 1974. Con más de 6.000 propietarios y 45 años de experiencia, hemos crecido hasta convertirnos en uno de los mayores constructores independientes en el DMV.

The Donnelly Group/Keller Williams Flagship of Maryland **SPG** Diane Donnelly 410)-320-6551; Diane@TDGMoves.com & Candice Bothun 410-212-8388; Candice@TDGMoves.com; Oficina: (410) 729-7700; www.TDGMoves.com; Más de 20 años de experiencia. Tanto Candice como Diane son Especialistas Certificadas en Bienes Raíces para Personas Mayores y comprenden las necesidades únicas de la comunidad de personas mayores. Su pasión proviene de la experiencia, ya que ambas son las proveedoras principales de cuidados para sus padres ya mayores. ¡Permítanos ayudarle a realizar su próxima mudanza!

there. when the options aren't so easy.

410-987-2003 | HospiceChesapeake.org
443-837-3376 | ChesapeakeSupportiveCare.org

Advanced illness care decisions are overwhelming, but you have a choice.

We are your hometown advanced illness care team that has served our community and your families and friends for over 40 years.

We are there when you need us.

Fanita Pegues - Keller Williams Preferred Properties **ADV** 1441 McCormick Dr., Upper Marlboro, MD 20774, 301-802-4568 o 240-737-5000; Fanita proporciona una gran cantidad de conocimientos y experiencia en ayudar a las personas a realizar las tareas asociadas con la compra y venta de viviendas. Ella le guiará, aconsejará y proporcionará servicios profesionales de alta calidad durante todo el proceso. Análisis del Valor Patrimonial de su Casa GRATIS

Joan F. Eisenhardt 410-979-2590; Correo electrónico: jeisen407@aol.com; 8230 Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.c21joan.com; Agente inmobiliaria especializada en mudanzas de personas maduras. ¡Servicio completo, a tiempo completo, todo el tiempo!

JPAR Maryland Living **SPG** 1460 Ritchie Highway, Suite 110, Arnold, MD 21012; 410-903-0969

Leslie Albertson, REALTOR Coldwell Banker Realty **ADV SPG** 828 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204; 410-823-2323; info@LeslietheRealtor.net; Especialista inmobiliaria certificada en personas mayores - Leslie se centra en ayudar a las personas mayores y a sus familias cuando llega el momento de vender. Ella se ocupará de todos los detalles para que sus clientes puedan centrarse en instalarse en su nuevo hogar.

Lilie Cares, Inc **SPG** 301-442-2188

Long & Foster **ADV SPG** 320 Sixth Street, Annapolis, MD 21403, 410-260-2800; Marie.Simpson@LNF.com; www.longandfoster.com/EMarieSimpson; Viviendo en el Condado de AA desde hace 40 años, la carrera anterior de Marie como enfermera de salud pública asegura a sus clientes que está familiarizada con todo el Condado de AA para sus opciones de vivienda. Llámela hoy para un análisis GRATUITO del mercado inmobiliario de su vivienda, 410-703-3294.

Equipo Caropreso de Keller Williams Flagship of Maryland **SPG** 7466 New Ridge Road Suite 1, Hanover, MD 21076; www.teamcaropresomd.com

Trusted Home Buyers **SPG** 7424 Baltimore Annapolis Blvd., Glen Burnie, Maryland 21061; 443-622-8709

SERVICIOS DE REFERENCIA Y PLANIFICACIÓN

Localizadores de viviendas asistidas **ADV SPG** PO Box 6322; Annapolis, MD 21401; 410-507-4490; www.assistedlivinglocators.com/care-advisor/annapolis; Nuestros asesores ofrecen consultas y orientación a medida que las familias navegan por las numerosas opciones y servicios de vivienda asistida para personas mayores disponibles a nivel local y nacional. Los asesores ofrecen comparaciones de precios, ayudan a organizar visitas y apoyan la gestión de la transición de un ser querido a su próximo hogar. Las comunidades ofrecen honorarios de colocación como compensación a nuestros asesores para que este servicio no suponga ningún costo adicional para las familias.

Care Patrol **SPG** 301-213-1521; PO Box 494, Severn, MD 21144; www.carepatrol.com

REHABILITACIÓN, FISIOTERAPIA

Charlotte Hall Veterans Home **ADV SPG** 29449 Charlotte Hall Road, Charlotte Hall, MD 20622; 301-884-8171; www.charhall.org; Enfermería especializada y vivienda asistida exclusivamente para veteranos y sus cónyuges que reúnan los requisitos. Rehabilitación, cuidado cognitivo seguro y cuidados de relevo. Financiación de la USDVA para ayudar con el costo de la atención.

División de Servicios de Rehabilitación-Annapolis 410-974-7608 TTY 711 Videoteléfono 410-220-1670; dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx; Una división del Departamento de Educación de Maryland que pone a las personas discapacitadas que cumplen los requisitos y que buscan empleo, en contacto con servicios de orientación, evaluación y capacitación profesional. Los Servicios de Vida Independiente para Invidentes incluyen la capacitación de personas, mayores de 55 años que no están buscando empleo, en habilidades domésticas, orientación, movilidad y lecciones de Braille. En esta oficina se encuentra un consejero para todos los clientes sordos.

División de Servicios de Rehabilitación-Linthicum 410-636-9010; dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx; Una división del Departamento de Educación de Maryland que pone a las personas discapacitadas que cumplen los requisitos y que buscan empleo, en contacto con servicios de orientación, evaluación y capacitación profesional.

Fairfield Nursing & Rehabilitation Center 410-923-6820; 1454 Fairfield Loop Road, Crownsville, MD 21032; www.fairfieldhealthcenter.com; Rehabilitación para pacientes internos con habitaciones privadas, que ofrece cuidados de enfermería las 24 horas, terapia física, ocupacional y del lenguaje. También dispone de unidad de Cuidados a Largo Plazo. Entorno tranquilo y similar a un parque.

Fox Rehabilitation **SPG** 301-802-7047; 7 Carnegie Plaza, Cherry Hill, NJ 08003; www.foxrehab.org

Personal Solutions Therapy Services, LLC 443-848-3994; 334 Thomas White Blvd., Chester, MD 21619; personalsolutionstherapy.net; Pago privado, servicios a domicilio que ofrecen terapia ocupacional, fisioterapia y masoterapia.

Stay Home Safely, LLC **SPG** Annapolis, MD 21401; 443-679-6200; www.stayhomesafely.com; Fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales con licencia, especialistas acreditados en CAPS para ayudarle a vivir seguro en su hogar. Desde pequeñas modificaciones como añadir rampas, elevadores de escaleras, barras de apoyo y cómodas elevadas hasta diseñar una renovación completa del baño o la cocina, le ayudaremos a navegar por el proceso de hacer su hogar más seguro.

