

# 비상사태를 대비하는 안내서

## Guide to Emergency Preparedness

여러분,

우리는 여러 형태의 비상사태를 경험해 왔습니다. 특히, 911 사태로 인하여 예상치 못한 상황에서의 비상사태를 경험했습니다.

이것을 계기로 AA 카운티 정부가 어떠한 자연재해 혹은 인위력 재해를 대비하는 방법을 연구 개발 하였음을 알려드립니다. 눈사태, 각종 대피상황 또는 테러를 대비하여 공공의 안전을 전담하는 요원들이 규칙적인 교육과 연습 등 각종 위험 사태를 관리하는 계획으로 목표를 확정했습니다.

최고의 교육과 자격을 갖춘 요원들이 우리 군민의 재산과 생명을 위협하는 상황에서 대처하고 있으니 안심하셔도 됩니다.

비상사태에 대비하여 여러분은 가정에서 여러 방법으로 대비하실 수 있습니다. 이 안내서는 최악의 비상사태에도 여러분을 가능한 한 안전하게 대체할 수 있는 다양한 정보와 방법 등을 제공합니다.

AA 카운티 군수  
자넷 오옌스

### 비상 경보 장치(라디오)

주 방송국	WBAC-AM 1090
	WNAV-AM 1430
기타	WYRE-AM 810
	WANN-AM 1190
	WHFS-FM 99.1
	WRNR-FM 103.1
	WFSI-FM 107.9

그외 볼티모어와 워싱턴 다른 방송국도 비상시에는 소식을 전달할 것입니다. 보통상 지방 TV 방송국도 비상경보 소식을 방영합니다.

### AA 카운티 공립학교

카운티 공립학교는 카운티 경찰서와 협조하여 카운티에 불행한 사태가 발생한 경우 카운티 각 학교마다 대처 방안을 마련하고 있습니다. 자세한 문의는 해당 학교에 문의 하십시오.

날씨와 관련된 비상 사태시, 지방라디오나 TV를 통하여 학교의 상황을 알수 있습니다 (opening, closing 또는 교통수단). 문의는 전화 410-222-5000 또는, [www.aacps.org](http://www.aacps.org)

## AA 카운티에 발생 가능한 위험 요소들

AA 카운티에 발생 가능한 위험 요소들 중, 날씨와 관련된 비상상태로 겨울 폭풍, 태풍, 회오리 바람, 강력한 천둥과 번개, 많은 양의 비, 장마와 침수, 고온과 가뭄, 화재 및 기타 등이 있습니다.

기술적 또는 인위적 비상사태로는 교통사고(비행기 추락, 기차 탈선, 고속도로 사고, 선박 사고) 위험 물질의 노출, 핵 발전소 사고, 전기 도시용 가스, 식수, 하수 및 전화 등의 공익 시설 기능마비, 자동차 연료, 난방연료, 천연가스 등의 부족한 공급의 차질 및 기타 등이 있습니다. 다른 나라 및 테러 단체로 인한 미국이 공격을 받게 되는 경우에는 재래식 무기 또는 다량 살상(파괴)용 무기(핵무기 생화학 등) 등이 포함됩니다.

모든 위험 비상사태 계획에는 가족 재해 계획 비상용품 및 피난 또는 대피소에 관한 준비 등이 포함됩니다.

## 비상시 가정에서의 준비

비상시의 일상생활에 지장을 초래 할 수 있는 전기, 식수, 냉 온방 전화 및 교통수단을 위한 대책 등이 필요합니다. 실례로 당신은 비상시에 필요한 음식, 물 등 필수품을 갖추어야 합니다. 대부분 비상계획 전문가들은 날씨와 관련된 또는 대피를 요하는 광범위한 비상시에 당신과 당신의 가족이 필요한 3 일에서 5 일정도의 준비물을 권합니다.

## 당신의 비상 대비 용품

갖추어야 할 7 가지 품목이 있는데 그것들은 물, 음식, 구급약, 옷과 침낭, 손 장비, 비상도구 및 특수한 품목입니다. 이러한 품목들은 휴대용 가방이나 등산용 가방, 방수 가능한 통 등 휴대 가능하게 준비하십시오. 편리한 곳에 넣어 자동차의 작은 공간에 보관하십시오. 용품들은 공기가 통하지 않는 플라스틱 봉지에 보관하십시오. 용기에 날짜를 기입하셔서 물과 음식물은 6 개월 마다 교환하셔야 합니다. 매년 준비물을 확인하시고 필수품을 재고 하십시오. 처방 약에 의사 또는 약사의 조언을 들어 준비하시고 처방전을 간직하십시오.