CUIDADOS DE RELEVO

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Programa nacional de apoyo a proveedores de servicios de cuidados 410-222-4257 Número gratuito 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

Condado de AA Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas/Programa de referencia de cuidados de relevo 410-222-4257 Número gratuito 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

Right at Home **ADV SPG** 801 Compass Way, Ste 4, Annapolis, MD 21401; 410-846-0141; www.RightAtHomeAA.com; Necesita un descanso? Cuidar de un ser querido puede ser gratificante, pero también agotador. Right at Home ayuda a los familiares que cuidan de un ser querido proporcionándoles cuidados temporales a domicilio, de manera confiable y profesional desde 2 y hasta 24 horas al día. También tenemos "Fijos" disponibles! Permítanos ayudarle a navegar el viaje del envejecimiento. Obtenga los cuidados adecuados, justo en casa!

COMUNIDADES DE JUBILADOS

BayWoods of Annapolis **ADV** 7101 Bay Front Drive, Annapolis, MD 21403; 443-837-1208; www.baywoodsofannapolis.com; Comunidad de personas mayores, frente al mar con 14 acres de terreno. Ofrecemos cuidados continuos, una sociedad cooperativa, residencias para jubilados, cuidados de enfermería, rehabilitación a corto plazo, vivienda asistida y un estacionamiento techado. Se admiten mascotas, y la propiedad es en base al capital, votado como el mejor de Annapolis.

Ginger Cove **ADV SPG** 4000 River Crescent Drive, Annapolis, MD 21401; 410-648-2380; www.gingercove.com; Ginger Cove es una comunidad de jubilados bajo el programa "Life Plan" donde podrá explorar formas de trazar su propio camino en compañía de otras personas que también buscan algo extraordinario.

Tribute de Melford **ADV** 17300 Melford Blvd., Bowie, MD 20715; 301-329-5565; www.cadencesl.com/communities/tribute-at-melford; Tribute de Melford, una comunidad para la tercera edad en Bowie, Maryland, donde encontrará un amplio abanico de servicios de vivienda asistida de primera clase y una atractiva programación holística que mejorará su vida.

CENTROS DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES (VER TAMBIÉN SITIOS PARA ALMORZAR)

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Centro de Actividades para Personas mayores de Annapolis 410-222-1818; www.aacounty.org/aging; Oportunidades educativas, revisiones médicas, actividades recreativas, almuerzos nutritivos y calientes disponibles. Horarios de actividades mensuales disponibles. Mayores de 55 años. Programa Senior Center Plus disponible para personas mayores más débiles.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Centro de Actividades para Personas mayores Arnold 410-222-1922; www.aacounty.org/aging; Oportunidades educativas, revisiones médicas, actividades recreativas, almuerzos nutritivos y calientes disponibles. Horarios de actividades mensuales disponibles. Mayores de 55 años. Programa Senior Center Plus disponible para personas mayores más débiles.



Ameristar Assisted Living, Inc.
Our Compassion Our Passion

		
Companionship	Meal Preparation	Housekeeping
We have staff who can provide you, or your loved one, with lively companionship.	Our caregivers can prepare healthy, tasty, and well-balanced meals for you or your loved one.	We make sure that your home remains in top shape and that everything is clean and in order.

At Ameristar Assisted Living, our goal is to alleviate the stress and the burden that accompany the daily tasks of senior care. This way, you can find the relief you need by letting your loved ones enjoy in the comfort of their new home.

Locations in Bowie, MD and New Carrollton, MD
Contact us today at 240-413-1322 / 240-413-1321

 www.ameristarassistedliving.com 

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Centro de Actividades para Personas mayores de Brooklyn Park 410-222-6847; www.aacounty.org/aging; Oportunidades educativas, revisiones médicas, actividades recreativas, almuerzos nutritivos y calientes disponibles. Horarios de actividades mensuales disponibles. Mayores de 55 años.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Centro de Actividades para Personas mayores O'Malley 410-222-6227 ANEXO O'Malley; 410-222-0140; www.aacounty.org/aging; Oportunidades educativas, revisiones médicas, actividades recreativas, almuerzos nutritivos y calientes disponibles. Horarios de actividades mensuales disponibles. Mayores de 55 años.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Centro de Actividades para Personas mayores de Pasadena 410-222-0030; www.aacounty.org/aging; Oportunidades educativas, revisiones médicas, actividades recreativas, almuerzos nutritivos y calientes disponibles. Horarios de actividades mensuales disponibles. Mayores de 55 años.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Centro de Actividades para Personas mayores de Pascal 410-222-6680; www.aacounty.org/aging; Oportunidades educativas, revisiones médicas, actividades recreativas, almuerzos nutritivos y calientes disponibles. Horarios de actividades mensuales disponibles. Mayores de 55 años. Programa Senior Center Plus disponible para personas mayores más débiles.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Centro de Mayores Plus 410-222-4366 Número gratuito 800-492-2499; www.aacounty.org/aging; Ofrece actividades especializadas para personas mayores más débiles en tres centros de mayores. El programa se ofrece en tres de los siete centros para mayores. Hay personal especial a disposición de un pequeño grupo de ancianos que pueden tener deficiencias, pero que no requieren intervención médica, para ayudarles a manejar en el ajetreado entorno del centro. La participación en este programa es de pago.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Centro de Actividades para Personas mayores del condado de AA 410-222-1927; www.aacounty.org/aging; Oportunidades educativas, revisiones médicas, actividades recreativas, almuerzos nutritivos calientes disponibles. Horarios de actividades mensuales disponibles. Mayores de 55 años.

VIVIENDAS SUBSIDIADAS

Programa de Servicios de Vivienda Colectiva www.aacounty.org/aging; Proporciona servicios de apoyo en varios edificios de apartamentos a personas mayores de 62 años o más con bajos y moderados ingresos que tienen dificultades moderadas con una o más actividades de la vida diaria. Entre los servicios ofrecidos se encuentran las comidas colectivas, limpieza, lavandería, asistencia personal y administración de servicios. Entre los proveedores se incluyen: Annapolis Housing Authority- Apartamentos Morris Blum 410-267-8000; Catholic Charities- Arundel Woods en el 667-600-3160 y Friendship Station en el 667-600-3370. Se ofrece asistencia financiera según los ingresos.

Autoridad para la Vivienda de la Ciudad de Annapolis 410-267-8000 Número gratuito 800-438-1385; www.hacamd.org; El Programa de Viviendas Públicas de Bajo Costo, financiado con fondos federales, proporciona viviendas de alquiler económico y de calidad para familias, personas mayores y personas con discapacidades en urbanizaciones que son propiedad y que están administradas por la Autoridad para la Vivienda de la Ciudad de Annapolis. La agencia posee y administra aproximadamente 1.104 unidades de alquiler a lo largo de 11 urbanizaciones.

Comisión para la Vivienda del Condado de AA 410-222-6200; www.hcaac.com; Proporciona viviendas a precios accesibles y servicios relacionados a cerca de 3.000 familias con bajos ingresos, entre las que se incluyen personas mayores y discapacitadas. Los programas incluyen viviendas públicas, cupones para elegir vivienda y muchos otros programas y servicios especializados. Las comunidades incluyen Heritage Crest, Meade Village, Pinewood Village, Pinewood East, Freetown Village, Glen Square, Stoney Hill, Oakleaf Villas y la Thomas Pumphrey House. Los cupones para elegir vivienda son ampliamente aceptados en todo el condado. Presente su solicitud en línea.

GRUPOS DE APOYO

Alcohólicos Anónimos/Intergrupo del Área de Annapolis, Inc. 410-268-5441; www.annapolisareaintergroup.org; Grupo de apoyo internacional cuyo objetivo es que los participantes se mantengan sobrios y ayuden a otros alcohólicos a conseguir la sobriedad. Gratuito.

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Programa nacional de apoyo a proveedores de cuidados familiares 410-222-4257 Número gratuito 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

Sociedad para Niños, Jóvenes y Familias del Condado de AA 410-222-7423; Un sistema de apoyo para abuelos y otros adultos que crían a un hijo de un familiar, con grupos de apoyo mensuales, un manual de recursos, orientación, referencias comunitarias e información.

AARP/Grandparent Information Número gratuito 888-687-2277; www.aarp.org/grandparents; Información para abuelos que crían a nietos. También hay disponibles recursos en línea.

ALS Association 301-978-9855 Número gratuito 866-348-3257; www.ALSinfo.org; Proporciona capacitación durante los servicios, tecnología de asistencia, visitas a domicilio, préstamos de equipos, clínicas de ELA, subsidios para relevos durante los cuidados, grupos de apoyo y transporte para ELA y ELP.

Sociedad Americana contra el Cáncer Número gratuito 800-227-2345; www.cancer.org; Organización nacional que proporciona información gratuita sobre el cáncer y sus grupos de apoyo. Dispone de transporte de ida y vuelta para quimio y radioterapia, alojamiento, asistencia para desplazarse por el hospital y ayuda dietética. Ayuda financiera para medicamentos contra el dolor y las náuseas. Oportunidades para ser voluntario.

American Cancer Society- Baltimore Office 800-227-2345; www.cancer.org; Programas de información y apoyo para personas con cáncer y proveedores de servicios de cuidados. Transporte de ida y vuelta a quimio y radioterapia, alojamiento, navegación por el hospital y ayuda dietética disponibles. Llame para consultar horarios y lugares. Oportunidades para ser voluntario.

Asociación Americana de la Diabetes 410-265-0075 Número gratuito 800-342-2383; www.diabetes.org; La misión de esta asociación es prevenir y curar la diabetes y mejorar la vida de las personas afectadas por esta enfermedad. Para cumplir esta misión, la ADA financia la investigación, proporciona información y aboga por la causa.

Asociación Americana del Corazón 410-685-7074 Número gratuito 800-242-8721; www.heart.org; La misión es construir vidas más sanas, libres de enfermedades cardiovasculares e infartos. En la página web mencionada encontrará información imprimible sobre la prevención y el tratamiento de infartos y derrames cerebrales. La información sobre los cursos de reanimación cardiopulmonar también se puede encontrar en el sitio web y está clasificada por código postal.

American Lung Association 804-302-5740 Número gratuito 800-LUNGUSA; www.lung.org; La American Lung Association de Maryland trabaja para salvar vidas previniendo las enfermedades pulmonares y promoviendo la salud pulmonar a través de la defensa, la educación y la investigación. Los servicios incluyen grupos de apoyo para personas con enfermedades pulmonares crónicas que deseen dejar de fumar, programas de control del asma y una línea de ayuda gratuita.

American Parkinson Disease Association 410-328-3333 800-862-5457 Número gratuito 800-223-2732; 110 S Paca Street, 3rd Floor, Baltimore, MD 21201; www.apdaparkinson.org/community/maryland; La misión principal de esta organización es encontrar una cura. La organización local proporciona información y grupos de apoyo para pacientes y proveedores de cuidados. Llame para consultar días y horarios.

At Home Chesapeake 410-419-7823; www.athomechesapeake.org; Organización sin fines de lucro de miembros, que forma parte de la red nacional Village to Village Network, en la que los miembros participan activamente en la creación de oportunidades de defensoría, educación, gestión sanitaria y conectividad social para sí mismos y para los demás, de modo que puedan vivir en sus comunidades durante toda la vida.

Asociación de Lesiones Cerebrales de Maryland 800-221-6443; www.biamd.org; La Asociación de Lesiones Cerebrales de Maryland será la voz de los afectados por lesiones cerebrales a través de la defensoría, la educación y la investigación. Proporciona referencias a una amplia variedad de grupos de apoyo.

Changing Focus 410-721-0992; www.changingfocus.org; Proporciona una variedad de entornos educativos y curativos para el crecimiento de las personas en crisis personales. Los programas incluyen grupos de apoyo en caso de separación matrimonial, divorcio o fallecimiento de un cónyuge u otra persona importante.

There when you need us

Specialized care, compassion and navigation for wherever you are on your journey with advanced, complex illness.

 **chesapeake**
supportive care

chesapeakesupportivecare.org • 877.920.5472

Asociación de Distrofia Muscular, Inc.

410-494-7106; www.mda.org; Una agencia voluntaria de salud que costea investigaciones destinadas a encontrar la causa y el tratamiento de 43 trastornos musculares, incluida la ELA, y a proporcionar servicios de programas integrales. Ofrece diagnósticos y seguimiento administrativo en las clínicas de la MDA del Hospital Johns Hopkins; programas de campamento nocturno que duran una semana dirigidos a niños de 6 a 17 años con enfermedades musculares; grupos de apoyo; ayuda económica para reparar equipos médicos; armario para préstamos de equipos médicos; y oportunidades de voluntariado.