## 물

물은 유리병 등 깨지기 쉬운 용기를 피하여 플라스틱 용기나 물병에 보관하십시오. 하루 1 일당 1 갤론(gallon)을 준비하십시오. 물은 용기에 날짜를 적어 시원하고 어두운 곳에 보관하세요. 일반적으로 물은 소독된 지 않은 상태에서 2 주까지 보관합니다. 갈론 당 2-3 방울의 가정용 불리치로 살균하여 밀폐된 용기에 보관합니다.

## 음식

일인당 3 일에서 5 일 양의 썩지 않는 음식을 보관하세요. 음식물은 수분이 거의 없으며 조리가 필요 없고 냉장처리가 필요하지 않는 음식이어야 합니다. 예를 들면 고기, 과일 및 야채 통조림 밀폐된 요기의 주스, 분유와 수프, 설탕이나 소금, 후추가루 등 양념류 고 단위 식품류 피넛버터, 젤리 과자류 비타민 종류

유아나 다이어트 하는 사람의 필요한 음식, 캔디 커피 시리얼 등 보리나 분유 옥수수나 콩류는 장기간 보관 할 수 있습니다.

### **구급약**

집과 자동차마다 구급약을 준비하십시오. 짧고 긴 각종의 소독된 반창고 및 가위, 족집게, 바늘, 약품 처리 된 휴지, 온도계 각종 소독약 안전핀 (옷 핀), 비누 일회용 장갑 등 및 아스피린이나 아스피린이 아닌 진통제, 감기약, 해독약, 방부제, 및 소화제 등입니다.

### **장비 및 비품**

다음과 같은 품목을 사용 편리하게 준비하세요. 각종의 유효한 건전지 (구입 전 확인), 종이 컵, 접시 및 플라스틱 식기, 건전지용 라디오, 손전등, 매연 탐지기, 연기 탐지기, 현금(잔돈을 포함) 및 여행자 수표, 수동식 강통따개, 칼, 소형의 방화기, 텐트, 플라이어, 나침반, 방수 성냥, 플라스틱 용기, 야광 신호기(신호탄), 필기도구, 바늘과 실, 약품 용기, 가스와 물을 잠글 수 있는 공구, 호각, 플라스틱 커버, 및 지역 지도, 소독용 수건, 화장지, 비누, 및 소독용품 플라스틱 쓰레기 봉지, 및 용기와 뚜껑 소독약제와 가정용 불리치.

### **의류 및 침낭**

일인당 한 두벌의 의류, 튼튼한 운동화 또는 부츠, 비옷, 담요 및 침낭, 모자와 장갑, 따뜻한 내의와 선글라스.

### **특수 품목**

유아 - 아기우유, 기저귀, 병, 분유, 약 종류 및 처방전 성인 - 약 종류 및 처방전, 의치에 필요한 품목, 안경 및 콘택트 렌즈에 관한 물품. 여가용 - 게임, 책 및 몇 가지 조용한 아동용 장난감.

**중요한 가족 서류** - 유언장, 보험서류, 운전면허증, 계약서, 여권, 증권 및 채권, 예방기록 중요한 전화번호, 크레딧 카드번호 소셜번호 및 기타 가족 기록.

### **피난**

이웃이나 카운티로부터의 피난시는 장기적 노출이나 폭발의 가능성으로 인한 위험 부참의 경고 시에 해당 합니다. 가 건물에 거주하거나 선상에서 거주하는 분들은 폭풍이나 열대성 태풍이 발생하면 피난할 준비를 해야 합니다. 피난이 필요한 경우에는 경찰이나 소방서에서 비상 시호나 방송이 알려주게 됩니다. 비상 경보 장치나 라디오에서 또한 피난해야 될 장소와 함께 대피소의 장소도 시민들에게 알려 줍니다.