Myasthenia Gravis Región del Atlántico

Medio Marika Bates 410-544-4185 (Por favor, deje un mensaje) o marika.bates@gmail.com; **Butch Jones** 443-306-0252 (Por favor, deje un mensaje) o butchserver@gmail.com; **Bill DeLorenzo** 301-384-1229 ; myasthenia.org; Los grupos de apoyo para la miastenia grave se reúnen por medio de ZOOM dos veces al mes hasta nuevo aviso. El del área metropolitana de Baltimore se reúne el primer sábado de cada mes. Llame a **Butch Jones** 443-306-0252 o **Marika Bates**: 410-544-4185. El área metropolitana de D.C. se reúne el tercer sábado de cada mes. Llame a **Alan Sinclair** 301-474-7745 o a **Bill Delorenzo**: 301-384-1229. Los familiares, amigos y proveedores de servicios de cuidados de los pacientes son siempre bienvenidos.

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) Condado de AA, Inc. 443-569-3498; www.namiaac.org; Oficina filial local de NAMI que ofrece apoyo no profesional a cualquier persona o a familiar que esté lidiando con las repercusiones de una enfermedad mental en su vida. NAMI organiza grupos de apoyo semanales facilitados por voluntarios formados. Llame para más detalles sobre las reuniones. Algunos grupos de apoyo son para usuarios de servicios de salud mental; otros son para familiares y otras personas que se encargan de su cuidado. Ofrece información impresa, en línea y por teléfono. Su misión es influir positivamente en las vidas de las personas afectadas por enfermedades mentales en el Condado de AA reduciendo el estigma y proporcionando apoyo, educación y defensa.

Federación Nacional para los Invidentes

410-659-9314; www.NFB.org; educación pública sobre la ceguera, servicios de información y referencias, becas, literatura y publicaciones sobre la ceguera, aparatos y dispositivos de asistencia y otros equipos de adaptación para invidentes, servicios de defensoría, protección de los derechos civiles, desarrollo y evaluación de tecnología y apoyo a las personas invidentes y sus familias.

Fundación Nacional del Riñón de MD

410-494-8545 Número gratuito 800-671-5369; www.kidneymd.org; Proporciona educación, apoyo e investigación a los pacientes, joyería para identificación médica, asistencia financiera de emergencia y revisiones gratuitas de enfermedades de la salud.

Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple/ Capítulo de Maryland

443-641-1200 Número gratuito 800-344-4867; www.nmss-md.org; Proporciona información y referencias, orientación sobre servicios comunitarios, gestión de cuidados a corto plazo y ayuda financiera para personas con EM.

Centro de la Enfermedad de Parkinson y Trastornos del Movimiento de la Facultad de Medicina de la Universidad Johns Hopkins

410-955-8795; www.hopkinsmedicine.org; Ofrece programas de difusión y educación comunitaria para personas con la enfermedad de Parkinson y otros trastornos motrices y sus familiares y/o proveedores de servicios de cuidados. Grupos de apoyo disponibles en la zona. Literatura gratuita. Servicios de administración de casos personales.

Club de comunicación para jóvenes con afasia (YACC)

Judy Crane 301-520-9044 o jbcrane77@gmail.com; **Debra Piccirillo (SLP)** 443-425-2255 o dpiccirillo@me.com; El YACC es un grupo de apoyo para personas que padecen afasia a causa de un ictus o una lesión cerebral. El grupo de apoyo se reúne el segundo lunes de cada mes (excepto en junio, julio y agosto) a las 16.00 horas en la iglesia episcopal St. Phillips, 730 Bestgate Road, Annapolis. Sin cuota.

INFORMACIÓN Y ASISTENCIA FISCAL

Oficina de Finanzas del Condado de AA

410-222-1144; www.aacounty.org/finance; Recauda los pagos de impuestos y servicios públicos. Llame para conocer las ubicaciones y horarios en todo el Condado o visite la página web para más información.

Programa de Crédito Fiscal para Propietarios de Viviendas (HOPTC)

410-767-4433 410-767-5900 Número gratuito 800-944-7403; www.dat.state.md.us; El Estado de Maryland ha establecido un límite en la cantidad de impuestos sobre la propiedad que cualquier propietario debe pagar en función de sus ingresos. Este programa ayuda a los solicitantes con el pago de las facturas de impuestos sobre la propiedad. Las solicitudes también están disponibles en el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Programa de crédito fiscal para inquilinos (RTC)

410-767-4433; 410-767-5915; Número gratuito 800-944-7403; www.dat.state.md.us; El Programa de crédito fiscal para inquilinos proporciona créditos fiscales sobre la propiedad a los inquilinos mayores de 60 años con una discapacidad permanente que también cumplan ciertos requisitos de ingresos. Las solicitudes también están disponibles en el Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA.

Programa de exención de impuestos por teléfono

410-222-1739; Para Personas con discapacidades auditivas o del habla: Marque el 711; Proporciona una exención sobre los impuestos telefónicos locales a los ciudadanos de 65 años o más o que reciban beneficios por una discapacidad permanente.

TELECOMUNICACIONES

MD Relay **ADV** 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; 800-552-7724 (Voz/TTY) 443-453-5970 (VP); www.MDrelay.org; MD Relay es un servicio público gratuito que permite a las personas sordas, con dificultades auditivas o con dificultades para hablar hacer y recibir llamadas telefónicas.

ALBERGUE TEMPORAL

Casa de la Esperanza de Arundel/Programa de Ayuda Invernal 410-863-4888 x112; www.arundelhoh.org; Proporciona refugio de emergencia y servicios de apoyo, incluida la gestión de casos, a través de una asociación con más de 70 iglesias, normalmente de octubre a marzo, para las personas sin hogar.

Centro de recursos Light House Safe Harbor: 410-263-1835; Programa residencial: 410-349-5056; www.annapolis-lighthouse.org; Un centro de apoyo para la prevención de las personas sin hogar que proporciona refugio de emergencia y también viviendas de transición para personas y familias sin hogar. Los servicios incluyen la administración de casos, alimentos y asistencia para la prevención de desalojos y de cortes de servicio de BGE. Centro de recursos y apoyo que ofrece educación, capacitación laboral y servicios de preparación para la vida. Debe estar libre de drogas/alcohol. Oportunidades para voluntarios disponibles.

Casa de Sarah 667-600-3550; www.catholiccharities-md.org/sarahs-house; Un programa de refugio de 24 horas que atiende a las personas sin hogar del Condado de AA; cuidado de niños en las instalaciones para los participantes en el programa. Atiende a mujeres, niños y hombres sin hogar. No deben consumir alcohol ni drogas. Proporciona administración de casos, cuidado de niños, transporte y servicios de empleo. Requisitos: selección inicial a través del Departamento de Servicios Sociales.

TRANSPORTE

Departamento de Envejecimiento y Discapacidades del Condado de AA/Programa de vales de taxi 410-222-4257; www.aacounty.org/services-and-programs/taxi-voucher-program; Proporciona vales para el servicio de taxi con descuento dentro del condado a personas de 55 años o más y a personas de 18 años o mayores con discapacidades.

Oficina de Transporte del Condado de AA/Transporte en Van 410-222-0022; www.aacounty.org/departments/transportation; Programa basado en donaciones que proporciona transporte a personas mayores de 65 años y a adultos mayores de 18 años con discapacidades. Se proporciona transporte a centros de nutrición, citas médicas, incluyendo diálisis, y centros para personas mayores. Servicio de acera a acera. Disponemos de vehículos accesibles para sillas de ruedas. Es necesario avisar con anticipación.

Departamento de Salud del Condado de AA/Transporte para Medical Assistance 410-222-7152; aahealth.org/medical-assistance-transportation; Se proporciona transporte a las personas con Medical Assistance que no disponen de otros medios de transporte.

Departamento de Transporte de Annapolis 410-263-7964; www.annapolis.gov/159/Transportation; Transporte en autobús para la ciudad de Annapolis. Descuentos para personas mayores, autobuses con elevador para sillas de ruedas disponibles. Servicio de puerta a puerta. Llame para programar un servicio para necesidades especiales. Las identificaciones con foto se obtienen de lunes a viernes en el Chinquapin Round Road #308.

Administración de Tránsito de Maryland (MTA)/Programa de tarifas para personas con discapacidad y mayores 410-767-3438; Oficina de certificación de la MTA: 6 St. Paul Street (Lobby), Baltimore, MD 21202; www.mta.maryland.gov/disabled-reduced-fare-program; Las personas con discapacidad y las personas mayores de 65 años pueden utilizar el autobús, el tren ligero, el metro y el tren MARC a un precio reducido. Para más información, llame o visite la Oficina de Certificación de la MTA.



AA-Urology
Care Compassion Community

Specialists in all aspects of urologic health.
Urogynecology • Urinary incontinence • Bladder, urinary tract infections • Prostate health
Erectile dysfunction • Kidney stones

5 convenient locations to serve you:
Annapolis | Bowie | Glen Burnie | Greenbelt | Odenton
www.aurology.com | 410-266-8049 | Virtual UTI Clinic 410-295-0626

Administración de Tránsito de Maryland (MTA)/Mobility/Para-transit 410-764-8181 Número gratuito 866-743-3682 TTY 410-333-3624; www.mta.maryland.gov/mobility; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; MTA Mobility/Para-transit es un servicio de transporte compartido de puerta a puerta para personas con discapacidad que no pueden utilizar el transporte de ruta fija.

Administración de Tránsito de Maryland (MTA)/Call A Ride 410-664-2030 Número gratuito (Información general - 866-743-3682); mtacallaride.org; www.mta.maryland.gov/content/brochures-publications; El servicio MTA Taxi Access II es un servicio de taxi/sedán premium a petición que proporciona una mayor independencia a las personas con discapacidad. Está disponible para los clientes certificados por MTA Mobility que cumplan los requisitos de elegibilidad.

Partners In Care/Autobús de Movilidad SPG 410-544-4800 Número gratuito 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; El Autobús de la Movilidad proporciona un transporte asequible, accesible en silla de ruedas y scooter, a demanda de los miembros de la comunidad. Los proveedores de servicios de cuidados pueden viajar con ellos. Por el momento, los servicios sólo están disponibles en el condado de Anne Arundel. Para programar un viaje, las personas pueden hacer una reserva por adelantado a través del correo electrónico matthewjermann@partnersincare.org o llamando al 410-544-4800 entre las 8:30 am y las 5:00 pm, de lunes a viernes. También se ofrece tarifas especiales para grupo y servicio los fines de semana.

Partners In Care/Socios conduciendo SPG 410-544-4800 Número gratuito 1-800-227-5500; 8151-C Ritchie Highway, Pasadena, MD 21122; www.partnersincare.org; Los voluntarios de Partners In Care utilizan sus propios vehículos para proporcionar transporte ocasional mano en mano y de puerta a puerta para adultos mayores de 50 años que van a citas médicas no urgentes, farmacias, supermercados, peluquerías y otros mandados. Los proveedores de servicios de cuidados aprobados pueden acompañarle. Llame para obtener más información sobre requisitos y criterios de elegibilidad.

VETERANOS

Agencia de Salud Mental del Condado de AA 410-222-7858; annearundel.md.networkofcare.org; www.aamentalhealth.org; La Red de Atención a Miembros de Servicio, Veteranos y sus Familias es un intento de adoptar un enfoque comunitario a las necesidades de los veteranos que regresan. Es un punto único para prácticamente todos los servicios, información, apoyo, defensoría y más. Intentamos reunir información crítica para todos los componentes de la comunidad de veteranos, incluidos los veteranos, sus familiares, el personal en servicio activo, los miembros de las Reservas, y de la Guardia Nacional, los empleadores, los proveedores de servicios y la comunidad en general.

Comisión de Asuntos de los Veteranos del Condado de AA 410-222-1260; www.aacounty.org/veterans; Un foro para todos los veteranos del servicio militar del Condado de AA. La comisión se reúne a las 18:30 el último jueves de cada mes en el Arundel Center, sala 161, 44 Calvert Street, Annapolis. La reunión está abierta al público.

Cruz Roja Americana/Región de Chesapeake 410-624-2000; 1-800-Redcross para donaciones de sangre; Numero gratuito 800-787-0091; www.redcross.org/gcr; Su misión es ayudar a las personas a prevenir, prepararse y hacer frente a las emergencias. Servicio voluntario de donación de sangre, asistencia financiera a víctimas de catástrofes, comunicaciones de emergencia y asistencia financiera al personal militar y sus familiares. Primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar, capacitación en seguridad en el agua. Capacitación de auxiliar de enfermería. Capacitación de niñeras. Localización internacional de familiares perdidos a causa de guerras y catástrofes naturales

Casa de la Esperanza de Arundel/Casa de los Patriotas 410-863-4888; www.arundel-hoh.org; Proporciona alojamiento transitorio a veteranos sin hogar junto con apoyo en materia de empleo, abuso de sustancias, salud mental y cuidados de salud.

Asociación de Lesiones Cerebrales de Maryland 800-221-6443; www.biamd.org; La Asociación de Lesiones Cerebrales de Maryland será la voz de los afectados por lesiones cerebrales a través de la defensoría, la educación y la investigación. Proporciona referencias a una amplia variedad de grupos de apoyo.