### **자가 대피소**

대부분 비상사태의 바람직한 행동으로 자가 대피를 권면합니다. 자가 대피소는 각자의 집 안에서 당신과 당신의 가족은 보호할 수 있도록 합니다. 화학 물 질로 인한 자가 대피의 명령의 시달되면 주민들은 냉온방 시설 및 선풍기를 끄고 공기통을 닫고 창문과 문, 그리고 모든 틈새를 막아야 합니다. 지방 라디오나 TV 방송을 경청하여 향후 방향 및 해제 소식을 들을 수 있습니다. 해제 소식이 전달되면 집이나 건물의 환기 및 옥외 활동이 안전합니

다. 다음과 같은 종류로 자가 대피 품목들을 갖추어야 합니다.

- 튼튼한 플라스틱 및 테이프(꼭 잠겨지지 않는 창문이나 문을 막기 위함)
- 가위
- 손전등 및 여분의 건전지
- 수건(문 아래의 틈새를 막기 위함)
- 구급약
- 간식
- 식수

대부분 이러한 품목은 가정용 비상용품에 포함되어 있으면 각종 대비 간직할 것을 권합니다.

#### 애완동물과 가축 안내

비상시에 애완동물과 가축안내는 앤아룬들 동물관리소 전화 410-222-8900 나 미국자비자선 단체 202-452-1100 로 전화하십시오.

[www.hsus.org](http://www.hsus.org)

비상시의 연방비상동물관리소

[www.fema.gov/library/anemer](http://www.fema.gov/library/anemer)

#### 공중대피소

필요 시에는 AA 카운티 비상대책 본부에서는 주민들은 위한 공중 대피소를 마련합니다. 보통 공중 대피소는 카운티 내 고등학교 또는 중학교로 정합니다. 임시 대피소는 지역회관, 교회 내, 소방소등을 주민의 대피소로 사용되기도 합니다. AA 카운티의 공중대피소는 미 적십자 중부 메릴랜드 지부에서 운영하며 카운티 보건국, 사회보장국, 및 공립학교에서 인적

자원을 지원 받습니다. 공중대피소를 이용하는 사람들은 앞에서 언급한 비상품목과 아울러 배거나 담요 등 편안한 품목을 가져와야 합니다. 안내건을 제외한 모든 애완동물 및 주류, 불법 약품류 및 흥기는 공중 대피소에 용납되

#### 특수 품목

의학적이거나 거동 장애 때문에 특수한 품목이 필요한 분은 아래로 연락하셔서 준비하시가 바랍니다.

비상관리소 410-222-8040

노인국 410-222-4464

노인국 청각장애자 410-222-4355

사회 보장국 410-269-4500

지않습니다.

## 비상시 애완동물의 관리

비상계획을 애완동물을 포함한 모든 가족에게 해당 되어야 합니다. 애완동물은 사람들처럼 적십자 운영의 공중소에는 금지되지만 당신의 애완동물을 위한 단기간의 대피소가 준비될 수 있습니다. 가능하시다면 정기적으로 상태를 점검할 수 있는 사람을 확보하십시오. 고양이나 개집을 이용한다면 그 장소가 장기 재난 계획에 합당하게 설비되어 있는지 확인하십시오. 당신의 애완동물은 광견병 예방접종이 현재까지 되어야 합니다. 기본 재난대비를 갖추고 발생시 당신의 애완동물은 안전한 장소에 두시고 빨리 집 밖으로 대피하세요. 권립 품목:

- 개나 고양이 및 각종 애완동물의 운반용구, 신분 사진 예방접종기록 등록증, 특수품목, 상비약 및 목걸이 및 줄
- 여분의 애완동물 음식
- 다량의 깨끗한 물
- 그릇 (일회용), 깡통따개 부엌용 쓰레기 봉지, 불리치 (소독과 물의 청결) 담요, 수건, 휴지 및, 기타 청소도구

## 전기가 두절되었을 경우

정전은 번개 강풍, 빙판, 폭설 및 장비 기능 감퇴 등의 많은 원인으로 발생합니다. 대부분 단기간에 회복됩니다. 그러나 큰 원인의 정전일 경우 장기간의 될 수도 있습니다. 정전 시에는 이웃에는 전기가 있는지 확인하세요. 정전은 휴즈가 타버렸거나 스위치가 내려질 경우도 있습니다. 만약 당신의 이웃도 정전이라면 지역 전기 회사에 전화하세요. 만약 옥외로

나가야 할 경우에는 손전등을 가지고 전류가 흐를 수 있는 전선이 떨어져 있는지 살피세요. 만약 떨어진 전선이 있다면 가까이 가지 마시고 전선이 닿는 어떠한 물건도 만지지 마세요. 즉시 전선이 떨어져 있음을 보고하세요.