Hogar para Veteranos de Charlotte Hall ADV SPG 29449 Charlotte Hall Road, Charlotte Hall, MD 20622; 301-884-8171; www.charhall.org; Enfermería especializada y vivienda asistida exclusivamente para veteranos y sus cónyuges que cumplan los requisitos. Rehabilitación, cuidado cognitivo seguro y cuidados de relevo. Financiado por la USDVA para ayudar con el costo de los cuidados.

Servicios de Conexión iCommunity, Inc. 443-916-8502; www.icommunityconnections.org; info@icommunityconnections.org; iCCS es una organización sin ánimo de lucro que conecta a veteranos, personas con discapacidades y jóvenes y adultos jóvenes con las prestaciones y los recursos necesarios.

Departamento de Asuntos de los Veteranos de Maryland 410-260-3838; 16 Francis Street, 4th Floor, Annapolis, MD 21401; veterans.maryland.gov; https://www.aacounty.org/boards-and-commissions/veterans-affairs-commission/forms-and-publications/2021-MDVA-Quick-Ref-Guide.pdf

Departamento de Asuntos de Veteranos de Maryland/Beneficios para Veteranos (Condado de Anne Arundel) 410-424-3039; Administración de Vehículos de Motor Centro de Servicios de Glen Burnie Edificio A, Planta Baja, 6601 Ritchie Highway, Glen Burnie, MD 21062; james.wilkes@maryland.gov; http://veterans.maryland.gov; Ayuda a los veteranos y a los familiares de veteranos a solicitar los beneficios federales del VA. Esto incluye educación, acceso a pensiones, asistencia médica o de otro tipo. Sirve de enlace entre los veteranos y las agencias federales. Se agendan citas por teléfono o correo electrónico de 9 a 14 horas, de lunes a viernes.

MD Relay **ADV** 301 W. Preston Street, Suite 1008A, Baltimore, MD 21201; 800-552-7724 (Voz/TTY) 443-453-5970 (VP); www.MDrelay.org; MD Relay es un servicio público gratuito que permite a las personas sordas, con dificultades auditivas o con dificultades para hablar hacer y recibir llamadas telefónicas.

Cementerio de Veteranos de Maryland/ Crownsville 410-987-3920; 410-923-6981; 1122 Sunrise Beach Rd; www.veterans.maryland.gov/cemetery-and-memorial-program;

Departamento de Asuntos de Veteranos de los Estados Unidos Para asistencia médica e inscripción en el VA: Glen Burnie Community Based Outpatient Clinic 410-590-4140; 808 Landmark Drive, Suite 128, Glen Burnie, MD 21061; Permite a los veteranos del Condado de AA recibir atención primaria y algunos servicios especializados cerca de donde viven y trabajan.

Clínica ambulatoria comunitaria de Fort Meade 410-305-5300; 2749 5th Street, Fort George G Meade, MD 20755; Permite a los veteranos del Condado de AA recibir atención primaria y algunos servicios especializados cerca de donde viven y trabajan.

Sistema de Atención Médica de Veterans Affairs (VA) MD 410-605-7000 Número gratuito: 800-463-6295 Citas: L-V 7:30 a.m.-5 p.m. 1-800-463-6295 ext. 7333; Elegibilidad e Inscripción: L-V 8 a.m.-4:30 p.m. 1-800-463-6295 ext. 7324; Línea de atención telefónica 24/7: 1-800-865-2441 Línea de crisis para veteranos 24/7: 1-800-273-TALK (8255), pulse 1; www.maryland.va.gov; Dedicada a proporcionar cuidados y servicios de calidad, compasivos y accesibles a los veteranos de Maryland. Los Centros Médicos de Veteranos de Baltimore y Perry Point, además del Centro Comunitario de Rehabilitación y Vivienda para Veteranos de Loch Raven y seis clínicas comunitarias para pacientes externos, trabajan juntos para proporcionar este sistema integral de prestación de asistencia médica.

Oficial de Servicio para Veteranos de Guerras Extranjeras 410-230-4480 Contacto estatal 410-752-6474 Número gratuito 1-800-VFW-1899; www.vfw.org; Orienta a veteranos, dependientes y supervivientes sobre prestaciones de todas las agencias. Sin cargo.

Asistencia para reclamaciones del VA: (con cita previa) Departamento de Asuntos de Veteranos de Maryland; James R. Wilkes, Veterans Benefits Specialist II 410-424-3039; Glen Burnie MVA Service Center 6601 Ritchie Highway NE, Ground Floor, Room 30, Glen Burnie, MD 21062 VA Claims Assistance: (by appointment) Maryland Department of Veterans Affairs; James R. Wilkes, Veterans Benefits Specialist II 410-424-3039; Glen Burnie MVA Service Center 6601 Ritchie Highway NE, Ground Floor, Room 30, Glen Burnie, MD 21062



OnSite Medical House Calls

OnSite Medical House Calls brings the doctor's office to the comfort and convenience of your home. We specialize in delivering primary and specialty medical care for medically complex, chronically ill and homebound patients. We have a team of healthcare professionals that are board certified Nurse Practitioners who specialize in geriatrics, adult and family medicine. We take the time to get to know you – and provide care to address all of your needs.

Now offering palliative care

- Routine and Sick Calls
- In-Home Lab Testing
- Prescribe Medications
- Order In-Home Diagnostic Tests (x-rays, ultrasounds, pacemaker checks)
- Referrals to Specialists
- Wound Care
- Immunizations
- End of Life Care
- Management of Acute and Chronic Illnesses, such as:
 - Diabetes • Heart Failure
 - High Blood Pressure
 - Thyroid Disorders • Stroke
 - Infections • Dementia
 - Depression & Anxiety

We accept Medicare and most private insurances

Contact Medical
(410) 255-0102
onsitemedicalcalls@gmail.com

Providing Exceptional
Care with Dignity and Compassion

OnSite Medical House Calls
Provided by a Nurse Practitioner

Centro de Veteranos de Annapolis - Orientación 410-605-7826; 100 Annapolis Street, Annapolis, MD 21401

Centro de Coordinación de Servicios para Veteranos del Condado de Anne Arundel 410-222-3500; Punto de atención único para veteranos que buscan ayuda con los servicios del condado. Los veteranos y sus familias pueden llamar.

Comisión de Asuntos de Veteranos (Condado de Anne Arundel) 410-222-1821 Centro de Arundel 44 Calvert Street; El segundo miércoles de cada mes (excepto julio y agosto); <https://www.aacounty.org/boards-and-commissions/veterans-affairs-commission>; POC Pete Hill, exhill21@aacounty.org,

Legión Americana - Puesto #7 410-573-0004 Guy Carleton Parlett, 1905 Crownsville Rd., Annapolis, MD 21041

Legión Americana - Puesto #40 410-761-9869; 500 Fifth Ave, S.E, Glen Burnie, MD 21061

Legión Americana - Puesto #141 410-269-1416 Cook-Pinkney; 1707 Forest Dr., Annapolis, MD 21041

Legión Americana - Puesto #175 410-544-2066; 832 Manhattan Beach Road, Severna Park, MD 21146

Legión Americana - Puesto #226 410-798-9894 Cummings-Behlke; 830 Mayo Road, Mayo, MD 21106-0066

Legión Americana - Puesto #276 410-969-8028 Howard L. Turner; 8068 Quarterfield Road, Severn, MD 21144

Legión Americana - Puesto # 277 410-360-0880; 7376 Carbide Road, Riviera Beach, MD 21123-0581

Veteranos Americanos Discapacitados (DAV) - Puesto #3 410-841-9327; 121 Jennifer Road, Annapolis, MD 21401

Veteranos Americanos Discapacitados (DAV) - Puesto #13, con el Puesto #276 de la Legión Americana; 410-969-8028

Veteranos de Guerras Extranjeras - Puesto #304 410-919-3700; 1838 Generals Highway, Annapolis, MD, MD 21401

Veteranos de Guerras Extranjeras - Puesto #2462 410-437-5629; 1720 Bayside Beach Road, Pasadena, MD 21122

Dirección de Servicios Comunitarios del Ejército, Mesa de Bienestar, Recreación, Familia y Moral, 301-677-5590; DSN: 622 - 5590; 830 Chisholm Ave., USAG Fort Meade, MD 20755

Programa de Asistencia para Transiciones (TAP) de Fuerte George G. Meade, USAG 301-677-9871; 4550 Parade Field Lane, Suite 303, Fort Meade, MD 20755; usarmy.meade.imcom-atlantic.mbx.soldier-for-life-tap@army.mil

Actividades de Apoyo Naval, Annapolis 410-293-9321 (Oficial Comandante Delegado); 58 Bennion Road, Annapolis, MD 21402

Astillero de la Guardia Costera 410-789-1600, 2401 Hawkins Point Road; Baltimore, Maryland 21226

ASISTENCIA A VÍCTIMAS Y TESTIGOS

Centro contra el abuso y la violencia doméstica del Centro Médico Anne Arundel 443-481-1209; 410-222-6800 (línea directa 24 horas); <https://www.aahs.org/Domestic-Violence>; Orientación gratuita y anónima en caso de crisis, defensa personal y legal, documentación de lesiones, referencias a la comunidad y presentaciones comunitarias.

Centro de Recursos para Víctimas de Delitos de Maryland, Inc. (MCVRC) 301-952-0063; 410-234-9885 Número gratuito 877-842-8461; www.mdcrimevictims.org; Proporciona información y apoyo gratuitos a través de procedimientos penales, representación legal, referencias y grupos de apoyo.

Oficina del Fiscal del Estado/Servicios a Víctimas y Testigos 410-222-1740 ext 3811; www.aacounty.org/departments/sao/victim-witness/advocates; Proporciona asistencia previa al juicio y acompañamiento judicial a las víctimas y testigos de delitos que vayan a ser llamados a declarar en el Condado de AA.

REGISTROS VITALES

Departamento de Salud del Condado de AA 410-222-4462 TTY 800-735-2258; www.aahealth.org/programs/vital-records; Proporciona copias certificadas de partidas de nacimiento, previo pago, a las personas nacidas en Maryland a partir de 1942. El horario es de lunes a viernes de 8 a.m. a 12:30 p.m. y de 12:30 p.m. a 3:30 p.m., excepto festivos.

Departamento de Salud de Maryland 410-767-6500; Número gratuito 877-463-3464 TTY 800-735-2258; www.health.maryland.gov/vsa; La Administración de Registros Vitales proporciona copias de los registros de nacimiento, defunción, divorcio, adopción, etc., a cambio de pago.

ASISTENCIA Y OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Programa de promoción de la salud basado en pruebas 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del condado de AA/Oficina local del Programa de Ombudsman para Cuidados a Largo Plazo 410-222-4257; Número gratuito 800-492-2499; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Programa estatal de asistencia sobre seguros de salud (SHIP) 410-222-4257; www.aacounty.org/aging

Departamento para Personas Mayores y Discapacitadas del Condado de AA/Telephone Reassurance 410-222-4375; www.aacounty.org/aging

Sociedad Americana del Cáncer Número gratuito 1-800-227-2345; www.cancer.org; Programas de información y apoyo para personas con cáncer y sus proveedores de servicios de cuidados. TrDispone de transporte de ida y vuelta para quimio y radioterapia, alojamiento, asistencia para desplazarse por el hospital y ayuda dietética. Llame para consultar horarios y lugares. Estamos disponibles 7 días a la semana, 24 horas al día, 365 días al año. Hay oportunidades de voluntariado disponibles.

Cruz Roja Americana/Región del Gran Chesapeake 410-624-2000; 1-800-Redcross para donación de sangre; Número gratuito 800-787-0091; www.redcross.org/local/maryland-delaware.html; Su misión es ayudar a las personas a prevenir, prepararse y hacer frente a las emergencias. Servicio voluntario de donación de sangre, asistencia financiera a víctimas de catástrofes, comunicaciones de emergencia y asistencia financiera al personal militar y sus familiares. Primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar, capacitación en seguridad en el agua. Capacitación de auxiliar de enfermería. Capacitación de niñeras. Localización internacional de familiares perdidos a causa de guerras y catástrofes naturales.

Programa de voluntariado del Centro Médico Anne Arundel 443-481-5050; <https://aahs.org/Volunteer-Your-Time/> Existen muchas oportunidades para ayudar a cumplir la misión del AAMC de proporcionar a nuestra comunidad servicios de asistencia médica centrados en el paciente, de alta calidad y rentables. Debe tener resistencia física para ser considerado.

Bay Community Support Services, Inc. 410-224-4205, Ext. 101; www.baycss.org; Proporciona servicios residenciales y vocacionales a personas con discapacidades en Maryland. Ofrecen oportunidades para apoyarlos como voluntarios como asistencia en la oficina, mantenimiento del hogar, recaudación de fondos, pertenencia a la junta directiva y garantía de calidad, además de proyectos especiales.