- 모든 큰 용량의 가전제품을 끄세요. 단 정분과 집안 몇몇 전등만 켜 놓으세요. 에어컨 등의 큰 용량의 가정제품을 켜둔다면 전선의 과량으로 인하여 제 2의 정전이 될 수도 있습니다.

냉장과 냉동(냉장고). 문을 닫아둔 상태라면 하루나 이틀이면 온도를 유지 합니다. 겨울철에는 몇몇 종류는 적당한 용기에 담아서 바깥에 보관할 수 있습니다. 만약 기온이 영하로 떨어지면 옥외에 있는 용기 속의 물이 얼게 되므로 실내 냉장고 안에 두어서 음식의 온도를 유지하게 하세요. 썩기 쉬운 음식을 우선으로 처리하세요. 냉동식품은 얼음과 함께 용기에 보관하거나 화씨 40'이상의 상태만 아니라면 다시 냉동 할 수도 있습니다. 냉장실과 냉동실에 온도계를 설치하세요. 생선류, 조류, 아이스크림, 크림소스 또는 변질되기 쉬운 어떠한 음식도 다시 냉동하지 마세요. 의심이 가면 버리세요.

## 장기간의 정전

시에는 당신의 전기회사에서 지정된 장소에서 드라이 아이스를 제공 할 것입니다. 아이스 박스나 편리한 그릇으로 담아 오십시오. 일반적으로 25 파운드의 드라이 아이스는 10 cubic-foot 냉장고량을 화씨 32 도로 3-4 일 정도 유지 할 수 있습니다.

- 손전등 또는 건전지용 전등이 집안을 밝게 할 수 있습니다. 양초나 기름 등불은 화재의 위험 때문에 권하지 않습니다.
- 휴대용 비상 발전기는 정전 시 한정적 전기를 제공합니다. 그러나 당신과 가족을 위협하는 어떠한 행동도 하지 마십시오. 절대 집안이나 차고에서 휴대용 발전기를 작동시 화재나 일산화탄소 중독 위험이 있으므로 사용하지 마세요. 발전기는 절대로 차고나 실내에서 사용하면 안됩니다.. 이중선 이동 쉬위치 사용으로 장비보호와 전선의견예방을 기하고 제조회사의안내서대로 사용해야 합니다. 더 자세한 내용은 지역 전기 회사에 문의하세요.
- 주유소에도 정전 가능성을 대비 자동차의 연료를 최대 정도로 채워 두세요.
- 지하수나 물 탱크의 가동은 정전시 중단됩니다. 회복될 때까지 물 공급의 대안을 마련, 사용하세요.
- 가스 장비 사용이 불가능 할 수도 있습니다. 장비가 작동시 전기가 필요하기 때문에 중단 될 수도 있습니다.
- 얼어 떠지는 것을 대비하여 워터히터를 잠궈야 합니다. 그렇지 않으면 전기가 들어오면 가열 부분이 파괴될 수 있습니다. 탱크에 물을 채우기 전 절대 가동하지 마세요.
- 추운 날씨 동안의 정전은 각종 배관 물 시설을 얼게 할 수도 있습니다. 배수관, 급수관, 워터 히터 보일러 또는 욕탕, 배수

관 싱크, 찬장, 세탁기와 접시 닦는 기계 등. 온도 상승시 물난리를 피하기 위하여 밖의 급수관을 잠그세요.

- 생명 보조 기구를 사용하고 사람들은 의사의 허락하에 반드시 전기회사에 사전보고가 되어야 합니다. (인공 호흡기, 통풍기, 산소 호흡기 및 기타 생명 유리 기기 등) 당신의 우발 사건에 대비하여 기기의 대체 작동 및 사용자 이동 등 계획을 세워 놓아야 합니다.
- 쓰러진 나무는 정전의 가장 보편적인 원인입니다. 전기회사는 정기적으로 나무를 다듬고 있습니다. 여러분 소유자에 나무를 심거나 다듬을 때 특히 전선 가까이에 있는 가지나 줄기를 다듬을 때 전문가의 조

#### 안전수칙

절대로 가스 오븐이나 스토브를 난방용으로 사용하지 마세요. 차코올 또는 프로판그릴을 집안에서 사용하지 아세요. 이러한 일은 화재나 일산화 탄소 중독의 심각한 위험을 초래합니다.