Quehaceres y Más /Iglesia Luterana Gloria Dei 443-808-3875; Programa de voluntariado que ofrece ayuda temporal para las personas de cualquier edad que no pueden salir de casa, únicamente en la zona de Broadneck. Los servicios incluyen la recogida de medicamentos y el transporte a las citas con el médico.

Hábitat para la Humanidad de Chesapeake 410-366-1250; www.habitatchesapeake.org; Los voluntarios ayudan en la construcción de casas para familias con bajos ingresos. Las casas se venden sin fines de lucro. Los propietarios contribuyen con "capital en sudor" y los pagos de las casas se reutilizan para construir más casas. También administra las tiendas "ReStore" de artículos de segunda mano para mejoras del hogar de Columbia, Dundalk, Glen Burnie, Halethorpe, Sandtown y Timonium. Las ganancias se vuelven a destinar a Hábitat.

Mascotas sobre ruedas 443-977-9726; www.petsonwheels.org; Pets on Wheels comparte el amor de las simpáticas mascotas de terapia para ayudar a mejorar la vida, conectando a nuestras mascotas con las personas para marcar una profunda diferencia positiva cada día.

Reconstruyendo Juntos Condado de AA 410-923-9992; www.rebuildingtogetheraac.org; Reparaciones de viviendas para propietarios de bajos ingresos y personas mayores y/o propietarios con discapacidades. Se aceptan solicitudes todo el año. Se aceptan voluntarios.

SCORE 410-266-9553; www.score390.org; Se ofrecen talleres de bajo costo y Orientación gratuita a cargo de voluntarios con experiencia empresarial a quienes deseen iniciar una nueva pequeña empresa o mejorar la que ya tienen.

Oficina del Fiscal del Estado/Programa de Voluntarios 410-222-1740 ext. 3895; <https://www.marylandattorneygeneral.gov>; Proporciona apoyo al personal desde tareas generales de oficina hasta oportunidades de investigación de casos. Disponible en las tres oficinas.

Conexión Comunitaria Unifica del área Central de Maryland 410-484-4540 TTY 800-451-2452; www.unified.org; Ayuda a las personas con discapacidades a conseguir su independencia, ser productivas y a tener una buena calidad de vida. Presta servicio a la ciudad de Baltimore y a 18 condados, incluido el norte del condado de Anne Arundel.

VOTACIONES

Junta Electoral del Condado de AA 410-222-6600; www.aacounty.org/Elections; Administra el proceso de votación en el Condado de AA, incluyendo el registro de votantes, los votos por correo, cambios de domicilio, listas de fallecidos y cambios de afiliación. Los ciudadanos con discapacidades pueden solicitar asistencia o votos en ausencia. Se aceptan voluntarios para funcionarios electorales.

ÍNDICE DE ANUNCIOS

A Homemade Plan57	Charter Senior Living, LLC Five Star...21	Hospice of the Chesapeake85
Aging Services Management59	Chesapeake Caregivers.....36	Inspirations Memory Care71
Alliance in Aging44	Chesapeake Elder Law, Llc.....20	James Mason, Esq., CPA.....77
Amada Senior Care72	Chesapeake Supportive Care.....89	Lakemont Memorial Gardens.....53
Ameri-Maid.....76	Chesapeake Transitions LLC.....81	Lundberg Builders and 314 Design Studio 13
Ameristar Assisted Living, Inc.....87	Chesapeake Urology Associates64	Marie Simpson, Long and Foster79
Angel Care Network.....1	Chessie Senior Movers11	Maryland Relay- Devaney & Associates37
Anne Arundel Urology.....91	Christopher Companies.....33	MOR LOGISTICS63
Arbor Terrace.....75	Christy Bishop, CB Moves, Berkshire Hathaway, PenFed Realty7	Morningside House of Friendship.....83
Arcadia Assisted Living, LLC.....16	Coldwell Banker	ODonnell Vein and Laser..... IFC
Assisted Living Locators64	Consynigy LLC and MD Bathrooms.....17	Onsite Medical House Calls93
Autumn Lake Healthcare at Crofton...21	Council Baradel44	Pear Tree Assisted Living.....79
Bay Village Assisted Living BC	Edward Jones, Crownsville.....76	Right At Home.....9
BayWoods of Annapolis15	Erickson Senior Living - Charlestown, Oak Crest and Riderwood44	Servants 4 Seniors43
Beall Funeral Home.....33	Fairway, Lori Schramek, Loan Officer...43	Sheridan at Severna Park Assisted Living3
Brightstar Care.....53	Frame & Frame.....51	Sinclair Prosser Gasior60
Brightview South River IBC	Freedom Mobility29	Stavely & Sallitto Elder Law, LLC.....43
Byrd & Byrd, LLC66	Future Care.....30	SYNERGY HomeCare of Anne Arundel County54
CareProvide.....36	Gardens of Annapolis.....20	Tribute at Melford, Cadence Living....37
Caring Transitions of Annapolis.....79	Ginger Cove28	United Healthcare, Kurtis O. Alston ...48
Catholic Charities Senior Communities..28	Griswold Home Care69	Woods Adult Day Care, Inc.29
Charlotte Hall Veterans Home.....30	HeartLands48	



Proudly
Helping

Anne Arundel Seniors
Stay Social. Stay Vibrant. *Stay Bright.*

BRIGHTVIEW
SENIOR LIVING
ANNAPOLIS

ANNAPOLIS | 443.808.1232
Independent Living
Assisted Living | Dementia Care

BRIGHTVIEW
SENIOR LIVING
CROFTON RIVERWALK

CROFTON | 443.494.6901
Independent Living
Assisted Living | Dementia Care

BRIGHTVIEW
SENIOR LIVING
SEVERNA PARK

SEVERNA PARK | 410.544.1605
Independent Living
Assisted Living | Dementia Care

BRIGHTVIEW
SENIOR LIVING
SOUTH RIVER

EDGEWATER | 410.956.7310
Assisted Living | Dementia Care



For Independent Living, Assisted Living, or Dementia Care, Brightview seniors and their families find what they need for a more rewarding quality of life – at a great value. See how we bring it all together for you.

www.BrightviewSeniorLiving.com





BAY VILLAGE™

Assisted Living & Memory Care

Award-Winning Senior Living with an Emphasis on Care

Bay Village, Annapolis' Premier Assisted Living & Memory Care community features spacious apartments, expansive outdoor areas, delicious dining venues, and vibrant social engagement.

With a committed staff and 24-hour care, Bay Village offers peace of mind for all.



Why wait any longer? Come see what makes Bay Village special.
Schedule a tour today: 443.949.9711 • BayVillageAssistedLiving.com