기름 난로를 통풍이 잘되는 곳에서 사용해야 하고 집안이나 차고, 또한 뜨거운 상태에서 급유하면 안됩니다. 벽난로에서 재를 제거 할 때는 완전히 식은 상태에서 쇠로 만든 용기로 집 밖으로 치워야 합니다.

언을 구하십시오.

## 정전(절전)일 때는 따뜻하게 하십시오.

집이나 아파트 내 온 가족이 따뜻하게 지낼 수 있는 한 방을 정하십시오. 낮에 햇볕일 들 수 있는 방이면 좋겠습니다. 벽난로나 화로를 사용 중이면 항상 주의 깊게 살피세요. 벽난로는 사용 하기 전 사전 점검 하십시오. 젖은 옷은 빨리 갈아 입으시고 장시간 몸은 보온 할 수 있도록 스웨터나 코트 등 겹겹이 입으세요. 도시용 가스를 사용하시면 계량기나 배기통을 얼음이나 눈으로부터 깨끗하게 보호하세요.

## 비상시 정보를 주시하세요.

비상시 정보는 변화에 주시하는 것이 중요합니다. 행동제한, 대피 또는 대피소 이용 등의 중요한 정보는 비상경보 장치에 협조하는 TV 방송국 또는 지역 라디오에서 얻을 수 있습니다. 그러기 위해서는 비상경보 장치의 정보를 제공하는 건전지용 라디오를 지역 라디오 주 파수에 맞추십시오. 사업용 일기예보 방송라디오도 일기예보나 비상시 좋은 정보 제공처입니다. 특수한 일기예보 용 라디오는 여러분 지방 내에 비상이 선포되면 알람이 울리게 되는 장치가 되어있습니다. 일기 예보용 라디오는 특히 노인보호소, 교회, 학교, 탁아소 또는 마을 회관 등 공공 장소에서는 중요합니다. 여러분 가족의 비상계획에는 가족 연락망이 포함되어야 합니다.

## 경제적 개인적 문서

여러분의 경제적 문서(서류)는 순서대로 정리 하십시오. 은행서류, 크레딧 카드, 외상장부, 투자, 증권, 의료 처방전 및 보험 서류, 세금 및 여러분의 구좌에 관한 모든 서류는 안전하

고 건전한곳에 보관하십시오. 중요한 기록인 운전면허, 결혼, 출생, 예방접종 및 애완동물 건강증명, 여권 및 각종 증명서 등은 건조한 통속에 보관하세요. 중요한 서류는 비상대비함에 포함시켜 집에 돌아갈 수 없을 경우 재해 보호 신청서류를 빨리 작성할 수 있도록 하세요.

## 직장에서 우발사고

고용주에게 비상 대피시 어떠한 계획이 있는지 확인하세요. 화재 대피고와 대피계획이 분명하게 표시되어 있습니까? 도움이 필요한 개인을 위한 어떤 계획이 수립되어 있습니까? 각종 또는 장소 마다 소방 책임자가 있으며 대피시 모든 사람들을 관리할 수 있는 구조로 갖추어져 있습니까? 안전장치가 필요하시다면 고용인에게 어떠한 교육이 제공됩니까? 소포나 우편물을 다룰 수 있는 고용인은 준비되어 있습니까? 바이러스 대책을 위한 자동장치 및 중요한 사업 자료들을 대처하는 방안은 마련했습니까?

질문에 대한 대답들은 고용주가 어떠한 비상시를 대비하는데 도움을 줍니다. 모든 사업의 컴퓨터 결할 및 바이러스를 예방 사업 지속성

및 대책 운영계획을 세워야 합니다. 이러한 계획은 문제 발생시 해결 방안을 찾을 수 있게 합니다. 끝으로 고용주의 사업이 잠정 중단될 경우 고용인으로써 당신이 할 수 있는 일을 확인하십시오.

## 정신 보건

스트레스를 대처할 수 있는 정보를 보건국 정보망([www.aahealth.org](http://www.aahealth.org)) 또는 카운티 정신보건 보호소 담당자(410-768-5522)에게서 얻을 수 있습니다. 정신 보건 전문인은 매일매일의 기사와 사건을 주시하고 균형을 유지하도록 권장합니다. 충분한 휴식과 운동은 최적의 방법입니다.

## 기타

세계 정보망은 비상계획 수립에 많은 정보를 제공합니다. 정부와 기업에 대한 조사를 개인과 가족의 필요에도 많은 도움을 줍니다.

AA 카운티: [www.aacounty.org](http://www.aacounty.org)

[메릴랜드 비상대책 위원회](http://www.mema.state.md.us)

[www.mema.state.md.us](http://www.mema.state.md.us)

연방 일기 예보: [www.nws.noaa.gov](http://www.nws.noaa.gov)

연방 비상 대책 위원회: [www.fema.gov](http://www.fema.gov)

## 친척 및 이웃 살피기

태풍 및 기타 비상시 이웃이나 친척, 특히 연로하신 분, 혼자 사는 사람, 혹은 장애인들은 어떻게 대처하고 있는지 살피십시오. 가능하시다면 비상시 필요한 보호를 받을 수 있도록 도와십시오. 지역 내 다른 사람들로 노력할 것입니다.

## 생화학 테러

생화학 테러는 살포된 화학물질의 종류, 감염 경로 (호흡기 또는 소화기), 박테리아, 바이러스, 유독 물질에의 노출량과 노출된 사람의 건강상태 등에 따라 그 증상이 달라집니다. 생화학 테러가 발생할 경우, 시민들은 어떻게 대처해야 하는지 즉시 안내될 것입니다.

질병의 종류에 따라 그 처방이 다르기 때문에 의사의 지시가 없는 한 항생제를 미리 준비해 둘 필요는 없습니다. 항생제가 필요할 경우, 정부에서 비상시를 대비해 비축해둔 응급약과 백신이 카운티 주민 여러분들에게 지급될 것입니다.

가족의 기본예방접종 기록을 점검하시고 추가 접종이 필요할 경우에는 업데이트 해주십시오. 그러나 생화학 테러에 대비한 천연두 예방주사 접종은 오히려 예방접종으로 인해 위험을 초래할 수 있으므로 권하지 않습니다. 천연두 면역이 필요할 경우를 대비해 정부는 천연두 예방약을 비축할 계획을 갖고 있습니다.

기본예방접종 다음으로 중요한 것이 손을 씻는 습관입니다. 손을 씻는 습관은 호흡기나 음식을 통해 감염되는 각종 질환을 막는데 도움이 됩니다.

## 개인 및 지역 내 대비책 교육

AA 카운티 비상대책 위원회와 노인국 산화 은퇴자, 자원봉사 기는 지역별, 교회, 학교 및 기타 개인 또는 지방 비상 대비책 강사를 확보 훈련시키고 있습니다. 교육시간은 50 분이 소비되며 여러분 모임의 시간에 맞추어 실시됩니다. 교육 내용은 모든 위험한 비상 대비책 개인과 가족 지역의 대책 마련과 비상시 필요한 방지 및 소모품 확보입니다.

여러분은 단체에 교육이 필요하시다면  
410-222-8040 로 연락하세요

### 유용한 전화번호들

비상시: ( 화재, 경찰, 구급차 필요시) **911**

비상시가 아닐경우,경찰서: 410-222-8050

비상시가 아닐경우,소방서: 410-222-8200

앤 아룬델군 비상대책본부: 410-222-8040

애나폴리스시: 410-263-1183

[www.annapolis.gov](http://www.annapolis.gov)

애나폴리스시 비상대책소: 410-268-9000

적십자사: 410-764-7000

**BG&E** : 1-877-778-2222

**VERIZON**: 410-954-6260

독극물 통제: 1-800-492-2414

비상시 공공사업: 410-222-8400

공공사업,도로와 제설작업: 410-222-4040

(적설량 4" 이상이나 심한비보라시)

노인국 : 410-222-4464

노인국 (TTY): 410-222-4355

보건국 안내: 410-222-7095

[www.aahealth.org](http://www.aahealth.org)

전염병 : 410-222-7256